

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

75 m

ausgetragen 1948, von 1951 bis 1970, von 1988 bis 1993 bei den Schülerinnen A (W13/W14) und von 1994 bis 2011 bei der weibl. Jugend U16 (W14/W15), seit 2012 nur noch im Schulsport

9,63	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	21.06.92	Aachen
9,68 *	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	10.06.90	Kevelaer
9,69	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	14.09.96	Kevelaer
9,70 *	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	16.06.96	Kevelaer
9,70	+0,0 Beutel, Kathrin	99	SC Moers	16.07.13	Dortmund
9,74 *	Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	23.06.91	Rhede
9,74	Wilts, Katrin	81	Moerser SC	06.05.95	Wesel
9,88	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	16.05.92	Wesel
9,92	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	23.05.93	Wesel
9,92 *	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Aachen
9,92	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	10.09.94	Wesel
9,96	Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	16.05.92	Wesel
10,02	Pützhofen, Christin	78	SV Alemania Kamp	03.05.92	Wesel
10,02 *	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	07.09.97	Euskirchen
10,06*	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	25.06.95	Illertissen
10,08	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	30.05.99	Moers
10,09*	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	04.07.92	Landau
10,11	Pochwyt, Patricia	91	TV Voerde	09.06.05	Wesel
10,13	Brokamp, Silke	78	LAZ Rhede	19.09.92	Essen
10,16 *	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	16.06.96	Kevelaer
10,17 *	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	04.06.94	Aachen
10,18	Novak, Sabrina	84	Moerser TV	20.06.98	Oberhausen
10,20	Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	10.05.98	Moers
10,21	Schleyken, Sophia	95	SC Moers	20.05.09	Wesel
10,22	Arenhoevel, Ivonne	79	LAZ Rhede	23.05.93	Wesel
10,22 *	Damaschke, Verena	85	SV Alemannia Kamp	22.08.99	Troisdorf
10,24	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	26.06.88	Kevelaer
10,24	Terwege, Anke	74	TV Bocholt	26.06.88	Kevelaer
10,24 *	Wohlgemuth, Sarah	83	LAC Oberhausen	25.05.97	Oberhausen
10,24	Busemann, Denise	91	TV Wesel	09.06.05	Wesel
Handzeitnahme:					
9,5	Augustin, Alexandra	74	LG Hünxe	03.09.88	Drevenack
9,5	Tidden, Martina	77	LAZ Rhede	25.05.91	Oberhausen
9,5	Guddat, Charlotte	78	LAC Oberhausen	03.06.92	Oberhausen
9,5	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	01.05.96	Moers
9,5	Deutschländer, Yvonne	82	LAC Oberhausen	14.05.96	Oberhausen
9,6	Bojkovski, Astrid	55	TC 64 Sterkrade	11.06.69	Velbert
9,6	Wilts, Katrin	81	SC Moers	28.04.95	Moers
9,7	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	12.06.88	Rhede
9,7	Czieslick, Nina	75	DJK Adler 07 Bottrop	25.05.89	Oberhausen
9,7	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	14.05.92	Oberhausen
9,7	Schröer, Christiane	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
9,7 *	Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	15.05.99	Wesel
9,7	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	29.06.04	Wesel
9,8	Mombartz, Gudrun	53	SuS 09 Dinslaken	25.05.67	Duisburg
9,8	Daniels, Hildegard	53	VfL Rhede	30.09.67	Rhede
9,8	Terwege, Anke	74	TV Bocholt	12.06.88	Rhede
9,8	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	25.05.93	Oberhausen
9,8	Hecker, Nora	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	24.09.94	Oberhausen
9,8	Ebeling, Lisa	82	LAC Oberhausen	20.05.96	Oberhausen
9,8	Boehnisch, Isabell	83	LAC Oberhausen	14.05.97	Wattenscheid

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

75 m

Handzeitnahme:

Fortsetzung:

9,8 *	Luczak, Annika	85	VfL 08 Repelen	15.05.99	Wesel
9,8	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	12.09.01	Oberhausen
9,8	Pielen, Sarah	93	LAV Oberhausen	19.09.07	Oberhausen
9,8	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	16.09.09	Oberhausen
9,8	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	06.07.11	Sterkrade
9,9	Braunsdorf, Petra	55	TV 1850 Moers	29.06.69	Repelen
9,9	Stewerding, Roswitha	56	LAZ Rhede	21.10.70	Rhede
9,9	Grundmann, Kirsten	74	SuS 09 Dinslaken	12.06.88	Rhede
9,9	Herbst, Angela	74	VfL Repelen	12.06.88	Rhede
9,9	Bothen, Heike	75	SV Sonsbeck	20.08.89	Süchteln
9,9	Wenzel, Anja	76	SC Moers	13.06.90	Moers
9,9	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	14.05.92	Oberhausen
9,9	Werft, Rebecca	80	LAC Oberhausen	10.05.94	Oberhausen
9,9	Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	27.09.98	Essen
9,9	Ortmanss, Melissa	91	LAV Oberhausen	28.09.05	Oberhausen
10,0	Gryczan, Ute	54	TuS Fichte Lintfort	18.06.68	Lintfort
10,0	Banaszak, Ute	54	TC 64 Sterkrade	03.09.68	Oberhausen
10,0	Janicke, Ingrid	56	TC 64 Sterkrade	06.09.70	Oberhausen
10,0	Noten, Ingeborg	74	LAZ Rhede	15.05.88	Rhede
10,0	Enk, Judith	74	TV Bocholt	12.06.88	Rhede
10,0	Handrup, Elke	74	TV Bocholt	12.06.88	Rhede
10,0	Mertes, Tina	74	DJK Adler 07 Bottrop	22.06.88	Oberhausen
10,0	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV 1873	08.09.90	Oberhausen
10,0	Körner, Vanessa	76	VfL Repelen	29.09.90	Kamp
10,0	Heitkamp, Imke	77	TV Jahn Königshardt	25.05.91	Oberhausen
10,0	Janz, Christin	77	LAC Oberhausen	16.09.91	Oberhausen
10,0	Wissing, Tanja	78	LAZ Rhede	02.06.92	Rhede
10,0	Hölter, Sonja	78	DJK Adler 07 Bottrop	13.06.92	Essen
10,0	Bruch, Clarissa	79	Spvgg.Sterkrade-Nord	02.07.93	Oberhausen
10,0	Bewersdorff, Anja	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	27.05.94	Oberhausen
10,0	Roscher, Kathrin	81	TV Voerde	13.06.95	Wesel
10,0	Albien, Silke	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
10,0	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	20.05.96	Oberhausen
10,0	Nieradka, Katharina	84	Adler Bottrop	07.06.98	Oberhausen
10,0 *	Damascke, Verena	85	SV Alemannia Kamp	15.05.99	Wesel
10,0	Adams, Rebecca	86	SV Sonsbeck	30.05.00	Wesel
10,0	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.06.00	Oberhausen
10,0	Schwarz, Fiona	93	LAV Oberhausen	19.09.07	Oberhausen

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

5 km Straßenlauf Mannschaft

1:02:31	Oberhausener TV 1873			09.12.90	Lowick
	Müller, Jessica	76	19:20		
	Scholven, Juliane	76	19:57		
	Schwerdorf, Judith	76	23:14		
1:05:00	LAC Oberhausen			31.12.88	Pfalzdorf
	Henkel, Ilka	74	20:53		
	Feuchthofen, Susan	74	21:43		
	Feuchthofen, Sandra	74	22:24		

7,5 km Straßenlauf

32:21	Berns, Sarah	77	TuS Xanten	12.10.91	Schwerte
32:47	Bauhaus, Heike	75	DJK Lowick	07.05.89	Lowick
32:51	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	05.06.88	Lowick

10 km Straßenlauf

43:26	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	14.10.06	Wesel
44:27	Liß, Carolin	90	LG Hünxe	27.03.04	Duisburg
45:07	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	05.04.98	Schortens
46:56	Haupt, Janina	90	LG Hünxe	27.03.04	Duisburg
47:02	Kleinsteiberg, Anna	97	LG Hünxe	26.02.11	Duisburg
49:45	Welz, Franziska	92	LF HADI Wesel	01.04.06	Duisburg
51:44	Winkler, Cora	92	LG Hünxe	01.04.06	Duisburg
52:41	Sadlo, Laura	93	LG Hünxe	31.03.07	Duisburg
52:47	van Laak, Mareike	86	LG Hünxe	01.04.00	Duisburg
54:01	Maske, Lena	94	LG Hünxe	29.03.08	Duisburg
54:38	Spiller, Judith	94	TV Wesel	18.10.08	Wesel
55:05	Frach, Katharina	91	TV Wesel	15.10.05	Wesel
56:57	Wagner, Megan Tabea	94	LAV Oberhausen	28.09.08	Oberhausen
56:58	Wilmsen, Leah	96	Moerser TV	24.04.10	Moers

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

4 x 75 m

ausgetragen von 1953 bis 1970 und von 1988 bis 1993
seit 2012 nur noch im Schulsport

37,89	LAC Oberhausen		21.06.92	Aachen
	de Haan, Dagmar	79		
	Morawietz, Birgitt	78		
	Eberhardt, Daniela	78		
	Guddat, Charlotte	78		
38,7	SV Sonsbeck		13.06.92	Oberhausen
	Körner, C	78		
	Kremers, D	78		
	Andres, J	78		
	Kluckow, Tanja	78		
39,16	LAZ Rhede		23.06.91	Rhede
	Brokamp, S	78		
	Eißing, P	77		
	Rosendahl, E	77		
	Tidden, Martina	77		
39,20	LAC Oberhausen		23.06.91	Rhede
	Kazmierczak, N	77		
	Eberhardt, Daniela	78		
	Guddat, Charlotte	78		
	Morawietz, Birgitt	78		
39,22	DJK Adler 07 Bottrop		26.06.88	Kevelaer
	Vogt, S	74		
	Hullerum, S	74		
	Czieslick, N	75		
	Mertes, T	74		
39,0	SV Sonsbeck		02.05.98	Oberhausen
	Verheyen, Svenja	84		
	Deselaers, Annabell	84		
	Jacobs, Monique	84		
	Bartsch, Janine	84		
39,25	LAZ Rhede		10.06.90	Kevelaer
	May, S	76		
	Niewerth, M	77		
	Tidden, Martina	77		
	Barking, I	76		
39,1	TC 64 Sterkrade		22.10.69	Oberhausen
	Bojkovsky, A	55		
	Krause, M	55		
	Janicke, I	56		
	Kammilla, E	55		
39,38	SV Alemania Kamp		23.06.91	Rhede
	Labrenz, L	78		
	Fürtjes, S	77		
	Strompen, C	77		
	Pützshofen, C	78		
39,2	SV Sonsbeck		04.05.91	Oberhausen
	Kästner, K	78		
	Kerkmann, G	77		
	Andres, J	78		
	Kluckow, T	78		

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

4 x 75 m (Fortsetzung)

ausgetragen von 1953 bis 1970 und von 1988 bis 1993

seit 2012 nur noch im Schulsport

39,57	DJK Adler 07 Bottrop		18.06.89	Leverkusen
	Wolthaus, K	75		
	Knepper, C	75		
	Czieslick, N	75		
	Wollbrink, A	75		
39,4	LAZ Rhede		20.06.93	Rheydt
	Arenhoevel, I	79		
	Emmerich, A	79		
	Kryspin, M	79		
	Wittag, A	79		
39,68	VfL 08 Repelen		22.08.99	Troisdorf
	Scholz, Martina	85		
	Bartnik, Janina	86		
	Hackstein, Anna-Katrin	86		
	Luczak, Annika	85		
39,83	TV Bocholt		26.06.88	Kevelaer
	Terwege, A	74		
	Handrup, E	74		
	Enk, J	74		
	Dierkes, E	74		
39,84	LAZ Rhede		26.06.88	Kevelaer
	Noten, I	74		
	Steverding, B	74		
	Rülfing, P	74		
	Eming, S	74		
39,7	LAZ Rhede		25.05.89	Oberhausen
	Leiting, J	76		
	May, S	76		
	Barking, I	76		
	Verfürth, N	75		
40,04	TV Wesel		23.06.91	Rhede
	Zochert, A	78		
	Bauhaus, S	78		
	Focks, B	77		
	Bruckermann, R	78		
39,8	LAC Oberhausen		27.05.88	Oberhausen
	Calabrese, S	75		
	Schimmelpfeng, J	75		
	Klamet, S	75		
	Röttges, J	74		
40,06	LAZ Rhede		28.05.92	Oberhausen
	Ratering, I	78		
	Angenent, N	78		
	Zädow, U	78		
	Arenhoevel, Y	79		
40,08	SV Alemania Kamp		28.05.92	Oberhausen
	Labrenz, L	78		
	Happ, S	78		
	Stöffken, Imke	79		
	Pützhofen, C	78		

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

4 x 75 m (Fortsetzung)

ausgetragen von 1953 bis 1970 und von 1988 bis 1993

seit 2012 nur noch im Schulsport

40,09	TV Jahn Königshardt		30.06.91	Dortmund
	Horch, S	78		
	Schneider, Y	78		
	Erbing, Martina	78		
	Heitkamp, Imke	77		
40,14	LG Hünxe		23.06.91	Rhede
	Bartke, C	77		
	Remke, B	77		
	Dienefeld, K	78		
	Wolpert, M	77		
40,31	Spvgg.Sterkrade-Nord		22.08.99	Troisdorf
	Schramek, Katharina	85		
	Thomaser, Anna-Lena	85		
	Weßolowski, Anna	86		
	Chytrek, Catharina	86		
40,1	LG Hünxe		01.05.90	Süchteln
	Remke, B	77		
	Wolpert, M	77		
	Bartke, C	77		
	Strych, I	76		
40,42	Spvgg.Sterkrade-Nord		10.06.95	Wesel
	Henzel, Nina	81		
	Meller, Annika	81		
	Kuballa, Simone	81		
	Hoppmann, Stefanie	81		
40,48	TV Voerde		23.05.93	Wesel
	Rychlikowski, S	79		
	Neukäter, A	79		
	Schneider, S	80		
	Gerard, C	80		
40,51	SuS 09 Dinslaken		26.06.88	Kevelaer
	Grundmann, K	74		
	Schramme, A	75		
	Claaßen, P	74		
	Adams, C	74		
40,54	VfL 08 Repelen		05.06.94	Aachen
	Gaidt, Melanie	80		
	Janzen, Kathrin	80		
	Garske, Verena	80		
	Watzke, Nina	80		
40,3	TC 64 Sterkrade		22.10.69	Oberhausen
	Müller, M	55		
	Keil, K	55		
	Schmidt, E	55		
	Gido, I	55		
40,3	TV Jahn Königshardt		13.06.92	Oberhausen
	Horch, S	78		
	Erbing, M	78		
	Heinermann, I	79		
	Schneider, Y	78		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

4 x 75 m (Fortsetzung)

ausgetragen von 1953 bis 1970 und von 1988 bis 1993

seit 2012 nur noch im Schulsport

40,58	SV Sonsbeck		03.06.90	Ahlen
	Kerkmann, G	77		
	Maas, M	76		
	Boßmann, G	76		
	Bothen, A	77		
40,4	Spvgg.Sterkrade-Nord		24.06.95	Oberhausen
	Henzel, Nina	81		
	Meller, Annika	81		
	Keil, Sanja	81		
	Hoppmann, Stefanie	81		
40,74	SuS 09 Dinslaken		06.09.98	Wesel
	Prpitsch, Jessica	84		
	Caniels, Nadine	84		
	Prpitsch, Birte	84		
	Schütz, Bea	84		
40,5	VfL Repelen		29.06.69	Repelen
	Nottrodt, Ulrike	56		
	Strube, Eleonore	55		
	Lindner, Monika	55		
	Stepken, Sigrid	55		
40,5	Spvgg.Sterkrade-Nord		13.06.92	Oberhausen
	Hecker, Nora	80		
	Bruch, C	79		
	Kastowsky, D	79		
	Imider, N	78		
40,83	SV Alemania Kamp		10.06.90	Kevelaer
	Haefs, M	76		
	Fürtjes, S	77		
	Langer, M	76		
	Bierbrauer, C	76		
40,84	DJK Adler 07 Bottrop		23.06.91	Rhede
	Hölter, S	78		
	Kubik, K	77		
	Mertes, J	77		
	Paulus, S	78		
40,84	TV Wesel		19.09.92	Wesel
	Veenema, B	79		
	Bruckermann, R	78		
	Hermsen, E	78		
	Lasota, A	78		
40,6	DJK Adler 07 Bottrop		20.06.93	Rheydt
	Engel, H	79		
	Alkämper, N	79		
	Gräwingholt, C	80		
	Bianchi, J	80		
40,6	Spvgg.Sterkrade-Nord		15.05.99	Wesel
	Schramek, Katharina	85		
	Thomaser, Anna-Lena	85		
	Weßolowski, Anna	86		
	Niesner, Melanie	85		

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

4 x 75 m (Fortsetzung)

ausgetragen von 1953 bis 1970 und von 1988 bis 1993

seit 2012 nur noch im Schulsport

40,8	TV Bocholt		04.10.92	Duisburg
	Elemans, A	78		
	Angenent, N	78		
	Zädow, U	78		
	Ratering, I	78		
40,8	LAZ Rhede		26.04.97	Oberhausen
	Steenkamp, Christine	83		
	Groß-Thebing, Marina	83		
	Hartmann, Doreen	83		
	Hellerforth, Anne	83		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

Schlagballwurf - 80 g -**ausgetragen von 1948 bis 1973 und ab 2012 im Schulsport**

59,42	Breuer, Rita	56	LG Bocholt	12.09.70	Coesfeld
59,00	Tabel, Gudrun	53	SuS 09 Dinslaken	07.10.67	Oberhausen
58,00	Schramm, Birgit	58	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.09.72	Sterkrade
55,00	Brüggemann, Wiltrud		TuS Meerbeck	19.05.62	Moers
55,00	Müller, Gisela		TuS Meerbeck	19.05.62	Moers
55,00	Pirch, Heike	57	TC 64 Sterkrade	30.09.71	Oberhausen
54,00	Kuhlmann, Ursula	54	TC 64 Sterkrade	10.04.68	Oberhausen
54,00	Rohde, Hildegard	55	BSV Grün-Weiß Flüren	02.07.69	Wesel
53,00	Nowak, Ilona		VfL 08 Repelen	19.05.62	Moers
51,00	Thurau, Elsbeth	54	DJK Adler 07 Bottrop	26.05.68	Voerde
50,00	Nitz, Heike	54	Real Wesel	11.06.68	Wesel
49,00	Lesaar, Heideloire		VfL 08 Repelen	19.05.62	Moers
49,00	Reimann, Ute	57	TV Voerde	26.09.71	Bruckhausen
49,00	Saul, Rita	56	LG Kamp-Lintfort	05.09.70	Repelen
48,50	Düllmann, Ada	59	Tbd. Oberhausen	03.10.73	Oberhausen
47,50	Reuter, Helma	55	TC 64 Sterkrade	01.06.69	Sterkrade
47,40	Köther, Marita	55	VfL 08 Repelen	27.09.69	Xanten
46,50	Motzek, Rosi	56	VfL 08 Repelen	24.05.70	Xanten
46,50	van de Vorle, Marita	57	VfL 08 Repelen	08.10.71	Repelen
46,00	Oelrichs, Regine		Moerser TV	19.05.62	Moers
46,00	Stahl, Carin	53	SC RW Oberhausen	14.10.67	Oberhausen
46,00	Sabinarz, Sabine	54	Fichte Lintfort	11.05.68	Rheinhausen
46,00	Lohmeier, Monika	55	Fichte Lintfort	29.06.69	Repelen

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

4 x 100 m

ausgetragen von 1948 bis 1987 und seit 2000 mit der W15

50,6	TC 64 Sterkrade		06.10.73	Hamburg
	Klippel, Bärbel	60		
	Becker, I	59		
	Weidenbach, K	59		
	Lauten, Barbara	59		
50,6	LAZ Rhede		02.06.79	Lage
	Funck, M	65		
	Moddenborg, A	65		
	Grütter, H	65		
	Dahlhaus, G	65		
50,9	LAZ Rhede		20.08.78	Ochtrup
	Funck, M	65		
	van Drünen, M	64		
	Grütter, H	65		
	Moddenburg, A	65		
51,1	LAZ Rhede		25.05.82	Kevelaer
	Hoves, H	68		
	Renke, M	68		
	Idziatzek, U	69		
	Bietenbeck, P	68		
51,1	LAZ Rhede		21.06.87	Aachen
	Wurring, C	73		
	Veith, I	73		
	Frieler, D	73		
	Lümen, A	73		
51,41	LAZ Rhede		12.06.83	Dormagen
	Benning, E	70		
	Borggreve, G	69		
	Moddenborg, N	70		
	Lütfring,	69		
51,3	LG Oberhausen		03.07.77	Aachen
	Struck, K	64		
	Bärsch, Angelika	63		
	Wolff, H	63		
	Mitterreiter, R	64		
51,4	LAZ bellanett Rhede		05.06.75	Duisburg
	Uphaus, M	61		
	Tüshaus, Ursula	61		
	Böing, E	62		
	Dahlhaus, S	62		
51,5	TC 64 Sterkrade		21.07.74	Mülheim
	Klippel, Bärbel	60		
	Speicher, Vera	61		
	Biersching, Ute	60		
	Schild, Annette	60		
51,5	SV Alemania Kamp		18.09.77	Dortmund
	Beutz, K	63		
	Haas, G	63		
	Konziella, S	63		
	Lewin, S	63		
51,6	TC 64 Sterkrade		18.06.72	Tönisvorst
	Weidenbach, K	59		
	Sieger, Susanne	58		
	Bergermann, Ulrike	58		
	Lauten, Barbara	59		
51,7	SV Alemania Kamp		21.08.79	Köln
	Dressel, I	65		
	Wiegert, H	65		
	Emmerichs, G	66		
	Khadigah, A	66		

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

4 x 100 m (Fortsetzung)

ausgetragen von 1948 bis 1987 und seit 2000 mit W15

51,85	SC Moers			24.06.09	Oedt
	Blömer, Danja	95			
	Schleyken, Sophia	95			
	Wiedemeier, Jana	95			
	Maes, Nele	95			
51,9	TC 64 Sterkrade			10.06.71	Duisburg
	Kubeneck, V	57			
	Saar, M	57			
	Bergermann, Ulrike	58			
	Clemeur, Carmen	57			
52,0	Oberhausener TV 1873			05.06.75	Duisburg
	Werding, Bettina	61			
	Speicher, Vera	61			
	Brauer, Angela	61			
	Krüger, Gabi	61			
52,0	Oberhausener TV 1873			05.06.75	Duisburg
	Krüger, G	61			
	Speicher, Vera	61			
	Werding, B	61			
	Brauer, A	61			
52,0	Oberhausener TV 1873			03.07.77	Aachen
	Benter, C	63			
	Diekhöner, M	63			
	Grote, C	63			
	Steigerwald, A	63			
52,23	LG Oberhausen			11.09.76	Kassel
	Bärsch, Angelika	63			
	Wolff, Heike	63			
	Schöps, Ursula	62			
	Uldokat, Claudia	62			
52,24	SuS 09 Dinslaken			30.09.84	Ratingen
	Jablonka, B	71			
	Hariri, S	72			
	Scheibe, B	71			
	Hinz, B	70			
52,33	StG Rhede/Sonsbeck			12.05.13	Wesel
	Martens, Sonja	99	(S)		
	Halmans, Lea	99	(S)		
	Heine, Greta	99	(S)		
	Martens, Judith	99	(S)		
52,1	TV Bocholt			18.06.78	Weeze
	Grafe, S	65			
	Cremer, B	65			
	Geuting, K	65			
	Pennekamp, P	64			
52,3	LAZ bellanett Rhede			25.09.73	Dülken
	Wanning, Astrid	60			
	Ebbers, Iris	59			
	(Ketteler, Marlies	60)			
	Pijahn, Ellen	59			
	(Koenning, Marion	60)			
52,4	LAZ bellanett Rhede			08.07.72	Sindelfingen
	Koenning, M	58			
	Starke, M	58			
	Lemkamp, Karin	58			
	Schmittmann, U	58			

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

4 x 100 m (Fortsetzung)

ausgetragen von 1948 bis 1987 und seit 2000 mit W15

52,55	VfL Repelen		28.09.80	Essen
	Zielony, A	66		
	Janmieling, P	66		
	Wenz, P	66		
	Köhler, K	67		
52,5	TV Bocholt		22.06.75	Dinslaken
	Schneider,			
	Braun,			
	Mertens,			
	Jägering, C	61		
52,5	LAZ Rhede		30.05.76	Oberhausen
	Böing-Messing, Petra	62		
	Alfs, Martina	63		
	Böing, Elisabeth	62		
	Dahlhaus, Susanne	62		
52,5	TV Bocholt		26.06.77	Dinslaken
	Korthals, R	63		
	Vos, S	63		
	Schüring, A	63		
	Pennekamp, P	64		
52,74	DJK Adler 07 Bottrop		04.07.88	Ahlen
	Czieslick, N	75		
	Hullerum, S	74		
	Vogt, S	74		
	Mertes, T	74		
52,6	TC 64 Sterkrade		22.10.69	Oberhausen
	Boykowski, A	55		
	Krause, M	55		
	Janicke, I	56		
	Kammilla, E	55		
52,6	VfL Repelen		30.09.78	Essen
	Thomas, H	64		
	Schmitz, Ch	64		
	Misch, I	65		
	Strobel, B	65		
52,84	LAV Oberhausen		19.06.14	Uerdingen
	Horvath, Jana	00		
	te Heesen, Lisa	00		
	Strozyk, Louisa	00		
	Buschke, Linda	00		
52,7	TV Voerde		28.09.80	Kamp
	Flamino, M	66		
	Rienäcker, B	66		
	Erleben, S	67		
	Moudry, C	66		
52,7	LAZ Rhede		04.07.81	Rhede
	Bietenbeck, P	68		
	Idziaszek, U	68		
	Hoves,	68		
	Grütter, H	67		
52,7	LAZ Rhede		29.06.86	Kevelaer
	Overhaus, S	73		
	Veith, I	73		
	Frieler, D	73		
	Ebbing, S	72		

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

3 x 800 m

	ausgetragen seit 1970			
7:07,34	DJK Lowick		20.05.82	Rheydt
	Hadder, S	70		
	Geukes, Nicole	69		
	Benning, M	68		
7:11,8	SV Sonsbeck		15.05.80	Uerdingen
	Leisen, C	66		
	Brinkmann, A	66		
	Kremers, A	66		
7:13,0	LG Oberhausen		17.06.76	Düsseldorf
	Penkowski, Astrid	63		
	Friebe, Elke	63		
	Cordes, Lydia	62		
7:16,6	TC 64 Sterkrade		04.06.72	Kleve
	Pallotz, P	59		
	Wilms, Andrea	59		
	Matzerath, Beate	58		
7:18,13	SV Sonsbeck		04.09.94	Aachen
	Paßens, Julia	81		
	Wübben, Katja	81		
	Wübben, Maike	80		
7:18,64	Oberhausener TV 1873		20.05.89	Kevelaer
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Hils, Carmen	75		
7:19,08	Oberhausener TV 1873		24.05.90	Köln
	Scholven, Juliane	76		
	Müller, Jessica	76		
	Spetzler, Barbara	77		
7:19,9	DJK Lowick		17.05.81	Rhede
	Geukes, N	69		
	Benning, M	68		
	Hadder, S	67		
7:20,8	TC 64 Sterkrade		19.09.71	Andernach
	Kuhn, A	57		
	Kreuz, D	57		
	Kreuz, C	57		
7:21,70	TC 69 Sterkrade		20.05.82	Rheydt
	Spickermann, S	68		
	Kempmann, A	69		
	Hils, U	68		
7:21,76	Oberhausener TV 1873		20.05.82	Rheydt
	Pollak, S	68		
	Lange,	68		
	Koitka, S	68		
7:22,8	SV Alemania Kamp		08.10.77	Berlin
	Lewin, S	63		
	Speckamp, B	64		
	Kondziella, S	63		
7:22,8	DJK Lowick		03.09.80	Bottrop
	Hungerkamp, P	66		
	Hogenkamp, E	66		
	Hadder, S	67		
7:23,2	DJK Lowick		28.08.77	Bocholt
	Doeven, C	63		
	Fieker, Ch	63		
	Kalberg, A	63		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

3 x 800 m

ausgetragen seit 1970

Fortsetzung:

7:24,0	SV Sonsbeck		17.05.81	Rhede
	Janßen, K	68		
	Kremers, C	68		
	Jurgeleit, B	67		
7:24,15	SV Sonsbeck		20.05.82	Rheydt
	Scharf, V	69		
	Kubbernuß, B	69		
	Kremers, C	68		
7:24,3	Oberhausener TV 1873		15.05.80	Uerdingen
	te Heesen, M	66		
	Buhren, S	67		
	Magiera, M	66		
7:25,2	SV Sonsbeck		18.09.85	Rhede
	Nießing, A	71		
	Ingenfeld, K	72		
	Mariak, A	71		
7:26,2	SV Alemania Kamp		18.09.85	Rhede
	Berns, B	71		
	Ottersbach, D	71		
	Schümann, K	71		
7:26,9	SV Sonsbeck		24.05.78	Spellen
	Kremers, C	64		
	Kremers, A	66		
	Loeffen, S	64		
7:28,6	DJK Lowick		14.10.72	Xanten
	Terhorst,			
	Hungerkamp, C	58		
	Brockmann, M	58		
7:28,7	SV Sonsbeck		09.06.77	Leverkusen
	Loeffen, S	64		
	Stamprath, U	63		
	Kremers, B	63		
7:29,75	SV Sonsbeck		12.06.96	Duisburg
	Tenhagen, Sandra	82		
	Teloo, Britta	82		
	Bornheim, Katharina	82		
7:29,8	LG Ibenach Bocholt		19.09.71	Andernach
	Elsinghorst,			
	Hessling,			
	Stuer, G	57		
7:30,5	TC 69 Sterkrade		17.05.81	Rhede
	Hils, Ulrike	68		
	Czinzoll, Jutta	67		
	Kempmann, Anke	69		
7:32,6	LAZ Rhede		17.06.76	Düsseldorf
	Niehues, Helga	62		
	van den Berg, Michaela	62		
	Paul, Marita	62		
7:32,99	SV Sonsbeck		30.05.91	Troisdorf
	Maas, K	77		
	Kremers, D	78		
	Beckedahl, S	77		
7:33,4	DJK Lowick		07.07.74	Dülken
	Dahms, Eva-Maria	60		
	ter Bekke, Ellen	60		
	Schroer, Brigitte	61		

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören

3 x 800 m

ausgetragen seit 1970

Fortsetzung:

7:33,9	Oberhausener TV 1873			06.10.79	Salzgitter
	Milhorst, Karin	65			
	Koitka, A	65			
	Putz, M	65			
7:36,31	SV Sonsbeck			31.05.98	Duisburg
	Linßen, Carina	85			
	Haesser, Lena	84			
	Deselaers, Annabell	84			
7:36,7	SV Sonsbeck			15.05.80	Uerdingen
	Jurgeleit, B	67			
	Stamprath, J	67			
	Kremers, M	66			
7:36,8	TC 69 Sterkrade			12.05.83	Leverkusen
	Kempmann, Anke	69			
	Wodsak, B	69			
	Bierbrauer, S	69			
7:38,33	SV Sonsbeck			29.05.86	Rheydt
	Ingenfeld, S	74			
	Ingenfeld, K	72			
	Nabbefeld, V	72			
7:39,57	Spvgg.Sterkrade-Nord			04.09.94	Aachen
	Weist, Isabell	80			
	Seliger, Friederike	80			
	Hecker, Nora	80			

Dreisprung

ausgetragen von 2001 bis 2003

10,62	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	01.05.94	Dinslaken
10,61	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen
10,40	Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
10,20	Webers, Samira	92	TV Voerde	14.05.06	Bottrop
10,12	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
10,03	Eberhardt, Daniela	78	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
9,86	Henseler, Inga	80	TV Voerde	01.05.94	Dinslaken
9,78	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	01.05.94	Dinslaken
9,62*	Reuber, Freya	92	TV Voerde	28.05.06	Uerdingen
9,42	Bußkamp, Silke	78	LAC Oberhausen	16.09.92	Oberhausen
9,41	Kapenberg, Janine	80	SuS 09 Dinslaken	01.05.94	Dinslaken
9,41	Bendels, Deborah	81	LAC Oberhausen	18.09.95	Oberhausen

Vierkampf Mannschaft

9.710	SV Sonsbeck			28.09.13	Wesel
	Martens, Sonja	99	2.101		
	Halmans, Lea	99	2.039		
	Martens, Judith	99	2.029		
	Heine, Greta	99	1.808		
	Schoofs, Hannh	00	1.733		

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen, die zu anderen Altersklassen gehören
Siebenkampf-Mannschaft (100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m)
ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994

10.703	SV Sonsbeck			28/29.09.13	Wesel
	Martens, Sonja	99	3.654		
	Halmans, Lea	99	3.564		
	Martens, Judith	99	3.485		
9.221	SV Sonsbeck			28/29.09.13	Wesel
	Heine, Greta	99	3.203		
	Schoofs, Hannah	00	3.066		
	van Gelder, Eva	99	2.952		

Blockmehrkampf-Mannschaftswertung

ausgetragen seit 1994 - Wertung von 1994

12.299	LAZ Rhede			14.07.02	Illertissen
	Wedeking, Katrin	88	2.538 (L)		
	Demming, Melanie	88	2.474 (L)		
	Meißner, Lara	88	2.444 (L)		
	Teschlade, Sarah	88	2.431 (L)		
	Demming, Karin	88	2.412 (L)		
11.225	Spvgg.Sterkrade-Nord			20.05.96	Oberhausen
	Albien, Silke	82	2.381 S		
	Rak, Rabea	82	2.366 W		
	Unterberg, Jana	82	2.324 L		
	Bruch, Nadine	82	2.090 W		
	Kammholz, Sandra	82	2.064 W		
10.599	SV Sonsbeck			10.05.98	Moers
	Deselaers, Annabell	84	2.317 L		
	Verheyen, Svenja	84	2.279 S		
	Jacobs, Monique	84	2.175 L		
	Bartsch, Janine	84	2.053 L		
	Kranzl, Linda	84	1.775 L		
10.422	VfL 08 Repelen			07.05.94	Wesel
	Janzen, Kathrin	80	2.185 S		
	Garske, Verena	80	2.152 S		
	Watzke, Nina	80	2.143 S		
	Reinhart, Stefanie	80	2.124 S		
	Gaidt, Melanie	80	1.818 L		
10.211	Spvgg.Sterkrade-Nord			13.06.99	Düsseldorf
	Riediger, Alexandra	85	2.165 L		
	Thomaser, Anna-Lena	85	2.091 W		
	Schunk, Anika	85	2.012 L		
	Kremer, Nina	85	1.996 S		
	Chytrek, Catharina	86	1.947 S		