

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 100 m

10,34	+1,3	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	30.08.08	Bottrop
10,44	+0,9	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	14.08.76	Frankfurt
10,64	+1,6	Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	28.06.75	Gelsenkirchen
10,64	+1,1	Daniels, Dieter	60	LAZ bellanett Rhede	01.09.79	Saarbrücken
10,67	+1,4	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	13.08.11	Mannheim
10,68		Aldick, Mike	66	LAZ bellanett Rhede	13.06.86	Lage
10,70	+1,5	Tempel, Robert	56	LG Kreis Moers	21.07.74	Gelsenkirchen
10,71	+1,1	Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	28.06.02	Rheydt
10,75*		Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	08.08.76	Bremerhaven
10,76	+0,3	Köllmann, Kai	96	Weseler TV	07.06.14	Regensburg
10,77*		Thomas, Jochen	58	LAZ bellanett Rhede	15.06.85	Rhede
10,80		Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	19.07.72	München
10,81	+0,6	Heweling, Simon	98	Weseler TV	06.06.15	Regensburg
10,81	+1,1	Dorow, Julian	96	Moerser TV	05.07.15	Rhede
10,84	-2,0	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	30.08.80	Mainz
10,88		Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	28.05.95	Wesel
10,88		Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
10,89	+1,1	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	05.07.15	Rhede
10,90		Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	30.06.94	Wesel
10,90 *		Tenhagen, Marcus	77	TEAM Niederrhein	05.07.96	Erfurt
10,91	+0,5	Trutenat, Philipp	97	TV Wesel	11.07.14	Rhede
10,92	+2,0	Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	03.07.77	Bonn
10,92	+1,8	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	29.05.16	Bottrop
10,93 *		Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	17.06.88	Rhede
10,95		Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	03.07.87	Rhede
10,97	+1,4	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	04.06.11	Rheydt
10,98	-1,0	Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	09.08.75	Sindelfingen
10,98		Risius, Jörg	63	LAZ bellanett Rhede	30.09.79	Bozen/I
10,99	+1,8	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	04.06.11	Rheydt
11,00		Euwens, Ludger	61	LG Bottrop	10.06.79	Essen
11,00		Schenker, Jan-Christopher	75	TEAM Niederrhein	10.06.95	Wesel
11,02		Dylewski, Markus	78	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
11,02	+1,2	Geißels, David	94	SV Sonsbeck	14.07.12	Wesel
11,03	+1,9	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	20.08.10	Uerdingen
11,03	+0,8	Eisele, Lukas	96	TEAM Niederrhein	08.08.14	Wattenscheid
11,03	+1,8	van Rechtern, Marc	95	TEAM Niederrhein	29.05.16	Bottrop
11,04 *		Briel, Rainer	55	SG Osterfeld	28.08.76	Ludwigshafen
11,04	-0,1	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	24.09.06	Düsseldorf
11,04*		Kehr, Michael	86	Moerser TV	08.09.07	Kamen
11,08	+1,9	Lamers, Florian	86	LAV Oberhausen	17.05.03	Wesel
11,08	+1,1	Derksen, Rik	93	LAZ Rhede	08.07.11	Rhede
11,09	-0,8	Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellanett Rhede	13.05.78	Schwechat/A
11,09*		Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	10.07.81	Lage
11,09*		van de Sandt, Dirk	69	LAZ Rhede	01.07.88	Rhede
11,09*		Kondring, Thomas	71	LAZ Rhede	26.05.90	Oberhausen
11,10	+1,9	Wiecek, Günter	62	LAZ bellanett Rhede	27.05.78	Essen
11,10*		Kolassa, Damian	88	Moerser TV	24.05.08	Bottrop
11,11		Heßling, Peter	62	TV Voerde	05.09.84	Rhede
11,12*		Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	24.05.08	Bottrop
11,12	+0,5	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	11.07.14	Rhede
11,13*		Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	25.05.85	Ingolstadt
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
10,47		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	29.09.73	Haarlem/NL
10,55	+2,8	Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	28.06.75	Gelsenkirchen
10,69	+3,1	Dorow, Julian	96	Moerser TV	29.05.16	Bottrop
10,85	+3,1	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	29.05.16	Bottrop
10,94	+2,8	Euwens, Ludger	61	LG Bottrop	10.06.79	Essen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

100 m

## Handzeitnahme

10,2	+1,3	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	23.06.76	Lüdenscheid
10,3		Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	16.06.64	Oberhausen
10,4		Tempel, Robert	56	LG Kreis Moers	28.04.74	Köln
10,4		Daniels, Dieter	60	LAZ bellanett Rhede	04.05.78	Krefeld
10,4		Thomas, Jochen	58	LAZ bellanett Rhede	26.05.79	Troisdorf
10,4		Aldick, Mike	66	LAZ bellanett Rhede	18.06.83	Coesfeld
10,4		Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
10,5		Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	16.06.64	Oberhausen
10,5*		Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	24.09.72	Burg Gretesch
10,5		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	03.06.73	Walsum
10,5		Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	15.05.77	Gelsenkirchen
10,5	*	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	10.08.80	Dortmund
10,5		Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	22.05.82	Rhede
10,5		Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	15.05.04	Essen
10,6		Wegener, Heinz	32	RW Oberhausen	19.08.51	Wetzlar
10,6		Stumpen, Hans-Peter	39	Weseler TV	17.08.58	Rheydt
10,6		Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	21.06.70	Bocholt
10,6		Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ bellanett Rhede	16.05.75	Wien/A
10,6		Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
10,6		Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellanett Rhede	20.05.78	Coesfeld
10,6		Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	02.06.79	Oberhausen
10,7		Grote, Günter	35	RW Oberhausen	03.09.58	Welper
10,7		Ingenbrand, Hans	37	Sterkrade 06/07	05.07.59	Bochum
10,7		Scholl, Ernst	36	Moerser TV	17.06.59	Rheinhausen
10,7		Nienhaus-Legemann, Gerd	41	TV Phönix Bocholt	07.07.63	Borken/Bochum
10,7		Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	01.06.70	Lindenberg
10,7		Blecking, Diethelm	48	Weseler TV	06.09.70	Rees
10,7	+0,9	Briel, Rainer	55	SG Osterfeld	27.06.76	Köln
10,7		Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	30.06.76	Düsseldorf
10,7		Wiecek, Günter	62	LG Bottrop	09.05.78	Essen
10,7		Euwens, Ludger	61	LG Bottrop	09.05.78	Essen
10,7		Risius, Jörg	63	LAZ bellanett Rhede	09.09.79	Bielefeld
10,7		Nitzki, Andreas	66	TV Voerde	03.09.83	Moers
10,7		Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
10,7	-1,3	Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	10.08.85	Essen
10,7		Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	28.05.95	Wesel
10,7		Hecker, Marc	75	LC Adler Bottrop	28.05.95	Wesel
10,7		Tenhagen, Markus	77	TEAM Niederrhein	29.05.96	Oedt
10,8		Riese, Alfred		Oberhausener TV 1873	13.09.25	Oberhausen
10,8		Sibilski, Vincens	08	SuS 09 Dinslaken	08.09.29	Emmerich
10,8		Momm, Heinz		Rot-Weiß Oberhausen	12.08.33	Mülheim
10,8		Bastians, Jürgen	32	RW Oberhausen	27.06.53	Bochum
10,8		Schminke, Bruno	29	RW Oberhausen	29.05.55	Wilhelmshaven
10,8		Breder, Rolf	36	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
10,8		Wischermann, Helmut	38	RW Oberhausen	28.07.57	Oberhausen
10,8		Feldberg, Wilfried	43	RW Oberhausen	28.04.62	Gelsenkirchen
10,8		Kill, Friedhelm	40	RW Oberhausen	16.09.62	Duisburg
10,8	+1,3	Grütter, Otto	49	TV Phönix Bocholt	17.06.67	Rheinberg
10,8		Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	22.06.68	Dinslaken
10,8		Daniels, Werner	49	VfL Rhede	11.08.68	Rhede
10,8		Bongartz, Heinz	50	Moerser TV	09.08.69	Kamp
10,8		Matulat, Peter	57	LAZ bellanett Rhede	13.07.75	Gelsenkirchen
10,8		Funck, Andreas	62	LAZ bellanett Rhede	11.05.80	Essen
10,8		Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	09.06.84	Wedel
10,8		Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	30.06.84	Oberhausen
10,8		Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	04.10.86	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

100 m

Handzeitnahme

Fortsetzung

10,8	van de Sant, Dirk	69	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
10,8	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
10,8	Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	24.09.88	Gelsenkirchen
10,8	Käse, Hagen	67	Moerser TV	01.05.99	Moers
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
10,2	Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	03.10.65	Kaschau
10,2	+2,3 Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	23.06.74	Duisburg
10,7	Krivec, Günther	42	Moerser TV	27.06.64	Uerdingen
10,8	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	06.06.76	Wedel

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 200 m

20,53	-0,2	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	24.05.08	Weinheim
21,18	+0,9	Tempel, Robert	56	LG Kreis Moers	28.07.74	Hannover
21,37	-0,8	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	08.07.11	Rhede
21,43*		Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	06.09.81	Dortmund
21,44	+2,0	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	07.08.76	Bremerhaven
21,44	+1,9	Heweling, Simon	98	Weseler TV	10.08.14	Wattenscheid
21,49	-0,5	Köllmann, Kai	96	Weseler TV	07.06.14	Regensburg
21,56	+0,5	Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	02.08.75	Hannover
21,56		Thomas, Jochen	58	LAZ bellanett Rhede	08.06.80	Essen
21,62		Daniels, Dieter	60	LAZ bellanett Rhede	08.06.80	Essen
21,67		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	11.08.73	Sindelfingen
21,70		Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellanett Rhede	30.09.79	Bozen/Ital.
21,71	*	Lange, Hilmar	61	LAZ bellanett Rhede	26.05.85	Ingolstadt
21,73	+0,1	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	28.05.12	Recklinghausen
21,74	+1,4	Risius, Jörg	63	LAZ Rhede	10.08.80	Frankfurt
21,74	-0,2	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	26.05.16	Willich
21,84		Aldick, Mike	66	LAZ bellanett Rhede	13.06.86	Lage
21,85	+0,6	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	12.06.16	Duisburg
22,01*		Kondring, Thomas	71	LAZ Rhede	21.07.90	Heilbronn
22,02	+1,0	Matuszak, Michael	61	SV Alemannia Kamp	29.07.79	München
22,02*		Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	11.05.84	Kevelaer
22,02*		Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	28.07.93	Dortmund
22,06	+1,0	Gries, Matthias	93	LAZ Rhede	21.07.12	Rheydt
22,06	-0,2	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	30.08.15	Essen
22,09		Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	08.06.80	Essen
22,09*		Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	29.06.86	Essen
22,09*		Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	22.05.94	Schwechat/A
22,12		Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
22,17 *		Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	07.07.91	Kevelaer
22,18	+1,7	Trutenat, Philipp	97	TV Wesel	10.08.14	Wattenscheid
22,19	+0,5	Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ bellanett Rhede	19.07.74	Gelsenkirchen
22,19		Tebroke, Paul	63	LAZ bellanett Rhede	06.09.81	Dortmund
22,19*		Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	11.06.84	Kevelaer
22,21*		Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	21.07.02	Aachen
22,21	-0,1	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	05.06.11	Rheydt
22,24		Wiecek, Günter	62	LG Bottrop	22.05.79	Essen
22,24*		Kühne, Ronny	87	Moerser TV	26.05.07	Bonn
22,25		Briel, Rainer	55	SG Osterfeld	08.06.80	Essen
22,26 *		Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
22,26	+1,9	Lojak, Thomas	93	Moerser TV	25.06.14	Oedt
22,28	-0,3	Urbanitz, Dieter	61	LG Bottrop	28.07.79	München
22,29	-1,2	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	10.08.75	Sindelfingen
22,30		Schenker, Jan	75	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
22,32*		Breitkopf, Arnd	70	LAZ Rhede	18.06.88	Rhede
22,35*		Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	18.06.88	Rhede
22,36*		Kehr, Michael	86	Moerser TV	28.07.07	Recklinghausen
22,38		Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	30.04.94	M`Gladbach
22,39*		Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	24.05.08	Bottrop
22,40		Vennemann, Philipp	77	Adler 07 Bottrop	28.05.95	Wesel
22,42		Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	07.06.87	Wuppertal
22,43	+0,6	Eisele, Lukas	96	Team Niederrhein	10.06.15	Oedt
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
21,38		Giessing, Thomas	61	LAZ Rhede	11.06.83	Rheydt
21,63		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	29.09.73	Haarlem/NL
<b>Handzeitnahme:</b>						
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
22,2		Neumann, Bodo	52	TV Moers	23.06.73	Bonn
22,3		Tüshaus, Werner	49	VfL Rhede	07.06.69	Wesel
22,3		Wagner, Hans-Joachim	52	TV Moers	23.06.73	Bonn

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

200 m

Handzeitnahme:

20,8	-0,4	Roderfeld, Fritz	43	RW Oberhausen	08.10.66	Oberhausen
20,8*		Tempel, Robert	56	SV Alemannia Kamp	26.06.76	Köln
21,0		Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanett Rhede	16.08.75	Innsbruck/A
21,2		Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	15.05.77	Gelsenkirchen
21,2*		Daniels, Dieter	60	LAZ bellanett Rhede	03.06.78	Essen
21,2		Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	15.05.04	Essen
21,3		Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	07.09.93	Ratingen
21,4*		Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	25.06.77	Troisdorf
21,4*		Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	03.05.81	Gelsenkirchen
21,4		Lange, Hilmar	61	LAZ bellanett Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
21,5		Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	26.07.80	Essen
21,7		Stumpen, Hans-Peter	39	Weseler TV	09.06.59	Tampere
21,7*		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	23.06.73	Bonn
21,7		Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ bellanett Rhede	12.06.74	Bonn
21,7		Risius, Jörg	63	LAZ bellanett Rhede	20.05.80	Troisdorf
21,8		Conrad, Klaus-Werner	55	SG Osterfeld	04.06.77	Oberhausen
21,8		Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
21,9		Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	11.07.70	Oberhausen
21,9		Matulat, Peter	57	LAZ bellanett Rhede	02.08.75	Dortmund
21,9		Wiecek, Günter	62	LAZ bellanett Rhede	20.05.80	Troisdorf
21,9		Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellanett Rhede	01.08.80	Lage
21,9		Aldick, Mike	66	LAZ bellanett Rhede	03.09.83	Moers
22,0*		Matuszak, Michael	61	SV Alemannia Kamp	03.06.78	Essen
22,0		Briel, Rainer	55	SG Osterfeld	15.06.80	Dortmund
22,0		Holtkamp, Kai	66	SV Alemannia Kamp	15.08.84	Kevelaer
22,0		Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	16.09.84	Rhede
22,0		Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	12.05.85	Gelsenkirchen
22,0		Dudek, Steffen	68	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
22,1		Bastians, Jürgen	32	RW Oberhausen	03.07.52	Oberhausen
22,1		Scholl, Ernst	36	Moerser TV	26.07.59	Düsseldorf
22,1	*	Heckel, Friedhelm	57	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
22,1		Urbanietz, Dieter	61	LG Bottrop	16.06.79	B.Godesberg
22,1		Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	17.04.85	Oberhausen
22,1		Breitkopf, Arndt	70	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
22,2		Riese, Alfred		Oberhausener TV 1873	05.09.26	Oberhausen
22,2		Stenger, Jürgen	35	RW Oberhausen	19.09.54	Oberhausen
22,2		Grote, Günter	35	RW Oberhausen	17.06.58	Oberhausen
22,2		Lehmann, Erhard	36	TV Phönix Bocholt	18.06.60	Meerbeck
22,2		Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	19.05.68	Bottrop
22,2		Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	08.05.71	Wesel
22,2		Heßling, Peter	62	TV Voerde	09.05.81	Voerde
22,2		Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
22,2		Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
22,2		Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
22,2		Jendrischik, Gerd	67	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
22,2 a		Harbers, Henk	66	LAZ Rhede	22.06.88	Oberhausen
22,2		Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
22,3		Winkler, Klaus	40	TV Moers	16.07.60	Oberhausen
22,3		Feldberg, Wilfried	43	RW Oberhausen	04.04.61	Hamburg
22,3		Pellmann, Achim	40	DJK Adler 07 Bottrop	29.07.65	Düsseldorf
22,3		Blecking, Diethelm	48	Weseler TV	20.09.70	Dülken
22,3		Ehrmann, Frank	53	Weseler TV	09.07.71	Dülken
22,3		Schwierz, Bertram	49	LG Dinslaken-Walsum	07.05.72	Bonn
22,3		Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	03.04.76	Oberhausen
22,3	-0,1	Spiegelhoff, Michael	57	LAZ bellanett Rhede	04.06.78	Essen
22,3		Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	07.08.85	Oberhausen
22,3		Heid, Volker	62	SV Alemannia Kamp	21.09.85	Moers
22,3		Kovacs, Andreas	64	VfL Repelen	11.06.88	Willich

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 400 m

46,00	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	24.06.83	Bremen
47,34	Lange, Hilmar	61	LAZ bellanett Rhede	27.07.85	Bonn
47,52 a	Harbers, Henk	66	LAZ Rhede	20.08.88	Prag/CSSR
47,56	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	11.08.84	M'gladbach
47,82	Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	26.05.85	Ingolstadt
48,07	Kleine, Martin	66	SV Alemannia Kamp	02.07.88	Bonn
48,09	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	04.09.04	Essen
48,22	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	19.07.96	Gladbeck
48,48	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	07.06.12	Rhede
48,54	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.05.95	Erkelenz
48,65	Dudeck, Steffen	68	LAZ bellanett Rhede	21.06.86	Berg.Gladb.
48,67	Kerberg, Christian	70	LAC Oberhausen	28.05.95	Marburg
48,67	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	10.05.14	Rhede
48,70	Hörnschemeyer, Dirk	71	TV Voerde	25.09.94	Minden
48,76	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	21.08.83	Essen
48,81	Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	04.06.90	Schwechat - A
48,94	Heinrich, Ralf	65	GW Flüren	31.05.86	Essen
48,96	Köllmann, Kai	96	Weseler TV	31.05.14	Weinheim
49,13	Vennemann, Philipp	72	Adler 07 Bottrop	10.06.95	Mannheim
49,13	Gries, Matthias	93	LAZ Rhede	07.06.12	Rhede
49,40	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	10.07.81	Lage
49,42	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	28.09.80	Köln
49,42	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	01.10.11	Kevelaer
49,45	Lange, Winand	57	LAZ bellanett Rhede	25.05.85	Ingolstadt
49,48	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	23.05.92	Cottbus
49,50	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	12.05.01	Rhede
49,54	Mätzig, Heiko	66	LAZ bellanett Rhede	31.05.86	Essen
49,54	Beckedahl, Olav	72	SV Sonsbeck	13.07.97	Kevelaer
49,60	Derksen, Rik	93	LAZ Rhede	23.06.11	Düsseldorf
49,62	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	04.07.10	Rhede
49,75	Brehm Konrad	62	LAZ bellanett Rhede	31.05.86	Essen
49,78	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	15.09.85	Mainz
49,81	Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	02.06.93	Essen
49,82	Raetzer, Udo	66	LAZ bellanett Rhede	09.08.85	Lage
49,84	Mertens, Marc	78	Moerser TV	24.07.99	Kevelaer
49,84	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	03.06.01	Schwechat/A
49,86	Kehr, Michael	86	Moerser TV	21.05.05	Wesel
49,89	Freßmann, Markus	78	TEAM Niederrhein	24.05.97	Oberhausen
50,03	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	29.05.88	Essen
50,04	Schwack, Michael	87	Weseler TV	03.09.05	Wesel
50,04	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	01.05.96	Troisdorf
50,04	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	07.06.12	Rhede
50,12	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	19.05.84	Essen
50,13	Doll, Manfred	60	LAZ bellanett Rhede	31.05.86	Essen
50,20	Ewering, Frank	66	LAZ bellanett Rhede	31.05.86	Essen
50,21	Kühn, Rene	69	Weseler TV	17.09.89	Koblenz
50,21	Dubil, Oliver	91	Weseler TV	22.05.10	Gladbeck
50,26	Keienburg, Jens	82	Oberhausener TV	07.05.00	Oberhausen
50,28	Deelmann, Thomas	77	LAZ Rhede	01.05.96	Hamm
50,30	Fobbe, Thomas	67	LAC Oberhausen	10.06.95	Wesel

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

400 m

Handzeitnahme:

46,0	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	01.09.82	Rhede
46,3	Roderfeld, Fritz	43	RW Oberhausen	12.09.67	Oberhausen
47,3	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	03.08.86	Trier
47,6	Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	16.09.84	Rhede
48,0	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	30.09.79	Wattenscheid
48,3	Mätzig, Heiko	66	LAZ Rhede	16.07.88	Essen
48,4	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	03.07.71	Bonn
48,4	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	08.05.75	Oberhausen
48,4	Kleine, Martin	66	SV Alemannia Kamp	30.06.85	Essen
48,5	Viebahn, Ernst	29	RW Oberhausen	10.06.51	Oberhausen
48,5	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	02.10.57	Köln
48,5	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	26.05.85	Oberhausen
48,6	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	21.09.91	Oberhausen
48,7	Schmidtmeier, Michael	59	SG Osterfeld	03.10.76	Letter
48,8	Wagner, Hans-Joachim	52	Moerser TV	27.05.73	Bonn
48,8	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	15.05.82	Essen
49,0	Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	03.06.68	Kleve
49,0	Möllecken, Jürgen	51	SV Alemannia Kamp	13.07.69	Rheurdt
49,1	Neumann, Bodo	52	Moerser TV	01.07.73	Oberhausen
49,1	Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	25.05.68	Köln
49,2	Blüm, Horst	40	RW Oberhausen	27.07.63	Hamm
49,3	Wagner, Armin	55	TV Moers	18.05.72	Dülken
49,3	Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	29.08.73	Dülken
49,3	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
49,5	Tüshaus, Werner	49	LAZ Rhede	28.06.70	Uerdingen
49,6	Stenger, Jürgen	35	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
49,6	Wirth, Ulrich	46	RW Oberhausen	24.09.67	Köln
49,6	Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ bellanett Rhede	22.05.74	Dülken
49,6	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	26.08.84	Essen
49,6 a	Harbers, Henk	66	LAZ bellanett Rhede	03.05.86	Coesfeld
49,6	Heinrich, Ralf	65	LAZ Rhede	23.05.87	Oberhausen
49,6	Dudek, Steffen	68	LAZ Rhede	23.05.87	Oberhausen
49,7	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	28.08.48	Oberhausen
49,7	Kirsch, August	25	RW Oberhausen	28.08.48	Oberhausen
49,7	ten Hoevel, Klaus	39	Weseler TV	31.08.58	Ludwigsburg
49,7	Börger, Norbert	48	RW Oberhausen	04.06.67	Bottrop
49,8	Rückebeil, Friedrich	27	RW Oberhausen	07.06.52	Krefeld
49,8	Ehrmann, Frank	53	Weseler TV	09.06.71	Dülken
49,8	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	08.05.96	Oedt
49,9	Brehm, Konrad	62	LAZ bellanett Rhede	18.06.83	Coesfeld
49,9	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	26.05.85	Oberhausen
50,0	Hauser, Manfred	42	TuS Meerbeck	18.05.64	Kleve
50,0	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
50,0	Grimm, Peter	51	MTV Dinslaken	14.09.69	Dinslaken
50,1	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	27.08.78	Düsseldorf
50,1	Beckedahl, Olav	72	TEAM Niederrhein	31.05.95	Oedt
50,2	Stein, Werner	29	Oberhausener TV	19.09.48	Oberhausen
50,2	Krapoth, Walter	26	RW Oberhausen	11.07.52	Stockholm
50,2	Lohau, Theo	32	RW Oberhausen	10.06.51	Oberhausen
50,2	Mohr, Wolfgang	52	RW Oberhausen	30.09.72	Oberhausen
50,2	Egelwisse, Kurt	53	LAZ bellanett Rhede	06.06.73	Waltrop
50,2	Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	10.07.77	Duisburg
50,2	Ewering, Frank	66	LAZ bellanett Rhede	12.05.85	Gelsenkirchen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 800 m

1:45,26	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	25.07.76	Montreal/CAN
1:45,73	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	06.08.86	Koblenz
1:47,85	Mätzig, Heiko	66	LAZ bellanett Rhede	02.07.86	Rhede
1:47,9	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	30.05.84	Aachen
1:48,77	Brehm, Konrad	62	LAZ bellanett Rhede	02.07.86	Rhede
1:49,10	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	26.08.84	Köln
1:50,2	Lamers, Rolf	27	SuS 09 Dinslaken	17.06.54	Kassel
1:50,45	Busshoff, Michael	64	LAZ bellanett Rhede	07.09.85	Bonn
1:50,80 a	Harbers, Henk	66	LAZ Rhede	02.09.88	Essen
1:51,3	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	23.05.63	Hagen
1:51,4	Viebahn, Ernst	29	RW Oberhausen	29.07.51	Düsseldorf
1:51,7	Wirth, Ulrich	46	RW Oberhausen	25.09.66	Duisburg
1:51,8	Thomalla, Jürgen	44	RW Oberhausen	22.09.63	B.Reichenhall
1:52,0	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	11.09.60	Athen/GR
1:52,0	Syrek, Helmut	38	DJK Adler 07 Bottrop	13.08.61	Nürnberg
1:52,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanett Rhede	07.06.75	Duisburg
1:52,1	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	07.08.52	Dortmund
1:52,1	Kleine, Martin	66	SV Alemannia Kamp	20.09.87	Leverkusen
1:52,4	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	15.06.52	Köln
1:52,59	Beckedahl, Olav	72	SV Sonsbeck	24.07.92	Troisdorf
1:52,5	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	01.10.59	Shizucka/JP
1:52,66	Rätzer, Udo	66	LAZ Rhede	09.08.87	Essen
1:52,6	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	04.06.79	Dortmund
1:52,7	Nicolai, Klaus	38	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
1:52,87	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	11.06.84	Kevelaer
1:52,8	Exner, Herbert	56	RW Oberhausen	12.05.74	Gelsenkirchen
1:52,9	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
1:53,12	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	13.07.97	Kevelaer
1:53,2	Gerwert, Klaus	56	LAZ bellanett Rhede	07.06.75	Duisburg
1:53,36	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	10.06.98	Bad Salzuflen
1:53,49	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	01.07.81	Menden
1:53,4	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	29.07.56	Oberhausen
1:53,5	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	RW Oberhausen	03.06.62	Oberhausen
1:53,6	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	17.06.58	Oberhausen
1:53,6	Unverricht, Horst	40	RW Oberhausen	22.09.63	Bad Reichenhall
1:53,83	Lange, Winand	57	LAZ bellanett Rhede	11.06.84	Kevelaer
1:53,7	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	29.05.77	Mainz
1:53,7	Wunderlich, Alfred	51	Tbd. Oberhausen	20.06.72	Dülken
1:53,87	Stockhausen, Malte	98	LAZ Rhede	24.06.16	Rhede
1:53,88	Heinrich, Ralf	64	LAZ Rhede	01.07.88	Rhede
1:53,99	Palm, Marvin	91	LAZ Rhede	29.05.11	Ahrweiler
1:53,9	Ilbertz, Michael	67	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.09.88	Essen
1:54,05	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	26.07.81	Recklinghausen
1:54,34	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	17.07.15	Wageningen/NL
1:54,1	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	27.09.50	Oberhausen
1:54,3	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	24.06.62	Oberhausen
1:54,3	in der Beek, Jürgen	43	RW Oberhausen	20.07.65	Uerdingen
1:54,5	Grünsfelder, Karl	26	RW Oberhausen	11.07.52	Stockholm
1:54,5	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	20.08.77	Recklinghausen
1:54,6	Hauser, Manfred	42	TuS Meerbeck	10.06.61	Meerbeck
1:54,6	Siegmund, Joachim	56	LG Dinslaken-Walsum	26.06.76	Köln
1:54,6	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	28.06.87	Düsseldorf
1:54,77	Busch, Andreas	76	Oberhausener TV	11.06.94	Essen



# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 1000m

2:16,3 e	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	23.09.77	Wattenscheid
2:18,86	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	20.07.84	München
2:21,58	Brehm, Konrad	62	LAZ bellanett Rhede	13.06.86	Lage
2:23,59	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanett Rhede	09.06.84	Fürth
2:23,9	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	RW Oberhausen	01.09.63	Hagen
2:24,0	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	26.05.60	Wesel
2:24,65	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	19.06.98	Rhede
2:24,6	Lamers, Rolf	27	SuS 09 Dinslaken	06.08.52	Köln
2:25,54	Mätzig, Heiko	66	LAZ bellanett Rhede	25.08.85	Köln
2:25,64	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	06.05.81	Essen
2:25,4(2)	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	06.08.52	Köln
2:25,9	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	23.04.61	Oberhausen
2:25,9	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	03.06.67	Freiburg
2:26,0	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	20.10.57	Oberhausen
2:26,0	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	09.06.82	Rhede
2:26,2	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	09.06.82	Rhede
2:26,5	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	15.07.59	Kassel
2:27,0	Viebahn, Ernst	29	RW Oberhausen	18.07.51	Oberhausen
2:27,2	Nicolai, Klaus	38	RW Oberhausen	03.08.58	Weißenfels
2:27,5	Kellner, Hans-Georg	48	RW Oberhausen	13.07.66	Oberhausen
2:27,5	Exner, Herbert	56	RW Oberhausen	19.05.74	Oberhausen
2:27,7	Surray, Karl-Heinz	25	RW Oberhausen	18.07.51	Oberhausen
2:27,8	Grünfelder, Karl	26	RW Oberhausen	06.08.52	Köln
2:27,8	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei Oberhausen	04.07.37	Krefeld
2:28,06	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	31.07.92	Menden
2:28,0	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	15.05.56	Menden
2:28,0	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	10.06.81	Wetzlar
2:28,2	Ilbertz, Michael	67	Spvgg. Sterkrade-Nord	07.08.88	Dortmund
2:28,3	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanett Rhede	10.07.77	Duisburg
2:28,4	Vlaswinkel, Manfred	42	RW Oberhausen	24.09.60	Berlin
2:28,4	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	31.08.67	Hagen
2:28,6	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanett Rhede	16.05.76	Lübeck
2:28,98	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	20.08.85	Essen
2:28,8	Wunderlich, Alfred	51	Tbd. Oberhausen	14.05.71	Aachen
2:29,02	Beckedahl, Olav	72	SV Sonsbeck	12.06.91	Duisburg
2:28,9	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	16.07.82	Menden
2:29,0	Harzem, Jörg	55	LG Kreis Moers	29.08.73	Repelen
2:29,1	Syrek, Helmut	39	DJK Adler 07 Bottrop	61	Würzburg
2:29,1	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	10.07.77	Duisburg
2:29,2	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	19.06.41	Berlin
2:29,64	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	06.08.87	Dormagen
2:29,73	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	16.09.81	Menden
2:29,8	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	07.08.91	Kamen
2:29,9	Siegmund, Joachim	56	LG Dinslaken-Walsum	05.06.76	Dülken
2:30,0	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	02.09.50	Hamburg
2:30,0	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	14.06.79	Duisburg
2:30,1	Unverricht, Horst	40	RW Oberhausen	11.09.63	Oberhausen
2:30,43 a	Harbers, Henk	66	LAZ bellanett Rhede	11.06.84	Kevelaer
2:30,4	Gerwert, Klaus	56	LAZ bellanett Rhede	17.05.75	Wien/AU
2:30,5	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen		
2:30,74	Kuhmann, Dieter	69	LAZ Rhede	17.08.86	Köln
<b>unbestätigt:</b> 2:28,0	Unverricht, Horst	40	RW Oberhausen	06.06.64	Recklinghausen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 1500 m

3:42,6	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	16.08.77	Brüssel/B
3:43,7	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	RW Oberhausen	01.08.63	Hannover
3:44,04	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	22.07.84	Düsseldorf
3:44,2	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	20.09.62	Hamburg
3:44,6	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	15.06.60	Köln
3:44,91	Brehm, Konrad	62	LAZ bellanett Rhede	30.05.86	Aachen
3:45,5	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	05.08.79	Recklinghausen
3:46,8	Lamers, Rolf	27	SuS 09 Dinslaken	26.07.52	Helsinki
3:47,26	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	02.06.82	Menden
3:47,92	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	12.07.85	Leverkusen
3:47,8	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	23.05.59	Oberhausen
3:47,8	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	20.08.78	Dortmund
3:48,29	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	03.06.98	Kassel
3:48,93	Mätzig, Heiko	66	LAZ bellanett Rhede	03.08.86	Trier
3:50,4	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
3:50,5	Wunderlich, Alfred	51	Tbd. Oberhausen	06.05.72	Bonn
3:51,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanett Rhede	16.05.75	Wien/A
3:51,26	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	20.07.94	Dortmund
3:51,4	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	28.06.53	Mailand
3:51,7	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	11.07.62	Essen
3:52,6	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	30.06.68	Uerdingen
3:53,0	Hesselmann, Günter	25	SuS 09 Dinslaken	07.08.52	Dortmund
3:53,0	Nicolai, Klaus	38	RW Oberhausen	13.09.58	Wolfsburg
3:53,3	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	26.05.80	Dortmund
3:53,4	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei Oberhausen	21.08.36	Stockholm
3:53,4	Brosius, Klaus-Ludwig	44	RW Oberhausen	05.07.72	Koblenz
3:54,11	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	19.08.92	Dortmund
3:54,0	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	20.07.79	Menden
3:54,6	Klömpken, Willi	27	RW Oberhausen	05.07.53	Hamm
3:54,4	Nabbefeld, Erich	41	DJK Vikt.Xanten	19.06.60	Meerbeck
3:54,61	Kuhmann, Dieter	69	LAZ Rhede	12.06.87	Essen
3:55,0	Hoewner, Heinz	23	RW Oberhausen	13.08.50	Dortmund
3:55,26	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	05.08.06	Bielefeld
3:55,3	Raff, Hans	10	VfL 97 Oberhausen	08.09.40	Remscheid
3:56,53	Ticheloven, Udo	62	LAZ bellanett Rhede	10.07.81	Lage
3:56,5	Thomalla, Jürgen	44	RW Oberhausen	21.09.63	Bad Reichenh.
3:56,5	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	24.07.79	Essen
3:56,6	Hochgeschurz, Heinrich	11	VfL 97 Oberhausen	20.06.43	Duisburg
3:56,7	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanett Rhede	18.09.77	Dormagen
3:56,95	Dittrich, Sven	71	LAC Oberhausen	25.06.99	Troisdorf
3:56,8	Grünsfelder, Karl	26	RW Oberhausen	22.05.52	Oberhausen
3:56,8	Syrek, Helmut	39	DJK Adler 07 Bottrop	.62	München
3:57,06	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	26.07.06	Erkelenz
3:57,0	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	01.09.61	Oberhausen
3:57,34	Palm, Marvin	91	LAZ Rhede	09.07.10	Bottrop
3:57,63	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	30.06.82	Menden
3:57,4	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	27.09.80	Dülken
3:57,5	Kellner, Hans-Georg	48	RW Oberhausen	03.07.66	Ulm
3:57,76	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	13.06.81	Essen
3:57,6	Helmerichs, Wilfried	51	LG Kamp-Lintfort	20.05.71	Rheinhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 3000 m

7:52,3	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	17.08.79	Berlin
8:04,6	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	01.07.59	Köln
8:08,1	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	11.07.79	Troisdorf
8:08,55	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	05.09.84	Rhede
8:10,1	Hoffmann, Wolfgang	51	SG Osterfeld	12.06.80	Menden
8:11,0	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	RW Oberhausen	16.07.63	Köln
8:12,0	Watschke, Roland	34	Weseler TV	01.07.59	Köln
8:13,6	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	29.09.62	Wuppertal
8:14,4	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	29.06.83	Menden
8:14,67	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	21.08.81	Menden
8:14,70 a	Sasse, Guido	65	LAZ Rhede	01.07.88	Rhede
8:14,8	Brosius, Klaus-Ludwig	44	RW Oberhausen	09.07.70	Siegburg
8:15,4	Hesselmann, Günther	25	SuS 09 Dinslaken	06.08.52	Köln
8:16,8	Wülbeck, Willi	54	SG Osterfeld	24.04.76	Waiblingen
8:17,2	Schaumburg, Friedrich	05	Polizei Oberhausen	16.09.36	Stockholm
8:17,4	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	09.07.70	Siegburg
8:17,85 a	Sasse, Jost	57	LAZ Rhede	03.07.87	Rhede
8:19,9	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	26.07.79	Dormagen
8:20,2	Ida, Alfons	33	DJK Viktor Xanten	01.07.59	Köln
8:20,6	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	27.06.79	Menden
8:21,4	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	12.07.61	Köln
8:21,6	Lamers.Rolf	27	Sterkrade 06/07	08.09.57	München
8:22,5	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	13.05.98	Pulheim
8:23,2	Schwarte, Adolf	35	RW Oberhausen	22.05.60	Leipzig
8:24,8	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	03.06.56	Hamm
8:25,0 a	Tebroke, Gerard	49	TV Bocholt	27.09.69	Dormagen
8:25,61	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	17.06.06	Kevelaer
8:26,67	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	03.07.81	Troisdorf
8:28,19	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	25.05.82	Essen
8:29,2	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	14.07.83	Aachen
8:29,4	Adams, Wilhelm	16	VfL Oberhausen	16.08.39	Duisburg
8:29,6	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	27.09.58	Dortmund
8:29,8	Raff, Hans	10	VfL 97 Oberhausen	03.08.41	Brüssel
8:30,0	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	15.06.94	Oedt
8:31,20	Brucks, Manfred	55	GW Flüren	14.07.83	Dormagen
8:32,18	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	31.07.92	Menden
8:32,78	Baten, Bernfried	64	DJK Lowick	21.08.81	Menden
8:33,28	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	21.08.81	Menden
8:33,2	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	25.08.84	Hamm
8:34,16	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	06.07.97	Lüdenscheid
8:34,6	Rietz, Hans	37	Sterkrade 06/07	15.08.59	Essen
8:35,46	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	08.07.11	Rhede
8:35,4	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	08.06.58	Düsseldorf
8:36,5	Spieker, Michael	63	LAZ Rhede	24.06.88	Dülmen
8:36,81	Ticheloven, Udo	62	LAZ bellanett Rhede	04.07.80	Lage
8:37,07	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	09.07.05	Aachen
8:37,3	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	22.08.79	Essen
8:37,6	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	01.05.55	Kempen
8:37,6	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanett Rhede	77	
8:38,57	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	24.06.89	Rheydt

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 5000 m

13:42,4	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	12.08.79	Stuttgart
14:02,8	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	05.06.59	Helsinki
14:03,8	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	29.07.62	Hamburg
14:13,6	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	09.08.70	Berlin
14:14,6	Watschke, Roland	34	Weseler TV	09.09.59	Wuppertal
14:14,86	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.05.86	Koblenz
14:16,8	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	27.04.75	Dortmund
14:18,92	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	01.05.98	Süchteln
14:21,60	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	23.06.06	Siegburg
14:22,55 a	Sasse, Jost	57	LAZ Rhede	20.06.87	Rhede
14:26,71 a	Sasse, Guido	65	LAZ Rhede	20.06.87	Rhede
14:26,8	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	14.04.57	Duisburg
14:27,5	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	07.07.79	Essen
14:32,64	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	10.08.82	Essen
14:34,6	Hesselmann, Günther	25	SuS 09 Dinslaken	08.08.52	Solingen
14:34,6	Brosius, Klaus-Ludwig	44	RW Oberhausen	05.06.69	Krefeld
14:35,4	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	22.07.56	Düsseldorf
14:36,25	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	08.09.84	Bonn
14:36,4	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	RW Oberhausen	22.09.63	Bad Reichenhall
14:36,74	Hansen, Jörn	73	Team Niederrhein	09.05.03	Koblenz
14:37,44	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	17.08.94	Menden
14:38,18	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	27.07.84	Essen
14:38,2	Ida, Alfons	33	DJK Viktor Xanten	23.05.59	Oberhausen
14:38,6	Adams, Wilhelm	16	VfL Oberhausen	12.08.39	Frankfurt
14:39,52	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	25.05.11	Koblenz
14:39,53	Brucks, Manfred	55	GW Flüren	08.09.84	Bonn
14:39,71	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	14.05.97	Koblenz
14:39,8	Raff, Hans	11	VfL Oberhausen	19.07.41	Berlin
14:41,20	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	21.06.85	Essen
14:41,4	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	12.05.82	Menden
14:46,0 a	Tebroke, Gerard	49	TV Bocholt	05.10.69	Breda/NL
14:48,1	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	09.09.79	Dortmund
14:49,04	Krumm, Udo	60	LAZ Rhede	16.08.85	Troisdorf
14:49,30	Baten, Bernfried	64	DJK Lowick	01.08.81	Flensburg
14:49,6	Nabbefeld, Erich	41	DJK Viktor Xanten	14.08.60	Kassel
14:51,10	Hommen, Lars	76	Adler Bottrop	22.07.00	Köln
14:51,6	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
14:54,4	Wunderlich, Alfred	51	Tbd. Oberhausen	18.05.72	Dülken
14:54,4	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	09.09.79	Dortmund
14:54,6	Schaumburg, Friedrich	05	PSV Oberhausen	01.10.31	Berlin
14:55,36	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	13.05.95	Köln
14:56,09	Schüttrigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	27.08.15	Bergisch-Gladbach
14:56,0	Westerteicher, Heinz	22	RW Oberhausen	10.09.54	Stockholm
14:57,06	Thönnessen, Florian	77	GW Holten	26.05.04	Koblenz
14:57,22	Klein, Frank	75	TEAM Niederrhein	04.08.95	Troisdorf
14:57,39	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	11.08.87	Dortmund
14:57,5	Hesselmann, Jürgen	65	SuS 09 Dinslaken	21.05.88	Essen
14:58,4	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	22.05.82	Rhede
15:00,2	Lamers, Rolf	27	Sterkrade 06/07	03.07.57	Münster
15:00,44	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	30.06.89	Menden
15:00,8	Klömpken, Willi	27	RW Oberhausen	14.06.53	Berlin
15:00,8	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	21.09.79	Dormagen
<b>eine Runde zu wenig oder 15:35,2 Min:</b>					
14:35,2	Friese, Klaus	41	SuS 09 Dinslaken	04.06.67	Bottrop

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 10.000 m

28:42,0	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanett Rhede	24.05.80	Göttingen
29:04,0 a	Sasse, Jost	59	LAZ Rhede	18.09.88	Düsseldorf
29:52,6	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	21.09.58	Augsburg
30:00,4	Wertmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	24.06.70	Koblenz
30:14,92	Hansen, Jörn	73	TEAM Niederrhein	27.04.02	Aachen
30:16,8	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	01.05.64	Bochum
30:18,18	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	23.05.98	Lindau
30:19,8	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	24.08.83	Kevelaer
30:29,68	Spieker, Michael	63	LAZ Rhede	12.05.89	Dortmund
30:32,2	Watschke, Roland	34	Weseler TV	19.09.59	Waldniel
30:32,7	Hoffmann, Wolfgang	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.08.85	Kevelaer
30:34,41	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	26.08.94	Troisdorf
30:36,75	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	05.05.12	Marburg
30:37,77	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	29.04.06	Wenden
30:44,6	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	25.04.84	Sittard/NL
30:49,9	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	09.10.78	Ulm
30:52,18	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	03.09.81	Dormagen
30:55,4	Kluge, Georg	31	RW Oberhausen	11.08.61	Bremen
30:57,66	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	29.04.95	Oedt
30:58,0	Ida, Alfons	34	DJK Viktor Xanten	26.09.59	Essen
30:58,4	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	09.05.70	Wuppertal
31:03,8	Hommen, Lars	76	DJK Adler Bottrop	30.08.97	Oberhausen
31:06,49	Schüttrigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	03.09.15	Bergisch-Gladbach
31:06,7	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	02.05.81	Troisdorf
31:08,2	Westerteicher, Heinrich	22	RW Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
31:11,4	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	23.04.88	Oberhausen
31:12,1	Hesselmann, Jürgen	65	SuS 09 Dinslaken	12.05.90	Kevelaer
31:17,8	Brosius, Klaus-Ludwig	44	RW Oberhausen	25.04.70	Oberhausen
31:20,0	Wunderlich, Alfred	51	Spvgg. Sterkrade-Nord	26.04.85	Oberhausen
31:22,4	Adams, Wilhelm	16	VfL Oberhausen	18.06.39	Berlin
31:23,02	Krumm, Udo	59	LAZ bellanett Rhede	13.09.85	Troisdorf
31:24,6	Gehrmann, Manfred	41	VfL Repelen	26.06.71	Duisburg
31:28,21	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	02.09.87	Dormagen
31:29,4 a	Hurt, Peter	48	SV Sonsbeck	27.04.75	Gelsenkirchen
31:34,10	Uphaus, Christoph	93	LAZ Rhede	30.08.12	Berg.-Gladbach
31:36,8	Hesselmann, Günter	25	SuS 09 Dinslaken	05.09.53	Zagreb
31:37,2	Friedrich, Hans	17	VfL 97 Oberhausen	09.09.44	Wilhelmshaven
31:42,2	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	LG Kamp-Lintfort	26.06.71	Duisburg
31:45,6	Bergmann, Jürgen	39	TuS Meerbeck	11.07.67	Essen
31:45,90	Gündüz, Marcel	74	LAC Oberhausen	25.04.98	Köln
31:50,4	Tebrocke, Gerhard		TV Bocholt	21.09.69	Arnhem
31:53,2	Schmitz, Erwin	56	SG Osterfeld	14.04.85	Oberhausen
31:54,2	Nadolny, Edmund	21	RW Oberhausen	17.07.49	Köln
32:05,4	Grünfelder, Willi	30	RW Oberhausen	04.07.53	Hamm
32:07,6	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	18.08.90	Oberhausen
32:14,25	Ngoma, Clotaire	73	Moerser TV	19.08.04	Berg.Gladbach
32:14,2	Wehr, Mathias	59	LAZ bellanett Rhede	06.07.86	Düsseldorf
32:14,8	Podendorf, Lothar	40	TV Kapellen	02.06.67	Repelen
32:22,66	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	31.08.06	Berg.-Gladbach
32:27,0	Wertmann, Friedhelm	44	SuS 09 Dinslaken	11.07.67	Essen
32:28,40	Klein, Frank	75	TEAM Niederrhein	29.04.95	Oedt
32:33,5	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	21.09.90	Köln
32:33,5	Stahlmecke, Thomas	68	Marathon Dinslaken	30.08.97	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 10 km Straße

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

30:00	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	01.10.05	Oberhausen
30:26	Hansen, Jörn	73	TEAM Niederrhein	08.05.02	Sonsbeck
31:04	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	15.04.12	Dublin - IRL
31:07	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	07.03.99	Leverkusen
31:24	Schüttrigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	31.12.15	Pfalzdorf
31:31	Gündüz, Marcel	74	LAC Oberhausen	08.03.98	Leverkusen
31:31	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	10.03.96	Leverkusen
31:32	Uphues, Christoph	93	LAZ Rhede	07.09.14	Düsseldorf
31:46	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	12.03.00	Leverkusen
31:58	Stahlmecke, Thomas	68	Marathon Dinslaken	07.05.97	Sonsbeck
32:00	Hommen, Lars	76	Adler Bottrop	12.05.99	Sonsbeck
32:21	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	08.03.98	Leverkusen
32:25	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	10.04.05	Korschenbroich
32:28	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	15.03.14	Salzkotten
32:32	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	23.08.98	Hamminkeln
32:39	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	06.09.15	Bad Liebenzell
32:42	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	24.08.14	Hamminkeln
32:50	Knura, Ralf	62	DJK Adler 07 Bottrop	10.03.96	Leverkusen
32:50	Thönnessen, Florian	77	LG Hünxe	04.03.01	Leverkusen
32:52	Klein, Frank	75	TuS Xanten	20.05.98	Sonsbeck
32:52	Ngoma, Clotaire	73	Moerser TV	10.09.04	Xanten
32:54	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	11.09.16	Hamburg
32:55	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	01.06.97	den Haag/NL
33:11	Hoffmann, Wolfgang	51	LG Hünxe	31.05.00	Sonsbeck
33:11	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	30.04.08	Sonsbeck
33:19	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	12.05.10	Sonsbeck
33:26	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	13.03.11	Leverkusen
33:27	Hesselmann, Horst	52	SV Hamminkeln	28.09.97	Bruckhausen
33:35	Rosenberg, Sebastian	90	Moerser TV	16.05.12	Sonsbeck
33:38	Behre, Samuel	87	LAZ Rhede	09.10.10	Coesfeld
33:40	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	05.05.01	Bocholt
33:40	Feiler, Maximilian	83	SV Hamminkeln	29.08.10	Hamminkeln
33:44	Hubbert, Sascha	90	SV Hamminkeln	13.09.13	Xanten
33:46	Temmler, Björn	78	Moerser TV	07.03.10	Leverkusen
33:48	Becher, Johannes	68	Langlauf Bottrop	12.05.12	Essen
33:48	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	27.08.00	Hamminkeln
33:52	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	12.05.99	Sonsbeck
33:52	Feiler, Maximilian	83	SV Hamminkeln	30.08.09	Hamminkeln
33:59	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	28.11.09	Süchteln
34:00	Wingerath, Thomas	66	SV Hamminkeln	07.05.97	Sonsbeck

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 10 km Straße - Mannschaft

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

1:35:06	LAC Oberhausen			08.03.98	Leverkusen
	Horvath, Frank	65	31:14		
	Gündüz, Marcel	74	31:31		
	Anuschewski, Frank	62	32:21		
1:38:34	LAZ Rhede			10.04.16	Dinslaken
	Kolks, Jonathan	96	32:33		
	Eckers, Marcel	95	32:58		
	Ritte, Stefan	92	33:03		
1:38:35	LAZ Rhede			07.09.14	Düsseldorf
	Uphues, Christoph	93	31:32		
	Kolks, Jonathan	96	33:21		
	Ritte, Stefan	92	33:42		
1:38:41	LG Hünxe			12.03.00	Leverkusen
	Hesselmann, Jürgen	65	31:46		
	Hesselmann, Rolf	57	32:59		
	Hoffmann, Wolfgang	51	33:56		
1:41:38	LG Alpen			28.09.13	M.-Gladbach
	Verhalen, Christoph	82	33:11		
	Hubbert, Sascha	90	33:37		
	Concha, Fernando	84	34:50		
1:44:31	SV Hamminkeln			07.03.99	Leverkusen
	Kamps, Werner	64	33:48		
	Wingerath, Thomas	66	34:54		
	Leidereiter, Ralf	63	35:49		
1:45:03	Moerser TV			29.03.08	Duisburg
	Schroer, Christop	84	33:38		
	Temmler, Björn	78	34:29		
	Nöh, Burkhard	88	36:56		
1:45:56	DJK Lowick			27.08.00	Hamminkeln
	Dohle, Georg	60	33:48		
	Schmeinck, Andreas	61	34:28		
	Kaiser, Michael	64	37:40		
1:45:57	AS Neukirchen-Vluyn			06.03.16	Leverkusen
	Rosenberg, Sebastian	90	34:01		
	Temmler, Björn	78	35:11		
	Costa, Julio	74	36:45		
1:48:30	LG Alpen			27.08.00	Hamminkeln
	Hansen, Jörn	72	32:02		
	Savilif, Rüdiger	50	37:28		
	Gathmann, Bernd	67	39:00		
1:48:35	Spvgg.Sterkrade-Nord			18.09.99	Ratingen
	Wunderlich, Alfred	51	35:40		
	Venten, Ulrich	47	36:15		
	Fernholz, Jürgen	48	36:49		
1:48:47	LAZ Rhede			28.09.13	M.-Gladbach
	Kolks, Jonathan	96	33:46		
	Betting, Janek	97	37:16		
	Bußkönning, Fabian	96	37:45		
1:50:02	DJK Adler 07 Bottrop			28.09.97	Bruckhausen
	Kübler, Wolfgang	49	36:35		
	Mazurek, Dieter	59	36:36		
	Stiller, Richard	53	36:51		
1:50:11	LAZ Rhede			15.03.14	Salzkotten
	Betting, Janek	97	35:08		
	Stockhausen, Malte	98	35:36		
	Höpfner, Erik	98	39:27		
1:50:32	LG Hünxe			28.09.97	Bruckhausen
	Cerener, Wilhelm	51	35:29		
	Kunstmann, Andreas	70	36:00		
	Tohermes, Kurt	55	39:03		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 10 km Straße - Mannschaft Fortsetzung

### Meisterschaftswettbewerb seit 2001

1:50:50	SV Sonsbeck			03.10.15	Heinsberg
	Fröhling, Luca	1999	34:52		
	Gnoß, Marcel	1997	36:30		
	Hochstrate, Jonas	1998	39:28		
1:51:19	Marathon Dinslaken			10.02.08	Bertlich
	Overlöper, Norbert	66	36:51		
	Wandel, Tim	64	37:08		
	Sänger, Jörg	63	37:20		
1:51:35	LAV Oberhausen			03.10.04	Bruckhausen
	Dittrich, Sven	71	35:35		
	Fernholz, Jürgen	48	36:16		
	Gibhardt, Wolfgang	55	39:44		
1:52:07	LAC Oberhausen			05.09.98	Oberhausen
	Spors, Dietmar	58	37:11		
	Mawick, Karl	56	37:20		
	Schlegelmilch, Volker	68	37:36		



# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Halbmarathonlauf

### Meisterschaftswettbewerb seit 1993

1:06:49	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	01.05.82	Flüren
1:07:04	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	22.03.97	Neustadt
1:08:17	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	01.05.78	Flüren
1:08:33	Hommen, Lars	76	Adler Bottrop	25.03.00	Freiburg
1:08:34	Hansen, Jörn	73	Team Niederrhein	26.01.03	Wegberg
1:08:39	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	21.03.99	Nütterden
1:09:06	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	23.04.16	Bad Liebenzell
1:09:07	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	16.04.95	Paderborn
1:09:28	Uphues, Christoph	93	LAZ Rhede	14.09.14	Köln
1:09:40	Gündüz, Marcel	74	LAC Oberhausen	28.03.98	Potsdam
1:10:53	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	01.10.95	Sythen
1:10:58	Hesselmann, Jürgen	65	SV Hamminkeln	09.04.95	Rheinzabern
1:11:18	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	23.04.16	Bad Liebenzell
1:11:50	Knura, Ralf	62	DJK Adler 07 Bottrop	01.06.96	Sterkrade
1:11:52	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	23.04.16	Bad Liebenzell
1:11:55	Hesselmann, Horst	52	SV Hamminkeln	09.04.95	Rheinzabern
1:11:58	Stahlmecke, Thomas	68	SuS 09 Dinslaken	01.05.91	Flüren
1:12:02	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	28.03.98	Potsdam
1:12:06	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	01.05.10	Flüren
1:12:15	Vogel, Peter	67	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:12:23	Stach, Rainer	64	Marathon Dinslaken	28.05.95	Sterkrade
1:12:24	Franz, Thomas	65	Marathon Dinslaken	22.05.93	Sterkrade
1:12:36	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	21.09.14	Deurn/NL
1:12:44	Hesselmann, Rolf	57	SV Hamminkeln	09.04.95	Rheinzabern
1:12:56	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	06.04.08	Calw
1:13:46	Kamps, Werner	64	SV Hamminkeln	01.05.99	Flüren
1:14:22	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	01.05.96	Flüren
1:14:34	Kübler, Wolfgang	49	DJK Adler 07 Bottrop	01.05.93	Flüren
1:14:35	van Dongen, Heinz	77	LAV Oberhausen	16.09.07	Schermsbeck
1:14:44	Feiler, Maximilian	83	SV Hamminkeln	01.05.10	Flüren
1:14:46	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	10.04.94	Melle
1:14:52	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	20.04.97	Melle
1:14:52	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	27.03.99	Xanten
1:15:09	Schmeink, Andreas	61	DJK Lowick	01.05.00	Flüren
1:15:15	Roßkothen, Jens	70	SV Schermbeck	19.09.99	Schermsbeck
1:15:16	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.05.95	Sterkrade
1:15:16	Monster, Daniel	72	AS Neukirchen-Vluyn	14.09.14	Köln
1:15:48	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	10.04.94	Melle
1:15:51	Temmler, Björn	78	Moerser TV	30.05.10	Duisburg
1:16:03	Wintgen, Thomas		TC 69 Sterkrade	01.03.08	Duisburg
1:16:11	Hubbert, Sascha	90	LG Alpen	03.10.13	Kamp
1:16:18	Pagojus, Bernd	63	LG Hünxe	13.03.05	Ohrdruf
1:16:20	Schaffeld, Timo	96	LAV Oberhausen	20.03.16	Venlo
1:16:36	Wingerath, Thomas	66	SV Hamminkeln	13.09.98	Schermsbeck
1:16:40	Brisberger, Rolf	57	LG Alpen	02.03.96	Waldniel
1:16:46	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	09.06.91	Kapellen
1:16:55	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	09.06.91	Kapellen
1:17:07	Ingenleuf, Hartmut	44	SuS 09 Dinslaken	28.05.94	Sterkrade
1:17:14	Feiler, Maximilian	83	SV Hamminkeln	24.05.09	Voerde
1:17:15	Rosenberger, Sebastian	90	Moerser TV	27.03.11	Mülheim/Mosel
1:17:23	Feldkamp, Manfred	58	Marathon Dinslaken	02.03.96	Waldniel
1:17:28	Ewald, Martin	70	SV Hamminkeln	01.05.98	Flüren
1:17:27	Pester, Andreas	75	Marathon Dinslaken	23.05.04	Voerde

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Halbmarathon Mannschaft

### Meisterschaftswettbewerb seit 1993

3:30:43	LAC Oberhausen			28.03.98	Potsdam
	Horvath, Frank	65	1:09:01		
	Gündüz, Marcel	74	1:09:40		
	Anuschewski, Frank	62	1:12:02		
3:32:16	LAZ Rhede			23.04.16	Bad Liebenzell
	Kolks, Jonathan	96	1:09:06		
	Eckers, Marcel	95	1:11:18		
	Ritte, Stefan	92	1:11:52		
3:35:37	SV Hamminkeln			09.04.95	Rheinzabern
	Hesselmann, Jürgen	65	1:10:58		
	Hesselmann, Horst	52	1:11:55		
	Hesselmann, Rolf	57	1:12:44		
3:44:53	Marathon Dinslaken			01.05.99	Flüren
	Arnholz, Olaf	60	1:14:00		
	Stahlmecke, Thomas	68	1:15:16		
	Herbers, Ulrich	58	1:15:37		
3:46:05	LG Hünxe			13.03.05	Ohrdruf
	Hesselmann, Jürgen	65	1:14:26		
	Hesselmann, Rolf	57	1:15:21		
	Pagojus, Bernd	63	1:16:18		
3:46:45	DJK Adler 07 Bottrop			01.05.93	Flüren
	Knura, Ralf	62	1:12:27		
	Kübler, Wolfgang	49	1:14:34		
	Schwabe, Günter	54	1:19:44		
3:49:57	Moerser TV			06.04.08	Calw
	Schroer, Christoph	84	1:12:56		
	Temmler, Björn	78	1:16:21		
	Nöh, Burkhard	88	1:20:40		
3:50:18	SV Hamminkeln			01.05.97	Flüren
	Kamps, Werner	64	1:14:08		
	Ewald, Martin	70	1:17:45		
	Leidereiter, Ralf	63	1:18:25		
3:58:29	Spvgg. Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Fernholz, Jürgen	48	1:16:35		
	Spors, Dietmar	58	1:20:51		
	Glaubitz, Wilfried	58	1:21:03		
4:01:16	Marathon Dinslaken			05.06.06	Weeze
	Sänger, Jörg	63	1:18:59		
	Holland, Thomas	66	1:20:24		
	Wandel, Timm	64	1:21:53		
4:03:06	DJK Adler 07 Bottrop			05.11.95	Bottrop
	Kassalik, Gerd	57	1:20:34		
	Mazurek, Dieter	59	1:21:14		
	Stiller, Richard	53	1:21:18		
4:05:45	Spvgg. Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Löser, Dieter	52	1:21:24		
	Richwald, Michael	58	1:21:56		
	Brose, Karl	52	1:22:45		
4:09:58	Spvgg. Sterkrade-Nord			07.11.93	Bottrop
	Dickmann, Roland	41	1:22:46		
	Plicht, Norbert	58	1:22:47		
	van der Fliert, Viktor	44	1:24:25		
4:10:16	Marathon Dinslaken			01.05.99	Flüren
	Feldkamp, Manfred	58	1:20:51		
	Brose, Karl	52	1:22:48		
	Podworni, Reiner	49	1:26:37		
4:11:00	DJK Adler 07 Bottrop			05.11.95	Bottrop
	Thelen, Dieter	46	1:22:58		
	Bartels, Werner	40	1:23:38		
	Soboll, Theo	36	1:24:24		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Halbmarathon Mannschaft Fortsetzung

### Meisterschaftswettbewerb seit 1993

4.11:01	TuS Xanten		
	Bruss, Jürgen	53	1:21:37
	Knops, Michael	63	1:24:26
	Haupt, Rigo	68	1:24:58

31.03.01 Duisburg

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Marathonlauf

2:17:11	Hüsemann, Jürgen	57	LAZ bellanett Rhede	31.03.85	Wien/A
2:18:58	Bergmann, Jürgen	40	RSV Meerbeck	14.04.73	Senne
2:21:01	Brucks, Manfred	55	GW Flüren	17.04.83	Dülmen
2:23:43	Arntholz, Olaf	60	Marathon Dinslaken	30.04.95	Hamburg
2:24:30	Strubel, Horst	50	GW Flüren	20.02.83	Hückelhoven
2:25:29	Bunert, Jörg	54	GW Flüren	15.09.84	Duisburg
2:25:54	Spieker, Michael	62	LAZ bellanett Rhede	19.05.85	Frankfurt
2:26:16	Gehrmann, Manfred	41	TuS Meerbeck	04.05.68	Meerbeck
2:26:18	Krumm, Udo	60	LAZ bellanett Rhede	19.05.85	Frankfurt
2:27:46	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	22.10.83	Essen
2:28:10	Wehr, Matthias	59	LAZ bellanett Rhede	19.05.85	Frankfurt
2:29:12	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	25.04.81	Orsoy
2:29:18	Ariu, Salvatore	49	RW Oberhausen	06.07.74	Rotterdam
2:29:28	Rehwinkel, Wolfgang	48	RSV Meerbeck	14.04.73	Senne
2:30:11	Horvath, Frank	65	LAC Oberhausen	29.09.96	Berlin
2:30:18	Schütte, Manfred	60	LAZ bellanett Rhede	10.03.85	Kandel
2:30:44	Geis, Ernst	48	SV Alemannia Kamp	12.06.82	Dülmen
2:30:56	Anuschewski, Frank	62	LAC Oberhausen	26.09.87	Duisburg
2:31:46	Stahlmecke, Thomas	68	Marathon Dinslaken	12.04.92	Hannover
2:32:30	Kwekkeboom, Thorsten	72	LG Alpen	11.10.09	Essen
2:32:46	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	12.10.08	Essen
2:33:42	Westerteicher, Heinrich	22	RW Oberhausen	22.09.56	Hamburg
2:33:45	Kretschmer, Detlef	53	Moerser TV	23.10.82	Essen
2:34:05	Brisberger, Rolf	57	LG Alpen	18.03.95	Steinfurt
2:35:03	Fernholz, Jürgen	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	24.09.88	Duisburg
2:35:17	Meister, Jürgen	44	SV Alemannia Kamp	25.04.81	Orsoy
2:35:17	Franz, Manfred	58	LG Hünxe	16.04.89	Rotterdam/NL
2:35:19	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	19.09.81	Duisburg
2:35:34	Schiwek, Rainer	42	TuS Lintfort	10.06.67	Meerbeck
2:36:01	Glaubitz, Wilfried	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	24.04.88	Hamburg
2:36:28	van Rijn, Joop Dr.	44	SV Sonsbeck	15.09.84	Duisburg
2:36:30	Kalberg, Manfred	39	DJK Lowick	25.10.80	Essen
2:36:59	Ott, Jürgen	47	Marathon Dinslaken	21.10.90	Essen
2:37:01	Zumklei, Rudolf	48	Weseler TV	24.04.88	Hamburg
2:37:09	Becker, Kurt	59	Marathon Dinslaken	26.09.87	Duisburg
2:37:24	Danneberg, Robert	42	SV Alemannia Kamp	25.04.81	Orsoy
2:37:28	Weritz, Günter	35	Marathon Dinslaken	20.10.84	Essen
2:37:28	Verhalen, Christoph	82	TuS Xanten	07.06.15	Duisburg
2:37:47	Kube, Joachim	50	LG Hünxe	21.10.90	Essen
2:38:01	Schmidt, Wolfgang	49	SV Alemannia Kamp	14.03.81	Flüren
2:38:03	Koch, Heiner	54	DJK Adler 07 Bottrop	26.09.87	Duisburg
2:38:09	Herbers, Ulrich	58	Marathon Dinslaken	26.10.97	Essen
2:38:15	Podendorf, Lothar	40	TV Kapellen	15.04.72	Waldniel
2:38:32	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler 07 Bottrop	27.04.80	Köln
2:38:50	Doussis, Georg	57	DJK Adler 07 Bottrop	24.09.88	Duisburg
2:38:52	Knura, Ralf	62	DJK Adler Bottrop	24.10.93	Essen
2:39:15	Egelwisse, Kurt	53	LAZ Rhede	11.10.98	Köln
2:39:28	Franz, Thomas	65	Marathon Dinslaken	21.09.91	Duisburg
2:39:30	Roskothen, Jens	70	SV Schermbeck	25.10.99	Essen
2:39:32	Bortz, Andreas	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	28.09.85	Duisburg
2:39:55	Monster, Daniel	72	AS Neukirchen-Vluyn	11.10.15	München
2:40:33	Temmler, Björn	78	Moerser TV	20.09.09	Berlin
2:40:37	Dohle, Georg	60	DJK Lowick	26.09.99	Berlin
2:41:26	Meier, Herbert	37	TV Asberg	15.05.83	Frankfurt

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Marathon-Mannschaft

7:15:16	LAZ bellanett Rhede			19.05.85	Frankfurt
	Hüsemann, Jürgen	57	2:23:04		
	Spieker, Michael	62	2:25:54		
	Krumm, Udo	60	2:26:18		
7:21:11	GW Flüren			15.09.84	Duisburg
	Brucks, Manfred	55	2:23:50		
	Bunert, Jörg	54	2:25:29		
	Wehr, Matthias	59	2:31:52		
7:43:38	SV Alemannia Kamp			25.04.81	Orsoy
	Geis, Ernst	48	2:30:57		
	Meister, Jürgen	44	2:35:17		
	Danneberg, Robert	42	2:37:24		
7:50:44	RSV Meerbeck			02.06.73	Dülmen
	Bergmann, Jürgen	38	2:30:56		
	Rehwinkel, Wolfgang	48	2:38:54		
	Gehrmann, Manfred	41	2:40:54		
8:00:28	Marathon Dinslaken			26.09.87	Duisburg
	Arntholz, Olaf	60	2:31:51		
	Becker, Kurt	59	2:37:09		
	Podworni, Reiner	49	2:51:28		
8:03:54	SV Sonsbeck			17.09.83	Duisburg
	Gehrmann, Manfred	41	2:38:28		
	Eiden, Stephan	54	2:42:38		
	van Rijn, Joop Dr.	44	2:42:48		
8:09:24	Spvgg. Sterkrade-Nord			24.09.88	Duisburg
	Fernholz, Jürgen	48	2:35:03		
	Lietz, Franz-Josef	49	2:47:10		
	Marquardt, Friedel	45	2:47:11		
8:10:59	LAV Oberhausen			29.09.02	Berlin
	Horvath, Frank	65	2:32:36		
	Bortz, Andreas	62	2:45:29		
	Anuschewski, Frank	62	2:52:54		
8:16:58	DJK Adler 07 Bottrop			26.09.87	Duisburg
	Koch, Heiner	54	2:38:03		
	Thelen, Dieter	46	2:46:50		
	Widenka, Günter	49	2:52:05		
8:18:24	SG Osterfeld			19.09.81	Duisburg
	de Haan, Willi	49	2:35:19		
	Mückshoff, Andreas	56	2:46:22		
	Danel, Günter	42	2:56:43		
8:18:26	LG Alpen			24.10.93	Essen
	Brisberger, Rolf	57	2:38:34		
	Klein, Norbert	61	2:46:20		
	van Nahmen, Heinrich	50	2:53:32		
8:18:41	Moerser TV			12.10.08	Essen
	Schroer, Christoph	84	2:32:46		
	Temmler, Björn	78	2:46:11		
	Rosenberg, Sebastian	..	2:59:44		
8:20:55	DJK Lowick			20.10.84	Essen
	Kalberg, Manfred	39	2:44:55		
	Büning, Jürgen	58	2:47:27		
	Reinders, Klaus	53	2:48:33		
8:22:32	GW Flüren			14.03.81	Flüren
	Strubel, Horst	50	2:38:07		
	Hahn, Eckhard	36	2:43:16		
	Terhorst, Hermann	57			
8:24:39	Spvgg. Sterkrade-Nord			24.04.88	Hamburg
	Glaubitz, Wilfried	58	2:36:01		
	Huestege, Karl-Heinz	45	2:49:44		
	Lisec, Kurt	32	2:58:54		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 100 km

7:31:50	Straetling, Benedikt	68	Langlauf Bottrop	06.10.12	Hanau
7:33:45	Kaufmann, Josef	36	DJK Adler 07 Bottrop	07.09.91	Rheine
7:39:24	Oynhausen, Frank	54	SuS 09 Dinslaken	12.10.91	Scheeßel
7:52:17	Stockloßa, Heiko	69	LG Hünxe	31.08.02	Rheine
7:54:10	Danel, Günter	42	LAC Oberhausen	13.09.86	Winschoten
8:09:21	Riedel, Roland	63	Langlauf Bottrop	28.03.09	Kienbaum
8:36:11	Stiller, Richard	53	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
8:45:31	Liebert, Jürgen	43	DJK Adler 07 Bottrop	12.04.97	Rodenbach
9:12:00	Steinle, Günter	44	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
9:17:54	Löcker, Mark	61	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
9:21:00	Spiekermann, Erich	47	Adler Bottrop	10.04.99	Troisdorf
9:22:47	Hüsken, Norbert	52	DJK Adler 07 Bottrop	12.04.96	Rodenbach
9:26:08	Gust, Rainer	57	SV Hamminkeln	24.04.93	Hanau
9:54:41	Hüsken, Martin	73	Langlauf Bottrop	06.10.12	Hanau
10:09:37	Froh, Wolfgang	55	VfL Stadtwerke	24.04.93	Hanau
10:34:39	Schneiders, Ralf	67	Lauffreunde HADI Wesel	20.08.16	Leipzig
10:39:43	Balke, Hans-Jürgen	58	Adler Bottrop	12.05.01	Neuwittenbeck
10:54,08	Eiteneuer, Bernd	58	LG Hünxe	13.06.09	Biel/CH
11:05:38	Beck, Jürgen	53	Adler-Langlauf Bottrop	15.04.15	Roth
12:41:35	Seerau, Roland	61	TuS Xanten	12.06.04	Biel/CH

## 100 km-Mannschaft

26:26:54	DJK Adler 07 Bottrop			12.04.97	Rodenbach
	Kaufmann, Josef	36	8:18:36		
	Liebert, Jürgen	43	8:45:31		
	Hüsken, Norbert	52	9:22:47		
27:06:05	Adler Bottrop			10.04.99	Troisdorf
	Stiller, Richard	53	8:36:11		
	Steinle, Günter	44	9:12:00		
	Löcker, Mark	61	9:17:54		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 110 m Hürden

10 Hürden - 1,067 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf  
ausgetragen seit 1924

13,95	+1,7	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	05.07.15	Rhede
14,44	+0,3	Sanders, Stephan	92	Weseler TV	07.06.14	Gladbeck
14,56*	a?	Kok, Mark	?	LAZ Rhede	01.07.88	Rhede
14,83*		Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	13.07.97	Kevelaer
15,17*		Miekautsch, Jörg	66	SG Oberhausen	01.09.85	Augsburg
15,18	+0,3	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	01.06.14	Bottrop
15,38		Schenker, Sven-Oliver	72	Weseler TV	25.05.93	Wesel
15,47		Krämer, André	73	LAV Oberhausen	03.10.04	Meckenheim
15,52		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
15,53	-0,9	Lange, Robin	95	LAZ Rhede	21.06.15	Bottrop
15,54		Meesters, Kai	76	Weseler TV	26.06.94	Filderstadt
15,55*		Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	23.06.00	Rhede
15,59		Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	28.05.88	Essen
15,60*		Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	22.06.91	Leverkusen
15,61		Sauerbach, Frank	66	Weseler TV	28.05.88	Essen
15,63		Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	16.05.93	Rhede
15,72		Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	26.06.91	Wesel
15,80*		Raetzer, Udo	66	LAZ bellanett Rhede	26.05.85	Ingolstadt
15,81*		Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	04.06.95	Scheeßel
15,95	+0,8	Ritte, Dr. Thomas	79	Weseler TV	14.05.11	Rhede
16,07		Rosenhahn, Frank	73	TEAM Niederrhein	21.05.95	Polch
16,08*		Skories, Thorsten	64	LAC Oberhausen	20.06.87	Rhede
16,12		Altrogge, Nils	75	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
16,15 *		Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	09.06.79	Essen
16,19 *		Lieber, Wolfgang	54	SG Osterfeld	13.06.81	Essen
16,19*		Stiller, Andreas	59	Moerser TV	19.05.84	Essen
16,22		Seifert, Markus	74	Weseler TV	10.05.94	Wesel
16,31*		Hellmann, Christoph	55	TuS Xanten	14.08.79	Essen
16,35*		Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
16,38	+0,7	Dubiel, Oliver	91	Weseler TV	11.05.13	Lake Charles/USA
16,44*		Käse, Hagen	67	Moerser TV	15.05.99	Wesel
16,52*		Kamp, Thorsten	74	TEAM Niederrhein	02.06.96	Wesel
16,56*		Schwack, Michael	87	Weseler TV	15.06.08	Wesel
16,57*		Gruhlke, Sebastian	82	SuS 09 Dinslaken	23.06.00	Rhede
16,58		Flesch, Andreas	66	LAC Oberhausen	28.05.88	Essen
16,59 *		Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	09.06.79	Essen
16,60*		Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	24.05.81	Menden
16,68		Desmann, Martin	70	Weseler TV	22.06.91	Leverkusen
16,68	+0,0	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	25.08.14	Vaterstetten
16,75		Schnorr, Oliver	69	Weseler TV	18.05.91	Zeven
16,83*		Gruhlke, Heinz	53	LG Dinslaken-Walsum	09.06.79	Essen
16,89*		Kehr, Michael	86	Moerser TV	23.09.07	Kevelaer
17,06		Messerschmidt, Rolf	65	Weseler TV	01.05.91	Wesel
17,09*		Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	21.09.03	Gladbeck
17,15*		Scholz, Nico	86	Weseler TV	15.06.08	Wesel
17,36*		Salewski, Stephan	77	Moerser TV	01.06.98	Recklinghausen
17,40		Bialik, Wilfried	60	Weseler TV	29.05.83	Essen
17,43*		Schätzle, Christian	74	TEAM Niederrhein	02.06.96	Wesel
17,46*		Doctor, Andreas	65	SG Osterfeld	19.05.84	Essen
17,50		Stratmann, Gerald	71	SV Sonsbeck	08.09.91	Wesel

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 110 m Hürden

### Handzeitnahme:

14,5	Miekautsch, Jörg	60	SG Osterfeld	29.09.85	Oberhausen
14,6	Grolman, Jul	42	RW Oberhausen	15.09.63	Essen
14,6*	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	04.07.71	Bonn
14,7	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	22.05.77	Lüdenscheid
14,9	Anlahr, Gustav	43	TuS Meerbeck	05.07.64	Waregem/B
15,0	Grohnert, Manfred	35	RW Oberhausen	12.07.59	Koblenz
15,1	Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	24.07.49	Oberhausen
15,2	Steinhardt, Hans	05	Tbd. Oberhausen	09.09.28	Duisburg
15,2	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	19.09.54	Oberhausen
15,2*	Lemke, Hubertus	43	RW Oberhausen	27.06.70	Uerdingen
15,2	Karge, Lothar	49	LG Kamp-Lintfort	01.05.72	Hambach
15,3	Grolman, Helmut	44	RW Oberhausen	24.05.69	Hagen
15,3	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	18.10.70	Oberhausen
15,4	Biedka, Felix	34	RW Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
15,4	Rednau, Norbert	47	RW Oberhausen	26.05.68	Köln
15,4	Kolmsee, Wolfgang	54	RW Oberhausen	27.05.73	Köln
15,4	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
15,4	Schenker, Sven-Oliver	72	Weseler TV	19.09.93	Oberhausen
15,5	Lieber, Wolfgang	54	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
15,5	Sauerbach, Frank	66	Weseler TV	29.09.85	Gelsenkirchen
15,5	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	09.04.86	Oberhausen
15,5	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	10.09.86	Oberhausen
15,5	Schaddach, Rolf	51	RW Oberhausen	17.10.71	Oberhausen
15,6	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	09.09.56	Eindhoven
15,6	Möllecken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	27.08.72	Nymwegen/NL
15,6	Mohr, Wolfgang	52	RW Oberhausen	01.10.72	Oberhausen
15,6	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein.	18.05.95	Wesel
15,7	Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	20.10.63	Oberhausen
15,7	Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	05.09.76	Hannover
15,7	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	03.06.78	Essen
15,7	Desmann, Martin	70	Weseler TV	01.06.91	Wesel
15,7	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	28.04.03	Oberhausen
15,8	Wagner, Egon	33	RW Oberhausen	24.04.54	Oberhausen
15,8	Bienick, Dieter	53	TV Voerde	26.05.73	Bottrop
15,8	Hellmann, Christoph	55	TuS Xanten	20.08.77	Xanten
15,8	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	27.09.81	Dinslaken
15,8	Sköries, Thorsten	64	LAC Oberhausen	28.06.87	Düsseldorf
15,8	Kornas, Martin	55	Adler 07 Bottrop	23.06.73	Berlin
15,9	Schmitz, Michael	68	SuS 09 Dinslaken	03.06.87	Walsum
15,9	Stellmacher, Jost	67	LAC Oberhausen	28.06.87	Düsseldorf
15,9	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	28.05.89	Rhede
15,9	de Witt, Michael	65	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
16,0	Geldermann, Klaus	49	LG Kamp-Lintfort	03.10.71	Kamp
16,0	Büker, Jürgen	52	RW Oberhausen	06.08.72	Oberhausen
16,0*	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	01.06.75	Lüdenscheid
16,0	Honerla, Lutz	61	TV Voerde	25.05.80	Recklinghausen
16,1	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	29.09.56	Bad Reichenhall
16,1	Ketteler, Franz-Josef	51	LAZ Rhede	30.05.70	Bottrop
16,1	Hüttermann, Dieter	49	TS Sterkrade 69	20.06.70	Oberhausen
16,1	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	09.05.81	Essen
16,1	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	03.10.82	Oberhausen
16,1	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	14.05.83	Essen
16,1	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>					
15,4	Ritte, Wolfgang	53	LG Bocholt	01.10.72	Kamp-Lintfort



# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 400 m Hürden

10 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen seit 1909

50,46	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Marburg
51,17	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	05.06.16	Regensburg
51,57	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	19.06.85	Schwechat/A
51,80	Schiller, Udo	67	SG Oberhausen	02.07.86	Rhede
53,32	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	12.08.00	Mannheim
53,79	Raetzer, Udo	66	LAZ bellanett Rhede	31.08.85	Augsburg
53,89	Krämer, Andre	73	LAV Oberhausen	17.07.04	Recklinghause
53,98	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	01.06.03	Trier
55,36	Hesener, Björn	77	LAZ Rhede	09.06.96	Rheydt
55,40	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	02.07.78	Dormagen
55,43	Schenker, Sven-Oliver	72	Weseler TV	16.06.91	Aachen
55,43	Schwack, Michael	87	Weseler TV	10.07.05	Aachen
55,53	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	01.08.15	Jena
55,74	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	15.06.12	Sterkrade
55,89	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	16.05.84	Essen
56,19	Gruhlke, Sebastian	82	SuS 09 Dinslaken	14.07.00	Dresden
56,38	Deelmann, Thomas	77	LAZ Rhede	11.06.95	Wesel
56,47	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	08.06.13	Essen
56,49	Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	07.08.76	Bremerhaven
56,50	Altrogge, Nils	75	Weseler TV	06.06.93	Troisdorf
56,53	Peer, Lukas	97	TEAM Niederrhein	01.05.15	Moers-Repelen
57,03	Sauerbach, Frank	66	Weseler TV	03.07.88	Bonn
57,49	Köbler, Sven	67	SG Oberhausen	02.08.86	Trier
57,83	Kolassa, Thomas	81	Moerser TV	12.07.03	Dortmund
58,22	Warning, Thomas	67	LAZ bellanett Rhede	24.09.85	Essen
58,34	Bernds, Dirk	69	LAC Oberhausen	28.06.87	Kevelaer
58,96	Warthuysen, Volker	68	TV Wesel	23.06.85	Rhede
58,98	Rabeling, Marc	99	Weseler TV	26.09.15	Leverkusen
59,09	Müller, Ulrich	72	TV Moers	02.07.89	Dortmund
59,23	van den Heuvel, Frank	66	SV Sonsbeck	13.06.82	Bonn
59,24	Unterberg, Andre	72	LAC Oberhausen	10.06.00	Uerdingen
59,29	Kehr, Christian	88	Moerser TV	25.05.07	Erkelenz
59,33	Schwiertz, Raphael	80	TV Voerde	07.06.98	Wesel
59,42	Wenk, Marco	77	LAC Oberhausen	14.06.95	Warstein
59,47	Schöpe, Jakob	89	Moerser TV	25.05.07	Erkelenz
59,93	Krick, Julian	85	TEAM Niederrhein.	13.06.04	Wesel

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 400 m Hürden

### Handzeitnahme:

50,8	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	21.09.82	Koblenz
51,5	Janz, Helmut	34	RW Oberhausen	22.08.57	Berlin
52,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.05.90	Hannover
54,3	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	01.07.84	Essen
54,8	Sopha, Fredy	33	RW Oberhausen	19.06.60	Meerbeck
54,8	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	05.05.01	Oberhausen
55,2	Hansen, Wolfgang	54	GW Flüren	27.08.83	Willich
55,3	in der Beek, Jürgen	43	RW Oberhausen	22.09.63	Bad Reichenhall
55,3	Möllecken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	26.06.71	Duisburg
55,4	Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	04.07.68	Bochum
55,5	Renter, Harry	41	VfL 08 Repelen	11.07.64	Leverkusen
55,5	Schenker, Sven-Oliver	72	Weseler TV	16.09.90	Wesel
55,6	Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	04.07.76	Bonn
55,7	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	04.09.57	Oberhausen
55,9	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.07.78	Dormagen
55,9	Kleine, Martin	66	SV Alemannia Kamp	15.09.87	Oberhausen
56,0	Wagner, Egon	34	RW Oberhausen	27.09.53	Koblenz
56,0	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	05.05.01	Oberhausen
56,2	Nicolai, Klaus-Otto	38	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
56,2	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	18.09.71	Oberhausen
56,6	Raetzer, Udo	66	LAZ bellanett Rhede	12.05.85	Gelsenkirchen
56,7	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	11.08.84	Willich
56,8	Unverricht, Horst	40	RW Oberhausen	22.09.63	Reichenhall
56,8	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
56,8	Honerla, Lutz	61	Weseler TV	01.08.80	Gelsenkirchen.
56,8	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
57,0	Biedka, Felix	34	RW Oberhausen	30.09.56	Reichenhall
57,0	Sauerbach, Frank	66	Weseler TV	20.05.87	Leverkusen
57,0	Hesener, Björn	77	LAZ Rhede	27.04.96	Oberhausen
57,2	Niepoth, Georg	27	RW Oberhausen	30.07.50	Berlin
57,4	Wunderlich, Alfred	51	Tbd. Oberhausen	18.09.71	Oberhausen
57,4	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
57,7	Seidler, Klaus	46	RW Oberhausen	25.05.69	Hagen
57,7	Brummund, Norbert	59	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
57,8	Krämer, Andre	73	LAC Oberhausen	13.05.98	Oberhausen
57,9	Hestert, Reinhold	51	LG Bocholt	30.05.70	Bottrop
57,9	Karge, Lothar	49	LG Kamp-Lintfort	28.06.70	Uerdingen
58,0	Settegast, Günther	30	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.09.53	Koblenz
58,3	van den Heuvel, Frank	66	SV Sonsbeck	06.07.83	Kevelaer
58,4	Krapoth, Walter	25	RW Oberhausen	17.07.49	Köln
58,5	Stratmann, Gerald	70	SV Sonsbeck	15.09.87	Oberhausen
58,6	Dörsing, Karlfried	27	SC Rot-Weiß Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
58,6	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
58,6	Mohr, Wolfgang	52	RW Oberhausen	10.05.70	Uerdingen
58,6	Hücklekemkes, Johannes	49	LG Kamp-Lintfort	23.05.71	Verden/Aller
58,6	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	15.09.87	Oberhausen
58,7	Heinrich, Ralf	65	GW Flüren	27.08.83	Willich
59,0	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	20.07.74	Kamp
59,0	Wagner, Hans-Joachim	52	TV Moers	04.10.70	Kamp
59,0	Meerschiff, Heinz	58	SG Osterfeld	30.05.76	Leverkusen
59,1	Rotthäuser, Ewald	17	VfL 97 Oberhausen	21.08.41	Köln
59,1	Grote, Friedhelm	35	RW Oberhausen	13.06.54	Koblenz
59,1	Grohnert, Manfred	35	RW Oberhausen	28.07.59	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 3000 m Hindernis

### 28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch

8:44,2 e	de Haan, Willi	49	SG Osterfeld	18.06.78	Hamm
8:52,8	Brosius, Klaus-Ludwig	44	RW Oberhausen	26.07.70	Aachen
8:54,4	Müller, Ludwig	32	Weseler TV	20.09.59	Köln
8:55,8	Hesselmann, Günther	25	SuS 09 Dinslaken	25.07.52	Helsinki
8:56,8 a	Frith, David	51	SV Sonsbeck	08.09.74	Kamp
8:58,9	Hesselmann, Rolf	57	SuS 09 Dinslaken	31.05.82	Recklinghausen
9:10,4	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	02.09.79	Saarbrücken
9:11,4	Hesselmann, Horst	52	LG Dinslaken-Walsum	15.09.79	Düsseldorf
9:11,9	Werthmann, Berthold	44	SuS 09 Dinslaken	10.06.67	Meerbeck
9:13,7	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	13.07.80	Dormagen
9:15,0	Watschke, Roland	32	Weseler TV	04.10.59	Tokio
9:15,85	Mückshoff, Andreas	56	SG Osterfeld	13.08.81	Dormagen
9:21,8	Raff, Hans	10	VfL Oberhausen	11.08.40	Berlin
9:21,8	Tervoort, Hans	38	DJK Viktor Xanten	10.07.60	Duisburg
9:22,4	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	13.07.75	Bonn
9:28,65	Klein, Frank	75	TEAM Niederrhein	25.08.95	Troisdorf
9:29,40	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	12.07.15	Recklinghausen
9:35,91	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	29.06.16	Hilden
9:36,2	Rietz, Hans	37	Spvgg Sterkrade 06/07	16.08.59	Duisburg
9:36,94	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	21.08.05	Rostock
9:37,2	Grünsfelder, Willi	30	RW Oberhausen	27.08.57	Duisburg
9:40,09	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	24.06.15	Hilden
9:40,2	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	12.08.70	Krefeld
9:40,94	Nitschke, Rüdiger	61	Moerser TV	07.07.85	Düsseldorf
9:41,81	Hesselmann, Jürgen	65	LG Hünxe	01.07.00	Uerdingen
9:41,8	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	10.07.54	Wuppertal
9:42,0	Otten, Willi	42	RW Oberhausen	27.05.62	Rheydt
9:47,5	Genatowski, Alfons	18	VfL 97 Oberhausen	23.07.39	Berlin
9:48,57	Borchers, David	87	SV Sonsbeck	19.06.04	Mannheim
9:51,74	Dülfer, Claus	63	LAC Oberhausen	19.05.94	Leverkusen
9:51,74	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	10.06.95	Wesel
9:51,7	Klaaßen, Andreas	58	SV Sonsbeck	18.09.77	Goch
9:51,8	Niessen, Wilhelm	37	TuS Lintfort	14.06.59	Wuppertal
9:52,10	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	25.05.88	Menden
9:53,83	Kolks, Jürgen	65	DJK Lowick	27.05.85	Ingolstadt
9:53,6	Landers, Nico	40	DJK Viktor Xanten	29.05.60	Meerbeck
9:53,6	Werthmann, Friedhelm	44	SuS 09 Dinslaken	10.06.67	Meerbeck
9:54,0	Hagedorn, Jörg		Weseler TV	01.05.63	Bochum
9:54,2	Dörsing, Karlfriedrich	27	RW Oberhausen	19.05.63	Rheydt
9:55,6 a	Hurt, Peter	48	SV Sonsbeck	14.05.75	Viersen
9:55,8	Radau, Antonius	53	LG Kreis Moers	04.07.73	Kamp
9:58,4	Meissner, Wolfgang	34	RW Oberhausen	01.05.62	Bochum
10:02,8	Böhner, Heinz	13	VfL 97 Oberhausen	30.06.43	Wilhelmshaven
10:03,6	Hesselmann, Wolfgang	52	LG Dinslaken-Walsum	26.06.76	Köln
10:03,86	Hunsche, Lars	70	LAC Oberhausen	04.06.94	Aachen
10:10,0	Wiegand, Rainer	57	SG Oberhausen	11.09.76	Kamp
10:12,35	Rosenberg, Sebastian	90	Moerser TV	19.06.13	Hilden
10:13,6	Helmerichs, Wilfried	51	LG Kamp-Lintfort	19.09.71	Rumeln
10:17,11	Hövelmann, Dieter	63	Weseler TV	20.06.82	Aachen
10:17,6	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	15.09.87	Oberhausen
10:19,8	Eggers, Gernot	52	LG Dinslaken-Walsum	09.06.76	Viersen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m

**Meisterschaftswettbewerb von 1919 bis 1934, von 1936 bis 1943 und seit 1946**

40,59	LAZ bellanett Rhede			15.08.80	Hannover
	Thomas, Jochen	58			
	Spiegelhoff, Matthias	61			
	Risius, Jörg	63			
	Daniels, Dieter	60			
40,84	SG Osterfeld			29.08.76	Ludwigshafen
	Conrad, Klaus-Werner	55			
	Briel, Rainer	55			
	Schmidtmeier, Michael	59			
	Heckel, Friedhelm	57			
41,26	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			27.07.14	Ulm
	Schütte, Dirk	93	(R)		
	Köllmann, Kai	96	(W)		
	Gries, Matthias	93	(R)		
	Korting, Luca	93	(S)		
41,30	StG Rhede - Sonsbeck			07.07.13	Ulm
	Derksen, Rik	93	(R)		
	Schnelting, Daniel	86	(R)		
	Scheer, Philipp	93	(R)		
	Stappenbeck, Malte	92	(R)		
41,57	TEAM Niederrhein			10.07.16	Mönchengladbach
	van Rechtern, Marc	1995			
	Mischke, Lucas	1997			
	Eisele, Lukas	1996			
	Schulz, Simon	1996			
41,67	LAZ bellanett Rhede			14.07.83	Dormagen
	Lange, Hilmar	61			
	Giessing, Thomas	61			
	Busshoff, Michael	64			
	Aldick, Mike	66			
42,03	SG Osterfeld			29.07.79	München
	Reinert, Dirk	61			
	Lange, Hilmar	61			
	Sieger, Michael	61			
	Dorau, Thomas	61			
42,06	LAZ Rhede			04.06.90	Schwechat/A
	Gottsacker, Manfred	72			
	Wolsing, Guido	72			
	Kondring, Thomas	71			
	Uerlings, Marc	72			
42,07	LAZ Rhede			10.07.88	Lübeck
	van de Sandt, Dirk	69			
	Breitkopf, Arnd	70			
	Schmidt, Robert	69			
	Krinn, Thomas	69			
42,16	LAZ Rhede			17.08.03	Uerdingen
	Keusen, Michael	82			
	Schnelting, Daniel	86			
	Krettek, Philip	84			
	Tesi, Danilo	83			
42,21	Moerser TV			07.06.12	Rhede
	Kolassa, Thomas	81			
	Brixy, Johannes	94			
	Kühne, Ronny	87			
	Lojak, Thomas	93			
42,40	TEAM Niederrhein			12.07.15	Recklinghausen
	van Rechtern, Marc	1995			
	Mischke, Lucas	1997			
	Peer, Lukas	1997			
	Eisele, Lukas	1996			

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m Fortsetzung

Meisterschaftswettbewerb von 1919 bis 1934, von 1936 bis 1943 und seit 1946

42,65

LG Bottrop

30.07.78 Göttingen

Wiecek, Günter	62
Euwens, Ludger	61
Urbanietz, Dieter	61
Schulte-Zweckel, Klaus	61

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m

Handzeitnahme:

40,7	SG Osterfeld		27.06.76	Köln
	Conrad, Klaus-Werner	55		
	Briel, Rainer	55		
	Schmidtmeier, Michael	59		
	Heckel, Friedhelm	57		
41,2	LAZ bellanett Rhede		20.06.78	Essen
	Risius, Jörg	63		
	Daniels, Dieter	60		
	Giessing, Thomas	61		
	Spiegelhoff, Matthias	61		
41,9	LAZ bellanett Rhede		27.06.76	Köln
	Chlosta, Heinz-Josef	53		
	Braun, Wolfgang	53		
	Matulat, Peter	57		
	Thomas, Jochen	58		
42,0	SC Rot-Weiß Oberhausen		22.09.63	Bad Reichenhall
	Feldberg, Wilfried	43		
	Roderfeld, Fritz	43		
	Kill, Friedhelm	40		
	Schmelz, Reiner	40		
42,1	SC Rot-Weiß Oberhausen		07.08.55	Frankfurt
	Schminke, Bruno	29		
	Grote, Günter	35		
	Bastians, Jürgen	32		
	Breder, Rolf	36		
42,2	SC Rot-Weiß Oberhausen		09.06.72	Burg Gretesch
	Büker, Jürgen	52		
	Burghardt, Jürgen	48		
	Schories, Jürgen	48		
	Klare, Arno	52		
42,4	SG Osterfeld		14.05.78	Wedel
	Amberger, Manfred	60		
	Sieger, Michael	61		
	Lange, Hilmar	61		
	Malz, Frank	60		
42,4	LAZ bellanett Rhede		03.08.86	Trier
	Giering, Jürgen	69		
	Schmidt, Robert	69		
	Aldick, Mike	66		
	Dudek, Steffen	69		
42,5	LG Kreis Moers		01.07.73	Oberhausen
	Richter, Harald	51		
	Tempel, Robert	55		
	Dorow, Heinz	50		
	Möllecken, Jürgen	51		
42,5	SV Alemannia Kamp		29.05.75	Gelsenkirchen
	Möllecken, Jürgen	51		
	Richter, Harald	51		
	Dorow, Heinz	50		
	Tempel, Robert	55		
42,5	LG Bottrop		25.06.78	Remscheid
	Wiecek, Günter	62		
	Euwens, Ludger	61		
	Ogiermann, Peter	60		
	Urbanietz, Dieter	61		
42,6	LAZ Rhede		24.05.87	Oberhausen
	Thomas, Jochen	58		
	Giessing, Thomas	61		
	Dudeck, Srteffen	68		
	Heinrich, Ralf	65		

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## 4 x 400 m

### Meisterschaftswettbewerb von 1927 bis 1934, von 1936 bis 1943 und seit 1946

3:06,45	LAZ bellanett Rhede			04.08.85	Stuttgart
	Lange, Hilmar	61			
	Busshoff, Michael	64			
	Busshoff, Wolfgang	65			
	Giessing, Thomas	61			
3:11,51	LAC Oberhausen			02.07.95	Bremen
	Fobbe, Thomas	67			
	Kerberg, Christian	70			
	Bandzia, Markus	75			
	Willems, Hendrik	71			
3:14,20	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			17.06.12	Wattenscheid
	Köllmann, Kai	96	W		
	Gries, Matthias	93	R		
	Korting, Lukas	93	S		
	Scheer, Philipp	93	R		
3:14,5	LAZ Rhede			12.05.88	Uerdingen
	Dudek, Steffen	68			
	Harbers, Henk a	66			
	Heinrich, Ralf	65			
	Giessing, Thomas	61			
3:16,54	LAZ bellanett Rhede			27.05.85	Ingolstadt
	Ewering, Frank	66			
	Harbers, Henk a	66			
	Mätzig, Heiko	66			
	Brehm, Konrad	62			
3:16,9	RW Oberhausen			16.06.68	Leverkusen
	Wirth, Ulrich	46			
	Janz, Helmut	34			
	Burghardt, Jürgen	48			
	Roderfeld, Fritz	43			
3:17,4	Moerser TV			12.08.73	Sindelfingen
	Wagner, Armin	55			
	Lennardt				
	Neumann, Bodo	52			
	Wagner, Hans-Joachim	52			
3:18,7	SC Rot-Weiß Oberhausen			15.06.52	Köln
	Krapoth, Walter	26			
	Surray, Karl-Heinz	25			
	Rückebeil, Friedrich	27			
	Viebahn, Ernst	29			
3:19,48	LAZ Rhede			11.08.90	Düsseldorf
	Gottsacker, Manfred	71			
	Kondring, Thomas	71			
	Tenbrock, Markus	71			
	Wolsing, Guido	71			
3:21,72	StG Rhede - Sonsbeck			18.07.10	Braunschweig
	Scheer, Philipp	93	R		
	Gries, Matthias	93	R		
	Voigt, Marius	91	R		
	Stappenberg, Malte	92	R		
3:21,9	LAZ bellanett Rhede			04.08.74	Lüdenscheid
	Egelwisse				
	Brüggemann, Peter	56			
	Gerwert, Klaus	56			
	Keiten-Schmitz, Gerd	56			
3:22,2	SC Rot-Weiß Oberhausen			01.07.62	Krefeld
	Blüm, Horst	40			
	in der Beek, Jürgen	43			
	Haagmann, Helmut	43			
	Hufmann, Horst	42			

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

3 x 1000 m

**Meisterschaftswettbewerb von 1921 bis 1926, 1931, von 1939 bis 1942, von 1946 bis 1969 und seit 1999**

7:26,45	LAZ Rhede			16.08.87	Hamburg
	Tichelhoven, Rainer	68			
	Rätzer, Udo	66			
	Kuhmann, Dieter	69			
7:26,6	SC Rot-Weiß Oberhausen			23.05.63	Hagen
	Unverricht, Horst	40			
	Thomalla, Jürgen	44			
	Hintzen, Holger	41			
7:27,4	SC Rot-Weiß Oberhausen			29.07.51	Düsseldorf
	Surray, Karl-Heinz	25			
	Dörsing, Karlfried	27			
	Viebahn, Ernst	29			
7:30,8	SC Rot-Weiß Oberhausen			06.08.50	Stuttgart
	Hoewner, Ernst	23			
	Klömpken, Willi	27			
	Lamers, Rolf	27			
7:32,4	RW Oberhausen			01.07.67	Emmerich
	Börgers, Norbert	48			
	Schwarte, Adolf	35			
	Döhrmann, Heinz-Gerd	41			
7:33,48	StG Rhede-Sonsbeck			18.07.10	Braunschweig
	Ritte, Stefan	92	R		
	Palm, Marvin	91	R		
	Pfeiffer, Hendrik	93	R		
7:33,6	SG Osterfeld			01.09.79	Saarbrücken
	Horstmann, Thomas	61			
	Hoffmann, Jürgen	60			
	Friebe, Wilfried	60			
7:35,6	SC Rot-Weiß Oberhausen			01.06.69	Duisburg
	in der Beek, Jürgen	43			
	de Haan, Willi	49			
	Brosius, Klaus-Ludwig	44			
7:39,8	VfL 1897 Oberhausen			16.07.39	Darmstadt
	Adams, Willi	16			
	Raff, Hans	10			
	Hochgeschurz, Hein	11			
7:40,2	Weseler TV			14.06.59	Wuppertal
	Makowka				
	Esser				
	Müller, Ludwig	32			
7:40,8	SG Osterfeld			12.10.75	Kassel
	Hoffmann, Rolf	57			
	Hornik, Jürgen	58			
	Wiegand, Rainer	57			
7:44,12	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			26.07.15	Nürnberg
	Höpfner, Erik	98			
	Stockhausen, Malte	98			
	Kolks, Jonathan	96			
7:48,2	SuS 09 Dinslaken			28.08.66	Wesel
	Werthmann, Berthold	44			
	Friese, Klaus	41			
	Werthmann, Friedhelm	44			
7:48,4	Oberhausener TV 1873			03.07.48	Duisburg
	Federspiel, Hans-Werner	27			
	Stein, Werner	29			
	Dörsing, Karl-Friedrich	27			
<b>zweifelhafte Zeitnahme:</b>					
7:37,2	Oberhausener TV 1873			09.05.48	Solingen
	Federspiel, Hans-Werner	27			
	Stein, Werner	29			
	Dörsing, Karl-Friedrich	27			



# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Hochsprung

2,17	Sanders, Torsten	94	Weseler TV	14.06.14	Wesel
2,17	Tigler, Stefan	97	Weseler TV	18.07.15	Eskilstuna/S
2,16	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	25.08.79	Hannover
2,16	Neuhoff, Wolfgang	58	SG Osterfeld	28.09.80	Osnabrück
2,10	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	14.05.76	Oberhausen
2,10	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	22.05.83	Oberhausen
2,10	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
2,08	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	11.06.78	Menden
2,08	Sanders, Stephan	92	Weseler TV	26.05.13	Rhede
2,05	Lemke, Hubertus	43	RW Oberhausen	23.08.70	Herne
2,05	Adam, Marcus	79	LAC Oberhausen	24.05.97	Oberhausen
2,04	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	20.09.80	Dortmund
2,04	Schroers, Thomas	67	SV Alemannia Kamp	13.08.87	Kamp
2,04	Lanwer, Sven	80	LAZ Rhede	24.05.01	Eppingen
2,04	Edeler, Christoph	80	LAZ Rhede	07.07.01	Sythen
2,03	Rosenhahn, Frank	73	TEAM Niederrhein	11.06.95	Wesel
2,03	Dines, Thomas	81	SuS 09 Dinslaken	07.05.00	Oberhausen
2,02	Bialik, Wilfried	60	Weseler TV	24.09.78	Duisburg
2,01	Schaddach, Rolf	51	RW Oberhausen	12.08.72	Berlin
2,01	Konkol, Rene	60	SG Osterfeld	06.07.77	Oberhausen
2,01	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	15.05.89	Kamp
2,01	Brokamp, Ralf	71	LAZ Rhede	24.06.89	Rheydt
2,01	Adams, Maik	71	LAC Oberhausen	24.06.89	Rheydt
2,01	Friese, Tim	83	TuS Xanten	12.06.01	Wesel
2,00	Hillje, Frank	49	LG Kamp-Lintfort	01.10.72	Lintfort
2,00	Lange-Hegemann, Rainer	58	LG Bottrop	16.10.76	Bottrop
2,00	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	02.06.79	Oberhausen
2,00	Zimmer, Klaus-Dieter	63	SV Sonsbeck	26.04.80	Uerdingen
2,00	Stellmacher, Adrian	64	SG Osterfeld	19.04.82	Oberhausen
2,00	in der Beek, Birger	69	Spvgg.Sterkrade Nord	02.05.87	Rhede
2,00	Messer, Lutz	70	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
2,00	Claußnitzer, Ulrich	56	VfL Repelen	07.07.75	Repelen
2,00	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
2,00	Sengpiel, Jörg	65	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
2,00	Schumacher, Lucas	93	SV Sonsbeck	20.06.10	Wesel
1,98	Kolmsee, Wolfgang	54	RW Oberhausen	23.09.72	Köln
1,98	Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	14.05.88	Rhede
1,97	Grolman, Helmut	44	RW Oberhausen	21.08.65	Mainz
1,96	Ohletz, Gerd	36	RW Oberhausen	01.05.59	Süchteln
1,96	Herbers, Rudolf	48	TuS Lintfort	21.05.67	Repelen
1,96	Haas, Hans-Werner	59	LG Dinslaken-Walsum	05.06.77	Oberhausen
1,96	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	29.09.79	Wattenscheid
1,96	Gruhlke, Benjamin	85	SuS 09 Dinslaken	11.05.02	Wesel
1,96	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	20.07.13	Wesel
1,95	Wiesmann, Klaus	44	Weseler TV	05.06.69	Aachen
1,95	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	22.05.72	Kleve
1,95	Matulat, Peter	57	LAZ bellanettRhede	17.08.75	Garmisch-Part
1,95	Vahnenbruck, Johannes	58	VfL Repelen	12.09.75	Repelen
1,95	Schwarz, Stefan	59	SG Osterfeld	07.07.76	Düsseldorf
1,95	Konkol, Rene	60	SG Osterfeld	04.09.78	Oberhausen
1,95	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	13.08.84	Oberhausen
1,95	Tenhaff, Dieter	55	SV Alemannia Kamp	14.05.85	Köln
1,95	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
1,95	Wachtendonk, Jens	70	Moerser SC	04.05.86	Moers
1,95	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	02.05.87	Rhede
1,95	Olbertz, Dirk	72	TV Moers	16.06.90	Ratingen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Stabhochsprung

5,25	Ritte, Thomas	79	VfL Repelen	27.06.98	Berlin
5,21	Spiegelhoff, Daniel	94	LAZ Rhede	08.06.13	Essen
5,11	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	04.06.84	Xanten
5,05	Achtelik, Alfred	60	LAZ Rhede	30.06.94	Wesel
5,00	Mohr, Wolfgang	52	RW Oberhausen	13.05.74	Oberhausen
4,91	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	05.10.78	Oberhausen
4,80	Chlosta, Heinz-Josef	53	LAZ bellanett Rhede	15.05.76	Salzuflen
4,75	Lieber, Wolfgang	54	RW Oberhausen	10.06.73	Oberhausen
4,72	Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	30.06.63	Berlin
4,71	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	15.06.03	Friedrichsfeld
4,70	Saber, Carsten	80	SuS 09 Dinslaken	30.08.98	Moers
4,60	Coss, Dietmar	51	LG Kreis Moers	13.05.74	Oberhausen
4,60	Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	31.07.74	Rhede
4,50	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	13.08.78	Oberhausen
4,50	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	08.07.95	Rhede
4,45	Konvalinka, Martin	78	VfL Repelen	02.10.96	Moers
4,44	Scholz, Nico	86	TEAM Niederrhein	06.06.03	Rheydt
4,40	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	19.08.73	Warendorf
4,40	Trapka, Klaus	61	SG Osterfeld	30.09.79	Wattenscheid
4,40	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	15.06.80	Remscheid
4,40	Tübbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	04.06.83	Oberhausen
4,40	Gruhlke, Benjamin	85	SuS 09 Dinslaken	06.07.01	Braunschweig
4,32	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	30.04.00	Moers
4,31	Schäfers, Dirk	86	TEAM Niederrhein.	13.06.04	Wesel
4,30	Wruck, Rolf	51	RW Oberhausen	25.06.72	Oberhausen
4,30	Treffler, Jürgen	49	TuS Xanten	22.07.83	Kamp
4,30	Desmann, Martin	70	Weseler TV	12.08.89	Dinslaken
4,30	Driever, Roel	87	Weseler TV	13.06.10	Friedrichsfeld
4,20	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.05.15	Kreuztal
4,11	Pannenbäcker, Markus	82	Weseler TV	01.05.07	Wesel
4,10	Maeffert, Uwe	43	RW Oberhausen	01.07.62	Krefeld
4,10	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	16.09.62	Duisburg
4,10	Maryschka, Rainer	53	SG Osterfeld	05.06.77	Oberhausen
4,10	Kogelheide, Derk	62	SG Osterfeld	17.09.78	Oberhausen
4,10	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	12.09.81	Essen
4,10	Pimingstorfer, André	74	SV Sonsbeck	02.06.92	Wesel
4,10	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	28.06.09	Wesel
4,04	Schwack, Michael	87	TEAM Niederrhein	17.07.04	Wesel
4,00	Heil, Rudolf	33	RW Oberhausen	13.09.58	Wolfsburg
4,00	Schwitte, Christoph	55	TV Voerde	05.06.77	Oberhausen
4,00	Decker, Norbert	61	LG Dinslaken-Walsum	04.09.79	Dinslaken
4,00	Tisius, Frank	69	Weseler TV	16.07.88	Wesel
4,00	Enninghorst, Andy	78	Weseler TV	10.09.94	Wesel
4,00	Luczak, Christopher	80	VfL Repelen	06.08.98	Lübeck
4,00	Flügel, Peer,	74	LAZ Rhede	11.07.99	Gladbeck
4,00	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	24.06.12	Uerdingen
3,90	Weis, Karl	47	Adler 07 Bottrop	01.08.64	Fulda
3,90	Büker, Jürgen	52	RW Oberhausen	04.10.70	Oberhausen
3,90	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	18.10.70	Oberhausen
3,90	Hestert, Reinhold	51	LG Ibena Bocholt	23.06.71	Gladbeck
3,90	Gruhlke, Heinz	53	LG Dinslaken-Walsum	09.06.79	Essen
3,90	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	10.06.84	Wedel
3,90	de Witt, Andreas	67	SG Osterfeld	23.06.85	Rhede
3,90	Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	03.09.95	Dresden
3,90	Sanders, Stephan	92	Weseler TV	28.08.10	Potsdam
3,90	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	05.09.10	Sonsbeck
3,90	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	26.08.12	Hannover

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Weitsprung

7,73		Spiegelhoff, Matthias	61	LAZ bellanett Rhede	19.07.78	Rhede
7,63		Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	13.07.83	Baunatal
7,53		Köster, Paul	50	LAZ bellanett Rhede	06.08.72	Bad Meinberg
7,52*		Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	27.05.96	Wesel
7,42		Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	30.09.79	Wattenscheid
7,39		Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	04.05.52	Oberhausen
7,38		Kron, Willi	19	Tbd. Oberhausen	15.07.39	Darmstadt
7,37		Daniels, Werner	49	LAZ bellanett Rhede	16.08.70	Gladbeck
7,36		Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	01.06.63	Oberhausen
7,29		Möllecken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	15.07.72	Kamp
7,28*		Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	22.09.73	Bonn
7,24		Tengel, Enrico	77	SC Moers	18.06.94	Wesel
7,23		Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	03.05.75	Dinslaken
7,22		Grote, Günter	35	RW Oberhausen	24.07.59	Oberhausen
7,20		Flür, Hermann	38	TV Phönix Bocholt	15.09.63	Bocholt
7,19		Ketteler, Franz-Josef	51	LAZ bellanett Rhede	21.05.72	Schwechat/A
7,18		Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	10.04.76	Tel Aviv
7,17		Hauser, Manfred	42	TuS Meerbeck	23.05.65	Rheydt
7,17		Matulat, Peter	57	LAZ Rhede	30.06.76	Rhede
7,17		Messer, Lutz	70	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
7,17		Haffner, Sebastian	75	SV Alemannia Kamp	10.09.94	Wesel
7,16		Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	25.05.75	Dinslaken
7,16*		Hellmann, Christoph	55	TuS Xanten	18.05.80	Gelsenkirchen
7,15		Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
7,13		Müller, Hans-Werner	58	LG Dinslaken-Walsum	19.06.79	Dinslaken
7,13		Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	21.09.88	Oberhausen
7,12		Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	28.06.72	Rhede
7,10		Groß-Blotekamp, Jörg	40	SuS 09 Dinslaken	28.06.64	Walsum
7,09		Zimmer, Klaus-Dieter	63	SV Sonsbeck	10.05.81	Kamp
7,09		de Witt, Michael	65	SG Osterfeld	07.08.89	Oberhausen
7,09*		Böing, Sebastian	75	LAZ Rhede	27.05.96	Wesel
7,08		Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	02.10.82	Oberhausen
7,08	+1,0	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	04.07.10	Rhede
7,07		Grolman, Helmut	44	RW Oberhausen	14.10.66	Oberhausen
7,07		Liebs, Rolf	49	MTV Dinslaken	13.07.69	Rheydt
7,07		Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	27.06.76	Voerde
7,07*		Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	18.05.97	Scheeßel
7,06		Krivec, Günter	42	Moerser TV	31.08.63	Ludwigshafen
7,06		Mill, Wolfgang	48	TV Moers	09.07.67	Uerdingen
7,05		Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	04.07.48	Duisburg
7,05	-0,6	Besé, David	98	DJK SG Tackenberg	20.09.15	Remscheid
7,03		Zwacka, Rudi	53	MTV Dinslaken	26.08.73	Düsseldorf
7,03	+0,0	Spiegelhoff, Daniel	94	LAZ Rhede	16.05.10	Wesel
7,02		Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	29.04.87	Oberhausen
7,02		Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	24.04.95	Oberhausen
7,01		Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	23.09.72	Oberhausen
7,00		Bohle, Klaus	48	RW Oberhausen	09.06.68	Bottrop
7,00		Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	16.06.83	Bork
7,00	-0,2	Sanders, Stephan	92	Weseler TV	28.09.13	Wesel
7,00		Pellmann, Achim	40	DJK Adler 07 Bottrop	23.09.72	Bottrop
<b>mit unzulässigem Rückenwind:</b>						
7,85		Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	19.08.81	Nürnberg
7,45		Daniels, Werner	49	LAZ Rhede	13.06.70	Emmerich
7,45		Daniels, Werner	49	LAZ bellanett Rhede	02.05.71	Uerdingen
7,08		Paehr, Hermann	50	MTV Dinslaken	02.05.71	Uerdingen

## Bemerkung:

Thomas Dorau sprang am 19.05.84 in Essen 7,55 m. Die in den Bestenlisten vom Kreis und LVN vermerkten 7,69 m sind falsch (Ablesefehler).

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Dreisprung

16,29	Krivec, Günter	42	Moerser TV	23.08.64	Berlin
15,85	Liebs, Rolf	49	MTV Dinslaken	05.06.71	Bottrop
15,12	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
15,10	Daniels, Werner	49	LAZ bellanett Rhede	17.06.72	Lüdenscheid
15,06*	Altenhoff, Sebastian	79	TV Voerde	06.06.04	Rhede
15,00	Schwartz, Bertram	49	LG DJK/MTV Dinslaken	05.05.73	Waltrop
14,98*	Kolmsee, Wolfgang	54	RW Oberhausen	30.07.72	Bielefeld
14,98	Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
14,93*	Ruchotzke, Jörg	71	LAC Oberhausen	30.07.88	Ludwigshafen
14,48	Finkeldei, Nils	76	LAZ Rhede	21.05.94	Düsseldorf
14,48	Wiecek, Günter	62	LG Bottrop	28.07.79	München
14,44*	Schwartz, Manuel	78	TV Voerde	05.07.97	Lüdenscheid
14,40	Meuers, Hans	54	VfL Repelen	07.05.72	Bonn
14,40	Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	02.09.74	Dinslaken
14,37	Schepers, Klaus	68	Weseler TV	03.08.86	Trier
14,30	Fallak, Heinz	28	RW Oberhausen	22.07.56	Düsseldorf
14,24	Schnieder, Hans-Josef	40	RW Oberhausen	13.08.60	Kassel
14,22	Haffner, Sebastian	75	LAZ Rhede	10.06.97	Dormagen
14,17	Sieger, Michael	61	SG Oberhausen	11.05.80	Koblenz
14,17	Lanwer, Sven	80	LAZ Rhede	05.07.00	Menden
14,13	Spiegelhoff, Matthias	61	LAZ bellanett Rhede	25.06.77	Troisdorf
14,13	Payenberg, Dirk	64	SV Spellen	27.06.82	Spellen
14,13	Oswald, Carsten	75	Adler 07 Bottrop	26.06.94	Remscheid
14,12	Zimmer, Herbert	27	RW Oberhausen	06.08.49	Bremen
14,07	Schran, Theo	28	RW Oberhausen	22.05.52	Oberhausen
14,05	Ketteler, Franz-Josef	51	LAZ bellanett Rhede	30.05.70	Bottrop
14,03	Vahnenbruck, Johannes	58	VfL Repelen	05.07.75	Bonn
14,03	Heid, Volker	62	SV Alemannia Kamp	13.08.87	Kamp-Lintfort
14,02	Lemke, Hubertus	43	RW Oberhausen	28.05.70	Oberhausen
13,98	Papior, Joachim	52	SV Alemannia Kamp	23.09.84	Kamp
13,96	Hofmann, Peter	37	Moerser TV	22.08.59	Rheinhausen
13,96	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	25.04.91	Oberhausen
13,92	Wagner, Hans-Joachim	52	TV Moers	09.06.74	Alpen
13,89	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
13,87 +0,8	Vißer, Henry	98	LAZ Rhede	18.09.16	Rhede
13,85	Mellen, Helmut	48	Moerser TV	31.05.70	Moers
13,82	Balsam, Hans	58	LAZ bellanett Rhede	08.06.80	Essen
13,80	Schmitz, Andreas	69	SuS 09 Dinslaken	28.06.87	Kevelaer
13,77	Krettek, Philipp	84	LAZ Rhede	14.06.03	Troisdorf
13,77 +0,2	Klette, Bastian	93	LAV Oberhausen	04.06.11	Rheydt
13,75	Müller, Hans-Werner	58	LG Dinslaken-Walsum	02.07.77	Bonn
13,73	Biedka, Felix	34	RW Oberhausen	23.08.53	Balingen
13,72	Affelt, Bernhard	57	TV Bruckhausen	25.05.75	Dinslaken
13,70	Dworak, Jürgen	56	LG Kreis Moers	22.06.73	Repelen
13,69	Ketteler, Franz-Josef	51	VfL Rhede	23.06.68	Essen
13,69	Daniels, Dieter	60	LAZ bellanett Rhede	25.09.77	Rhede
13,68	Sievers, Klaus	39	TuS Lintfort	31.08.58	Ludwigsburg
13,67	Lantermann, Jürgen	65	LG Dinslaken-Walsum	23.08.80	Essen
13,64	Gollub, Peter	43	RW Oberhausen	10.06.61	Bottrop
13,64	Scholven, Michael	55	SG Osterfeld	06.04.76	Tel Aviv
13,63	Fiedler, Eckhard	52	MTV Dinslaken	30.05.70	Dinslaken
13,62	Labian, Robert	79	LAZ Rhede	07.08.99	Wipperfürth

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Kugelstoßen 7,26 kg

ausgetragen von 1901 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

19,39	Engels, Rolf	48	RW Oberhausen	24.06.72	Augsburg
17,80	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	22.08.01	Dinslaken
17,62	Reimers, Jens	41	RW Oberhausen	26.03.69	Düsseldorf
17,03	Reiss, Wolfgang	44	RW Oberhausen	19.10.63	Oberhausen
16,97	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	11.10.80	Oberhausen
16,96	Caspers, Lutz	43	RW Oberhausen	20.06.69	Duisburg
16,95	Schroers, Thomas	67	SV Alemannia Kamp	30.09.94	Xanten
16,58	Gülich, Heinz	34	LG Kreis Moers	02.10.73	Kamp
16,41	May, Heinz	44	RW Oberhausen	19.04.64	Oberhausen
16,40	Forster, Wolfgang	38	SG Osterfeld	29.05.75	Aachen
16,00	Möllenbeck, Michael	69	Weseler TV	26.05.91	Wesel
15,67	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	10.02.74	Oberhausen
15,61	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	04.05.58	Gelsenkirchen
15,61	Dölle, Norbert	50	Tbd. Oberhausen	20.08.70	Dinslaken
15,47	Schulze, Heinz-Ulrich	49	BSV GW Flüren	14.09.74	Goch
15,33	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
15,31	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	23.08.97	Dormagen
15,25	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	25.05.68	Köln
15,21	Rahn, Günther	34	DJK Adler 07 Bottrop	13.10.62	Gladbeck
15,12	Werntgen, Wolfgang	71	LAV Oberhausen	28.04.07	Rheydt
15,11	Nolte, Günter	36	LG Kreis Moers	14.07.74	Tönisvorst
15,06	Papior, Hans-Joachim	52	RW Oberhausen	29.05.71	Mülheim
14,91	Becks, Bernhard	40	VfL Rhede	26.09.64	Borken
14,87	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
14,55	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	22.05.72	Kleve
14,52	Martin, Albrecht	39	Tbd. Osterfeld	28.06.64	Bocholt
14,48 a	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	10.06.93	Wipperfürth
14,40	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	10.05.59	Oberhausen
14,36	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	30.09.16	Wesel
14,32	Simon, Lothar	54	SV Alemannia Kamp	26.05.84	Kamp
14,28	Schiller, Thomas	60	SV Alemannia Kamp	22.03.86	Kamp
14,24	Ohletz, Gerd	36	RW Oberhausen	02.06.57	Oberhausen
14,21	Haefs, Ludwig	60	SV Alemannia Kamp	04.06.83	Oberhausen
14,19	Walsen, Jürgen	40	MTV Dinslaken	11.08.68	Duisburg
14,15	Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	30.09.94	Xanten
14,13	Buschmann, Ewald	35	RW Oberhausen	28.09.58	Oberhausen
14,12	Giesen, Franz-Josef	55	TuS Xanten	30.07.80	Xanten
14,06	Depner, Niels Olav	73	SuS 09 Dinslaken	10.07.16	Leinfelde
14,04	Hellenthal, Georg	18	Oberhausener TV	22.09.57	Oberhausen
14,03	Hähnel, Daniel	67	SV Alemannia Kamp	20.05.88	Kamp
13,95	Kuhlmann, Adolf	37	LG Dinslaken-Walsum	14.06.79	Königswinter
13,93	Schänzer, Wilhelm	51	TV Voerde	22.05.72	Kleve
13,85	Kaufmann, Hartmut	38	RW Oberhausen	27.09.57	Oberhausen
13,85	Börgers, Peter	49	TuS Xanten	13.06.71	Rheurd
13,82	Schmidt, Burkhardt	43	SV Neukirchen	13.06.64	Repelen
13,80	Pleines, Peter	62	SuS 09 Dinslaken	31.05.86	Essen
13,76	Glodzinski, Reinhold	36	TV Aldenrade	03.09.67	Schweinfurt
13,75	Röcken, Hans	40	TuS Lintfort	18.04.65	Kamp
13,73	Anlahr, Gustav	43	SV Neukirchen	23.09.62	Essen
13,71	Hüning, Manfred	53	LAZ bellanett Rhede	10.05.80	Essen
<b>unbestätigt:</b>					
13,87	Rissel, Willi	12	Tbd. Oberhausen 1889	39	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Diskuswurf 2,00 kg

ausgetragen von 1908 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

65,88	Wippermann, Dirk	46	RW Oberhausen	13.10.71	Aachen
61,38	Reimers, Jens	41	RW Oberhausen	14.10.67	Oberhausen
60,16	Möllenbeck, Michael	69	Weseler TV	03.06.90	Scheeßel
57,86	Engels, Rolf	48	RW Oberhausen	16.10.71	Oberhausen
52,78	Caspers, Lutz	43	RW Oberhausen	06.08.72	Oberhausen
52,78	Schroers, Thomas	67	SV Alemannia Kamp	27.03.93	Kamp
50,80	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	06.05.73	Oberhausen
48,74	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	17.03.95	Dinslaken
48,64	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	11.10.80	Oberhausen
48,36	May, Heinz	44	RW Oberhausen	14.06.64	Bottrop
48,24 a	Idziak, Ryszard	60	LAC Oberhausen	16.05.93	Rhede
47,85	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
47,26	Haefs, Ludwig	60	SV Alemannia Kamp	02.10.81	Kamp
47,02	Simon, Lothar	54	SV Alemannia Kamp	26.05.84	Kamp
46,98	Grüner, Peter	55	SG Osterfeld	01.06.75	Lüdenscheid
46,72	Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	28.05.98	Xanten
46,60	Röcken, Hans	40	TuS Lintfort	25.07.65	Xanten
46,30	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
46,22	Rahn, Günther	34	DJK Adler 07 Bottrop	28.05.77	Mainz
46,21	Caninenberg, Ernst	44	TV Isselburg	23.07.67	Rees
45,56	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	16.05.71	Repelen
45,40	Röcken, Egbert	38	LG Kreis Moers	09.03.74	Kamp
44,94	Reiß, Wolfgang	44	RW Oberhausen	06.07.63	Betzdorf
44,83	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
44,62	Gulich, Heinz	34	SV Alemannia Kamp	05.10.77	Xanten
44,49	Papior, Joachim	52	RW Oberhausen	16.10.71	Oberhausen
44,28	Wischermann, Helmut	38	RW Oberhausen	27.07.58	Oberhausen
44,28	Dölle, Norbert	50	Tbd. Oberhausen	27.06.71	Duisburg
44,24	Tenhaff, Dieter	55	SV Alemannia Kamp	30.04.86	Kamp
43,97	Hepner, Ernst	19	RW Oberhausen	29.08.48	Oberhausen
43,62	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	13.04.97	Dinslaken
43,51	Ohletz, Gerd	36	RW Oberhausen	24.06.62	Oberhausen
43,46	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	03.09.57	Oberhausen
43,40	Hellenthal, Georg	18	RW Oberhausen	08.05.52	Krefeld
43,30	Mesic, Fuad	57	TuS Xanten	30.09.94	Xanten
43,04	Hähnel, Daniel	67	SV Alemannia Kamp	02.10.87	Kamp
42,92	Klare, Arno	52	SG Osterfeld	21.03.81	Oberhausen
42,74	Schänzer, Wilhelm	51	TV Voerde	25.08.72	Voerde
42,69	Schliebach, Günther	40	RW Oberhausen	22.08.59	Düsseldorf
42,64	Maas, Rolf	50	TuS Xanten	20.09.71	Xanten
42,52	Walsen, Jürgen	40	MTV Dinslaken	17.06.70	Oberhausen
42,52	Börgers, Peter	49	LG Kreis Moers	18.08.73	Kamp-Lintfort
42,52	Schramme, Claus	44	SuS 09 Dinslaken	20.10.86	Dinslaken
42,22	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	16.09.95	Oberhausen
42,16	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	28.08.94	Rheurd
42,00	Hähnel, Udo	67	Alem. Kamp	20.06.86	Kamp
41,99	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	21.05.98	Aachen
41,90	Ohletz, Gerhard	36	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
41,68	Kuhlmann, Klaus	..	SV Neukirchen	13.06.64	Repelen
41,22	Bublies, Thomas	64	SV Alemannia Kamp	01.05.84	Wesel
41,02	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	25.05.75	Dinslaken
40,94	Marek, Klaus	54	SV Alemannia Kamp	14.05.85	Köln
40,88	Konik, Bernhard	31	VfL Repelen	31.08.63	Rheinhausen
40,76	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	09.05.15	Rhede

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

Hammerwurf 7,257 kg (Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m)

ausgetragen von 1963 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

79,16	Hüning, Manfred	53	LAZ bellanett Rhede	22.08.79	Dortmund
73,36	Radefeld, Norbert	62	LAZ Rhede	27.05.85	Rehlingen
73,08	Caspers, Lutz	43	RW Oberhausen	27.08.72	Oberhausen
67,86	Schiller, Thomas	60	SV Alemannia Kamp	14.07.82	Kamp
64,72	Schnorr, Oliver	69	Weseler TV	31.08.91	Leverkusen
59,97	Hövelbrinks, Andre	85	LAZ Rhede	14.06.08	Dortmund
59,64	Hausmann, Hermann	40	RW Oberhausen	07.09.68	Oberhausen
58,21	Krasemann, Andre	86	LAZ Rhede	26.04.09	Sythen
57,37	Blümer, Werner	37	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
57,25	Uplawski, Christoph	84	TEAM Niederrhein	20.08.05	Rostock
57,00	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	22.05.04	Rhede
56,66	Bongartz, Hans-Jürgen	44	RW Oberhausen	05.08.72	Oberhausen
56,42	Böhm, Lothar	51	LG Kamp Lintfort	20.03.70	Kamp
54,20	Strzoda, Alois	54	RW Oberhausen	01.08.73	Oberhausen
53,76	Niehaus, Werner	55	LAZ Rhede	22.08.76	Mettmann
52,80	Schmitz, Hans	62	LAZ Rhede	06.06.81	M'gladbach
51,10	Leesker, Thomas	64	SV Alemannia Kamp	31.03.84	Kamp
51,09	Hövelbrinks, Nick	94	LAZ Rhede	04.07.15	Rhede
51,00	Eisenberg, Hans	28	RW Oberhausen	04.08.62	Zürich
49,84	Stary, Werner	52	SV Alemannia Kamp	30.04.77	Kamp
49,62	Röcken, Egbert	38	LG Kreis Moers	09.03.74	Kamp
48,82	Wewering, Hans	62	LAZ Rhede	13.07.97	Kevelaer
48,40	Mager, Werner	44	LG Dinslaken-Walsum	05.06.77	Oberhausen
47,67	Schliebach, Günther	40	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
46,76	Borkes, Ralf	59	SV Alemannia Kamp	12.09.85	Kamp
46,46	Rohfleisch, Bernhard	52	LG Kreis Moers	25.07.73	Düsseldorf
46,06	Bietenbeck, Thomas	65	LAZ Rhede	11.07.82	Rhede
45,94	Biermann, Thorsten	69	SV Sonsbeck	16.05.92	Wesel
44,12	Theimert, Wolfgang	52	RW Oberhausen	31.05.73	Oberhausen
43,56	Schiemann, Werner	52	LG Kamp Lintfort	13.05.71	Xanten
43,44	Götteng, Volker	63	TuS Xanten	19.04.86	Kamp
43,30	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	08.06.68	Bottrop
43,25	Kuhlmann, Klaus		SV Neukirchen	13.06.64	Repelen
42,76	Werner, Karl-Heinz	44	RW Oberhausen	19.04.69	Oberhausen
42,54	Gandoy, Miguel	64	SV Alemannia Kamp	15.10.83	Übach-Palenbg
42,32	Norff, Markus	67	Weseler TV	16.05.92	Wesel
42,16	Wittfeld, Jürgen	65	SV Alemannia Kamp	07.03.87	Kamp
42,10	Gülich, Heinz	34	LG Kamp-Lintfort	24.06.72	Rheurd
42,08	Gandoy, Mario	63	SV Alemannia Kamp	13.08.83	Rhede
41,90	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	17.04.94	Dinslaken
41,79	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	28.06.67	Borken
41,70a	Jabkowski, Mieczyslaw	60	LAC Oberhausen	11.09.93	Oberhausen
41,69	Röcken, Hans	40	TuS Lintfort	09.10.65	Kamp
41,56	Karge, Lothar	49	LG Kreis Moers	17.02.73	Xanten
40,64	Halama, Franz	07	RWO	05.05.63	Oberhausen
40,16	May, Heinz	44	RW Oberhausen	13.06.65	Bottrop
38,70	Niersmann, Heinz-J.	60	SV Alemannia Kamp	30.05.81	Kamp
38,48	Stolz, Karsten	64	SG Osterfeld	11.10.80	Oberhausen
37,34	Engels, Rolf	48	RW Oberhausen	31.05.72	Oberhausen
36,88	Grommisch, Franz	61	LAZ Rhede	29.05.81	Leichlingen
<b>unbestätigt:</b>					
53,31	Eisenberg, Hans	28.01.28	RW Oberhausen	.05.63	Schöffland/CH

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Speerwurf 800 g

ausgetragen vom 01.04.1986 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen vom 01.04.1986 bis 1987 bei der Jgd.A (M18 + M17)

ausgetragen seit 1988

73,17	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	15.05.10	Halle
72,50	Stevens, Michael	64	LAZ Rhede	09.09.90	Pinneberg
66,18	Kamp, Thorsten	74	TEAM Ndr.	24.05.97	Oberhausen
63,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
63,52	Ewert, Patrik	73	LAZ Rhede	08.06.92	Schwechat - A
62,38	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	24.05.92	Rhede
62,09	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	25.05.13	Münster
61,00	Grenzel, Marcus	71	LAC Oberhausen	28.05.95	Wesel
59,30	Balitzki, Helmut	47	SV Alemannia Kamp	18.07.87	München
59,04	Beran, Christian	60	Moerser TV	06.09.86	Bremen
58,82	Kamp, Thorsten	74	TEAM Niederrhein	15.07.95	Hagen
57,37	Voss, Markus	81	TV Voerde	20.05.07	Wesel
56,74	Hillje, Frank	49	SV Alemannia Kamp	30.08.87	Rheurdt
56,30	Northoff, Tilmann	69	LAC Oberhausen	02.07.89	Dortmund
56,13	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	17.05.15	Kreuztal
55,66	Meesters, Kai	76	Weseler TV	26.06.94	Filderstadt
55,45	Schütte, Felix	92	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
55,26	Tengel, Enrico	77	TEAM Niederrhein	13.08.95	Wesel
54,31	Lange, Dustin	93	LAZ Rhede	16.05.12	Düsseldorf
53,98	Leißner, Markus	78	TV Voerde	19.05.98	Wesel
53,67	Benninghoff, Lars	79	TEAM Niederrhein	16.05.98	Rhede
53,58	Köhler, Matthias	88	VfL Repelen	03.06.06	Mülheim
53,48	Götteng, Volker	63	TuS Xanten	13.09.86	Wesel
52,80	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	30.04.95	Hilden
52,08	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.01.14	Leverkusen
51,78	Hollmann, Andreas	65	SG Osterfeld	01.06.86	Essen
51,20	Melchert, Marc	75	DJK Tackenberg	11.05.93	Oberhausen
50,46	Köllmann, Kai	96	Weseler TV	20.05.12	Düsseldorf
50,14	Marek, Klaus	54	SV Alemannia Kamp	30.04.86	Kamp
49,92	Körschen, Heinz-Gerd	65	Moerser TV	01.06.86	Essen
49,82	Schnorr, Oliver	69	TV Wesel	17.06.86	Kreuztal
49,78	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	28.06.87	Düsseldorf
49,49	Luczak, Sebastian	82	VfL Repelen	24.03.07	Nieukerk
49,38	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	22.09.91	Oberhausen
49,30	Grütter, Matthias	69	LAZ Rhede	08.05.88	Wesel
49,28	Sanders, Stephan	92	Weseler TV	22.06.11	Düsseldorf
49,24	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	24.05.97	Oberhausen
49,12	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	10.03.91	Dinslaken
48,98	Koch, Michael	70	SV Hamminkeln	26.05.90	Oberhausen
48,70	Gruhlke, Heinz	53	SuS 09 Dinslaken	17.10.87	Dinslaken
48,68	Sköries, Thorsten	64	LAC Oberhausen	03.05.87	Rhede
48,48	Trapka, Klaus	61	LAC Oberhausen	27.04.87	Oberhausen
48,30	Speckert, Werner	61	GW Flüren	01.10.88	Gelsenkirchen
48,08	Blunck, Michael	70	SV Sonsbeck	27.06.87	Kevelaer
47,92	Schepers, Klaus	68	Weseler TV	21.05.89	Wesel
47,76	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	28.06.09	Wesel
47,62	Tilly, Wolfgang	42	Moerser TV	24.05.92	Rhede
47,62	Schätzle, Christian	74	Moerser TV	27.09.92	Gelsenkirchen
47,58	Rasch, Guido	69	LAC Oberhausen	12.06.88	Dortmund
47,52	Ritte, Thomas	79	VfL Repelen	03.10.98	Gladbeck
47,48	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	26.08.12	Hannover
47,32	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	10.09.89	Rhede
47,25	Dubiel, Oliver	91	Weseler TV	11.05.13	Lake Charles/USA



# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m  
ausgetragen von 1952 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
bis 31.03.1986 mit altem Speer (^), ab 01.04.1986 mit neuem Speer  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)  
Wertung von 1985 (zur Wettkampfzeit gültige Wertung)**

3.490	Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	14.07.74	Trostberg
(3.387)	6,68 - 52,04^ - 23,0 - 37,98 - 4:29,9				
3.366	Schänzer, Wilhelm	51	TV Voerde	23.09.72	Offenbach
(3.260)	6,24 - 53,08^ - 23,8 - 41,84 - 4:36,6				
3.356	Schulze, Heinz-Ulrich	10.03.49	BSV GW Flüren	19.05.68	Radevormwald
(3.252)	6,45 - 55,59^ - 23,2 - 41,88 - 5:01,5				
3.353	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	14.07.74	Trostberg
(3.246)	6,69 - 54,90^ - 23,2 - 39,18 - 5:00,5				
3.347	Bienick, Dieter	53	TV Voerde	23.06.73	Solingen
(3.230)	6,73 - 57,05^ - 23,7 - 34,86 - 4:45,7				
3.340	Möllecken, Jürgen	51	LG Kreis Moers	12.06.73	Kamp
(3.232)	6,79 - 51,70^ - 22,7 - 32,40 - 4:43,4				
3.328	Schumacher, Luca	93	TuS Xanten	27.09.14	Goch
	6,49(+0,0) - 58,09 - 23,34(+0,0) - 37,33 - 4:59,95				
3.291	Zachay, Werner	56	TV Voerde	29.09.79	Voerde
(3.183)	6,48 - 56,30^ - 23,7 - 37,80 - 4:53,4				
3.282	Hillje, Frank	49	LG Kamp-Lintfort	21.10.72	Rumeln
(3.153)	6,55 - 57,88^ - 24,2 - 29,74 - 4:28,5				
3.277	Stiller, Andreas	59	Moerser TV	12.05.84	Rhede
(3.183)	6,07 - 48,26^ - 22,5 - 32,04 - 4:22,1				
3.231	Karge, Lothar	49	LG Kamp-Lintfort	04.08.70	Essen
(3.135)	6,50 - 47,24^ - 23,5 - 36,50 - 4:40,9				
3.224	Schran, Theo	28	RW Oberhausen	11.07.53	Duisburg
(2.716)	6,67 - 56,38^ - 24,0 - 31,86 - 4:48,0				
3.214	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	31.08.58	Ludwigsburg
(2.721)	6,05 - 57,23^ - 24,5 - 35,91 - 4:35,2				
3.214	Roosen, Willi	49	TuS Xanten	04.08.70	Essen
(3.084)	6,34 - 60,80^ - 23,7 - 30,41 - 4:47,6				
3.188	Konik, Bernhard	25.12.31	TuS Lintfort	26.08.62	Lintfort
(2.677)	6,70 - 49,41^ - 23,7 - 38,34 - 5:04,2				
3.153	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.10.78	Voerde
(3.044)	6,83 - 36,14^ - 22,6 - 30,42 - 4:33,9				
3.146	Caninenberg, Ernst	44	TV Isselburg	31.05.64	Wesel
(2.630)	6,57 - 43,12^ - 24,0 - 41,60 - 4:57,0				
3.142	Börgers, Peter	49	TuS Xanten	29.07.70	Repelen
(3.050)	5,95 - 46,12^ - 23,0 - 39,73 - 4:51,0				
3.128	ten Hoevel, Klaus	39	Weseler TV	13.09.58	Viersen
(2.653)	6,06 - 49,29^ - 23,0 - 28,55 - 4:29,0				
3.121	Maas, Johannes	57	TuS Xanten	30.06.79	Xanten
(3.024)	6,32 - 45,80^ - 23,2 - 33,00 - 4:41,8				
	Terjung, Winfried		TV Biefang	28.04.57	Oberhausen
(2.617)	Einzelleistungen unbekannt				
3.102	Daniels, Werner	49	VfL Rhede	31.05.69	Duisburg
(2.989)	7,01 - 38,94^ - 22,9 - 30,13 - 4:49,7				
3.081	Putz, Peter	42	Oberhausener TV	17.06.61	Krefeld
(2.548)	6,40 - 45,22^ - 23,6 - 32,24 - 4:41,4				
3.079	Krämer, Andre	73	LAC Oberhausen	19.09.99	Gelsenkirchen
	6,39 - 37,80 - 22,8 - 30,34 - 4:30,3				
3.076	Romba, Kurt	46	VfL Repelen	17.06.67	Rheinberg
(2.964)	6,11 - 54,63^ - 24,5(+1,8) - 33,07 - 4:43,9				
3.075	Renter, Harry	41	VfL 08 Repelen	29.05.65	Meerbeck
(2.968)	6,43 - 40,59^ - 23,5 - 29,24 - 4:25,4				
3.069	Schwitte, Christoph	55	TV Voerde	16.10.76	Voerde
(2.964)	6,39 - 54,18^ - 25,1 - 38,22 - 5:03,7				

## Internationaler Fünfkampf

**Weit - Speer (800g) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m  
ausgetragen von 1952 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
bis 31.03.1986 mit altem Speer (^), ab 01.04.1986 mit neuem Speer  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)**

**Wertung von 1985 (Wertung zur Zeit des Wettkampfes) Fortsetzung**

3.042	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	17.09.88	Oberhausen
	6,64 - 45,26 - 22,8 - 25,44 - 4:47,1				
3.030	Marsch, Arthur	32	SuS 09 Dinslaken	16.08.52	Hamm
(2.511)	5,98 - 44,14 <sup>^</sup> - 23,4 - 31,13 - 4:31,8				
3.024	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	19.05.68	Bottrop
(2.909)	6,52 - 49,33 <sup>^</sup> - 23,8 - 28,31 - 4:49,3				
3.018	Vontein, Jürgen	48	Tbd. Oberhausen	04.09.71	Oberhausen
(2.905)	6,24 - 48,67 <sup>^</sup> - 23,2 - 27,94 - 4:46,2				
3.016	Kindler, Siegfried	40	RW Oberhausen	30.05.65	Bottrop
(2.924)	6,11 - 46,27 <sup>^</sup> - 24,0 - 37,66 - 4:55,8				
3.011	Rütjes, Theo	44	SuS 09 Dinslaken	25.08.72	Voerde
(2.913)	6,36 - 47,14 <sup>^</sup> - 24,2 - 33,60 - 4:51,6				
2.999	Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	03.10.70	Oberhausen
(2.897)	6,87 - 46,42 <sup>^</sup> - 22,8 - 28,90 - 5:19,0				
2.972	Otting, Jochen	40	SV Neukirchen	14.05.61	Rheinhausen
(2.517)	5,85 - 42,26 <sup>^</sup> - 23,4 - 24,45 - 4:12,9				
2.969	Götteng, Volker	62	Alemannia Kamp	29.04.83	Kamp
(2.862)	5,84 - 54,30 <sup>^</sup> - 24,6 - 35,82 - 4:59,0				
2.960	Hellmann, Christoph	55	TuS Xanten	30.06.79	Xanten
(2.859)	6,99 - 43,06 <sup>^</sup> - 23,2 - 30,38 - 5:20,7				
	Styma, Karl	46	LG Kamp-Lintfort	22.08.71	Repelen
(2.837)	Einzeleistungen unbekannt				
2.958	Stratmann, Gerald	70	SV Sonsbeck	04.09.88	Rhede
	6,27 - 40,56 - 23,7 - 28,68 - 4:32,8				
2.955	Rienäcker, Lutz	38	TV Voerde	05.10.69	Dinslaken
(2.840)	6,13 - 52,06 <sup>^</sup> - 24,6 - 30,26 - 4:48,0				
2.952	Müller, Hans-Werner	58	LG Dinslaken-Walsum	12.05.79	Voerde
(2.850)	6,77 - 37,39 <sup>^</sup> - 23,1 - 31,74 - 5:04,2				
	Flür, Hermann	38	TV Phönix Bocholt	31.05.64	Rees/Wesel
(2.492)	Einzeleistungen unbekannt				
2.949	in der Beek, Birger	69	Spvgg. Sterkrade-Nord	17.04.89	Oberhausen
	6,82 - 40,40 - 24,2 - 33,22 - 5:02,1				
2.935	Klare, Arno	52	RW Oberhausen	07.05.72	Bottrop
(2.826)	5,83 - 51,50 <sup>^</sup> - 23,8 - 31,14 - 4:53,4				
2.930	Sopha, Fredy	34	RW O	31.05.64	Bottrop
(2.476)	6,15 - 35,14 <sup>^</sup> - 23,7 - 24,82 - 4:10,6				
2.929	Kleine, Martin	66	SV Alemannia Kamp	02.10.87	Kamp
	5,85 - 43,48 - 23,0 - 33,20 - 4:58,4				
	Dörsing, Karlfried	27	RW Oberhausen	30.09.59	Oberhausen
(2.459)	- <sup>^</sup> - 23,8 - -				
2.925	Kraska, Karl-Heinz	37	Tus Lintfort	20.05.62	Moers
(2.421)	5,56 - 49,20 <sup>^</sup> - 24,8 - 27,61 - 4:16,7				
2.910	Giesen, Franz-Josef	55	TuS Xanten	30.06.79	Xanten
(2.823)	6,34 - 45,92 <sup>^</sup> - 24,0 - 34,92 - 5:13,0				
2.908	Zimmermann, Jörg	41	Weseler TV	03.09.60	Duisburg
(2.414)	5,98 - 39,52 <sup>^</sup> - 24,7 - 27,40 - 4:12,2				

# EWIGE BESTENLISTE

# MÄNNER

# KREIS RHEIN-LIPPE

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
bis 31.03.1986 mit altem Speer (^), ab 01.04.1986 mit neuem Speer  
ausgetragen von 1986 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)  
Wertung von 1985 (Wertung zur Zeit des Wettkampfes)**

7.901 (8.043)	Schulze, Heinz-Ulrich 10,6 - 6,94 - 14,40 - 1,90 - 48,4 14,6 - 42,74 - 4,30 - 65,92 <sup>^</sup> - 4:31,2	49 BSV/GW Flüren	03./04.07.71	Bonn
6.930 (7.116)	Antretter, H.-Dieter 11,3 - 6,64 - 12,60 - 1,91 - 50,8 15,7 - 39,60 - 3,80 - 54,24 <sup>^</sup> - 4:35,5	55 TV Voerde	04./05.09.76	Hannover
6.791	Meesters, Kai 11,52* - 6,52* - 11,31 - 1,85 - 50,83 15,54* - 32,44 - 4,30 - 55,66 - 4:43,84	76 Weseler TV	25./26.06.94	Filder
6.666	Schumacher, Luca 11,43(+0,4) - 6,39(-0,5) - 12,27 - 1,88 - 51,70 16,68(+0,0) - 38,90 - 3,80 - 57,80 - 4:52,74	93 TuS Xanten	23./24.08.14	Vaterstetten
6.551 (6.737)	Grolman, Helmut 10,9 - 7,07 - 12,35 - 1,85 - 51,4 16,0 - 33,76 - 3,30 - 48,40 <sup>^</sup> - 4:52,0	44 RW Oberhausen	14./15.10.66	Oberhausen
6.508 (6.735)	Gruhlke, Heinz 11,1 - 6,95 - 13,71 - 1,87 - 54,5 16,6 - 38,31 - 3,70 - 51,48 <sup>^</sup> - 5:12,2	53 TV Voerde	21./22.09.74	Dinslaken
6.380	Sanders, Stephan 11,57(+0,4) - 7,00(-0,2) - 11,83 - 1,88 - 53,07 15,26(-0,9) - 30,57 - 3,60 - 40,81 - 4:53,10	92 Weseler TV	28./29.09.13	Wesel
6.365 (6.523)	Kranz, Hans-Jürgen 11,4 - 6,75 - 10,56 - 1,75 - 51,8 15,3 - 31,03 - 3,90 - 46,20 <sup>^</sup> - 4:42,7	49 RW Oberhausen	17./18.10.70	Oberhausen
6.370 (6.512)	Mohr, Wolfgang 11,4 - 6,50 - 11,52 - 1,74 - 50,2 15,6 - 29,14 - 4,60 - 37,34 <sup>^</sup> - 4:52,5	52 RW Oberhausen	30.9./1.10.72	Oberhausen
6.368	Hölters, Ben 11,30 - 6,67 - 10,85 - 1,88 - 53,40 15,15* - 29,86 - 3,90 - 42,17 - 4:56,09	77 TEAM Niederrhein	15./16.09.01	Zeven
6.350 (6.552)	Schänzer, Wilhelm 11,4 - 6,20 - 12,94 - 1,75 - 54,3 16,3 - 37,54 - 3,70 - 54,88 <sup>^</sup> - 4:46,1	51 TV Voerde	15./16.06.74	Dinslaken
6.288 (6.501)	Kindler, Siegfried 11,5 - 6,19 - 13,57 - 1,83 - 53,4 16,6 - 39,98 - 3,40 - 47,64 <sup>^</sup> - 4:48,6	40 RW Oberhausen	19./20.06.65	Essen
6.259 (6.471)	Schwitte, Christoph 11,6 - 6,17 - 12,32 - 1,85 - 55,6 16,8 - 38,38 - 3,70 - 54,32 <sup>^</sup> - 4:45,4	55 TV Voerde	16./17.07.76	Voerde
6.249 (6.422)	Zachay, Werner 11,4 - 6,41 - 12,52 - 1,75 - 53,9 16,3 - 36,38 - 3,20 - 61,48 <sup>^</sup> - 5:00,3	56 TV Voerde	28./29.05.75	Voerde
6.245	Willems, Hendrik 10,9 - 6,66 - 10,08 - 1,80 - 48,6 15,4 - 20,74 - 3,10 - 46,74 - 4:35,6	71 LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
6.223 (6.372)	Lange, Hilmar 10,7 - 7,08 - 10,47 - 1,90 - 50,4 16,1 - 24,52 - 3,30 - 38,88 <sup>^</sup> - 4:55,2	61 SG Osterfeld	02./03.10.82	Oberhausen
6.164 (6.254h)	Miekautsch, Jörg 10,8 - 6,44 - 9,71 - 1,90 - 51,2 14,5 - 28,98 - 3,70 - 36,44 <sup>^</sup> - 5:21,7	66 SG Osterfeld	28./29.09.85	Oberhausen
6.160 (6.297)	Möllecken, Jürgen 11,0 - 6,82 - 11,12 - 1,65 - 50,1 16,0 - 30,08 - 2,90 - 44,88 <sup>^</sup> - 4:36,6	51 LG Kamp-Lintfort	05./06.08.72	Oberhausen

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
bis 31.03.1986 mit altem Speer (^), ab 01.04.1986 mit neuem Speer**

6.103 (6.265)	Karge, Lothar	49	LG Kamp-Lintfort	09./10.10.71	Gelsenkirchen
	11,5 - 6,36 - 10,87 - 1,65 - 53,1 15,4 - 35,54 - 3,50 - 44,04 <sup>^</sup> - 4:38,7				
6.095	Dubiel, Oliver	91	Weseler TV	10./11.05.13	Lake Charles/USA
	11,60(+0,5) - 6,30(+0,0) - 10,22 - 1,77 - 53,08 16,38(+0,7) - 31,16 - 3,50 - 47,25 - 4:33,11				
6.071 (6.238)	Ritte, Wolfgang	53	VfL Repelen	26./27.09.81	Dinslaken
	11,1 - 6,40 - 12,17 - 1,75 - 55,4 15,8 - 26,02 - 4,70 - 42,82 <sup>^</sup> - 5:27,0				
6.054 (6.212)	Hillje, Frank	49	LG Kamp-Lintfort	02./03.06.72	Xanten
	11,5 - 5,78 - 11,16 - 1,90 - 52,7 16,4 - 33,02 - 2,90 - 53,78 <sup>^</sup> - 4:38,6				
6.051	Köbler, Sven	67	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	10,9 - 6,90 - 11,48 - 1,70 - 49,9 17,0 - 26,98 - 2,40 - 45,44 - 4:28,6				
6.050	Krämer, André	73	LAV Oberhausen	02./03.10.04	Meckenheim
	11,62 - 6,29 - 11,33 - 1,64 - 51,00 15,47 - 29,72 - 3,00 - 41,69 - 4:27,08				
6.007 (5.540)	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	10./11.10.59	Oberhausen
	10,8 - 6,65 - 10,91 - 1,90 - 54,2 16,4 - 28,98 - 3,00 - 46,53 <sup>^</sup> - 5:03,0				
5.994 (5.463)	Anlahr, Gustav	43	SV Neukirchen	13./14.07.63	Oberhausen
	11,4 - 6,49 - 13,09 - 1,78 - 53,4 16,1 - 32,73 - 2,70 - 45,19 <sup>^</sup> - 4:50,3				
5.989	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	04./05.10.86	Oberhausen
	11,5 - 6,50 - 9,96 - 1,84 - 53,7 15,9 - 29,08 - 3,30 - 48,94 - 4:47,8				
5.888 (5.432)	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	24./25.07.54	Duisburg
	11,8 - 6,04 - 10,60 - 1,66 - 53,5 15,7 - 33,00 - 3,70 - 46,00 <sup>^</sup> - 4:40,0				
5.881 (5.309)	Putz, Peter	42	Oberhausener TV	23./24.09.61	Heilbronn
	11,5 - 6,36 - 10,48 - 1,66 - 52,2 16,6 - 30,81 - 3,20 - 45,96 <sup>^</sup> - 4:33,9				
5.827 (6.000)	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	04./05.10.80	Gelsenkirchen
	11,1 - 6,19 - 9,29 - 1,73 - 52,2 17,4 - 26,26 - 3,90 - 42,32 <sup>^</sup> - 4:40,9				
5.823 (5.974)	May, Heinz	44	RW Oberhausen	04./05.09.65	Augsburg
	11,9 - 6,00 - 15,05 - 1,60 - 52,5 17,7 - 42,88 - 2,60 - 46,62 <sup>^</sup> - 4:52,7				
5.805 (5.974)	Hilgenpahl, Roland	57	TV Voerde	04./05.09.76	Hannover
	11,6 - 6,30 - 9,86 - 1,83 - 54,0 16,3 - 29,46 - 3,40 - 39,14 <sup>^</sup> - 4:38,2				
5.797	Sköries, Thorsten	64	LAC Oberhausen	02./03.05.87	Rhede
	11,6 - 6,39 - 10,57 - 1,80 - 55,7 16,0 - 32,48 - 3,20 - 48,68 - 5:04,4				
5.793 (6.008)	Rütjes, Theo	44	SuS 09 Dinslaken	23./24.06.73	Solingen
	11,6 - 6,49 - 11,86 - 1,80 - 56,1 17,5 - 30,50 - 3,30 - 48,44 <sup>^</sup> - 4:49,8				
5.793	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	17./18.09.94	Oberhausen
	11,2 - 6,88 - 10,10 - 1,67 - 52,6 16,1 - 32,04 - 2,80 - 45,06 - 5:08,2				
5.776 (5.977)	Büker, Jürgen	52	RW Oberhausen	05./06.08.72	Oberhausen
	11,2 - 6,21 - 11,01 - 1,75 - 51,2 16,9 - 28,28 - 3,80 - 39,08 <sup>^</sup> - 5:17,8				

# Ewige Bestenliste

# Männer

# Kreis Rhein-Lippe

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (7,25kg) - Hoch - 400m  
110 m Hü (1,067m) - Diskus (2kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
bis 31.03.1986 mit altem Speer (^), ab 01.04.1986 mit neuem Speer**

5.774 (5.703)	Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	06./07.10.62	Oberhausen
	10,6 - 6,67 - 11,09 - 1,60 - 53,3 16,0 - 32,04 - 4,20 - 41,45 <sup>^</sup> - 6:43,0				
5.773 (5.976)	Müller, Hans-Werner	58	LG Dinslaken-Walsum	13./14.10.79	Gelsenkirchen
	11,5 - 6,73 - 10,42 - 1,80 - 56,0 16,9w - 32,60 - 3,50 - 42,04 <sup>^</sup> - 5:02,1				
5.745	Schätzle, Christian	74	TEAM Niederrhein	01./02.06.96	Wesel
	11,85w - 6,21 - 10,86 - 1,84 - 54,40 17,43* - 28,26 - 3,60 - 45,70 - 4:58,76				
5.738 (5.105)	Buschmann, Ewald	35	RW Oberhausen	18./19.10.58	Oberhausen
	11,8 - 6,03 - 13,26 - 1,60 - 55,5 17,7 - 38,67 - 3,00 - 54,15 <sup>^</sup> - 4:52,0				
5.737 (5.865)	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	28./29.09.68	Oberhausen
	11,7 - 5,99 - 8,87 - 1,80 - 50,0 17,1 - 23,52 - 3,30 - 38,10 <sup>^</sup> - 4:12,6				
5.727	Christ, Eberhard	67	LAC Oberhausen	21./22.09.91	Oberhausen
	11,2 - 6,89 - 12,69 - 1,85 - 57,5 17,1 - 34,72 - 3,50 - 49,38 - 6:31,1				
5.724 (5.916)	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	06./07.10.84	Oberhausen
	10,8 - 6,93 - 9,20 - 1,90 - 54,3 16,5 - 26,70 - 3,90 - 37,88 <sup>^</sup> - 6:04,0				
5.718 (5.864)	Schaddach, Rolf	51	RW Oberhausen	16./17.10.71	Oberhausen
	11,5 - 6,60 - 10,05 - 1,85 - 54,6 15,5 - 30,03 - 3,00 - 35,03 <sup>^</sup> - 4:57,7				
5.718	Desmann, Martin	70	Weseler TV	31.05./01.06.91	Wesel
	11,6 - 5,76 - 9,83 - 1,60 - 53,7 15,7 - 31,46 - 4,10 - 38,34 - 4:50,0				
5.714	Kamp, Thorsten	74	TEAM Niederrhein	01./02.06.96	Wesel
	12,03w - 6,52 - 11,34 - 1,80 - 55,27 16,52* - 31,34 - 3,40 - 51,02 - 5:38,29				
5.681	Schenker, Sven-Oliver	72	Weseler TV	18./19.09.93	Oberhausen
	11,2 - 6,07 - 9,13 - 1,76 - 51,5 15,4 - 23,70 - 2,90 - 40,78 - 4:45,8				
5.678 (5.009*)	Kaspers, Rolf-Peter	33	TuS Lintfort	04./05.10.58	Moers
	11,9 - 6,05 - 11,79 - 1,60 - 55,7 17,5 - 36,51 - 3,00 - 54,58 <sup>^</sup> - 4:40,6				
5.622 (5.772)	Seidler, Klaus	46	RW Oberhausen	16./17.10.65	Oberhausen
	11,4 - 6,24 - 10,69 - 1,60 - 52,4 16,7 - 32,82 - 3,01 - 35,55 <sup>^</sup> - 4:40,1				
5.620 (5.760)	Hellmann, Christoph	55	TuS Xanten	19./20.08.77	Xanten
	11,3 - 6,83 - 9,69 - 1,80 - 53,3 15,8 - 28,00 - 3,00 - 35,62 <sup>^</sup> - 5:18,8				
5.579 (5.747)	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	01./02.10.83	Oberhausen
	11,0 - 6,75 - 8,59 - 1,99 - 56,1 16,7 - 27,34 - 3,10 - 41,02 <sup>^</sup> - 5:32,0				
5.574 (5.697)	Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	19./20.08.77	Xanten
	11,2 - 6,08 - 9,33 - 1,80 - 51,1 16,6 - 26,37 - 2,90 - 32,05 <sup>^</sup> - 4:40,0				
5.564 (5.667)	Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	27./28.09.75	Oberhausen
	11,2 - 6,95 - 11,10 - 1,70 - 54,2 17,3 - 29,44 - 2,22 - 51,16 <sup>^</sup> - 5:17,4				