

# Kreis-Ehrentafel 2017

## Internationale Meisterschaften und Länderkämpfe

### Junioren-Europameisterschaften (U23) am 13.-16.07.2017 in Bydgoszcz/Polen

#### Männer U23

400 m Hürden (11.)	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen		
	1.VL 5.	51,33	Sek	14.07.	
	2.ZL 5.	50,79	Sek	15.07.	

### Senioren-Europameisterschaften am 27.07.-06.08.2017 in Aarhus/Dänemark

#### Männer M55

Hammerwurf	6.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	44,70 m	(02.08.)
------------	----	----------------	----	-----------	---------	----------

#### Männer M65

4 x 100 m	1.	Deutschland Heckner, Winfried		50 TSV Hünxe	51,38 Sek	(05.08.)
-----------	----	----------------------------------	--	--------------	-----------	----------

#### Frauen W45

1500 m	4.	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	4:56,11 Min	(30.07.)
5000 m	2.	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	17:59,45 Min	(02.08.)

#### Frauen W85

Diskus	1.	Baumann, Ruth	31	SuS 09 Dinslaken	14,22 m	(30.07.)
--------	----	---------------	----	------------------	---------	----------

### Senioren Challenge Frankreich - Belgien - Deutschland am 17.09.2017 in Sint-Niklaas

#### Männer M50

100 m	3.	Heweling, Reiner	63	Weseler TV	12,24 Sek	
4 x 200 m		Deutschland mit Heweling, Reiner	63		disqualifiziert	

# Kreis-Ehrentafel 2017

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Hallenmeisterschaften am 18./19.02.2017 in Leipzig

#### Männer

400 m (8.) Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 48,46 Sek (18.02.)

#### Frauen

Drei 5. Kaczmarek, Klaudia 90 LAZ Rhede 12,85 m (18.02.)

### Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften am 25./26.02.2017 in Sindelfingen

#### männliche Jugend U20

60 m Hürden 3. Lewald, Marius 99 LC Adler Bottrop 8,01 Sek (25.02.)

60 m Hürden 6. Vißer, Henry 98 LAZ Rhede 8,11 Sek (25.02.)

#### weibliche Jugend U20

Hoch 7. Halmans, Lea 99 SV Sonsbeck 1,78 m (26.02.)

### Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften am 04./05.03.2017 in Erfurt

#### Männer M35

200 m 8. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 25,33 Sek (04.03.)

400 m 4. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 54,90 Sek (05.03.)

#### Männer M40

Kugel 3. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 13,97 m (05.03.)

Diskus 3. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 39,16 m (05.03.)

#### Männer M45

Kugel 2. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 13,40 m (05.03.)

Diskus 4. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 37,71 m (05.03.)

Hammer 6. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 35,07 m (04.03.)

#### Männer M50

60 m 4. Heweling, Reiner 63 Weseler TV 7,60 Sek (04.03.)

#### Männer M55

Hammerwurf 2. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 43,47 m (04.03.)

#### Männer M60

60 m 5. Eidens, Andreas 56 STV Hünxe 8,71 Sek (04.03.)

200 m 7. Eidens, Andreas 56 STV Hünxe 28,81 Sek (04.03.)

4 x 200 m 1. StG Hünxe - Bedburg 1:52,82 Min (05.03.)

Heckner, Winfried 50

Dannenberg, Volker 55

Unterloh, Friedhelm 49

Eidens, Andreas 56

#### Männer M65

60 m 4. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 8,65 Sek (04.03.)

60 m 6. Heckner, Winfried 50 STV Hünxe 8,76 Sek (04.03.)

200 m 4. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 28,10 Sek (04.03.)

Weit 4. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 4,53 m (04.03.)

#### Männer M75

800 m 5. Friese, Klaus-Dieter 41 STV Hünxe 3:05,41 Min (04.03.)

Diskus 2. Wolters, Heinrich 39 STV Hünxe 33,14 m (04.03.)

#### Frauen W50

60 m 3. Heine, Ortrun 64 SV Sonsbeck 8,64 Sek (04.03.)

200 m 1. Heine, Ortrun 64 SV Sonsbeck 28,88 Sek (04.03.)

#### Frauen W65

Kugel 3. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 8,94 m (05.03.)

Diskus 3. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 22,32 m (05.03.)

Speer 7. Henschel, Gisela 50 STV Hünxe 21,04 m (04.03.)

# Kreis-Ehrentafel 2017

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Crossmeisterschaften am 11.03.2017 in Lönningen

#### Männer M35

5.840 m 6. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 20:20 Min

#### Frauen W35

5.840 m 1. Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 22:52 Min

#### Juniorinnen U23

5.840 m Mann 4. SV Sonsbeck 84 Pkt  
 Stevens, Theresa 97 26.  
 Rodermond, Sina 99 27.  
 Janßen, Leonie 98 31.

#### männliche Jugend U18

4.360 m 7. Ridder, Jan-David 00 LAZ Rhede 14:54 Min

4.360 m Mann 7. LAZ Rhede 158 Pkt  
 Ridder, Jan-David 00 7.  
 Siebert, Jan 01 65.  
 Arnold, Jonas 01 86.

### Deutsche Meisterschaften U23 am 17./18.06.2017 in Leverkusen

#### männliche U23

400 m Hürden 1. Abuaku, Joshua 96 LAV Oberhausen 50,93 Sek (18.06.)  
 3 x 1000 m 5. StG Rhede-Sonsbeck 7:40,16 Min (18.06.)  
 Hochstrate, Jonas 98  
 Höpfner, Erik 98  
 Ridder, Jan-David 00

#### weibliche U23

Hoch 7. Halmans, Lea 99 SV Sonsbeck 1,78 m (18.06.)

### Deutsche Seniorenmeisterschaften am 30.06.-02.07.2017 in Zittau

#### Senioren M35

200 m 8. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 25,34 Sek (02.07.)  
 400 m 4. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 56,35 Sek (01.07.)

#### Senioren M40

Kugel 3. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 14,44 m (02.07.)  
 Diskus 3. Depner, Niels 73 SuS 09 Dinslaken 40,54 m (02.07.)

#### Senioren M45

Kugel 6. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 12,49 m (02.07.)  
 Diskus 5. Kuhlmann, Markus 72 SuS 09 Dinslaken 36,41 m (02.07.)

#### Senioren M50

100 m 2. Heweling, Reiner 63 Weseler TV 11,89 Sek (01.07.)  
 200 m 4. Heweling, Reiner 63 Weseler TV 25,07 Sek (02.07.)

#### Senioren M55

Hammer 1. Wewering, Hans 62 LAZ Rhede 46,07 m (01.07.)

#### Senioren M60

100 m 6. Eidens, Andreas 56 STV Hünxe 13,48 Sek (01.07.)  
 800 m 6. Bachmann, Günter 57 LG Alpen 2:30,03 Min (30.06.)  
 4 x 100 m 1. StG Hünxe-Bedburg 52,38 Sek (01.07.)  
 Heckner, Winfried (50) - Unterloh, Friedhelm (49)  
 Dannenberg, Volker (55) - Eidens, Andreas (56)

#### Senioren M65

100 m 3. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 13,67 Sek (30.06.)  
 200 m 3. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 29,32 Sek (02.07.)  
 Weit 2. Unterloh, Friedhelm 49 STV Hünxe 4,61 m (30.06.)

# Kreis-Ehrentafel 2017

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Seniorenmeisterschaften am 30.06.-02.07.2017 in Zittau

#### Senioren M75

800 m	3. Friese, Klaus	41	STV Hünxe	2:53,59	Min	(30.06.)
1500 m	3. Friese, Klaus	41	STV Hünxe	6:20,63	Min	(01.07.)

#### Frauen W45

1500 m	2. Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	4:57,86	Min	(01.07.)
5000 m	1. Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	18:32,78	Min	(02.07.)

#### Frauen W65

Kugel	6. Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	8,25	m	(01.07.)
Diskus	7. Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	20,22	m	(30.06.)
Speer	8. Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	16,18	m	(01.07.)

#### Frauen W85

Diskus	1. Baumann, Ruth	31	SuS 09 Dinslaken	12,84	m	(01.07.)
--------	------------------	----	------------------	-------	---	----------

### Deutsche Meisterschaften am 08.-09.07.2017 in Erfurt

#### Frauen

Weit	8. Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	6,13	m	(08.07.)
Drei	4. Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	13,34	m	(09.07.)

### Deutsche Jugendmeisterschaften am 04.-06.08.2017 in Ulm

#### männliche Jugend U20

200 m	3. Heweling, Simon	98	Weseler TV	21,53	Sek	(05.08.)
400 m Hürden	8. Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	54,49	Sek	(06.08.)

#### weibliche Jugend U20

Hoch	7. Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	1,70	m	(05.08.)
Weit	3. Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	6,13	m	(05.08.)

#### weibliche Jugend U18

400 m	7. Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	56,81	Sek	(05.08.)
-------	-------------------	----	-------------------	-------	-----	----------

### Deutsche Jugend U16 Meisterschaften am 12./13.08.2017 in Bremen

#### männliche Jugend U15

300 m Hürden	6. Senftleben, Till	02	Moerser TV	40,55	Sek	(13.08.)
--------------	---------------------	----	------------	-------	-----	----------

#### weibliche Jugend U15

100 m	5. Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	12,47	Sek	(12.08.)
3000 m	2. Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	10:09,55	Min	(12.08.)
80 m Hürden	2. Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	11,69	Sek	(13.08.)

### Deutsche Mehrkampf Meisterschaften am 12./13.08.2017 in Kienbaum

#### weibliche Jugend U20

Siebenkampf	8. Martens, Sonja	99	TEAM Niederrhein	4.500	Pkt
-------------	-------------------	----	------------------	-------	-----

# Kreis-Ehrentafel 2017

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Senioren Langstaffelmeisterschaften am 26./27.08.2017 in Zella-Mehlis

#### Senioren M60

4 x 400 m	2.	StG Hünxe-Bedburg	5:01,13	Min	(26.08.)
		Diker, Uwe (55) - Pollack, Ulrich (54)			
		Friese, Klaus (41) - Tohermes, Dr.Kurt (55)			
3 x 1000 m	2.	StG Hünxe-Bedburg	11:19,44	Min	(26.08.)
		Diker, Uwe (55) - Pollack, Ulrich (54)			
		Tohermes, Dr.Kurt (55)			

### Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften am 02.09.2017 in Zella-Mehlis

#### Frauen W55

Fünfkampf	1.	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	3.350	Pkt
-----------	----	-----------------	----	-------------------	-------	-----

### Team DM Senioren am 09.09.2017 in Kevelaer

#### Frauen W30

Gruppe 1	2.	StG Bedburg-Dinslaken	6.622	Pkt
Gruppe 1	4.	StG Ruhrgebiet-West	6.537	Pkt

#### Männer M50

Gruppe 1	6.	StG OWE	9.529	Pkt
----------	----	---------	-------	-----

#### Männer M30

Gruppe 1	4.	StG OWE	8.625	Pkt
----------	----	---------	-------	-----

#### Männer M60

Gruppe 1	1.	StG Hünxe-Bedburg	7.438	Pkt
----------	----	-------------------	-------	-----

# Kreis-Ehrentafel 2017

## weitere Deutsche Meisterschaften

### Deutsche Hallen-Hochschulmeisterschaften am 01.02.2017 in Frankfurt-Kalbach

#### Studenten

200 m	8.	Abuaku, Joshua	96	DSHS Köln/LAV Oberhausen	22,20	Sek
-------	----	----------------	----	--------------------------	-------	-----

### Deutsche Hochschulmeisterschaften am 25.05.2017 in Kassel

#### Studenten

400 m Hürden	2.	Abuaku, Joshua	96	DSHS Köln/LAV Oberhausen	51,14	Sek
--------------	----	----------------	----	--------------------------	-------	-----

#### Studentinnen

100 m Hürden	8.	Stefaniak, Nikola	97	DHfPG Saarbrücken/VfL Repelen	14,81	Sek
--------------	----	-------------------	----	-------------------------------	-------	-----

### Deutsche Polizeimeisterschaften am 29./30.08.2017 in Königsbrunn

#### Frauen

5000 m	5.	Fierek, Carina	83	NRW/Tus Xanten	18:50:04	Min	A
4 x 100 m	4.	Nordrhein-Westfalen Kaczmarek, Klaudia		90 LAZ Rhede	49,74	Sek	A
Weit	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	NRW/LAZ Rhede	6,04	m	A
Drei	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	NRW/LAZ Rhede	12,55	m	B

# Kreis-Ehrentafel 2017

## NRW Meisterschaften

### offene NRW-Seniorenmeisterschaften am 15.01.2017 in Düsseldorf

#### Senioren M30

60 m	1. Kühne, Ronny	87	Moerser TV	7,38	Sek
200 m	1. Kühne, Ronny	87	Moerser TV	23,90	Sek

#### Senioren M35

60 m	5. Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	7,82	Sek
60 m	8. Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	7,95	Sek
200 m	6. Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	25,24	Sek
4 x 200m	2. StG Hünxe-Bedburg			1:47,69	Min
	Wernecke, Rainer	71			
	Siemer, Gerko	78			
	Ederveen, Daniel	78			
	Großmann, Oliver	68			
Weit	4. Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	5,10	m
Kugel	5. Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	10,08	m

#### Senioren M40

Kugel	1. Depner, Niels Olaf	73	SuS 09 Dinslaken	13,59	m
-------	-----------------------	----	------------------	-------	---

#### Senioren M50

60 m	2. Heweling, Reiner	63	Weseler TV	7,77	Sek
3000 m	7. Rademacher, Helge	63	Lauffreunde HADI Wesel	11:57,12	Min

#### Senioren M60

60 m	2. Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	8,46	Sek
200 m	3. Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	27,93	Sek
4 x 200 m	1. STV Hünxe			1:55,31	Min
	Heckner, Winfried (50) - Dannenberg, Volker (55)				
	Unterloh, Friedhelm (49) - Eidens, Andreas (56)				
Hoch	4. Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	1,33	m

#### Senioren M65

60 m	1. Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	8,67	Sek
60 m	3. Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	9,31	Sek
200 m	1. Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	28,41	Sek
200 m	5. Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	31,77	Sek
Weit	1. Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,59	m
Weit	5. Remke, Jürgen	48	STV Hünxe	3,91	m

#### Senioren M70

Kugel	8. Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	8,22	m
-------	---------------------	----	----------------	------	---

#### Senioren M75

60 m	1. Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	9,60	Sek
200 m	3. Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	33,97	Sek
Kugel	3. Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	9,48	m

#### Seniorinnen W30

60 m	2. Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	8,59	Sek
200 m	3. Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	28,60	Sek
3000 m	1. Fierek, Carina	83	TuS Xanten	11:14,73	Min
4 x 200m	1. StG Bedburg-Dinslaken			1:55,79	Min
	Zolper, Simone (76) - Siemer, Eva (83)				
	Schöning, Sarah (86) - Arendt, Alexandra (86)				
Weit	2. Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	4,40	m

#### Seniorinnen W40

60 m	6. Frick, Tina	75	Moerser TV	9,57	Sek
Weit	2. Frick, Tina	75	Moerser TV	3,83	m

#### Seniorinnen W50

60 m	1. Heine, Ortrun	64	SV Sonsbeck	8,71	Sek
200 m	3. Heine, Ortrun	64	SV Sonsbeck	29,65	Sek
Kugel	3. Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	10,02	m

# Kreis-Ehrentafel 2017

## NRW Meisterschaften

### offene NRW-Seniorenmeisterschaften am 15.01.2017 in Düsseldorf

#### Seniorinnen W55

200 m	4.	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	33,43	Sek
Hoch	2.	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	1,15	m
Kugel	1.	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	10,07	m

#### Seniorinnen W65

Kugel	4.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	8,22	m
-------	----	------------------	----	-----------	------	---

### NRW-Hallenmeisterschaften am 04./05.02.2017 in Leverkusen

#### Männer

400 m	1.	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	48,70	Sek
-------	----	----------------	----	----------------	-------	-----

#### männliche Jugend U20

60 m	3.	Heweling, Simon	98	Weseler TV	7,09	Sek
60 m	4.	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	7,19	Sek
60 m	5.	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	7,24	Sek
200 m	2.	Heweling, Simon	98	Weseler TV	22,24	Sek
800 m	2.	Hochstrate, Jonas	98	SV Sonsbeck	2:00,50	Min
60 m Hürden	1.	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	8,07	Sek
60 m Hürden	3.	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	8,47	Sek

#### männliche Jugend U18

60 m	7.	Morris, Leon	00	TEAM Niederrhein	7,37	Sek
400 m	6.	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	53,22	Sek
800 m	1.	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	1:59,50	Min
Weit	6.	Theling, Jonas	00	LAZ Rhede	6,10	m
Kugel	4.	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	14,72	m
Diskus	7.	Wittmann, Niels	01	Moerser SC	34,11	m
Hammer	1.	Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	51,77	m
Speer	4.	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	48,19	m
Speer	6.	Greim, Nils	01	Moerser SC	45,20	m

#### Frauen

60 m Hürden	4.	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	8,74	Sek
4 x 200 m	8.	TEAM Niederrhein			1:45,45	Min
		Butterbach, Michelle (97) - Hampel, Lisa (88) Martens, Sonja (99) - Nepicks, Julia (92)				
Weit	2.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	6,24	m
Drei	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	12,83	m

#### weibliche Jugend U20

60 m Hürden	5.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	9,04	Sek
60 m Hürden	8.	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	9,31	Sek
4 x 200 m	6.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			1:47,02	Min
		Thöne, Kim-Jessica (98) - Steldermann, Marie (98) Klump, Dorothee (99) - Arenz, Alina (00)				
Hoch	1.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	1,76	m
Weit	4.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	5,71	m
Weit	6.	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	5,38	m
Weit	7.	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	5,33	m
Kugel	3.	Martens, Judith	99	TEAM Niederrhein	11,75	m
Kugel	6.	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	10,94	m
Diskus	7.	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	32,02	m
Hammer	2.	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	33,81	m
Speer	5.	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	39,88	m
Speer	6.	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	38,88	m



# Kreis-Ehrentafel 2017

## NRW Meisterschaften

### NRW-Hallenmeisterschaften am 04./05.02.2017 in Leverkusen

#### weibliche Jugend U18

200 m	4.	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	25,99	Sek	
400 m	2.	Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	58,22	Sek	
800 m	3.	Strozyk, Louisa	00	DJK SG Tackenberg	2:21,44	Min	
4 x 200 m	3.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			1:46,87	Min	
		Dangelmaier, Nike (01) - Stumpfen, Elisa (01)					
		Ciroth, Antonia (01) - Schoofs, Hannah (00)					
Hoch	6.	Stumpfen, Elisa	01	Weseler TV	1,60	m	
Hammer	4.	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	31,84	m	
Hammer	5.	Ciroth, Antonia	01	LAZ Rhede	31,58	m	

### NRW-Langstreckenmeisterschaften am 29.04.2017 in Neuss

#### Frauen

10000 m	5.	Ressing, Mareike	70	LC Adler Bottrop	38:52,74	Min
---------	----	------------------	----	------------------	----------	-----

#### männliche Jugend U20

5000 m	1.	Senfleben, Luca	99	Moerser TV	15:26,12	Min
--------	----	-----------------	----	------------	----------	-----

#### weibliche Jugend U18

3000 m	6.	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	10:41,76	Min
--------	----	------------	----	------------------	----------	-----

#### weibliche Jugend W15

3000 m	2.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	10:29,05	Min
3000 m	6.	Winkels, Johanna	02	SV Sonsbeck	11:51,40	Min
3000 m	8.	Schröter, Lydia	02	LC Adler Bottrop	12:29,03	Min

#### weibliche Jugend W14

2000 m	5.	Schultze, Pauline	03	SV Sonsbeck	7:00,49	Min
--------	----	-------------------	----	-------------	---------	-----

#### Männer M45

10000 m	1.	de Haas, Freddy	69	TuS Xanten	35:31,99	Min
---------	----	-----------------	----	------------	----------	-----

#### Frauen W40

5000 m	3.	Fraas, Melanie	75	LC Adler Bottrop	22:25,40	Min
--------	----	----------------	----	------------------	----------	-----

### NRW-Senioren-Team-Endkampf am 01.05.2017 in Kevelaer

#### Männer M30

Team	1.	StG OWE			8.698	Pkt
------	----	---------	--	--	-------	-----

#### Frauen W30

Team	2.	StG Bedburg-Dinslaken			5.435	Pkt
------	----	-----------------------	--	--	-------	-----

#### Männer M50

Team	2.	StG OWE			9.102	Pkt
------	----	---------	--	--	-------	-----

#### Männer M60

Team	1.	StG Hünxe-Bedburg			7.523	Pkt
------	----	-------------------	--	--	-------	-----

# Kreis-Ehrentafel 2017

## NRW Meisterschaften

### NRW-Langstaffelmeisterschaften am 07.05.2017 in Witten

#### Männer

4 x 400 m 8. StG OWE 3:47,86 Min  
Enders, Marian (83) - Bruns, Andreas (79)  
Schuchardt, Stefan (81) - Krämer, André (73)

#### männliche Jugend U20

3 x 1000 m 4. StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 8:02,38 Min  
Hochstrate, Jonas (98) - Ridder, Jan David (00)  
Höpfner, Erik (98)

#### weibliche Jugend U16

3 x 800 m 2. StG Rhede-Sonsbeck 7:16,82 Min  
Benthous, Luise (03) - Schultze, Pauline (03)  
Brömmel, Rahel (02)

#### Männer M30

3 x 1000 m 2. StG OWE 9:36,78 Min  
Bruns, Andreas (79) - Fröhlich, Marc (74)  
Enders, Marian (83)

#### Frauen W30

3 x 800 m 1. Ruhrgebiet-West 8:09,41 Min  
Wochnik, Corinne (86) - Niesner, Melanie (85)  
Dobnik, Frauke (84)

#### Frauen W40

3 x 800 m 3. LC Adler Bottrop 9:04,82 Min  
Raßmann, Susanne (73) - Fraas, Melanie (75)  
Ressing, Mareike (70)

#### Frauen W50

3 x 800 m 2. Ruhrgebiet-West 9:15,77 Min  
Peters, Ute (64) - Schwers, Birgit (62)  
Zoll, Esther (62)

### NRW-Mehrkampfmeisterschaften am 27./28.05.2017 in Bad Oeynhausen

#### Frauen

Siebenkampf 3. Hampel, Lisa 88 TEAM Niederrhein 4.874 Pkt

#### weibliche Jugend U20

Vierkampf 2. Martens, Sonja 99 TEAM Niederrhein 2.957 Pkt  
Vierkampf 6. Steldermann, Marie 98 LAZ Rhede 2.719 Pkt  
Siebenkampf 1. Martens, Sonja 99 TEAM Niederrhein 4.982 Pkt  
Siebenkampf 6. Steldermann, Marie 98 LAZ Rhede 4.430 Pkt

#### männliche Jugend M15

Vierkampf 2. Senftleben, Till 02 Moerser TV 2.241 Pkt  
Neunkampf 1. Senftleben, Till 02 Moerser TV 5.079 Pkt

#### weibliche Jugend U16

Siebenkampf- 3. SV Sonsbeck 10.182 Pkt  
Mannschaft Kempken, Hannah (02) 3.694 - Koschlik, Antonia (03) 3.319  
Kollöchter, Nele (02) 3.169

#### weibliche Jugend W15

Vierkampf 4. Kempken, Hannah 02 SV Sonsbeck 2.131 Pkt  
Siebenkampf 4. Kempken, Hannah 02 SV Sonsbeck 3.694 Pkt

#### weibliche Jugend W14

Vierkampf 8. Koschlik, Antonia 03 SV Sonsbeck 1.911 Pkt  
Siebenkampf 6. Koschlik, Antonia 03 SV Sonsbeck 3.319 Pkt

# Kreis-Ehrentafel 2017

## NRW Meisterschaften

### NRW-Hindernismeisterschaften am 31.05.2017 in Gladbeck

#### Frauen

3000 m Hin	6.	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	11:59,23	Min
3000 m Hin	7.	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	12:26,37	Min

#### männliche Jugend U20

2000 m Hin	1.	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	6:13,26	Min
2000 m Hin	2.	Höpfner, Erik	98	LAZ Rhede	6:14,67	Min

#### weibliche Jugend U20

2000 m Hin	3.	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	7:40,52	Min
------------	----	------------	----	------------------	---------	-----

#### männliche Jugend U18

2000 m Hin	2.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	6:37,94	Min
------------	----	---------------	----	-----------	---------	-----

### NRW-Hammerwurfmeisterschaften am 15.06.2017 in Olfen

#### Männer

Hammer	2.	Hövelbrinks, Nick	94	LAZ Rhede	48,04	m
Hammer	4.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	39,94	m

#### Frauen

Hammer	4.	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	52,76	m
--------	----	-----------------------	----	-----------	-------	---

#### weibliche Jugend U20

Hammer	4.	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	26,30	m
--------	----	--------------	----	------------	-------	---

#### männliche Jugend U18

Hammer	1.	Leiting, Moritz	00	LAZ Rhede	56,04	m
--------	----	-----------------	----	-----------	-------	---

#### weibliche Jugend U18

Hammer	3.	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	37,17	m
--------	----	---------------	----	----------------	-------	---

#### männliche Jugend M15

Hammer	1.	Pietzonka, Tom	02	LAZ Rhede	32,33	m
Hammer	2.	Langstein, Martin	02	LAZ Rhede	29,47	m

#### weibliche Jugend W15

Hammer	2.	Stockhausen, Janne	02	LAZ Rhede	35,65	m
--------	----	--------------------	----	-----------	-------	---

### offene NRW-Meisterschaften am 25.06.2017 in Bottrop

#### Männer

400 m Hürden	5.	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	55,67	Sek
Weit	3.	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	6,93	m
Weit	7.	Kühnen, Erik	99	SV Sonsbeck	6,54	m
Kugel	8.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	13,50	m

#### Frauen

100 m Hürden	4.	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	14,23	Sek
100 m Hürden	6.	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	14,65	Sek
4 x 100 m	5.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			49,94	Sek

Thöne, Kim-Jessica (98) - Steldermann, Marie (98)  
Heine, Greta (99) - Halmans, Lea (99)

Hoch	2.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	1,72	m
Weit	3.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	5,98	m
Weit	6.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	5,81	m

# Kreis-Ehrentafel 2017

## NRW Meisterschaften

### NRW-Jugendmeisterschaften U20, U18, U16 am 15./16.07.2017 in Wattenscheid

#### männliche Jugend U20

100 m	1.	Heweling, Simon	98	Weseler TV	10,75	Sek	(15.07.)
200 m	1.	Heweling, Simon	98	Weseler TV	21,60	Sek	(16.07.)
800 m	3.	Hochstrate, Jonas	98	SV Sonsbeck	1:59,43	Min	(15.07.)
1500 m	5.	Hochstrate, Jonas	98	SV Sonsbeck	4:09,27	Min	(16.07.)
110 m Hü	1.	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	14,54	Sek	(16.07.)
Hoch	8.	Kühnen, Erik	99	SV Sonsbeck	1,84	m	(15.07.)
Weit	2.	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	6,68	m	(15.07.)
Weit	5.	Kühnen, Erik	99	SV Sonsbeck	6,47	m	(15.07.)

#### weibliche Jugend U20

100 m Hü	2.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	14,31	Sek	(16.07.)
100 m Hü	5.	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	15,03	Sek	(16.07.)
400 m Hü	2.	Martens, Sonja	99	TEAM Niederrhein	63,88	Sek	(16.07.)
Hoch	1.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	1,71	m	(15.07.)
Weit	2.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	5,80	m	(15.07.)
Kugel	7.	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	11,00	m	(15.07.)

#### männliche Jugend U18

200 m	5.	Hannig, Dennis	00	Moerser Sportclub	22,85	Sek	(16.07.)
1500 m	8.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	4:21,41	Min	(16.07.)
400 m Hü	5.	Herzog, Jonas	00	LAC Bottrop	59,49	Sek	(16.07.)
4 x 100 m	4.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			46,07	Sek	(16.07.)

Theling, Jonas (00) - Stockhaus, F (00)

Baten, F (01) - Südholt, Jesse (01)

Hoch	7.	Jelinek, Elias	01	Moerser Sportclub	1,86	m	(15.07.)
Stabhoch	6.	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	3,50	m	(16.07.)
Speer	4.	Greim, Nils	01	Moerser Sportclub	50,59	m	(16.07.)

#### weibliche Jugend U18

400 m	1.	Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	58,37	Sek	(15.07.)
800 m	4.	Strozyk, Louisa	00	DJK SG Tackenberg	2:17,39	Min	(15.07.)
400 m Hü	3.	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	67,27	Sek	(16.07.)
4 x 100 m	7.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			50,21	Sek	(16.07.)

Arenz, Alina (00) - Dangelmaier, Nike (01)

Stumpfen, Elisa (01) - Schoofs, Hannah (00)

Hoch	2.	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	1,70	m	(15.07.)
Hoch	4.	Stumpfen, Elisa	01	Weseler TV	1,67	m	(15.07.)
Weit	7.	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	5,45	m	(15.07.)
Kugel	8.	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	11,87	m	(15.07.)
Speer	1.	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	45,30	m	(16.07.)

#### weibliche Jugend U16

4 x 100 m	6.	StG Rhede-Sonsbeck			50,95	Sek	(16.07.)
-----------	----	--------------------	--	--	-------	-----	----------

Kempken, Hannah (02) - Aengeneyndt, Elena (03)

Lauf, Jamira (02) - Dangelmaier, Enie (03)

#### männliche Jugend M15

300 m	6.	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	38,10	Sek	(15.07.)
80 m Hü	3.	Senftleben, Till	02	Moerser TV	11,55	Sek	(16.07.)
300 m Hü	2.	Senftleben, Till	02	Moerser TV	41,85	Sek	(16.07.)
Stabhoch	4.	Senftleben, Till	02	Moerser TV	3,45	m	(15.07.)
Drei	4.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	11,74	m	(16.07.)

#### weibliche Jugend M15

100 m	1.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	12,42	Sek	(15.07.)
100 m	8.	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	12,93	Sek	(15.07.)
800 m	1.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	2:16,38	Min	(15.07.)
80 m Hü	3.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	11,99	Sek	(16.07.)
300 m Hü	4.	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	47,48	Sek	(16.07.)
300 m Hü	5.	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	48,28	Sek	(16.07.)
Hoch	6.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	1,54	m	(16.07.)
Weit	1.	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	5,41	m	(16.07.)

# Kreis-Ehrentafel 2017

## NRW Meisterschaften

### NRW-Jugendmeisterschaften U20, U18, U16 am 15./16.07.2017 in Wattenscheid

#### männliche Jugend M14

80 m Hü	2.	Scholzen, Nico	03	Moerser Sportclub	11,99	Sek	(16.07.)
Hoch	4.	Scholzen, Nico	03	Moerser Sportclub	1,63	m	(16.07.)
Speer	2.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	35,70	m	(15.07.)

#### weibliche Jugend M14

800 m	4.	Schultze, Pauline	03	SV Sonsbeck	2:24,18	Min	(15.07.)
800 m	8.	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	2:27,07	Min	(15.07.)
Kugel	4.	Müller, Paula	03	Weseler TV	10,58	m	(16.07.)
Diskus	8.	Müller, Paula	03	Weseler TV	24,65	m	(15.07.)

### NRW-Meisterschaften im Halbmarathon am 15.10.2017 in Nütterden

#### Männer Gesamt

Halbmarathon	4.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	1:17:07	Std
Halbmarathon	2.	TuS Xanten			4:26:38	Std
Mannschaft		Verhalen, Christoph	82	1:17:07		
		Jobb, Benedikt	91	1:34:22		
		Köhler, Sven	82	1:35:09		

#### Frauen Gesamt

Halbmarathon	2.	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	1:23:27	Std
Halbmarathon	2.	TuS Xanten			4:54:45	Std
Mannschaft		Dahlbeck, Anna-Lina	81	1:23:27		
		Fierek, Carina	83	1:32:52		
		Bentrup, Ann-Cathrin	92	1:58:26		

#### Männer

Halbmarathon	1.	Jobb, Benedikt	91	TuS Xanten	1:34:22	Std
--------------	----	----------------	----	------------	---------	-----

#### Männer M35

Halbmarathon	3.	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	1:17:07	Std
Halbmarathon	4.	Köhler, Sven	82	TuS Xanten	1:35:09	Std

#### Männer M45

Halbmarathon	7.	Koch, Andreas	70	TuS Xanten	1:43:35	Std
--------------	----	---------------	----	------------	---------	-----

#### Männer M55

Halbmarathon	5.	Seerau, Roland	61	TuS Xanten	1:51:03	Std
--------------	----	----------------	----	------------	---------	-----

#### Frauen

Halbmarathon	5.	Bentrup, Ann-Cathrin	92	TuS Xanten	1:58:26	Std
--------------	----	----------------------	----	------------	---------	-----

#### Frauen W30

Halbmarathon	1.	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	1:32:52	Std
--------------	----	----------------	----	------------	---------	-----

#### Frauen W35

Halbmarathon	1.	Dahlbeck, Anna-Lina	81	TuS Xanten	1:23:27	Std
--------------	----	---------------------	----	------------	---------	-----

# Kreis-Ehrentafel 2017

## NRW Meisterschaften

### offene NRW-Senioren-Winterwurfmeisterschaften am 11.11.2017 in Leverkusen

#### Männer M35

Kugel	2.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	9,35	m
Speer	1.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	35,44	m

#### Männer M40

Diskus	1.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	38,07	m
Hammer	1.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	30,94	m

#### Männer M55

Hammer	2.	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	41,96	m
--------	----	----------------	----	-----------	-------	---

#### Männer M65

Diskus	6.	Sura, Hans-Jürgen	49	STV Hünxe	30,24	m
--------	----	-------------------	----	-----------	-------	---

#### Männer M70

Diskus	7.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	21,01	m
Hammer	3.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	30,71	m
Speer	3.	Ziegenfuß, Josef	46	LAV Oberhausen	25,02	m

#### Frauen W30

Kugel	1.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	10,57	m
Diskus	2.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	30,45	m
Diskus	3.	Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	18,23	m
Hammer	1.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	25,51	m
Hammer	2.	Steindor, Katrina	85	SuS 09 Dinslaken	16,31	m
Speer	2.	Steindor, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	25,77	m

#### Frauen W40

Diskus	2.	Steckel, Sabine	73	SuS 09 Dinslaken	17,35	m
--------	----	-----------------	----	------------------	-------	---

#### Frauen W50

Kugel	4.	Schlinkert, Petra	64	SuS 09 Dinslaken	7,67	m
Hammer	2.	Schlinkert, Petra	64	SuS 09 Dinslaken	21,61	m

#### Frauen W65

Kugel	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	7,55	m
Diskus	1.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	20,05	m

# Kreis-Ehrentafel 2017

## LVN Meisterschaften

### LV Nordrhein-Hallenmeisterschaften am 21./22.01.2017 in Leverkusen

#### Männer

400 m	3.	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	48,96	Sek	(21.01.)
3000 m	5.	Schüttrigkeit, Tim	96	VfL Repelen	8:54,17	Min	(22.01.)
Weit	8.	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	6,41	m	(21.01.)
Kugel	5.	Depner, Niels Olaf	73	SuS 09 Dinslaken	13,67	m	(22.01.)
Kugel	8.	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	12,99	m	(22.01.)

#### männliche Jugend U20

60 m	2.	Heweling, Simon	98	Weseler TV	7,13	Sek	(22.01.)
60 m	4.	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	7,16	Sek	(22.01.)
200 m	1.	Heweling, Simon	98	Weseler TV	22,37	Sek	(21.01.)
800 m	1.	Hochstrate, Jonas	98	SV Sonsbeck	2:00,74	Min	(21.01.)
800 m	3.	Höpfner, Erik	98	LAZ Rhede	2:01,31	Min	(21.01.)
3000 m	3.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	9:41,22	Min	(22.01.)
60 m Hürden	2.	Lewald, Marius	99	LC Adler Bottrop	8,17	Sek	(21.01.)
60 m Hürden	3.	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	8,24	Sek	(21.01.)
Hoch	3.	Perau, Max	98	SV Sonsbeck	1,84	m	(22.01.)
Hoch	6.	Kühnen, Erik	99	SV Sonsbeck	1,81	m	(22.01.)
Weit	2.	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	6,66	m	(22.01.)
Weit	5.	Heweling, Simon	98	Weseler TV	6,30	m	(22.01.)

#### männliche Jugend U18

60 m	8.	Hannig, Dennis	00	Moerser Sportclub	7,41	Sek	(22.01.)
200 m	6.	Hannig, Dennis	00	Moerser Sportclub	23,34	Sek	(21.01.)
400 m	5.	Malischnigg, Fynn	01	Moerser Sportclub	54,32	Sek	(21.01.)
800 m	1.	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	1:57,82	Min	(21.01.)
800 m	5.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	2:04,61	Min	(21.01.)
60 m Hürden	7.	Herzog, Jonas	00	LC Adler Bottrop	8,87	Sek	(21.01.)
4 x 200 m	3.	StG Rhede-Sonsbeck- Wesel			1:37,11	Min	(22.01.)
		Stockhaus, Fridolin (00) - Siebert, Jan (01)					
		Baten, Fabian (01) - Ridder, Jan-David (00)					
Hoch	3.	Jelinek, Elias	01	Moerser Sportclub	1,78	m	(22.01.)
Stabhoch	3.	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	3,20	m	(22.01.)
Kugel	5.	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	13,36	m	(22.01.)

#### Frauen

60 m	6.	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	7,97	Sek	(22.01.)
60 m	8.	Boche, Katrin	97	LAZ Rhede	8,07	Sek	(22.01.)
200 m	5.	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	26,42	Sek	(21.01.)
200 m	7.	Butterbach, Michelle	97	TEAM Niederrhein	27,28	Sek	(21.01.)
60 m Hürden	5.	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	8,74	Sek	(21.01.)
4 x 200 m	3.	TEAM Niederrhein			1:47,34	Min	(22.01.)
		Butterbach, Michelle (97) - Hampel, Lisa (88)					
		Freyhofer, Leonie (97) - Nepicks, Julia (92)					
Weit	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	6,25	m	(22.01.)
Drei	1.	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	12,88	m	(21.01.)

#### weibliche Jugend U20

60 m Hürden	2.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	9,17	Sek	(21.01.)
60 m Hürden	3.	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	9,23	Sek	(21.01.)
60 m Hürden	5.	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	9,50	Sek	(21.01.)
60 m Hürden	6.	Martens, Judith	99	TEAM Niederrhein	9,72	Sek	(21.01.)
4 x 200 m	4.	StG Rhede-Sonsbeck- Wesel			1:47,22	Min	(22.01.)
		Thöne, Kim-Jessica (98) - Steldermann, Marie (98)					
		Klump, Dorothee (99) - Halmans, Lea (99)					
Hoch	1.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	1,75	m	(21.01.)
Weit	2.	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	5,70	m	(22.01.)
Weit	5.	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	5,36	m	(22.01.)
Weit	8.	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	5,24	m	(22.01.)
Kugel	3.	Gawlik, Raja	99	SV Spellern	10,80	m	(21.01.)
Kugel	4.	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	10,12	m	(21.01.)

# Kreis-Ehrentafel 2017

## LVN Meisterschaften

### LV Nordrhein-Hallenmeisterschaften am 21./22.01.2017 in Leverkusen

#### weibliche Jugend U18

200 m	5.	Gries, Johanna	01	LAZ Rhede	26,97	Sek	(21.01.)
200 m	8.	Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	27,28	Sek	(21.01.)
400 m	2.	Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	58,49	Sek	(21.01.)
800 m	2.	Strozyk, Louisa	00	DJK SG Tackenberg	2:21,31	Min	(21.01.)
Hoch	3.	Stumpen, Elisa	01	Weseler TV	1,67	m	(21.01.)
Hoch	6.	Wienen, Laura Frederieke	00	Moerser Sportclub	1,55	m	(21.01.)
Weit	7.	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	5,15	m	(22.01.)

### LV Nordrhein-Hallenmeisterschaften U16 am 05.03.2017 in Düsseldorf

#### männliche Jugend M15

60 m Hürden	6.	Kajendran, Sarujan	02	SuS 09 Dinslaken	9,03	Sek	
4 x 200 m	6.	StG Rhede-Sonsbeck Pietzonka, Tom (02) - Langstein, Martin (02) Roths, Samuel (03) - Weber, Jan (02)			1:47,10	Min	
Hoch	4.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	1,69	m	
Stabhoch	3.	Senftleben, Till	02	Moerser TV	3,40	m	
Stabhoch	5.	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	2,60	m	
Weit	8.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	5,42	m	
Drei	3.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	11,29	m	
Drei	8.	Spitzer, Finn	02	Moerser TV	9,51	m	
Kugel	2.	Schneider, Hendrik	02	LC Adler Bottrop	12,50	m	
Kugel	8.	Nicolai, Constantin	02	Weseler TV	11,84	m	

#### männliche Jugend M14

60 m Hürden	2.	Scholzen, Nico	03	Moerser Sportclub	9,44	Sek	
60 m Hürden	6.	Roths, Samuel	03	LAZ Rhede	10,05	Sek	
60 m Hürden	8.	Vißer, Gerrit	03	LAZ Rhede	11,45	Sek	
Weit	7.	Scholzen, Nico	03	Moerser Sportclub	5,17	m	
Kugel	8.	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	8,92	m	

#### weibliche Jugend W15

60 m	2.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	8,01	Sek	
800 m	5.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	2:25,31	Min	
60 m Hürden	5.	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	9,25	Sek	
60 m Hürden	6.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	9,31	Sek	
Hoch	3.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	1,58	m	
Weit	4.	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	5,20	m	
Drei	3.	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	9,83	m	
Drei	4.	Hülser, Maja	03	SV Spellen	9,46	m	

#### weibliche Jugend W14

800 m	4.	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	2:29,58	Min	
60 m Hürden	2.	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	9,71	Sek	
Hoch	8.	Terhardt, Fiona	03	LAZ Rhede	1,42	m	
Weit	3.	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	4,96	m	
Weit	6.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	4,86	m	
Kugel	2.	Müller, Paula	03	Weseler TV	10,94	m	
Kugel	5.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	10,12	m	

### LV Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straße am 18.03.2017 in Wegberg

#### Männer

10 km	6.	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	33:49	Min	
-------	----	----------------	----	-----------	-------	-----	--

#### Frauen

10 km	2.	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	36:40	Min	
-------	----	-----------------	----	----------------	-------	-----	--

#### männliche Jugend U20

10 km	7.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	36:43	Min	
-------	----	---------------	----	-----------	-------	-----	--



# Kreis-Ehrentafel 2017

## LVN Meisterschaften

### LV Nordrhein-Meisterschaften Blockwettkämpfe U16 am 13./14.05.2017 in Aachen

#### männliche Jugend M15

Block Sprint	8.	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	2.513	Pkt
Block Wurf	4.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	2.059	Pkt

#### weibliche Jugend W15

Block Sprint	2.	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	2.761	Pkt
--------------	----	---------------------	----	------------	-------	-----

#### männliche Jugend M14

Block Sprint	1.	Scholzen, Nico	03	Moerser Sportclub	2.684	Pkt
--------------	----	----------------	----	-------------------	-------	-----

#### weibliche Jugend W14

Block Lauf	5.	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	2.249	Pkt
------------	----	----------------	----	-------------------	-------	-----

### LV Nordrhein-Jugendmeisterschaften U20, U18, U16 am 10./11.06.2017 in Wesel

#### männliche Jugend U20

100 m	1.	Heweling, Simon	98	Weseler TV	10,92	Sek
200 m	1.	Heweling, Simon	98	Weseler TV	21,99	Sek
800 m	3.	Hochstrate, Jonas	98	SV Sonsbeck	1:59,84	Min
1500 m	1.	Senftleben, Luca	99	Moerser TV	4:03,21	Min
1500 m	5.	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	4:11,76	Min
1500 m	6.	Höpfner, Erik	98	LAZ Rhede	4:12,99	Min
110 m Hürden	1.	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	14,77	Sek
110 m Hürden	5.	Kühnen, Erik	99	SV Sonsbeck	16,25	Sek
400 m Hürden	1.	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	54,77	Sek
4 x 100 m	7.	LC Adler Bottrop			46,20	Sek

Jüsten, Hannes (00) - Schneider, Joshua (99)

Lüger, Luis (98) - Jandewerth, Jona(00)

Hoch	6.	Kühnen, Erik	99	SV Sonsbeck	1,85	m
Hoch	8.	Perau, Max	98	SV Sonsbeck	1,80	m
Weit	2.	Kühnen, Erik	99	SV Sonsbeck	6,83	m
Speer	6.	Besè, David	98	DJK SG Tackenberg	51,43	m

#### weibliche Jugend U20

200 m	5.	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	25,86	Sek
1500 m	3.	Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	5:00,42	Min
100 m Hürden	2.	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	14,72	Sek
100 m Hürden	3.	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	15,29	Sek
100 m Hürden	6.	Martens, Sonja	99	TEAM Niederrhein	15,60	Sek
400 m Hürden	1.	Martens, Sonja	99	TEAM Niederrhein	63,89	Sek
4 x 100 m	3.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			49,95	Sek

Thöne, Kim-Jessica (98) - Steldermann, Marie (98)

Heine, Greta (99) - Ciroth, Antonia (01)

4 x 100 m	4.	TEAM Niederrhein			50,50	Sek
		Martens, Judith (99) - Martens, Sonja (99)				
		Belting, Linda (00) - Gühnemann, Lea (00)				

Hoch	3.	Martens, Sonja	99	TEAM Niederrhein	1,62	m
Weit	3.	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	5,47	m
Weit	5.	Thöne, Kimm-Jessica	98	LAZ Rhede	5,42	m
Kugel	6.	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	10,92	m
Kugel	7.	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	10,13	m
Diskus	6.	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	34,87	m
Speer	2.	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	37,44	m
Speer	6.	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	35,14	m
Speer	7.	Weier, Naomi	98	SV Sonsbeck	32,97	m

# Kreis-Ehrentafel 2017

## LVN Meisterschaften

### LV Nordrhein-Jugendmeisterschaften U20, U18, U16 am 10./11.06.2017 in Wesel

#### männliche Jugend U18

100 m	8.	Hannig, Dennis	00	Moerser Sportclub	11,53	Sek
800 m	2.	Ridder, Jan-David	00	LAZ Rhede	1:57,22	Min
800 m	6.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	2:06,04	Min
1500 m	5.	Reinders, Tim	01	SV Sonsbeck	4:26,53	Min
3000 m	1.	Nitz, Bastian	00	TV Voerde	9:30,66	Min
400 m Hürden	3.	Siebert, Jan	01	LAZ Rhede	56,74	Sek
400 m Hürden	6.	Jandewerth, Jona	00	LC Adler Bottrop	62,86	Sek
4 x 100 m	6.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			44,84	Sek

Theling, Jonas (00) - Siebert, Jan (01)

Baten, Fabian (01) . Stockhaus, Fridolin (00)

Hoch	2.	Jelinek, Elias	01	Moerser Sportclub	1,84	m
Stabhoch	3.	Südholt, Jesse	01	LAZ Rhede	3,50	m
Kugel	4.	Hannig, Dennis	00	Moerser Sportclub	14,46	m
Kugel	6.	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	13,35	m
Kugel	7.	Nagel, Niklas	01	LC Adler Bottrop	11,79	m
Diskus	6.	Hannig, Dennis	00	Moerser Sportclub	40,04	m
Speer	1.	Büchel, Dustin	00	LC Adler Bottrop	53,34	m
Speer	4.	Greim, Nils	01	Moerser Sportclub	49,53	m

#### weibliche Jugend U18

100 m	6.	Buschke, Linda	00	DJK SG Tackenberg	12,71	Sek
200 m	5.	Arenz, Alina	00	Weseler TV	26,18	Sek
200 m	8.	Gries, Johanna	01	LAZ Rhede	26,41	Sek
800 m	4.	Strozyk, Louisa	00	DJK SG Tackenberg	2:16,87	Min
800 m	8.	Rams, Ellice	01	LC Adler Bottrop	2:19,75	Min
3000 m	1.	Endt, Nina	00	LC Adler Bottrop	10:48,26	Min
400 m Hürden	1.	Dangelmaier, Nike	01	LAZ Rhede	65,21	Sek
4 x 100 m	1.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			49,31	Sek

Arenz, Alina (00) - Dangelmaier, Nike (01)

Stumpfen, Elisa (01) - Gries, Johanna (01)

Hoch	2.	Stumpfen, Elisa	01	Weseler TV	1,67	m
Hoch	8.	Wienen, Laura Frederieke	00	Moerser Sportclub	1,58	m
Kugel	4.	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	11,96	m
Speer	2.	Schoofs, Hannah	00	LAZ Rhede	43,00	m

#### männliche Jugend U16

4 x 100 m	8.	StG Rhede-Sonsbeck			50,01	Sek
-----------	----	--------------------	--	--	-------	-----

Weber, Jan (02) - Langstein, Martin (02)  
Pietzonka, Tom (02) - Roths, Samuel (03)

#### männliche Jugend M15

300 m	1.	Mayer, Nicolas	02	TuS Xanten	37,49	Sek
300 m Hürden	6.	Roßkothen, Jan	03	LC Adler Bottrop	46,30	Sek
Hoch	4.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	1,68	m
Stabhoch	4.	Gilsing, Finn	02	SV Sonsbeck	2,70	m
Drei	3.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	11,48	m
Kugel	2.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	12,25	m
Diskus	6.	Nicolai, Constantin	02	Weseler TV	36,49	m
Speer	7.	Zeisel, David	02	SV 08/29 Friedrichsfeld	39,59	m

#### weibliche Jugend U16

4 x 100 m	6.	StG Rhede-Sonsbeck			51,66	Sek
-----------	----	--------------------	--	--	-------	-----

Kempken, Hannah (02) - Aengeneyndt, Elena (03)  
Koschlik, Antonia (03) - Dangelmaier, Enie (03)

#### weibliche Jugend W15

100 m	3.	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	12,74	Sek
300 m	3.	Geldermann, Jana Marie	02	VfL Repelen	45,50	Sek
800 m	3.	Brömmel, Rahel	02	SV Sonsbeck	2:19,28	Min
80 m Hürden	6.	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	12,61	Sek
300 m Hürden	1.	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	48,21	Sek
300 m Hürden	2.	Schwarzer, Liv	02	Moerser TV	48,34	Sek
Weit	2.	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	5,30	m

# Kreis-Ehrentafel 2017

## LVN Meisterschaften

### männliche Jugend M14

800 m	8.	Callhoff, Maximilian	03	SuS 09 Dinslaken	2:23,92	Min
80 m Hürden	3.	Scholzen, Nico	03	Moerser Sportclub	12,01	Sek
Hoch	3.	Scholzen, Nico	03	Moerser Sportclub	1,61	m
Kugel	8.	Ehring, Simon Niklas	03	LC Adler Bottrop	9,49	m
Diskus	8.	Jansen, Severin	03	LC Adler Bottrop	28,81	m
Speer	2.	Scholzen, Nico	03	Moerser Sportclub	35,03	m

### weibliche Jugend W14

800 m	4.	Schultze, Pauline	03	SV Sonsbeck	2:24,73	Min
800 m	8.	Mura, Laeticia	03	DJK SG Tackenberg	2:26,88	Min
80 m Hürden	6.	Aengeneyndt, Elena	03	SV Sonsbeck	13,00	Sek
Hoch	1.	Dangelmaier, Enie	03	LAZ Rhede	1,61	m
Hoch	8.	Müller, Paula	03	Weseler TV	1,45	m
Kugel	4.	Müller, Paula	03	Weseler TV	10,75	m
Kugel	5.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	9,61	m
Kugel	7.	Tanyi, Jessica	03	Moerser TV	9,49	m
Diskus	3.	Müller, Paula	03	Weseler TV	24,60	m
Speer	8.	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	28,41	m

### offene LV Nordrhein-Seniorenmeisterschaften am 15.06.2017 in Krefeld-Uerdingen

#### Senioren M30

100 m	1.	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	11,64	Sek
200 m	1.	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	24,03	Sek

#### Senioren M35

100 m	3.	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	12,55	Sek
200 m	2.	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	25,32	Sek
400 m	1.	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	55,76	Sek
4 x 100 m	1.	StG Hünxe-Bedburg			53,04	Sek
		Wernecke, Rainer (71) - Ederveen, Daniel (78)				
		Mock, Marco (71) - Großmann, Oliver (68)				
Stabhoch	3.	Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	2,80	m
Kugel	2.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	10,30	m
Speer	2.	Brackmann, Sebastian	81	DJK SG Tackenberg	39,05	m

#### Senioren M40

400 m	1.	Krämer, André	73	DJK SG Tackenberg	57,14	Sek
Weit	2.	Link-van de Loo, Martin	76	DJK SG Tackenberg	4,99	m
Kugel	1.	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	13,94	m
Kugel	2.	Link-van de Loo, Martin	76	DJK SG Tackenberg	9,42	m
Speer	2.	Salewski, Stephan	77	Moerser TV	37,28	m

#### Senioren M45

100 m	5.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	13,95	Sek
200 m	3.	Wernecke, Rainer	71	STV Hünxe	28,47	Sek

#### Senioren M50

100 m	1.	Heweling, Reiner	63	Weseler TV	12,21	Sek
100 m	8.	Liehr, Rüdiger	65	SV Sonsbeck	13,59	Sek
1500 m	3.	Rademacher, Helge	63	Weseler TV	5:51,36	Min

#### Senioren M60

100 m	3.	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	13,41	Sek
200 m	2.	Eidens, Andreas	56	STV Hünxe	27,95	Sek
800 m	1.	Bachmann, Günter	57	LG Alpen	2:29,46	Min
1500 m	2.	Tohermes, Dr.Kurt	55	STV Hünxe	5:58,84	Min
4 x 100 m	1.	StG Hünxe-Bedburg			52,29	Sek
		Heckner, Winfried (50) - Unterloh, Friedhelm (49)				
		Dannenberg, Volker (55) - Eidens, Andreas (56)				
Hoch	5.	Niewerth, Norbert	53	TuS 08 Rheinberg	1,26	m

# Kreis-Ehrentafel 2017

## LVN Meisterschaften

### offene LV Nordrhein-Seniorenmeisterschaften am 15.06.2017 in Krefeld-Uerdingen

#### Senioren M65

100 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	13,73	Sek
200 m	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	28,15	Sek
Weit	1.	Unterloh, Friedhelm	49	STV Hünxe	4,49	m

#### Senioren M75

100 m	1.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	15,85	Sek
200 m	1.	Wolters, Heinrich	39	STV Hünxe	33,66	Sek
800 m	1.	Friese, Klaus	41	STV Hünxe	2:55,64	Min
1500 m	1.	Friese, Klaus	41	STV Hünxe	6:28,02	Min
Diskus	1.	Wolters, heinrich	39	STV Hünxe	35,49	m

#### Seniorinnen W30

100 m	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	13,52	Sek
200 m	2.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	27,74	Sek
400 m	2.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	63,61	Sek
4 x 100 m	1.	StG Bedburg-Dinslaken			55,47	Sek
		Zolper, Simone (76) - Siemer, Eva (83)				
		Schöning, Sarah (86) - Steckel, Sabine (73)				

#### Seniorinnen W35

Kugel	3.	Tielsch, Stefanie	79	Weseler TV	9,52	m
Diskus	5.	Tielsch, Stefanie	79	Weseler TV	28,40	m
Speer	2.	Tielsch, Stefanie	79	Weseler TV	35,31	m

#### Seniorinnen W40

100 m	4.	Steckel, Sabine	73	SuS 09 Dinslaken	15,77	Sek
100 m	5.	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	16,34	Sek
Weit	2.	Steckel, Sabine	73	SuS 09 Dinslaken	3,85	m
Weit	3.	Wygoda, Katja	75	Moerser TV	3,80	m
Diskus	2.	Frick, Tina	75	Moerser TV	19,67	m

#### Seniorinnen W50

100 m	1.	Heine, Ortrun	64	SV Sonsbeck	14,00	Sek
200 m	1.	Heine, Ortrun	64	SV Sonsbeck	29,57	Sek
4 x 100 m	1.	StG Ruhrgebiet-West			67,71	Sek
		Rhode-Spickenbom, Maria (61) - Zoll, Esther (62)				
		Peters, Ute (64) - Kämmerer, Dorothee (64)				
Weit	3.	Kämmerer, Dorothee	64	DJK SG Tackenberg	3,01	m
Kugel	3.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	10,35	m
Diskus	2.	Tolksdorf, Claudia	66	Moerser TV	25,74	m

### LVN-Team-Endkampf U18, U16, U14 am 17.09.2017 in Troisdorf

#### männliche Jugend U18

Gruppe 2	1.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel	8.291	Pkt
Gruppe 2	4.	LC Bottrop	8.097	Pkt

#### weibliche Jugend U18

Gruppe 2	2.	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel	7.567	Pkt
Gruppe 2	3.	LC Bottrop	7.026	Pkt

#### männliche Jugend U16

Gruppe 2	2.	LC Bottrop	8.281	Pkt
Gruppe 2	6.	StG Rhede-Sonsbeck	6.859	Pkt

#### weibliche Jugend U16

Gruppe 2	1.	StG Rhede-Sonsbeck	8.180	Pkt
----------	----	--------------------	-------	-----

#### männliche Jugend U14

Cup	3.	StG Rhede-Sonsbeck	312,5	Pkt
-----	----	--------------------	-------	-----

#### weibliche Jugend U14

Cup	5.	StG Rhede-Sonsbeck	328	Pkt
-----	----	--------------------	-----	-----

# Kreis-Ehrentafel 2017

## LVN Meisterschaften

### LV Nordrhein-Crossmeisterschaften am 25.11.2017 in Herten-Disteln

#### Frauen

5300 m 5. Joosten, Judith 94 SV Sonsbeck 21:22 Min

#### Männer M35

10400 m 1. Verhalen, Christoph 82 TuS Xanten 37:16 Min

10400 m 3. Schuchardt, Stefan 81 DJK SG Tackenberg 43:40 Min

#### Männer M45

5300 m 2. Roßkothen, Jens 70 LC Adler Bottrop 19:16 Min

#### Männer M50

5300 m 2. Hesselmann, Jürgen 65 STV Hünxe 19:34 Min

#### Frauen W30

5300 m 1. Niesner, Melanie 85 DJK SG Tackenberg 24:50 Min

#### Frauen W35

5300 m 1. Dahlbeck, Anna-Lina 81 TuS Xanten 20:28 Min

#### weibliche Jugend U23

5300 m 5. Hettkamp, Saskia 97 LC Adler Bottrop 22:37 Min

#### männliche Jugend U18

4500 m 2. Nitz, Bastian 00 TV Voerde 16:32 Min

#### weibliche Jugend U20

3100 m 1. Schönell, Anne 98 SV Sonsbeck 14:07 Min

#### männliche Jugend U18

3100 m 3. Ridder, Jan-David 00 LAZ Rhede 10:50 Min

#### weibliche Jugend U18

3100 m 4. Endt, Nina 00 LC Adler Bottrop 12:34 Min

#### männliche Jugend U16

3100 m 2. LC Adler Bottrop 40 Pkt

Roßkothen, Jan 03 10.

Ehring, Simon Niklas 03 11.

Schmidt, Dominik 02 19.

#### männliche Jugend M14

3100 m 2. Thimm, Aron 03 SV Sonsbeck 11:30 Min

3100 m 4. Roßkothen, Jan 03 LC Adler Bottrop 11:52 Min

3100 m 5. Ehring, Simon Niklas 03 LC Adler Bottrop 11:55 Min

#### weibliche Jugend U16

3100 m 1. SV Sonsbeck 21 Pkt

Brömmel, Rahel 02 1.

Schultze, Pauline 03 4.

Winkels, Johanna 02 16.

#### weibliche Jugend W15

3100 m 1. Brömmel, Rahel 02 SV Sonsbeck 11:52 Min

3100 m 6. Winkels, Johanna 02 SV Sonsbeck 14:21 Min

3100 m 8. Noack, Lena 02 SV Sonsbeck 15:10 Min

#### weibliche Jugend W14

3100 m 2. Schultze, Pauline 03 SV Sonsbeck 12:46 Min

# Kreis-Ehrentafel 2017

## offene Westfälische Meisterschaften

### Offene Westfälische Seniorenmeisterschaften am 25.05.2017 in Paderborn

#### Männer M35

400 m	1.	Schuchardt, Stefan	81	DJK SG Tackenberg	56,52	Sek
400 m	2.	Bruns, Andreas	79	DJK SG Tackenberg	60,74	Sek
800 m	4.	Bruns, Andreas	79	DJK SG Tackenberg	2:16,59	Min

#### Männer M45

Diskus	3.	Ingenwerth, Ralf	68	DJK SG Tackenberg	24,34	m
--------	----	------------------	----	-------------------	-------	---

#### Frauen W30

200 m	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	27,97	Sek
400 m	1.	Niesner, Melanie	85	DJK SG Tackenberg	65,58	Sek

#### Frauen W40

100 m	5.	Steckel, Sabine	73	SuS 09 Dinslaken	16,02	Sek
Weit	4.	Steckel, Sabine	73	SuS 09 Dinslaken	3,68	m

#### Frauen W50

4 x 100 m	1.	StG Ruhrgebiet-West Rhode-Spickenbom, Maria (61) - Schwers, Birgit (62) Peters, Ute (64) - Zoll, Esther (62)			64,89	Sek
-----------	----	--	--	--	-------	-----

#### Frauen W55

800 m	2.	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	2:46,01	Min
Diskus	1.	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	27,13	m
Speer	1.	Schwers, Birgit	62	DJK SG Tackenberg	26,18	m

#### Frauen W65

Kugel	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	8,63	m
Diskus	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	18,59	m
Speer	2.	Henschel, Gisela	50	STV Hünxe	18,33	m