

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

300 m

41,59	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal
43,79	Lasota, Anna	78	TEAM Niederrhein	05.05.96	Wuppertal
44,81	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	05.05.96	Wuppertal
44,85	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	05.05.96	Wuppertal

600 m**ausgetragen von 1957 bis 1966 bei der weibl.Jugend A (W17/18)**

1:39,2	Kollert, Christel	46	TuS Meerbeck	02.08.64	Fulda
1:40,7	Peintz, Renate	47	SuS 09 Dinslaken	04.07.65	Mülheim
1:51,2	Meier, Gerlinde		SV Spellen	29.06.57	Düsseldorf
1:52,8	Grändorf, Margret	44	TV Wesel 1860	16.09.62	Wesel
1:53,0	Klimek, Brigitte	43	SuS 09 Dinslaken	01.10.61	Oberhausen
1:55,4	Grabner,		TuS Meerbeck	57	
1:56,5	Friederici,	44	TuS Meerbeck	27.05.62	Duisburg

1000 m

2:51,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	15.08.97	Willich
2:54,86	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	30.06.96	Dortmund
2:57,2	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	11.06.76	Berlin
3:03,42	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	12.06.94	Duisburg
3:14,86	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	26.05.05	Willich

15 km Straßenlauf**ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jgd.A (M17/18)****ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)****ausgetragen seit 1994 bei der U20****Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 2001**

56:20	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	10.04.94	Melle
59:12	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	07.12.97	Lowick
59:24	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	04.12.94	Lowick
59:27	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	17.03.96	Zülpich
1:00:52	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade Nord	28.03.98	Potsdam
1:02:01	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	19.03.89	Büren
1:07:19	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	03.10.93	Kempfen

15 km Straßenlauf Mannschaftswertung

2:54:10	SV Sonsbeck			10.04.94	Melle
	Boßmann, Gabi	76	56:20		
	Kremers, Daniela	78	57:19		
	Maas, Melanie	76	1:00:31		

Halbmarathon

1:35:22	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	13.10.02	Unna
1:48:54	Hümbts, Marie	94	AS Neukirchen-Vluyn	14.10.12	Köln
1:58:22	Pilz, Melanie	94	Moerser TV	14.10.12	Köln
2:14:57	Rohde, Teresa	89	AS Neukirchen-Vluyn	29.04.07	Duisburg

25 km Straßenlauf

1:54:42	Speckmann, Heike	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.11.83	Bottrop
---------	------------------	----	----------------------	----------	---------

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m

ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20

47,21	LAZ Rhede		05.07.81	M'gladbach
	Keiten-Schmitz, Mathilde	63		
	Weber, Brigitte	64		
	Grütter, Hildegard	65		
	Moddenborg, Antje	65		
47,53	LAZ Rhede		26.06.94	Remscheid
	Nase, Birgit	76		
	Barking, Ines	76		
	Buss, Judith	76		
	Tidden, Martina	77		
47,82	LAC Oberhausen		23.07.89	Dortmund
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Hudl, Melanie	72		
	Teitzel, Nicole	71		
47,91	LAZ Rhede		22.06.86	Berg.Gladbach
	Thielkes, Nicole	69		
	Nagel, Nicola	68		
	Idziaszek, Ute	68		
	Steverding, Birgit	68		
48,03	TEAM Niederrhein		06.06.98	Wesel
	Gotthardt, Katja	80		
	Hentschke, Nadine	82		
	Hundacker, Simone	80		
	Naus, Petra	80		
48,04	StG Rhede – Sonsbeck		20.07.08	Berlin
	Hansen, Laura	90		
	Kaczmarek, Klaudia	90		
	Langguth, Lisa	90		
	Langguth, Meike	92		
48,05	SV Alemannia Kamp		14.06.81	Essen
	Dressel, Ina	65		
	Wiegert, Hildegard	65		
	Emmerichs, Gabi	66		
	Kondziella, Silke	63		
48,12	LAZ Rhede		16.07.82	Lage
	Ebbing, Bernadette	65		
	Moddenborg, Antje	65		
	Grütter, Hildegard	65		
	Weber, Brigitte	64		
48,75	LAZ Rhede		30.07.77	Sindelfingen
	Geckeis, Heike	61		
	Tüshaus, Ulla	61		
	Stiffel, Sabine	59		
	Vöing, Gudrun	60		
48,75	Team Niederrhein		30.06.02	Rheydt
	Scholz, Annik	84		
	Damaschke, Verena	85		
	Krause, Katrin	84		
	Wehrum, Bianca	86		
48,86	LAZ Rhede		30.06.91	Köln
	Terwege, Anke	74		
	Veith, Ina	73		
	Wurring, Carla	73		
	Mertes, Martina	74		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung:

48,93	LAZ Rhede		04.07.04	Jena
	Demming, Melanie	88		
	Wehrum, Bianca	86		
	Hüls, Magdalene	86		
	Demming, Karin	88		
48,94	LAZ Rhede		04.06.83	Oberhausen
	Bietenbeck, Petra	68		
	Moddenborg, Antje	65		
	Grütter, Hildegard	65		
	Idziaszek, Ute	68		
48,96	TV Voerde		01.06.86	Essen
	Möbus, Astrid	71		
	Ridderskamp, Pia	68		
	Feierabend, Beatrix	68		
	Weber, Alexandra	69		
48,97	LAZ bellanett Rhede		07.08.76	Bremerhaven
	Könning, Maria	58		
	Lemkamp, Karin	58		
	Tüshaus, Ursula	61		
	Starke, Martina	58		
49,05	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel		27.09.15	Leverkusen
	Boche, Katrin	97		
	Halmans, Lea	99		
	Storm, Anna-Sophia	99		
	Klump, Dorothee	99		
49,12	LAZ Rhede		23.07.06	Wattenscheid
	Demming, Melanie	88		
	Kaczmarek, Klaudia	90		
	Wehrum, Julia	90		
	Langguth, Lisa	90		
49,28	LAZ Rhede		18.06.78	Hamm
	Grütter, Hildegard	65		
	Alfs, Martina	63		
	van Drünen, Martina	64		
	Vöing, Gudrun	60		
49,41	DJK Adler 07 Bottrop		23.06.87	Essen
	Brinkmann, Sabine	71		
	Fischer, Anja	71		
	Fischer, Britta	72		
	Ingendoh, Heike	69		
49,47	LAZ Rhede		25.06.89	Rheydt
	Lümen, Anke	73		
	Veith, Ina	73		
	Veith, Esther	71		
	Stevens, Marion	72		
49,52	TV Voerde		01.07.84	Essen
	Murhoff, Sylvia	67		
	Weber, Alexandra	69		
	Ridderskamp, Pia	68		
	Feierabend, Ursula	66		
49,66	TV Voerde		20.07.08	Berlin
	Webers, Samira	91		
	Krebber, Katharina	90		
	Schmuck, Wiebke	90		
	Pochwyt, Patrizia	90		
49,91	LAZ Rhede		16.06.01	Betzdorf
	Hartmann, Doreen	83		
	Boehnisch, Isabel	83		
	Jägers, Simone	83		
	Steenkamp, Christine	83		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung:

50,20	Moerser TV		01.07.84	Essen
	Kostrzynski, Marion	67		
	Ludwig, Ute	66		
	Konfert, Judith	68		
	Hütten, Sabine	68		
50,60	LAZ Rhede		28.06.87	Kevelaer
	Tielkes, Nicole	69		
	Veith, Esther	71		
	Rulofs, Bettina	71		
	Becker, Beate	70		
50,71	StG TV Moers-VfL Repelen		07.06.07	Willich
	Diron, Jana	90		
	Murmann, Carola	89		
	Manke,, Kathrin	90		
	Bohlin, Laura	90		
50,78	TV Bocholt		05.06.79	Essen
	Braun, Beatrix	61		
	Tekaats, Steffi	62		
	Mertens, Heidrun	61		
	Jägering, Christa	61		
50,81	LAZ Rhede		16.06.91	Aachen
	Lümen, Anke	73		
	Kawalla, Kati	73		
	Steverding, Bärbel	74		
	Essing, Birgit	73		
50,90	SV Alemannia Kamp		03.07.83	Uerdingen
	Emmerichs, Gabi	66		
	Haefs, Angela	65		
	Seidelmann, Daniela	67		
	Wiegert, Hildegard	65		
51,03	SG Osterfeld		16.06.85	Rhede
	Czinzoll, Jutta	67		
	Engels, Susanne	69		
	Gerling, Henriette	68		
	Ikemann, Claudia	68		
51,04	LAV Oberhausen		20.05.07	Wesel
	Wendt, Ramona	89		
	Ortmanns, Melissa	91		
	Zuber, Carmen	89		
	Tysiak, Julia	91		
51,15	Moerser SC		04.05.03	Leverkusen
	Schnieber, Katharina	86		
	Henrich, Jessica	86		
	Teichmann, Sylvia	85		
	Dix, Maïke	86		
51,90	SV Sonsbeck		19.05.96	Rhede
	Wübben, Maïke	80		
	Andres, Jennifer	78		
	Willems, Sonja	78		
	Kluckow, Tanja	78		
52,23	LAZ Rhede		20.05.84	Essen
	Moddenburg, Nicole	70		
	Steverding, Birgit	68		
	Grütter, Marion	67		
	Tebroke, Ulla	68		
52,27	StG TV Wesel-SC Moers		17.05.12	Düsseldorf
	Schnickers, Anika	94		
	Schleyken, Sophia	95		
	Schürmann, Fiona	95		
	Wiedemeier, Jana	95		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung:

52,43	LAC Oberhausen		11.09.88	Oberhausen
	Bosbach, Kirsten	71		
	Fischer, Petra	72		
	Pfeffer, Iris	70		
	Rothmund, Silke	73		
52,57	Team Niederrhein		05.06.99	Oberhausen
	Lamers, Daniela	81		
	Hansen, Larissa	81		
	Schmidt, Christina	81		
	Hurtienne, Stefanie	81		
52,60	VfL 08 Repelen		01.06.86	Essen
	Bartsch, Gisela	68		
	Isforth,	70		
	Mühlhans, Birgit	70		
	Plüm,	70		
52,80	SuS 09 Dinslaken		01.06.86	Essen
	Jablonka, Birgit	71		
	Hinz, Bettina	70		
	Hinz, Andrea	69		
	Süselbeck, Heide	68		
52,90	Moerser TV		08.06.02	Uerdingen
	Kiep, Katrin	85		
	Novak, Sabrina	84		
	Schmidt, Maria-Elena	86		
	Mehren, Tanja	84		
52,92	SV Alemannia Kamp		01.06.86	Essen
	Giesen, Regina	68		
	Ottersbach, Daniela	71		
	Hähnel, Judith	70		
	Adams, Doris	70		
52,95	TV Wesel		03.05.08	Wesel
	Zöllner, Lina	90		
	Buschmann, Lena	92		
	Sanders, Melanie	91		
	Marxl,, Anika	92		

4 x 100 m

Handzeitnahme:

47,0	LAZ bellanett Rhede		26.09.73	Wunsdorf
	Starke, Martina	58		
	Niewenhuis, Inge	55		
	Steverding, Roswitha	56		
	Lemkamp, Cilly	56		
47,4	LAZ bellanett Rhede		23.06.74	Duisburg
	Lemkamp, Karin	58		
	Starke, Martina	58		
	Steverding, Roswitha	56		
	Lemkamp, Cilly	56		
47,6	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Brinkmann, Sabine	71		
	Wilms, Yvonne	71		
	Lopez, Helena	71		
	Hudl, Melanie	72		
47,9	Oberhausener TV		01.08.76	Dortmund
	Speicher, Vera	61		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Schild, Annette	60		
	Klippel, Bärbel	60		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung:

48,4	LAZ Rhede		03.05.86	Coesfeld
	Thielkes, Nicole	69		
	Nagel, Nicola	68		
	Idziaszek, Ute	68		
	Hoves, Heike	68		
48,8	LAZ Rhede		25.06.78	Remscheid
	Alfs, Martina	63		
	van Drünen, Martina	64		
	Vöing, Gudrun	60		
	Grütter, Hildegard	65		
49,0	LAZ Rhede		15.05.77	Gelsenkirchen
	Geckeis, Heike	61		
	Stiffel, Sabine	59		
	Vöing, Gudrun	60		
	Alfs, Martina	63		
49,2	LAZ bellanett Rhede		15.05.76	Bad Salzuflen
	Tüshaus, Ursula	61		
	Starke, Martina	58		
	Wanning, Astrid	60		
	Lemkamp, Karin	58		
49,3	VfL Rhede		27.07.68	Herford
	Ketteler, Lilly	50		
	Hengstermann, Cornelia	51		
	Daniels, Edith	53		
	Daniels, Hildegard	53		
49,3	LG Oberhausen		07.05.78	Gelsenkirchen
	Uldokat, Claudia	62		
	Bärsch, Angelika	63		
	Speicher, Vera	61		
	Klippel, Bärbel	60		
49,3	DJK Adler 07 Bottrop		24.05.87	Oberhausen
	Ingendoh, Heike	69		
	Fischer, Anja	71		
	Fischer, Britta	72		
	Brinkmann, Sabine	71		
49,4	SG Osterfeld		15.05.86	Oberhausen
	Scholz, Petra	71		
	Ingendoh, Heike	69		
	Engels, Susanne	69		
	Ikemann, Claudia	68		
49,8	Oberhausener TV		27.06.76	leverkusen
	Piekenäcker, Lydia	59		
	Matzerath, Beate	58		
	Werding, Bettina	61		
	Sieger, Susanne	58		
49,9	TC 64 Sterkrade		04.07.71	Kleve
	Stahl, Karin	53		
	Bruss, Matina	55		
	Krause, Marion	55		
	Clemeur, Carmen	57		
50,0	Oberhausener TV		14.05.61	Duisburg
	Eudenbach, Renate	45		
	Scheid, Ilona	44		
	Matschuk, Edelgard	43		
	Steckelies, Uta			
50,0	RW Oberhausen		11.07.62	Essen
	Essling, Heide	47		
	Nierkens, Ilse	45		
	Friedhoff, Hildegard	47		
	Wirthgen, Heidrun	44		

Ewige Bestenliste**weibl.Jugend W18****Kreis Rhein-Lippe****selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen**

50,0	VfL Rhede		28.06.67	Köln
	Hengstermann, Cornelia	51		
	Voss, Bärbel	49		
	Ketteler, Lilly	50		
	Kemming, Marita	49		
50,0	TV Bocholt		03.06.78	Essen
	Braun, Beatrix	61		
	Ebbing, Ursula	60		
	Mertens, Heidrun	61		
	Jägering, Christa	61		
50,0	LAC Oberhausen		02.06.89	Oberhausen
	Fischer, Petra	72		
	Fischer, Britta	72		
	Röttges, Julia	74		
	Scholz, Petra	71		
50,0	TV Voerde		26.04.08	Oberhausen
	Webers, Samira	92		
	Krebber, Katharina	90		
	Schmuck, Wiebke	90		
	Pochwyt, Patrizia	90		
50,2	LG Kreis Moers		18.08.73	Kamp-Lintfort
	Jütten, Monika	57		
	Pleines, Hildegard	57		
	Leles,			
	Derksen, Gisela	56		
50,2	VfL 08 Repelen		18.05.80	Gelsenkirchen
	Beimbauer, Ina	62		
	Misch, Iris	65		
	Regeling, Petra	63		
	Szidzik, Beate	65		
50,3	LAZ Rhede		24.05.87	Oberhausen
	Stevens, Marion	72		
	Rulofs, Bettina	71		
	Veith, Esther	71		
	Tielkes, Nicole	69		
50,4	SV Alemannia Kamp		01.05.81	Dülken
	Giesen, Claudia	66		
	Emmerichs, Gabi	66		
	Konziella, Silke	63		
	Wiegert, Hildegard	65		
50,4	Moerser TV		27.07.84	Willich
	Kostrzynski, Marion	67		
	Ludwig, Ute	66		
	Konfert, Judith	68		
	Hütten, Sabine	68		
50,4	TV Voerde		22.08.84	Heiligenhaus
	Feierabend, Ursula	66		
	Weber, Alexandra	69		
	Ridderskamp, Pia	68		
	Möbus, Astrid	71		
50,6	TC 64 Sterkrade		17.06.70	Bottrop
	Boykovski, Astrid	55		
	Krause, Marion	55		
	Stahl, Karin	53		
	Trost, Angelika	52		
50,7	RW Oberhausen		18.07.64	Wissen
	Friedhoff, Hildegard	47		
	Essling, Heide	47		
	de Mas, Sissy	46		
	Strietholt, Magdalene	47		

Ewige Bestenliste

weibl.Jugend W18

Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung:

50,7	Oberhausener TV		06.07.75	Bonn
	Wlecklik, Petra	60		
	Schild, Annette	60		
	Piekenäcker, Lydia	59		
	Biersching, Ute	60		
50,9	LG Bottrop		19.05.77	Kettwig
	Große-Wilde, Eva	59		
	van Wickeren, Bärbel	59		
	Michalski, Petra	59		
	Procek, Beate	60		
50,9	SV Alemannia Kamp		05.06.77	Oberhausen
	Beutz, Cornelia	63		
	Aumeier, Christiane	62		
	Kondiella, Silke	63		
	Riechardt, Roswitha	59		
51,2	Moerser SC		01.05.03	Moers
	Henrich, Jessica	86		
	Schnieber, Katharina	86		
	Teichmann, Sylvia	85		
	Dix, Maike	86		
51,3	Oberhausener TV		01.10.77	Uerdingen
	Wissing, Angelika	60		
	Werding, Bettina	61		
	Brauer, Angela	61		
	Wilms, Andrea	59		
51,4	TC 64 Sterkrade		18.06.72	Mülheim
	Kuhn, Annette	57		
	Krause, Marion	55		
	Horstmann, Birgitt	57		
	Clemeur, Carmen	57		
51,4	SG Osterfeld		15.05.86	Oberhausen
	Henkel, Nicola	68		
	Pietrasch, Sandra	68		
	Cremer, Katrin	70		
	Lopez, Helena	71		
51,6	Oberhausener TV		16.08.59	Duisburg
	Greef, Anita	42		
	Matschuk, Edelgard	43		
	Wodsak, Gerda	41		
	Steckelies, Ute	43		
51,6	RW Oberhausen		30.05.66	Kleve
	Herholz, Brigitte	48		
	Pauels, Ingrid	51		
	Moersel, Loni	48		
	Dietrich, Marlene	49		
51,7	LAC Oberhausen		22.06.88	Oberhausen
	Bosbach, Kirsten	71		
	Zielezinski, Nicole	71		
	Pfeffer, Iris	70		
	Rothmund, Silke	73		
52,0	RW Oberhausen		23.06.63	Oberhausen
	Nierkens, Karola	45		
	Salewski, Evelyn	47		
	Nierkens, Ilse	45		
	Staedel, Marianne	48		
52,0	TC 64 Sterkrade		20.05.73	Oberhausen
	Kuhn, Annette	57		
	Mäss, Silke	58		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Matzerath, Beate	58		

Ewige Bestenliste

weibl.Jugend W18

Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung:

52,1	Oberhausener TV		10.06.57	Kleve
	Volkenborn, Christa	40		
	Wodsak, Gerda	41		
	Volkhausen, Jutta	41		
	Retzmann, Sieglinde	39		
52,3	TC 69 Sterkrade		30.05.82	Essen
	Kootsch, Petra	64		
	Raymann, Karin	64		
	Pöppinghaus, Astrid	64		
	Luft, Brigitte	65		

4 x 400 m

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20

3:54,80	LAC Oberhausen		23.06.96	Köln
	Hecker, Nora	80		
	Guddat, Charlotte	78		
	Morawietz, Birgitt	78		
	de Haan, Dagmar	79		
3:56,85	StG Rhede/Sonsbeck		02.05.10	Kreuztal
	Oenning, Nicola	92		
	Dienberg, Marie	93		
	Giessing, Laura	94		
	Langguth, Meike	92		
3:58,20	SG Osterfeld		17.08.85	Lage
	Henkel, Nicola	68		
	Czinzoll, Jutta	67		
	Fritz, Christiane	67		
	Ikemann, Claudia	68		
3:58,36	LAZ Rhede		29.05.94	Leverkusen
	Brokamp, Silke	78		
	Zaedow, Ulrike	78		
	Tidden, Martina	77		
	Barking, Ines	76		
3:58,51	LAZ Rhede		03.07.99	Erfurt
	Üeffing, Mirja	81		
	Groß-Thebing, Marina	83		
	Hartmann, Doreen	83		
	Deelmann, Ursel	82		
3:59,35	LAZ Rhede		30.05.91	Troisdorf
	Terwege, Anke	74		
	Veith, Ina	73		
	Tebroke, Bianca	73		
	Wurring, Carla	73		
4:00,88	LAZ Rhede		22.06.96	Köln
	Balsam, Melanie	79		
	Brokamp, Silke	78		
	Ahrenhövel, Yvonne	79		
	Zaedow, Ulrike	78		
4:05,88	SG Moerser TV/VfL Repelen		12.05.07	Olfen
	Diron, Jana	91		
	Frische, Myriel	90		
	Murmann, Carola	89		
	Englisch, Isabelle	90		
4:13,24	Moerser SC		29.05.03	Kaarst
	Teichmann, Sylvia	85		
	Gantzhorn, Andrea	85		
	Scholz, Martina	85		
	Dix, Maike	86		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

3 x 800 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20

6:36,1	SV Sonsbeck		05.10.80	Wedel
	Loeffen, Susanne	64		
	Kremers, Claudia	64		
	Franzis, Elisabeth	62		
6:38,8	Oberhausener TV		10.10.76	Sindelfingen
	Wilms, Andrea	59		
	Dahmen, Mechthild	60		
	Matzerath, Beate	58		
6:41,6	LAZ bellanett Rhede		10.10.76	Sindelfingen
	Grommisch, Irmgard	59		
	Tüshaus, Ursula	61		
	Könning, Maria	58		
6:45,29	SG Osterfeld		04.08.85	Stuttgart
	Kempmann, Anke	69		
	Czinzoll, Jutta	67		
	Henkel, Nicola	68		
6:45,67	Oberhausener TV		25.06.83	Bremen
	Milhorst, Karin	65		
	Koitka, Andrea	65		
	Pollak, Sabine	68		
6:45,7	LAZ bellanett Rhede		29.09.74	Obersuhl
	Könning, Maria	58		
	Tüshaus, Ursula	61		
	Steverding, Roswitha	56		
6:46,9	LAZ bellanett Rhede		12.10.75	Kassel
	Heßling, Marie-Theres	57		
	Tüshaus, Ursula	61		
	Könning, Maria	58		
6:48,00	SV Sonsbeck		25.07.82	München
	Loeffen, Susanne	64		
	Leisen, Cornelia	66		
	Kremers, Andrea	66		
6:52,11	Oberhausener TV		20.05.93	Essen
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Hils, Carmen	75		
6:55,27	StG Rhede-Sonsbeck		23.07.11	Kassel
	Nieland, Jasmin	95		
	Joosten, Judith	94		
	Dienberg, Marie	93		
6:55,71	Oberhausener TV		03.07.94	Erfurt
	Scholven, Juliane	76		
	Spetzler, Barbara	77		
	Müller, Jessica	76		
7:00,2	DJK Lowick		29.05.75	Bonn
	Terhorst, Helga	59		
	Hungerkamp, Clementine	58		
	Kreuz, Claudia	57		
7:01,09	DJK Lowick		17.05.87	Oberhausen
	Puhe, Martina	71		
	Geukes, Nicole	69		
	Pollakowski, Elke	70		
7:06,06	SG Osterfeld		12.07.86	Berlin
	Kempmann, Anke	69		
	Krämer, Alexandra	68		
	Henkel, Nicola	68		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

3 x 800 m Fortsetzung

7:07,75	DJK Lowick		29.05.86	M'gladbach
	Benning, Martina	68		
	Geukes, Nicole	69		
	Hoffmann, Kirsten	68		
7:11,2	DJK Lowick		05.09.76	Ochtrup
	Hungerkamp, Clementine	58		
	Terhorst, Helga	59		
	Schroer, Brigitte	61		
7:11,88	StG Rhede/Sonsbeck		02.05.10	Kreuztal
	Joosten, Judith	94		
	Giesing, Nina-Sophie	92		
	Schmitz, Annika	93		
7:12,41	SV Sonsbeck		29.05.99	Oberhausen
	Bornheim, Katharina	82		
	Paßens, Julia	81		
	Krasemann, Martina	82		
7:17,27	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel		26.04.15	Bottrop
	Janßen, Leonie	98		
	Rodermond, Sina	99		
	Höller, Miriam	97		
7:20,73	LAV Oberhausen		06.05.06	Koblenz
	Berger, Charlotte	90		
	Czichon, Joy	88		
	Czichon, Janna	90		
7:27,0	DJK Lowick		07.07.74	Dülken
	Giesing,	59		
	Schmeink, E	58		
	Schmeink, I	58		
7:41,6	DJK SG Tackenberg		03.06.73	Oberhausen
	Seibel, Heike	58		
	Kaul, Andrea	58		
	Alexius, Monika	56		
7:41,6	Oberhausener TV		02.05.98	Oberhausen
	Buschhorn, Claudia	80		
	Gebhardt, Jennifer	80		
	Götting, Manuela	82		
7:42,23	TV Wesel 1860		16.05.85	Kevelaer
	Feldmann, Petra	69		
	Brucks, Silke	69		
	Neirich, Angela	67		
7:48,8	DJK Lowick		03.09.72	Essen
	Epping,			
	Schilderink,			
	Hungerkamp, Clementine	58		
7:50,2	SV Sonsbeck		29.04.89	Oberhausen
	Ingenfeld, Kirsten	72		
	Nabbefeld, Vera	72		
	Mariak, Alexandra	71		
7:51,2	VfL Repelen		01.09.10	Hückelhoven
	Lubjuhn, Anne	92		
	Meyer-Glitz, Lydia	92		
	Verfürth, Elisa	93		
7:52,28	SG Moerser TV/ VfL Repelen		12.06.07	Olfen
	Englisch, Simona	89		
	Wagner, Luise	91		
	Diron, Jana	91		
8:07,8	TC 64 Sterkrade		01.05.70	Oberhausen
	Bruß, Matina	55		
	Matschuk, Esther	54		
	Müller, Marion	55		