

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

100 m

ausgetragen 1898 bis 1987 bei den Männern  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

10,37	+0,8	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	29.07.05	Braunschweig
10,44	+0,9	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	14.08.76	Frankfurt
10,64	+1,1	Daniels, Dieter	60	LAZ bellanet Rhede	01.09.79	Saarbrücken
10,71	+1,1	Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	28.06.02	Rheydt
10,78	-1,0	Tempel, Robert	56	Alemannia Kamp	09.08.75	Sindelfingen
10,81	+1,1	Dorow, Julian	96	Moerser TV	05.07.15	Rhede
10,84	-2,0	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	30.08.80	Mainz
10,85	-1,9	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	06.06.09	Kevelaer
10,90	-0,5	Tenhagen, Marcus	77	TEAM Niederrhein	05.07.96	Erfurt
10,91	*	Aldick, Mike	66	LAZ Rhede	06.07.85	Düsseldorf
10,93	*	Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	17.06.88	Rhede
10,97	+1,4	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	04.06.11	Rheydt
10,98	-1,0	Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	09.08.75	Sindelfingen
11,05	*	Kühne, Ronny	87	Moerser TV	22.06.06	Moers
11,05	+2,0	Eisele, Lukas	96	Team Niederrhein	31.07.15	Jena
11,09	*	van de Sant, Dirk	69	LAZ Rhede	01.07.88	Rhede
11,09	*	Kondring, Thomas	71	LAZ Rhede	26.05.90	Oberhausen
11,14	*	Freßmann, Markus	78	TEAM Niederrhein	14.06.97	Aachen
11,14	*	Kolassa, Damian	88	Moerser TV	02.06.07	Bottrop
11,15	*	Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	19.05.90	Leverkusen
11,16	*	Kehr, Michael	86	Moerser TV	21.05.05	Wesel
11,16	+1,4	van Rechtern, Marc	95	Team. Ndrh	07.06.14	Gladbeck
11,16	+0,0	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	22.06.16	Oedt
11,17	*	Schenker, Jan-Christopher	75	TV Wesel	25.06.94	Remscheid
11,18	*	Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	17.06.88	Rhede
11,19	-0,1	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	30.08.15	Essen
11,20		Käse, Hagen	67	Moerser TV	21.06.86	Essen
11,20	*	Krettek, Philipp	84	LAZ Rhede	07.06.03	Gladbeck
11,20	*	Lohrengel, Thomas	89	LAV Oberhausen	07.06.08	Uerdingen
11,20	-0,2	Gries, Matthias	93	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
11,20	-1,8	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	23.06.12	Uerdingen
11,21	-0,2	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	12.05.12	Rheydt
11,24	*	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
11,25	*	Spiegelhoff, Michael	57	LAZ bellanet Rhede	05.06.76	Wien - AU
11,25		Giessing, Thomas	61	LAZ bellanet Rhede	07.06.80	Essen
11,26	*	Tanneberg, Philipp	86	LAZ Rhede	09.07.05	Aachen

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## 100 m

### Handzeitnahme:

10,2	Heckel, Friedhelm	57	RW Oberhausen	23.06.76	Lüdenscheid
10,4	Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	23.06.62	Oberhausen
10,4	Daniels, Dieter	60	LAZ Rhede	03.06.79	Bielefeld
10,4	Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
10,5	Braun, Wolfgang	53	LAZ Rhede	24.09.72	Burg Gretesch
10,5	Tempel, Robert	56	Alemannia Kamp	05.04.75	Warna - Jugosl.
10,5	* Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	10.08.80	Dortmund
10,6	Wegener, Heinz	32	RW Oberhausen	19.08.51	Wetzlar
10,6	Stumpen, Hans-Peter	39	TV Wesel	17.08.58	Rheydt
10,6	Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ Rhede	16.05.75	Wien - A
10,6	Burghardt, Ingolf	56	RW Oberhausen	16.06.75	Oberhausen
10,7	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	25.05.85	Oberhausen
10,7	Tenhagen, Markus	77	TEAM Niederrhein	29.05.96	Oedt
10,8	Breder, Rolf	36	RW Oberhausen	31.07.55	Oberhausen
10,8	Wischermann, Helmut	38	RW Oberhausen	28.07.57	Oberhausen
10,8	Feldberg, Wilfried	43	RW Oberhausen	28.04.62	Gelsenkirchen
10,8	Daniels, Werner	49	VfL Rhede	11.08.68	Rhede
10,8	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	28.09.68	Baden-Baden
10,8	Bongartz, Heinz	50	Moerser TV	09.08.69	Kamp
10,8	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	04.10.86	Oberhausen
10,8	van de Sant, Dirk	69	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
10,8	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
10,8	Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	24.09.88	Gelsenkirchen
10,9	Stenger, Jürgen	35	RW Oberhausen	18.07.54	Luxemburg
10,9	aus der Mark, Helmut	43	SV Neukirchen	23.09.62	Essen
10,9	Quade, Günther	47	TV Aldenrade	22.05.66	Oberhausen
10,9	Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	15.05.67	Kleve
10,9	Ohms, Peter	48	Moerser TV	12.09.67	Rheinhausen
10,9	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	15.06.68	Leverkusen
10,9	Liebs, Rolf	49	TV Aldenrade	12.09.68	Duisburg
10,9	Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	01.06.72	Dinslaken
10,9	* Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	15.05.77	Gelsenkirchen
10,9	* Wiecek, Günter	62	LAZ bellanet Rhede	03.05.81	Gelsenkirchen
10,9	Käse, Hagen	67	Moerser TV	14.06.86	Essen
10,9	Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
10,9	Kleinrensing, Michael	70	TV Wesel	06.05.89	Rhede
10,9	Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	17.09.94	Oberhausen

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

200 m

ausgetragen 1898 bis 1987 bei den Männern  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

20,68	+0,7	Schnelting, Daniel	86	LAZ Rhede	03.07.05	Wattenscheid
21,58	-2,3	Tempel, Robert	56	Alemannia Kamp	10.08.75	Sindelfingen
21,59		Giessing, Thomas	61	LAZ Rhede	08.06.80	Essen
21,68	+1,1	Dicks, Christian	90	LAZ Rhede	14.06.09	Mannheim
21,72		Daniels, Dieter	60	LAZ Rhede	27.07.79	Ulm
21,85	+0,6	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	12.06.16	Duisburg
22,01	*	Kondring, Thomas	71	LAZ Rhede	21.07.90	Heilbronn
22,02	*	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ Rhede	11.05.84	Kevelaer
22,06	+1,0	Gries, Matthias	93	LAZ Rhede	21.07.12	Rheydt
22,06	-0,2	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	30.08.15	Essen
22,09		Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	08.06.80	Essen
22,09	*	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	29.06.86	Essen
22,10	+0,0	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	22.05.11	Gladbeck
22,21	+0,1	Tesi, Danilo	83	LAZ Rhede	21.07.02	Aachen
22,24		Aldick, Mike	66	LAZ Rhede	07.07.85	Düsseldorf
22,29	-1,2	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	10.08.75	Sindelfingen
22,32		Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	08.06.80	Essen
22,35	*	Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	18.06.88	Rhede
22,37		Bußhoff, Michael	64	LAZ Rhede	05.06.83	Oberhausen
22,38		Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	30.04.94	M' Gladbach
22,43	*	Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	06.06.93	Troisdorf
22,43	+0,6	Eisele, Lukas	96	Team Niederrhein	10.06.15	Oedt
22,44	*	Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	18.06.88	Rhede
22,47	*	Wiecek, Günter	62	LAZ bellanet Rhede	14.06.81	Essen
22,47	*	Kehr, Michael	86	Moerser TV	19.06.05	Kevelaer
22,50	*	Freßmann, Markus	78	TEAM Niederrhein	04.05.97	Wuppertal
22,53	*	Vennemann, Philip	77	Adler 07 Bottrop	27.05.96	Gelsenkirchen
22,54	*	Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	19.05.90	Leverkusen
22,55		Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	12.05.01	Rhede
22,56	*	Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	16.06.91	Aachen
22,58	*	Tenhagen, Marcus	77	TEAM Niederrhein	09.06.96	Rheydt
22,61	+0,4	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	16.05.10	Wesel
22,62		Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	01.06.94	Warstein
22,63	-0,2	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	12.05.12	Rhede
22,70	*	Kolassa, Thomas	81	TV Moers	18.06.00	Bonn
22,72		Deelmann, Thomas	77	LAZ Rhede	01.06.96	Warstein
22,72	+0,9	van Rechtern, Marc	95	Team. Ndrhh	25.06.14	Oedt
22,74	*	Schwiertz, Manuel	78	TV Voerde	15.06.97	Aachen
22,79	-0,2	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
22,82	+0,8	Brixy, Johannes	94	Moerser TV	22.05.13	Oedt
22,85	-0,2	Derksen, Rik	93	LAZ Rhede	12.05.12	Rhede
22,86		Uerlings, Marc	72	LAZ Rhede	20.05.91	Recklinghausen
22,92		Käse, Hagen	67	Moerser TV	15.07.86	Essen
22,94	-0,8	Dorow, Julian	96	Moerser TV	07.06.15	Bottrop
22,95	*	Miekausch, Jörg	66	SG Osterfeld	16.06.85	Rhede
22,99		Schenker, Jan-Christopher	75	TV Wesel	26.06.94	Remscheid
23,00	*	Kolassa, Damian	88	Moerser TV	31.08.07	Uerdingen
23,03	*	Breitkopf, Arndt	70	LAZ Rhede	14.05.89	Dortmund
23,08	*	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
23,09	+0,0	Lojak, Thomas	93	Moerser TV	15.06.12	Tönisvorst
23,10	*	Lohregel, Thomas	89	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
21,69	+2,1	Daniels, Dieter	60	LAZ Rhede	15.06.79	Bielefeld

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## 200 m

### Handzeitnahme:

20,9	Tempel, Robert	56	Alemannia Kamp	06.06.75	Kamp
21,4	Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	29.07.62	Hamburg
21,5	Daniels, Dieter	60	LAZ bellanet Rhede	02.06.79	Lage
21,5	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	26.07.80	Essen
21,5	* Giessing, Thomas	61	LAZ bellanet Rhede	01.08.80	Lage
21,8	Braun, Wolfgang	53	LAZ bellanet Rhede	29.09.72	Ahlen-Heesen
21,8	* Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	13.07.75	Bonn
21,8	Krinn, Thomas	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
21,9	Spiegelhoff, Mathias	61	LAZ bellanet Rhede	01.08.80	Lage
21,9	* Wiecek, Günter	61	LAZ bellanet Rhede	03.05.81	Gelsenkirchen
22,0	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanet Rhede	16.09.84	Rhede
22,1	Burghardt, Jürgen	48	RW Oberhausen	01.07.67	Emmerich
22,1	* Heckel, Friedhelm	57	SG Osterfeld	02.05.76	Gelsenkirchen
22,1	Lange, Hilmar	61	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
22,1	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	17.04.85	Oberhausen
22,2	Stenger, Jürgen	35	RW Oberhausen	19.09.54	Oberhausen
22,2	* Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	14.08.72	Dülken
22,2	Matulat, Peter	57	LAZ bellanet Rhede	19.04.76	Latsch - ITA
22,2	Heßling, Peter	62	TV Voerde	09.05.81	Voerde
22,2	Bußhoff, Michael	64	LAZ bellanet Rhede	30.04.83	Gelsenkirchen
22,2	Schmidt, Robert	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
22,2	Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
22,3	Feldberg, Wilfried	43	RW Oberhausen	03.06.62	Oberhausen
22,3	* Dudeck, Steffen	68	LAZ Rhede	24.05.87	Oberhausen
22,4	Mölleken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	20.09.70	Rheydt
22,4	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	07.04.86	Oberhausen
22,4	Stenger, Frank	67	VfL Repelen	15.06.86	Willich
22,4	Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	11.06.88	Willich
22,4	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	22.06.88	Oberhausen
22,5	Hüttermann, Dieter	49	TS Sterkrade 69	07.09.68	Oberhausen
22,5	* Conrad, Klaus-Werner	55	RW Oberhausen	04.05.74	Bonn
22,5	Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ bellanet Rhede	16.05.75	Wien - AU
22,5	* Kребber, Jürgen	58	TuS Xanten	19.06.77	Dortmund
22,5	van de Sant, Dirk	69	LAZ Rhede	12.06.88	Rhede
22,5	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	26.04.90	Oberhausen
22,6	Grütter, Otto	49	TV Phönix Bocholt	09.06.68	Wesel
22,6	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.10.78	Voerde
22,6	Tenhagen, Marcus	77	TEAM Niederrhein	29.05.96	Oedt
22,7	Wegener, Heinz	32	RW Oberhausen	18.07.51	Oberhausen
22,7	Bastians, Jürgen	32	RW Oberhausen	18.07.51	Oberhausen
22,7	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	20.06.54	Lennepe
22,7	Essing, Willi	36	TV Bocholt	05.06.55	Dinslaken
22,7	Goertzen, Franz	38	DJK Viktor Xanten	29.06.57	Düsseldorf
22,7	Scheidgen, Hermann	40	Adler 07 Bottrop	14.06.59	Wuppertal
22,7	Hauser, Manfred	42	TuS Meerbeck	23.04.61	Schalke
22,7	Daniels, Werner	49	VfL Rhede	25.08.68	Flüren
22,7	Käse, Hagen	67	TV Moers	14.09.86	Essen
22,7	* Spiegelhoff, Michael	57	LAZ bellanet Rhede	05.06.76	Wien - AU
22,7	Uerlings, Marc	72	LAZ Rhede	20.05.91	Recklinghausen
22,8	Stumpen, Hans-Peter	39	TV Wesel	01.06.58	Arnhem - NL
22,8	Ploch, Ulrich	40	Adler 07 Bottrop	20.09.59	Bottrop
22,8	Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	03.04.76	Oberhausen
22,8	* Gasior, Jürgen	57	SG Osterfeld	04.07.76	Dortmund
22,8	Kovacs, Andreas	64	VfL Repelen	03.09.83	Moers
22,8	* Hübers, Holger	68	TV Voerde	24.05.87	Oberhausen
22,8	Hörnschemeyer, Dirk	71	TV Voerde	19.05.90	Moers

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

400 m

ausgetragen 1898 bis 1987 bei den Männern  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

46,86	Giessing, Thomas	61	LAZ Rhede	31.08.80	Mainz
47,56	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ Rhede	11.08.84	M'gladbach
47,99	Busshoff, Michael	64	LAZ Rhede	09.07.83	Sindelfingen
48,48	Scheer, Philipp	93	LAZ Rhede	07.06.12	Rhede
48,81	Wolsing, Guido	71	LAZ Rhede	04.06.90	Schwechat - A
49,06	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	21.06.15	Bottrop
49,13	Gries, Matthias	93	LAZ Rhede	07.06.12	Rhede
49,15	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	03.06.94	Mannheim
49,32	Kleine, Martin	66	Alemannia Kamp	15.06.85	Rhede
49,42	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	01.10.11	Kevelaer
49,50	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	12.05.01	Rhede
49,55	Vennemann, Philip	77	Adler 07 Bottrop	09.06.96	Rheydt
49,82	Raetzer, Udo	66	LAZ Rhede	09.08.85	Lage
49,84	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	03.06.01	Schwechat - AU
49,86	Kehr, Michael	86	Moerser TV	21.05.05	Wesel
49,89	Freßmann, Markus	78	TEAM Niederrhein	24.05.97	Oberhausen
50,03	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	29.05.88	Essen
50,04	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	07.06.12	Rhede
50,21	Dubil, Oliver	91	TV Wesel	22.05.10	Gladbeck
50,24	Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	05.05.91	Dortmund
50,28	Deelmann, Thomas	77	LAZ Rhede	01.05.96	Hamm
50,33	Harbers, Henk	66	LAZ Rhede	15.06.85	Rhede
50,47	Kondring, Thomas	71	LAZ Rhede	03.08.90	Rhede
50,52	Beckedahl, Olaf	72	SV Sonsbeck	26.05.91	Wesel
50,67	Mertens, Marc	78	Moerser TV	23.08.97	Dormagen
50,77	Brehm Konrad	62	LAZ bellanet Rhede	08.06.81	Rheydt
50,78	Hecker, Marc	75	LAC Oberhausen	20.05.94	Troisdorf
50,81	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	24.09.82	Berlin
50,83	Tenbrock, Markus	71	LAZ Rhede	17.06.90	Ratingen
50,85	Dudek, Steffen	68	LAZ Rhede	03.07.87	Rhede
51,22	Hörnschemeyer, Dirk	71	TV Voerde	16.06.90	Ratingen
51,46	Heinrich, Ralf	64	GW Flüren	19.05.84	Essen
51,46	Lojak, Thomas	93	Moerser TV	20.06.12	Oedt
51,61	Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	10.06.01	Kevelaer
51,72	Ingenhorst, Rainer	89	TV Voerde	24.05.08	Bottrop
51,76	Quapp, Diemo	84	LAZ Rhede	15.06.03	Troisdorf

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## 400 m

### Handzeitnahme:

48,1	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanet Rhede	05.05.84	Roxel
48,4	Lange, Hilmar	61	SG Oberhausen	11.05.80	Koblenz
48,4	Kleine, Martin	66	Alemannia Kamp	30.06.85	Essen
48,5	Roderfeld, Friedrich	43	RW Oberhausen	06.05.62	Essen
48,6	Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	03.08.86	Trier
49,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	13.06.90	Frankfurt
49,1	Wagner, Hans-Joachim	52	TV Moers	26.06.71	Duisburg
49,3	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	01.08.73	Oberhausen
49,6	Mätzig, Heiko	66	LAZ Rhede	04.05.85	LAZ Rhede
49,6	Dudek, Steffen	68	LAZ Rhede	23.05.87	Oberhausen
49,7	ten Hoevel, Klaus	39	TV Wesel	31.08.58	Ludwigsburg
49,7	Börger, Norbert	48	RW Oberhausen	04.06.67	Bottrop
49,9	Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	27.05.67	Oberhausen
50,0	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	28.09.68	Oberhausen
50,1	Hauser, Manfred	42	TuS Meerbeck	07.05.61	Aachen
50,1	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	27.08.78	Düsseldorf
50,2	Lohau, Theo	32	RW Oberhausen	10.06.51	Oberhausen
50,2	Krebber, Jürgen	58	TuS Xanten	10.07.77	Duisburg
50,2	Ewering, Frank	66	LAZ Rhede	12.05.85	Gelsenkirchen
50,3	Rückebeil, Friedrich	27	VfL Oberhausen	25.08.46	Frankfurt
50,3	Mölleken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	20.09.70	Rheydt
50,3	Keiten-Schmitz, Gerd	56	LAZ bellanet Rhede	17.05.75	Wien - AU
50,4	Essing, Leo	35	TV Bocholt	54	
50,4	Spiegelhoff, Michael	57	LAZ bellanet Rhede	15.05.76	Salzufflen
50,4	Schmitz, Michael	69	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen
50,4	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	18.09.93	Oberhausen
50,5	Stenger, Jürgen	35	RW Oberhausen	26.09.54	Ulm
50,5	Köbler, Sven	67	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
50,7	Michelbrink, Hans	40	TuB Bocholt	14.10.59	Enschede - NL
50,7	Adams, Gerd	44	VfL Repelen	09.06.63	Rheinberg
50,8	in der Beek, Jürgen	43	RW Oberhausen	26.08.62	Hagen
50,9	Scholzen, Andreas	68	Moerser TV	23.05.86	Oberhausen
50,9	Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	05.10.91	Gelsenkirchen
51,0	Bastians, Jürgen	32	RW Oberhausen	06.09.51	Kempfen
51,0	Droste, Peter	59	SG Osterfeld	21.05.78	Köln
51,0	Heinrich, Ralf	65	GW Flüren	09.05.84	Rhede
51,0	Kühn, Rene	69	TV Wesel	03.07.88	Rheydt
51,0	Tenbrock, Markus	70	LAZ Rhede	27.05.89	Rhede
51,1	Ohlendorf, Klaus	59	SG Osterfeld	07.05.78	Essen
51,2	Ploch, Ulrich	40	Adler 07 Bottrop	11.10.59	Andernach
51,2	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	17.06.61	Oberhausen
51,2	Hullmann, Guido	65	Alemannia Kamp	30.09.84	Essen
51,2	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	28.09.85	Oberhausen
51,3	Putz, Peter	42	TV Oberhausen	16.09.61	Oberhausen
51,3	Lehmkuhl, Erhard	42	RW Oberhausen	16.09.61	Oberhausen
51,4	Bajohr, Jörg	67	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
51,5	Wirth, Ulrich	46	RW Oberhausen	27.05.64	Düsseldorf
51,5	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	19.05.80	Oberhausen

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

800 m

ausgetragen 1898 bis 1987 bei den Männern  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

1:47,57	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	26.08.73	Duisburg
1:47,9	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ Rhede	30.05.84	Aachen
1:48,65	Mätzig, Heiko	66	LAZ Rhede	05.07.85	Rhede
1:49,1	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	01.09.82	Rhede
1:51,8	Thomalla, Jürgen	44	RW Oberhausen	22.09.63	B.Reichenhall
1:52,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanet Rhede	07.06.75	Duisburg
1:52,9	Wirth, Ulrich	46	RW Oberhausen	17.07.65	Nürnberg
1:53,2	Gerwert, Klaus	56	LAZ bellanet Rhede	07.06.75	Duisburg
1:53,73	Harbers, Henk	66	LAZ Rhede	05.07.85	Rhede
1:53,7	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	22.09.68	Wesel
1:54,10	Beckedahl, Olav	72	SV Sonsbeck	16.06.91	Aachen
1:54,26	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	10.08.82	Essen
1:54,69	Palm, Marvin	91	LAZ Rhede	12.06.10	Essen
1:54,5	Friebe, Wilfried	60	SG Osterfeld	09.09.79	Dortmund
1:54,6	Hauser, Manfred	42	TuS Meerbeck	10.06.61	Meerbeck
1:55,1	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanet Rhede	02.07.77	Bonn
1:55,2	Börger, Norbert	48	RW Oberhausen	03.06.67	Bottrop
1:55,2	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanet Rhede	31.08.75	Gladbeck
1:55,2	Busshoff, Michael	64	LAZ Rhede	17.09.83	Rhede
1:55,4	Stein, Werner	29	Oberhausener TV	19.09.48	Oberhausen
1:55,56	Brehm, Konrad	62	LAZ Rhede	08.06.81	Recklinghaus.
1:55,6	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	17.05.61	Du-Meiderich
1:56,0	Schmitz, Erwin	56	TV Voerde	17.05.75	Mülheim
1:56,0	Wölfler, Stefan	70	LAC Oberhausen	19.08.89	Düsseldorf
1:56,1	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	TuS Lintfort	07.08.60	Süchteln
1:56,3	Tüshaus, Werner	49	VfL Rhede	03.06.68	Kleve
1:56,4	Syrek, Helmut	39	Adler 07 Bottrop	06.07.58	Düsseldorf
1:56,4	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	07.06.76	Wedel
1:56,42	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	08.07.11	Rhede
1:56,6	Krämer, Franz	37	TuB Bocholt	22.09.56	Höhr
1:56,91	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	10.07.11	Gladbeck
1:56,9	Gregorius, Manfred	57	Tbd. Oberhausen	14.07.76	Remscheid
1:57,22	Keienburg, Jens	82	LAV Oberhausen	25.08.01	Troisdorf
1:57,2	Stach, Udo	41	RW Oberhausen	03.07.60	Oberhausen
1:57,2	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	28.05.70	Oberhausen
1:57,2	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	21.09.80	Goch
1:57,5	in der Beek, Jürgen	43	RW Oberhausen	06.08.62	Schaesberg
1:57,5	Sigmund, Joachim	56	LG Dinslaken-Walsum	31.05.75	Voerde
1:57,6	ten Hoevel, Klaus	39	TV Wesel	06.09.58	Oberhausen
1:57,93	Ticheloven, Rainer	68	LAZ Rhede	09.08.87	Essen
1:57,8	Nabbefeld, Erich	41	DJK Viktor Xanten	20.08.60	Mettmann
1:58,0	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	01.08.84	Menden
1:58,1	Richter, Michael	40	TV Oberhausen	31.05.59	Bottrop
1:58,2	Rückebeil, Friedrich	27	VfL Oberhausen	11.08.46	Köln
1:58,2	Strehlau, Ulrich	48	Moerser TV	21.05.67	Repelen
1:58,4	Helmerichs, Wilfried	51	LG Kamp-Linfort	03.05.70	Repelen
1:58,60	Heinrich, Ralf	65	GW Flüren	20.05.84	Essen
1:58,6	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	21.04.60	Oberhausen
1:58,90	Klein, Frank	75	TuS Xanten	06.08.94	Willich
1:59,04	Beus, Armin	94	SV Sonsbeck	25.06.13	Wesel

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

1000m

ausgetragen bis 1987 bei den Männern  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

2:22,1	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	16.09.73	Bonn
2:22,51	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	29.05.82	Leverkusen
2:23,59	Busshoff, Wolfgang	65	LAZ bellanet Rhede	09.06.84	Fürth
2:25,54	Mätzig, Heiko	66	LAZ Rhede	25.08.85	Köln
2:28,3	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanet Rhede	10.07.77	Duisburg
2:29,02	Beckedahl, Olav	72	SV Sonsbeck	12.06.91	Duisburg
2:29,2	Friebe, Wilfried	69	SG Osterfeld	07.09.79	Menden
2:29,3	Grommisch, Werner	56	LAZ Rhede	30.04.75	Leverkusen
2:29,4	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	17.07.68	Düsseldorf
2:29,64	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	06.08.87	Dormagen
2:30,4	Gerwert, Klaus	56	LAZ Rhede	17.05.75	Wien - AU
2:30,4	Brehm, Konrad	62	LAZ bellanet Rhede	17.05.81	Rhede
2:30,6	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	TuS Lintfort	28.08.60	Neukirchen
2:30,6	Grommisch, Klaus	56	LAZ bellanet Rhede	05.10.75	Dülken
2:31,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanet Rhede	17.05.75	Wien - AU
2:31,2	Borchert, Wolfgang	63	SG Osterfeld	13.08.82	Menden
2:31,8	Börger, Norbert	48	RW Oberhausen	30.08.67	Oberhausen
2:32,1	Nabbeheld, Erich	41	DJK Viktor Xanten	27.04.60	Neukirchen
2:32,2	Strehlau, Ulrich	48	Moerser TV	12.09.67	Rheinhausen
2:32,4	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	22.08.79	Essen
2:32,6	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	28.04.60	Oberhausen
2:32,8	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	05.06.80	Dortmund
2:33,6	Hollender, Hans	41	Adler 07 Bottrop	05.06.60	Berlin
2:34,2	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	11.05.61	Düsseldorf
2:34,5	Richter, Michael	40	Adler 07 Bottrop	10.05.59	Oberhausen
2:34,6	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	05.06.89	Oberhausen
2:35,01	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	28.08.89	Rheydt
2:34,9	Siegmund, Joachim	56	LG Dinslaken-Walsum	11.06.75	Duisburg
2:35,0	Thomalla, Jürgen	44	RW Oberhausen	13.06.63	Leverkusen
2:35,24	Ilbertz, Michael	67	Spvgg.Sterkrade-Nord	15.07.86	Essen
2:35,2	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	19.05.76	Oberhausen
2:35,41	Hüning, Roland	70	DJK Lowick	26.08.89	Rheydt
2:35,42	Möller, Jonah	90	SV Sonsbeck	31.07.09	Leverkusen
2:35,86	Buschhorn, Lars-Hendrik	82	LAV Oberhausen	08.07.01	Gladbeck
2:35,9	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	17.08.80	Duisburg
2:36,0	Landers, Nico	49	DJK Viktor Xanten	24.06.59	Velbert
2:36,2	Trinkt, Wolfgang	41	SV Neukirchen	30.08.60	Neukirchen
2:36,2	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	03.06.70	Oberhausen
2:36,35	Ticheloven, Rainer	68	LAZ Rhede	22.08.87	Schwechat - AU
2:36,61	Frerichs, Peter	71	LAZ Rhede	19.08.90	Gladbeck
2:36,6	Stach, Udo	41	RW Oberhausen	26.05.60	Wesel
2:36,83	Hommen, Sven	75	Adler 07 Bottrop	12.06.94	Duisburg
2:37,14	Klein, Frank	75	TuS Xanten	12.06.94	Duisburg
2:37,28	Baldè, Ibrahim	91	LAZ Rhede	30.06.10	Oedt
2:37,4	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	11.07.52	Stockholm - SW
2:37,4	Meister, Werner	34	RW Oberhausen	07.06.53	Krefeld
2:37,4	Hoffmann, Wolfgang	51	RW Oberhausen	20.09.70	Dülken
2:37,4	Keilbach, Detlef	69	TV Wesel	03.07.88	Rheydt
2:37,5	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	19.08.97	Willich
2:38,01	Glasik, Josef	66	SG Osterfeld	20.06.85	Essen
2:37,8	Helmerichs, Wilfried	51	LG Kamp-Lintfort	03.07.70	Xanten

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

1500 m

ausgetragen 1898 bis 1987 bei den Männern  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

3:45,55	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	02.06.82	Menden
3:48,8	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanet Rhede	03.08.75	Dortmund
3:49,7	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	07.05.60	Menden
3:51,0	Brüggemann, Peter	56	LAZ bellanet Rhede	16.05.75	Wien - A
3:52,8	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	04.06.97	Oedt
3:52,9	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	24.08.68	Köln
3:53,4	Dörmann, Heinz-Gerd	41	TuS Lintfort	14.08.60	Kassel
3:54,4	Nabbefeld, Erich	41	DJK Vikt.Xanten	19.06.60	Meerbeck
3:55,26	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	05.08.06	Bielefeld
3:56,3	Wiegand, Rainer	57	SG Oberhausen	17.08.76	Gelsenkirchen
3:56,53	Ticheloven, Udo	62	LAZ bellanet Rhede	10.07.81	Lage
3:56,5	Thomalla, Jürgen	44	RW Oberhausen	21.09.63	Bad Reichenh.
3:56,7	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanet Rhede	18.09.77	Dormagen
3:57,0	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	01.09.61	Oberhausen
3:57,34	Palm, Marvin	91	LAZ Rhede	09.07.10	Bottrop
3:57,4	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	27.09.80	Dülken
3:57,6	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	17.08.58	Rheydt
3:57,8	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	06.05.73	Oberhausen
3:58,30	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	21.08.87	Dortmund
3:59,07	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	20.07.94	Dortmund
3:59,30	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	02.06.84	Essen
4:00,22	Hommen, Lars	76	Adler 07 Bottrop	25.05.95	Köln
4:00,74	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	03.07.93	Dortmund
4:00,7	Tenbrock, Michael	51	LG Bocholt	16.08.70	Gladbeck
4:01,82	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	24.06.11	Menden
4:02,13	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	02.06.13	Duisburg
4:02,4	Friebe, Wilfried	60	SG Ostefeld	05.08.79	Recklinghausen
4:02,84	Klein, Frank	75	TuS Xanten	08.05.94	Recklinghausen
4:02,8	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	09.06.89	Dülmen
4:03,1	Mawick, Karl	56	SG Osterfeld	14.06.75	Duisburg
4:03,2	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	14.05.77	Waltrop
4:03,3	Ticheloven, Rainer	68	LAZ Rhede	23.05.87	Oberhausen
4:03,54	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	10.06.93	Recklinghausen
4:03,59	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	10.07.05	Aachen
4:03,74	Frerichs, Peter	71	LAZ Rhede	26.05.90	Oberhausen
4:03,95	Hüning, Roland	70	DJK Lowick	30.06.89	Menden
4:04,5	Terweide, Manfred	49	TuB Bocholt	07.07.68	Bottrop
4:04,9	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	31.05.70	Bottrop
4:05,39	Manteufel, Maik	79	DJK Lowick	16.06.98	Köln
4:06,0	Rosendahl, Kurt	40	TV Wesel	13.06.59	Wuppertal
4:06,0	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	11.07.79	Troisdorf
4:06,3	Klaaßen, Andreas	58	SV Sonsbeck	31.07.77	Dortmund
4:06,7 (8)	Teupe, Winfried	37	RW Oberhausen	28.07.56	Oberhausen
4:07,2	Nicolai, Klaus	38	RW Oberhausen	20.06.57	Krefeld
4:07,39	Buschhorn, Lars-Hendrik	82	LAV Oberhausen	10.06.01	Kevelaer
4:07,58	Wölfle, Stefan	70	LAC Oberhausen	26.05.89	Wattenscheid
4:07,93	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	07.06.15	Bottrop
4:07,9	Strehlau, Ulrich	48	Moerser TV	10.06.67	Meerbeck
4:07,9	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	23.05.87	Oberhausen
4:08,3	Schwamborn, Christoph	59	SG Osterfeld	03.06.78	Essen

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

3000 m

ausgetragen bis 1987 bei den Männern  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

8:11,2	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanet Rhede	17.05.75	Wien/A
8:14,6	Wallow, Detlef	63	DJK Lowick	5.09.82	Berg.Gladbach
8:22,5	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	13.05.98	Pulheim
8:25,61	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	17.06.06	Kevelaer
8:29,2	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	04.10.58	Enschede/NL
8:34,16	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	06.07.97	Lüdenscheid
8:36,4	Hintzen, Holger	41	RW Oberhausen	30.10.60	Oberhausen
8:37,07	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	09.07.05	Aachen
8:37,6	Zimmek, Norbert	58	LAZ bellanet Rhede	77	
8:38,57	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	24.06.89	Rheydt
8:39,35	Schüttrigkeit, Tim	96	LG Alpen	20.08.15	Bergisch Gladbach
8:39,2	Döhrmann, Heinz-Gerd	41	TuS Lintfort	17.09.60	Wesel
8:39,83	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	16.09.12	Lage
8:39,9	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	24.05.80	Dülken
8:42,0	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	29.06.68	Essen
8:42,0	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	31.07.70	Rhede
8:42,35	Hommen, Lars	76	Adler 07 Bottrop	25.08.95	Troisdorf
8:42,82	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	03.06.94	Monheim
8:44,30	Vogel, Peter	68	LAC Oberhausen	01.05.87	Bonn
8:44,4	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	13.06.84	Menden
8:44,8	Tenbrock, Michael	51	LG Bocholt	31.07.70	Rheydt
8:45,38	Frericks, Peter	71	LAZ Rhede	29.06.90	Menden
8:46,2	Mawick, Karl	56	SG Oberhausen	25.06.75	Dülken
8:46,4	Palm, Marvin	91	LAZ Rhede	02.06.10	Menden
8:47,8	Wülbeck, Willi	54	RW Oberhausen	26.04.73	Oberhausen
8:49,32	Klein, Frank	75	TuS Xanten	08.05.94	Recklinghausen
8:49,2	Wiegand, Rainer	57	SG Osterfeld	12.08.76	Oberhausen
8:50,4	Hoffmann, Wolfgang	51	RW Oberhausen	18.07.70	Kleve
8:50,66	Löken, Michael	70	DJK Lowick	23.08.89	München
8:51,4	Hüning, Roland	70	DJK Lowick	28.05.89	Rhede
8:52,4	Hartmann, Heinz	33	RW Oberhausen	08.07.52	Bremen
8:53,95	Uphaus, Christoph	93	LAZ Rhede	16.08.12	Berg.-Gladbach
8:53,8	Nabbefeld, Erich	41	DJK Viktor Xanten	02.10.60	Rheydt
8:53,8	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	03.06.74	Kleve
8:54,28	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	18.08.11	Berg.-Gladbach
8:54,6	Rosendahl, Kurt	41	TV Wesel	06.06.60	Kleve
8:56,4	Teupe, Winfried	37	RW Oberhausen	06.06.56	Oberhausen
8:56,6	Klaaßen, Andreas	58	SV Sonsbeck	20.07.77	Rhede
8:57,0	Demming, Ludger	48	VfL Rhede	10.09.67	Hamminkeln
8:57,0	Mückshoff, Andreas	56	Tbd. Oberhausen	25.06.75	Dülken
8:57,0	Hüsemann, Jürgen	57	GW Flüren	12.09.76	Essen
8:57,47	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	29.08.90	Menden
8:57,4	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	21.08.71	Dinslaken
8:58,52	Beus, Armin	94	SV Sonsbeck	08.06.13	Essen
8:58,54	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	06.08.87	Dormagen
8:58,71	Hommen, Sven	75	Adler 07 Bottrop	26.08.94	Troisdorf
8:59,0	Radau, Antonius	53	LG Kamp Lintfort	25.06.72	Rheurd
8:59,66	Manteufel, Maik	79	DJK Lowick	06.06.98	Wesel

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

5000 m

ausgetragen 1898 bis 1987 bei den Männern  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

14:12,2	Grommisch, Werner	56	LAZ bellanet Rhede	10.08.75	Sindelfingen
14:18,92	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	01.05.98	Süchteln
14:21,60	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	23.06.06	Siegburg
14:39,71	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	14.05.97	Koblenz
14:49,6	Nabbefeld, Erich	41	DJK Viktor Xanten	14.08.60	Kassel
14:54,13	Tangelder, Karl-Heinz	65	DJK Lowick	15.03.84	Dülmen
14:54,4	Wiegand, Rainer	57	SG Oberhausen	01.08.76	Dortmund
14:56,09	Schütterigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	27.08.15	Bergisch-Gladbach
15:00,44	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	30.06.89	Menden
15:02,7	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	15.09.80	Düsseldorf
15:04,47	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	25.06.05	Ahrweiler
15:04,4	de Haan, Willi	49	RW Oberhausen	26.05.68	Köln
15:05,0	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	24.09.77	Gütersloh
15:10,22	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	30.07.94	Ulm
15:10,89	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	20.07.12	Rheydt
15:11,2	Tiebing, Hans	39	TuB Bocholt	31.08.58	Ludwigsburg
15:19,55	Löken, Michael	70	DJK Lowick	30.06.89	Menden
15:21,2	Klein, Frank	75	TuS Xanten	25.05.94	Oedt
15:22,57	Hommen, Lars	76	Adler 07 Bottrop	05.09.95	Ratingen
15:25,02	Uphaus, Christoph	93	LAZ Rhede	23.08.12	Berg.-Gladbach
15:31,50	Hüning, Roland	70	DJK Lowick	02.06.89	Köln
15:31,96	Ticheloven, Rainer	68	LAZ Rhede	18.07.87	Iserlohn
15:34,36	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	18.04.15	OB-Sterkrade
15:35,0	Teupe, Winfried	37	RW Oberhausen	24.06.56	Wesel
15:36,79	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	19.04.13	Essen
15:37,0	Hoffmann, Wolfgang	51	RW Oberhausen	28.05.70	Oberhausen
15:40,43	Manteufel, Maik	79	DJK Lowick	08.06.98	Rhede
15:40,2	Mawick, Karl	56	SG Oberhausen	20.07.75	Duisburg
15:40,4	Radau, Antonius	53	LGKamp Lintfort	10.06.72	Rumeln
15:41,0	Klaaßen, Andreas	58	SV Sonsbeck	03.09.77	Frechen
15:42,3	Hommen, Sven	75	Adler 07 Bottrop	07.05.94	Willich
15:49,9	Dörmann, Heinz-Gerd	41	TuS Lintfort	24.09.60	Lintfort
15:55,76	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	11.08.87	Dortmund
15:56,0	Mückshoff, Andreas	56	Tbd. Oberhausen	20.07.75	Duisburg
15:57,0	Hüsemann, Jürgen	57	GW Flüren	05.09.76	Rheurdt
15:57,4	Burr, Ehrenfried	45	RW Oberhausen	09.05.64	Kempen
15:59,8	Dörfers, Willi	50	TV Bocholt	11.05.69	Emmerich
16:02,0	Tackenberg, Theo	20	VfL Oberhausen	...07.39	Gladbeck
16:02,2	Sensen, Oliver	71	LAC Oberhausen	28.04.90	Oberhausen
16:06,89	Wortelkamp, Robin	92	LAV Oberhausen	09.04.11	Essen
16:07,4	Tervoort, Hans	39	DJK Viktor Xanten	28.09.58	Giesenkirchen
16:07,58	Westhoff, André	70	DJK Lowick	12.05.89	Dortmund
16:12,28	Frericks, Peter	71	LAZ Rhede	16.09.90	Dortmund
16:18,4	Hesselmann, Horst	52	SuS 09 Dinslaken	05.06.71	Bottrop

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

10.000 m

ausgetragen 1919 bis 1987 bei den Männern  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

30:18,18	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	23.05.98	Lindau
30:36,75	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	05.05.12	Marburg
30:37,77	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	29.04.06	Wenden
31:06,49	Schüttrigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	03.09.15	Bergisch-Gladbach
31:34,10	Uphaus, Christoph	93	LAZ Rhede	30.08.12	Berg.-Gladbach
32:30,4	Tengelder, Werner	58	DJK Lowick	12.10.77	Oberhausen
32:33,5	Schmitt, Peter	71	LAC Oberhausen	21.09.90	Köln
32:37,0	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	23.04.94	Oberhausen
32:48,3	Krumphaar, Frank	67	SG Osterfeld	13.04.86	Oberhausen
33:32,8	Klein, Frank	75	TuS Xanten	23.04.94	Oberhausen
34:02,82	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	24.07.87	Troisdorf
34:10,7	Hoffmann, Jürgen	60	SG Osterfeld	04.07.79	Oberhausen
34:37,37	Rosenberg, Sebastian	90	Moerser TV	30.09.09	Hückelhoven
34:37,5	Kolks, Jürgen	64	DJK Lowick	16.04.83	Oberhausen
34:44,2	Klaaßen, Andreas	58	SV Sonsbeck	12.10.77	Oberhausen
36:00,1	Grosch, Michael	67	LAC Oberhausen	13.04.86	Oberhausen
36:21,6	Neis, Arno	57	Tbd. Oberhausen	18.09.76	Oberhausen

10 km Straße

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

30:29	Isak, Samuel	87	LAZ Rhede	27.08.06	Hamminkeln
31:04	Pfeiffer, Hendrik	93	LAZ Rhede	15.04.12	Dublin - IRL
31:24	Schüttrigkeit, Tim	96	Laufgemeinschaft Alpen	31.12.15	Pfalzdorf
31:35	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	22.02.98	Köln
32:25	Haltermann, Patrick	86	LAZ Rhede	10.04.05	Korschenbroich
33:26	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	10.10.15	Coesfeld
34:03	Billau, Christian	77	TuS Xanten	07.01.96	Ratingen
34:04	Betting, Janek	97	LAZ Rhede	11.09.16	Hamburg
34:23	Beus, Armin Gero	94	SV Sonsbeck	20.10.13	Mülheim
34:31	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	26.02.11	Duisburg
34:36	Eckers, Marcel	95	LAZ Rhede	28.05.14	Sonsbeck
34:58	Ritte, Stefan	92	LAZ Rhede	08.10.11	Coesfeld
35:10	Vössing, Stefan	91	LAV Oberhausen	20.03.10	Waldniel
35:26	Kröll, Maximilian	89	LAV Oberhausen	28.09.08	Oberhausen
35:51	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	19.09.03	Xanten
35:53	Rosenberg, Sebastian	90	Moerser TV	20.05.09	Sonsbeck
36:09	Krawczyk, Damian	87	LG Alpen	24.05.06	Sonsbeck
36:10	Herbrecht, Thomas	79	LG Hünxe	28.03.98	Duisburg
36:38	Klinger, Florian	94	TuS Drevenack	28.09.13	Wesel
36:38	Klinger, Florian	94	TuS Drevenack	28.09.13	Wesel
37:04	Schatilow, Denis	94	SV Sonsbeck	17.03.13	Urmitz
37:38	Nöh, Burkhard	88	Moerser TV	31.12.07	Pfalzdorf
37:43	Knappmann, Jens	84	Moerser TV	19.09.03	Xanten
38:27	Puschmann, Lars	95	SV Spellen	26.04.14	Moers
38:57	Enk, Tobias	90	LAZ Rhede	02.05.09	Bocholt
39:10	Fest, Dennis	79	SV Hamminkeln	23.08.98	Hamminkeln
39:25	Blankenstein, Thomas	80	Adler 07 Bottrop	18.09.99	Ratingen
39:45	Heddendorp, Jens	86	LAZ Rhede	07.05.05	Bocholt
39:49	Schmitz, Christoph	90	LAZ Rhede	02.05.09	Bocholt
39:52	Schmitz, Niklas	88	LAZ Rhede	26.08.07	Hamminkeln
39:59	Scharberger, Mathias	88	Moerser TV	28.04.07	Moers

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## 10 km Straße - Mannschaft

1:45:03	LAZ Rhede			15.03.14	Salzkotten
	Kolks, Jonathan	96	32:28		
	Eckers, Marcel	95	34:43		
	Bußkönning, Fabian	96	37:52		
1:55:41	LAZ Rhede			27.08.06	Hamminkeln
	Isak, Samuel	87	30:29		
	Schmitz, Niklas	88	41:28		
	Schmitz, Christoph	90	43:44		

## 110 m Hürden

**10 Hürden - 99,1 cm hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)**

14,44	+0,8	Sanders, Stephan	92	TV Wesel	22.06.11	Düsseldorf
14,47*		Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	16.06.96	Troisdorf
14,56	+0,7	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	15.09.13	Rhede
14,57*		Klöckner, David	90	LAZ Rhede	08.08.09	Rhede
14,85*		Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
14,87	+1,1	Schmidt, Martin	91	LAV Oberhausen	22.05.10	Gladbeck
14,92*		Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	27.05.90	Oberhausen
14,95	-0,4	Lange, Robin	95	LAZ Rhede	09.08.14	Wattenscheid
14,96		Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	13.08.95	Wesel
15,19	-0,8	Dubil, Oliver	91	TV Wesel	24.05.10	Recklinghausen
15,24		Schenker, Sven-Oliver	72	TV Wesel	10.05.91	Wesel
15,24*		Ritte, Thomas	79	VfL Repelen	16.05.98	Rhede
15,26*		Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	18.06.00	Bonn
15,34		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	11.05.93	Oberhausen
15,48		Altrogge, Nils	75	TV Wesel	14.08.94	Wesel
15,66*		Leißner, Markus	78	TV Voerde	22.06.97	Rhede
15,68*		Hasener, Björn	77	LAZ Rhede	19.05.96	Rhede
15,76*		Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
15,88*		Saber, Carsten	80	SuS 09 Dinslaken	15.05.99	Wesel
15,94	-0,6	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	20.05.12	Wesel
16,08*		Kehr, Christian	88	Moerser TV	20.05.07	Wesel
16,10*		Schäfers, Dirk	86	TV Wesel	22.05.05	Wesel
16,15	+0,8	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	29.04.12	Sonsbeck
16,16		Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	28.05.88	Essen
16,16		Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	13.08.95	Wesel
16,30*		Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	26.05.91	Wesel
16,43*		Desmann, Martin	70	TV Wesel	30.04.89	Wetzlar
16,64*		Herbst, Christian	79	VfL Repelen	16.05.98	Rhede
16,66		Seifert, Markus	74	TV Wesel	25.05.93	Wesel
16,74	+0,2	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	25.05.14	Wesel
16,80*		Leißner, Andreas	76	TV Voerde	25.06.95	Duisburg
16,80*		Wangemann, Tobias	87	SuS 09 Dinslaken	14.05.06	Bottrop
16,95*		Kehr, Michael	86	Moerser TV	02.10.05	Kevelaer
16,99*		Hackl, Thomas	73	LAC Oberhausen	24.05.92	Rhede
<b>Handzeitnahme:</b>						
14,5		Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
14,6		Grabowski, Stefan	69	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
15,0		Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
15,5		Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	15.05.88	Rhede
15,5		Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
15,6		Desmann, Martin	70	TV Wesel	28.05.89	Rhede
15,8		Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	01.06.91	Wesel
16,1		Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	18.09.94	Oberhausen
16,3		Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	15.05.88	Rhede
16,8		Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	21.05.91	Oberhausen
16,9		Rasch, Guido	69	LAC Oberhausen	22.08.88	Oberhausen
17,0		Lewe, Heinz	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
17,0		Konvalinka, Martin	78	VfL Repelen	17.05.97	Uerdingen

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## 400 m Hürden

**10 Hürden - 91,4 cm hoch - 45,00 m Anlauf - 35,00 m Abstand - 40,00 m Auslauf  
ausgetragen von 1909 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)**

51,42	Abuaku, Joshua	96	LAV Oberhausen	02.08.15	Jena
51,73	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	17.06.90	Oberkochem
51,80	Schiller, Udo	67	SG Oberhausen	02.07.86	Rhede
53,79	Raetzer, Udo	66	LAZ Rhede	31.08.85	Augsburg
53,99	Mischke, Lucas	97	TEAM Niederrhein	31.07.16	Mönchengladbach
54,37	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	16.06.01	Betzdorf
55,36	Hesener, Björn	77	LAZ Rhede	09.06.96	Rheydt
55,40	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	02.07.78	Dormagen
55,43	Schenker, Sven-Oliver	72	TV Wesel	16.06.91	Aachen
57,39	Altrogge, Nils	75	TV Wesel	26.06.94	Remscheid
57,49	Köbler, Sven	67	SG Oberhausen	02.08.86	Trier
59,29	Kehr, Christian	88	Moerser TV	25.05.07	Erkelenz
59,93	Krick, Julian	85	TEAM Niederrhein	13.06.04	Wesel
<b>Handzeitnahme:</b>					
52,0	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	09.05.90	Hannover
54,8	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	05.05.01	Oberhausen
55,6	Mosch, Norbert	48	SuS 09 Dinslaken	11.06.67	Delmenhorst
55,9	Mölleken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	26.07.70	Aachen
55,9	Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.07.78	Dormagen
56,0	Wagner, Egon	34	RW Oberhausen	27.09.53	Koblenz
56,0	Müller, Marcel	82	LAZ Rhede	05.05.01	Oberhausen
56,6	Raetzer, Udo	66	LAZ Rhede	12.05.85	Gelsenkirchen
56,8	Horstmann, Thomas	61	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
56,8	Honerla, Lutz	61	TV Wesel	01.08.80	Gelsenkirchen.
56,8	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	23.08.93	Oberhausen
57,0	Hesener, Björn	77	LAZ Rhede	27.04.96	Oberhausen
57,3	in der Beek, Jürgen	43	RW Oberhausen	19.08.62	Berlin
57,9	Hestert, Reinhold	51	LG Bocholt	30.05.70	Bottrop
58,4	Biedka, Felix	34	RW Oberhausen	27.09.53	Koblenz
58,6	Hufmann, Horst	42	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
59,0	Nicolai, Klaus	38	RW Oberhausen	09.06.57	Köln
59,0	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	20.07.74	Kamp
59,1	Grote, Friedhelm	35	RW Oberhausen	13.06.54	Koblenz
59,1	Sauerbach, Frank	66	TV Wesel	28.05.85	Witten
59,3	Stratmann, Gerald	70	SV Sonsbeck	03.09.89	Essen
59,5	Helmerichs, Wilfried	51	LG Kamp-Lintfort	20.09.70	Rheydt
59,5	Bandzia, Markus	75	LAC Oberhausen	25.04.94	Oberhausen
59,6	Karge, Lothar	49	Alemannia Kamp	07.07.68	Bottrop
59,8	Schöps, Burghard	64	SG Osterfeld	14.04.83	Oberhausen
59,8	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	17.09.86	Oberhausen
60,0	Grolmann, Helmut	44	RW Oberhausen	02.06.63	Oberhausen
61,0	Schneider, Karlfriedrich	28	VfL Oberhausen	22.06.47	Krefeld
61,4	Hücklekemkes, Johannes	49	Alemannia Kamp	29.06.68	Rheydt
61,5	Straatmann, Heinz-Gerd	42	RW Oberhausen	18.06.61	Oberhausen
61,6	Kreitz, Christian	70	Moerser TV	11.06.89	Oberhausen
62,0	Betcher, Dieter	47	TuS Lintfort	10.07.66	Bottrop
62,0	Leitzgen, Harald	69	LAC Oberhausen	07.09.88	Rhede
62,3	Köhlitz, Jürgen	63	SV Sonsbeck	16.05.82	Dinslaken
62,5	Rauh, Hans-Peter	45	SV Neukirchen	13.06.64	Repelen
63,0	Gregorius, Manfred	57	Tbd. Oberhausen	06.10.76	Oberhausen
63,0	Haymann, Volker	60	Alemannia Kamp	04.06.79	Kleve
63,6	Dannowski, Günter	50	TS Sterkrade 69	29.06.69	Büderich
63,8	Miekautsch, Jörg	66	LAC Oberhausen	15.04.85	Oberhausen
64,4	Henning, Lars	72	LAC Oberhausen	04.09.91	Oberhausen

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## 2000 m Hindernis

**18 Hindernisse + 5 Wassergräben - 91,4 cm hoch  
ausgetragen von 1970 bis 1979 bei den Junioren (M19 - M21)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)**

5:59,4	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	09.05.70	Uerdingen
6:03,41	Klein, Frank	75	TuS Xanten	21.07.94	Ulm
6:06,06	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	16.05.15	Düren
6:11,4	Tenbrock, Michael	51	LG Bocholt	09.05.70	Uerdingen
6:16,89	Möller, Jonah	90	SV Sonsbeck	17.06.09	Hilden
6:21,57	Betting, Janek	97	LAZ Rhede	16.04.16	Hückelhoven
6:22,82	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	15.06.03	Troisdorf
6:23,6	Helmerichs, Wilfried	51	LG Kamp Lintfort	09.05.70	Uerdingen
6:26,60	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	01.05.93	Troisdorf
6:35,30	Borchers, David	87	SV Sonsbeck	31.05.06	Hilden
6:42,27	Hüning, Roland	70	DJK Lowick	23.09.89	Rhede
6:46,94	Niersmann, Rene	77	SV Sonsbeck	09.06.96	Rheydt
7:14,51	Enk, Thomas	90	LAZ Rhede	17.06.09	Hilden

## 3000 m Hindernis

**28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch  
ausgetragen von 1928/1953 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)**

9:13,7	Stamprath, Karl-Georg	61	SV Sonsbeck	13.07.80	Dormagen
9:24,2	Tangelder, Werner	58	DJK Lowick	19.06.77	Bonn
9:39,43	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	14.06.15	Wetzlar
9:39,6	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	29.06.74	Bonn
9:40,2	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	12.08.70	Krefeld
9:48,7	Klein, Frank	75	TuS Xanten	19.08.94	Rheine
9:51,6	Mückshoff, Andreas	56	Tbd. Oberhausen	14.06.75	Duisburg
9:51,7	Klaaßen, Andreas	58	SV Sonsbeck	18.09.77	Goch
9:53,6	Hesselmann, Rolf	57	LG Dinslaken-Walsum	26.06.76	Köln
9:55,14	Schroer, Christoph	84	Moerser TV	12.07.03	Dortmund
10:06,6	Tervoort, Hans	38	DJK Viktor Xanten	07.07.57	Krefeld
10:10,0	Wiegand, Rainer	57	SG Oberhausen	11.09.76	Kamp
10:11,30	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	07.08.93	Bielefeld
10:17,11	Hövelmann, Dieter	63	TV Wesel	20.06.82	Aachen
10:17,6	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	15.09.87	Oberhausen
10:22,2	Jenniches, Volker	55	GW Flüren	14.09.74	Goch
10:25,0	Helmerichs, Wilfried	51	LG Kamp Lintfort	01.05.70	Hambach
10:48,4	Hussmann, Heinz	41	DJK Viktor Xanten	29.05.60	Meerbeck
11:01,0	Pawelczak, Günter	43	TuS Meerbeck	16.06.62	Meerbeck
11:03,2	Geiger, Rudi	43	TuS Lintfort	17.06.62	Meerbeck
11:04,6	Landers, Hans	39	DJK Xanten	17.08.58	Rheydt
11:24,6	Hücklekemkes, Johannes	49	Alemannia Kamp	01.05.68	Hambach

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m

ausgetragen von 1919 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

41,24	SG Osterfeld			10.08.75	Sindelfingen
	Terhorst, Udo	57			
	Burghardt, Ingolf	56			
	Schmidtmeier, Michael	59			
	Heckel, Friedhelm	57			
42,06	LAZ Rhede			04.06.90	Schwechat - A
	Gottsacker, Manfred	72			
	Wolsing, Guido	72			
	Kondring, Thomas	71			
	Uerlings, Marc	72			
42,07	LAZ Rhede			10.07.88	Lübeck
	van de Sandt, Dirk	69			
	Breitkopf, Arnd	70			
	Schmidt, Robert	69			
	Krinn, Thomas	69			
42,09	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			22.07.12	Rheydt
	Köllmann, Kai	96	W		
	Gries, Matthias	93	R		
	Scheer, Philipp	93	R		
	Korting, Lukas	93	S		
42,23	LAZ Rhede			25.06.89	Rheydt
	Gottsacker, Manfred	71			
	Wolsing, Guido	71			
	Kondring, Thomas	71			
	Breitkopf, Arnd	70			
42,59	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			31.07.16	Mönchengladbach
	Wilms, Magnus	1997			
	Vißer, Henry	1998			
	Boeck, Michel	1997			
	Heweling, Simon	1998			
42,66	LAZ Rhede			06.07.03	Fulda
	Quapp, Diemo	84			
	Schnelting, Daniel	86			
	Tanneberg, Philipp	86			
	Krettek, Philipp	84			
42,71	StG LAZ Rhede - SV Sonsbeck			09.08.09	Rhede
	Scheer, Philipp	93			
	Klößner, David	90			
	Dicks, Christian	90			
	Schneider, Maximilian	90			
42,72	TEAM Niederrhein			07.06.14	Gladbeck
	van Rechtern, Marc	95			
	Schulz, Simon	96			
	Eisele, Lukas	96			
	Fischer, Michael	96			
42,94	LAC Oberhausen			04.07.93	Dortmund
	Hecker, Marc	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Ceglarek, Thomas	75			
	Bandzia, Markus	75			
43,01	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			01.07.12	Dormagen
	Geißels, David	94	S		
	Spiegelhoff, Daniel	94	R		
	Schütte, Dirk	93	R		
	Chan, Robin	93	W		
43,20	TEAM Niederrhein			07.07.95	Erfurt
	Dylewski, Christoph	77			
	Tenhagen, Markus	77			
	Hölters, Ben	77			
	Freßmann, Markus	78			

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## 4 x 100 m Fortsetzung

43,41	TEAM Niederrhein		07.06.15	Bottrop
	Eisele, Lukas	96		
	Mischke, Lucas	97		
	Peer, Lukas	97		
	Fischer, Michael	96		
43,42	Moerser TV		01.05.05	Moers
	Kühne, Ronny	87		
	Kehr, Michael	86		
	Murmann, Patrick	86		
	Brandt, Marcel	88		
43,47	LAC Oberhausen		18.06.88	Rhede
	Höfler, Oliver	70		
	Gabowski, Stefan	69		
	Messer, Lutz	70		
	Bernds, Dirk	69		
43,47	LAZ Rhede		15.06.95	Troisdorf
	Hesener, Björn	77		
	Deelmann, Thomas	77		
	Finkeldei, Nils	76		
	Böing, Christian	76		
43,51	LAZ Rhede		30.06.02	Rheydt
	Thies, Sebastian	83		
	Tesi, Danilo	83		
	Tanneberg, Philipp	86		
	Krettek, Philipp	84		
43,52	TV Wesel		31.07.94	Ulm
	Dylewski, Christoph	77		
	Schenker, Jan Christopher	75		
	Altrogge, Nils	75		
	Meesters, Kai	76		
43,61	Moerser TV		29.06.86	Essen
	Wirtz, Markus	68		
	Dylla, Frank	69		
	Scholzen, Andreas	68		
	Käse, Hagen	67		
43,74	LAC Oberhausen		14.06.92	Duisburg
	Flötgen, Ingo	73		
	Pohl, Carsten	74		
	Fittkau, Arnd	73		
	Ceglarek, Thomas	75		
43,75	SuS 09 Dinslaken		17.06.00	Bonn
	Arens, Philipp	83		
	Gruhlke, Sebastian	82		
	Müller, Marcel	82		
	Gruhlke, Daniel	81		
43,92	LAZ Rhede		10.05.94	Wesel
	Böing, Christian	76		
	Deelmann, Thomas	77		
	Finkeldei, Nils	76		
	Busshoff, Markus	75		
44,02	SV Sonsbeck		26.06.94	Remscheid
	Wälbers, Christian	77		
	Ziegenfuß, Jan	76		
	Plonka, Rafael	75		
	Tenhagen, Marcus	77		
44,02	LAZ Rhede		12.05.01	Rhede
	Theißen, Renè	82		
	Tesi, Danilo	83		
	Müller, Marcel	82		
	Hallbauer, Robert	83		

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## 4 x 100 m Fortsetzung

44,04	SG Osterfeld			15.08.85	Dortmund
	Krause, Ulrich	66			
	Miekautsch, Jörg	66			
	Godder, Volker	67			
	Christ, Eberhard	67			
44,14	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			15.09.13	Rhede
	Trutenat, Philipp	97	W		
	Sanders, Torsten	94	W		
	Mindthoff, Arne	95	W		
	Hendricks, Steffen	95	S		
44,16	StG TV Moers - VfL Repelen			19.06.07	Moers
	Brandt, Marcel	88			
	Kolassa, Damian	88			
	Kehr, Christian	88			
	Schöpe, Jakob	89			
44,22	TV Wesel			15.05.89	Bozen - I
	Kleinrensing, Michael	71			
	Desmann, Martin	70			
	Mayer, Gert	72			
	Schenker, Sven Oliver	72			
44,41	TV Voerde			06.06.98	Wesel
	Zuchowski, Patrick	80			
	Hauschild, Henning	79			
	Weuster, Matthias	80			
	Schwartz, Raphael	80			
44,46	Moerser TV			17.06.06	Kevelaer
	Langenohl, Alexander	89			
	Kühne, Ronny	87			
	Brandt, Marcel	88			
	Schöpe, Jakob	89			
44,79	VfL Repelen			01.05.05	Moers
	Freese, Maximilian	88			
	Heimann, Matthias	88			
	Scherscherl, Markus	86			
	Bredhorn, Matthias	87			
44,94	LAZ Rhede			26.05.91	Wesel
	Essing, Markus	73			
	Wilken, Dominik	72			
	Uerlings, Marc	72			
	Burghammer, Uwe	73			
45,26	TV Wesel			08.05.05	Wesel
	Schwack, Michael	87			
	Schäfers, Dirk	86			
	Scholz, Nico	86			
	Schnickers, Hendrik	89			
45,27	Moerser TV			04.05.89	Düsseldorf
	Flügel, Martin	71			
	Schmitt, Thomas	72			
	Olbertz, Dirk	72			
	Kreitz, Christian	70			
45,37	VfL Repelen			14.06.97	Aachen
	Konvalinka, Martin	78			
	Herbst, Christian	79			
	Jäschke, Tobias	78			
	Ritte, Thomas	79			
45,50	LAC Oberhausen			29.06.91	Essen
	Fittkau, Arnd	73			
	Kotsekoglou, Georgios	73			
	Henning, Lars	72			
	Hackl, Thomas	73			

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m

Handzeitnahme:

41,1	SG Osterfeld		13.07.75	Bonn
	Terhorst, Udo	57		
	Burghardt, Ingolf	56		
	Schmidtmeier, Michael	59		
	Heckel, Friedhelm	57		
42,5	LAZ Rhede		12.06.88	Rhede
	van de Sandt, Dirk	69		
	Breitkopf, Arnd	70		
	Schmidt, Robert	69		
	Dudek, Steffen	69		
43,2	LAZ Rhede		28.05.89	Rhede
	Gottsacker, Manfred	70		
	Tenbrock, Markus	70		
	Breitkopf, Arnd	70		
	Kondring, Thomas	71		
43,5	SG Osterfeld		11.05.86	Essen
	Godder, Volker	67		
	de Witt, Andreas	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Christ, Eberhard	67		
43,5	LAC Oberhausen		06.05.88	Oberhausen
	Höfler, Oliver	70		
	Grabowski, Stefan	69		
	Messer, Lutz	70		
	Bernds, Dirk	69		
43,6	SuS 09 Dinslaken		28.05.00	Wesel
	Gruhlke, Daniel	81		
	Gruhlke, Sebastian	82		
	Müller, Marcel	82		
	Schürken, Helge	81		
44,0	LAZ Rhede		28.05.95	Wesel
	Hesener, Björn	77		
	Deelmann, Thomas	77		
	Finkeldei, Nils	76		
	Böing, Christian	76		
44,2	LAC Oberhausen		22.05.88	Oberhausen
	Schild, Joachim	70		
	Leitzgen, Harald	69		
	Wierzbitza, Andreas	70		
	Schmitz, Michael	69		
44,4	LAC Oberhausen		17.06.92	Essen
	Bandzia, Markus	75		
	Flötgen, Ingo	73		
	Pohl, Carsten	74		
	Hackl, Thomas	73		
44,4	LAC Oberhausen		25.04.94	Oberhausen
	Hecker, Marc	75		
	Bandzia, Markus	75		
	Wenk, Marco	77		
	Ceglarek, Thomas	75		
44,5	TV Wesel		28.05.89	Rhede
	Lüth, Thorsten	71		
	Kleinrensing, Michael	70		
	Desmann, Martin	70		
	Verstege, Thomas	70		
44,6	LAC Oberhausen		26.04.90	Oberhausen
	Lewe, Heinz	71		
	Willems, Hendrik	71		
	Fittkau, Arnd	73		
	Pohl, Carsten	74		

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

4 x 400 m

ausgetragen von 1927 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

3:14,20	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			17.06.12	Wattenscheid
	Köllmann, Kai	96	W		
	Gries, Matthias	93	R		
	Korting, Lukas	93	S		
	Scheer, Philipp	93	R		
3:17:43	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			24.07.11	Kassel
	Scheer, Philipp	93	R		
	Schäfer, Robin	92	S		
	Derksen, Rik	93	R		
	Stappenbeck, Malte	92	R		
3:18,03	LAZ bellanet Rhede			30.08.81	Koblenz
	Wiecek, Günter	62			
	Busshoff, Wolfgang	65			
	Brehm, Konrad	62			
	Busshoff, Michael	64			
3:19,48	LAZ Rhede			11.08.90	Düsseldorf
	Gottsacker, Manfred	71			
	Kondring, Thomas	71			
	Tenbrock, Markus	71			
	Wolsing, Guido	71			
3:21,60	LAC Oberhausen			05.09.93	Berlin
	Ceglarek, Thomas	75			
	Pohl, Carsten	74			
	Hecker, Marc	75			
	Bandzia, Marcus	75			
3:21,72	StG Rhede - Sonsbeck			18.07.10	Braunschweig
	Scheer, Philipp	93	R		
	Gries, Matthias	93	R		
	Voigt, Marius	91	R		
	Stappenberg, Malte	92	R		
3:21,6	LAZ Rhede			12.05.88	Uerdingen
	Breitkopf, Arnd	70			
	Schmidt, Robert	69			
	Krinn, Thomas	69			
	Wolsing, Guido	71			
3:22,49	LAC Oberhausen			03.07.94	Erfurt
	Ceglarek, Thomas	75			
	Hecker, Marc	75			
	Wenk, Marco	77			
	Bandzia, Markus	75			
3:23,20	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			18.06.16	Kassel
	Wenning, Fabian	1998			
	Vißer, Henry	1998			
	Boeck, Michel	1997			
	Heweling, Simon	1998			
3:23,2	LAZ bellanett Rhede			13.07.75	Bonn
	Grommisch, Werner	56			
	Brüggemann, Peter	56			
	Gerwert, Klaus	56			
	Keiten-Schmitz, Gerd	56			
3:26,3	LAZ Rhede			12.05.88	Uerdingen
	Kondring, Thomas	71			
	van de Sandt, Dirk	69			
	Giering, Jürgen	69			
	Tenbrock, Markus	71			
3:27,3	TEAM Niederrhein			27.04.96	Oberhausen
	Tenhagen, Marcus	77			
	Tengel, Enrico	77			
	Hölters, Ben	77			
	Freßmann, Markus	78			

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## 4 x 400 m Fortsetzung

3:27,90	Moerser TV		05.05.05	Kaarst
	Brandt, Marcel	88		
	Kehr, Michael	86		
	Murmann, Patrick	86		
	Kühne, Ronny	87		
3:28,47	Adler 07 Bottrop		01.07.95	Bremen
	Assmann, Sven	76		
	Vennemann, Philip	77		
	Kleinewegen, Bastian	76		
	Hommen, Lars	76		
3:28,81	LAV Oberhausen		29.05.03	Kaarst
	Freigang, Henning	86		
	Buschhorn, Jan-Dirk	84		
	Daub, Dennis	86		
	Lamers, Florian	86		
3:29,24	SuS 09 Dinslaken		01.06.00	Wipperfürth
	Gruhlke, Daniel	81		
	Gruhlke, Sebastian	82		
	Carnein, Rene	81		
	Müller, Marcel	82		
3:29,99	TV Wesel		02.05.10	Kreuztal
	Dubiel, Oliver	91		
	Chan, Robin	93		
	Sanders, Stephan	92		
	Argo, Sven	94		
3:29,50	TV Moers		20.05.89	Kevelaer
	Flügel, Martin	71		
	Schmidt, Thomas	72		
	Olbertz, Dirk	72		
	Kreitz, Christian	70		
3:30,46	LAZ Rhede		24.05.01	Meckenheim
	Quapp, Diemo	84		
	Tesi, Danilo	83		
	Venderbosch, Matthias	83		
	Müller, Marcel	82		
3:32,13	LAC Oberhausen		09.05.92	Uerdingen
	Bandzia, Markus	75		
	Ceglarek, Thomas	75		
	Fittkau, Arnd	73		
	Pohl, Carsten	74		
3:34,27	SV Sonsbeck		29.05.94	Leverkusen
	Plonka, Rafael	75		
	Ziegenfuß, Jan	76		
	Tenhagen, Marcus	77		
	Zimmermann, Dirk	77		

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

3 x 1000 m

ausgetragen von 1921 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

7:33,48	StG Rhede-Sonsbeck			18.07.10	Braunschweig
	Ritte, Stefan	92	R		
	Palm, Marvin	91	R		
	Pfeiffer, Hendrik	93	R		
7:33,6	SG Osterfeld			01.09.79	Saarbrücken
	Horstmann, Thomas	61			
	Hoffmann, Jürgen	60			
	Friebe, Wilfried	60			
7:42,52	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			19.06.16	Kassel
	Hochstrate, Jonas	1998	S		
	Ridder, Jan-David	2000	R		
	Stockhausen, Malte	1998	R		
7:44,12	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			26.07.15	Nürnberg
	Höpfner, Erik	98			
	Stockhausen, Malte	98			
	Kolks, Jonathan	96			
7:45,19	StG Rhede - Sonsbeck - Wesel			23.07.11	Kassel
	Ritte, Stefan	92	R		
	Schatilow, Denis	94	S		
	Pfeiffer, Hendrik	93	R		
7:49,15	StG LAZ Rhede - SV Sonsbeck			04.07.09	Ulm
	Palm, Mavin	91			
	Möller, Jonah	90			
	Ritte, Stefan	92			
7:51,52	StG Rhede-Sonsbeck - Wesel			17.06.12	Wattenscheid
	Hendricks, Steffen	95	S		
	Schatilow, Denis	94	S		
	Beus, Armin	94	S		
7:52,33	LAV Oberhausen			29.06.01	Stuttgart
	Buschhorn, Jan-Dirk	84			
	Buschhorn, Lars-Hendrik	82			
	Keienburg, Jens	82			
7:54,46	DJK Lowick			02.09.89	Fulda
	Schröer, Volker	70			
	Löken, Michael	70			
	Hüning, Roland	70			
7:55,75	LAC Oberhausenl. M.			12.08.89	Hamburg
	Wölfle, Stefan	70			
	Wagner, Rüdiger	70			
	Schmitt, Peter	71			
7:55,87	StG Rhede – Sonsbeck – Wesel			04.05.13	Menden
	Hendricks, Steffen	95	S		
	Kolks, Jonathan	96	R		
	Beus, Armin Gero	94	S		
8:00,71	LAZ Rhede			28.06.03	Ulm
	Haltermann, Patrick	86			
	Stegemann, Manuel	84			
	Van Eckendonk, Carlo	85			
8:09,59	Moerser TV			20.05.89	Kevelaer
	Engelen, Lars	70			
	Müller, Thomas	71			
	Beyer, Harald	71			
8:12,09	SV Sonsbeck			29.05.94	Leverkusen
	Reichling, Andreas	78			
	Lion, Jörg	78			
	Stolz, Andreas	75			
8:16,7	Adler 07 Bottrop			30.04.94	Oberhausen
	Hommen, Lars	76			
	Dahmani, Raschid	76			
	Hommen, Sven	75			

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## Hochsprung

ausgetragen von 1898 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

2,16	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	28.07.13	Rostock
2,08	Gutmann, Michael	58	SG Osterfeld	22.05.77	Lüdenscheid
2,08	Neuhoff, Wolfgang	58	SG Osterfeld	06.07.77	Oberhausen
2,05	Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	30.08.82	Oberhausen
2,03	Dines, Thomas	81	SuS 09 Dinslaken	07.05.00	Oberhausen
2,02	Bialik, Wilfried	60	TV Wesel	01.06.79	Essen
2,01	Brokamp, Ralf	71	LAZ Rhede	19.08.90	Lage
2,00	Claußnitzer, Ulrich	56	VfL Repelen	07.07.75	Repelen
2,00	Prokaska, Manfred	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
2,00	Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	02.10.82	Oberhausen
2,00	Sengpiel, Jörg	65	SG Osterfeld	30.04.84	Oberhausen
1,99	in der Beek, Birger	69	Spvgg. Sterkrade Nord	10.09.88	Drevenack
1,98	Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	14.05.88	Rhede
1,96	Herbers, Rudolf	48	TuS Lintfort	21.05.67	Repelen
1,96	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
1,95	Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	21.09.80	Recklinghausen
1,92	Lange-Hegermann, Rainer	58	LG Bottrop	28.05.77	Mainz
1,92	Northoff, Tilmann	69	LAC Oberhausen	21.05.88	Oberhausen
1,92	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	28.04.12	Sonsbeck
1,92	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	14.07.12	Wesel
1,91	Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	22.05.72	Kleve
1,91	Chabou, Mohamed	81	LAZ Rhede	17.06.00	Bonn
1,90	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	16.10.54	Oberhausen
1,90	Grolmann, Helmut	44	RW Oberhausen	28.07.63	Hamm
1,90	Schaddach, Rolf	51	RW Oberhausen	18.07.70	Dormagen
1,90	Matulat, Peter	57	LAZ bellanet Rhede	08.05.76	Dinslaken
1,90	Hilgenpahl, Roland	57	TV Voerde	18.09.76	Oberhausen
1,90	Haas, Heinz-Werner	59	LG Dinslaken-Walsum	04.05.78	Uerdingen
1,90	Schwarz, Stefan	59	SG Osterfeld	31.05.78	Oberhausen
1,90	Stellmacher, Adrian	64	SG Osterfeld	14.05.83	Essen
1,90	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	21.09.85	Oberhausen
1,90	Schroers, Thomas	67	Alemannia Kamp	30.07.86	Kamp
1,90	Heveling, Michael	69	LAC Oberhausen	10.06.88	Oberhausen
1,90	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
1,90	Frankenberg, Georg	71	GW Flüren	26.05.90	Oberhausen
1,89	Ruhose, Karl	41	RW Oberhausen	07.08.60	Du-Hüttenheim
1,89	Gruhlke, Benjamin	85	SuS 09 Dinslaken	22.05.04	Rhede
1,88	Grote, Günter	35	RW Oberhausen	23.06.54	Oberhausen
1,88	Hölters, ben	77	TEAM Niederrhein	14.09.96	Kevelaer
1,88	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	24.04.10	Uerdingen
1,88	Hendrichs, Steffen	95	SV Sonsbeck	24.05.14	Wesel
1,86	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	11.05.68	Dinslaken
1,86	Köster, Paul	50	GW Flüren	11.05.69	Emmerich
1,86	Müller, Hans-Werner	58	LG Dinslaken-Walsum	12.06.77	Dinslaken
1,86	Olbertz, Dirk	72	Moerser TV	05.10.91	Gelsenkirchen
1,86	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	22.08.95	Wesel

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## Stabhochsprung

ausgetragen bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

5,25	Ritte, Thomas	79	VfL Repelen	27.06.98	Berlin
5,21	Spiegelhoff, Daniel	94	LAZ Rhede	08.06.13	Essen
5,01	Ritte, Wolfgang	53	LG Bocholt	05.07.72	Oberhausen
4,75	Lieber, Wolfgang	54	RW Oberhausen	10.06.73	Oberhausen
4,70	Saber, Carsten	80	SuS 09 Dinslaken	16.06.99	Moers
4,60	Amberger, Manfred	60	SG Osterfeld	09.06.79	Essen
4,50	Mohr, Wolfgang	52	RW Oberhausen	10.10.71	Gelsenkirchen
4,50	Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	07.09.80	Dortmund
4,50	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	08.07.95	Rhede
4,40	Hallbauer, Robert	83	LAZ Rhede	20.07.02	Aachen
4,32	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	30.04.00	Moers
4,30	Burghardt, Ingolf	56	SG Osterfeld	18.05.75	Papendahl - NL
4,30	Desmann, Martin	70	TV Wesel	12.08.89	Dinslaken
4,30	Konvalinka, Martin	78	VfL Repelen	10.06.97	Dormagen
4,20	Driever, Roel	87	TV Wesel	11.06.06	Friedrichsfeld
4,10	Maeffert, Uwe	43	RW Oberhausen	01.07.62	Krefeld
4,10	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	28.06.09	Wesel
4,00	Schulze, Heinz-Ulrich	49	GW Flüren	25.08.68	Flüren
4,00	Tisius, Frank	69	TV Wesel	16.07.88	Wesel
4,00	Luczak, Christopher	80	VfL Repelen	16.06.99	Moers
3,90	Schmelz, Rainer	40	RW Oberhausen	23.05.59	Oberhausen
3,90	Weis, Karl	47	Adler 07 Bottrop	11.06.66	Bottrop
3,90	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	26.08.12	Hannover
3,80	Büker, Jürgen	52	RW Oberhausen	17.10.71	Oberhausen
3,80	Tübbecke, Ingmar	63	SG Osterfeld	15.05.82	Essen
3,80	Roth, Udo-Jürgen	65	SG Osterfeld	13.05.84	Gelsenkirchen.
3,80	Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	25.08.96	Rheurd
3,80	Leißner, Markus	78	TV Voerde	22.06.97	Rhede
3,80	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	29.04.12	Sonsbeck
3,80	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	14.09.14	Lage
3,77	Herbst, Christian	79	VfL Repelen	17.06.98	Moers
3,76	Kickum, Klaus	37	Adler 07 Bottrop	14.10.56	Bottrop
3,75	Hestert, Reinhold	51	LG Bocholt	26.09.70	Duisburg
3,71	Bötefür, Adolf	32	RW Oberhausen	23.09.51	Oberhausen
3,70	Schlusemann, Horst	40	RW Oberhausen	21.06.59	Gelsenkirchen
3,70	Schliebach, Günther	40	RW Oberhausen	30.08.59	Wissen
3,70	Buhl, Peter	43	TV Wesel	06.10.62	Wesel
3,70	Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
3,70	Lange, Winand	57	SG Osterfeld	26.09.76	Bonn
3,70	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	10.05.85	Essen
3,70	de Witt, Andreas	67	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
3,70	Theißen, Rene	82	LAZ Rhede	26.05.01	Rheurd
3,70	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	28.08.10	Potsdam
3,70	Sanders, Stephan	92	TV Wesel	18.09.11	Lage
3,70	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	29.09.13	Wesel
3,60	Grotthaus, Wolfgang	47	RW Oberhausen	19.06.66	Rheydt
3,60	Kranz, Hans-Jürgen	49	RW Oberhausen	26.05.68	Köln
3,60	Kemnitz, Jochen	66	SG Osterfeld	10.05.85	Essen
3,60	Grütter, Mathias	69	VfL Rhede	28.05.88	Essen
3,60	Pimingstorfer, André	74	SV Sonsbeck	24.08.93	Wesel

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## Weitsprung

ausgetragen von 1898 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

7,51		Spiegelhoff, Matthias	61	LAZ bellanet Rhede	03.05.80	Orleans - F
7,30		Dangelmaier, Christian	74	LAZ Rhede	16.05.93	Rhede
7,24		Dorau, Thomas	61	SG Osterfeld	04.05.80	Düsseldorf
7,21		Sieger, Michael	61	SG Osterfeld	11.05.80	Koblenz
7,17		Daniels, Werner	49	VfL Rhede	25.08.68	Flüren
7,17		Matulat, Peter	57	LAZ bellanet Rhede	30.06.76	Rhede
7,17		Haffner, Sebastian	75	Alemannia Kamp	10.09.94	Wesel
7,15		Kron, Willi	19	Tbd. Oberhausen	10.09.38	Nürnberg
7,15		Terhorst, Udo	57	SG Osterfeld	08.05.76	Essen
7,12		Gruhlke, Heinz	53	TV Voerde	28.06.72	Rhede
7,06		Mill, Wolfgang	48	TV Moers	09.07.67	Uerdingen
7,06		Köster, Paul	50	GW Flüren	24.08.69	Gladbeck
7,03		Grote, Günther	35	RW Oberhausen	04.07.54	Gladbeck
7,03		Ketteler, Franz-Josef	51	LAZ bellanet Rhede	21.06.70	Bocholt
7,02		Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	30.06.74	Voerde
6,96		Eichner, Uwe	63	SG Osterfeld	04.06.82	Oberhausen
6,93		Krivec, Günther	42	TV Moers	30.09.61	Moers
6,93		Mies, Heinz	49	Tbd. Oberhausen	11.05.68	Oberhausen
6,93*		Gruhlke, Benjamin	85	SuS 09 Dinslaken	13.06.04	Wesel
6,89		Bohle, Klaus	48	RW Oberhausen	15.05.67	Kleve
6,88		Müller, Hans-Werner	58	LG Dinslaken-Walsum	12.06.77	Dinslaken
6,87		Terhart, Hans-Gerd	56	TV Phönix Bocholt	06.07.75	Dortmund
6,87		Wiecek, Günter	62	LAZ bellanet Rhede	03.05.81	Gelsenkirchen
6,84		Kerkmann, Michael	63	SG Osterfeld	22.05.82	Rhede
6,82		Schrick, Gerd	43	TuS Linfort	21.07.62	Lintfort
6,83*		Boemer, Frank	59	SG Osterfeld	18.06.78	Dortmund
6,83		Schmidt, Andreas	59	TV Voerde	01.10.78	Voerde
6,83		Busshoff, Michael	64	LAZ bellanet Rhede	18.06.83	Coesfeld
6,82		Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	26.05.96	Scheeßel
6,81		Christ, Eberhard	67	SG Osterfeld	11.05.86	Essen
6,81		Schiller, Udo	67	SG Osterfeld	04.10.86	Oberhausen
6,81		Finkeldei, Nils	76	LAZ Rhede	28.05.95	Wesel
6,80		Wiesmann, Klaus	44	TV Wesel	18.09.63	Wesel
6,80		Koschnik, Klaus	48	RW Oberhausen	04.06.67	Bottrop
6,80		Ceglarek, Thomas	75	LAC Oberhausen	25.06.94	Remscheid
6,80		Böing, Christian	76	LAZ Rhede	20.06.95	Wesel
6,80*		Glöckner, David	90	LAZ Rhede	17.05.09	Rhede
6,79		Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	12.08.95	Wesel
6,79	+1,5	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	16.05.10	Wesel
6,77		Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	16.06.72	Walsum
6,77		Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
6,76		Plonka, Rafael	75	SV Sonsbeck	19.06.94	Dortmund
6,76		Heidenreich, Henning	83	LAZ Rhede	21.07.02	Aachen
6,76		Krettek, Philipp	84	LAZ Rhede	17.05.03	Wesel
6,75		Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
6,74		Schmelz, Reiner	40	RW Oberhausen	30.07.59	Oberhausen
6,74		Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	20.08.88	Esse
6,74	-0,3	Sanders, Stephan	92	TV Wesel	10.09.11	Wesel
6,70		Zimmer, Herbert	27	VfL Oberhausen	05.05.46	Oberhausen
6,70		Wilker, Dieter	40	TV Bocholt	30.08.59	Emmerich

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## Dreisprung

ausgetragen bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)  
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

15,12	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	15.09.93	Oberhausen
14,98	Grütter, Mathias	69	LAZ Rhede	07.05.88	Rhede
14,45	Krivec, Günther	42	TV Moers	16.07.61	Wuppertal
14,44*	Schwiertz, Manuel	78	TV Voerde	05.07.97	Lüdenscheid
14,17	Sieger, Michael	61	SG Oberhausen	11.05.80	Koblenz
14,13	Oswald, Carsten	75	Adler 07 Bottrop	26.06.94	Remscheid
14,05	Ketteler, Franz-Josef	51	LAZ bellanet Rhede	30.05.70	Bottrop
14,02	Zwacka, Rudi	53	LG Dinslaken-Walsum	16.08.72	Dinslaken
13,77	Krettek, Philipp	84	LAZ Rhede	14.06.03	Troisdorf
13,75	Müller, Hans-Werner	58	LG Dinslaken-Walsum	02.07.77	Bonn
13,74	Wagner, Hans-Joachim	52	TV Moers	23.06.71	Kamp
13,73	Biedka, Felix	34	RW Oberhausen	23.08.53	Balingen
13,73	Schwiertz, Bertram	49	DJK Vierlinden	14.07.68	Duisburg
13,72	Schepers, Klaus	68	TV Wesel	24.05.87	Oberhausen
13,69	Mellen, Helmut	48	TV Moers	03.06.67	Repelen
13,68	Sievers, Klaus	39	TuS Lintfort	31.08.58	Ludwigsburg
13,45	Theißen, Rene	82	LAZ Rhede	03.06.01	Schwechat - AU
13,43	Payenberg, Dirk	64	SV Spellen	30.04.83	Korschenbroich
13,28	Mölleken, Jürgen	51	LG Kamp-Lintfort	01.05.70	Hambach
13,21	Köster, Paul	50	GW Flüren	29.06.69	Büderich
13,21	Wiecek, Günter	62	LAZ bellanet Rhede	06.06.81	Rheydt
13,19	Tathoff, Marc	71	LAC Oberhausen	21.05.90	Oberhausen
13,19	Krüger, Holger	64	TV Voerde	03.06.83	Oberhausen
13,18	Daniels, Werner	49	VfL Rhede	03.06.68	Kleve
13,17	Schmitz, Andreas	69	SuS 09 Dinslaken	29.05.88	Essen
13,16	Antretter, Heinz-Dieter	55	TV Voerde	07.04.74	Voerde
13,16*	Labian, Robert	79	LAZ Rhede	06.06.98	Wesel
13,15	Voss, Axel	74	TV Wesel	06.06.93	Troisdorf
13,13	Schnieder, Hans-Josef	40	RW Oberhausen	31.05.59	Bottrop
13,04	Luczak, Sebastian	82	VfL Repelen	09.06.01	Kevelaer
13,00	Lohmann, Werner	40	Sterkrade 06/07	17.10.59	Oberhausen
13,00	Grüttgen, Heimo	44	GS Wesel	09.06.63	Wesel
12,97	Boemer, Frank	59	SG Osterfeld	04.06.78	Essen
12,90	Voegelin, Mario	41	Adler 07 Bottrop	14.09.60	Bottrop
12,90	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	28.09.90	Oberhausen
12,88	Ruhose, Karl	41	RW Oberhausen	15.05.60	Oberhausen
12,87	Caninenberg, Ernst	44	TV Isselburg	09.06.63	Wesel
12,87	Schlusemann, Horst	40	RW Oberhausen	31.05.59	Bottrop
12,87*	Doliwa, Tim	85	TV Voerde	12.06.04	Wesel
12,86	Wendt, Peter	60	LG Bottrop	29.04.79	Dortmund
12,84	Miekautsch, Jörg	66	SG Osterfeld	22.09.85	Oberhausen
12,79	Faust, Gerhard	35	RW Oberhausen	09.05.54	Düsseldorf
12,77	Vennemann, Philipp	77	Adler 07 Bottrop	22.09.96	Essen
12,76	Hähnel, Daniel	67	Alemannia Kamp	20.06.86	Kamp
12,75	Winkler, Klaus	40	Moerser TV	03.05.59	Moers
12,75	Schumann, Wolfgang	58	LG Bottrop	28.05.77	Mainz

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## Kugelstoßen 6,00 kg

ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)

International wurde dieses Gewicht seit Jahrzehnten benutzt

15,93	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	18.09.55	Thonon/FR
15,64	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	10.05.14	Rhede
15,07	Krasemann, André	86	LAZ Rhede	10.07.05	Aachen
14,57	Fischer, Michael	96	TEAM Niederrhein	07.06.15	Bottrop
14,37	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	18.06.06	Kevelaer
13,91	Caninenberg, Ernst	44	TV Isselburg	29.09.63	Apeldoorn/NL
13,73	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	28.04.12	Sonsbeck
13,51	Stappenbeck, Malte	92	LAZ Rhede	23.06.11	Düsseldorf
13,35	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	10.03.12	Kerken
12,54	Sanders, Stephan	92	TV Wesel	10.09.11	Wesel
12,53	Roedel, André	84	DJK Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
12,33	Küpper, Tobias	94	TV Wesel	25.06.13	Wesel
12,24	Schlinkert, Jan	89	SuS 09 Dinslaken	20.04.08	Wesel
12,14	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	10.05.14	Rhede
12,04	Uplawski, Christoph	84	TEAM Niederrhein	17.05.03	Wesel
12,02	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	28.09.13	Wesel
12,01	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	27.06.09	Wesel
12,00	Kehr, Christian	88	Moerser TV	01.05.07	Moers

Zum Vergleich die Besten mit der nicht mehr gültigen 6,25 kg Kugel:

## Kugelstoßen 6,25 kg

ausgetragen von 1988 bis 2002 bei der U20 (M18/M19)

16,86	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	28.04.91	Dinslaken
16,65	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	28.08.88	Essen
16,03	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
15,24	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	28.05.95	Wesel
14,64	von Salm, Siegfried	80	LAZ Rhede	15.05.99	Oberhausen
14,26	Stoppa, Simon	83	TEAM Niederrhein	09.06.02	Uerdingen
14,18	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	13.06.92	Duisburg
14,08	Buhl, Roman	71	SV Hamminkeln	30.06.90	Solingen
13,94	Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	16.06.91	Aachen
13,86	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## Diskuswurf 1,75 kg

### ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

64,50	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	18.06.88	Rhede
52,11	Fischer, Michael	96	TEAM Niederrhein	23.08.15	Dortmund
50,60	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	17.10.91	Dinslaken
47,34	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	08.07.95	Rhede
46,12	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
43,97	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	29.04.12	Sonsbeck
43,62	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	07.05.92	Dinslaken
42,60	Koch, Michael	70	GW Flüren	30.04.89	Haltern
42,55	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	29.04.12	Sonsbeck
42,16	von Salm, Siegfried	80	LAZ Rhede	06.06.99	Oberhausen

41,76	Leißner, Markus	78	TV Voerde	24.05.97	Oberhausen
41,62	Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	10.03.91	Dinslaken
41,46	Northoff, Tilman	69	LAC Oberhausen	28.05.88	Essen
41,34	Buhl, Roman	71	SV Hamminkeln	27.05.90	Oberhausen
40,92	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	09.09.95	Wesel
40,60	Biermann, Thorsten	71	SV Sonsbeck	27.05.90	Oberhausen
39,01	Reineke, Lars	95	SV Sonsbeck	10.05.14	Rhede
38,46	Ziegenfuß, Marc	75	TV Oberhausen	28.05.94	Dortmund
37,80	Rasch, Guido	69	LAC Oberhausen	22.05.88	Oberhausen
36,92	Stoppa, Simon	83	Team Ndrhh	09.06.02	Uerdingen

36,72	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	28.05.95	Wesel
36,54	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	28.06.09	Wesel
36,26	Frankenberg, Georg	71	GW Flüren	29.09.90	Wesel
36,23	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	19.03.06	Hagen
36,05	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	10.05.14	Rhede
35,97	Garbert, Michael	83	LAZ Rhede	03.10.02	Gladbeck
35,54	Schnorr, Oliver	69	TV Wesel	13.09.88	Wesel
35,05	Gruhlke, Daniel	81	SuS 09 Dinslaken	21.05.00	Wesel
34,98	Roedel, André	84	DJK Tackenberg	22.09.03	Oberhausen
34,98	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	25.05.14	Wesel

34,82	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	25.05.14	Rhede
33,70	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
33,68	Kehr, Michael	86	Moerser TV	08.05.05	Wesel
33,56	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	15.05.90	Oberhausen
33,56	Sanders, Stephan	92	TV Wesel	14.05.11	Rhede
33,33	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	03.10.10	Kevelaer
33,18	Wichert, Jens	72	SuS 09 Dinslaken	15.07.91	Dinslaken
33,14	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	29.09.13	Wesel

## Hammerwurf 6,00 kg (Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m)

### ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19)

#### International wurde dieses Gewicht seit Jahrzehnten benutzt

61,14	Krasemann, André	86	LAZ Rhede	08.07.05	Rhede
56,92	Uplawski, Christoph	84	TEAM Niederrhein	14.06.03	Troisdorf
55,24	Hövelbrinks, André	85	LAZ Rhede	13.06.04	Wesel
48,48	Hövelbrinks, Nick	94	LAZ Rhede	26.05.13	Rhede
33,64	Niehaus, Pablo	95	LAZ Rhede	14.09.14	Lage
20,81	Pahsen, Florian	95	DJK Tackenberg	29.03.14	Sterkrade

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## Speerwurf 800 g

ausgetragen vom 01.04.1986 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

69,09	Naunheim, Stefan	87	LAV Oberhausen	23.07.06	Wattenscheid
63,78	Schlüter, Burkhard	71	LAC Oberhausen	14.05.90	Oberhausen
63,52	Ewert, Patrik	73	LAZ Rhede	08.06.92	Schwechat - A
57,90	Lunnemann, Dirk	71	LAC Oberhausen	21.07.90	Heilbronn
55,40	Northoff, Tilmann	69	LAC Oberhausen	17.06.88	Rhede
55,14	Meesters, Kai	76	TEAM Niederrhein	03.09.95	Dresden
54,82	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	29.04.12	Sonsbeck
54,31	Lange, Dustin	93	LAZ Rhede	16.05.12	Düsseldorf
53,67	Benninghoff, Lars	79	TEAM Niederrhein	16.05.98	Rhede
52,80	Ziegenfuß, Jan	76	TEAM Niederrhein	30.04.95	Hilden
52,30	Schütte, Felix	92	LAZ Rhede	16.01.11	Düsseldorf
52,08	van de Sand, Torben	95	LAV Oberhausen	19.01.14	Leverkusen
50,72	Leißner, Markus	78	TV Voerde	07.06.97	Uerdingen
49,30	Grütter, Matthias	69	LAZ Rhede	08.05.88	Wesel
49,28	Sanders, Stephan	92	TV Wesel	22.06.11	Düsseldorf
49,12	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	10.03.91	Dinslaken
48,94	Stellmacher, Jost	67	SG Osterfeld	05.10.86	Oberhausen
47,76	Klößner, David	90	LAZ Rhede	28.06.09	Wesel
47,58	Rasch, Guido	69	LAC Oberhausen	12.06.88	Dortmund
47,52	Ritte, Thomas	79	VfL Repelen	03.10.98	Gladbeck
47,48	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	26.08.12	Hannover
47,36	Schepers, Klaus	68	TV Wesel	05.09.87	Wesel
46,54	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	03.10.10	Kevelaer
46,14	Märker, Georg	69	Adler 07 Bottrop	25.05.88	Bottrop
45,96	Leißner, Andreas	76	TV Voerde	25.06.95	Duisburg
45,83	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	29.09.13	Wesel
45,38	Pohl, Carsten	74	LAC Oberhausen	19.09.93	Oberhausen
45,04	Willems, Hendrik	71	LAC Oberhausen	01.10.90	Oberhausen
44,36	Stratmann, Gerald	70	SV Sonsbeck	13.03.89	Kamp
44,20	Adler, Konstantin	89	LAV Oberhausen	24.05.08	Bottrop
44,18	Venhoff, Reiner	71	TuS Xanten	07.04.90	Wachtendonk
44,07	Schäfers, Dirk	86	TV Wesel	22.05.05	Wesel
44,02	Stehr, Carsten	69	SuS 09 Dinslaken	15.05.88	Rhede
44,02	Schnorr, Oliver	69	TV Wesel	04.09.88	Rhede
43,58	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	15.09.92	Dinslaken
42,86	Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	26.05.91	Wesel
42,66	Fittkau, Arnd	73	LAC Oberhausen	17.06.92	Essen
42,29	Kehr, Christian	88	Moerser TV	20.05.07	Wesel
41,76	Vieg, Stefan	84	VfL Repelen	17.05.03	Wesel
41,72	Saber, Carsten	80	SuS 09 Dinslaken	15.05.99	Wesel
41,66	Hölters, Ben	77	TEAM Niederrhein	08.09.96	Willich
41,45	Ziegler, Jan	86	LAV Oberhausen	12.03.05	Oberhausen
41,06	Konvalinka, Martin	78	VfL Repelen	24.05.97	Oberhausen

# EWIGE BESTENLISTE männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## Fünfkampf

**100m - Weit - Kugel (6,00kg) - Hoch - 400m  
ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19) - Wertung von 1994**

3.681	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	28.09.13	Wesel
	11,48(+0,4) - 6,65(-0,1) - 12,02 - 2,08 - 52,44				
3.651	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	25.08.12	Hannover
	11,23(-0,1) - 6,40(+1,0) - 12,97 - 1,90 - 50,60				
3.510	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	28.04.12	Sonsbeck
	11,80(+0,3) - 6,61(+0,7) - 13,73 - 1,92 - 53,68				
3.475	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	02.10.10	Kevelaer
	11,57(+0,0) - 6,51(+0,0) - 11,72 - 1,82 - 50,27				
3.332	Kehr, Michael	86	Moerser TV	21.05.05	Wesel
	*11,16 - 6,04 - 10,75 - 1,72 - 49,86				
3.269	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	27.06.09	Wesel
	*11,65 - *6,59 - 12,01 - 1,84 - 55,92				
3.244	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	24.05.14	Wesel
	12,13(+1,2) - 6,38(+0,5) - 11,84 - 1,88 - 53,62				
2.971	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	24.05.14	Wesel
	12,12(+1,2) - 5,95(+1,2) - 10,95 - 1,84 - 55,91				
2.965	Schäfers, Dirk	86	TV Wesel	21.05.05	Wesel
	*11,79 - 6,31 - 11,16 - 1,68 - 56,69				
2.875	Murmann, Patrick	86	Moerser TV	21.05.05	Wesel
	*11,90 - 6,06 - 9,81 - 1,52 - 51,96				
2.809	Kehr, Christian	88	Moerder TV	09.06.07	Wesel
	*11,74 - *5,57 - 11,30 - 1,52 - 53,93				
2.761	Küpper, Tobias	94	TV Wesel	28.09.13	Wesel
	11,81(+0,4) - 5,82(+0,1) - 11,64 - 1,48 - 55,84				

## Zehnkampf

**100m - Weit - Kugel (6,00kg) - Hoch - 400m  
110mHü (99,1cm) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m  
ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19) - Wertung von 1994**

6.740	Korting, Lukas	93	SV Sonsbeck	25./26.08.12	Hannover
	11,23(-0,1) - 6,40(+1,0) - 12,97 - 1,90 - 50,60 16,06(+0,3) - 40,81 - 3,90 - 47,48 - 5:03,19				
6.681	Sanders, Torsten	94	TV Wesel	28./29.09.13	Wesel
	11,48(+0,4) - 6,65(-0,1) - 12,02 - 2,08 - 52,44 15,30(-0,2) - 33,14 - 3,70 - 45,83 - 4:53,68				
6.659	Schumacher, Luca	93	SV Sonsbeck	28./29.04.12	Sonsbeck
	11,80(+0,3) - 6,61(+0,7) - 13,73 - 1,92 - 53,68 16,15(+0,8) - 42,55 - 3,80 - 54,82 - 5:11,66				
6.618	Dubiel, Oliver	91	TV Wesel	02./03.10.10	Kevelaer
	11,57(+0,0) - 6,51(+0,0) - 11,72 - 1,82 - 50,27 15,43(-1,9) - 33,33 - 3,60 - 46,54 - 4:26,40				
6.279	Klöckner, David	90	LAZ Rhede	27./28.06.09	Wesel
	*11,65 - *6,59 - 12,01 - 1,84 - 55,92 *14,58 - 36,54 - 4,10 - 47,76 - 5:48,39				
5.721	Schäfers, Dirk	86	TV Wesel	21./22.05.05	Wesel
	*11,79 - 6,31 - 11,16 - 1,68 - 56,69 *16,10 - 27,05 - 4,20 - 44,07 - 5:19,48				
5.638	Schäfer, Robin	92	SV Sonsbeck	01./02.10.11	Kevelaer
	11,50(+0,0) - 6,18(+0,0) - 8,24 - 1,80 - 49,42 17,29(+0,0) - 26,80 - 2,80 - 28,68 - 4:19,75				
5.536	Hendricks, Steffen	95	SV Sonsbeck	24./25.05.14	Wesel
	12,13(+1,2) - 6,38(+0,5) - 11,84 - 1,88 - 53,62 16,74(+0,2) - 34,82 - o.g.V. - 38,57 - 4:43,40				
5.525	Schmitz, Jan Hendrik	95	SV Sonsbeck	24./25.05.14	Wesel
	12,12(+1,2) - 5,95(+1,2) - 10,95 - 1,84 - 55,91 17,15(+0,2) - 34,98 - 3,40 - 29,53 - 4:47,75				
5.170	Kehr, Michael	86	Moerser TV	21./22.05.05	Wesel
	*11,16 - 6,04 - 10,75 - 1,72 - 49,86 *16,95 - 29,58 - o.g.V. - 28,47 - 4:48,71				

# Ewige Bestenliste männliche Jugend M19 Kreis Rhein-Lippe

## Zehnkampf Mannschaft

100m - Weit - Kugel (6,00kg) - Hoch - 400m

110mHü (99,1cm) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g) - 1500m

ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19) - Wertung von 1994

18.261	SV Sonsbeck			28./29.04.12	Sonsbeck
	Schumacher, Luca	93	6.659		
	Hendriks, Steffen	95	5.832		
	Korting, Lukas	93	5.770		
17.571	TV Wesel			27./28.08.10	Potsdam
	Dubiel, Oliver	91	6.379		
	Sanders, Stephan	92	6.194		
	Chan, Robin	93	5.088		