

## selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

## 300 m

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/E16)

ausgetragen von 1994 bis 1999 bei der U18 (W16/W17)

40,65	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	14.06.92	Duisburg
41,06	Groß-Thebing, Marina	83	LAZ Rhede	18.06.99	Rhede
41,22	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	17.09.95	Erkelenz
41,52	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	09.08.94	Dortmund
41,63	Kohnke, Stefanie	72	LAC Oberhausen	26.06.88	Kevelaer
41,72	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	05.05.96	Recklinghausen
41,72	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	06.06.99	Oberhausen
42,23	Zadow, Ulrike	78	LAZ Rhede	25.06.94	Remscheid
42,27	Deelmann, Ursel	82	LAZ Rhede	03.05.98	Wuppertal
42,41	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	20.05.97	Wanne-Eickel
42,3	Langer, Michaela	76	SV Alemannia Kamp	20.05.92	Oedt
42,45	Balsam, Melanie	79	LAZ Rhede	17.06.95	Troisdorf
42,68	Steenkamp, Christine	83	LAZ Rhede	09.05.99	Rhede
42,79	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	05.05.91	Düsseldorf
43,11	Wurring, Carla	73	LAZ Rhede	24.09.89	Remscheid
43,13	Delveaux, Ivonne	72	Oberhausener TV	02.06.88	Essen
43,37	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	20.04.96	Köln
43,44	Tebroke, Bianca	73	LAZ Rhede	13.05.89	Dortmund
43,44	Kastner, Stephanie	77	SV Sonsbeck	16.05.93	Rhede
43,59	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	28.05.99	Menden
43,61	Kraus, Ailie	82	Moerser TV	06.06.98	Wesel
43,72	Vogt, Sabine	74	DJK Adler 07 Bottrop	26.05.90	Oberhausen
43,73	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	16.05.98	Rhede
43,6	Plückelmann, Uta	72	TV Voerde	12.06.88	Rhede
43,97	Emming, Simone	74	LAZ Rhede	26.05.90	Oberhausen
44,01	Schmidt, Sandra	74	Weseler TV	26.05.90	Oberhausen
44,10	Morawietz, Birgit	78	LAC Oberhausen	30.04.94	Rheydt
44,10	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.05.97	Oberhausen
44,13	Borkamp, Silke	78	LAZ Rhede	18.09.94	Rheydt
44,0	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	18.04.88	Oberhausen
44,18	Hecker, Nora	80	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf
44,21	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	19.05.97	Recklinghausen
44,34	Baranowski, Anna	83	Moerser TV	06.06.99	Oberhausen
44,46	Körner, Vanessa	76	VfL Repelen	13.06.92	Duisburg
44,3	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	12.06.88	Rhede
44,80	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	19.05.96	Rhede
44,80	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	16.05.98	Rhede
44,86	Payer, Stefanie	74	Weseler TV	26.05.90	Oberhausen
44,92	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	20.08.94	Willich
45,22	Küpper, Anja	73	Moerser TV	28.06.89	Köln
45,29	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	27.05.92	Menden
45,37	Dannenber, Antje	78	SV Sonsbeck	28.05.94	Dortmund
45,39	Hurtienne, Stephanie	81	TEAM Niederrhein	15.06.97	Aachen
45,40	Hochstein, Constance	81	SV Hamminkeln	24.05.97	Oberhausen
45,64	Pannenbäcker, Sabine	80	SV Hamminkeln	19.05.96	Rhede
45,65	Schmitz, Carmen	74	Moerser TV	26.05.90	Oberhausen
45,68	Ratering, Inga	78	LAZ Rhede	30.03.94	Rheydt
45,82	Wolpert, Mira	77	LG Hünxe	16.05.93	Rhede
45,85	Gaidt, Melanie	80	Moerser TV	09.06.96	Rheydt
45,86	Nabbefeld, Vera	72	SV Sonsbeck	04.09.88	Dortmund
45,98	Henkel, Ilka	74	DJK Adler 07 Bottrop	26.05.90	Oberhausen

## selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

## 600 m

## ausgetragen von 1961 bis 1966 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

1:38,5	Peintz, Renate	47	TV Voerde	30.06.63	Opladen
1:42,7	Kollert, Christa	46	TuS Meerbeck	16.06.62	Meerbeck
1:44,5	Hessbrügge, Wiltrud	45	DJK Adler 07 Bottrop	01.10.61	Oberhausen
1:45,0	Dietrich, Marlene	49	SC Rot-Weiß Oberhausen	09.10.65	Düsseldorf
1:45,5	Helmes, Christa	47	Fichte Lintfort	22.09.63	Rheydt
1:45,8	Likar, Bärbel	46	TuS Meerbeck	16.06.62	Meerbeck
1:48,2	Helmes, Christel	48	TuS Fichte Lintfort	07.06.64	Lintfort
1:51,8	Perbix, Marga	45	TuS Meerbeck	01.10.61	Oberhausen
1:52,4	Silberborth, Brigitte	46	SC Rot-Weiß Oberhausen	14.07.62	Mülheim

## 1000 m

2:54,24	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	12.06.91	Duisburg
3:00,00	Benning, Martina	68	DJK Lowick	28.04.84	Köln
3:25,4	Günther, Andrea	61	LG Dinslaken-Walsum	17.04.77	Dinslaken

## 10000 m

## ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

44:04,23	Wagner, Luise	91	Moerser TV	30.08.07	Berg.-Gladbach
----------	---------------	----	------------	----------	----------------

## 7,5 km Straßenlauf

## ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

## ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

## Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 2001

28:22	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	06.12.92	Lowick
28:31	Günther, Susanne	72	TV Isselburg	05.06.88	Lowick
28:53	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	01.12.91	Lowick
28:55	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	20.09.96	Xanten
29:38	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	17.03.96	Zülpich
29:44	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	28.03.98	Potsdam
30:01	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	06.12.92	Lowick
30:42	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	27.03.99	Xanten
30:58	Götting, Manuela	82	TV Oberhausen	22.08.98	Xanten
30:58	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	06.12.98	Lowick
31:15	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	13.02.00	Herten
31:19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	15.03.92	Unna
31:39	Elm, Andrea	72	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick
31:48	Ingenfeld, Kirsten	72	SV Sonsbeck	05.06.88	Lowick
32:37	Kramer, Michaela	73	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
33:11	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	15.03.92	Unna
33:12	Rosenkranz, Simone	79	TuS Xanten	03.12.95	Lowick
33:22	Fischer, Jessica	80	Oberhausener TV	20.09.96	Xanten
33:28	Zwikker, Sadie	82	Adler Bottrop	22.08.98	Xanten

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

### 7,5 km Straßenlauf Mannschaft

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

Meisterschaftswettbewerb von 1989 bis 2001

1:30:21	SV Sonsbeck			06.12.92	Lowick
	Boßmann, Gabi	76	28:22		
	Maas, Melanie	76	30:01		
	Beckedahl, Stefanie	77	31:58		
1:30:48	Oberhausener TV			10.03.91	Waldbreitbach
	Hils, Carmen	75	28:57		
	Müller, Jessica	76	30:44		
	Scholven, Juliane	76	31:07		
1:36:28	LAC Oberhausen			05.06.88	Lowick
	Elm, Andrea	72	31:39		
	Kramer, Michaela	73	31:58		
	Henkel, Ilka	74	32:51		
1:36:49	LAC Oberhausen			19.03.89	Büren
	Henkel, Ilka	74	32:00		
	Feuchthofen, Sandra	74	32:12		
	Kramer, Michaela	73	32:37		
1:44:52	Oberhausener TV			20.09.96	Xanten
	Fischer, Jessica	80	33:22		
	Gebhardt, Jennifer	80	35:15		
	Buschhorn, Claudia	80	36:15		

### 15 km Straßenlauf

ausgetragen von 1977 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

57:19	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	10.04.94	Melle
1:05:46	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	16.04.00	Melle
1:14:18	Spieckermann, Antje	82	Adler Bottrop	26.04.98	Bruckhausen

### Marathonlauf

ausgetragen von 1985 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

3:22:55	Kalberg, Anja	63	DJK Lowick	22.09.79	Waldniel
---------	---------------	----	------------	----------	----------

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

## 100 m Hürden

10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf

ausgetragen von 1971 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)

ausgetragen seit 1994 bei U20 (W18/W19)

14,13	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	07.07.79	Essen
14,72*	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	03.06.94	Mannheim
14,80 +2,6	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	07.08.76	Bremerhaven
14,94*	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
15,00*	Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	07.05.00	Oberhausen
15,25	Frerick, Pascale	78	LAZ Rhede	27.05.94	Rhede
15,28*	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	20.07.85	Berlin
15,41	Lanitz, Edda	67	SV Sonsbeck	02.07.83	Uerdingen
15,43*	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	12.09.87	Ludwigshafen
15,64*	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	27.06.87	Kevelaer
15,81*	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	18.05.96	Dresden
15,83*	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	11.09.88	Dormagen
15,83 +0,5	Schulte, Janine	96	Weseler TV	17.05.12	Düsseldorf
15,92*	Konfert, Judith	68	Moerser TV	19.05.84	Essen
16,15 +1,6	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
16,21*	Hinz, Bettina	70	SV Alemannia Kamp	21.06.86	Berg.Gladbach
16,33 +0,1	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	27.09.15	Leverkusen
16,39	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	31.05.86	Essen
16,68	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	28.05.83	Essen
16,75	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	04.07.81	M'gladbach
16,76*	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.09.97	Rhede
16,77	Jurgeleit, Birgit	67	SV Sonsbeck	28.05.83	Essen
16,83	Cremer, Katrin	70	SG Osterfeld	31.05.86	Essen
16,98*	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	19.05.84	Essen
17,16 +0,5	Wesely Elea	96	Weseler TV	17.05.12	Düsseldorf
17,28*	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	20.05.00	Wesel
17,41	Stamsen, Birgit	67	SV Sonsbeck	04.06.83	Oberhausen

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

**100 m Hürden****10 Hürden - 84,0 cm hoch - 13,00 m Anlauf - 8,50 m Abstand - 10,50 m Auslauf****ausgetragen von 1971 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/18)****ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/18/19)****ausgetragen seit 1994 bei U20 (W18/W19)****Handzeitnahme:**

14,0	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	16.06.79	Bad Godesberg
14,1	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,1	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
14,2	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
14,3	+0,73 Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV 1873	04.07.76	Bonn
14,5	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,7	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
14,8	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	26.05.74	Leverkusen
14,8*	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	23.05.87	Oberhausen
15,4	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	19.05.75	Kleve
15,4	Wiegert, Hildegard	65	SV Alemannia Kamp	13.06.81	Essen
15,4	Hinz, Bettina	70	SV Alemannia Kamp	05.07.86	Düsseldorf
15,7	Luft, Brigitte	65	TC 69 Sterkrade	12.07.81	Düsseldorf
15,7	Kalus, Birgit	72	LAC Oberhausen	30.08.88	Oberhausen
15,8	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	22.05.71	Oberhausen
15,8	Pleines, Hildegard	57	LG Kreis Moers	21.08.73	Rheinhausen
15,8*	Jotzo, Stefanie	66	LAZ bellanett Rhede	22.05.82	Rhede
15,9	Kootsch, Petra	64	TC 69 Sterkrade	25.05.80	Oberhausen
15,9	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	01.05.94	Hilden
16,0*	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	01.07.86	Uerdingen
16,0	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	07.06.87	Wattenscheid
16,1	Konfert, Judith	68	Moerser TV	16.09.84	Gelsenkirchen
16,4	Biersching, Ute	60	Oberhausener TV	27.05.76	Gelsenk.
16,6	Reimann, Cornelia	67	TC 69 Sterkrade	01.05.83	Oberhausen
16,8	Kammilla, Elke	55	TC 64 Sterkrade	22.05.71	Oberhausen
16,8	Krause, Marion	55	TC 64 Sterkrade	22.05.71	Oberhausen
16,8	Remy, Karin	57	LG Kreis Moers	12.05.73	Repelen
16,8	Leles, Bettina	57	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
17,1	Fischer, Petra	72	LAC Oberhausen	25.08.88	Oberhausen
17,4	Pöppinghaus, Astrid	64	TC 69 Sterkrade	25.05.80	Oberhausen
17,4	Hütten, Sabine	68	Moerser TV	16.09.84	Gelsenkirchen
17,4	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	02.10.87	Kamp

**300 m Hürden****7 Hü - 0,762 m hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf****ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)****ausgetragen von 1994 bis 1999 bei der U18 (W16/W17)**

45,04	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	09.06.96	Rheydt
45,14	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	16.06.96	Troisdorf
45,88	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	26.06.94	Remscheid
46,24	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	15.06.97	Aachen
46,54	Langer, Michaela	76	SV Alemannia Kamp	23.06.92	Wesel
46,78	Plückelmann, Uta	72	TV Voerde	25.06.88	Kevelaer
48,46	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	19.05.97	Recklinghausen
48,90	Naus, Petra	79	TEAM Niederrhein	06.05.95	Wesel
49,91	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	07.06.98	Wesel
50,07	Baranowski, Anna	83	Moerser TV	24.05.99	Recklinghausen
52,34	Holland, Yvonne	79	SV Hamminkeln	06.05.95	Wesel
52,74	Lasota, Anna	78	Weseler TV	26.06.94	Remscheid
56,18	Reinhart, Kerstin	77	SV Alemannia Kamp	25.05.93	Wesel

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

## 300 m Hürden

7 Hü - 0,762 m hoch - 50,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 1999 bei der U18 (W16/W17)

## Handzeitnahme:

45,1	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	27.04.96	Oberhausen
46,6	Plückelmann, Uta	72	TV Voerde	07.09.88	Rhede
47,3	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	27.04.96	Oberhausen
47,3	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	26.04.97	Oberhausen
49,2	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
49,5	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
49,7	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
50,0	Schmidt, Julia	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
50,2	Hoppmann, Stefanie	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	18.04.97	Oberhausen
50,5	Lasota, Anna	78	Weseler TV	07.05.94	Wesel
50,7	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
51,4	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
52,2	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen

## 4 x 400 m

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19)

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

4:15,0	SV Alemannia Kamp			13.07.75	Bonn
	Heßling, Christel	59			
	Krebber, Irmgard/Gertrud				
	Michels, Veronika	59			
	Riechardt, Roswitha	59			

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

## Kugelstoß - 4 kg -

ausgetragen bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der U18 (W16/W17)

seit 2012 bei der U20 (W18/W19) möglich

13,36	Koleiski, Frederike	87	TEAM Niederrhein	14.06.03	Troisdorf
13,12	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	29.07.05	Braunschweig
12,87	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	08.06.96	Rheydt
11,71	Jotzo, Stefanie	66	LAZ bellanett Rhede	04.07.82	Kevelaer
11,60	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	02.06.07	Bottrop
11,56	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	14.07.90	Bruchköbel
11,52	Holtkamp, Margret	60	Weseler TV	29.05.76	Oberhausen
11,46	Pützhofen, Christin	78	Moerser SC	14.05.94	Oberhausen
11,37	van der Locht, Ruth	43	TV Isselburg	12.09.59	Isselburg
11,22	Tielsch, Stefanie	79	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
11,15	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	13.04.80	Dinslaken
11,11	Freitag, Sabine	58	BSV Grün-Weiß Flüren	07.04.74	Wachtendonk
11,10	Riechardt, Roswitha	59	SV Alemannia Kamp	26.04.75	Moers
11,05	Buss, Elsbeth	53	TuB Bocholt	11.10.69	Bocholt
11,04	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	10.05.08	Gladbeck
11,01	Hengstermann, Cornelia	51	VfL Rhede	24.09.67	Wesel
11,01	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	13.07.87	Oberhausen
10,96	Frieling, Antinia	93	LAZ Rhede	16.05.09	Bottrop
10,86	Prpitsch, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	01.04.00	Dinslaken
10,81	Henka, Heidi	54	LG Kamp-Lintfort	06.09.70	Rees
10,81	Wroblowski, Janine	96	LAZ Rhede	06.05.12	Gladbeck
10,74	Löhr, Heidi	45	GS Wesel	24.09.61	Wesel
10,60	Fischer, Gisela	50	TV Aldenrade 07	28.08.66	Düsseldorf
10,53	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	18.08.78	Xanten
10,53	Deplewski, Birgit	62	LG Oberhausen	27.08.78	Oberhausen
10,51	Weyers, Brigitte	58	TC 64 Sterkrade	17.06.74	Voerde
10,51	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	30.04.94	Hilden
10,42	Rademacher, Maike	85	LAZ Rhede	01.09.01	Kevelaer
10,40	Maas, Christiane	64	TuS Xanten	30.07.80	Xanten
10,39	Schroers, Anja	66	SV Alemannia Kamp	29.08.82	Essen
10,37	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	29.04.06	Rheydt
10,35	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	26.06.71	Duisburg
10,30	Badewitz, Gisela	45	TV 1860 Wesel	24.09.61	Wesel
10,30	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	20.06.10	Korschenbroich
10,24	Imping, Diana	60	Oberhausener TV	29.05.76	Oberhausen
10,23	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	27.09.15	Leverkusen
10,21	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	05.08.85	Oberhausen
10,21	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	06.06.87	Wattenscheid
10,20	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	17.08.96	Essen
10,18	Wissing, Angelika	60	Oberhausener TV	13.06.76	Waldbröhl
10,18	Lanitz, Edda	67	SV Sonsbeck	17.04.83	Dinslaken
10,08	Flür, Hedwig	50	TV Phönix Bocholt	16.10.66	Wesel
10,06	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	22.03.86	Kamp
10,06	Schramme, Anja	75	SuS 09 Dinslaken	10.09.91	Dinslaken
10,05	Stewerding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	07.05.72	Emmerich
10,05	van Huet, Martina	63	SV Sonsbeck	09.06.79	Essen
10,04	Adler, Gaby	52	Oberhausener TV	09.06.68	Bottrop
10,01	Stevens, Marion	72	LAZ Rhede	18.09.88	Willich
10,00	Strietholt, Magdalene	47	RW Oberhausen	09.09.62	Leverkusen
10,00	Klentze, Petra	69	SV Sonsbeck	02.06.85	Rhede

## selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

## Speerwurf - 600 g -

ausgetragen von 1999 bis 2012 bei der U18 (W16/W17)

seit 2012 bei der U20 (W18/W19) möglich

39,79	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	18.06.06	Kevelaer
39,47	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	27.09.15	Leverkusen
36,15	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	27.09.15	Leverkusen
35,28	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	04.07.01	Moers
33,93	Wroblowski, Janine	96	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
33,82	Webers, Samira	92	TV Voerde	27.05.08	Wesel
33,49	Hampel, Lisa	88	TEAM Niederrhein	26.09.04	Kevelaer
33,45	Ehltling, Sabrina	93	LAZ Rhede	24.07.09	Rhede
33,38	Gerritzen, Lisa	98	SV Sonsbeck	14.09.14	Lage
32,89	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	04.06.06	Schwechat
32,74	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.10.12	Wesel
32,34	Laubrock, Andrea	88	LAZ Rhede	22.05.04	Rhede
32,34	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	29.04.06	Rheydt
32,00	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	12.06.01	Essen
31,92	Schnieber, Katharina	86	Moerser SC	26.05.02	Rhede
31,84	Wesely, Elea	96	Weseler TV	17.05.12	Düsseldorf
31,46	Holt, Miriam	83	Moerser TV	15.05.99	Wesel
31,35	Frieling, Antinia	93	LAZ Rhede	16.05.09	Bottrop
31,22	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	06.06.00	Oberhausen
30,76	Manke, Kathrin	90	VfL Repelen	21.10.06	Nieukerk
30,08	Groß-Thebing, Marina	83	LAZ Rhede	29.08.99	Rhede
30,00	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	04.05.02	Kevelaer
29,92	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	02.10.05	Kevelaer
29,90	Koleiski, Frederike	87	TEAM Niederrhein	18.07.03	Wesel
29,88	Demming, Nicole	86	LAZ Rhede	14.05.02	Rhede
29,54	Prpitsch, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	27.06.00	Köln
29,48	Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	02.09.06	Wesel
29,20	Schulte, Janine	96	Weseler TV	28.04.12	Sonsbeck
29,05	Böing, Alina	90	Weseler TV	10.06.06	Wesel
28,96	Obradovic, ovana	98	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
28,89	Buschmann, Lena	92	Weseler TV	14.09.08	Kevelaer
28,54	Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	16.05.10	Wesel
27,66	Albl, Julia	87	TEAM Niederrhein	03.05.03	Kamp
27,48	Schulmeisters, Katharina	88	SV Sonsbeck	22.05.04	Rhede
27,37	Dahmen, Britta	86	LAV Oberhausen	03.10.02	Gladbeck
27,32	Sonje, Isabelle	97	Weseler TV	25.06.13	Wesel
27,31	Hageney, Liz	86	SV Sonsbeck	26.05.02	Rhede
27,10	Uhlenbruck, Anna	94	Weseler TV	24.05.10	Recklinghausen
27,04	Stiller, Silvana	83	Moerser TV	05.09.99	Gelsenkirchen
26,96	Schmidt, Maribel	88	TEAM Niederrhein	19.06.04	Wesel
26,90	Böing, Alina	90	Weseler TV	24.09.06	Düsseldorf
26,81	Luczak, Annika	85	VfL Repelen	13.05.01	Rhede
26,67	Rittmann, Britta	90	TV Voerde	05.06.06	Recklinghausen
26,57	Wojcik, Anja	83	VfL Repelen	09.05.99	Rhede
26,51	Wehrum, Bianca	86	TEAM Niederrhein	13.04.02	Wesel
26,49	Teschlade, Sarah	88	LAZ Rhede	13.07.04	Rhede
26,40	Müntefering, Eva	91	Weseler TV	16.09.	Rhede
26,34	Langenohl, Annika	90	Moerser TV	20.05.07	Wesel
26,33	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	22.05.04	Rhede
26,24	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	28.10.10	Nieukerk
26,20	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	11.05.03	Wesel
26,10	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop



## selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

**Hammerwurf 4 kg**

ausgetragen von 2000 bis 2011 bei der U18 (W16/W17)

von 1995 bis 1999 und seit 2012 bei der U20 (W18/W19) möglich

47,00	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	24.07.10	Baunatal
44,80	Frieling, Antinoa	93	LAZ Rhede	02.05.09	Leichlingn
40,40	Grundmann, Silke	82	LG Emscherteam	02.05.98	Leichlingen
37,72	Koleiski, Frederike	87	TEAM Niederrhein	14.06.03	Troisdorf
27,67	Haves, Jana	99	LAZ Rhede	27.09.15	Leverkusen
23,65	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	23.09.00	Oberhausen
19,12	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	27.09.15	Leverkusen
17,75	Uhlenbruck, Anna	94	Weseler TV	17.04.10	Wesel
15,04	Kremer, Nina	85	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen

**Vierkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m)**

ausgetragen von 1986 bis 1987 bei weibl. Jugend A (W17/W18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei weibl. Jugend A (W17/W18/W19)

ausgetragen seit 1994 bei U20 (W18/W19) - Wertung von 1994

3.151	Rader, Mercedes	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	14,7 - 1,74 - 11,01 - 25,7				
3.128	Rose, Elfi	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	14,1 - 1,66 - 9,24 - 24,5				
2.945	Teitzel, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	15,2 - 1,70 - 8,92 - 25,2				
2.812	Zielezinski, Nicole	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	15,8 - 1,74 - 9,91 - 27,2				
2.555	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	20.05.06	Wesel
	15,33(+2,1) - 1,56 - 6,89 - 26,68(+3,0)				
2.497	Hinz, Bettina	70	SuS 09 Dinslaken	05.07.86	Düsseldorf
	15,4 - 1,56 - 7,47 - 27,1				
2.442	Scholz, Petra	71	LAC Oberhausen	13.07.87	Oberhausen
	16,0 - 1,42 - 9,12 - 26,3				
2.320	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	13.09.97	Rhede
	16,76* - 1,52 - 8,63 - 28,24*				
2.296	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	24.05.86	Oberhausen
	16,4 - 1,50 - 8,40 - 28,0				
2.167	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	02.10.87	Kamp
	17,4 - 1,52 - 8,26 - 28,4				
2.138	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	20.05.00	Wesel
	*17,28 - 1,40 - 7,85 - *27,50				

**Vierkampf-Mannschaft (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m)**

ausgetragen von 1986 bis 1987 bei weibl. Jugend A (W17/W18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei weibl. Jugend A (W17/W18/W19)

ausgetragen seit 1994 bei U20 (W18/W19) - Wertung von 1994

14.478	LAC Oberhausen			13.07.87	Oberhausen
	Rader, Mercedes	71	3.151		
	Rose, Elfi	71	3.128		
	Teitzel, Nicole	71	2.945		
	Zielezinski, Nicole	71	2.812		
	Scholz, Petra	71	2.442		

**Siebenkampf (100 m Hü[0,84], Hoch, Kugel, 200 m - Weit, Speer[ab 1999], 800 m)**

ausgetragen seit 1999 bei der U20 (W18/W19) - Wertung von 1994

4.230	Hansen, Laura	90	SV Sonsbeck	20./21.05.06	Wesel
	15,33(+2,1) - 1,56 - 6,89 - 26,68(+3,0) -- 5,03 - 24,71 - 2:26,98				
3.412	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	20./21.05.00	Wesel
	*17,28 - 1,40 - 7,85 - *27,50 -- 4,93 - 21,41 - 2:54,44				