

## 100 m

ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

11,81	+1,3	Wilts, Katrin	81	SC Moers	02.07.99	Erfurt
11,84		Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	16.08.00	Kamp
11,88		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	08.08.76	Bremerhaven
11,91	+1,1	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	24.05.98	Jena
12,00		Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	28.05.95	Wesel
12,07		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	05.06.81	Dormagen
12,12	+1,9	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	03.06.94	Mannheim
12,13	+1,0	Deutschländer, Yvonne	82	TEAM Niederrhein	17.06.00	Bonn
12,23	+1,4	Wehrum, Bianca	86	LAZ Rhede	22.05.04	Rhede
12,31	+1,4	Kuckelkorn, Tanja	81	TEAM Niederrhein	05.06.99	Oberhausen
12,36*		Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	24.05.08	Bottrop
12,40		Bergermann, Ulrike	58	TC 64 Sterkrade	07.08.76	Bremerhaven
12,41		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	17.06.87	Rheydt
12,41*		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	21.07.89	Dortmund
12,43*		van den Broek, Karina	89	SC Moers	02.06.07	Bottrop
12,43*		Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	07.09.08	Rhede
12,44*		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	16.06.96	Troisdorf
12,45*		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	31.05.86	Essen
12,47		Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	20.07.04	Moers
12,49*		Veith, Esther	71	LAZ Rhede	27.08.89	Dortmund
12,53*		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
12,53*		Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
12,53*		Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	10.08.73	Sindelfingen
12,54	+1,2	Boche, Katrin	97	LAZ Rhede	23.05.15	Gladbeck
12,61		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	04.06.83	Oberhausen
12,67		Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	29.07.83	Rhede
12,70*		Schmuck, Wiebke	90	TV Voerde	24.05.08	Bottrop
12,71		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemania Kamp	28.07.83	Dormagen
12,72*		de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
12,73*		Murmann, Carola	89	Moerser TV	19.06.07	Moers
12,74		Strompen, Christina	77	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
12,74		Gossen, Katharina	77	LAZ Rhede	28.05.95	Wesel
12,75	+0,1	Steldermann, Anna	95	LAZ Rhede	14.07.13	Gladbeck
12,78	+1,1	Pollmann, Nicole	95	LAZ Rhede	25.06.13	Wesel
12,82*		Feierabend, Beatrix	68	TV Voerde	31.05.86	Essen
12,82*		Zadow, Ulrike	78	LAZ Rhede	01.06.96	Uerdingen
12,82*		Jägers, Simone	83	LAZ Rhede	12.05.01	Rhede
12,82*		Hüls, Magdalene	86	LAZ Rhede	27.06.04	Rhede
12,84*		Buss, Judith	76	LAZ Rhede	25.06.94	Remscheid
12,84*		Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	24.05.08	Bottrop
12,86*		Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	20.05.07	Wesel
12,86	+0,0	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	19.06.15	KR-Uerdingen
12,86	-0,4	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	26.05.16	Willich
12,87*		Boehnisch, Isabel	83	LAZ Rhede	09.06.01	Kevelaer
12,88*		Ridderskamp, Pia	68	TV Voerde	31.05.86	Essen
12,89*		Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	24.07.09	Rhede
12,90*		Nagel, Nicola	68	LAZ Rhede	19.05.86	Recklinghausen
12,90*		Brokamp, Silke	78	LAZ Rhede	01.06.96	Uerdingen
12,93*		Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	19.05.86	Recklinghausen
12,95*		Hochstrat, Friederike	87	TV Wesel	29.05.05	Rhede
12,95*		Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	20.05.07	Wesel
12,95	+1,0	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	01.05.10	Moers

# Ewige Bestenliste

# weibl.Jugend W18

# Kreis Rhein-Lippe

## 100 m

### Handzeitnahme:

11,7	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	13.05.98	Oberhausen
11,8	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	18.07.76	Duisburg
11,8	Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	01.05.81	Dülken
11,9	Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	01.04.74	Bologna/I
11,9	Große-Wilde, Eva	59	LG Bottrop	01.05.77	Düsseldorf
11,9	Riehardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	15.05.77	Gelsenkirchen
11,9	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0	Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	09.09.73	Duisburg
12,0	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,0	Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,1	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	18.06.83	Coesfeld
12,1	Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
12,1*	Kuckelkorn, Tanja	81	TEAM Niederrhein	15.05.99	Wesel
12,2	Hessbrügge, Wiltrud	45	DJK Adler 07 Bottrop	21.09.63	Bottrop
12,2	Bergermann, Ulrike	58	TC 64 Sterkrade	10.07.76	Leverkusen
12,2	Vöing, Gudrun	60	LAZ Rhede	20.05.78	Coesfeld
12,2*	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	23.05.87	Oberhausen
12,3	Nienhaus, Heike	56	LAZ bellanett Rhede	02.07.74	Süchteln
12,3*	Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	04.07.76	Bonn
12,3	van Wickeren, Bärbel	59	LG Bottrop	06.07.77	Lüdenscheid
12,3	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	09.07.78	Duisburg
12,3	van den Broek, Karina	89	SC Moers	01.05.07	Moers
12,4	Witte, Lucie	16	RTSV Osterfeld	26.08.34	Duisburg
12,4	Domagalla, Maria	24	Bandeisen Dinslaken	26.07.42	Duisburg
12,4	Sicker, Irmgard	40	TV Phönix Bocholt	28.09.58	Emmerich
12,4	Lemkamp, Karin	58	LAZ bellanett Rhede	16.06.76	Gladbeck
12,4	Wiegert, Hildegard	65	SV Alemania Kamp	24.08.83	Kevelaer
12,4	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	03.05.86	Coesfeld
12,4	Veith, Esther	71	LAZ Rhede	27.05.89	Rhede
12,4	Lopez, Helena	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
12,4	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	30.05.96	Oberhausen
12,5	Wirthgen, Heidrun	44	RWO	29.04.62	Oberhausen
12,5	Wagner, Angelika	47	TuS Lintfort	22.08.65	Krefeld
12,5	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	10.07.76	Leverkusen
12,5*	Ebbing, Ursula	60	TV Bocholt	03.06.78	Essen
12,5	Keiten-Schmitz, Mathilde	63	LAZ Rhede	17.05.81	Rhede
12,6	Nickel, Jutta	38	TV Phönix Bocholt	29.07.56	Wesel
12,6	Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV	10.06.59	Oberhausen
12,6	Stiffel, Sabine	59	LAZ Rhede	28.08.77	Bocholt
12,6	Beimbauer, Ina	62	VfL 08 Repelen	03.08.80	Recklinghausen
12,6	Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
12,6	Ebbing, Bernadette	65	LAZ Rhede	18.06.83	Coesfeld
12,6	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	27.07.84	Willich
12,6	Murmann, Carola	89	Moerser TV	01.05.07	Moers

**Ewige Bestenliste****weibl.Jugend W18****Kreis Rhein-Lippe****200 m****ausgetragen von 1967 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)****ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)****ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)**

24,57		Konziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	17.05.81	Hannover
24,69		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	06.06.76	Dortmund
24,86	+1,0	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	24.05.08	Bottrop
24,95*		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	26.07.86	Uerdingen
25,18	-0,2	Hentschke, Nadine	82	Team. Ndrhh.	07.05.00	Oberhausen
25,19		Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	20.07.04	Moers
25,22*		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	14.07.96	Koblenz
25,41	+0,9	Niewenhuis, Inge	55	LAZ bellanett Rhede	11.08.73	Sindelfingen
25,42*		Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	07.09.08	Rhede
25,53		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
25,64		Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
25,69*		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
25,73*		Deutschländer, Yvonne	82	TEAM Niederrhein	18.06.00	Bonn
25,80	+1,7	Pollmann, Nicole	95	LAZ Rhede	02.06.13	Duisburg
25,81	-0,7	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	13.06.15	Bad Oeynhausen
25,85		de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
25,98		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	05.06.76	Wien/A
25,98*		Feierabend, Beatrix	68	TV Voerde	15.07.86	Essen
25,98	+0,2	Boche, Katrin	97	LAZ Rhede	14.05.15	Köln
25,99		Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	02.07.86	Rhede
26,02		Nagel, Nicola	68	LAZ Rhede	02.07.86	Rhede
26,03	+0,0	Schütte, Sarah	96	LAZ Rhede	07.06.14	Gladbeck
26,09*		Veith, Esther	71	LAZ Rhede	14.05.89	Dortmund
26,09*		van den Broek, Karina	89	SC Moers	02.06.07	Bottrop
26,14*		Murmann, Carola	89	Moerser TV	13.06.07	Oedt
26,16*		Zadow, Ulrike	78	LAZ Rhede	08.06.96	Rheydt
26,21*		Stiller, Silvana	82	Moerser TV	20.05.00	Wesel
26,22*		Boehnisch, Isabel	83	LAZ Rhede	13.07.01	Rhede
26,23		Ludwig, Ute	66	Moerser TV	20.05.84	Essen
26,28		Veith, Ina	73	LAZ Rhede	20.05.91	Recklingh.
26,29*		Hüls, Magdalene	86	LAZ Rhede	27.06.04	Rhede
26,31*		Keiten-Schmitz, Mathilde	63	LAZ Rhede	08.06.81	M'gladbach
26,34*		Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	09.05.09	Tönisvorst
26,37*		Wehrum, Bianca	86	LAZ Rhede	20.06.04	Essen
26,38	+0,4	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	05.06.10	Dormagen
26,38	+0,8	Steldermann, Anna	95	LAZ Rhede	18.05.13	Gladbeck
26,39*		Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	07.06.08	Uerdingen
26,42		Kuckelkorn, Tanja	81	TEAM Niederrhein	15.06.99	Moers
26,44*		Jägers, Simone	83	LAZ Rhede	13.07.01	Rhede
26,48*		Schmuck, Wiebke	90	TV Voerde	24.05.08	Bottrop
26,49*		Ridderskamp, Pia	68	TV Voerde	15.07.86	Essen
26,49*		Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	10.07.94	Gladbeck
26,51*		Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	27.06.92	Duisburg
26,51*		Hochstrat, Friederike	87	TV Wesel	23.07.05	Gladbeck
26,54*		Hoves, Heike	68	LAZ Rhede	19.05.86	Recklinghausen
26,57	+1,6	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	21.05.16	Wesel
26,60*		Terwege, Anke	74	LAZ Rhede	14.06.92	Duisburg
26,63		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemania Kamp	05.06.83	Oberhausen
26,63*		Diron, Jana	91	VfL Repelen	30.06.09	Moers
26,64*		Buss, Judith	76	LAZ Rhede	26.06.94	Remscheid

**Ewige Bestenliste****weibl.Jugend W18****Kreis Rhein-Lippe****200 m****Handzeitnahme:**

24,2	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	16.05.76	Sotschi/SU
24,2	Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	01.05.81	Dülken
24,5	+0,6 Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	30.06.74	Bonn
24,6	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	19.05.77	Remscheid
25,0*	Niewenhuis, Ingeborg	55	LAZ bellanett Rhede	12.09.73	Dülken
25,0	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
25,0	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	21.09.86	Rhede
25,0	Wilms, Yvonne	71	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
25,1*	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	24.05.87	Oberhausen
25,4	Stiffel, Sabine	59	LAZ Rhede	02.08.77	Gelsenkirchen
25,4	Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
25,5	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	04.06.78	Essen
25,5	Beimbauer, Ina	62	VfL 08 Repelen	14.06.80	Remscheid
25,6	Lemkamp, Karin	58	LAZ bellanett Rhede	03.07.76	Bonn
25,6	van Wickeren, Bärbel	59	LG Bottrop	09.07.77	Dortmund
25,8	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	07.09.86	Citadella
25,8	Veith, Esther	71	LAZ Rhede	28.05.89	Rhede
25,9	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	28.04.74	Flüren
26,0	Bergermann, Ulrike	58	Oberhausener TV	03.07.76	Bonn
26,0	Hoves, Heike	68	LAZ Rhede	03.05.86	Coesfeld
26,1	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	12.05.84	Rhede
26,1	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	13.07.84	Willich
26,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
26,3	Ketteler, Lilly	50	VfL Rhede	21.07.68	Bocholt
26,3*	Alexius, Monika	56	DJK SG Tackenberg	22.06.74	Duisburg
26,3	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	14.05.88	Kamp
26,3	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	25.05.94	Oedt
26,4	Vöing, Gudrun	60	LAZ Rhede	04.06.78	Essen
26,4	Mertens, Heidrun	61	TV Bocholt	04.06.79	Essen
26,4	Ebbing, Bernadette	65	LAZ Rhede	03.09.83	Moers
26,4	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	09.07.89	Essen
26,5	Ebbing, Ursula	60	TV Bocholt	04.06.78	Essen
26,5	Wiegert, Hildegard	65	SV Alemania Kamp	25.06.83	Kevelaer
26,5	Strompen, Christina	77	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
26,6	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	01.05.86	Dülken
26,6*	Vorwerk, Gabi	69	DJK SG Tackenberg	24.05.87	Oberhausen
26,6	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
26,7	Konfert, Judith	68	Moerser TV	01.05.86	Dülken
26,7	Feierabend, Beatrix	68	TV Voerde	24.05.86	Oberhausen
26,7	Ridderskamp, Pia	68	TV Voerde	24.05.86	Oberhausen

## 400 m

ausgetragen von 1967 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

55,70	Konziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	26.04.81	Köln
55,96	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.08.97	Dormagen
56,21	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	07.07.96	Erfurt
57,02	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	18.06.94	Troisdorf
57,12	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	13.06.86	Lage
57,14	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	01.07.84	Essen
57,15	Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	02.07.83	Uerdingen
57,31	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	14.05.08	Oedt
57,80	Hochstrat, Friederike	87	TV Wesel	14.05.05	Gladbeck
58,02	van Wickeren, Bärbel	59	LG Bottrop	29.07.77	Sindelfingen
58,16	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	30.06.84	Essen
58,31	Balsam, Melanie	79	LAZ Rhede	22.06.97	Dortmund
58,31	Schütte, Sarah	96	LAZ Rhede	22.06.14	Rheydt
58,62	Nagel, Nicola	68	LAZ Rhede	22.06.86	Berg.Gladbach
58,73	Dienberg, Marie-Feline	93	LAZ Rhede	11.06.11	Gladbeck
58,79	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	07.06.09	Kevelaer
58,83	Veith, Ina	73	LAZ Rhede	15.06.91	Aachen
59,00	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	09.06.79	Essen
59,05	Lubjuhn, Anne	92	VfL o8 Repelen	10.07.10	Erkelenz
59,25	Steenkamp, Christine	83	LAZ Rhede	10.06.01	Kevelaer
59,31	Oenning, Nicola	92	LAZ Rhede	24.07.10	Erkelenz
59,34	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	20.08.94	Willich
59,38	Ueffing, Mirja	81	LAZ Rhede	06.06.99	Oberhausen
59,38	Scholz, Annick	83	Team. Ndrhh.	24.06.01	Dortmund
59,51	Wurring, Carla	73	LAZ Rhede	15.06.91	Aachen
59,82	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	04.06.83	Oberhausen
60,46	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	10.06.00	Uerdingen
60,50	Neirich, Angela	67	TV Wesel 1860	28.07.85	Ahlen
60,72	Diron, Jana	91	VfL Repelen	07.06.09	Kevelaer
60,86	Frische, Myriel	90	Moerser TV	24.05.08	Bottrop
60,99	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	13.06.81	Essen
61,26	Zädow, Ulrike	78	LAZ Rhede	01.06.96	Uerdingen
61,27	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	16.05.93	Rhede
61,30	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	19.05.96	Rhede
61,46	Zorell, Sarah	86	TEAM Niederrhein	13.06.04	Wesel
61,91	Pokladeck, Ulrike	70	TV Wesel 1860	28.05.88	Essen
62,01	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	03.07.02	Oedt
62,10	Deelmann, Ursel	82	LAZ Rhede	19.07.00	Dortmund
62,20	Freyrhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	10.06.15	Oedt
62,28	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	09.06.02	Uerdingen
62,33	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	08.05.05	Wesel
62,36	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	13.05.00	Kevelaer
62,45	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	30.06.10	Oedt
62,50	Lasota, Anna	78	TEAM Niederrhein	19.05.96	Rhede
62,59	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	26.08.89	Rheydt
62,66	Doeven, Claudia	63	DJK Lowick	08.08.81	Mönchengladb.
62,79	Hoves, Heike	68	LAZ Rhede	31.05.86	Essen
62,95	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	14.05.08	Oedt
63,53	Becker, Beate	70	LAZ Rhede	17.06.88	Rhede
63,55	Jacobs, Monique	84	SV Sonsbeck	25.05.02	Rhede

# Ewige Bestenliste

# weibl.Jugend W18

# Kreis Rhein-Lippe

400 m

Handzeitnahme:

55,8	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	20.06.76	Dortmund
56,2	Stewering, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	25.05.74	Lübeck
57,2	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	27.07.84	Willich
57,6	van Wickeren, Bärbel	59	LG Bottrop	25.06.77	Troisdorf
57,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	07.05.94	Essen
57,9	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	01.08.76	Dortmund
58,2	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	23.05.83	Kevelaer
58,3	Riechartd, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	11.04.77	Dortmund
58,3	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV	19.06.77	Bonn
58,3	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	21.09.80	Goch
58,3	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	27.07.84	Willich
59,1	Tüshaus, Ulla	60	LAZ Rhede	03.06.78	Essen
59,1	Heßling, Marietheres	57	LAZ bellanett Rhede	18.09.75	Duisburg
59,4	Stiffel, Sabine	59	LAZ Rhede	10.07.77	Duisburg
59,7	Möller, Walburga	50	TuB Bocholt	26.07.68	Herford
60,4	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	24.05.77	Mainz
60,7	Ueffing, Mirja	81	LAZ Rhede	15.05.99	Wesel
61,2	Nagel, Nicola	68	LAZ Rhede	21.09.86	Rhede
61,6	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	12.07.02	Beckum
61,7	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	18.09.76	Dortmund
61,8	Hoffmann, Lydia	55	LAZ bellanett Rhede	10.06.73	Schwechat/A
62,0	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	04.10.86	Dülmen
62,1	Beckmann, Ursula	54	LAZ bellanett Rhede	21.05.72	Schwechat/A
62,6	Ebbing, Bernadette	65	LAZ Rhede	23.05.83	Kevelaer

## 800 m

ausgetragen von 1967 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

2:05,25	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	27.06.97	Frankfurt
2:07,3	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	02.06.79	Lage
2:07,9	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	28.08.76	Ludwigshafen
2:09,29	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	13.06.87	Lage
2:09,50	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	26.08.94	Troisdorf
2:10,7	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	17.08.76	Gelsenk.
2:11,49	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	11.06.83	Rheydt
2:11,9	Henkel, Nicola	68	SG Osterfeld	03.05.86	Menden
2:12,2	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	24.08.94	Oedt
2:12,85	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	28.09.80	Köln
2:12,8	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	24.05.85	Oberhausen
2:13,13	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	24.07.83	Koblenz
2:13,3	Hessling, Marie-Theres	57	LAZ bellanett Rhede	25.07.75	Augsburg
2:13,6	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV	03.09.77	Duisburg
2:14,54	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	20.08.00	Willich
2:14,5	Benning, Martina	68	DJK Lowick	17.05.86	Kevelaer
2:14,6	Tüshaus, Ulla	60	LAZ Rhede	25.06.78	Remscheid
2:14,8	Grommisch, Irmgard	59	LAZ bellanett Rhede	02.07.77	Bonn
2:14,97	Dienberg, Marie-Feline	93	LAZ Rhede	06.08.11	Jena
2:16,53	Neirich, Angela	67	TV Wesel 1860	18.08.85	Lage
2:16,4	Stewerding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	01.05.74	Gelsenk.
2:16,65	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	12.05.96	Kevelaer
2:16,88	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	14.06.81	Essen
2:17,50	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	02.06.07	Bottrop
2:17,62	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	16.07.82	Lage
2:17,78	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	17.07.13	Essen
2:18,2	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	17.08.76	Gelsenk.
2:18,50	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	06.07.84	Essen
2:18,6	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	03.07.76	Bonn
2:18,83	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	19.06.93	Kevelaer
2:19,3	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	03.09.89	Essen
2:19,83	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	23.06.00	Rhede
2:20,18	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	20.06.89	Dortmund
2:20,30	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV	19.07.86	Köln
2:20,4	Kreuz, Claudia	57	DJK Lowick	05.06.75	Duisburg
2:20,6	Krämer, Alexandra	68	SG Osterfeld	10.08.86	Essen
2:20,88	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	20.07.11	Oedt
2:20,94	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	12.09.87	Ludwigshafen

## 1500 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

4:17,1	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	19.08.79	Bydgoszcz/PL
4:22,19	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	10.08.87	Birmingham/GB
4:23,1	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	15.06.80	Remscheid
4:32,1	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	01.05.76	Ochtrup
4:33,43	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
4:33,63	Benning, Martina	68	DJK Lowick	27.07.86	Uerdingen
4:33,76	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	03.07.83	Uerdingen
4:34,79	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	06.09.97	Aachen
4:35,1	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	12.09.82	Aachen
4:35,80	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	03.07.83	Uerdingen
4:35,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	30.08.94	Ratingen
4:36,4	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	15.05.76	Bad Salzuflen
4:37,0	Grommisch, Irmgard	59	LAZ bellanett Rhede	12.07.77	Troisdorf
4:37,1	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	01.05.76	Ochtrup
4:37,67	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	30.05.96	Kassel
4:38,8	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV	01.05.77	Düsseldorf
4:40,62	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	16.07.00	Dresden
4:42,06	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	28.07.13	Rostock
4:43,57	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	18.06.94	Troisdorf
4:43,80	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	03.06.12	Duisburg
4:46,3	Hessling, Marie-Theres	57	LAZ bellanett Rhede	15.08.75	Linz/A
4:47,45	Neirich, Angela	67	TV Wesel 1860	29.06.85	Dortmund
4:47,6	Geukes, Sabine	65	DJK Lowick	02.08.83	Menden
4:48,96	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV	02.08.86	Trier
4:50,11	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	15.06.07	Essen
4:50,17	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	22.05.11	Sonsbeck
4:53,08	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	15.06.95	Troisdorf
4:53,36	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	09.06.02	Uerdingen
4:53,8	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	26.09.76	Dortmund
4:54,45	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	21.07.81	Essen
4:54,52	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	31.08.93	Dortmund
4:55,61	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	31.05.06	Oedt
4:55,66	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.05.98	Dortmund
4:55,5	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	27.05.89	Rhede
4:55,9	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	23.05.87	Oberhausen
4:56,64	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	09.06.13	Essen
4:57,55	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	18.06.00	Bonn
4:58,01	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	01.07.08	Iserlohn
4:58,0	Kühn, Melanie	71	TV Wesel 1860	27.05.89	Rhede
5:00,34	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	20.04.05	Kevelaer
5:01,54	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	28.04.10	Goch
5:04,3	Cordes, Lydia	62	TC 69 Sterkrade	07.06.80	Essen
5:06,0	Terhorst, Helga	59	DJK Lowick	04.06.77	Oberhausen
5:06,74	Palm, Luca Cecile	93	LAZ Rhede	09.07.11	Bottrop



## 3000 m

ausgetragen von 1975 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

9:29,0	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	01.09.79	Saarbrücken
9:32,50	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	08.08.80	Frankfurt
9:33,41	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	04.06.94	Mannheim
9:33,5	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	22.05.85	Koblenz
9:56,7	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	13.05.87	Menden
9:58,11	Koitka, Andrea	65	Oberhausener TV	29.07.83	Dortmund
10:01,2	Grommisch, Irmgard	59	LAZ bellanett Rhede	30.04.77	Bonn
10:03,0	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	11.09.76	Lübeck
10:06,2	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	08.05.96	Oedt
10:06,8	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	19.09.82	Recklinghausen
10:09,0	Matzerath, Beate	58	Oberhausener TV	24.04.76	Wunstorf
10:21,6	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV	08.05.86	Essen
10:25,24	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	25.06.89	Rheydt
10:27,6	Wilms, Andrea	59	Oberhausener TV	11.05.77	Düsseldorf
10:30,35	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.06.98	Wesel
10:31,91	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	06.06.15	Botrop
10:33,2	Geukes, Sabine	65	DJK Lowick	20.07.83	Bad Mergenth.
10:35,0	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	08.04.00	Willich
10:41,63	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	23.06.12	Uerdingen
10:43,05	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	12.06.10	Essen
10:45,73	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	25.06.13	Wesel
10:47,5	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	23.04.94	Oberhausen
10:48,6	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	18.09.76	Gütersloh
10:48,9	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	19.05.99	Oedt
10:54,3	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	08.04.00	Willich
10:54,9	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	16.04.83	Oberhausen
10:58,10	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
10:58,0	Friebe, Elke	63	SG Osterfeld	16.09.81	Walsum
11:01,60	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	15.09.10	Goch
11:04,8	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	24.04.93	Oberhausen
11:06,5	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	25.03.95	Oberhausen
11:08,1	Neirich, Angela	67	TV Wesel 1860	14.04.85	Oberhausen
11:09,10	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	07.06.08	Uerdingen
11:09,87	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	07.08.02	Dortmund
11:13,1	Speckmann, Heike	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	16.04.83	Oberhausen
11:15,4	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	23.04.94	Oberhausen
11:18,2	Cordes, Lydia	62	TC 69 Sterkrade	25.05.80	Oberhausen
11:20,35	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	09.07.05	Aachen
11:21,58	Palm, Luca Cecile	93	LAZ Rhede	04.06.11	Rheydt
11:28,1	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	23.04.89	Oberhausen
11:36,2	Spickermann, Sandra	68	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
11:43,8	Kreuz, Claudia	57	DJK Lowick	13.07.75	Bocholt
11:47,22	Westphal, Nicole	89	Moerser TV	13.06.07	Oedt
11:49,8	Alfs, Magdalena	65	DJK SG Tackenberg	16.04.83	Oberhausen
11:50,1	Cremer, Katrin	69	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
11:50,61	Englisch, Simona	89	Moerser TV	02.06.07	Botrop
11:55,7	Hawix, Annemarie	71	SV Sonsbeck	23.04.89	Oberhausen
11:55,7	Nießing, Anja	71	SV Sonsbeck	23.04.89	Oberhausen
11:58,58	Gantzhorn, Andrea	85	Moerser SC	04.05.03	Leverkusen
11:58,7	Buschhorn, Claudia	80	TV Oberhausen	26.09.98	Oberhausen

## 5000 m

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

17:05,67	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	01.05.94	Göttingen
18:14,43	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	20.04.96	Köln
18:20,18	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.04.98	Köln
18:25,04	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	17.04.10	Menden
18:29,02	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	10.05.15	Solingen
18:57,11	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	28.04.12	Lüdenscheid
19:16,25	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	15.09.02	Wuppertal
19:17,58	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	27.04.13	Sterkrade
19:17,62	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	28.04.07	Oberhausen
19:20,74	Tiefenbach, Selina	97	LC Adler Bottrop	18.04.15	OB-Sterkrade
19:48,14	Bendels, Deborah	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.99	Wesel
19:52,08	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	19.04.08	Coesfeld
19:56,41	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	29.04.06	Wenden
19:57,4	Speckmann, Heike	65	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.09.83	Oberhausen
20:21,2	Neirich, Angela	67	TV Wesel 1860	06.10.85	Essen
21:53,9	Wochnik, Corinna	86	DJK SG Tackenberg	15.05.04	Oberhausen
23:21,3	Plückelmann, Jana	76	LG Hünxe	17.05.94	Lintorf
25:10,1	Wienold, Andrea	70	Spvgg.Sterkrade-Nord	01.07.88	Oberhausen

## 10 km Straßenlauf

ausgetragen von 1977 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

39:22	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	16.05.12	Sonsbeck
39:45	Katschak, Stefanie	95	SV Sonsbeck	17.03.13	Urmitz
41:09	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	31.12.15	Pfalzdorf
42:40	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	17.02.02	Köln
42:46	Palm, Luca Cecile	93	LAZ Rhede	08.10.11	Coesfeld
43:12	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	25.09.11	Erftstadt
43:39	Jansen, Janne	97	TuS Xanten	31.12.15	Pfalzdorf
43:42	Czichon, Joy	88	LAV Oberhausen	01.10.06	Bruckhausen
44:16	Bendels, Deborah	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.09.99	Ratingen
44:42	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	18.10.08	Wesel
44:50	Huppertz, Denise	91	SV Sonsbeck	14.06.09	Goch
44:55	Sporkmann, Katrin	88	LAV Oberhausen	01.10.06	Bruckhausen
45:31	Wochnik, Corinne	86	DJK SG Tackenberg	02.10.04	Oberhausen
46:35	Verheyen, Laya	92	SV Orsoy	17.04.10	Winnekendonk
46:54	Radtke, Pia	96	VfL Repelen	26.10.14	Repelen
47:58	van Laak, Mareike	86	LG Hünxe	27.03.04	Duisburg
48:16	Sergioli, Elisa	95	TuS Xanten	13.09.13	Xanten
48:31	Koopmann, Nina	81	LG Hünxe	12.05.99	Sonsbeck
49:30	Auth, Christina	91	Langlauf Bottrop	30.08.09	Hamminkeln
56:29	Poljak, Aida	90	Team. Ndrhh.	03.10.08	Kamp
57:02	Kremhoff, Stephanie	80	TV Oberhausen	28.03.98	Duisburg

## 10 km Straßenlauf Mannschaft

2:15:49	LAV Oberhausen			01.10.06	Bruckhausen
	Czichon, Joy	88	43:42		
	Sporkmann, Katrin	88	44:48		
	Czichon, Janna	90	45:31		

## 100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf  
 ausgetragen von 1971 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)  
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)  
 ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

13,33	+0,7	Hentschke, Nadine	82	TEAM Niederrhein	12.08.00	Mannheim
13,83		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	05.06.81	Dormagen
13,87	+1,3	Gotthardt, Katja	80	TEAM Niederrhein	13.06.98	Mannheim
13,95		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	29.05.77	Dortmund
14,28	+0,0	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	01.08.04	Heilbronn
14,44		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	17.06.89	Essen
14,48	+1,5	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	13.07.08	Essen
14,51*		Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	27.06.92	Duisburg
14,57*		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	24.06.89	Rheydt
14,61		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	05.06.76	Dortmund
14,67		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	27.09.86	Memmingen
14,72	-1,5	Hundacker, Simone	80	TEAM Niederrhein	16.05.98	Rhede
14,80*		Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	21.06.86	Berg.Gladbach
14,96	+0,1	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	12.06.16	Duisburg
14,97	+1,8	Stefaniak, Nikola	97	VFL Repelen	15.08.15	Heidenheim
15,21*		Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	11.05.96	Kevelaer
15,34	+0,5	Lubjuhn, Anna	92	VfL Repelen	04.07.10	Rhede
15,39*		Zuber, Carmen	89	LAV Oberhausen	26.05.07	Gladbeck
15,37*		Murmann, Carola	89	Moerser TV	09.06.07	Wesel
15,42		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	02.05.92	Wesel
15,49*		Konfert, Judith	68	Moerser TV	21.06.86	Berg.Gladbach
15,50*		Kuckelkorn, Tanja	81	TEAM Niederrhein	15.05.99	Wesel
15,68		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemania Kamp	28.05.83	Essen
15,72*		Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
15,76	-0,0	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	05.06.06	Recklinghausen
15,88		Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	28.05.88	Essen
15,97*		Mertes, Tina	74	LAZ Rhede	24.05.92	Rhede
15,97*		Krause, Katrin	84	Team. Ndrhh.	18.05.02	Kassel
15,97	+1,2	Freyrhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	07.06.15	Bottrop
15,98*		Schwendke, Annabell	80	SC Moers	22.08.98	Euskirchen
16,06*		Sanders, Melanie	91	TV Wesel	30.05.09	Gladbeck
16,08*		Ludwig, Ute	66	Moerser TV	19.05.84	Essen
16,10*		Stiller, Silvana	82	Moerser TV	20.05.00	Wesel
16,22*		Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	14.06.08	Wesel
16,23*		Patzelt, Marie	87	TV Wesel	14.05.05	Gladbeck
16,27*		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	17.09.89	Bad Oeynhausen
16,28*		Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
16,33*		Frerick, Pascale	78	LAZ Rhede	19.05.96	Rhede
16,33*		Wittag, Anna	79	LAZ Rhede	15.06.97	Aachen
16,53*		Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	21.05.05	Wesel
16,67	+0,6	Peer, Katharina	94	Team Ndrhh	29.09.12	Kevelaer
16,72*		Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	27.09.97	Euskirchen
16,83*		Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
16,92		Strych, Isabell	76	LG Hünxe	11.06.94	Rhede
16,95*		Franz, Katharina	84	LAZ Rhede	25.05.02	Rhede
17,02		Bartsch, Gisela	68	VfL 08 Repelen	31.05.86	Essen
17,03	+1,7	Uhlenbruck, Anna	94	TV Wesel	19.05.12	Wesel
17,14		Schmidt, Christina	81	TEAM Niederrhein	19.06.99	Wesel
17,17*		Oechelhäuser, Anja	67	SuS 09 Dinslaken	15.06.85	Rhede
17,19		Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	04.06.83	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# weibl.Jugend W18

# Kreis Rhein-Lippe

## 100 m Hürden

### Handzeitnahme:

13,5	Konziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	01.05.81	Dülken
13,7	Riechartd, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	30.04.77	Leverkusen
14,2	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	26.09.76	Remscheid
14,4	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	28.05.89	Rhede
14,4	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
14,5	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	28.08.92	Bad Oeynhausen
14,5	Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	14.09.86	Kamp
14,8	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	24.05.86	Oberhausen
15,0	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	02.05.87	Rhede
15,2	Wiegert, Hildegard	65	SV Alemania Kamp	23.05.83	Kevelaer
15,4	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	24.06.78	Remscheid
15,5	Konfert, Judith	68	Moerser TV	24.05.86	Oberhausen
15,6	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	19.06.82	Düsseldorf
15,6	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
15,6	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
15,7	Sieger, Susanne	58	Oberhausener TV	27.06.76	Leverkusen
15,7	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	03.07.82	Kevelaer
15,7	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	14.05.88	Rhede
15,9	Cremer, Katrin	68	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
15,9	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	05.07.86	Düsseldorf
16,0	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	01.09.84	Kamp
16,0	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	16.09.84	Gelsenkirchen
16,1	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	02.08.90	Oberhausen
16,2	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	03.07.82	Kevelaer
16,3	Krüger, Gaby	61	LG Oberhausen	03.06.79	Wedel
16,3	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
16,5	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	22.05.83	Hamburg
16,5	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	15.05.86	Oberhausen
16,5	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	28.05.89	Rhede
16,5	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
16,9*	Leiting, Iris	64	LAZ Rhede	22.05.82	Rhede
16,9	Feierabend, Beatrix	68	TV Voerde	24.05.86	Oberhausen

## 400 m Hürden

10 Hürden - 76,2 cm hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
 ausgetragen von 1977 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)  
 ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)  
 ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

57,46	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	11.07.08	Bydgoszcz/POL
59,21	Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	30.08.81	Koblenz
62,51	Hochstrat, Friederike	87	TV Wesel	05.06.05	Wattenscheid
63,80	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	13.05.10	Köln
64,22	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	11.06.84	Kevelaer
64,75	Frische, Myriel	90	Moerser TV	21.06.08	Koblenz
65,27	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	17.09.16	Rhede
65,50	Neirich, Angela	67	TV Wesel 1860	17.08.85	Lage
66,38	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	09.06.96	Rheydt
67,00	Freyrhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	01.05.15	Moers-Repelen
67,00	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	01.05.15	Moers-Repelen
69,66	Berns, Beate	71	SV Alemania Kamp	25.06.89	Rheydt
70,13	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	15.06.03	Troisdorf
70,25	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	04.09.09	Dormagen
70,68	Diron, Jana	91	VfL Repelen	25.04.09	Wesel
71,23	Weier, Naomi	98	TuS Xanten	01.05.16	Moers
71,84	Naus, Petra	79	TEAM Niederrhein	16.06.97	Aachen
71,96	Jacobs, Monique	84	SV Sonsbeck	20.05.02	Recklinghausen
72:19	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	20.04.05	Kevelaer
72,37	Vorwerk, Jenni	95	Team Ndrhh	18.05.13	Gladbeck
72,48	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	18.06.00	Bonn
73,21	Gantzhorn, Andrea	85	Moerser SC	29.04.03	Goch
76,10	Patzelt, Marie	87	TV Wesel	30.04.05	Wesel

## 400 m Hürden

## Handzeitnahme:

63,1	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	07.07.84	Kevelaer
63,5	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	11.08.84	Willich
63,7	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	11.06.89	Oberhausen
64,7	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	19.08.94	Rheine
67,0	Wübben, Maike	80	TV Voerde	13.05.98	Oberhausen
67,2	Neirich, Angela	67	TV Wesel 1860	11.05.85	Essen
68,0	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	27.04.96	Oberhausen
71,3	Konfert, Judith	68	Moerser TV	17.09.86	Oberhausen
72,0	Naus, Petra	79	TEAM Niederrhein	26.04.97	Oberhausen
73,8	Haefs, Angela	65	SV Alemannia Kamp	25.06.83	Kevelaer
75,4	Henseler, Inga	80	TV Voerde	13.05.98	Oberhausen
90,4	Nowak, Yvonne	76	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen

## 2000 m Hindernis

18 Hindernisse, 5 Wassergräben, 76,2 cm hoch  
 ausgetragen seit 2002 bei der U20 (W18/W19)

7:03,22	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	27.07.13	Rostock
7:29,62	Südholt, Alicia	97	LAZ Rhede	30.05.15	Wilnsdorf
7:40,20	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	15.06.11	Hilden
8:16,98	Stevens, Theresa	97	SV Sonsbeck	24.06.15	Hilden
8:21,10	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	16.06.10	Hilden
8:42,21	Bomkamp, Kim-Melina	98	LAZ Rhede	29.06.16	Hilden

## Hochsprung

ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

1,82	Kösters, Petra	73	SV Sonsbeck	02.06.91	Erfurt
1,77	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	15.05.76	Sotschi/SU
1,75	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	02.05.87	Rhede
1,74	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,72	Jotzo, Steffi	66	LAZ Rhede	05.05.84	Roxel
1,72	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	05.07.86	Düsseldorf
1,72	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	27.06.92	Duisburg
1,72	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	30.05.09	Gladbeck
1,71	Zimmer, Brunhilde	59	SV Sonsbeck	30.04.77	Kerken
1,71	Körner, Vanessa	76	VfL 08 Repelen	14.05.94	Oberhausen
1,70	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	24.05.86	Oberhausen
1,70	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	02.06.89	Oberhausen
1,68	Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	01.06.86	Essen
1,68	Kawalla, Kati	73	LAZ Rhede	07.09.91	Wesel
1,67	Franz, Katharina	84	LAZ Rhede	20.07.02	Aachen
1,66	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	05.08.81	Kamp
1,66	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	03.07.83	Uerdingen
1,66	Süselbeck, Heide	68	SuS 09 Dinslaken	22.06.86	Berg.Gladbach
1,65	Krüger, Gabi	61	LG Oberhausen	25.05.79	Uerdingen
1,65	Frach, Franziska	93	TV Wesel	05.06.11	Rheydt
1,64	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	15.05.77	Gelsenkirchen
1,64	Uhlenbruck, Anna	94	TV Wesel	19.05.12	Wesel
1,63	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	29.07.67	Oldenburg
1,63	Wycisk, Susanne	68	DJK Adler 07 Bottrop	14.06.86	Essen
1,63	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	07.05.88	Nieukerk
1,63	Kühne, Petra	75	SV Sonsbeck	24.04.93	Rheydt
1,63	Murmann, Carola	89	Moerser TV	26.05.07	Bonn
1,60	Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	07.05.78	Gelsenkirchen
1,60	Starke, Mechthild	62	LAZ Rhede	08.06.80	Essen
1,60	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	23.05.82	Rhede
1,60	Czinzoll, Jutta	67	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
1,60	Konfert, Judith	68	Moerser TV	01.06.86	Essen
1,60	Jogn, Christiane	77	TEAM Niederrhein	04.06.95	Scheeßel
1,60	Schwendke, Annabell	80	SC Moers	22.08.98	Euskirchen
1,58	Raymann, Karin	64	TC 69 Sterkrade	30.05.82	Essen
1,58	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	21.05.16	Wesel
1,57	Küppers, Sabine	54	TC 64 Sterkrade	21.05.72	Kassel
1,57	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	09.08.94	Dortmund
1,57	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	08.06.08	Uerdingen

## Stabhochsprung

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

3,70	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	21.06.92	München
3,61	Ritte, Christina	82	VfL Repelen	14.06.00	Moers
3,54	Patzelt, Marie	87	TV Wesel	03.09.05	Wesel
3,12	Köhler, Sybille	86	Moerser SC	20.05.04	Wesel
2,90	Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	16.08.97	Mönchengladb.
2,82	Watzke, Nina	80	VfL Repelen	01.05.98	Moers
2,80	Wahl, Kerstin	77	SuS 09 Dinslaken	01.05.95	Dinslaken
2,62	Wiltink, Judith	82	LAZ Rhede	30.04.00	Moers
2,25	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen
2,20	Zöllner, Lina	90	TV Wesel	25.09.08	Wesel
2,10	Lamers, Daniela	81	TEAM Niederrhein	07.10.99	Wesel
1,90	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen

## Dreisprung

ausgetragen von 1991 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

11,98	+0,0	Krause, Katrin	84	TEAM Niederrhein	13.07.02	Gladbeck
11,47		Loskamp, Christina	80	LAZ Rhede	26.04.98	Gladbeck
11,23		Kühne, Petra	75	SV Sonsbeck	22.05.93	Wesel
11,16		Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	05.10.90	Oberhausen
10,95*		Zorell, Sarah	86	TEAM Niederrhein	13.06.04	Wesel
10,65		Patzelt, Marie	87	TV Wesel	08.05.05	Wesel
10,45		de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.97	Oberhausen
10,44	+1,2	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	18.09.16	Rhede
10,41*		Hüls, Magdalene	86	LAZ Rhede	13.06.04	Wesel
10,30		Strych, Isabell	76	LG Hünxe	08.05.94	Dortmund
10,16		Hochststrat, Friederike	87	TV Wesel	08.05.05	Wesel
10,13		Brokamp, Silke	78	LAZ Rhede	12.05.96	Rheydt
10,11		Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.05.97	Oberhausen
9,92	-0,3	Frach, Franziska	93	TV Wesel	14.05.11	Rhede
9,76		Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	23.09.01	Oberhausen
9,60		Böing, Alina	90	TV Wesel	25.09.08	Wesel
9,02		Krause, Lisa	87	TV Wesel	08.05.05	Wesel
8,88		Schroller, Nina	91	LG Hünxe	17.05.09	Rhede
8,73		Zöllner, Lina	90	TV Wesel	25.09.08	Wesel
8,68		Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
8,55	+0,0	Fröhlich, Jenny	97	TuS Xanten	21.06.15	Süchteln

## Weitsprung

ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

6,31*		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	25.07.87	Sindelfingen
6,29	+1,0	Wilts, Katrin	81	SC Moers	24.05.99	Wesel
6,29	+1,8	Hentschke, Nadine	82	Team. Ndrhh.	12.06.00	Wesel
6,19		Lemkamp, Cilly	56	LAZ bellanett Rhede	21.07.74	Gelsenk.
6,16		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	19.06.76	Mülheim
6,15*		Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	31.07.04	Heilbronn
6,11		Idziaszek, Ute	68	LAZ Rhede	27.09.86	Memmingen
6,08*		Barking, Ines	76	LAZ Rhede	04.06.94	Mannheim
5,98*		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	05.09.76	Bielefeld
5,94*		Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	25.06.08	Wesel
5,84		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	10.05.81	Kamp
5,80	+0,0	Schneider, Sabrina	81	TV Voerde	24.05.99	Wesel
5,76		Gruyters, Renate	50	VfL Rhede	06.10.68	Wesel
5,75		Strompen, Christina	77	TEAM Niederrhein	20.06.95	Wesel
5,73		Jägering, Christa	61	TV Bocholt	18.07.79	Rhede
5,72		Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,70		Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	29.08.92	Bad Oeynhausen
5,68		Biggemann, Christa	43	DJK Adler 07	10.09.61	Bottrop
5,66		Krüger, Gabi	61	LG Oberhausen	18.05.79	Oberhausen
5,64		Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	05.06.77	Oberhausen
5,64		Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	22.06.86	Berg.Gladbach
5,61		Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,61		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	24.05.92	Rhede
5,60		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemannia Kamp	08.07.83	Kamp
5,60		Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	10.06.88	Kamp
5,60		Peetz, Jennifer	76	SV Alemannia Kamp	09.06.94	Wesel
5,59		Klippel, Bärbel	60	LG Oberhausen	22.06.78	Uerdingen
5,59		Pietrasch, Sandra	68	SG Osterfeld	14.05.86	Oberhausen
5,58*		Sanders, Melanie	91	TV Wesel	01.06.09	Wesel
5,57		Stewerding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	19.05.74	Emmerich
5,56		Vöing, Gudrun	60	LAZ Rhede	20.05.78	Coesfeld
5,56		Beimbauer, Ina	62	VfL Repelen	15.05.80	Köln
5,55		Ludwig, Ute	66	Moerser TV	23.09.84	Kamp
5,55		Brinkmann, Sabine	71	LAC Oberhausen	01.06.89	Oberhausen
5,52		Wodsak, Gerda	41	Oberhausener TV	21.06.59	Neuss
5,52*		Hundacker, Simone	80	TEAM Niederrhein	01.06.98	Wesel
5,52*		Krause, Katrin	84	Team. Ndrhh.	21.06.02	Rhede
5,51		Lemkamp, Karin	58	LAZ bellanett Rhede	17.04.76	Meran/I
5,50		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	04.06.83	Oberhausen
5,47	+0,9	Thöne, Kim-Jessica	98	LAZ Rhede	07.05.16	Rhede
5,46		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	27.05.89	Rhede
5,46		Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	09.08.94	Dortmund
5,46	+0,4	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	07.05.16	Rhede
mit unzulässigem Rückenwind:						
6,13		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	07.08.76	Bremerhaven



**Ewige Bestenliste****weibl.Jugend W18****Kreis Rhein-Lippe****Kugelstoß - 4 kg -**

ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

14,75	Koleiski, Frederike	87	TV Wesel	09.07.05	Aachen
13,34	Henka, Heidi	54	LG Kamp-Lintfort	01.10.72	K-Lintfort
12,71	van der Loch, Ruth	43	TV Isselburg	23.09.61	Wesel
12,40	Freitag, Sabine	58	BSV Grün-Weiß Flüren	07.06.76	Kleve
12,25	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	04.07.82	Kevelaer
12,21	Schroers, Anja	66	SV Alemania Kamp	26.05.84	Kamp
12,18	Buss, Elsbeth	53	LAZ bellanett Rhede	10.10.71	Haldern
11,93	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	01.10.67	Wesel
11,80	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	19.09.92	Dinslaken
11,76	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	07.05.88	Nieukerk
11,66	Joswiak, Vivian	91	SV Sonsbeck	06.06.09	Kevelaer
11,60	Schwendke, Annabell	80	SC Moers	22.08.98	Euskirchen
11,48	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	19.05.96	Rhede
11,41	Fischer, Gisela	50	TV Aldenrade	30.06.68	Rheurd
11,40	Mohr, Katja	74	LAZ Rhede	30.05.92	Alsenau
11,22	Jotzo, Stefanie	66	LAZ Rhede	16.09.84	Rhede
11,06	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	20.03.77	Rheurd
11,02	Edwards, Lydia	80	TEAM Niederrhein	16.05.98	Rhede
10,94	Löhr, Heidi	45	GS Wesel	03.06.63	Kleve
10,82	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	18.04.87	Cushing/USA
10,79	Uhlenbruck, Anna	94	TV Wesel	12.05.12	Rhede
10,77	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	14.06.08	Wesel
10,73	Ketteler, Lilly	50	VfL Rhede	19.05.68	Repelen
10,71	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	09.05.15	Rhede
10,68	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade	27.08.61	Krefeld
10,65	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	20.05.00	Wesel
10,64	Hespers, Dagmar	40	Oberhausener TV	26.05.58	Kleve
10,63	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	12.05.12	Rhede
10,58	Bannasch, Michaela	69	LAC Oberhausen	12.09.87	Ludwigshafen
10,58	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	29.03.98	Dinslaken
10,57	Ruschenberg, Rike	46	TV 1850 Moers	12.07.64	Rheinhausen
10,56	Wagner, Colette	66	SV Alemannia Kamp	08.09.84	Walsum
10,56	Prazeus, Sabine	67	GW Flüren	09.07.85	Xanten
10,55	Greef, Anita	42	Oberhausener TV	28.08.60	Düsseldorf
10,49	Hengstermann, Cornelia	51	VfL Rhede	06.09.69	Flüren
10,45	Piekenäcker, Lydia	59	Oberhausener TV	01.10.77	Uerdingen
10,44	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	15.05.76	Sotschi/SU
10,42	Klaasen, Anna	88	SV Sonsbeck	17.06.06	Kevelaer
10,41	Tielsch, Stefanie	79	TEAM Niederrhein	24.05.97	Oberhausen
10,39	Michalski, Petra	59	LG Bottrop	14.06.77	Essen
10,39	Pokladeck, Ulrike	70	TV Wesel 1860	28.05.88	Essen
10,37	Burgardt, Barbara	82	SuS 09 Dinslaken	16.09.00	Dinslaken
10,35	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	10.09.11	Holtland
10,34	Praest, Katrin	67	SuS 09 Dinslaken	02.07.85	Xanten
10,33	Köhler, Sybilla	86	Moerser SC	27.03.04	Krefeld
10,28	Haferkamp, Anneliese	42	TuS Lintfort	11.09.60	Meerbeck
10,23	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	03.05.86	Coesfeld
10,21	Fürtjes, Stefanie	77	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
10,17	Hochstein, Constanze	81	SV Hamminkeln	30.05.99	Venlo/NL
10,15	Strietholt, Magdalene	47	RW Oberhausen	29.08.65	Lübeck

# Ewige Bestenliste

# weibl.Jugend W18

# Kreis Rhein-Lippe

## Diskuswurf - 1 kg -

ausgetragen von 1938 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

49,54	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	07.08.82	Oldenburg
48,88	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	05.09.92	Gelnhausen
44,44	Henka, Heidi	54	LG Kamp-Lintfort	10.06.72	Rumeln
42,95	Kemming, Marita	49	VfL Rhede	13.10.67	Rhede
40,72	Speckert, Charlotte	97	TuS Xanten	01.08.15	Jena
39,96	Wagner, Colette	66	SV Alemannia Kamp	30.08.84	Xanten
39,36	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	16.04.88	Wachtendonk
36,98	Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	31.03.84	Kamp
36,42	Möller, Walburga	50	TuB Bocholt	09.06.68	Wesel
36,30	Steckelies, Uta	43	Oberhausener TV	24.06.61	Remscheid
36,22	Fürtjes, Stefanie	77	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
36,18	Ruschenburg, Ute	41	TV 1850 Moers	27.06.59	Remscheid
36,18	Chalupka, Gertraud	43	TV Aldenrade	17.06.61	Krefeld
36,18	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	28.04.07	Rheydt
35,96	Stolz, Kirsten	69	LAC Oberhausen	11.04.87	Bethany/USA
35,87	Hochstein, Constanze	81	SV Hamminkeln	15.05.99	Wesel
35,54	Freitag, Sabine	58	BSV Grün-Weiß Flüren	22.05.76	Dinslaken
35,41	Buchholz, Anne	44	GS Wesel	23.09.62	Essen
35,34	Badewitz, Gisela	46	TV Wesel 1860	18.08.63	Bocholt
35,06	Striethoff, Magdalene	47	RW Oberhausen	18.09.65	Oberhausen
34,92	Hantel, Christiane	82	TEAM Niederrhein	28.05.00	Wesel
34,81	van der Loch, Ruth	43	TV Isselburg	16.09.61	Isselburg
34,32	Damberg, Dorothea	40	SuS 09	01.08.58	Göttingen
33,75	Holt, Miriam	83	Moerser TV	12.05.01	Rhede
33,74	Notthoff, Gabi	63	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
33,62	Flür, Hedwig	50	TV Ph.Bocholt	19.05.68	Repelen
33,47	Fischer, Gisela	50	TV Aldenrade	21.04.68	Dinslaken
32,96	Imping, Diana	60	Oberhausener TV	17.06.78	Mülheim
32,89	Joswiak, Vivian	91	SV Sonsbeck	06.06.09	Kevelaer
32,76	Mertens, Liesel	35	DJK Adler 07 Bottrop	27.06.53	Bochum
32,71	Hespers, Dagmar	40	Oberhausener TV	18.05.58	Holten
32,38	Tetzel, Isabel	92	LAZ Rhede	12.06.10	Essen
32,30	Greef, Anita	42	Oberhausener TV	09.10.60	Oberhausen
32,20	Löhr, Heidi	45	GS Wesel	02.08.63	Krefeld
32,12	Lehnert, Gisela	53	TV Aldenrade 07	25.06.71	Walsum
32,02	Thermann, Karla	38	Oberhausener TV	02.09.56	Wuppertal
32,00	Dephoff, Doris	45	RW Oberhausen	19.05.63	Neuss

## Speerwurf - 600 g -

## ausgetragen seit 1999 bei der U20 (W18/W19)

36,51	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	26.04.08	Rhede
36,22	Holt, Miriam	83	Moerser TV	10.06.01	Kevelaer
35,58	Gerritzen, Lisanne	98	SV Sonsbeck	17.04.16	Wesel
35,14	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	22.06.14	Rheydt
34,91	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	17.05.03	Wesel
34,80	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	26.05.07	Gladbeck
34,52	Böing, Alina	90	TV Wesel	12.05.08	Recklinghausen
33,39	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	24.05.08	Bottrop
33,30	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	07.05.16	Rhede
32,99	Peer, Katharina	94	Team Ndrhh	30.09.12	Kevelaer
32,88	Manke, Kathrin	90	VfL Repelen	24.05.08	Bottrop
32,84	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	30.08.08	Hannover
32,76	Ritte, Christina	82	VfL Repelen	28.06.00	Moers
32,35	Hansen, Larissa	81	TEAM Niederrhein	30.05.99	Venlo/NL
31,85	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	14.06.15	Bad Oeynhausen
30,56	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	15.06.08	Wesel
30,55	Schnieder, Katharina	86	Moerser SC	22.05.04	Rhede
30,34	Köhler, Sybille	86	Moerser SC	27.03.04	Krefeld
29,84	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	22.05.05	Wesel
29,50	Frach, Franziska	93	TV Wesel	22.05.11	Sonsbeck
29,37	Klaasen, Anna	88	SV Sonsbeck	29.04.06	Rheydt
28,93	Burgardt, Barbara	82	SuS 09 Dinslaken	26.03.00	Dinslaken
28,82	Scholz, Martina	85	Moerser SC	06.04.03	Wesel
28,36	Hochstein, Constanze	81	SV Hamminkeln	24.04.99	Essen
28,34	Hageney, Liz	86	SV Sonsbeck	22.05.04	Rhede
28,33	Payenberg, Maren	85	TV Voerde	17.05.03	Wesel
28,21	Obradovic, Jovana	98	LAZ Rhede	07.05.16	Rhede
28,10	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	27.03.04	Rumeln
27,40	Schmidt, Christina	81	TEAM Niederrhein	16.10.99	Wesel
26,91	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	27.09.09	Kevelaer
26,71	Albl, Julia	87	VfL Repelen	08.05.05	Wesel
26,41	Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	04.07.01	Oberhausen
26,00	Langenohl, Annika	90	Moerser TV	24.05.08	Bottrop
25,26	Uhlenbruck, Anna	94	TV Wesel	22.04.12	Wesel
24,88	Patzelt, Marie	87	TV Wesel	24.04.05	Wesel
24,80	Weier, Naomi	98	TuS Xanten	07.05.16	Rhede

## Hammerwurf (4 kg)

## ausgetragen von 1992 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

## ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

56,45	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	27.05.00	Halle
54,33	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	07.08.11	Jena
51,70	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	21.07.12	Rheydt
48,21	Binkowska, Anita	80	LG Emscherteam	18.10.98	Leichlingen
45,28	Schmeing, Stefanie	78	LAZ Rhede	06.07.96	Erfurt
44,09	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	28.05.16	Leverkusen
34,89	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	01.10.16	Olfen
28,61	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	19.01.14	Leverkusen
28,50	Paffrath, Ronja	90	LAZ Rhede	08.06.08	Uerdingen
27,72	Lamers, Daniela	81	TEAM Niederrhein	16.10.99	Wesel
21,65	Müntefering, Eva	91	TV Wesel	28.03.09	Wesel
15,34	Heveling, Svenja	89	TV Wesel	22.04.07	Wesel
11,78	Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen

**Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m)****ausgetragen von 1986 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)****ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)****ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994**

3.032	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	02.05.87	Rhede
	(15,0 - 1,75 - 9,48 - 25,6)				
2.977	Steverding, Birgit	68	LAZ Rhede	24.05.86	Oberhausen
	(14,8 - 1,70 - 9,82 - 26,1)				
2.888	Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	13.06.15	Bad Oeynhausen
	14,98(-0,9)-1,54-10,53-25,81(-0,7)				
2.815	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	14.05.88	Rhede
	(15,7 - 1,60 - 11,16 - 26,3)				
2.815	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	14.06.08	Wesel
	*14,84/1,44/10,77/*25,77				
2.802	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	05.07.86	Düsseldorf
	(15,9 - 1,72 - 9,68 - 26,7)				
2.711	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	21.05.16	Wesel
	15,23(-0,1)-1,58-8,63-26,57(+1,6)				
2.661	Schwendke, Annabell	80	SC Moers	26.09.98	Baunatal
	*16,02 - 1,56 - 11,46 - 27,95				
2.655	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	14.06.08	Wesel
	16,22(-1,5 )-1,56-9,99-26,56(-0,1)				
2.632	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	26.09.09	Kevelaer
	*16,13/1,69/9,18/*28,19				
2.580	Konfert, Judith	68	Moerser TV	24.05.86	Oberhausen
	(15,5 - 1,55 - 8,99 - 27,0)				
2.565	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	20.05.00	Wesel
	*16,10 - 1,40 - 10,65 -*26,21				
2.544	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	(15,6 - 1,55 - 8,50 - 26,9)				
2.484	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	02.05.92	Wesel
	(15,42 - 1,46 - 10,96 - 29,36)				
2.457	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	04.08.90	Wesel
	(15,72*- 1,44 - 9,70 - 27,84*)				
2.425	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
	(15,6 - 1,45 - 7,48 - 26,2)				
2.418	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	21.05.05	Wesel
	*16,53/1,52/8,30/*27,09				
2.388	Peer, Katharina	94	Team Ndrhh	29.09.12	Kevelaer
	16,67+0,6/1,50/9,54/27,96-1,2				
2.340	Kawalla, Kati	73	LAZ Rhede	07.09.91	Wesel
	(17,22 - 1,68 - 7,29 - 28,60)				
2.335	Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	21.06.97	Rhede
	*16,54w - 1,48 - 8,82 -*27,95				
2.282	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
	(16,3 - 1,41 - 8,04 - 26,8)				
2.260	Strych, Isabell	76	LG Hünxe	11.06.94	Rhede
	(16,92 - 1,48 - 8,79 - 28,34)				
2.096	Holt, Miriam	83	Moerser TV	05.05.01	Wesel
	*18,46 - 1,44 - 9,75 -*28,58				
2.195	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	06.05.89	Rhede
	(16,6 - 1,50 - 8,24 - 28,9)				
2.172	Feierabend, Beatrix	68	TV Voerde	24.05.86	Oberhausen
	(16,9 - 1,40 - 7,42 - 26,7)				
2.158	Süselbeck, Heide	68	SuS 09 Dinslaken	05.07.86	Düsseldorf
	(20,4 - 1,64 - 8,12 - 28,1)				
2.130	Fischer, Britta	72	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
	(18,6 - 1,49 - 7,85 - 26,6)				
1.904	Bosbach, Kirsten	71	LAC Oberhausen	29.09.89	Oberhausen
	(17,8 - 1,40 - 8,68 - 30,0)				

**Ewige Bestenliste****weibl.Jugend W18****Kreis Rhein-Lippe****Vierkampf Fortsetzung**

1.783	Klaassen, Anna *20,31/1,40/10,03/*30,27	88	SV Sonsbeck	20.05.06	Wese
1.775	Raap, Kerstin *21,04/1,44/8,08/*28,49	88	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
1.722	Spelleken, Nicole (19,96 - 1,38 - 9,17 - 30,46)	74	SuS 09 Dinslaken	02.05.92	Wesel
1.716	Kremhoff, Stefanie *20,47 - 1,36 - 9,20 - 29,67	80	TV Oberhausen	30.05.98	Duisburg
1.615	Franz, Silke (20,43*- 1,28 - 8,01 - 28,95)	78	SV Hamminkeln	14.09.96	Kevelaer
1.529	Schümann, Katja (19,9 - 1,35 - 6,66 - 30,0)	71	SV Alemannia Kamp	06.05.89	Rhede
1.481	Endlein, Tanja (20,3 - 1,40 - 7,02 - 31,4)	75	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
1.258	Steinmetz, Anke (22,5 - 1,24 - 7,09 - 30,2)	73	TV Wesel 1860	31.05.91	Wesel
1.186	Beupoil, Johanna aufg.-1,36-6,53-31,05(-0,7)	98	TuS Xanten	02.10.16	Emmerich
1.094	van Hüth, Britta (23,0 - 1,44 - 6,62 - 36,0)	73	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen

**Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[600g – ab 99], 800 m)  
ausgetragen seit 1999 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994**

4.647	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	29./30.08.08	Hannover
	*14,84/1,48/10,56/*25,89-*5,11/32,84/2:30,10				
4.570	Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	13./14.06.15	Bad Oeynhausen
	14,98(-0,9)-1,54-10,53/25,81(-0,7)-4,58(-1,5)-31,85-2:27,71				
4.549	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	14/15.06.08	Wesel
	*16,22/1,56/9,99/*26,56-*5,61/30,56/2:31,40				
4.344	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	21./22.05.16	Wesel
	15,23(-0,1)-1,58-8,63/26,57(+1,6)-5,01(+1,3)-29,41-2:37,12				
4.268	Murmann, Carola	89	Moerser TV	09/10.06.07	Wesel
	*15,37/1,60/8,72/*26,35-*4,88/21,94/2:31,51				
4.193	Sanders, Melanie	91	TV Wesel	26/27.09.09	Kevelaer
	*16,13/1,69/9,18/*28,19-*5,02/26,91/2:39,52				
4.161	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	21/22.05.05	Wesel
	*16,53/1,52/8,30/*27,09-*5,08/29,84/2:30,38				
4.108	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	20./21.05.00	Wesel
	*16,10 - 1,40 - 10,65 -*26,21 -- 4,92 - 23,46 - 2:33,32				
3.925	Peer, Katharina	94	Team Ndrhh	29./30.09.12	Kevelaer
	16,67+o,6/1,50/9,54/27,96-1,2 -- 4,83-1,2/32,99/2:47,47				
3.801	Uhlenbruck, Anna	94	TV Wesel	19./20.05.12	Wesel
	17,03+1,7/1,64/10,00/28,34-o,5 -- 4,93-1,o/24,49/2:58,53				
3.515	Holt, Miriam	83	Moerser TV	05./06.05.01	Wesel
	*18,46 - 1,44 - 9,75 -*28,58 --*4,51 - 33,17 - 2:51,24				
3.471	Frach, Franziska	93	TV Wesel	21./22.05.11	Sonsbeck
	18,37+2,6/1,60/6,90/29,71+1,3 // 4,94+o,4/29,50/2:52,11				
3.230	Frische, Myriel	90	Moerser TV	14/15.06.08	Wesel
	*20,68/1,36/6,88/*27,31-*4,96/20,61/2:33,39				
3.184(3)	Wohlgemuth, Sarah	83	LAV Oberhausen	05./06.05.01	Wesel
	*18,46 - 1,32 - 7,72 -*28,23 --*4,73 - 21,49 - 2:45,14				
3.133	Schmidt, Christina	81	TEAM Niederrhein	19./20.06.99	Wesel
	17,14 - 1,50 - 8,25 - 28,88 -- 4,93 - 26,57 - aufg.				
3.054	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	20/21.05.06	Wese
	*20,31/1,40/10,03/*30,27-4,34/28,80/2:53,34				
2.924	Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	20/21.05.06	Wesel
	*21,04/1,44/8,08/*28,49-4,65/22,26/3:01,43				

**Siebenkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel[4kg], 200 m - Weit, Speer[ab 99], 800 m)  
ausgetragen seit 1999 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994**

10.882	SV Sonsbeck			21/22.05.05	Wesel
	Klass, Martina	87	4.161		
	Raap, Kerstin	88	3.511		
	Klaassen, Anna	88	3.210		
10.775	Moerser TV			20./21.05.00	Wesel
	Stiller, Silvana	82	4.108		
	Novak, Sabrina	84	3.412		
	Holt, Miriam	83	3.255		