

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

100 m

ausgetragen von 1948 bis 1950, von 1967 bis 1987 und seit 2000

12,30	+1,1	Misch, Iris	65	VfL Repelen	09.09.79	Ludwigshafen
12,67	+0,7	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	30.06.13	Goch
12,68	*	van den Broek, Karina	89	SV Alemannia Kamp	25.05.03	Rhede
12,74		Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	17.05.08	Wesel
12,74	+1,9	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	23.04.16	Sonsbeck
12,79	+0,6	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	09.09.79	Ludwigshafen
12,80	*	Pollmann, Nicole	95	LAZ Rhede	13.09.09	Köln
12,82	*	Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	15.08.04	Rhede
12,82	+1,0	Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	14.06.15	Ratingen
12,83	*	Pietzonka, Sandra	94	LAZ Rhede	07.09.08	Aachen
12,83	+0,0	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	20.09.15	Remscheid
12,84		Barking, Ines	76	LAZ Rhede	04.06.90	Schwechat/A
12,86	*	Hollauf, Nadja	87	VfL Repelen	14.06.01	Aachen
12,86	-0,4	Arenz, Alina	00	Weseler TV	19.06.14	Uerdingen
12,90		Vorwerk, Gabi	69	SG DJK Tackenberg	21.05.83	Bochum
12,90		Veith, Ina	73	LAZ Rhede	17.05.87	Emmerich
12,91	-0,1	Wesely, Elea	96	Weseler TV	22.05.10	Gladbeck
12,91	*	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
12,92	*	Hampel, Lisa	88	Alemannia Kamp	14.07.02	Illertissen
12,92	+0,0	Sprenger, Marie	00	VfL Repelen	01.05.14	Repelen
12,92	-2,6	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	08.05.16	Oberhausen
12,94		Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	26.06.79	Essen
12,95	*	Elsner, Franziska	94	Adler Bottrop	10.05.08	Gladbeck
12,96	*	Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	21.05.06	Wesel
12,97	*	Maes, Nele	95	Moerser SC	20.06.09	Wesel
12,98	*	Röken, Jaqueline	93	SV Sonsbeck	09.06.07	Wesel

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

100 m

ausgetragen von 1948 bis 1950, von 1967 bis 1987 und seit 2000

Handzeitnahme:

12,0	Misch, Iris	65	VfL Repelen	23.09.79	Köln
12,1	Weber, Brigitte	64	LG Dinslaken-Walsum	15.10.78	Köln
12,3 *	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	08.07.72	Sindelfingen
12,4	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	06.07.75	Bonn
12,4	Ermert, Angela	61	VfL Repelen	20.09.75	Dortmund
12,4	Bärsch, Angelika	63	LG Oberhausen	03.07.77	Aachen
12,4	Konziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	28.08.77	Bocholt
12,4	Brinkmann, Sabine	71	DJK Adler 07 Bottrop	02.06.85	Rhede
12,5	Mombartz, Gudrun	53	SuS 09 Dinslaken	15.07.67	Dinslaken
12,5	Klippel, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	21.07.74	Mülheim
12,5	Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	23.09.79	Köln
12,5	Moudry, Christiane	66	TV Voerde	28.09.80	Kamp
12,5	Köhler, Kerstin	67	VfL Repelen	07.07.81	Wesel
12,5	Weber, Alexandra	69	TV Voerde	23.05.83	Kevelaer
12,5	Hinz, Bettina	70	SuS 09 Dinslaken	30.06.84	Duisburg
12,5	Dix, Marie	86	Moerser SC	14.06.00	Moers
12,6	Gryczan, Ute	54	TuS Fichte Lintfort	23.05.68	Rheinhausen
12,6	Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	30.05.72	Borken (Rhede)
12,6	Speicher, Vera	61	Oberhausener TV	20.09.75	Dortmund
12,6	van Drünen, Martina	64	LAZ Rhede	20.05.78	Dinslaken
12,6	Rose, Elfi	71	MTV Dinslaken	02.06.85	Rhede
12,6	Jablonka, Birgit	71	SuS 09 Dinslaken	02.06.85	Rhede
12,6	Peer, Katahrina	94	TEAM Niederrhein	08.06.08	Kamp
12,7	Daniels, Hildegard	53	VfL Rhede	04.08.67	Rhede
12,7	Jütten, Monika	57	VfL Repelen	03.10.71	Kamp-Lintf.
12,7	Uphaus, Martina	61	LAZ Rhede	29.06.75	Maria Venn
12,7	Beimbauer, Ina	62	VfL Repelen	02.07.76	Repelen
12,7	Pennekamp, Petra	64	TV Bocholt	20.05.78	Dinslaken
12,7	Emmerich, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	24.05.80	Dülken
12,7	Jotzo, Stefanie	66	LAZ Rhede	25.05.80	Bielefeld
12,7	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
12,7	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	05.05.85	Moers
12,7	Röttges, Julia	74	LAC Oberhausen	08.06.88	Oberhausen
12,7	Bartnik, Janina	86	VfL Repelen	14.06.00	Moers
mit unzulässigem Rückenwind:					
12,4	Gryczan, Ute	54	TuS Fichte Lintfort	19.05.68	Repelen

300 m

ausgetragen von 2000 bis 2003 und seit 2006

Handzeitnahme:

42,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	01.10.93	Oberhausen
42,7	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
45,3	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	30.04.03	Oberhausen
45,3	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	30.04.05	Oberhausen
45,7	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	25.05.94	Oedt
45,9	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
46,7	Schrempf, Irina	92	LAV Oberhausen	27.04.06	Oberhausen
46,9	Aengenvoort, Jana	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
47,5	Berger, Charlotte	90	LAV Oberhausen	21.04.04	Oberhausen
47,5	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	27.04.06	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

300 m

ausgetragen von 2000 bis 2003 und seit 2006

41,85	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	17.09.00	Troisdorf
41,98	Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	09.09.07	Leverkusen
42,96	Diron, Jana	91	VfL Repelen	05.07.05	Moers
43,09	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	12.05.13	Wesel
43,53	Raap, Kerstin	88	SV Sonsbeck	30.05.02	Bonn
43,59	Giessing, Laura	94	LAZ Rhede	24.05.08	Bottrop
43,60	Schmidt, Maria Elena	86	Moerser TV	07.05.00	Oberhausen
43,61	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
43,84	Wiedemeier, Jana	95	Moerser SC	20.05.09	Uerdingen
43,88	Geldermann, Jana Marie	02	VfL 08 Repelen	03.07.16	Süchteln
43,92	Demming, Melanie	88	LAZ Rhede	24.07.02	Dortmund
43,97	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	22.06.03	Kevelaer
43,98	Dix, Maike	86	Moerser SC	07.05.00	Oberhausen
44,00	Wedeking, Katrin	88	LAZ Rhede	24.07.02	Dortmund
44,05	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	14.05.06	Bottrop
44,17	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	06.09.09	Bottrop
44,29	Tysiak, Julia	91	LAV Oberhausen	08.05.05	Wesel
44,30	Frische, Myriel	90	Moerser TV	26.09.04	Kevelaer
44,41	Gietmann, Pia	95	TEAM Niederrhein	06.09.09	Bottrop
44,42	Zingraf, Nicola	95	Weseler TV	14.06.09	Willich
44,51	Schepers, Susann	96	Weseler TV	11.07.10	Aachen
44,58	Demming, Karin	88	LAZ Rhede	24.07.02	Dortmund
44,72	Birkner, Eileen	01	LAZ Rhede	10.05.15	Wesel
44,74	Scheffler, Elisa	98	SV Sonsbeck	09.09.12	Aachen
44,89	Arenz, Alina	00	Weseler TV	27.09.14	Hamburg
44,99	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	04.08.04	Dortmund
45,08	Thyssen, Christina	93	SV Sonsbeck	25.05.07	Uerdingen
45,09	Büning, Carolina	86	TV Oberhausen	18.06.00	Dortmund
45,17	Elsner, Lilly	00	VfL Repelen	01.06.14	Dortmund
45,23	Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	17.05.03	Wesel
45,24	Kramer, Dhana	87	SV Sonsbeck	12.05.01	Rhede
45,32	Küsters, Sophia	90	SV Sonsbeck	10.06.04	Aachen
45,35	Michalak, Leonie	96	Moerser TV	20.06.10	Willich
45,36	Brixy, Anne-Marie	96	Moerser TV	20.06.10	Willich
45,46	Hoves, Heike	88	LAZ Rhede	24.07.02	Dortmund
45,65	Hoves, Tanja	90	LAZ Rhede	02.05.04	Recklingh.
45,84	Wehrmann, Isabel	88	LAV Oberhausen	25.05.02	Rhede
45,89	Leenders, Sina	96	VfL Repelen	25.05.10	Uerdingen
45,90	Hochstrat, Friderike	87	Weseler TV	12.05.01	Rhede
46,16	Terhardt, Carolin	88	LAZ Rhede	24.07.02	Dortmund
46,20	Czerlitzka, Lara	97	VfL Repelen	02.06.11	Essen
46,35	Frach, Franziska	93	Weseler TV	06.05.07	Recklingh.
46,54	Glass, Alina	87	Moerser SC	12.05.01	Rhede
46,56	Gühnemann, Lea	00	TEAM Niederrhein	29.06.14	Süchteln
46,64	Jansen, Janne	97	TuS Xanten	08.05.11	Bottrop
46,71	Albers, Amelie	96	LAZ Rhede	15.05.10	Bottrop
46,79	Lottes, Lynn	96	TEAM Niederrhein	25.05.10	Uerdingen
46,84	Bruns, Sabine	90	TuS Xanten	20.06.04	Gladbeck
46,84	Haddenhorst, Ayla	91	VfL Repelen	08.05.05	Wesel
47,06	Spiller, Judith	94	Weseler TV	10.05.08	Gladbeck

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

800 m

ausgetragen seit 1970

2:13,4	Tüshaus, Ursula	61	LAZ bellanett Rhede	25.07.75	Augsburg
2:15,3	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	21.04.90	Dülmen
2:16,0	Friebe, Elke	63	LG Oberhausen	17.09.77	Duisburg
2:16,38	Hadder, Silke	67	DJK Lowick	25.07.81	Essen
2:16,59	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	06.06.93	Troisdorf
2:16,5	Loeffen, Susanne	64	SV Sonsbeck	02.09.78	Uerdingen
2:16,82	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	13.07.97	Bad Oeynh.
2:16,8	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	10.07.76	Dortmund
2:17,1	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	11.08.83	Berg.-Gladb.
2:18,19	Hils, Ulrike	68	TC 69 Sterkrade	13.06.82	Bonn
2:18,31	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	16.06.96	Kevelaer
2:18,44	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	28.05.06	Uerdingen
2:18,74	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	28.05.06	Uerdingen
2:18,85	Klaassen, Lena	91	SV Sonsbeck	12.06.05	Rheydt
2:18,9	Kremers, Andrea	66	SV Sonsbeck	01.05.80	Uerdingen
2:18,9	Benning, Martina	68	DJK Lowick	11.07.82	Wittlich
2:19,0	Matzerath, Beate	58	TC 64 Sterkrade	18.06.72	Tönisvorst
2:19,0	Lewin, Susanne	63	SV Alemannia Kamp	10.09.77	Wolfsburg
2:19,18	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	22.06.03	Kevelaer
2:19,57	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	26.08.90	Lage
2:19,7	Sweet, Gudrun	59	LG Kreis Moers	15.09.73	Koblenz
2:19,85	Langer, Michaela	76	SV Alemannia Kamp	10.06.90	Kevelaer
2:19,8	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	08.07.72	Sindelfingen
2:20,02	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	10.06.95	Wesel
2:20,23	Kremers, Christiane	68	SV Sonsbeck	13.06.82	Bonn
2:20,24	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	20.08.89	Dortmund
2:20,2	Milhorst, Karin	65	Oberhausener TV	30. 8.79	Düsseldorf
2:20,5	Wilms, Andrea	59	TC 64 Sterkrade	10.06.73	Oberhausen
2:21,0	Schroer, Brigitte	61	DJK Lowick	20.09.75	Dortmund
2:21,0	Cordes, Lydia	62	LG Oberhausen	18.09.76	Köln
2:21,0	Hogenkamp, Elke	66	DJK Lowick	12.06.80	Menden
2:21,26	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	09.09.07	Leverkusen
2:21,28	Diron, Jana	91	VfL Repelen	12.06.05	Rheydt
2:21,4	Wübben, Katja	81	SV Sonsbeck	06.05.95	Willich
2:21,56	Schulte, Janine	96	Weseler TV	25.04.10	Uerdingen
2:22,0	Kalberg, Anja	63	DJK Lowick	03.07.77	Aachen
2:22,1	Kallweit, Beate	60	SV Sonsbeck	21.07.74	Mülheim
2:22,44	Dinberg, Marie	93	LAZ Rhede	09.09.07	Leverkusen
2:22,3	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	22.09.85	Troisdorf
2:22,70	Gerau, Nicole	83	LG Emscherteam	29.06.97	Leverkusen
2:22,87	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	07.09.08	Aachen
2:22,94	Wodsak, Barbara	69	TC 69 Sterkrade	30.07.83	Essen
2:22,9	Kreuz, Dagmar	57	TC 64 Sterkrade	09.10.71	Scheeßel
2:23,16	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	19.06.14	Uerdingen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

2000 m

ausgetragen seit 1980

6:31,65	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	10.06.90	Kevelaer
6:32,6	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	20.07.83	Bad Mergenth
6:33,83	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	29.06.97	Leverkusen
6:42,5	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	21.06.81	Rhede
6:44,51	Bornheim, Katharina	82	SV Sonsbeck	16.06.96	Kevelaer
6:44,8	Kremers, Christiane	68	SV Sonsbeck	29.05.82	Dülken
6:44,8	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	11.08.85	Essen
6:45,80	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	13.05.95	Köln
6:46,81	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	29.04.06	Wenden
6:48,47	Ingenfeld, Silke	74	SV Sonsbeck	25.06.88	Kevelaer
6:51,60	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	04.06.94	Aachen
6:51,5	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	23.04.89	Oberhausen
6:51,6	Ingenfeld, Kirsten	72	SV Sonsbeck	13.04.86	Oberhausen
6:51,9	Leisen, Cornelia	66	SV Sonsbeck	27.09.80	Dülken
6:53,26	Klaassen, Lena	91	SV Sonsbeck	23.04.05	Solingen
6:53,6	Kremers, Andrea	66	SV Sonsbeck	27.09.80	Dülken
6:53,80	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	14.10.07	Dortmund
6:54,00	Pollak, Sabine	68	Oberhausener TV	12.06.82	Bonn
6:54,47	Beckedahl, Stefanie	77	SV Sonsbeck	23.06.91	Rhede
6:55,2	Kremers, Manuela	66	SV Sonsbeck	27.09.80	Dülken
6:55,41	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.05.03	Oberhausen
6:57,5	Hungerkamp, Petra	66	DJK Lowick	17.08.80	Dinslaken
6:57,6	Kempmann, Anke	69	TC 69 Sterkrade	16.04.83	Oberhausen
6:57,9	Langer, Michaela	76	SV Alemannia Kamp	28.04.90	Oberhausen
6:58,98	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	20.04.96	Köln
7:00,65	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	23.06.91	Rhede
7:01,12	Weist, Isabell	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.06.94	Aachen
7:01,28	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	21.06.92	Aachen
7:02,05	Rodermond, Sina	99	SV Sonsbeck	09.05.13	Essen
7:02,66	Joosten, Judith	94	SV Sonsbeck	19.04.08	Coesfeld
7:02,8	Scharf, Valeria	69	SV Sonsbeck	16.04.83	Oberhausen
7:03,6	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	24.04.93	Oberhausen
7:04,25	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV	16.06.96	Kevelaer
7:05,0	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	28.04.90	Oberhausen
7:05,31	Haesser, Lena	84	SV Sonsbeck	14.06.98	Bonn
7:05,38	Moska, Isabelle	01	TuS Xanten	14.05.15	Essen
7:07,76	Hoenslaar, Luisa	97	SV Sonsbeck	09.04.11	Essen
7:07,9	Czichon, Janna	90	LAV Oberhausen	15.05.04	Oberhausen
7:08,08	Wübben, Katja	81	SV Sonsbeck	13.05.95	Köln
7:08,0	Wodsak, Barbara	69	TC 69 Sterkrade	16.04.83	Oberhausen
7:08,9	Witte, Kristina	88	LAV Oberhausen	06.10.02	Dortmund
7:09,0	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	05.05.01	Oberhausen
7:09,2	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	23.04.94	Oberhausen
7:09,7	Ensenmeier, Lisa	90	SV Sonsbeck	15.05.04	Oberhausen
7:10,30	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	19.04.98	Dortmund
7:10,3	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	28.04.90	Oberhausen
7:11,00	Meier, Anika	80	Weseler TV	04.06.94	Aachen
7:11,67	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	05.07.14	Rheydt
7:12,1	Berns, Sarah	77	TuS Xanten	27.04.91	Oberhausen
7:13,5	Reinders, Ina	79	SV Sonsbeck	24.04.93	Oberhausen
7:13,72	Sabrowski, Sabine	68	TV Asberg	12.06.82	Bonn

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

3000 m

ausgetragen von 2001 bis 2003 und seit 2012 und seit 1975 bei der weibl.Jugend B

10:19,19	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	18.09.83	Ratingen
10:51,0	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	23.04.89	Oberhausen
10:57,34	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	09.09.97	Euskirchen
10:58,8	Czinzoll, Jutta	67	TC 69 Sterkrade	11.09.81	Rheinkamp
11:00,00	Kempmann, Anke	69	TC 69 Sterkrade	09.07.83	Kreuztal
11:05,46	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	08.10.06	Dortmund
11:10,4	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	17.09.94	Olpe
11:35,8	Berns, Sarah	77	TuS Xanten	26.07.91	Willich
11:46,7	Bierbrauer, Stefanie	69	TC 69 Sterkrade	27.09.83	Sterkrade

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

5 km Straßenlauf

ausgetragen seit 1977 (ab 2005 Nettozeiten)

18:30	Fröhling, Sophie	02	SV Sonsbeck	30.01.16	Duisburg
18:55	Giesing, Nina-Sophie	92	LAZ Rhede	08.09.06	Xanten
18:57	Klaasen, Lena	91	SV Sonsbeck	03.04.05	Nütterden
19:12	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	01.12.91	Lowick
19:20	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick
19:21	Gebhardt, Jennifer	80	Oberhausener TV	04.12.94	Lowick
19:22	Hagedorn, Jeannine	80	TuS Xanten	04.12.94	Lowick
19:26	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	06.12.92	Lowick
19:34	Otto, Veronika	83	TuS Xanten	22.08.97	Xanten
19:44	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	04.10.03	Oberhausen
19:45	Angenendt, Riccarda	92	TuS Xanten	08.09.06	Xanten
19:52	Weist, Isabel	80	Spvgg.Sterkrade-Nord	04.12.94	Lowick
19:53	Götting, Manuela	82	Oberhausener TV	20.09.96	Xanten
19:57	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	09.12.90	Lowick
19:59	Berns, Sarah	77	TuS Xanten	01.12.91	Lowick
20:07	Pauls, Jamie	96	SV Sonsbeck	12.05.10	Sonsbeck
20:08	Ensenmeier, Lisa	90	SV Sonsbeck	10.09.04	Xanten
20:12	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	17.07.98	Köln
20:14	Haddenhorst, Ayla	91	VfL Repelen	05.02.05	M-Gladbach
20:24	Quinders, Ailina	92	FC Viktoria Alpen	18.02.06	Nettetal
20:26	Schmitz, Annika	93	SV Sonsbeck	16.05.07	Sonsbeck
20:29	Krasenbrink, Anne	84	DJK Lowick	06.12.98	Lowick
20:34	Moska, Isabelle	01	TuS Xanten	14.11.15	Neuss
20:36	Liß, Carolin	90	LG Hünxe	06.03.04	Duisburg
20:39	van Hüüt, Annika	90	TuS Xanten	09.10.04	Coesfeld
20:52	Beckedahl, Stefanie	77	SV Sonsbeck	10.03.91	Waldbreitb.
20:53	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	31.12.88	Pfalzdorf
21:02	Müller, Theresa	02	AS Neukirchen-Vluyn	16.09.16	Xanten
21:03	Paßens, Julia	81	SV Sonsbeck	15.09.95	Xanten
21:03	Haesser, Lena	84	SV Sonsbeck	06.12.98	Lowick
21:06	Sporkmann, Katrin	88	TV Oberhausen	14.09.02	Oberhausen
21:13	Bauhaus, Heike	75	DJK Lowick	15.04.89	Dinslaken
21:16	Schmidtke, Lisa	94	TuS Xanten	02.02.08	M.-Gladbach
21:20	Haupt, Janina	90	LG Hünxe	06.03.04	Duisburg
21:27	Westphal, Nicole	89	Moerser TV	19.09.03	Xanten
21:29	Hoenselaar, Luisa	97	SV Sonsbeck	01.06.11	Sonsbeck
21:39	Deckers, Katharina	85	TuS Xanten	28.11.99	Herten
21:42	Schnucklake, Marlene	92	LAZ Rhede	08.09.06	Xanten
21:43	Feuchthofen, Susan	74	LAC Oberhausen	31.12.88	Pfalzdorf
21:43	Neumann, Jessica	93	FC Viktoria Alpen	16.05.07	Sonsbeck
21:48	Sadlo, Nele	98	LG Hünxe	25.02.12	Duisburg
21:52	Winkels, Johanna	02	SV Sonsbeck	04.05.16	Sonsbeck
21:53	Schröter, Lydia	02	LC Adler Bottrop	28.08.16	Hamminkeln
21:56	Huppertz, Desiree	91	SV Sonsbeck	09.09.05	Xanten
21:57	Hahn, Carina	01	SV Sonsbeck	13.05.15	Sonsbeck
21:58	Winkler, Cora	92	LG Hünxe	08.09.06	Xanten
22:12	Cuppenbender, Sophia	94	SV Sonsbeck	30.04.08	Sonsbeck
22:13	Kupfer, Yvonne	86	LAZ Rhede	06.05.00	Lowick
22:24	Feuchthofen, Sandra	74	LAC Oberhausen	31.12.88	Pfalzdorf
22:31	Wochnik, Corinne	86	DJK Tackenberg	25.08.00	Xanten

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

80 m Hürden

8 Hü - 76,2cm hoch - 12,00m Anlauf - 8,00m Abstand - 12,00m Auslauf
ausgetragen seit 1969

11,82	+1,8	Lüger, Hanna	01	LC Adler Bottrop	14.06.15	Ratingen
12,05*		Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	13.08.00	Vaterstetten
12,05*		Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	31.08.08	Essen
12,06	+0,7	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	05.06.16	KR-Uerdingen
12,09*		Bauhaus, Sarah	90	TV Voerde	10.06.04	Aachen
12,14	+0,8	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	20.08.11	Cottbus
12,15 *		Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	11.05.96	Köln
12,16 *		Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	20.08.94	Egelsbach
12,16	+0,1	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
12,18	-0,7	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	30.06.13	Goch
12,20	+0,0	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
12,22		Andres, Jennifer	78	SV Sonsbeck	16.05.92	Wesel
12,22	+0,7	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	30.07.11	Wesel
12,22	+0,3	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	22.09.13	Wesel
12,23	-0,2	Willemsen, Antonia	96	TuS Xanten	15.08.10	Hannover
12,26	-0,4	Arens, Alina	00	Weseler TV	05.07.14	Rheydt
12,30*		Ehlting, Sabrina	93	LAZ Rhede	09.09.07	Leverkusen
12,30	-0,5	Wesely, Elea	96	Weseler TV	11.07.10	Aachen
12,36	+0,7	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	05.06.16	KR-Uerdingen
12,39 *		Schwendtke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	10.07.94	Wesel
12,43	-1,7	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	30.06.13	Goch
12,45 *		Wilts, Katrin	81	Moerser SC	11.06.95	Wesel
12,45*		Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	27.08.06	Hannover
12,49*		Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	09.09.07	Leverkusen
12,53	+0,7	Lauf, Jamira	02	LAZ Rhede	05.06.16	KR-Uerdingen
12,56	-2,4	Schulte, Janine	96	Weseler TV	19.09.10	Bottrop
12,56	-1,2	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	30.06.13	Goch
12,57 *		Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	16.08.92	Salzgitter
12,63*		Sondermann, Christin	89	Weseler TV	22.06.03	Kevelaer
12,64		Bianchi, Janina	80	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.94	Rhede
12,65 *		Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	14.06.98	Bonn
12,65*		Demming, Karin	88	LAZ Rhede	23.06.02	Wesel
12,68	-0,4	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	23.06.13	Aachen
12,69 *		Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	20.09.92	Kevelaer
12,71*		Lorenz, Eva	92	TV Voerde	28.05.06	Uerdingen
12,71*		Giessing, Laura	94	SV Sonsbeck	14.09.08	Kevelaer
12,71	-0,6	Killisch, Lina	98	Weseler TV	20.05.12	Wesel
12,74 *		Pützhofen, Christin	78	SV Alemannia Kamp	28.05.92	Oberhausen
12,77*		Demming, Melanie	88	LAZ Rhede	13.07.02	Illertissen
12,78*		Gietmann, Pia	95	TEAM Niederrhein	09.05.09	Wesel
12,78*		Bartels, Julia	95	LAZ Rhede	20.09.09	Essen
12,79 *		Bendels, Hannah	85	LAC Oberhausen	22.08.99	Troisdorf
12,79*		Wessolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
12,80	+0,0	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	31.08.14	Bernhausen
12,82*		Hampel, Lisa	88	Alemannia Kamp	14.07.02	Illertissen
12,84 *		Barenhorst, Friederike	85	TuS Xanten	15.08.99	Ahlen
12,84*		Wehrum, Bianca	86	Weseler TV	25.06.00	Essen
12,85	+0,3	Schepers, Susann	96	Weseler TV	11.07.10	Aachen
12,88 *		Bothen, Andrea	77	SV Sonsbeck	23.06.91	Rhede
12,89 *		Weber, Alexandra	69	TV Voerde	12.06.83	Dormagen
12,91		Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	19.06.04	Rhede

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

80 m Hürden

8 Hü - 76,2cm hoch - 12,00m Anlauf - 8,00m Abstand - 12,00m Auslauf
ausgetragen seit 1969

Handzeitnahme:

11,5	Konziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	25.09.77	Kamp-Lintf.
11,7	Möbus, Astrid	71	TV Voerde	22.09.85	Troisdorf
11,9	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	25.08.83	Oberhausen
12,0	Emmerichs, Gabi	66	SV Alemannia Kamp	17.05.80	Gelsenk.
12,0	Deselaers, Annabell	84	SV Sonsbeck	27.09.98	Essen
12,1	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	10.05.00	Oberhausen
12,2	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV	28.09.75	Leverkusen
12,2	Moddenborg, Antje	65	LAZ Rhede	14.06.79	Remscheid
12,2	Wiegert, Hildegard	65	SV Alemannia Kamp	15.09.79	Kamp-Lintf.
12,4	+0,4 Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	30.05.76	Oberhausen
12,4	Hinz, Bettina	70	SuS 09 Dinslaken	27.05.84	Rhede
12,4	Mertes, Tina	74	DJK Adler 07 Bottrop	12.06.88	Rhede
12,4 *	Dahmen, Monika	58	SG DJK Tackenberg	08.07.72	Sindelfingen
12,5 *	Trommer, Anke	58	TC 64 Sterkrade	18.06.72	St.Tönis
12,5	Büsing, Heike	61	SV Alemannia Kamp	15.06.75	Aachen
12,5	Veith, Ina	73	LAZ Rhede	20.06.87	Aachen
12,5	Karbstein, Kathrin	74	DJK Adler 07 Bottrop	12.06.88	Rhede
12,5	Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	04.05.96	Oberhausen
12,5	Jungmann, Pia	82	LAC Oberhausen	05.06.96	Oberhausen
12,5	Demming, Karin	88	LAZ Rhede	15.05.02	Oberhausen
12,6	Clemeur, Carmen	57	TC 64 Sterkrade	20.05.71	Oberhausen
12,6	Becker, Iris	59	TC 64 Sterkrade	10.06.73	Oberhausen
12,6	Rose, Elfi	71	MTV Dinslaken	02.06.85	Rhede
12,6	Rothmund, Silke	73	LAC Oberhausen	20.09.87	Mönchengl.
12,6	Hullerum, Sigrid	74	DJK Adler 07 Bottrop	12.06.88	Rhede
12,6	Barenhorst, Friederike	85	TuS Xanten	15.07.99	Xanten
12,6	Golomb, Sarah	88	LAV Oberhausen	15.05.02	Oberhausen
12,6	Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	08.06.08	Kamp
12,7	Huhn, Barbara	60	TC 64 Sterkrade	06.10.73	Hamburg
12,7	Schild, Anette	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
12,7	Klippel, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
12,7	Jotzo, Stefanie	66	LAZ Rhede	30.08.80	Oberhausen
12,7	Kalberg, Sabine	71	TC 69 Sterkrade	02.06.85	Rhede
12,7	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	07.04.00	Oberhausen
12,7	Stenzel, Julia	90	LAV Oberhausen	05.06.04	Rheydt

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören**300 m Hürden****ausgetragen von 2000 bis 2003 und seit 2006**

46,45	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	03.05.00	Kevelaer
47,71	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	25.06.00	Essen
47,77	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	01.07.11	Sterkrade
48,28	Giessing, Laura	94	SV Sonsbeck	03.05.08	Wesel
48,66	Busemann, Denise	91	Weseler TV	30.04.05	Wesel
49,39	Thyssen, Christine	93	SV Sonsbeck	09.09.07	Leverkusen
49,87	Rademacher, Nina	91	Weseler TV	30.04.05	Wesel
50,04	Schürmann, Fiona	95	Weseler TV	26.09.09	Hamburg
50,22	Scheffler, Elisa	98	SV Sonsbeck	15.06.12	Sterkrade
50,23	Freyhofer, Leonie	97	TEAM Niederrhein	01.07.11	Sterkrade
50,86	Marx, Nadine	99	LAV Oberhausen	30.06.13	Goch
51,02	Wiedemeier, Jana	95	Moerser SC	22.04.09	Essen
51,41	Spiller, Judith	94	Weseler TV	03.05.08	Wesel
51,59	van Leyen, Maren	86	SV Sonsbeck	12.06.00	Recklingh.
51,95	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	01.06.09	Recklinghausen
52,77	Gühnemann, Lea	00	TEAM Niederrhein	29.05.14	Köln
53,15	Frach, Katharina	91	Weseler TV	30.04.05	Wesel
53,35	Bramhoff, Nina	93	LAV Oberhausen	28.05.07	Recklinghausen
53,82	Frach, Franziska	93	Weseler TV	01.05.07	Wesel
54,62	Hochstrat, Christin	91	Weseler TV	30.04.05	Wesel
55,32	Rademacher, Anette	93	Weseler TV	01.05.07	Wesel
57,10	Graw, Annika	94	LAV Oberhausen	01.05.08	Viersen
57,96	Golsong, Theresa	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	06.05.00	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Hochsprung

1,72	Pützhofer, Christin	78	SV Alemannia Kamp	31.05.92	Düsseldorf
1,71	Kösters, Petra	73	SV Sonsbeck	27.09.87	Essen
1,68	Stumpfen, Elisa	01	Weseler TV	31.05.15	Aachen
1,66	Vontein, Barbara	78	Tbd. Oberhausen	28.05.92	Oberhausen
1,65	Weppelmann, Leane	65	LG Oberhausen	16.09.79	Uerdingen
1,65	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	14.09.85	Essen
1,65	Holl, Kerstin	72	SV Sonsbeck	03.10.86	Sonsbeck
1,64	Ingendoh, Heike	69	DJK Adler 07 Bottrop	02.07.83	Elmshorn
1,64	Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	04.09.83	Voerde
1,64	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	14.08.94	Wesel
1,64	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	21.05.95	Düsseldorf
1,64	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	31.05.15	Aachen
1,63	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV	03.07.75	Duisburg
1,63	Rohde, Liane	62	LG Oberhausen	22.09.76	Oberhausen
1,62	Dahmen, Monika	58	SG DJK Tackenberg	03.06.72	Kleve 04.06.
1,62	Huhn, Barbara	60	TC 64 Sterkrade	06.10.73	Hamburg
1,62	Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	10.05.00	Oberhausen
1,62	Röken, Jaqueline	93	SV Sonsbeck	17.09.07	Sonsbeck
1,61	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	29.05.76	Oberhausen
1,61	Sommer, Marianne	69	TuS Xanten	04.09.83	Voerde
1,61	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	10.07.11	Kevelaer
1,60	Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	16.09.77	Kamp-Lintf.
1,60	Maas, Christiane	64	TuS Xanten	03.05.78	Xanten
1,60	Jotzo, Stefanie	66	LAZ Rhede	10.05.80	Dinslaken
1,60	Jurgeleit, Birgit	67	SV Sonsbeck	10.05.81	Kamp
1,60	Demel, Nicole	70	DJK Adler 07 Bottrop	02.09.84	Bottrop
1,60	Brinkmann, Sabine	71	DJK Adler 07 Bottrop	05.10.85	Bottrop
1,60	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	02.07.88	Bietigheim
1,60	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	20.07.13	Wesel
1,60	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
1,59	Reinhart, Kerstin	77	VfL Repelen	08.09.91	Wesel
1,58	Schmidt, Heike	58	TV Voerde	07.05.72	Bottrop
1,58	Saßnowski, Birgitt	61	LG Oberhausen	07.06.75	Oberhausen
1,58	Hofmeister, Cornelia	63	FS Rheinkamp	02.07.77	Kaarst
1,58	Rapp, Monika	64	LG Oberhausen	24.06.78	Oberhausen
1,58	Hense, Kirsten	01	FC Viktoria Alpen	10.05.15	Wesel
1,57	Abitz, Marion	66	Weseler TV	01.06.80	Dinslaken
1,57	Henkel, Ilka	74	LAC Oberhausen	25.05.88	Oberhausen
1,57	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	08.09.90	Oberhausen

Stabhochsprung

3,15	Ritte, Christina	82	VfL 08 Repelen	02.10.96	Moers
2,80	Busemann, Denise	91	Weseler TV	12.06.05	Rheydt
2,71	Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	01.05.07	Wesel
2,60	Franz, Angelika	87	LAZ Rhede	29.04.01	Moers
2,45	Watzke, Nina	80	VfL 08 Repelen	22.06.94	Moers
2,40	Janzen, Kathrin	80	VfL 08 Repelen	02.06.94	Rheurdts
2,40	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	25.04.01	Oberhausen
2,33	Sondermann, Christin	89	Weseler TV	02.08.03	Wesel
2,22	Welz, Franziska	92	Weseler TV	05.06.06	Wesel
2,10	de Haan, Anja	81	LAC Oberhausen	25.09.95	Oberhausen
2,10	Patzelt, Marie	87	Weseler TV	30.06.01	Wesel

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Weitsprung

5,82		Schmidt, Heike	58	TV Voerde	01.10.72	Voerde
5,56		Grote, Klaudia	63	Oberhausener TV	09.10.77	Bottrop
5,52		Thiemann, Andrea	69	SuS 09 Dinslaken	31.05.83	Moers
5,52		Weber, Alexandra	69	TV Voerde	11.09.83	Spellen
5,51		Engels, Susanne	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
5,50		van Drünen, Martina	64	LAZ Rhede	20.08.78	Ochtrup
5,49		Jacobs, Nadine	86	SV Sonsbeck	26.09.00	Sonsbeck
5,49	+0,0	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
5,45		Hentschke, Nadine	82	VfL 08 Repelen	26.06.96	Moers
5,43		Barking, Ines	76	LAZ Rhede	04.06.90	Schwechat - A
5,42		Pützhofen, Christin	78	SV Alemannia Kamp	31.05.92	Düsseldorf
5,41*		Lubjuhn, Anne	92	VfL Repelen	28.05.06	Uerdingen
5,40		Alfs, Martina	63	LAZ Rhede	19.05.77	Rhede
5,40		Morawietz, Birgitt	78	LAC Oberhausen	22.05.92	Wattenscheid
5,38	+0,6	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	08.05.16	Oberhausen
5,37		Lanitz, Edda	67	SV Sonsbeck	13.09.81	Rhede
5,35		Sabinarz, Sabine	54	TuS Fichte Lintfort	17.08.68	Rheurdtt
5,35		Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	15.10.72	Bentheim
5,35		Röken, Jaqueline	93	SV Sonsbeck	23.09.07	Kevelaer
5,33		Wilts, Katrin	81	Moerser SC	28.04.95	Moers
5,31		Elsner, Franziska	94	Adler Bottrop	24.05.08	Bottrop
5,30		Misch, Iris	65	VfL Repelen	14.05.79	Xanten
5,30		Grütter, Hildegard	65	LAZ Rhede	18.07.79	Rhede
5,30		Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	14.06.81	Oberhausen
5,29		Kootsch, Petra	64	LG Oberhausen	17.09.78	Oberhausen
5,29		Novak, Sabrina	84	Moerser TV	06.09.98	Wesel
5,27		Kondziella, Silke	63	SV Alemannia Kamp	25.09.77	Kamp-Lintf.
5,26		Verfürth, Nicole	75	LAZ Rhede	25.05.89	Oberhausen
5,26		Strompen, Christina	77	SV Alemannia Kamp	25.09.91	Kamp
5,26 *		Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	21.08.94	Egelsbach
5,26	+0,1	Hansen, Anja	97	SV Sonsbeck	25.09.11	Sonsbeck
5,25		Erxleben, Sylvia	67	TV Voerde	30.05.81	Kamp
5,25		Rose, Elfi	71	MTV Dinslaken	02.06.85	Rhede
5,25		Kaczmarek, Klaudia	90	LAZ Rhede	02.10.04	Rhede
5,25		Peer, Katharina	94	TEAM Niederrhein	25.07.08	Kamp
5,24		Stewerding, Roswitha	56	LAZ Rhede	03.10.70	Emmerich
5,24		Beimbauer, Ina	62	VfL Repelen	29.08.76	Dortmund
5,24		Hudl, Melanie	72	SG DJK Tackenberg	05.07.86	Oberhausen
5,24		Kaiser, Sabine	73	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.87	Rhede
5,24	+0,3	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	08.05.11	Bottrop
5,24	+1,3	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	14.06.15	Ratingen
5,23		Dahmen, Monika	58	SG DJK Tackenberg	17.09.72	Oberhausen
5,23		Pöppinghaus, Astrid	64	LG Oberhausen	17.09.78	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Kugelstoß - 3 kg -

ausgetragen seit 1972

13,05	Koleiski, Frederike	87	Weseler TV	16.09.01	Rheydt
12,82	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	30.09.94	Dinslaken
12,47	Rader, Mercedes	71	SG Osterfeld	22.05.85	Oberhausen
12,01	Pützhofen, Christin	78	SV Alemannia Kamp	03.05.92	Wesel
11,98	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	12.06.05	Rheydt
11,42	Adams, Christine	74	SuS 09 Dinslaken	26.06.88	Kevelaer
11,25	Holtkamp, Margret	60	Weseler TV	29.09.74	Essen
11,23	Körner, Katharina	89	SuS 09 Dinslaken	01.06.03	Rhede
11,17	Prpitsch, Jessica	84	SuS 09 Dinslaken	20.09.98	Remscheid
11,16	Kluckow, Tanja	78	SV Sonsbeck	31.05.92	Düsseldorf
11,10	Grünberger, Julia	95	Moerser SC	06.09.09	Bottrop
11,08	Imping, Diana	60	TC 64 Sterkrade	20.10.74	Tönisvorst
11,04	Heidel, Kira	94	TEAM Niederrhein	07.09.08	Aachen
11,03	Schneider, Sabrina	80	TV Voerde	10.09.94	Wesel
10,96	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	25.10.08	Niiuekerk
10,96	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	02.07.11	Sterkrade
10,95	Bianga, Nicola	68	VfL Repelen	26.06.82	Moers
10,90	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	28.09.13	Wesel
10,88	Heuser, Kirsten	68	Moerser TV	03.10.82	Willich
10,78	Pieckenäcker, Lydia	59	TC 64 Sterkrade	13.10.73	Oberhausen
10,75	Feher, Katalin	83	SuS 09 Dinslaken	14.09.97	Rhede
10,73	Behne, Daniela	74	SuS 09 Dinslaken	15.05.88	Rhede
10,71	Hochrath, Monika	71	SG Osterfeld	11.05.85	Oberhausen
10,66	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	29.09.76	Xanten
10,63	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	28.09.03	Rhede
10,49	Tielsch, Stefanie	79	SV Sonsbeck	07.07.93	Wesel
10,46	Maas, Christiane	64	TuS Xanten	14.06.78	Wesel
10,46	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	19.06.04	Rhede
10,40	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	24.09.78	Rumeln
10,38	Fürtjes, Stefanie	77	SV Alemannia Kamp	08.09.91	Wesel
10,37	Barking, Ines	76	LAZ Rhede	06.05.90	Rhede
10,33	Paulus, Sihna	78	DJK Adler 07 Bottrop	13.09.92	Wesel
10,30	Wendt, Stefanie	92	LAV Oberhausen	27.09.06	Oberhausen
10,25	Weyers, Brigitte	58	TC 64 Sterkrade	01.06.72	Wuppertal
10,24	Fricke, Desiree	81	DJK Adler 07 Bottrop	06.05.95	Wesel
10,21	Herbst, Ulrike	67	TuS Xanten	07.07.81	Wesel
10,19	Binkowska, Anita	80	Grün-Weiß Holten	11.09.94	Oberhausen
10,17	Hommen, Maren	77	TuS Xanten	26.09.91	Xanten
10,12	Ostwald, Claudia	60	LG Kreis Moers	17.06.74	Rumeln
10,12	Ludwig, Hanna	61	LG Oberhausen	06.09.75	Oberhausen
10,11	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	14.06.15	Ratingen
10,07	Schmid, Sabine	78	DJK Adler 07 Bottrop	27.09.92	Kirchhellen
10,07	Sander, Greta	02	SV Sonsbeck	05.06.16	KR-Uerdingen
10,06	Grundmann, Silke	82	Grün-Weiß Holten	04.09.96	Oberhausen
10,06	Holt, Miriam	83	Moerser TV	19.04.97	Wachtendonk
10,03	Hantel, Christiane	82	SV Alemannia Kamp	01.09.96	Wesel
10,02	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV	13.07.75	Leverkusen
10,02	Schroer, Marie	99	LAZ Rhede	30.06.13	Goch
10,01	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	08.09.96	Moers
9,98	Rapp, Monika	64	LG Oberhausen	27.08.78	Oberhausen
9,98	Gores, Bianka	73	Grün-Weiß Holten	15.03.87	Dinslaken

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Diskuswurf - 1 kg -

ausgetragen von 1966 bis 1987 und seit 2000

34,78	Speckert, Charlotte	97	Moerser TV	10.07.11	Kevelaer
33,58	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	16.07.94	Dinslaken
32,90	Imping, Diana	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
31,56	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	12.09.76	Korschenbr.
31,44	van der Vorle, Marita	57	VfL Repelen	08.10.71	Repelen
30,98	Rösen, Bettina	64	TuS Xanten	14.10.78	Xanten
30,97	Grünberger, Julia	95	Moerser SC	06.09.09	Bottrop
29,76	Saar, Manuela	57	TC 64 Sterkrade	09.10.71	Scheeßel
28,69	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	11.07.04	Wesel
28,57	Weinekötter, Ruth	89	LAZ Rhede	22.06.03	Kevelaer
28,54	Notthoff, Gaby	63	LG Oberhausen	12.06.77	Oberhausen
28,54	Wagner, Colette	66	SV Alemannia Kamp	17.06.80	Kamp
28,18	Heidel, Kira	94	TEAM Niederrhein	10.05.08	Kerken
28,08	Denning, Ramona	64	LG Oberhausen	17.09.78	Oberhausen
28,02	Wienholt, Beate	55	TV Bocholt	07.09.69	Wesel
27,75	van de Vorle, Marita	57	VfL Repelen	06.06.71	Xanten
27,60	Weyers, Brigitte	58	TC 64 Sterkrade	07.10.72	Obersuhl
27,60	Neujahr, Kyra	64	VfL Repelen	24.09.78	Rumeln
27,14	Schmidt, Maribel	88	Moerser TV	30.05.02	Bonn
27,10	Schöttler, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	22.09.74	Oberhausen
27,02	Ruczinski, Barbara	55	Oberhausener TV	07.09.69	Mülheim
26,84	Ermert, Jutta	57	VfL Repelen	01.09.71	Repelen
26,83	Bianga, Nicola	68	VfL Repelen	18.09.82	Moers
26,48	Saul, Rita	56	LG Kamp-Lintfort	26.06.70	Kamp-Lintf.
26,46	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	11.09.83	Kevelaer
26,32	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	10.07.11	Kevelaer
26,26	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	12.06.05	Rheydt
26,24	Rose, Elfi	71	MTV Dinslaken	23.08.85	Wesel
25,78	Mortka, Margret	41	Oberhausener TV	04.09.55	Bottrop
25,76	Rapp, Monika	64	LG Oberhausen	01.10.78	Essen
25,76	Hähnel, Judith	70	SV Alemannia Kamp	30.09.84	Ratingen
25,69	Buss, Elsbeth	53	TuB Bocholt	23.09.67	Rheurdts
25,64	Brauer, Astrid	63	Oberhausener TV	26.06.77	Dinslaken
25,39	Schroer, Marie	99	LAZ Rhede	14.09.13	Rhede
25,32	Albrecht, Bärbel	63	LG Dinslaken-Walsum	17.06.77	Dinslaken
25,14	Clemeur, Carmen	57	TC 64 Sterkrade	26.09.71	Düsseldorf
25,06	Holtkamp, Margret	60	Weseler TV	29.09.74	Essen
25,04	Körner, Katharina	89	SuS 09 Dinslaken	01.06.03	Rhede
25,00	Ermert, Angela	61	VfL 08 Repelen	07.06.75	Rumeln
25,00	Ludwig, Hanna	61	LG Oberhausen	28.09.75	Leverkusen
24,68	Krams, Ursula	56	TuS Xanten	28.05.70	Repelen
24,68	Piekenäcker, Lydia	59	TC 64 Sterkrade	06.10.73	Hamburg
24,62	Hörnle, Claudia	72	SV Alemannia Kamp	11.05.86	Oberhausen
24,56	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	30.06.13	Goch
24,48	Herbst, Ulrike	67	TuS Xanten	22.05.81	Xanten
24,38	Henka, Heidi	54	SV Alemannia Kamp	07.09.68	Rheinhausen
24,30	Röken, Jacqueline	93	SV Sonsbeck	20.10.07	Kerken
24,28	Bierbrauer, Ute	67	TC 69 Sterkrade	14.06.81	Oberhausen
24,28	Mehlich, Patricia	97	LAV Oberhausen	02.04.11	Wuppertal
24,24	Steets, Christiane	67	TC 69 Sterkrade	31.05.81	Oberhausen
24,10	Grüger, Elke	67	TC 69 Sterkrade	14.06.81	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Hammerwurf - 3 kg -**ausgetragen seit 1992**

38,20	Langguth, Maximiliane	94	LAZ Rhede	19.04.08	Leichlingen
35,84	Grundmann, Silke	82	Grün-Weiß Holten	16.06.96	Kevelaer
35,28	Pennekamp, Ann-Kathrin	98	LAZ Rhede	03.07.12	Rhede
35,13	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	01.09.07	Leichlingen
31,62	Juricic, Martina	98	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
30,46	Binkowska, Anita	80	Grün-Weiß Holten	11.09.94	Oberhausen
29,14	Stockhausen, Janne	02	LAZ Rhede	01.10.16	Olfen
28,76	Brammen, Eileen	01	LAZ Rhede	09.05.15	Rhede
25,66	Gerau, Nicole	83	LG Emscherteam	29.06.97	Leverkusen
21,60	Ebeling, Britta	85	LAC Oberhausen	04.09.99	Oberhausen
20,86	Sondermann, Christin	89	Weseler TV	06.04.03	Wesel
20,54	Schwendke, Annabell	80	SuS 09 Dinslaken	05.06.94	Aachen
19,94	Jansen, Lina	98	TuS Xanten	30.09.12	Dortmund
19,80	Becks, Carolin	89	LAZ Rhede	22.06.03	Kevelaer
19,70	Dinda, Jolin	02	LAZ Rhede	07.05.16	Rhede
17,64	Hetkamp, Christiane	80	Grün-Weiß Holten	01.05.94	Dinslaken
17,51	Speckert, Charlotte	97	Moerser TV	16.10.11	Sythen
17,42	Konrad, Judith	83	LG Emscherteam	23.03.97	Dinslaken
17,36	Wenning, Yvonne	01	LAZ Rhede	25.04.15	Rhede
16,70	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	08.09.01	Oberhausen
16,50	Domke, Susanne	83	LG Hünxe	13.04.97	Dinslaken
13,70	Domke, Sabine	84	LG Hünxe	15.03.98	Dinslaken

Speerwurf 500 g**ausgetragen seit 2013**

36,76	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	30.06.13	Goch
36,24	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	21.07.13	Wesel
35,88	Metzler, Lena	01	LC Adler Bottrop	14.06.15	Ratingen
35,50	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
34,14	Brune, Lavinia	01	LC Adler Bottrop	18.08.15	Düsseldorf
31,32	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	29.09.13	Wesel
31,08	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	14.06.13	Wesel
30,69	Kempken, Hannah	02	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers
29,95	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	29.09.13	Wesel
28,09	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	09.09.16	Moers
28,02	Coenen, Carolin Sophia	01	SV Sonsbeck	20.06.15	Coesfeld
27,99	Luggenhölscher, Svenja	01	LC Adler Bottrop	13.09.15	Mönchengladbach
27,88	Günther, Nathalie	00	Adler Bottrop	29.03.14	Sterkrade
27,70	Marzinzik, Lea	99	LAZ Rhede	23.06.13	Aachen
27,18	Scheve, Sonja	01	DJK SG Tackenberg	18.04.15	Oberhausen
26,97	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
26,61	Kambartel, Hannah	02	Moerser TV	09.09.16	Moers
25,91	Köllöchter, Nele	02	SV Sonsbeck	06.07.16	Rhede
25,71	Gomoll, Kim Lucy	02	LC Adler Bottrop	03.10.16	Gladbeck
25,70	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	05.06.14	Sterkrade
25,09	Schuster, Franziska	02	TuS Xanten	31.05.15	Aachen
25,06	Geldermann, Jana Marie	02	VfL 08 Repelen	08.05.16	Oberhausen
24,90	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	27.04.13	Sonsbeck
24,72	Koschlik, Antonia	03	SV Sonsbeck	24.04.16	Sonsbeck
24,69	Stumpfen, Elisa	01	Weseler TV	05.09.15	Lübeck
24,50	Arenz, Alina	00	Weseler TV	05.07.14	Rheydt
24,23	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	12.05.13	Wesel
23,82	Behr, Leonie	01	TC 69 Sterkrade	18.04.15	Oberhausen
23,75	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	20.07.13	Wesel
23,60	Eckl, Sina	01	DJK SG Tackenberg	18.04.15	Oberhausen

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Ballwurf - 200 g -

ausgetragen seit 1974

58,00	Jungmann, Silke	72	SV Sonsbeck	11.06.86	Moers
55,00	Demming, Daniela	90	LAZ Rhede	20.07.04	Remscheid
54,00	Holt, Miriam	83	Moerser TV	22.05.97	Wesel
54,00	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	29.03.14	Wesel
53,00	Dienefeld, Kerrin	78	LG Hünxe	12.07.92	Hünxe
53,00	Nowak, Anja	89	LAV Oberhausen	13.06.03	Wesel
50,00	Kerkmann, Gesa	77	SV Sonsbeck	28.05.91	Wesel
50,00	Hantel, Christiane	82	SV Alemannia Kamp	25.08.96	Rheurd
49,00	Becks, Carolin	89	LAZ Rhede	28.09.03	Rhede
49,00	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	30.06.04	Coesfeld
49,00	Frieling, Antonia	93	LAZ Rhede	15.06.07	Wesel
49,00	Wiegand, Linda	97	LAV Oberhausen	25.06.11	Wesel
48,00	Scheibe, Sandra	71	Grün-Weiß Holten	21.08.85	Oberhausen
47,50	Stiller, Silvana	82	Moerser TV	01.09.96	Wesel
47,00	Vygen, Heike	70	SuS 09 Dinslaken	26.09.84	Dinslaken
47,00	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	13.10.13	Wesel
46,50	Ingendahl, Margret	62	TuS Xanten	07.07.76	Düsseldorf
45,50	Rak, Rabea	82	Spvgg.Sterkrade-Nord	26.06.96	Ratingen
45,50	Behrendt, Lea	93	VfL Repelen	15.06.07	Wesel
45,00	Zurek, Ute	67	Grün-Weiß Holten	04.10.81	Holten
45,00	Folwaczny, Eva	70	TV Voerde	13.06.84	Moers
45,00	Reinhart, Stefanie	80	VfL 08 Repelen	19.05.94	Wesel
45,00	Schnieber, Katharina	86	Moerser SC	14.06.00	Moers
45,00	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
45,00	Witzel, Kim Christin	90	DJK Adler Bottrop	01.05.04	Moers
45,00	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	30.05.06	Oberhausen
45,00	Wesely, Inka	92	Weseler TV	16.06.06	Wese
44,50	Demming, Melanie	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
44,50	Henning, Laura	97	LAV Oberhausen	18.09.11	Duisburg
44,00	Willmsen, Dorothe	69	SV Sonsbeck	31.05.83	Moers
44,00	Berger, Eva	70	SuS 09 Dinslaken	13.06.84	Moers
44,00	Haynitzsch, Stefanie	81	SV Sonsbeck	27.06.95	Lüdenscheid
44,00	Laubrock, Andrea	88	LAZ Rhede	14.06.02	Wesel
44,00	Grünberger, Julia	95	Moerser SC	20.09.09	Essen
43,50	Feher, Katalin	83	SuS 09 Dinslaken	22.05.97	Wesel
43,00	Schöttler, Bärbel	60	TC 64 Sterkrade	10.07.74	Oberhausen
43,00	Schramme, Anja	75	SuS 09 Dinslaken	24.05.89	Moers
43,00	Preuß, Sabine	80	Grün-Weiß Holten	15.06.94	Holten
43,00	Kalwak, Julia	85	LG Hünxe	29.08.99	Bruckhausen
43,00	Hampel, Lisa	88	Alemannia Kamp	04.05.02	Moers
43,00	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	14.04.13	Wesel
42,50	Wübben, Maike	80	SV Sonsbeck	07.05.94	Wesel
42,50	Meller, Annika	81	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.06.95	Ratingen
42,50	Teschlade, Sarah	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
42,50	Manke, Kathrin	90	SV Alemannia Kamp	19.06.04	Wesel
42,00	Stolz, Kirsten	69	SG Osterfeld	01.06.83	Oberhausen
42,00	Behne, Daniela	74	SuS 09 Dinslaken	01.06.88	Moers
42,00	Bußkamp, Karina	77	LAZ Rhede	02.07.91	Erkelenz
42,00	Naus, Petra	79	VfL Repelen	29.08.93	Rheurd
42,00	Langenohl, Annika	90	Moerser TV	19.06.04	Wesel
42,00	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	05.05.13	Duisburg

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß [3 kg])

ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

1.497	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	28.09.14	Bottrop
	13,60(-0,9)-5,02(+0,8)-9,10				
1.433	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	01.05.16	Moers
	13,06(+2,6)-4,46(+0,1)-7,98				
1.426	Lüger, Hanna	2001	LC Adler Bottrop	01.05.15	Moers-Repelen
	13,57(-1,8)-4,87(+2,2)-7,77				
1.393	Sprenger, Marie	00	VfL Repelen	01.05.14	Repelen
	12,92(+0,0)-4,47(-1,6)-6,82				
1.372	Elsner, Lilly	00	VfL Repelen	01.05.14	Repelen
	13,53(+0,0)-4,37(+0,0)-7,75				
1.361	Spelleken, Johanna	2001	Moerser Sportclub	01.05.15	Moers-Repelen
	13,93(-0,1)-4,52(+1,1)-7,85				
1.348	Gühnemann, Lea	00	TEAM Niederrhein	01.05.14	Repelen
	13,34(+0,0)-4,64(-1,5)-6,27				
1.339	Geldermann, Jana	2002	VfL 08 Repelen	01.05.16	Moers
	13,84(+2,6)-4,68(-0,7)-6,83				
1.315	Strozyk, Louisa	00	LAV Oberhausen	28.09.14	Bottrop
	13,91(-0,9)-4,62(-0,4)-6,58				
1.314	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	06.09.14	Sterkrade
	14,71(-0,8)-4,22(-0,9)-8,91				
1.310	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	28.09.14	Bottrop
	13,73(-1,7)-4,69(+1,0)-6,05				
1.285	Brune, Lavinia	2001	LC Adler Bottrop	01.05.15	Moers-Repelen
	14,21(-0,1)-3,95(+0,5)-8,11				
1.274	Luggenhölscher, Svenja	2001	LC Adler Bottrop	01.05.15	Moers-Repelen
	15,55(-0,1)-4,11(+1,6)-9,62				
1.272	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	01.05.13	Repelen
	15,35(-0,3) - 4,22(+2,0) - 8,92				
1.269	Dorau, Lea	98	LAV Oberhausen	25.08.12	Oberhausen
	15,09(-0,4) - 4,27(+0,8) - 8,32				
1.267	Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.15	OB-Sterkrade
	14,63(+0,0)-3,99(-0,3)-8,30				
1.264	Kaßelmann, Samira	2002	SV Spellen	01.05.16	Moers
	14,45(+0,9)-4,59(+0,7)-6,44				
1.262	Schäfer, Helen	2002	Moerser TV	01.05.16	Moers
	13,37(+0,9)-4,09(+1,2)-5,88				
1.252	Schulze, Hannah	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.15	OB-Sterkrade
	15,01(+0,0)-4,25(-0,1)-7,86				
1.247	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	01.05.16	Moers
	14,44(+2,6)-4,09(+0,7)-7,30				
1.244	Bickmann, Paula	2001	VfL Repelen	01.05.15	Moers-Repelen
	14,11(-0,5)-4,39(+0,6)-6,00				
1.237	Bücken, Pauline	2001	TuS Xanten	01.05.15	Moers-Repelen
	14,33(-0,1)-4,26(+0,7)-6,48				
1.236	Hülser, Luisa	00	SV Spellen	01.05.14	Repelen
	14,60(+0,0)-3,83(-1,2)-7,98				
1.220	Ruhrmann, Imke	98	DJK SG Tackenberg	25.08.12	Oberhausen
	14,60(-0,4) - 3,98(-0,3) - 7,23				
1.214	Dielkus, Merle	2001	VfL Repelen	01.05.15	Moers-Repelen
	14,39(-0,5)-4,03(+1,3)-6,67				
1.204	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	01.05.16	Moers
	14,23(+3,2)-4,21(-2,4)-5,81				
1.198	Spelleken, Sophie	2002	SuS 09 Dinslaken	01.05.16	Moers
	14,67(+3,2)-3,84(-0,5)-7,24				
1.194	Cyrener, Jenna	99	SV Spellen	01.05.13	Repelen
	14,72(-2,2) - 3,68(+0,8) - 7,66				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß [3 kg])

ausgetragen seit 2012 - Wertung von 1994

Fortsetzung

1.187	Krajnc, Nele	00	Adler Bottrop	28.09.14	Bottrop
	14,68(-1,7)-4,19(+0,5)-6,17				
1.187	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.15	OB-Sterkrade
	14,35(+1,2)-4,33(-0,3)-5,40				
1.187	Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	26.09.15	OB-Sterkrade
	14,71(+0,0)-4,08(-1,1)-6,46				
1.174	Krug, Emilia	2001	Moerser TV	01.05.15	Moers-Repelen
	15,03(-0,1)-3,90(+1,8)-7,10				
1.167	Waklatsi, Jasmine	2002	DJK SG Tackenberg	17.09.16	OB-Sterkrade
	16,07(+0,5)-3,86(+2,7)-8,52				
1.164	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	17.09.16	OB-Sterkrade
	15,18(+0,5)-4,00(-0,7)-6,86				
1.163	Konietzko, Elena	99	LAV Oberhausen	14.09.13	Sterkrade
	15,06(-1,2) - 4,14(-0,1) - 6,32				
1.142	Spickenbom, Franziska	99	DJK SG Tackenberg	21.09.13	Sterkrade
	14,7(+0,0) - 3,95(+0,5) - 6,20				
1.117	Meyer, Joelle	99	TEAM Niederrhein	09.05.13	Kamp
	14,9 - 3,75 - 6,45				
1.115	Wilk, Mayra	2002	VfL 08 Repelen	01.05.16	Moers
	15,15(+2,6)-3,83(+0,5)-6,23				
1.114	Retz, Kathrin	00	Moerser TV	01.05.14	Repelen
	15,43(+0,0)-3,77(-1,4)-6,73				
1.113	Nießing, Ellen	2001	TuS Xanten	01.05.15	Moers-Repelen
	14,95(-0,5)-4,12(+1,3)-5,27				
1.105	Noack, Lena	2002	TuS Xanten	01.05.16	Moers
	15,48(+3,2)-3,93(-0,6)-6,20				
1.104	Krajnc, Nele	00	Adler Bottrop	01.05.14	Repelen
	14,20(+0,0)-3,08(+0,0)-4,47				
1.102	Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	17.09.16	OB-Sterkrade
	14,13(+0,5)-3,55(+0,2)-5,26				

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3 kg])

ausgetragen von 1972 bis 1987 und seit 2000 - Wertung von 1994

2.177	Rader, Mercedes 13,2 - 4,82 - 1,64 - 11,68	71	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
2.126	Hansen, Anja 13,23(+0,2) - 5,26(+0,1) - 1,60 - 9,30	97	SV Sonsbeck	25.09.11	Sonsbeck
2.118	Engels, Susanne 12,7 - 5,51 - 1,56 - 8,43	69	SG Osterfeld	01.10.83	Oberhausen
2.112	Ingendoh, Heike 13,0 - 5,04 - 1,64 - 8,99	69	DJK Adler 07 Bottrop	02.07.83	Elmshorn
2.095	Konziella, Silke 12,7 - 4,96 - 1,60 - 8,68	63	SV Alemannia Kamp	16.09.77	Kamp
2.094	Jacobs, Nadine 13,32 - 5,49 - 1,58 - 8,44	86	SV Sonsbeck	26.09.00	Sonsbeck
2.091	Schmidt, Heike 12,6 - 5,19 - 1,55 - 8,50	58	TV Voerde	24.09.72	Leverkusen
2.081	Dahmen, Monika 13,4 - 5,19 - 1,55 - 9,95	58	DJK SG Tackenberg	24.09.72	Leverkusen
2.080	Thiemann, Andrea 12,9 - 5,52 - 1,45 - 9,50	69	SuS 09 Dinslaken	11.06.83	Dinslaken
2.080	Mehlich, Patricia 13,22 - 5,10 - 1,46 - 10,62	97	LAV Oberhausen	01.05.11	Repelen
2.069	Röken, Jacqueline 13,37 - 5,17 - 1,62 - 8,19	93	SV Sonsbeck	17.09.07	Sonsbeck
2.063	Brinkmann, Sabine 12,8 - 5,10 - 1,60 - 7,80	71	DJK Adler 07 Bottrop	05.10.85	Bottrop
2.056	Jotzo, Stefanie 13,4 - 4,76 - 1,60 - 9,74	66	LAZ Rhede	15.05.80	Coesfeld
2.056	Peer, Katharina 1,51/9,13/*13,08/*5,05	94	TEAM Niederrhein	24.08.08	Essen
2.053	Jurgeleit, Birgit 13,1 - 4,82 - 1,55 - 9,62	67	SV Sonsbeck	03.06.81	Sonsbeck
2.045	Erxleben, Sylvia 13,0 - 5,17 - 1,50 - 9,03	67	TV Voerde	19.09.81	Voerde
2.039	Halmans, Lea 13,14(+0,1) - 5,24(+0,2) - 1,52 - 8,22	99	SV Sonsbeck	28.09.13	Wesel
2.030	Rose, Elfi 12,7 - 4,72 - 1,52 - 8,90	71	MTV Dinslaken	06.06.85	Leverkusen
2.029	Martens, Judith 13,34(+0,1) - 4,97(+0,0) - 1,52 - 9,06	99	SV Sonsbeck	28.09.13	Wesel
2.026	Beutel, Katrin 12,82(+1,8) - 5,18(-0,4) - 1,48 - 7,97	99	Moerser SC	27.04.13	Sonsbeck
2.024	Storm, Anna-Sophia 13,30(+0,1) - 4,72(+0,0) - 1,52 - 9,73	99	Weseler TV	28.09.13	Wesel
2.018	Martens, Sonja 13,50(+0,1) - 5,09(+0,0) - 1,52 - 10,90	99	SV Sonsbeck	28.09.13	Wesel
2.011	Adams, Rebecca 13,44 - 5,09 - 1,50 - 8,83	86	SV Sonsbeck	26.09.00	Sonsbeck
2.006	Kösters, Petra 14,2* - 4,81 - 1,70 - 8,52	73	SV Sonsbeck	03.05.87	Rhede
2.005	Lanitz, Edda 13,3 - 5,05 - 1,50 - 8,99	67	SV Sonsbeck	03.06.81	Sonsbeck

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel [3 kg])

ausgetragen von 1972 bis 1987 und seit 2000 - Wertung von 1994

Fortsetzung:

2.005	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	23.04.16	Sonsbeck
	12,74(+1,9) - 5,08(-1,0) - 1,40 - 8,70				
2.002	Elsner, Franziska	94	Adler Bottrop	01.05.08	Moers
	13,00 - 5,06 - 1,48 - 8,10				
2.001	Dausner, Jutta	62	LG Oberhausen	19.09.76	Oberhausen
	13,8 - 5,15 - 1,55 - 8,87				
1.999	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	18.09.16	Kamp Lintfort
	13,47(+1,0) - 5,20(+1,0) - 1,52 - 8,07				
1.998	Maas, Christiane	64	TuS Xanten	03.05.78	Xanten
	14,0 - 4,90 - 1,55 - 9,84				
1.992	Schnieber, Katharina	86	Moerser SC	26.08.00	Moers
	13,96 - 4,89 - 1,52 - 9,62				
1.984	Starke, Martina	58	LAZ bellanett Rhede	29.09.72	Rhede
	12,9 - 5,30 - 1,35 - 9,23				
1.980	Krüger, Gabi	61	Oberhausener TV	13.07.75	Leverkusen
	13,5 - 5,22 - 1,55 - 7,69				
1.966	Werding, Bettina	61	Oberhausener TV	13.07.75	Leverkusen
	13,0 - 4,92 - 1,35 - 10,02				
1.958	Piekenäcker, Lydia	59	TC 64 Sterkrade	13.10.73	Oberhausen
	13,3 - 4,80 - 1,35 - 10,78				
1.953	Dix, Maike	86	Moerser SC	26.08.00	Moers
	12,84 - 4,44 - 1,40 - 9,35				
1.948	van Leyen, Maren	86	SV Sonsbeck	21.05.00	Wesel
	13,68* - 4,99 - 1,44 - 8,91				
1.941	Weßolowski, Anna	86	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.05.00	Wesel
	13,28* - 5,03 - 1,48 - 7,35				
1.941	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	28.09.14	Bottrop
	13,60(-0,9) - 5,02(+0,8) - 1,40 - 9,10				
1.931	Hampel, Lisa	88	Alemannia Kamp	28.09.02	Uerdingen
	13,34 - 4,51 - 1,46 - 8,79				
1.929	Sondermann, Christin	89	Weseler TV	11.05.03	Wesel
	13,53 - 4,89 - 1,40 - 9,02				
1.927	Willemsen, Antonia	96	TuS Xanten	04.09.10	Sonsbeck
	13,17 - 5,06 - 1,40 - 7,84				
1.910	Uhlenbruck, Anna	94	Weseler TV	30.08.08	Wesel
	13,90 - 4,60 - 1,44 - 9,46				
1.908	Gietmann, Pia	95	TEAM Niederrhein	29.08.09	Kamp
	13,7 - 4,64 - 1,49 - 8,66				
1.905	Klaas, Martina	87	SV Sonsbeck	06.05.01	Wesel
	13,97(+2,2) - 4,78 - 1,52 - 7,87				
1.905	Langguth, Meike	92	LAZ Rhede	02.08.06	Rhede
	13,7 - 4,67 - 1,50 - 8,37				
1.905	Wesely, Elea	96	Weseler TV	24.04.10	Uerdingen
	13,12(+1,1) - 5,16(+0,5) - 1,50 - 5,79				
1.884	Schepers, Susann	96	Weseler TV	24.04.10	Uerdingen
	13,70(+1,1) - 4,47(+0,4) - 1,50 - 7,99				
mit unzulässigem Rückenwind:					
2.078	Lanitz, Edda	67	SV Sonsbeck	04.07.81	Salzgitter
	(13,15 [+ 4,69] - 5,28 - 1,49 - 9,48)				

Ewige Bestenliste Schülerinnen W14 Kreis Rhein-Lippe

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Siebenkampf (100m, Weit, Kugel[3 kg], Hoch - 80 m Hü, Speer[500g], 800 m)

ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994

3.654	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	28./29.09.13	Wesel
	1,52/10,90/13,50(+0,1) - 5,09+o,o 12,64+o,7/31,32/2:34,04				
3.564	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	28./29.09.13	Wesel
	1,52/8,22/13,14+o,1/5,24+o,2 12,31+o,7/29,95/2:41,76				
3.562	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	28./29.09.13	Wesel
	1,52/9,73/13,30+o,1/4,72+o,o 12,99+o,7/36,01/2:40,77				
3.508	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	30./31.08.14	Bernhausen
	1,46/9,58/13,37+1,6/5,09+o,2 12,80+o,o/32,90/2:49,47				
3.495	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	27.04.13	Sonsbeck
	1,48/7,97/12,82+1,8/5,18-o,4 12,89-o,8/24,90/2:35,77				
3.494	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	23./24.04.16	Sonsbeck
	12,74(+1,9)-5,08(-1,0)-8,70 1,40-12,88(-0,3)-26,21-2:34,49				
3.485	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	28./29.09.13	Wesel
	1,52/9,06/13,34+o,1/4,97+o,o 12,38+o,7/25,60/2:46,78				
3.281	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	28./29.05.16	Bad Oeynhausen
	12,98(-0,9)-4,35(+1,9)-7,59 1,48-12,71(+0,1)-25,44-3:00,25				
3.208	Marzinzik, Lea	99	LAZ Rhede	22./23.06.13	Aachen
	1,52/7,38/14,36-o,8/4,45-1,o 13,90-o,6/27,70/2:45,48				
3.203	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	28./29.09.13	Wesel
	1,44/7,13/13,96+o,1/4,64+o,1 12,63+o,7/23,70/2:52,85				
3.148	Coenen, Caroline	2001	SV Sonsbeck	25./26.04.15	Sonsbeck
	14,83(+0,3)-4,30(+1,3)-8,01 1,48-14,22(+0,0)-26,50-2:42,29				
3.080	Boeck, Greta	99	LAZ Rhede	22./23.06.13	Aachen
	1,32/9,53/14,23-o,8/3,94-1,o 15,32-o,6/31,06/2:47,69				
3.044	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	23./24.04.16	Sonsbeck
	13,33(+1,9)-4,77(-1,1)-7,53 1,24-12,83(-0,5)-12,71-2:46,99				
2.980	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	22./23.06.13	Aachen
	o.g.V/7,93/13,35-o,8/4,59-o,1 12,68-o,4/35,81/2:40,03				
2.952	van Gelder, Eva	99	SV Sonsbeck	28./29.09.13	Wesel
	1,40/6,72/14,33+o,1/4,41-o,1 13,58+o,7/16,82/2:57,64				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Blockmehrkampf Sprint (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf[500g])

ausgetragen seit 2013 - Wertung von 1994

2.754	Halmans, Lea	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
	13,05+o,1/12,20+o,o/5,49+o,o/1,60/24,80				
2.664	Martens, Sonja	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
	13,26+o,1/12,16+o,1/4,68+o,o/1,52/31,23				
2.651	Martens, Judith	99	SV Sonsbeck	07.09.13	Markt Schwaben
	13,25+o,1/12,49+o,o/4,67+o,o/1,60/26,97				
2.626	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers
	12,76(-1,3)-13,08(-0,3)-5,11(+1,5)-1,41-30,69				
2.598	Arenz, Alina	00	Weseler TV	05.07.14	Rheydt
	12,99(-0,2)-12,26(-0,4)-4,72(+0,0)-1,48-24,50				
2.587	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	09.09.16	Moers
	13,14(-0,1)-13,16(+0,5)-4,83(-0,3)-1,50-28,09				
2.558	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	20.04.13	Uerdingen
	13,02+o,2/12,76+o,o/4,88+o,o/1,44/24,46				
2.519	Storm, Anna-Sophia	99	Weseler TV	23.06.13	Aachen
	13,32+o,3/12,92+o,4/4,53-2,5/1,44/28,41				
2.515	Schoofs, Hannah	00	SV Sonsbeck	04.05.14	Bottrop
	13,95(-0,3)-13,20(+0,9)-4,87(-0,6)-1,38-35,50				
2.508	Stumpen, Elisa	2001	Weseler TV	31.05.15	Aachen
	13,73(+0,4)-13,08(+0,0)-4,32(+0,1)-1,68-20,05				
2.480	Klump, Dorothee	99	LAZ Rhede	05.05.13	Duisburg
	13,55+o,5/13,36/4,55+o,1/1,36/34,43				
2.454	Metzler, Lena	2001	LC Adler Bottrop	31.05.15	Aachen
	14,19(-0,8)-15,83(+0,5)-4,66(+1,1)-1,64-30,21				
2.416	Marzinzik, Lea	99	LAZ Rhede	05.05.13	Duisburg
	14,45+o,5/14,05/4,70+o,3/1,52/26,52				
2.415	Geldermann, Jana Marie	2002	VfL 08 Repelen	18.06.16	Moers
	13,37(-1,3)-13,65(-0,3)-4,69(+1,8)-1,47-19,26				
2.344	Spelleken, Johanna	2001	Moerser Sportclub	26.09.15	Kevelaer
	13,63(-0,1)-13,69(-0,6)-4,88(+0,0)-1,40-17,05				
2.336	Heine, Greta	99	SV Sonsbeck	20.07.13	Wesel
	13,97-1,2/12,95-o,7/4,46-o,5/1,32/23,75				
2.304	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers
	13,33(-1,3)-13,23(-0,3)-4,75(+2,3)-1,26-18,06				
2.298	Lüger, Hanna	2001	LC Adler Bottrop	03.05.15	Duisburg
	13,69(-1,5)-12,67(-1,5)-4,52(+1,2)-1,31-16,67				
2.257	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers
	13,81(-1,3)-15,45(+0,1)-4,31(+1,3)-1,44-21,63				
2.206	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	17.05.16	Düsseldorf
	14,59(+0,9)-14,48(+0,0)-4,06(-0,8)-1,35-26,45				
2.187	Schäfer, Helen	2002	Moerser TV	17.05.16	Düsseldorf
	13,56(+0,9)-14,77(+0,0)-4,23(-1,3)-1,40-14,25				
2.178	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	18.06.16	Moers
	14,15(-1,3)-14,07(+0,1)-4,26(+1,2)-1,38-15,18				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Blockmehrkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf[200g], 2000 m)

ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

2.620	Beutel, Katrin	99	Moerser SC	05.05.13	Duisburg
	12,80-o,2/12,66/5,04+o,o/42,00/7:53,59				
2.538	Wedeking, Katrin	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
	*13,13/*13,22/*4,88/39,50/7:43,00				
2.490	Dangelmaier, Nike	2001	LAZ Rhede	05.09.15	Lübeck
	13,66(+0,0)-12,98(+0,0)-4,72(-0,9)-36,00-7:27,60				
2.474	Demming, Melanie	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
	13,34+2,6/*12,77/*4,67/44,50/8:39,93				
2.464	Wortelkamp, Jassima	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
	13,91/14,32/4,56/45,00/7:18,02				
2.462	Pollmann, Nicole	95	LAZ Rhede	09.05.09	Wesel
	*13,05/*13,88/5,09/39,00/8:23,29				
2.452	Buschke, Linda	00	LAV Oberhausen	05.07.14	Rheydt
	13,65(+1,2)-13,58(-0,1)-4,56(-1,2)-34,00-7:11,67				
2.452	Lüger, Hanna	2001	LC Adler Bottrop	31.05.15	Aachen
	13,30(-0,1)-12,45(-3,6)-4,52(+1,8)-36,00-8:15,18				
2.444	Meißner, Lara	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
	*13,53/*13,21/*4,61/41,00/8:07,85				
2.441	Schulte, Janine	96	Weseler TV	15.08.10	Hannover
	13,43+o,o/12,89+o,7/4,71+o,o/29,50/7:40,03				
2.431	Teschlade, Sarah	88	LAZ Rhede	14.07.02	Illertissen
	*13,59+2,6/*12,98/*4,68+2,1/42,50/8:35,84				
2.430	Demming, Karin	88	LAZ Rhede	23.06.02	Wesel
	*13,12/*12,65/*4,84/28,00/8:09,97				
2.427	Steldermann, Marie	98	LAZ Rhede	20.05.12	Wesel
	13,65 +o,8/13,35 -o,8/4,30-1,7/37,50/7:31,27				
2.424	Kahlen, Nadine	90	LAV Oberhausen	16.05.04	Wesel
	*13,66/*14,06/4,42/40,00/7:28,84				
2.393	Wendt, Ramona	89	LAV Oberhausen	01.06.03	Rhede
	13,18/13,70/4,67/32,50/8:03,17				
2.389	Weßolowski, Marie	87	LAV Oberhausen	02.05.01	Oberhausen
	13,8/12,8/4,80/32,00/7:52,2				
2.372	Brüggemann, Jasmin	89	Oberhausener TV	10.08.03	Lage
	13,68/14,25/4,69/32,50/7:34,86				
2.372	Hahm, Jeanette	96	LAZ Rhede	08.05.10	Wesel
	13,75+o,o/14,25+o,1/4,84+o,o/38,50/8:10,51				
2.335	Diron, Jana	91	VfL Repelen	05.06.05	Rhede
	13,7/14,80/4,73/33,00/7:33,2				
2.327	Schaten, Jana	88	LAZ Rhede	23.06.02	Wesel
	*13,93/*14,22/*4,52/30,00/7:27,09				
2.317	Schmidt, Elisabeth	95	LAV Oberhausen	28.06.09	Wesel
	*13,38/*14,59/*4,59/31,50/8:01,33				
2.316	Thyssen, Christine	93	SV Sonsbeck	13.05.07	Rhede
	13,95/14,37/4,49/39,00/8:10,38				
2.304	Frach, Franziska	93	Weseler TV	10.06.07	Wesel
	*14,42/*14,21/4,78/35,00/8:01,0				
2.298	Bartnik, Janina	86	VfL Repelen	04.06.00	Oberhausen
	*13,30/*14,70/4,71/30,00/8:13,84				
2.297	Wedeking, Corinna	90	LAZ Rhede	11.07.04	Wesel
	14,15/14,14/4,38/34,00/7:47,23				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören
 Blockmehrkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf[200g], 2000 m)
 ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

Fortsetzung:

2.294	Fuchs, Frauke	90	TV Voerde	11.07.04	Wesel
	14,09/15,77/4,62/41,50/7:57,89				
2.294	Giessing, Laura	94	SV Sonsbeck	17.05.08	Wesel
	13,55/13,44/4,51/26,00/8:07,40				
2.293	Westhölter, Hella	86	LAZ Rhede	28.05.00	Erkelenz
	*13,74/*13,85/*4,69w/27,50/8:04,80				
2.283	Dornemann, Marie	96	LAZ Rhede	08.05.10	Wesel
	13,64+o,o/14,66-o,1/5,10+o,o/24,50/8:01,03				
2.258	Klaassen, Anna	88	SV Sonsbeck	15.05.02	Oberhausen
	14,1/13,6/4,42/33,00/8:10,2				
2.258	Strozyk, Louisa	00	LAV Oberhausen	25.05.14	Wesel
	13,43(+2,1)-15,53(+0,0)-4,50(+1,7)-28,00-7:43,72				
2.250	Schürmann, Fiona	95	Weseler TV	09.05.09	Wesel
	*14,03/*14,11/4,79/29,50/8:28,70				
2.233	Franz, Angelika	87	LAZ Rhede	27.05.01	Rhede
	*14,16/*14,84/4,31/29,50/7:36,58				
2.215	Schmuck, Wiebke	90	TV Voerde	11.07.04	Wesel
	13,80/14,03/4,55/23,00/8:08,08				
2.213	Rüderich, Jana	87	LAZ Rhede	23.06.01	Uerdingen
	*14,20/*13,72/4,38/25,50/8:03,20				
2.198	Bartels, Julia	95	LAZ Rhede	09.05.09	Wesel
	*13,90/*14,02/4,40/36,00/9:29,21				
2.175	Caltagirone, Lorina	91	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
	14,3/14,53/4,16/35,50/8:25,3				
2.175	Vorwerk, Jenni	95	TEAM Niederrhein09	09.05.09	Wesel
	*14,31/*15,05/4,29/28,00/7:49,60				
2.174	Janßen, Leonie	98	SV Sonsbeck	05.05.12	Sterkrade
	14,26-o,9/14,44/4,05-o,3/26,00/7:41,18				
2.154	Giessing, Leonie	87	LAZ Rhede	27.05.01	Rhede
	*14,62/*14,32/4,21/26,50/7:54,68				
2.153	Balsam, Yvonne	87	LAZ Rhede	23.06.01	Uerdingen
	*13,88/*14,25/4,55/30,00/9:30,90				
2.150	Hakvoort, Nina	92	LAZ Rhede	07.05.06	Rhede
	14,21/14,22/4,60/25,00/8:42,79				
2.147	Schroer, Marie	99	LAZ Rhede	05.05.13	Duisburg
	14,45+1,8/14,94/4,24+o,o/8,92/19,92				
2.145	Gawlik, Raja	99	SV Spellen	23.06.13	Aachen
	14,69-o,8/15,86+1,o/4,43-o,4/8,56/14,69				
2.144	Ortmanns, Melissa	91	LAV Oberhausen	05.06.05	Rhede
	14,1/14,72/4,42/25,00/8:09,4				
2.134	Essing, Carina	88	LAZ Rhede	09.05.02	Coesfeld
	14,76/13,67/4,10/30,00/8:36,47				
2.128	Wangemann, Theresa	89	SuS 09 Dinslaken	01.06.03	Rhede
	13,93/14,12/4,26/25,00/8:48,87				
2.128	Scheffler, Elisa	98	SV Sonsbeck	05.05.12	Sterkrade
	14,24-o,9/14,60/4,12+o,o/29,50/8:32,54				
2.111	Schiller, Maren	95	LAV Oberhausen	09.05.09	Wesel
	*13,78/*16,17/4,39/25,50/8:18,14				
2.110	Terhardt, Carolin	88	LAZ Rhede	02.06.02	Rhede
	*14,14/*15,12/4,54/24,50/8:35,58				
2.101	van Hüüt, Anika	90	TuS Xanten	11.07.04	Wesel
	14,24/17,43/4,11/28,00/7:29,27				
2.101	Kuhlmann, Laura	92	LAZ Rhede	07.05.06	Rhede
	14,89/15,00/4,33/31,50/8:35,84				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Blockmehrkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß[3kg], Diskuswurf[1kg])

ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

2.597	Mehlich Patricia	97	LAV Oberhausen	28.05.11	Rhede
	13,32-1,2/12,41-1,1/5,24+o,3/10,56/23,62				
2.395	Crognale, Alessandra	90	LAZ Rhede	11.07.04	Wesel
	14,33-13,63-4,43-10,15-28,69				
2.389	Busemann, Denise	91	Weseler TV	25.06.05	Wesel
	13,39/13,40/4,71/9,10/21,51				
2.370	Heidel, Kira	94	TEAM Niederrhein	15.06.08	Wesel
	*14,09/*14,07/*4,49/10,52/24,94				
2.356	Schmengler, Anne	94	VfL Repelen	10.08.08	Rhede
	*13,75/*13,97/*4,52/10,11/22,12				
2.336	Stefaniak, Nikola	97	VfL Repelen	30.07.11	Wesel
	13,66+1,o/14,83+1,o/4,53+1,2/9,47/25,64				
2.317	Lohrengel, Linda	87	LAV Oberhausen	03.07.01	Oberhausen
	13,4-13,0-4,45-8,89-19,71				
2.291	Schürmann, Lioba	98	Weseler TV	14.07.12	Wesel
	13,45+1,1/13,93+o,5/4,77+1,4/8,29/18,52				
2.281	Schlieper, Maike	89	SV Alemannia Kamp	28.06.03	Kerken
	13,8-13,3-4,87-8,55-18,04				
2.271	Jozwiak, Vivien	91	SV Sonsbeck	22.05.05	Wesel
	*14,02/*15,63/4,47/10,80/21,54				
2.252	Buschmann, Lena	92	Weseler TV	03.06.06	Gladbeck
	13,45/14,53/4,42/8,87/18,97				
2.250	Schmidt, Maria Elena	86	Moerser TV	04.06.00	Oberhausen
	*13,76-*14,10-4,40-8,43-20,78				
2.219	Schulmeisters, Stephany	88	SV Sonsbeck	15.05.02	Oberhausen
	14,2-13,9-4,28-8,93-22,23				
2.199	Körner, Katharina	89	SuS 09 Dinslaken	01.06.03	Rhede
	15,41-15,36-4,10-11,23-25,04				
2.195	Sander, Greta	2002	SV Sonsbeck	18.06.16	Moers
	14,01(-1,2)-13,94(+0,0)-4,10(+1,0)-9,51-16,69				
2.181	Manke, Kathrin	90	SV Alemannia Kamp	11.07.04	Wesel
	13,52-16,33-4,43-8,36-21,60				
2.147	Koch, Kira	88	Weseler TV	06.07.02	Wesel
	14,4-14,4-4,43-8,22-20,50				
2.146	Henning, Julia	92	LAV Oberhausen	07.05.06	Rhede
	14,03/15,99/4,36/8,66/20,62				
2.143	Laszczyński, Christina	95	Weseler TV	20.06.09	Wesel
	*14,05/*14,90/*4,02/8,65/14,90				
2.099	Brune, Lavinia	2001	LC Adler Bottrop	31.05.15	Aachen
	14,01(+1,4)-16,32(+0,4)-4,00(+3,4)-7,92-24,00				
2.097	Langenohl, Annika	90	Moerser TV	11.07.04	Wesel
	15,05-15,07-4,32-7,66-23,46				
2.093	Müller, Anna-Lisa	98	Adler 07 Bottrop	20.05.12	Wesel
	14,58 -o,4/15,15 -o,2/4,30 +o,4/8,41/18,32				
2.090	Horvath, Jana	00	LAV Oberhausen	04.05.14	Bottrop
	14,63(+1,7)-15,89(+2,2)-4,24(-1,2)-8,68-20,52				
2.090	Günther, Nathalie	00	Adler Bottrop	25.05.14	Wesel
	14,27(+1,6)-15,86(+1,2)-3,97(+0,2)-8,56-21,30				

Disziplinen, die zum offiziellen Wettkampfprogramm gehören

Blockmehrkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß[3kg], Diskuswurf[1kg])
ausgetragen seit 2000 - Wertung von 1994

Fortsetzung:

2.084	Schmidt, Maribel	88	Moerser TV	02.06.02	Rhede
	*14,75-*15,11-4,16-8,86-18,25				
2.079	Sonje, Isabelle	97	Weseler TV	02.10.11	Kevelaer
	14,53-o,1/15,69+o,o/4,12+o,o/8,34/20,65				
2.074	Luggenhölscher, Svenja	2001	LC Adler Bottrop	31.05.15	Aachen
	15,26(-0,2)-15,82(+0,4)-3,74(+0,3)-9,71-23,91				
2.067	Witzel, Kim	90	DJK Adler Bottrop	11.07.04	Wesel
	14,56-15,99-4,11-8,42-20,75				
2.065	Goga, Emily	00	Adler Bottrop	04.05.14	Bottrop
	14,99(+1,7)-13,98(+2,2)-4,38(-2,2)-6,90-18,57				
2.049	Schulz, Pia	92	VfL Repelen	21.05.06	Wesel
	*14,52W/*15,01W/3,91/8,21/18,36				
2.049	Nicolai, Carolin	99	Weseler TV	23.06.13	Aachen
	14,30-o,8/16,48+1,0/4,13-o,9/9,24/14,30				
2.025	Stöckl, Ann-Kathrin	98	LAV Oberhausen	05.05.12	Sterkrade
	14,23-1,7/15,44/4,05+o,o/7,97/16,04				
2.017	Meyer, Charlyn	96	TEAM Niederrhein	08.05.10	Wesel
	14,36-o,1/16,7-o,1/4,17+o,o/7,73/19,53				
2.015	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	18.06.16	Moers
	14,48(-1,2)-14,35(+0,0)-3,74(+1,7)-7,38-17,48				
2.013	Manka, Lea Marie	98	Adler 07 Bottrop	05.05.12	Sterkrade
	14,65-1,7/14,74/4,38-1,9/6,56/16,94				
2.010	Dörr, Kristin	86	Moerer TV	04.06.00	Oberhausen
	*14,30-*14,38-4,17-7,50-12,47				
2.009	Wangemann, Theresa	89	SuS 09 Dinslaken	20.07.03	Düsseldorf
	13,95-13,94-4,25-6,66-11,18				
2.002	Küppers, Christin	89	SV Sonsbeck	01.06.03	Rhede
	15,09-16,99-4,06-9,23-19,20				
1.996	Henrich, Jessica	86	Moerser SC	04.06.00	Oberhausen
	*14,22-*15,76-4,10-7,45-16,03				
1.969	Grünberger, Julia	95	Moerser SC	09.05.09	Wesel
	*14,97/*17,29/3,84/9,06/19,45				
1.965	Müntefering, Eva	91	Weseler TV	25.06.05	Wesel
	14,77/16,05/3,96/7,30/19,41				
1.965	Wlodarczak, Isabel	96	LAV Oberhausen	08.05.10	Wesel
	15,28-o,1/14,60-o,1/4,28+o,2/7,39/14,31				
1.963	Welz, Josephine	98	Weseler TV	14.07.12	Wesel
	15,20+1,1/16,04+o,5/3,89+1,o/7,87/20,12				
1.954	Böing, Alina	90	Weseler TV	16.05.04	Wesel
	*14,10-*16,22-3,96-7,72-14,18				
1.949	Artmeyer, Astrid	93	Weseler TV	13.05.07	Rhede
	14,89/16,25/4,15/6,91/18,96				
1.931	Wochnik, Corinne	86	DJK Tackenberg	07.04.00	Oberhausen
	14,3-15,9-3,58-7,66-18,17				
1.931	Hötger, Hanna	2002	Moerser TV	18.06.16	Moers
	14,86(-1,2)-17,35(+0,0)-4,20(+1,5)-7,30-18,69				
1.930	Wagner, Lisa	93	Moerser TV	13.05.07	Rhede
	14,94/16,86/3,59/8,25/20,20				
1.926	Maibom, Kristina	94	Weseler TV	17.05.08	Wesel
	15,60/15,63/4,28/7,47/15,85				
1.919	Holtwick, Kristin	95	SV Sonsbeck	27.09.09	Kevelaer
	*14,88/*15,95/*3,80/7,72/16,22				