

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

75 m

ausgetragen 1948 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

9,27 *	Wilts, Katrin	81	Moerser SC	16.06.96	Kevelaer
9,27 *	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	25.05.97	Oberhausen
9,57 *	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	29.06.97	Leverkusen
9,63 *	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	25.06.95	Illertissen
9,77 *	Schwendtke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	25.06.95	Illertissen
9,82 *	Jägers, Simone	83	LAZ Rhede	20.09.98	Remscheid
9,82 *	Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	15.05.99	Wesel
9,88	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	09.06.05	Wesel
9,91 *	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	04.06.94	Aachen
9,92 *	Scholz, Annick	84	Weseler TV	13.06.99	Düsseldorf
9,93	Adams, Rebecca	86	SV Sonsbeck	03.07.01	Iserlohn
9,99	Arenhövel, Yvonee	79	LAZ Rhede	12.06.94	Rhede
10,00 *	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	25.05.95	Oberhausen
10,03 *	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	20.09.98	Remscheid
10,04 *	Nieradka, Katharina	84	DJK Adler 07 Bottrop	15.05.99	Wesel
10,09 *	Telgmann, Kristina	82	LAZ Rhede	25.05.97	Oberhausen
10,11 *	Teschlade, Marion	84	LAZ Rhede	01.05.99	Wesel
10,13 *	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	22.08.99	Troisdorf
10,14 *	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	14.06.98	Bonn
10,14 *	Hofmeister, Ines	84	TV Voerde	15.05.99	Wesel
10,17 *	Tielsch, Stefanie	79	SV Sonsbeck	10.07.94	Wesel
10,20	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	02.07.96	Moers
10,22 *	Vogel, Denise	84	VfL 08 Repelen	15.05.99	Wesel
10,23 *	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	05.07.05	Iserlohn
10,24 *	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	10.05.96	Oberhausen
10,24	Groß-Thebing, Marina	83	LAZ Rhede	20.06.98	Oberhausen
10,24	Krause, Katrin	84	Weseler TV	18.09.99	Wesel

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

75 m

ausgetragen 1948 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

Handzeitnahme:

9,1	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	01.05.97	Moers
9,3	Wilts, Katrin	81	Moerser SC	04.05.96	Oberhausen
9,4	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	14.05.97	Wattenscheid
9,5	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
9,5	Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	15.05.99	Wesel
9,7	Weßolowski, Anna	86	LAV Oberhausen	07.06.01	Oberhausen
9,7	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	16.06.04	Oberhausen
9,7	Pochwyth, Patrizia	91	TV Voerde	24.05.06	Wesel
9,8	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	15.05.99	Wesel
9,8	Adams, Rebecca	86	SV Sonsbeck	07.06.01	Wesel
9,8	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	22.09.10	Oberhausen
9,9	Jilek, Maike	80	Weseler TV	13.06.95	Wesel
9,9	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	10.07.95	Oberhausen
9,9	Schröer, Christiane	80	LAC Oberhausen	10.07.95	Oberhausen
9,9	Henzel, Nina	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
9,9	Hurtienne, Stefanie	81	Weseler TV	04.07.96	Wesel
9,9	Hofmeister, Ines	84	TV Voerde	15.05.99	Wesel
9,9	Teschlade, Marion	84	LAZ Rhede	15.05.99	Wesel
9,9	Nieradka, Katharina	84	DJK Adler 07 Bottrop	15.05.99	Wesel
9,9	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	19.06.02	Oberhausen
9,9	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.06.12	Sterkrade
10,0	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
10,0	Schwendtke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	26.05.95	Oberhausen
10,0	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	31.05.95	Oberhausen
10,0	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	13.06.95	Wesel
10,0	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	23.05.96	Wattenscheid
10,0	Lamers, Daniela	81	Weseler TV	04.07.96	Wesel
10,0	Vogel, Denise	84	VfL 08 Repelen	01.05.99	Wesel
10,0	Scholz, Annick	84	Weseler TV	15.05.99	Wesel
10,0	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

4 x 75 m

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

37,87	LAC Oberhausen		21.09.97	Essen
	Boehnisch, Isabell	83		
	Wohlgemuth, Sarah	83		
	Ebeling, Lisa	82		
	Deutschländer, Yvonne	82		
37,95	SV Sonsbeck		12.09.99	Wesel
	Jacobs, Nadine	86		
	Verheyen, Svenja	84		
	Jacobs, Monique	84		
	Deselaers, Annabell	84		
37,96	Weseler TV		12.09.99	Wesel
	Scholz, Annick	84		
	Krause, Katrin	84		
	Wollmann, Helena	84		
	Wehrum, Bianca	86		
37,99	LAC Oberhausen		14.07.96	Koblenz
	Bendels, Deborah	81		
	de Haan, Anja	81		
	Hülsmann, Mirja	81		
	Deutschländer, Yvonne	82		
38,31	TV Voerde		16.07.95	Hagen
	Roscher, Katharina	81		
	Henseler, Inga	80		
	Stammberger, Tina	81		
	Schneider, Sabrina	80		
38,35	LAZ Rhede		29.06.97	Leverkusen
	Jägers, Simone	83		
	Deelmann, Ursel	82		
	Hellerforth, Anne	83		
	Telgmann, Kristina	82		
38,58	VfL 08 Repelen		29.06.97	Leverkusen
	Schmitz, Melanie	84		
	Schrittenlacher, Katrin	82		
	Ritte, Christina	82		
	Hentschke, Nadine	82		
38,80	Spvgg.Sterkrade-Nord		05.06.94	Aachen
	Hecker, Nora	80		
	Bruch, Clarissa	79		
	Wolniewicz, Sandra	79		
	Schröer, Christiane	80		
38,87	Moerser TV		29.06.97	Leverkusen
	Holt, Miriam	83		
	Stiller, Silvana	82		
	Kraus, Ailie	82		
	Brückner, Mareike	82		
38,96	LAC Oberhausen		05.06.94	Aachen
	Schumacher, Nicole	79		
	Werft, Rebecca	80		
	Frömgen, Denise	80		
	de Haan, Dagmar	79		

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

4 x 75 m

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

Fortsetzung:

39,16	LAC Oberhausen		10.06.95	Wesel
	de Haan, Anja	81		
	Bendels, Deborah	81		
	Werft, Rebecca	80		
	Schröer, Christiane	80		
39,19	LAZ Rhede		05.06.94	Aachen
	Balsam, Melanie	79		
	Arenhoevel, Yvonne	79		
	Emmerich, Antje	79		
	Wittag, Anne	79		
39,20	Weseler TV		11.06.13	Wesel
	Flintrop, Denise	99		
	Storm, Anna-Sophie	99		
	Ulrich, Lisa	98		
	Nicolai, Carolin	99		
39,38	LAZ Rhede		16.06.96	Kevelaer
	Kronenberg, Eva	81		
	Telgemann, Kirstin	82		
	Ueffing, Miriam	81		
	Deelmann, Ursel	82		
39,45	Weseler TV		16.06.96	Kevelaer
	Kamper, Stefanie	82		
	Hurtienne, Stefanie	81		
	Schmidt, Christine	81		
	Lamers, Daniela	81		
39,87	SuS 09 Dinslaken		22.08.99	Troisdorf
	Prpitsch, Jessica	84		
	Caniels, Nadine	84		
	Prpitsch, Birte	84		
	Schütz, Bea	84		
39,89	Spvgg.Sterkrade-Nord		29.06.97	Leverkusen
	Albien, Silke	82		
	Rak, Rabea	82		
	Bruch, Nadine	82		
	Unterberg, Jana	82		
39,89	LAZ Rhede		22.08.99	Troisdorf
	Laubrock, Silke	85		
	Teschlade, Marion	84		
	Franz, Katharina	84		
	Terfrüchte, Marion	84		
39,93	VfL 08 Repelen		16.07.95	Hagen
	Gaidt, Melanie	80		
	Hübler, Michaela	81		
	Garske, Verena	80		
	Watzke, Nina	80		
39,98	LAZ Rhede		10.06.95	Wesel
	Kettler, Susanne	81		
	Loskamp, Christina	80		
	Schroer, Diana	80		
	Niehaves, Sarah	80		

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

4 x 75 m

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

Fortsetzung:

40,01	Weseler TV		03.07.12	Sterkrade
	Killisch, Lina	98		
	Ulbrich, Lisa	98		
	Sonje, Isabellle	97		
	Storm, Anna-Sophie			
40,26	TV Voerde		05.06.94	Aachen
	Neukäter, Anke	79		
	Henseler, Inga	80		
	Sack, Carolin	80		
	Schneider, Sabrina	80		
40,36	Weseler TV		25.05.95	Oberhausen
	Meier, Anika	80		
	Schmidt, Christina	81		
	Hurtienne, Stephanie	81		
	Hansen, Larissa	81		
40,50	SuS 09 Dinslaken		29.06.97	Leverkusen
	Burgardt, Barbara	82		
	Burgardt, Ulrike	82		
	Steinhoff, Brigitte	83		
	Steinhoff, Christiane	83		
40,57	LAZ Rhede		29.06.97	Leverkusen
	Groß-Thebing, Marina	83		
	Hartmann, Doreen	83		
	Bauhaus, Anne	82		
	Falkenberg, Ilka	82		
40,77	Spvgg.Sterkrade-Nord		08.09.96	Kevelaer
	Henzel, Nina	81		
	Bruch, Nadine	82		
	Albien, Silke	82		
	Hoppmann, Stefanie	81		
40,99	DJK Adler 07 Bottrop		05.06.94	Aachen
	Wischermann, Katrin	80		
	Gräwingholt, Corinna	80		
	Allkemper, Nadine	79		
	Rautenstrauch, Miriam	80		

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

4 x 75 m

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

Handzeitnahme:

37,5	LAC Oberhausen		05.06.96	Oberhausen
	Bendels, Deborah	81		
	Ebeling, Lisa	82		
	de Haan, Anja	81		
	Deuschländer, Yvonne	82		
38,2	SV Sonsbeck		15.05.99	Wesel
	Jacobs, Nadine	86		
	Verheyen, Svenja	84		
	Jacobs, Monique	84		
	Deselaers, Annabell	84		
38,4	LAC Oberhausen		26.04.97	Oberhausen
	Boehnisch, Isabell	83		
	Wohlgemuth, Sarah	83		
	Ebeling, Lisa	82		
	Deuschländer, Yvonne	82		
38,8	LAC Oberhausen		30.04.94	Oberhausen
	Schumacher, Nicole	79		
	Werft, Rebecca	80		
	Frömgen, Denise	80		
	de Haan, Dagmar	79		
38,9	Spvgg.Sterkrade-Nord		30.04.94	Oberhausen
	Hecker, Nora	80		
	Bruch, Clarissa	79		
	Wolniewicz, Sandra	79		
	Schröer, Christiane	80		
38,9	Spvgg.Sterkrade-Nord		26.06.96	Ratingen
	Henzel, Nina	81		
	Rak, Rabea	82		
	Albien, Silke	82		
	Unterberg, Jana	82		
39,1	LAC Oberhausen		24.06.95	Oberhausen
	Seliger, Friederike	80		
	de Haan, Anja	81		
	Werft, Rebecca	80		
	Schröer, Christiane	80		
39,2	LAZ Rhede		15.05.99	Wesel
	Laubrock, Silke	85		
	Teschlade, Marion	84		
	Franz, Katharina	84		
	Terfrüchte, Marion	84		
39,3	Moerser TV		15.05.99	Wesel
	Schure, Jennifer	84		
	Schmitz, Melanie	84		
	Novak, Sabrina	84		
	Schmidt, Maria Elena	86		
39,5	SuS 09 Dinslaken		15.05.99	Wesel
	Caniels, Nadine	84		
	Prpitsch, Birte	84		
	Prpitsch, Jessica	84		
	Schütz, Bea	84		

Disziplinen, die nur (noch) im Schulsport zulässig sind

4 x 75 m

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der W15, seit 2012 nur noch im Schulsport

Handzeitnahme:

Fortsetzung:

39,6	VfL 08 Repelen		15.05.99	Wesel
	Scholz, Martina	85		
	Vogel, Denise	84		
	Henschen, Ines	85		
	Luczak, Annika	85		
39,8	VfL 08 Repelen		13.06.95	Wesel
	Gaidt, Melanie	80		
	Hübler, Michaela	81		
	Garske, Verena	80		
	Watzke, Nina	80		
40,0	Weseler TV		04.05.96	Oberhausen
	Kamper, Stefanie	82		
	Hurtienne, Stefanie	81		
	Lamers, Daniela	81		
	Hansen, Larissa	81		
40,1	Spvgg.Sterkrade-Nord		21.06.97	Dülmen
	Albien, Silke	82		
	Rak, Rabea	82		
	Bruch, Nadine	82		
	Unterberg, Jana	82		
40,1	LAV Oberhausen		06.07.11	Sterkrade
	Wolf, Nora	97		
	Anderheide, Laura	97		
	Henning, Laura	97		
	Wiegand, Linda	97		
40,2	LAC Oberhausen		15.05.99	Wesel
	Utech, Linda	84		
	Jindra, Maren	86		
	Ebeling, Britta	85		
	Bendels, Hannah	85		
40,4	TV Voerde		10.09.94	Wesel
	Schneider, Sabrina	80		
	Neukäter, Anke	79		
	Stammberger, Tina	80		
	Henseler, Inga	80		
40,4	SuS 09 Dinslaken		26.04.97	Oberhausen
	Burgardt, Barbara	82		
	Steinhoff, Brigitte	83		
	Steinhoff, Christiane	83		
	Schütz, Bea	84		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

200 m

ausgetragen von 1969 bis 1993 bei der weibl. Jugend B W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

24,61	-1,0	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	28.07.79	München
25,05*		Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	07.07.01	Braunschweig
25,08		Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	29.07.78	Göttingen
25,51	+0,9	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	14.05.14	Oedt
25,53		Dix, Maike	86	Moerser SC	10.06.01	Kevelaer
26,00		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	05.06.83	Oberhausen
26,06		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	23.08.80	Essen
26,09		Wiegert, Hildegard	65	SV Alemannia Kamp	08.06.80	Essen
26,21	+0,7	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	28.05.12	Recklinghausen
26,39	-1,3	Lüger, Hanna	2001	LC Adler Bottrop	12.06.16	Duisburg

26,48*		Lubjuhn, Anne	92	VfL 08 Repelen	03.06.07	Bottrop
26,57		Weber, Alexandra	69	TV Voerde	18.08.84	Essen
26,59	+1,9	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	16.05.10	Wesel
26,61		Buhl, Constanze	71	Weseler TV	02.07.86	Rhede
26,63*		Moddenborg, Nicole	70	LAZ bellanett Rhede	26.05.85	Ingolstadt
26,70*		Wedeking, Katrin	88	LAZ Rhede	08.06.03	Schwechat/A
26,70*		Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	04.08.91	Essen
26,71*		Ludwig, Ute	66	Moerser TV	14.06.81	Essen
26,75		Dressel, Ina	65	SV Alemannia Kamp	08.06.80	Essen
26,75		Kalde, Birgit	68	DJK Adler 07 Bottrop	12.06.83	Dormagen

Handzeitnahme:

24,4 *		Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	16.06.79	Bad Godesberg
24,9		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	09.09.78	Wittlich
25,2 *		Moddenborg, Antje	65	LAZ bellanett Rhede	20.05.80	Troisdorf
25,3		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	13.10.73	Obersuhl
25,4		Speicher, Vera	61	Oberhausener TV	03.07.76	Bonn
25,4 *		Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	04.06.78	Essen
25,4		Ikemann, Claudia	68	SG Osterfeld	25.08.83	Oberhausen
25,5		Grütter, Hildegard	65	LAZ bellanett Rhede	30.07.80	Rhede
25,6		Kallweit, Beate	60	SV Sonsbeck	04.05.75	Gelsenkirchen
25,7		Beimbauer, Ina	62	VfL 08 Repelen	10.09.77	Remscheid

25,8		Alfs, Martina	63	LAZ bellanett Rhede	28.05.78	Ochtrup
25,8		Köhler, Kerstin	67	VfL 08 Repelen	12.09.82	Moers
25,9 *		Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	26.08.73	Gelsenkirchen
26,0 *		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	27.05.73	Bottrop 26.
26,1		Kemming, Elisabeth	58	LAZ bellanett Rhede	29.09.73	Dülken
26,0		Misch, Iris	65	VfL 08 Repelen	05.06.80	Bottrop
26,1		Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	05.09.76	Dortmund
26,1		Moudry, Christiane	66	TV Voerde	15.07.81	Dülmen
26,2 *		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	12.09.73	Dülken
26,3		Gryczan, Ute	54	TuS Lintfort	05.07.69	Repelen

26,4		Lemkamp, Karin	58	LAZ bellanett Rhede	13.10.73	Obersuhl
26,4		Weber, Alexandra	69	TV Voerde	27.05.84	Rhede
26,4		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	07.10.84	Oberhausen
26,4		Moddenborg, Nicole	70	LAZ bellanett Rhede	15.06.85	Rhede
26,4 *		Veith, Ina	73	LAZ Rhede	07.08.88	Dortmund
26,5		Mertes, Tina	74	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.89	Rhede
26,6		Weßolowski, Anna	86	LAV Oberhausen	23.04.01	Oberhausen

mit unzulässigem Rückenwind:

25,5		Misch, Iris	65	VfL 08 Repelen	15.05.80	Köln
25,9		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	26.05.73	Bottrop
26,0		Kemming, Elisabeth	58	LAZ bellanett Rhede	13.10.73	Obersuhl

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

400 m

ausgetragen von 1969 bis 1987 bei der weibl. Jugend B W15/W16)

ausgetragen seit 2000 bei der U18 (W16/W17)

58,04	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	26.07.81	Essen
58,34	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	26.05.91	Wesel
59,43	Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	08.06.08	Uerdingen
59,63	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	05.07.81	Mönchengladb.
60,06	Jurgeleit, Birgit	67	SV Sonsbeck	12.06.82	Bonn
61,16	Benning, Martina	68	DJK Lowick	04.06.83	Oberhausen
61,33	Kremers, Andrea	66	SV Sonsbeck	21.08.81	Menden
61,40	Wiegert, Hildegard	65	SV Alemania Kamp	27.09.80	Köln
61,59	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	13.06.07	Oedt
61,63	Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	15.06.03	Troisdorf
61,64	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	11.09.93	Wesel
62,06	Ebbing, Bernadette	65	LAZ bellanett Rhede	12.10.80	Schwechat/A
62,39	Leisen, Cornelia	66	SV Sonsbeck	21.08.81	Menden
62,73	Hadder, Simone	70	DJK Lowick	24.05.85	Ingolstadt
63,01	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	02.06.	Duisburg
63,08	Kremers, Manuela	66	SV Sonsbeck	21.08.81	Menden
63,28	Magiera, Martina	66	Oberhausener TV	27.06.81	Essen
Handzeitnahme:					
57,6	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	17.08.76	Gelsenkirchen
57,8	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	15.07.73	Bonn
58,4	Kallweit, Beate	60	SV Sonsbeck	05.06.75	Duisburg
58,4	Hadder, Silke	67	DJK Lowick	22.05.82	Rhede
59,1	Ludwig, Ute	66	Moerser TV	20.06.81	Troisdorf
59,4	Könning, Maria	58	LAZ bellanett Rhede	15.09.73	Gelsenkirchen
59,6	Kondziella, Silke	63	SV Alemania Kamp	23.04.78	Köln
59,8	Jurgeleit, Birgit	67	SV Sonsbeck	25.05.82	Kevelaer
59,9	Doeven, Claudia	63	DJK Lowick	02.09.78	Essen
60,0	Benning, Martina	68	DJK Lowick	04.09.83	Voerde
60,2	Wilms, Andrea	59	TC 64 Sterkrade	09.06.74	Wesel
60,3	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	31.07.71	Lübeck
60,4	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	20.08.78	Dortmund
60,4	Diron, Jana	91	VfL 08 Repelen	16.09.06	Willich
60,5	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	21.08.93	Essen
60,6	Nabbefeld, Vera	72	SV Sonsbeck	28.05.87	Rhede
61,0	Grommisch, Irmgard	59	LAZ bellanett Rhede	18.09.74	Ahlen
61,0	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	24.04.77	Düsseldorf
61,2	Schulz, Gudrun	61	LAZ bellanett Rhede	10.04.76	Latsch/I
61,3	Regelin, Petra	63	VfL 08 Repelen	05.10.78	Uerdingen
61,3	Kremers, Bärbel	63	SV Sonsbeck	15.10.78	Köln
61,4	Klippel, Bärbel	60	Oberhausener TV	18.09.75	Duisburg
61,9	Ewerts, Christa	64	LG Bottrop	19.08.79	Dortmund
61,9	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemania Kamp	20.06.81	Troisdorf
62,1	Kremers, Manuela	66	SV Sonsbeck	06.06.81	Dülken
62,2	Remy, Karin	57	TuS Xanten	14.10.72	Xanten
62,2	Schneider, Cornelia	61	TV Bocholt	30.05.76	Oberhausen
62,3	Berns, Beate	71	SV Alemannia Kamp	01.07.86	Uerdingen
62,4	Hadder, Simone	70	DJK Lowick	02.06.85	Rhede
62,5	Neirich, Angela	67	Weseler TV	03.10.82	Willich
63,1	Reimann, Brigitte	61	SV Alemannia Kamp	30.05.76	Oberhausen
63,1	Dahlmann, Ulrike	65	Oberhausener TV	14.09.80	Düsseldorf

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

600 m

ausgetragen von 1961 bis 1966 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)

1:42,7	Steverding, Ursula	51	VfL Rhede	10.07.66	Emmerich
1:46,2	Kollert, Christa	46	TuS Meerbeck	17.09.61	Meerbeck
1:49,8	Leske, Christa	46	Oberhausener TV	01.10.61	Oberhausen
1:52,1	Drewitz, Renate	49	SuS 09 Dinslaken	25.07.64	Langenfeld
1:52,4	Weidemann, Elisabeth	51	TuB Bocholt	24.09.66	Mülheim
1:54,7	Üffing, Angelika	48	TV Phönix Bocholt	07.07.63	Meerbeck
1:55,44	Dielkus, Merle	2001	VfL 08 Repelen	09.04.16	Kevelaer
1:55,6	Schmidt, Claudia	51	TuS Lintfort	66	

1000 m

2:48,52	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	12.06.91	Duisburg
2:58,61	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	28.04.84	Köln
3:00,72	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	12.06.91	Duisburg
3:12,81	Weist, Isabell	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.08.95	Köln
3:26,4	Weiß, Sabrina	62	LG Dinslaken-Walsum	17.04.77	Dinslaken

1500 m

ausgetragen von 1971 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

4:31,50	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	07.07.91	Kevelaer
4:34,4	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	27.05.73	Lübeck
4:35,8	Benning, Martina	68	DJK Lowick	02.08.83	Menden
4:36,8	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	01.09.93	Oedt
4:39,4	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	09.06.79	Essen
4:39,60	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	19.07.86	Wattenscheid
4:41,14	Kremers, Manuela	66	SV Sonsbeck	27.06.81	Essen
4:41,86	Kremers, Christiane	68	SV Sonsbeck	24.07.83	Koblenz
4:41,9	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	08.05.84	Menden
4:42,0	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	18.09.77	Goch
4:42,6	Fieker, Christiane	63	DJK Lowick	21.05.78	Düsseldorf
4:43,2	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	21.05.78	Düsseldorf
4:43,5	Leisen, Cornelia	66	SV Sonsbeck	13.06.81	Essen
4:45,0	Kremers, Claudia	64	SV Sonsbeck	09.06.79	Essen
4:46,0	Kremers, Bärbel	63	SV Sonsbeck	24.06.78	Remscheid
4:46,78	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	03.07.83	Uerdingen
4:49,51	Wortelkamp, Jassima	89	LAV Oberhausen	13.06.04	Wesel
4:49,5	Kempmann, Anke	69	SG Osterfeld	25.08.84	Rhede
4:50,07	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV	24.04.83	Köln
4:50,0	Brockmann, Marlies	59	DJK Lowick	19.07.74	Gelsenkirchen
4:50,24	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	27.05.09	Oedt
4:50,28	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	22.06.07	Siegburg
4:50,8	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	01.05.76	Ochtrup
4:51,23	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	18.07.08	Berlin
4:51,0	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	16.05.73	Dülken
4:51,62	Klaassen, Lena	91	SV Sonsbeck	21.07.06	Wattenscheid
4:51,8	Schröer, Brigitte	61	DJK Lowick	04.09.76	Waltrop
4:52,7	Terhorst, Helga	59	DJK Lowick	22.06.74	Duisburg
4:53,13	Krämer, Alexandra	68	Oberhausener TV	11.06.83	Dormagen
4:53,4	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	14.06.80	Remscheid
4:54,0	Kreuz, Claudia	57	TC 64 Sterkrade	04.06.72	Kleve
4:54,2	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	04.05.02	Oberhausen
4:55,38	Hoffmann, Kirsten	68	DJK Lowick	11.06.83	Dormagen
4:55,42	Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	07.05.14	Kevelaer
4:55,6	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	08.09.90	Drevenack
4:55,8	Kreuz, Dagmar	57	TC 64 Sterkrade	10.05.72	Dülken
4:56,98	Kremers, Andrea	66	SV Sonsbeck	26.04.81	Köln

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

5000 m

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

18:17,52	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	01.05.93	Monheim
19:49,43	Kloep, Irina	84	LAZ Rhede	12.06.99	Rhede

10.000 m

ausgetragen seit 1994 bei der U20 (W18/W19)

44:20,83	Wagner, Luise	91	Moerser TV	31.08.06	Berg.-Gladbach
----------	---------------	----	------------	----------	----------------

7,5 km Straßenlauf

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 2001

27:06	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	10.03.91	Waldbreitbach
28:32	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
28:56	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick
30:01	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	13.09.98	Fuldabrück
30:14	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	10.03.91	Waldbreitbach
30:37	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV	07.12.97	Lowick
30:44	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	10.03.91	Waldbreitbach
31:03	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	28.11.99	Herten
31:07	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	10.03.91	Waldbreitbach
31:19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	15.03.92	Unna
31:58	Kramer, Michaela	73	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick
31:58	Beckedahl, Stefanie	77	SV Sonsbeck	06.12.92	Lowick
32:00	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
32:12	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	19.03.89	Büren
32:49	Dannenbergh, Antje	78	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
32:51	Berns, Sarah	77	TuS Xanten	15.03.92	Unna
33:29	Bauhaus, Heike	75	DJK Lowick	09.12.90	Lowick
33:41	Ünal, Dilek	73	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick

Halbmarathonlauf (ab 2005 Nettozeiten)

ausgetragen von 1985 bis 1987 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W16/W17)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

1:58:03	Thiemann, Christina	90	LAV Oberhausen	29.10.05	Nettetal
---------	---------------------	----	----------------	----------	----------

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

100 m Hürden (10 Hü -- 76,2cm - 13,00m - 8,50m - 10,50m)

ausgetragen von 1984 bis 1993 bei der weibl. Jugend B (W15/W16)

ausgetragen seit 1994 bei der U18 (W16/W17)

14,11		Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	23.07.97	Gladbeck
14,37	+1,5	Lüger, Hanna	2001	LC Adler Bottrop	14.05.16	Zeven
14,39*		Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	06.07.01	Braunschweig
14,44		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	30.09.84	Ratingen
14,66		Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	23.07.93	Kamp
14,69*		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	11.06.84	Kevelaer
14,72*		Mertes, Tina	74	DJK Adler 07 Bottrop	17.06.89	Leverkusen
14,85*		Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	12.09.99	Wesel
14,91	+0,8	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	14.07.12	Wesel
15,00		Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
15,17		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	19.07.86	Bochum
15,22*		Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	08.05.93	Wesel
15,28*		Weßolowski, Anna	86	LAV Oberhausen	10.06.01	Kevelaer
15,34		Strompen, Christina	77	SV Alemannia Kamp	17.06.92	Wesel
15,46*		Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	08.08.93	Bad Oeynh.
15,80*		Hülsmann, Mirja	81	LAC Oberhausen	04.06.96	Dortmund
15,80*		Barenhorst, Friederike	85	TuS Xanten	13.05.00	Wesel
15,82		Langer, Michaela	76	SV Alemannia Kamp	09.05.91	Wesel
15,82		Ockler, Tanja	78	VfL 08 Repelen	28.05.93	Kamp
15,92		Frericks, Pascale	78	LAZ Rhede	30.05.93	Bamberg
16,02*		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	17.06.89	Leverkusen
16,04*		Hullerum, Sigrid	74	DJK Adler 07 Bottrop	17.06.89	Leverkusen
16,22		Pützhofen, Christin	78	SV Alemannia Kamp	16.07.93	Wesel
16,36		Verheyen, Svenja	84	SV Sonsbeck	28.04.99	Kevelaer
16,54		Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	08.05.93	Wesel
16,60		Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	24.08.93	Wesel
16,62*		Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	10.05.03	Wesel
16,81	-1,9	Schürmann, Fiona	95	Weseler TV	02.10.10	Kevelaer
16,91		Jacobs, Monique	84	SV Sonsbeck	09.05.99	Rhede
17,04		Haefs, Michaela	76	SV Alemannia Kamp	09.05.91	Wesel
17,09*		Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	01.10.05	Kevelaer
Handzeitnahme:						
14,1		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	27.05.84	Rhede
14,3		Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	25.08.84	Rhede
14,6		Möbus, Astrid	71	TV Voerde	24.05.86	Oberhausen
14,7		Mertes, Tina	74	DJK Adler 07 Bottrop	02.06.89	Kaarst
15,5		Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	04.10.86	Oberhausen
15,5		Tebroke, Bianca	73	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
15,6		Moddenborg, Nicole	70	LAZ bellanett Rhede	02.06.85	Rhede
15,6		Brinkmann, Sabine	71	DJK Adler 07 Bottrop	24.05.86	Oberhausen
15,6		Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	22.04.89	Essen
15,8		Cremer, Katrin	70	TC 69 Sterkrade	02.06.85	Rhede
15,8		Hullerum, Sigrid	74	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.89	Rhede
16,1		Kalberg, Sabine	71	TC 69 Sterkrade	11.05.86	Oberhausen
16,2		Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
16,4		Essing, Birgit	73	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
16,5		Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	12.06.88	Rhede
16,7		Endlein, Tanja	75	LAC Oberhausen	05.05.90	Rhede
16,8		Ottersbach, Daniela	71	SV Alemannia Kamp	10.06.86	Uerdingen
16,8		de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	28.09.96	Oberhausen
16,9		Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	02.06.85	Rhede
16,9		Dannenber, Antje	78	SV Sonsbeck	10.06.93	Willich

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

400 m Hürden

ausgetragen von 1977 bis 1987 bei der weibl.Jugend A (W17/W18)

ausgetragen von 1988 bis 1993 bei der weibl.Jugend A (W17/W18/W19)

ausgetragen seit 2000 bei der U18 (W16/W17)

72,66	Bresnik, Corinna	72	SV Alemania Kamp	10.06.87	Köln
Handzeitnahme:					
68,2	Seidelmann, Daniela	67	SV Alemania Kamp	04.07.82	Kevelaer
72,6	Schümann, Katja	71	SV Alemania Kamp	17.09.86	Oberhausen
73,2	Scholz, Petra	71	SG Osterfeld	17.09.86	Oberhausen
73,2	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	17.09.86	Oberhausen
75,7	Berns, Beate	71	SV Alemania Kamp	17.09.86	Oberhausen
76,0	Haefs, Dagmar	71	SV Alemania Kamp	17.09.86	Oberhausen
76,1	Adams, Doris	70	SV Alemania Kamp	11.05.85	Essen

1500 m Hindernis

ausgetragen seit 2002 bei der U18 (W16/W17)

5:54,35	Wagner, Luise	91	Moerser TV	31.05.06	Hilden
---------	---------------	----	------------	----------	--------

Kugelstoß [4 kg]

ausgetragen von 1948 bis 1993 bei der weibl.Jugend B (W15/W16)

ausgetragen von 1994 bis 2011 bei der U18 (W16/W17)

12,40	Koleiski, Frederike	87	Weseler TV	28.06.01	Rheydt
11,66	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	10.09.89	Rhede
11,51	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	19.09.04	Euskirchen
11,42	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	11.06.86	Oberhausen
11,20	Joswiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	17.06.06	Kevelaer
11,13	Pützhofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	16.07.93	Wesel
11,07	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	30.06.79	Xanten
11,00	Schwendtke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	28.06.95	Dinslaken
10,90	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	04.08.77	Xanten
10,74	Imping, Diana	60	Oberhausener TV	11.05.75	Oberhausen
10,70	Freitag, Sabine	58	BSV Grün-Weiß Flüren	08.09.73	Wesel
10,66	Holtkamp, Margret	60	Weseler TV	20.07.75	Dortmund
10,62	Jotzo, Stefanie	66	LAZ bellanett Rhede	25.07.81	Essen
10,42	Maas, Christiane	64	TuS Xanten	03.10.79	Xanten
10,31	Ruschenburg, Rike	46	TV Moers 1850	24.09.61	Kleve
10,30	Badewitz, Gisela	46	Weseler TV	24.09.61	Wesel
10,30	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	08.05.93	Wesel
10,28	Winnenburg, Gerdi	51	Oberhausener TV	24.07.66	Essen
10,26	Fischer, Gisela	50	TV Aldenrade	30.07.65	Bremerhaven
10,25	Wodnik, Lore	27	TV Meerbeck	42	
10,12	van de Vorle, Marita	57	VfL 08 Repelen	10.06.72	Rumeln
10,02	Löhr, Heidi	45	GS Wesel	30.07.60	Rhede
10,00	Strietholt, Magdalene	47	RW Oberhausen	09.09.62	Leverkusen
9,96	van der Locht, Ruth	43	TV Isselburg	28.09.58	Emmerich
9,90	Hähnel, Judith	70	SV Alemania Kamp	02.07.85	Xanten
9,88	Bruß, Matina	55	TC 64 Sterkrade	20.06.70	Oberhausen
9,86	Bianga, Nicole	68	VfL 08 Repelen	26.06.83	Moers
9,82	Ruczinski, Barbara	55	Oberhausener TV	15.10.70	Oberhausen
9,82	Weyers, Brigitte	58	TC 64 Sterkrade	02.10.73	Uerdingen
9,68	Hallmann, Susanne	68	SV Alemania Kamp	19.06.83	Chester/GB
9,66	Prpitsch, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	11.05.99	Dinslaken
9,65	Röhl, Ute	64	TV Bocholt	14.08.55	Bocholt
9,62	Hengstermann, Cornelia	51	VfL Rhede	24.07.66	Rees
9,61	Stevens, Marion	72	LAZ Rhede	13.09.87	Rheydt

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

Speerwurf [600 g - gültig seit 1999]

ausgetragen von 2000 bis 2012 bei den Schülerinnen A (W14/W15) und seit 1999 bei der U18

42,56	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	26.06.05	Ahrweiler
36,69	Wroblowski, Janine	96	LAZ Rhede	10.07.11	Kevelaer
34,99	Schnieber, Katharina	86	Moerser SC	16.09.01	Rheydt
34,62	Ehlting, Sabrina	93	LAZ Rhede	22.06.08	Hagen
34,59	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	20.06.05	Rhede
34,40	Wesely Elea	96	Weseler TV	22.05.11	Sonsbeck
33,35	Teichmann, Sylvia	85	Moerser SC	17.09.00	Troisdorf
33,35	Berg, Sabrina	96	LAV Oberhausen	28.05.11	Rhede
32,15	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	20.05.12	Wesel
31,39	Langguth, Lisa	90	LAZ Rhede	12.06.05	Rheydt
30,58	Webers, Samira	92	TV Voerde	20.05.07	Wesel
30,42	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	28.04.12	Sterkrade
30,28	Hampel, Lisa	88	SV Alemannia Kamp	22.06.03	Kevelaer
30,07	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	18.08.01	Rhede
30,07	Lamkaddam, Dounya	91	LAV Oberhausen	14.06.06	Oberhausen
29,95	Laubrock, Andrea	88	LAZ Rhede	18.07.03	Wesel
29,66	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	26.04.08	Rhede
29,63	Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	04.07.09	Hilden
29,12	Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	12.08.07	Lage
29,12	Grünberger, Julia	95	Moerser SC	20.06.10	Wesel
29,10	Smaniotto, Kim	91	VfL 08 Repelen	21.05.06	Wesel
29,07	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	14.04.12	Mülheim
28,93	Schulmeisters, Katharina	88	SV Sonsbeck	17.05.03	Wesel
28,66	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	07.08.05	Rhede
28,43	Teschlade, Sarah	88	LAZ Rhede	20.07.03	Düsseldorf
28,15	Caniels, Nadine	84	SuS 09 Dinslaken	27.05.99	Wesel
27,81	Lubjuhn, Anne	92	VfL 08 Repelen	10.06.07	Wesel
27,52	Schure, Jennifer	84	Moerser TV	28.07.99	Dortmund
27,49	Hüsken, Lisa	93	TV Voerde	24.05.08	Bottrop
27,46	Klass, Martina	87	SV Sonsbeck	12.05.02	Wesel
27,38	Prpitsch, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	15.06.99	Arnsberg
27,35	Manke, Kathrin	90	VfL 08 Repelen	12.06.05	Rheydt
27,32	Heidel, Kira	94	TEAM Niederrhein	17.05.09	Rhede
27,27	Frach, Franziska	93	Weseler TV	25.09.08	Wesel
27,24	Schischke, Katrin	86	Moerser SC	12.05.01	Rhede
26,87	Demming, Melanie	88	LAZ Rhede	11.05.03	Rhede
26,85	Hampel, Lisa	88	SV Alemannia Kamp	17.05.03	Wesel
26,74	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
26,70	Böing, Alina	90	Weseler TV	12.06.05	Rheydt
26,64	Kremer, Nina	85	Spvgg. Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
26,58	Elsner, Franziska	94	Adler Bottrop	28.06.09	Wesel
26,50	Stefaniak, Nikola	97	VfL 08 Repelen	30.09.12	Kevelaer
26,32	Jacobs, Monique	84	SV Sonsbeck	09.05.99	Rhede
26,24	Buschmann, Lena	92	Weseler TV	20.05.07	Wesel
26,20	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	20.07.03	Düsseldorf
26,12	Czerlitzka, Lara	97	VfL 08 Repelen	20.10.12	Kerken
26,04	Schulte, Janine	96	Weseler TV	21.08.11	Cottbus
25,98	Ganczorz, Natalie	86	LAV Oberhausen	02.05.01	Rhede
25,96	Utech, Linda	84	LAC Oberhausen	02.06.99	Kamen
25,93	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	11.05.03	Rhede

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

Vierkampf (100 m Hü - Hoch - Kugel[3kg] - 100 m)

ausgetragen seit 2012 bei der U18 (W16/W17) - Wertung von 1994

2.763 Hansen, Anja 97 SV Sonsbeck 14.07.12 Wesel
14,91(+0,8) - 1,60 - 8,96 - 13,34(+0,9)