

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

300 m

35,98	Ruhrmann, Jan	97	DJK SG Tackenberg	09.05.15	Düsseldorf
35,99	Keusen, Michael	82	SV Sonsbeck	21.05.00	Wuppertal
36,23	Freißmann, Marcus	78	TEAM Niederrhein	05.05.96	Wuppertal
37,01	Quapp, Diemo	84	LAZ Rhede	12.05.02	Wuppertal
38,03	Köhne, Konstantin	79	Oberhausener TV	26.04.97	Köln

Handzeitnahme:

38,0	in der Beek, Jürgen	43	RW Oberhausen	21.04.60	Oberhausen
38,1	Haagmann, Helmut	43	RW Oberhausen	21.04.60	Oberhausen
38,9	Straatmann, Heinz-Gerd	42	RW Oberhausen	21.04.60	Oberhausen

600 m

1:20,4	Giessing, Thomas	61	LAZ bellanett Rhede	29.04.79	Dortmund
1:22,8	Brehm, Konrad	62	LAZ Bellanett Rhede	04.05.80	Dortmund
1:29,19	Podrasa, Luca	98	SV Sonsbeck	09.04.16	Kevelaer
1:29,27	Hochstrate, Jonas	98	SV Sonsbeck	09.04.16	Kevelaer
1:33,99	Schluß, Leon	98	SV Sonsbeck	09.04.16	Kevelaer

2000 m

5:52,4	Wunderlich, Alfred	51	RW Oberhausen	19.04.69	Oberhausen
5:54,8	Hoffmann, Wolfgang	51	RW Oberhausen	19.04.69	Oberhausen
7:15,0	Kempken, Klaus	51	SuS 09 Dinslaken	19.04.69	Oberhausen

15 km Straße

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der männl.Jgd.A (M17/18)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

Meisterschaftswettbewerb von 1988 bis 2001

47:11	Lubina, Alexander	79	Adler 07 Bottrop	20.09.97	Greifensee/CH
48:58	Schröer, Volker	70	DJK Lowick	05.06.88	Lowick
49:14	Stolz, Andreas	75	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
49:19	Demming, Benedikt	78	DJK Lowick	17.03.96	Zülpich
50:27	Gerhards, Klaus	61	SG Oberhausen	24.03.79	Dülmen
50:37	Gündüz, Cemal	74	LAC Oberhausen	15.03.92	Unna-Lünern
50:43	Löken, Michael	70	DJK Lowick	27.03.88	Waldbreitbach
51:33	Westhoff, André	70	DJK Lowick	17.04.88	Bruckhausen
51:42	Hüning, Roland	70	DJK Lowick	27.03.88	Waldbreitbach
51:45	Klein, Frank	75	TuS Xanten	05.12.93	Lowick
52:16	Wagner, Rüdiger	70	LAC Oberhausen	27.03.88	Waldbreitbach
53:42	Rosenkranz, Boris	74	TuS Xanten	15.03.92	Unna-Lünern
54:52	Manteufel, Maik	79	DJK Lowick	13.09.97	Traben-Trarbach
56:16	Ketteler, Guido	73	DJK Lowick	10.03.91	Waldbreitbach
59:01	in der Beek, Norman	73	Spvgg.Sterkrade-Nord	21.04.91	Bruckhausen
59:02	Ketteler, Robin	73	DJK Lowick	10.03.91	Waldbreitbach
59:05	van der Walle, Sascha	70	DJK Lowick	05.06.88	Lowick
59:17	Caninenberg, Andreas	74	DJK Lowick	25.04.92	Koblenz
61:35	Kremer, Jörg	74	DJK Lowick	25.04.92	Koblenz
61:42	Kurzeja, Michael	71	LAC Oberhausen	16.04.89	Dinslaken

15 km Straße Mannschaft

2:33:51	DJK Lowick			27.03.88	Waldbreitbach
	Löken, Michael	70	50:43		
	Schröer, Volker	70	51:26		
	Hüning, Roland	70	51:42		

Halbmarathon

1:21:18	Krawczyk, Damian	87	LG Alpen	16.05.05	Weeze
1:21:37	Hoffmann, Jürgen	60	Tbd. Oberhausen	30.12.78	Mülheim
1:29:02	Herbrecht, Thomas	79	LG Hünxe	21.09.97	Schermsbeck
1:35:28	Genz, Michael	90	Marathon Dinslaken	12.05.08	Weeze

Ewige Bestenliste männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

25 km Straße

ausgetragen von 1977 bis 1987 bei der männl.Jgd.A (M17/18)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

1:27:36	Krumphaar, Frank	67	LAC Oberhausen	11.10.85	Porz
1:30:27	Pach, Bernd	59	SG Oberhausen	06.11.77	Bottrop
1:32:48	Franken, Thomas	69	LAC Oberhausen	15.03.87	Bonn
1:34:54	Hoffmann, Rolf	57	SG Oberhausen	02.11.75	Bottrop
1:36:54	Winkels, Dirk	64	SG Oberhausen	10.04.82	Paderborn
1:37:04	Grauert, Götz	65	SG Oberhausen	03.09.83	Dülmen
1:38:58	Wiegand, Rainer	57	RW Oberhausen	02.11.75	Bottrop
1:39:01	Mawick, Karl	56	RW Oberhausen	03.11.74	Bottrop
1:54:03	Voegelin, Jörg	68	Adler 07 Bottrop	09.11.86	Bottrop

Marathonlauf

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der männl.Jgd.A (M17/18)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

2:58:11	Grauert, Götz	65	SG Oberhausen	17.09.83	Duisburg
2:59:44	Rosenberg, Sebastian	90	Moerser TV	12.10.08	Essen
2:59:52	Cermak, Andreas	68	TV Moers	15.03.86	Steinfurt
3:04:28	Franken, Thomas	69	LAC Oberhausen	26.09.87	Duisburg
3:18:01	Stahlmecke, Thomas	68	MTV Dinslaken	25.10.86	Essen
3:37:50	Grundmann, Jan	..	Langlauf Bottrop	13.05.07	Essen
3:42:42	Verhülsdonk, Roland	70	LG Alpen	24.09.89	Duisburg
3:48:23	Bauhaus, André	71	DJK Lowick	26.08.89	Duisburg
3:53:08	Matle, Oliver	70	VfL Stadtw.Oberhausen	22.10.88	Essen

Stundenlauf auf der Bahn

16.323 m	Brune, Michael	68	LAC Oberhausen	15.03.86	Oberhausen
16.323	Schlegelmilch, Volker	68	LAC Oberhausen	15.03.86	Oberhausen
15.360	Veelmann, Volker	59	TV Bruckhausen	11.04.77	Menzelen

3000 m Bahngehen

ausgetragen von 1950 bis 1979 bei der männl.Jugend A (M17/M18)

19:57,	Heintze, Michael	55	RW Oberhausen	08.10.73	Oberhausen
--------	------------------	----	---------------	----------	------------

5000 m Bahngehen

ausgetragen von 1955 bis 1987 bei der männl.Jgd.A (M17/18)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

26:31,2	Schaffrin, Paul	45	RW Oberhausen	29.06.63	Opladen
34:57.6	Scheifert, Jürgen	55	RW Oberhausen	08.10.73	Oberhausen

110 m Hürden

10 Hürden - 1,067 m hoch - 13,72 m Anlauf - 9,14 m Abstand - 14,02 m Auslauf

ausgetragen von 1924 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

15,54	Meesters, Kai	76	TV Wesel	26.06.94	Filderstadt
16,57*	Gruhlke, Sebastian	82	SuS 09 Dinslaken	23.06.00	Rhede

Handzeitnahme:

14,9	Meerschiff, Heinz	58	SG Oberhausen	26.06.76	Köln
15,8	Kornas, Martin	55	Adler 07 Bottrop	23.06.73	Berlin
16,4	Hilgenpahl, Roland	57	TV Voerde	22.06.75	Lübeck
16,5	Stryak, Manuel	71	MTV Dinslaken	03.06.87	Walsum
18,6	Niewerth, Norbert	53	TuS Xanten	03.10.71	Kamp-Lintfort

3000 m Hindernis

28 Hindernisse + 7 Wassergräben - 91,4 cm hoch

ausgetragen von 1980 bis 1987 bei der männl.Jugend A (M17/M18)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

9:36,50	Klein, Frank	75	TuS Xanten	07.08.93	Bielefeld
9:36,91	Kolks, Jonathan	96	LAZ Rhede	17.05.14	Kamen
10:24,8	Kisters, Peter	55	SV Sonsbeck	02.09.73	Goch
11:07,6	Ilbertz, Michael	67	Spvgg. Sterkrade.Nord	12.07.85	Essen

Ewige Bestenliste männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m

ausgetragen von 1934 bis 1987 bei der männl. Jugend A (M17/M18)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

41,48	LAZ bellanett Rhede			29.07.79	München
	Funck, Andreas	62			
	Spiegelhoff, Matthias	61			
	Risius, Jörg	63			
	Giessing, Thomas	61			
41,51	LAZ bellanett Rhede			11.08.78	Köln
	Risius, Jörg	63			
	Daniels, Dieter	60			
	Giessing, Thomas	61			
	Spiegelhoff, Matthias	61			
41,92	SG Osterfeld			27.07.75	Augsburg
	Terhorst, Udo	57			
	Schmidtmeier, Michael	59			
	Meerschiff, Heinz	58			
	Heckel, Friedhelm	57			
42,03	SG Osterfeld			29.07.79	München
	Reinert, Dirk	61			
	Lange, Hilmar	61			
	Sieger, Michael	61			
	Dorau, Thomas	61			
42,44	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel			07.08.11	Jena
	Chan, Robin	93	W		
	Derksen, Rik	93	R		
	Scheer, Philipp	93	R		
	Gries, Matthias	93	R		
42,64	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			10.05.14	Rhede
	Trutenat, Philipp	97	W		
	Köllmann, Kai	96	W		
	Tigler, Stefan	97	W		
	Heweling, Simon	98	W		
42,65	LG Bottrop			30.07.78	Göttingen
	Schulte-Zweckel, Klaus	61			
	Wiecek, Günter	62			
	Urbanietz, Dieter	61			
	Euwens, Ludger	61			
42,69	TEAM Niederrhein			09.07.95	Rhede
	Dylewski, Markus	78			
	Hölters, Ben	77			
	Dylewski, Christoph	77			
	Tenhagen, Marcus	77			
42,76	RW Oberhausen			29.07.73	Schwetzingen
	Burghardt, Ingolf	56			
	Conrad, Klaus-Werner	55			
	Figge, Manfred	57			
	Heckel, Friedhelm	57			
42,85	LG Bottrop			27.07.79	München
	Mohrenstecher, Mathias	61			
	Wiecek, Günter	62			
	Urbanietz, Dieter	61			
	Euwens, Ludger	61			
42,85	LAZ Rhede			08.06.80	Essen
	Busshoff, Michael	64			
	Risius, Jörg	63			
	Funck, Andreas	62			
	Wiecek, Günther	62			

Ewige Bestenliste männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung

42,97	LAZ Rhede		07.06.87	Wuppertal
	Breitkopf, Arndt	70		
	Schmidt, Robert	69		
	Wolsing, Guido	71		
	Krinn, Thomas	69		
43,01	SG Osterfeld		31.07.77	Sindelfingen
	Droste, Peter	59		
	Sieger, Michael	61		
	Lange, Hilmar	61		
	Schmidtmeier, Michael	59		
43,26	LAC Oberhausen		23.06.85	Rhede
	Godder, Volker	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Schiller, Udo	67		
	Christ, Eberhard	67		
43,34	LAZ Rhede		22.06.86	Berg.Gladbach
	Breitkopf, Arnd	70		
	Schmidt, Robert	68		
	Giering, Jürgen	69		
	Dudek, Steffen	68		
42,53	LAZ bellanett Rhede		25.07.75	Augsburg
	Thomas, Jochen	58		
	Matulat, Peter	57		
	Miedecke			
	Daniels, Dieter	60		
43,54	SG Osterfeld		01.07.84	Essen
	Schiller, Udo	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Miekautsch, Jörg	66		
	Christ, Eberhard	67		
43,58	StG LAZ Rhede - SV Sonsbeck		20.07.08	Berlin
	Voigt, Marius	91		
	Klöckner, David	90		
	Dicks, Christian	90		
	Stappenbeck, Malte	92		
43,63	LAZ bellanett Rhede		01.09.76	Köln
	Thomas, Jochen	58		
	Daniels, Dieter	60		
	Fischer, Ulrich	61		
	Spiegelhoff, Matthias	61		
43,75	TEAM Niederrhein		15.06.13	Dormagen
	Int-Venn, Ranjit	97		
	Eisele, Lukas	96		
	van Rechtern, Marc	95		
	Kannenberg, Lukas	97		
43,78	LAZ bellanett Rhede		03.09.85	Essen
	Giering, Jürgen	69		
	Schmidt, Robert	68		
	Giering,			
	Dudeck, Steffen	68		
43,83	LG Kreis Moers		21.07.74	Gelsenkirchen
	Kleßa, Thomas	56		
	Lüchtenberg, Dietmar	56		
	Maas, Hans	57		
	Tempel, Robert	56		
43,84	LAZ bellanett Rhede		14.06.81	Essen
	Raetzer, Udo	66		
	Busshoff, Michael	64		
	Tebroke, Paul	63		
	Busshoff, Wolfgang	65		

Ewige Bestenliste männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung

43,90	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel		27.09.15	Leverkusen
	Wenning, Fabian	1998		
	Heweling, Simon	1998		
	Vißer, Henry	1998		
	Boeck, Michel	1997		
44,01	SG Osterfeld		03.07.83	Krefeld
	de Witt, Michael	65		
	Bajohr, Jörg	67		
	Miekautsch, Jörg	66		
	Christ, Eberhard	67		
44,07	SG Osterfeld		26.07.75	Augsburg
	Bortz, Frank	60		
	Gasior, Jürgen	57		
	Meerschiff, Harald	57		
	Moroni, Michael	58		

4 x 100 m

Handzeitnahme:

41,2	LAZ bellanett Rhede		20.06.78	Essen
	Risius, Jörg	63		
	Daniels, Dieter	60		
	Giessing, Thomas	61		
	Spiegelhoff, Matthias	61		
41,2	LAZ bellanett Rhede		02.06.79	Lage
	Funck, Andreas	62		
	Spiegelhoff, Matthias	61		
	Risius, Jörg	63		
	Giessing, Thomas	61		
41,4	LAZ bellanett Rhede		20.05.80	Troisdorf
	Busshoff, Michael	64		
	Risius, Jörg	63		
	Funck, Andreas	62		
	Wiecek, Günter	62		
42,1	SG Osterfeld		06.07.75	Bonn
	Terhorst, Udo	57		
	Schmidtmeier, Michael	59		
	Meerschiff, Heinz	58		
	Heckel, Friedhelm	57		
42,2	RW Oberhausen		23.06.74	Duisburg
	Terhorst, Udo	57		
	Burghardt, Ingolf	56		
	Heckel, Friedhelm	57		
	Meerschiff, Heinz	58		
42,4	SG Osterfeld		14.05.78	Wedel
	Amberger, Manfred	60		
	Sieger, Michael	61		
	Lange, Hilmar	61		
	Malz, Frank	60		
42,5	LG Bottrop		25.06.78	Remscheid
	Wiecek, Günter	62		
	Urbanietz, Dieter	61		
	Euwens, Ludger	61		
	Ogiermann, Peter	60		
42,6	LG Bottrop		20.07.79	Essen
	Mohrenstecher, Mathias	61		
	Wiecek, Günter	62		
	Urbanietz, Dieter	61		
	Euwens, Ludger	61		

EWIGE BESTENLISTE männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung

Handzeitnahme:

42,6	TEAM Niederrhein		28.05.95	Wesel
	Dylewski, Markus	78		
	Hölters, Ben	77		
	Dylewski, Christoph	77		
	Tenhagen, Marcus	77		
42,8	SG Osterfeld		26.05.85	Oberhausen
	Godder, Volker	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Neumann,	68		
	Köbler, Sven	67		
42,9	RW Oberhausen		01.10.61	Oberhausen
	Schütt, Karl	43		
	Maeffert, Uwe	43		
	Feldberg, Wilfried	43		
	Roderfeld, Friedrich	43		
42,9	RW Oberhausen		31.07.66	Ulm
	Bohle, Klaus	48		
	Junk, Rudolf	48		
	Richter, Günther	48		
	Burghardt, Jürgen	48		
43,0	LAZ bellanett Rhede		06.07.75	Bonn
	Miedecke,			
	Matulat, Peter	57		
	Thomas, Jochen	58		
	Daniels, Dieter	60		
43,0	SG Osterfeld		26.06.77	Troisdorf
	Droste, Peter	59		
	Sieger, Michael	61		
	Lange, Hilmar	61		
	Schmidtmeier, Michael	59		
43,1	LAZ Rhede		24.05.87	Oberhausen
	Schmidt, Robert	69		
	Grütter, Matthias	69		
	Breitkopf, Arndt	70		
	Giering, Jürgen	69		
43,4	LAZ bellanett Rhede		12.05.74	Gelsenkirchen
	Spiegelhoff, Matthias	61		
	Keiten-Schmitz, Gerd	56		
	Gerwert, Klaus	56		
	Matulat, Peter	57		
43,4	LAZ bellanett Rhede		18.06.83	Coesfeld
	Tebroke, Hans	65		
	Busshoff, Wolfgang	65		
	Kamps, Gregor	66		
	Aldick, Mike	66		
43,4	Spvgg.Sterkrade Nord		04.05.85	Willich
	Ilbertz, Michael	67		
	Nisbach, Thomas	68		
	in der Beek, Birger	69		
	Grochert,	68		
43,5	SG Osterfeld		18.05.75	Oberhausen
	Diez, Detlef	57		
	Gasior, Jürgen	57		
	Meerschiff, Harald	57		
	Moroni, Michael	58		

Ewige Bestenliste männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung

Handzeitnahme:

43,5	LAZ bellanett Rhede		04.07.76	Bonn
	Fischer, Ulrich	61		
	Daniels, Dieter	60		
	Thomas, Jochen	58		
	Spiegelhoff, Matthias	61		
43,5	SG Osterfeld		10.06.84	Wedel
	Schiller, Udo	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Nietz, Michael	69		
	Krause, Ulrich	66		
43,7	LAZ bellanett Rhede		26.09.71	Burg Gretesch
	Daniels, Herbert	55		
	Oefner, Wolfgang	53		
	Keiten-Schmitz, Gerd	56		
	Hüning, Manfred	53		
43,7	LAZ bellanett Rhede		17.05.81	Rhede
	Raetzer, Udo	66		
	Busshoff, Michel	64		
	Tebroke, Paul	63		
	Busshoff, Wolfgang	65		
43,8	RW Oberhausen		19.07.64	Wissen
	Barthelmie, Manhardt	47		
	Langhorst, Armin	46		
	Blessmann, Heinz	47		
	Stahl, Jürgen	47		
43,8	RW Oberhausen		26.09.65	Berlin
	Kleine-Stegemann, Jürgen	47		
	Burghardt, Jürgen	48		
	Manthey, Helmut	48		
	Gross, Ulrich	47		
43,9	RW Oberhausen		22.04.72	Oberhausen
	Schlüter, Volker	55		
	Scholven, Michael	55		
	Neuhoff, Manfred	54		
	Conrad, Klaus-Werner	55		
43,9	SG Osterfeld		30.05.76	Leverkusen
	Bortz, Frank	60		
	Meerschiff, Heinz	58		
	Boemer, Frank	59		
	Schmidtmeier, Michael	59		
43,9	SG Osterfeld		25.05.80	Wedel
	Kogelheide, Jens	64		
	Hoffmann, Bernd	62		
	Hoffhaus, Peter	63		
	Lohsträter, Oliver	62		
44,0	TV Aldenrade		19.06.65	Homburg
	Remke, Jürgen	48		
	Quade, Günter	47		
	Dietrich, Klaus	48		
	Liebs, Rolf	49		
44,1	RW Oberhausen		06.10.74	München
	Dietz, Detlef	57		
	Gutmann, Michael	58		
	Meerschiff, Harald	57		
	Schmidtmeier, Michael	59		

Ewige Bestenliste männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 100 m Fortsetzung

Handzeitnahme:

44,1	LG Dinslaken-Walsum		06.07.75	Bonn
	Gormann, Leo	58		
	Verheul, Klaus	58		
	Tollkien, Ralf	57		
	Kohlgrüber, Thomas	58		
44,2	RW Oberhausen		06.07.58	Düsseldorf
	Schliebach, Günther	40		
	Schmelz, Rainer	40		
	Wittkowski, Werner	40		
	Leppelsack, Wolfgang	40		
44,2	SG Osterfeld		07.06.81	Oberhausen
	Krister, Helfried	63		
	Hoffmann, Peter	63		
	Schöps, Burghard	64		
	Rutz, Gunnar			
44,2	SG Osterfeld		22.05.83	Oberhausen
	Berens, Bernhard	65		
	Klein-Altekamp, Stefan	65		
	de Witt, Michael	65		
	Miekautsch, Jörg	66		
44,2	Alemannia Kamp		26.08.84	Essen
	Losch, Dietmar	66		
	Kleine, Martin	66		
	Leesker, Jörg	66		
	Holtkamp, Kai	66		

4 x 400 m

ausgetragen von 1967 bis 1987 bei der mJA (M18 und jünger)

ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

3:17,84	LAZ Rhede		13.08.89	Hamburg
	Gottsacker, Manfred	71		
	Tenbrock, Markus	71		
	Kondring, Thomas	71		
	Wolsing, Guido	71		
3:19,82	LAZ Rhede		17.08.86	Köln
	Giering, Jürgen	69		
	Ewering, Ralf	68		
	Schmidt, Robert	69		
	Dudeck, Steffen	68		
3:20,51	LAC Oberhausen		04.08.85	Stuttgart
	Godder, Volker	67		
	Köbler, Sven	67		
	Bajohr, Jörg	67		
	Schiller, Udo	67		
3:20,6	LAZ bellanett Rhede		17.05.81	Rhede
	Westerfeld, Andreas	63		
	Busshoff, Michael	64		
	Westerfeld, Rainer	63		
	Busshoff, Wolfgang	65		
3:21,3	LAZ bellanett Rhede		06.05.79	Dormagen
	Westerfeld, Andreas	63		
	Funck, Andreas	62		
	Spiegelhoff, Mathias	61		
	Giesing, Thomas	61		
3:22,68	LAZ Rhede		17.05.87	Oberhausen
	Breitkopf, Arndt	70		
	Schmidt, Robert	69		
	Giering, Jürgen	69		
	Wolsing, Guido	71		

Ewige Bestenliste männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 400 m Fortsetzung

3:22,9	LAZ bellanett Rhede		12.05.83	Leverkusen
	Aldick, Mike	66		
	Harbers, Henk	66		
	Kamps, Gregor	66		
	Busshoff, Wolfgang	65		
3:24,3	LAZ bellanett Rhede		14.09.74	Frankfurt/M
	Spiegelhoff, Matthias	61		
	Grommisch, Werner	56		
	Keiten-Schmitz, Gerd	56		
	Gerwert, Klaus	56		
3:26,5	SG Osterfeld		18.09.77	Gelsenkirchen
	Droste, Peter	59		
	Krause, Wolfgang	61		
	Schmidtmeier, Michael	59		
	Ohlendorf, Klaus	59		
3:27,8	RW Oberhausen		07.07.74	Dülken
	Meerschif, Heinz	58		
	Meerschiff, Harald	57		
	Kochmann, Volker	58		
	Schmidtmeier, Michael	59		
3:28,9	LG Dinslaken-Walsum		11.06.78	Troisdorf
	Schroller, Gerd	60		
	Dellmann, Achim	61		
	Brehm, Konrad	61		
	Pennings, Richard	62		
3:29,5	LG Bottrop		12.09.78	Essen
	Urbanietz, Dieter	61		
	Ogiermann, Peter	60		
	Tomiczek, Heinz	60		
	Wendt, Peter	60		
3:30,47	LAZ bellanett Rhede		16.05.85	Kevelaer
	Giering, Jürgen	69		
	Ewering, Ralf	68		
	Warning, Thomas	67		
	Dudeck, Steffen	68		
3:31,0	TV Voerde		03.06.73	Oberhausen
	Schiwek, Detlef	56		
	Antretter, Heinz-Dieter	55		
	Hilgenpahl, Roland	57		
	Schmitz, Erwin	56		
3:31,0	SG Osterfeld		19.09.76	Gelsenkirchen
	Droste, Peter	59		
	Ohlendorf, Klaus	59		
	Meerschiff, Heinz	58		
	Schmidtmeier, Michael	59		
3:32,0	LG Kreis Moers		03.06.73	Oberhausen
	Harzem, Jörg	55		
	Smits,			
	Büsing, Rigo	56		
	Bast, Jürgen	55		
3:33,05	TV Moers		24.09.85	Essen
	Dylla, Frank	69		
	Käse, Hagen	67		
	Käse, J	67		
	Wirtz, Markus	68		
3:33,0	RW Oberhausen		17.06.71	Oberhausen
	Lieber, Wolfgang	54		
	Neuhoff, Manfred	54		
	Küppers, Hugo	53		
	Wülbeck, Willi	54		

EWIGE BESTENLISTE männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 400 m Fortsetzung

3:33,53	LAC Oberhausen		17.05.87	Oberhausen
	Bernds, Dirk	69		
	Rasch, Guido	69		
	Wölfle, Stefan	70		
	Wierzbitza, Andreas	70		
3:33,6	Alemannia Kamp		05.05.84	Willich
	Leesker, Jörg	66		
	Losch, Dietmar	66		
	Holtkamp, Kai	66		
	Kleine, Martin	66		
3:35,4	LG Kamp-Lintfort		06.08.72	Oberhausen
	Tenhaff, Heinz-Dieter	55		
	Wunder,			
	Stausebach, Klaus	55		
	Cox,			
3:36,29	Adler 07 Bottrop		29.05.94	Leverkusen
	Aßmann, Sven	76		
	Kleinewegen, Bastian	76		
	Hommen, Lars	76		
	Vennemann, Philipp	77		
3:36,2	Alemannia Kamp		12.07.69	Rheurd
	Helmerichs, Wilfried	51		
	Schneiders, Udo	53		
	Musiol, Norbert	53		
	Mölleken, Jürgen	51		
3:37,5	SV Sonsbeck		17.05.81	Rhede
	Köhlitz, Jürgen	63		
	Zimmer, Klaus-Dieter	63		
	van den Heuvel, Frank	66		
	Jurgeleit, Michael	63		
3:38,63	StG Moerser TV / VfL Repelen		02.05.09	Ahrweiler
	Heide, Christoph	91		
	Kiep, Matthias	92		
	Bader, Lukas	92		
	Albrecht, Markus	91		
3:38,6	SG Osterfeld		21.09.75	Gelsenkirchen
	Bortz, Frank	60		
	Gasoir, Jürgen	57		
	Lange, Winand	57		
	Stockbrügger, Jörg	59		
3:39,4	RW Oberhausen		17.06.71	Oberhausen
	Hambach, Hans-Peter	54		
	Schorrenberg, Rudi	53		
	Schlüter, Volker	55		
	Maryschka, Rainer	53		
3:39,8	TV Voerde		06.05.79	Dormagen
	Hüsing, Karl-Heinz	61		
	Heßling, Peter	62		
	Ruß, Matthias	61		
	Gutsmuths, Eckhardt	61		
3:40,0	VfL Rhede		05.05.68	Bocholt
	Ketteler, Franz-Josef	51		
	Tüshaus, Heribert	52		
	Overkämping, Heinz-Josef	50		
	Ebbers, Bernd	50		
3:40,0	RW Oberhausen		06.08.72	Oberhausen
	Conrad, Klaus-Werner	55		
	Scholven, Michael	55		
	Lohrengel, Volker	54		
	Schlüter, Volker	55		

EWIGE BESTENLISTE männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

4 x 400 m Fortsetzung

3:42,7	TV Moers		27.04.68	Xanten
	Kück,			
	Niesporek, Heinrich	50		
	Bongartz, Heinz	50		
	Müller,			
3:43,0	Adler 07 Bottrop		08.05.71	Oberhausen
	Kornas, Martin	55		
	Woettke, Gerd	54		
	Prümen, Norbert	54		
	Birkenfeld, Franz	56		
3:43,2	Tbd. Oberhausen		25.09.67	Oberhausen
	Schneider, Heiner	49		
	Schäfer, Peter	50		
	Mies, Heinz	49		
	Bendorf, Berthold	49		
3:43,3	Moerser TV		29.04.67	Xanten
	Niesboreck			
	Müller			
	Bongartz, Heinz	50		
	Irmischer, Gerhard	49		
3.43,8	Gymnastik Schule Wesel		05.05.68	Bocholt
	Schulz,			
	Bödeker,			
	Niejahr,			
	Westerheider,			

3 x 1000 m

ausgetragen von 1949 bis 1987 bei der männl.Jgd. A (M18 + M17)
ausgetragen seit 1988 bei der U20 (M18/M19)

7:26,2	LAZ bellanett Rhede		18.08.74	Bonn
	Brüggemann, Peter	56		
	Gerwert, Klaus	56		
	Grommisch, Werner	56		
7:29,2	LAZ bellanett Rhede		05.10.80	Wedel
	Busshoff, Wolfgang	65		
	Ticheloven, Udo	62		
	Brehm, Konrad	62		
7:32,16	LAZ bellanett Rhede		26.06.83	Bremen
	Raetzer, Udo	66		
	Kamps, Gregor	66		
	Busshoff, Wolfgang	65		
7:37,1	SG Osterfeld		08.10.78	Dortmund
	Michalski, Johannes	60		
	Horstmann, Thomas	61		
	Friebe, Wilfried	60		
7:37,41	LAZ bellanett Rhede		24.06.84	Düsseldorf
	Raetzer, Udo	66		
	Harbers, Henk	66		
	Kamps, Gregor	66		
7:39,20	DJK Lowick		25.07.82	München
	Baten, Bernfried	64		
	Kolks, Jürgen	64		
	Vering, Boris	66		
7:40,8	SG Osterfeld		12.10.75	Kassel
	Hoffmann, Rolf	57		
	Hornik, Jürgen	58		
	Wiegand, Rainer	57		
7:41,82	DJK Lowick		18.07.81	Gelsenkirchen
	Wallow, Detlef	63		
	Tangelder, Karl-Heinz	65		
	Baten, Bernfried	64		

EWIGE BESTENLISTE männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

3 x 1000 m Fortsetzung

7:42,72	LAZ Rhede			12.07.86	Berlin
	Ticheloven, Stefan	68			
	Ticheloven, Rainer	68			
	Kuhmann, Dieter	69			
7:44,9	RW Oberhausen			29.09.74	Obersuhl
	Mawick, Karl	56			
	Hornik, Jürgen	58			
	Hoffmann, Rolf	57			
7:45,8	SG Osterfeld			09.06.77	Leverkusen
	Pallin, Rüdiger	59			
	Horstmann, Thomas	61			
	Ohlendorf, Klaus	59			
7:49,41	SG Osterfeld			18.07.81	Gelsenkirchen
	Horvath, Frank	63			
	Borchert, Wolfgang	63			
	Hochrath, Wolfgang	63			
7:51,52	StG Rhede/Sonsbeck/Wesel			17.06.12	Wattenscheid
	Hendricks, Steffen	95	S		
	Schatilow, Denis	94	S		
	Beus, Armin, Gero	94	S		
7:52,0	SG Osterfeld			09.06.77	Leverkusen
	Pach, Bernd	59			
	Michalski, Johannes	60			
	Friebe, Wilfried	60			
7:52,30	SG Osterfeld			16.05.85	Kevelaer
	Krumphaar,	67			
	Vogel, Peter	68			
	Brune, Michael	68			
7:53,3	LAZ bellanett Rhede			06.05.79	Dormagen
	Ticheloven, Udo	62			
	Brudnitzki, Rainer	61			
	Grommisch, Franz	61			
7:53,58	SG Osterfeld			25.06.83	Bremen
	Suhr, Rainer	65			
	Hüben, Peter	66			
	Horvath, Frank	65			
7:56,0	RW Oberhausen			02.10.60	Dorsten
	Most, Dietmar	43			
	Hufmann, Horst	42			
	Vlaswinkel, Manfred	42			
7:56,2	DJK Lowick			12.05.88	Uerdingen
	Hüning, Roland	70			
	Schröer, Volker	70			
	Löken, Michael	70			
7:56,88	SG Osterfeld			29.05.86	Rheydt
	Schlegelmilch, Volker	68			
	Brune, Michael	68			
	Vogel, Peter	68			
7:57,3	LAZ bellanett Rhede			06.05.79	Dormagen
	Ticheloven, Udo	62			
	Brudnitzki, Rainer	61			
	Grommisch, Franz	61			
7:59,6	RW Oberhausen			04.10.58	Oberhausen
	Hintzen, Holger	41			
	Stach, Udo	41			
	Becker, Bodo	40			

EWIGE BESTENLISTE männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

3 x 1000 m Fortsetzung

7:59,6	DJK Lowick		29.05.75	Bonn
	Dahms, Claus	57		
	Fieker, Rolf	59		
	Tangelder, Werner	58		
7:59,84	TV Wesel		17.05.87	Oberhausen
	Tisius, Frank	69		
	Keilbach, Detlef	69		
	Kühn, Rene	69		
8:03,2	RW Oberhausen		18.09.55	Nürnberg
	Nicolai, Hans-Peter	37		
	Berg, Manfred	38		
	Teupe, Winfried	37		
8:03,4	TV Phönix Bocholt		03.07.63	Herfort
	Schwicking,			
	Emmerich,			
	Mühlmann,			
8:03,66	TEAM Niederrhein		21.05.95	Erkelenz
	Niersmann, Rene	77		
	Zimmermann, Marc	77		
	Nabbefeld, Tobias	78		
8:06,0	RW Oberhausen		06.08.72	Oberhausen
	Vidovic, Hans	54		
	Hoffmann, Rolf	57		
	Wülbeck, Willi	54		
8:06,2	Tbd. Oberhausen		02.08.74	Mülheim
	Gregorius, Manfred	57		
	Gerhard, Klaus	59		
	Mückshoff, Andreas	56		
8:06,6	1. FC Bocholt		30.09.67	Düsseldorf
	Essing,			
	Dörfers, Willi	50		
	Werner, Norbert	50		
8:07,2	RW Oberhausen		17.09.50	Berlin
	Tüschen, Herbert	33		
	Hartmann, Heinz	33		
	Buschfeld, Friedhelm	32		
8:07,8	RW Oberhausen		21.09.52	Hamburg
	Rous, Theo	34		
	Eckholt, Theo	34		
	Meister, Walter	34		
8:08,1	SG Osterfeld		31.05.84	Berg.Gladbech
	Glasik, Josef	66		
	Brune, Michael	68		
	Vogel, Peter	68		
8:09,4	Tbd. Oberhausen		29.05.75	Bonn
	Gerhards, Klaus	59		
	Hoffmann, Jürgen	60		
	Gregorius, Manfred	57		
8:10,87	SG Osterfeld		20.05.82	Rheydt
	Grauert, Götz	65		
	Henke, Marc	64		
	Suhr, Rainer	65		

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

Kugelstoßen 7,25 kg

ausgetragen von 1901 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

15,39	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	20.06.87	Rhede
15,10	Reiss, Wolfgang	44	RW Oberhausen	01.07.62	Brüssel/B
15,05	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	22.04.89	Mülheim
14,89	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	21.10.90	Haltern
13,38	Stolz, Günther	36	RW Oberhausen	28.11.54	Oberhausen
13,28	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	14.07.68	Duisburg
13,17	Schroers, Thomas	67	Alemannia Kamp	10.05.85	Kamp
13,05	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	09.07.52	Rendsburg
12,80	Forster, Wolfgang	38	RW Oberhausen	11.09.56	Oberhausen
12,49	Ohletz, Gerhard	36	RW Oberhausen	12.06.54	Koblenz
12,12	Zwiebel, Jörg	46	RW Oberhausen	20.12.64	Oberhausen
12,05	Schramme, Jörn	72	SuS 09 Dinslaken	25.05.90	Dinslaken

Diskuswurf 2,00 kg

ausgetragen von 1908 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

53,00	Möllenbeck, Michael	69	TV Wesel	06.08.87	Birmingham/GB
46,30	Werntgen, Wolfgang	71	LAC Oberhausen	13.05.89	Essen
44,83	Tschersich, Herbert	50	RW Oberhausen	29.09.68	Oberhausen
41,47	Reisinger, Kurt	34	RW Oberhausen	22.05.52	Oberhausen
40,67	Theimert, Wolfgang	52	RW Oberhausen	17.04.70	Essen
40,14	Kuhlmann, Markus	72	SuS 09 Dinslaken	20.10.90	Dinslaken
38,91	Ohletz, Gerhard	36	RW Oberhausen	12.06.54	Koblenz
38,16	Bublies, Thomas	64	Alemannia Kamp	05.09.82	Rheurd
37,90	Schroers, Thomas	67	Alemannia Kamp	10.05.85	Kamp
37,70	Simon, Lothar	53	LG Kamp Lintfort	20.05.71	Rheinhausen
37,44	Depner, Niels	73	SuS 09 Dinslaken	22.10.91	Dinslaken
36,70	Stolz, Günter	36	RW Oberhausen	28.11.54	Oberhausen
36,17	Mathieu, Jörg	55	LG Kreis Moers	16.05.73	Repelen
35,08	Schlieblich, Günther	40	RW Oberhausen	17.08.58	Nyköpping/SW
34,36	Meesters, Kai	76	TV Wesel	09.06.94	Wesel
34,24	Nietschke, Hans-Günter	40	RW Oberhausen	17.08.58	Nyköpping/SW
28,68	Stratmann, Gerald	70	SV Sonsbeck	04.09.88	Rhede
28,26	Paloch, Helmut	37	RW Oberhausen	05.11.55	Oberhausen
27,90	Neumann, Hans	37	RW Oberhausen	05.11.55	Oberhausen
27,85	Rehs, Rudolf	37	RW Oberhausen	05.11.55	Oberhausen
26,84	Desmann, Martin	70	TV Wesel	04.09.88	Rhede

Hammerwurf 7,257 kg (Drahtlänge 1,175 m bis 1,215 m)

ausgetragen von 1963 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)

ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)

57,32	Hüning, Manfred	53	LAZ Rhede	28.08.71	Augsburg
57,04	Schiller, Thomas	60	Alemannia Kamp	16.07.78	Dortmund
54,54	Radefeld, Norbert	62	LAZ bellanett Rhede	20.09.80	Voerde
51,82	Krasemann, André	86	LAZ Rhede	06.06.04	Rhede
50,14	Leesker, Thomas	64	Alemannia Kamp	19.09.82	Kamp
48,92	Schmitz, Hans	62	LAZ bellanett Rhede	19.08.80	Essen
47,68	Strzoda, Alois	54	RW Oberhausen	26.07.72	Oberhausen
45,84	Bietenbeck, Thomas	65	LAZ bellanett Rhede	24.07.83	Koblenz
45,66	Stary, Werner	62	Alemannia Kamp	28.09.80	Kamp
43,36	Schnorr, Oliver	69	TV Wesel	12.08.87	Wesel
28,04	Schroers, Thomas	67	Alemannia Kamp	12.09.85	Kamp

Ewige Bestenliste männl. Jugend M18 Kreis Rhein-Lippe

selten ausgetragene Disziplinen oder Disziplinen aus anderen Klassen

Internationaler Fünfkampf

Weit - Speer (800g ab 01.04.1986) - 200m - Diskus (2kg) - 1500m
ausgetragen vom 01.04.1986 bis 1987 bei den Männern (M19 und älter)
ausgetragen seit 1988 bei den Männern (M20 und älter)
Wertung von 1985/1994

2.958	Stratmann, Gerald	70	SV Sonsbeck	04.09.88	Rhede
	6,27/40,56/23,7/28,68/4:32,8				
2.690	Buhl, Roman	27.07.71	GW Flüren	10.09.89	Rhede
	5,34/43,34/24,6/33,60/4:54,0				
2.467	Desmann, Martin	70	TV Wesel	04.09.88	Rhede
	5,71/35,44/24,6/26,84/5:02,7				
2.433	Sturm, Markus	68	TuS Xanten	26.07.86	Xanten
	5,56/29,68/24,3/24,72/4:46,9				
2.403	Mertens, Marc	78	Moerser TV	17.08.96	Aachen
	5,46 - 36,02 - 23,3 - 19,64 - 5:02,5				
2.143	Tanas, Andreas	70	SV Brünen	04.09.88	Rhede
	5,63/25,68/25,1/17,52/4:54,4				
2.058	Salewski, Stephan	78	Moerser TV	17.08.96	Aachen
	4,88 - 34,22 - 25,9 - 18,36 - 4:55,7				

Zehnkampf-Mannschaft

100m - Weit - Kugel (6kg) - Hoch - 400m
110mHü (seit 1988) - Diskus (1,75kg) - Stabhoch - Speer (800g ab 01.04.86) - 1500m
ausgetragen seit 2003 bei der U20 (M18/M19) -- Wertung von 1994

16.104	SV Sonsbeck			27./28.04.13	Sonsbeck
	Hendricks, Steffen	95	5.995		
	Schmitz, Jan Hendrik	95	5.380		
	Stanetzky, Lukas	95	4.744		
13.042	VfL Repelen			27./28.09.08	Kevelaer
	Krakow, Jonathan	90	4.917		
	Wegener, David	90	4.372		
	Latzke, Fabian	90	3.753		