

Ewige Bestenliste

Frauen

Kreis Rhein-Lippe

1000 m

2:45,5	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	10.07.81	Troisdorf
2:48,52	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	12.06.91	Duisburg
2:48,70	Schulz, Gudrun	61	LAZ Rhede	07.08.81	Rhede
2:49,77	Klein-Arndt, Melanie	75	SV Sonsbeck	12.06.94	Duisburg
2:51,37	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	12.08.92	Menden
2:51,2	Herzel, Anneliese	58	LAZ Rhede	28.09.77	Wattenscheid
2:51,7	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	15.08.97	Willich
2:52,6	Grommisch, Irmgard	59	LAZ Rhede	18.07.79	Rhede
2:52,7	Könning, Maria	58	LAZ Rhede	19.07.78	Rhede
2:52,9	Steverding, Roswitha	56	LAZ bellanett Rhede	19.09.76	Menden
2:54,24	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	12.06.91	Duisburg
2:54,86	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	30.06.96	Dortmund
2:58,6	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	31.07.77	Dortmund
2:59,0	Hanner, Elisabeth	66	Moerser TV	07.09.93	Ratingen
3:00,00	Benning, Martina	68	DJK Lowick	28.04.84	Köln
3:00,72	Scholven, Juliane	76	Oberhausener TV	12.06.91	Duisburg
3:01,00	Schlimnat, Riccarda	92	TuS Xanten	05.05.16	Essen
3:02,0	Krasemann, Martina	82	SV Sonsbeck	10.08.01	Willich
3:03,42	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	12.06.94	Duisburg
3:03,5	Möhwald, Beatrice	69	TV Voerde	26.06.93	Spellen
3:05,26	Maas, Melanie	76	SV Sonsbeck	30.06.96	Dortmund
3:07,69	Nieland, Jasmin	95	LAZ Rhede	06.07.16	Köln
3:11,35	van Hüüt, Annika	90	LG Alpen	23.08.12	Berg.-Gladbch
3:12,81	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	18.08.95	Köln
3:13,5	Berkenbusch, Gisela	57	LG Bottrop	08.09.76	Dülken
3:14,86	Weibel, Leonie	87	SV Sonsbeck	26.05.05	Willich
3:16,19	Spetzler, Barbara	77	Oberhausener TV	12.06.94	Duisburg
3:20,5	Lewin, Susanne	63	SV Alemannia Kamp	30.04.83	Uerdingen
3:25,4	Günther, Andrea	61	LG Dinslaken-Walsum	17.04.77	Dinslaken
3:26,4	Weiß, Sabrina	62	LG Dinslaken-Walsum	17.04.77	Dinslaken

Ewige Bestenliste

Frauen

Kreis Rhein-Lippe

15 km Straßenlauf

52:05	Geukes, Nicole	69	DJK Lowick	15.04.89	Maximiliansau
55:12	Schneider, Monika	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	12.03.88	Nettetal
55:35	Boßmann, Gabi	76	SV Sonsbeck	05.12.93	Lowick
56:33	Vössing, Annika	92	LAV Oberhausen	20.02.16	Duisburg
56:35	Benning, Martina	68	DJK Lowick	15.04.89	Maximiliansau
57:19	Kremers, Daniela	78	SV Sonsbeck	10.04.94	Melle
58:44	Reinders, Ina	79	TuS Xanten	28.03.98	Potsdam
58:49	Franzis, Elisabeth	62	LAZ Rhede	07.05.89	Lowick
59:02	Maas, Melanie	76	TEAM Niederrhein	09.04.95	Rheinzabern
59:05	Nowak, Angelika	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	05.04.87	Bruckhausen
59:12	de Haan, Dagmar	79	LAC Oberhausen	07.12.97	Lowick
59:32	Günther, Susanne	72	DJK Lowick	15.04.89	Maximiliansau
1:00:08	Schneiderei, Grazia	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.03.88	Waldbreitbach
1:00:25	Weist, Isabel	80	Spvgg. Sterkrade-Nord	27.03.99	Xanten
1:00:36	Fierek, Carina	83	TuS Xanten	20.02.16	Duisburg
1:01:15	Kempmann, Anke	69	LAC Oberhausen	07.05.89	Lowick
1:02:01	Mariak, Alexandra	71	SV Sonsbeck	19.03.89	Büren
1:02:22	Lehmann, Anke	70	TuS Drevenack	20.02.16	Duisburg
1:02:31	Müncheberg, Petra	66	Moerser TV 1850	12.03.94	Duisburg
1:02:47	Casimir, Sabine	65	AS Neukirchen-Vluyn	01.03.03	Duisburg
1:02:49	Goralski, Andrea	67	DJK Adler 07 Bottrop	08.04.01	Bruckhausen
1:03:02	Hils, Carmen	75	Oberhausener TV	15.03.92	Unna
1:03:20	Bido, Jutta	61	LAV Oberhausen	19.03.05	Nettetal
1:04:03	Kirschke, Viola	67	LG Hünxe	18.03.90	Rheurdts
1:04:03	Orzechowski, Gabriele	60	SV Neukirchen	19.02.95	Bertlich
1:04:32	Riesner, Ursula	60	DJK Adler 07 Bottrop	25.04.99	Bruckhausen
1:04:42	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	02.03.02	Duisburg
1:04:56	Döhring (Jeß), Sabine	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	04.03.89	Nettetal
1:05:08	Huschet, Doris	53	Spvgg. Sterkrade-Nord	20.04.86	Bruckhausen
1:05:46	Gehrmann, Mareike	84	TuS Xanten	16.04.00	Melle
1:05:48	Daniel, Jessica	77	LAV Oberhausen	15.03.03	Nettetal
1:05:53	Westhoven, Monika	56	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.04.91	Bruckhausen
1:06:06	Seilz, Sandra	75	LAV Oberhausen	02.03.02	Duisburg
1:06:08	Götz, Tina	49	Spvgg. Sterkrade-Nord	21.04.91	Bruckhausen
1:06:17	Pillgram, Bettina	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.03.89	Büren
1:06:43	Koopmann, Heidrun	52	LG Hünxe	03.03.01	Duisburg
1:06:59	Hawix, Annemarie	71	SV Sonsbeck	05.06.88	Lowick
1:07:13	Müller, Jessica	76	Oberhausener TV	03.10.93	Kempfen
1:07:31	Beier, Heike	59	LAV Oberhausen	01.03.03	Duisburg
1:07:54	Graw, Anette	61	DJK Adler 07 Bottrop	17.04.94	Bruckhausen
1:07:54	Hübers, Marion	49	LG Hünxe	03.03.01	Duisburg
1:08:01	Ganz, Kerstin	77	Marathon Dinslaken	08.04.01	Bruckhausen
1:08:08	Richter, Roswitha	52	TV Voerde	17.04.94	Bruckhausen
1:08:12	Huppertz, Desiree	91	SV Sonsbeck	08.03.08	Nettetal
1:08:18	Jacob, Heike	59	Moerser TV	15.03.03	Nettetal
1:08:53	Martin, Anneliese	55	SV Neukirchen	19.02.95	Bertlich
1:08:58	Gütte, Heike	64	Moerser TV	19.03.05	Nettetal
1:09:20	Reichmann, Gisela	55	LG Hünxe	17.04.94	Bruckhausen
1:09:25	Steinhüser, Sylvia	65	DJK Adler 07 Bottrop	29.03.92	Bruckhausen
1:09:55	Gambula, Bernardina	58	LAV Oberhausen	06.03.04	Duisburg

Ewige Bestenliste

Frauen

Kreis Rhein-Lippe

15 km Straßenlauf Mannschaftswertung

2:54:10	SV Sonsbeck			10.04.94	Melle
	Boßmann, Gabi	76	56:20		
	Kremers, Daniela	78	57:19		
	Maas, Melanie	76	1:00:31		
2:55:45	Spvgg. Sterkrade-Nord			27.03.88	Waldbreitbach
	Schneider, Monika	58	55:43		
	Nowak, Angelika	55	59:54		
	Schneiderei, Grazia	54	1:00:08		
3:21:26	Spvgg. Sterkrade-Nord			17.04.94	Bruckhausen
	Jeß (Döring), Sabine	62	1:05:56		
	Götz, Tina	49	1:06:49		
	Westhoven, Monika	56	1:08:41		
3:23:10	DJK Adler 07 Bottrop			25.04.99	Bruckhausen
	Riesner, Ursula	60	1:04:32		
	Goralski, Andrea	67	1:05:10		
	Steinhüser, Sylvia	65	1:13:28		
3:33:08	DJK Adler 07 Bottrop			29.03.92	Bruckhausen
	Steinhüser, Sylvia	65	1:09:25		
	Claßen, Margret	41	1:10:51		
	Hüsken, Monika	52	1:12:52		
3:45:20	DJK Adler 07 Bottrop			18.04.93	Bruckhausen
	Michalski, Regina	37	1:14:57		
	Große-Sender, Annemarie	42	1:15:10		
	Schul, Anita	47	1:15:13		
4:08:40	VfL Stadtwerke Oberhausen			21.04.91	Bruckhausen
	Vaszita, Renate	41	1:17:07		
	Bieroth, Eva	48	1:22:15		
	Matle, Petra	66	1:29:18		

Stundenlauf

14.696	Hoppe, Karin	58	LG Dinslaken-Walsum	27.03.78	Menzelen
14.181	Schneiderei, Grazia	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.03.86	Oberhausen
12.212	Götz, Tina	49	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.03.85	Oberhausen
12.170	Luft, Gerda	48	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.03.85	Oberhausen
11.541	Gluth, Irmgard	39	VfL Bergheide	25.09.83	Spellen
11.696	Jovan, Gerda	52	LG Dinslaken-Walsum	28.10.78	Dinslaken

Ewige Bestenliste

Frauen

Kreis Rhein-Lippe

25 km Straßenlauf

1:28:20	Franzis, Elisabeth	62	SV Sonsbeck	27.04.86	Berlin
1:39:46	Nowak, Angelika	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	30.05.87	Sterkrade
1:43:37	Schneiderei, Grazia	54	Spvgg. Sterkrade-Nord	08.11.87	Bottrop
1:44:53	Schneider, Monika	58	Spvgg. Sterkrade-Nord	31.05.86	Sterkrade
1:45:02	Dahms, Eva-Maria	60	GW Flüren	14.11.81	Nettetal
1:47:45	Speckmann, Heike	65	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.11.88	Bottrop
1:48:38	Pilgram, Bettina	55	Spvgg. Sterkrade-Nord	19.05.90	Sterkrade
1:51:30	Huschet, Doris	53	Spvgg. Sterkrade-Nord	15.03.87	Bad Godesberg
1:51:54	Hungerkamp, Clementine	58	DJK Lowick	04.11.79	Bottrop
1:52:34	Skroch, Ursula	58	Moerser TV	25.09.82	Wesel
1:53:11	Döhring, Sabine	62	Spvgg. Sterkrade-Nord	31.05.89	Sterkrade
1:53:28	Appel, Martina	63	DJK Adler 07 Bottrop	19.05.90	Sterkrade
1:57:10	Speckmann, Heike	65	LAV Oberhausen	03.11.06	Bottrop
1:58:30	Hübers, Marion	??	GW Flüren	04.11.84	Bottrop
1:59:57	Götz, Tina	49	Spvgg. Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
2:01:07	Stein, Petra	66	GW Flüren	31.05.89	Sterkrade
2:01:10	Westhoven, Monika	56	Spvgg. Sterkrade-Nord	04.11.90	Bottrop
2:02:55	Barmscheid, Edith	50	VfL Bergheide	31.05.86	Sterkrade
2:03:49	Kempchen, Manuela	64	Spvgg. Sterkrade-Nord	06.11.88	Bottrop
2:05:17	Beier, Heike	59	LAV Oberhausen	02.11.03	Oberhausen
2:07:24	Daniel, Jessica	77	LAV Oberhausen	03.11.02	Bottrop
2:10:43	Kranz, Ellen	51	LAV Oberhausen	04.11.07	Bottrop
2:12:33	de Haan, Edeltraud	50	SG Osterfeld	21.03.76	Huchem-St
2:20:59	Berkenbusch, Gisela	57	LG Bottrop	06.11.77	Bottrop

25 km Straßenlauf - Mannschaftswertung

5:15:04	GW Flüren			04.04.81	Neumünster
	Telaak, Christa	40	1:44:30		
	Dahms, Eva-Maria	60	1:45:10		
	Bohland, Krimhilde	46	1:45:24		
5:18:00	Spvgg. Sterkrade-Nord			15.03.87	Bad Godesberg
	Nowak, Angelika	55	1:40:18		
	Schneiderei, Grazia	54	1:46:12		
	Huschet, Doris	53	1:51:30		
5:29:48	Marathon Dinslaken			01.05.97	Flüren
	Klömken, Britta	65	1:48:58		
	Hackfort, Gabi	55	1:49:40		
	Nißing, Andrea	57	1:51:10		
6:07:57	DJK Adler 07 Bottrop			05.11.89	Bottrop
	Muschiol, Elisabeth	55	2:00:22		
	Appel, Martina	63	2:03:14		
	Diessner, Elli	32	2:04:21		
6:17:37	Spvgg. Sterkrade-Nord			06.11.88	Bottrop
	Kempchen, Manuela	64	2:03:49		
	Götz, Tina	49	2:04:19		
	Nisbach, Roswitha	42	2:09:29		
6:25:21	GW Flüren			08.11.87	Bottrop
	Fastermann,	43	2:01:06		
	Galke,	65	2:10:32		
	Koscherrek,	52	2:13:43		

Schwedenstaffel

2:22,97	TEAM Niederrhein			30.08.15	Düsseldorf
	Freyhofer, Leonie	1997			
	Hampel, Lisa	1988			
	Emmerichs, Lea	1996			
	Butterbach, Michelle	1997			