

100 m Lauf

10,99	+0,5	Dorow Cristobal, Julian	1996	Moerser TV	25.06.	Köln
11,15	+0,6	Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	22.07.	Köln
11,37	+0,3	Mischke, Lucas	1997	Team Niederrhein	20.05.	Rhede
11,41	0,0	Schulz, Simon	1996	Team Niederrhein	17.09.	Kamp-Lintfort
11,42	+1,7	Eisele, Lukas	1996	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
11,46	-0,1	Kühne, Ronny	1987	Moerser TV	05.06.	Recklinghausen
11,58	+1,1	Abbing, Kemo	1997	Weseler TV	02.06.	Kevelaer
11,88	+0,3	Boeck, Michel	1997	LAZ Rhede	03.06.	Gladbeck
11,89	+1,5	Heweling, Reiner	1963	Weseler TV	01.07.	Zittau
12,08	-0,4	Lojak, Thomas	1992	Moerser TV	01.05.	Moers
12,31	+0,3	Kathage, Dirk	1994	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
12,41	+0,2	Braick, Alexander	1996	STV Hünxe	02.07.	Gladbeck
12,46	+0,3	Kestler, Jascha	1997	Moerser TV	05.07.	Oedt
12,51	+1,4	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
12,63	+0,3	Stienen, Sven	1989	Moerser TV	20.05.	Rhede
12,94	-0,4	Somati, Abdelkader	1990	Moerser TV	01.05.	Moers

200 m Lauf

21,97	+0,4	Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	22.07.	Köln
22,23	+0,1	Mischke, Lucas	1997	Team Niederrhein	15.06.	Willich
22,71	+0,1	Schulz, Simon	1996	Team Niederrhein	01.05.	Moers
23,22	+1,0	Eisele, Lukas	1996	Team Niederrhein	20.05.	Rhede
24,03	-0,3	Kühne, Ronny	1987	Moerser TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen
24,99	+0,1	Lojak, Thomas	1992	Moerser TV	01.05.	Moers
25,07	+1,3	Heweling, Reiner	1963	Weseler TV	02.07.	Zittau
25,10	-0,8	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	09.07.	Viersen
25,60	+0,1	Stienen, Sven	1988	Moerser TV	01.05.	Moers
25,93	+1,0	Malutedi, Tom-Sengua	1996	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
26,10	+1,0	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
26,15	+0,1	Somati, Abdelkader	1990	Moerser TV	01.05.	Moers

400 m Lauf

48,43		Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	29.07.	Rhede
55,76		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
57,14		Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

2:04,56		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
2:09,43		Abdelkader, Somati	1990	Moerser TV	20.05.	Rhede
2:13,89		Bruns, Andreas	1979	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer
2:15,61		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	22.07.	Mannheim
2:17,14		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
2:17,20		Ouliz, Fouad	1987	Moerser TV	20.05.	Rhede
2:18,21		Rajabeen, Jami	1995	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck

1000 m Lauf

2:54,80		Somati, Abdelkader	1990	Moerser TV	17.05.	Dortmund
---------	--	--------------------	------	------------	--------	----------

1500 m Lauf

4:16,33		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	07.09.	Bergisch-Gladbach
4:32,64		Gnoß, Marcel	1997	SV Sonsbeck	21.06.	Oedt
4:36,82		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	16.09.	Oberndorf

3000 m Lauf

8:59,78		Eckers, Marcel	1995	LAZ Rhede	24.08.	Bergisch-Gladbach
9:18,13		Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	24.08.	Bergisch-Gladbach
9:38,95		Betting, Janek	1997	LAZ Rhede	17.05.	Dortmund
9:49,07		Beus, Armin Gero	1994	SV Sonsbeck	05.07.	Oedt
9:52,92		Ouliz, Fouad	1987	Moerser TV	05.07.	Oedt

Bestenliste 2017

Männer

Kreis Rhein-Lippe

5000 m Lauf

16:13,37	Schüttrigkeit, Tim	1996	VFL Repelen	01.04.	OB-Sterkrade
16:19,44	Beus, Armin Gero	1994	SV Sonsbeck	01.04.	OB-Sterkrade
17:03,97	Wortelkamp, Robin	1992	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
17:06,13	Roßkothen, Jens	1970	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade
17:42,79	de Haas, Freddy	1969	TuS Xanten	13.09.	Düsseldorf

10000 m Lauf

35:31,99	de Haas, Freddy	1969	TuS Xanten	29.04.	Neuss
----------	-----------------	------	------------	--------	-------

10 km Strasse

33:31	Eckers, Marcel	1995	LAZ Rhede	06.08.	Gladbeck
33:58	Verhalen, Christoph	1982	TuS Xanten	31.12.	Pfalzdorf
34:23	Beus, Armin Gero	1994	SV Sonsbeck	29.01.	Hamm
34:27	Kolks, Jonathan	1996	LAZ Rhede	06.05.	Bocholt
34:50	Gnoß, Marcel	1997	SV Sonsbeck	05.03.	Leverkusen
35:00	Temmler, Björn	1978	AS Neukirchen-Vluyn	14.01.	Nettetal
35:06	Schmelzer, Kevin	1990	LG Alpen	05.03.	Leverkusen
35:11	Concha, Fernando	1984	LG Alpen	15.09.	Xanten
35:22	Hubbert, Sascha	1990	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
35:29	Schüttrigkeit, Tim	1996	VFL Repelen	24.05.	Sonsbeck
35:36	de Haas, Freddy	1969	TuS Xanten	08.01.	Ratingen
36:20	Rosenberg, Sebastian	1990	AS Neukirchen-Vluyn	29.10.	Moers-Repelen
36:22	Ritte, Stefan	1992	LAZ Rhede	07.07.	Drevenack
36:34	Brauckmann, Jürgen	1966	AS Neukirchen-Vluyn	14.01.	Nettetal
35:22	Hubbert, Sascha	1990	LG Alpen	31.12.	Pfalzdorf
37:24	Mayer, Andreas	1971	TuS Xanten	08.04.	Benrath
37:30	Betting, Janek	1997	LAZ Rhede	27.08.	Hamminkeln
37:47	Diekmann, Bernd	1972	Lauffreunde HADI Wesel	06.05.	Bocholt
37:50	Peters, Michael	1979	Lauffreunde HADI Wesel	02.04.	Dinslaken
38:22	Kamps, Werner	1964	SV Hamminkeln	27.08.	Hamminkeln
38:34	Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	04.06.	Benrath

10 km Strasse Mannschaft

1:47:11	LG Alpen			05.03.	Leverkusen
	Schmelzer, Kevin	1990	35:06		
	Concha, Fernando	1984	35:24		
	Hubbert, Sascha	1990	36:41		
2:11:16	Lauffreunde HADI Wesel			14.01.	Haltern
	Peters, Michael	1979	38:17		
	Franke, Ron	1964	43:12		
	Appels, Peter	1957	49:47		
2:17:51	Moerser TV			08.04.	Winnekendonk
	Demirhan, Abdullah	1961	44:49		
	Mascia, Dennis	1996	46:27		
	Schmidt, Wolfgang	1957	46:35		

15 km Strasse

53:38	Temmler, Björn	1978	AS Neukirchen-Vluyn	11.03.	Nettetal
55:29	Brauckmann, Jürgen	1966	AS Neukirchen-Vluyn	11.03.	Nettetal
56:45	Diekmann, Bernd	1972	Lauffreunde HADI Wesel	24.09.	Bertlich
57:25	Gerpheide, Tim	1998	SV 08/29 Friedrichsfeld	04.03.	Duisburg
59:42	Mayer, Andreas	1971	TuS Xanten	04.03.	Duisburg
59:58	Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	12.02.	Bertlich
1:02:48	Haesters, Danny	1981	VFL Bergheide Sterkrade	24.09.	Bertlich
1:05:39	Koch, Andreas	1970	TuS Xanten	04.03.	Duisburg
1:06:20	Demirhan, Abdullah	1961	Moerser TV	11.03.	Nettetal
1:07:41	Bachmann, Günter	1957	LG Alpen	04.03.	Duisburg

Bestenliste 2017

Männer

Kreis Rhein-Lippe

Halbmarathon

1:11:55	Eckers, Marcel	1995	LAZ Rhede	01.10.	Köln
1:12:40	Schüttrigkeit, Tim	1996	VFL Repelen	12.02.	Barcelona
1:13:54	Verhalen, Christoph	1982	TuS Xanten	26.03.	Venlo
1:14:54	Kolks, Jonathan	1996	LAZ Rhede	09.04.	Hannover
1:16:05	Betting, Janek	1997	LAZ Rhede	09.04.	Hannover
1:18:04	Hubbert, Sascha	1990	LG Alpen	26.03.	Venlo
1:18:13	Concha, Fernando	1984	LG Alpen	12.02.	Bertlich
1:18:16	Schmelzer, Kevin	1990	LG Alpen	26.03.	Venlo
1:18:58	de Haas, Freddy	1969	TuS Xanten	25.03.	Duisburg
1:19:13	Temmler, Björn	1978	AS Neukirchen-Vluyn	26.03.	Venlo
1:19:46	Diekmann, Bernd	1972	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Flüren
1:22:32	Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	26.03.	Venlo
1:23:49	Peters, Michael	1979	Lauffreunde HADI Wesel	25.02.	Vreden
1:24:05	Beus, Armin Gero	1994	SV Sonsbeck	26.03.	Venlo
1:25:20	Mayer, Andreas	1971	TuS Xanten	25.03.	Duisburg
1:26:09	Betting, Friedhelm	1964	LAZ Rhede	09.04.	Hannover
1:26:19	Kamps, Werner	1964	SV Hamminkeln	01.05.	Flüren
1:27:47	Witter, Michael	1966	Lauffreunde HADI Wesel	10.09.	Schermsbeck
1:29:21	Kaffka, Alexander	1999	LG Alpen	11.06.	Duisburg
1:29:27	Dreimann, Stefan	1969	Adler-Langlauf Bottrop	12.02.	Bertlich

Halbmarathon Mannschaft

3:46:33	LAZ Rhede			09.04.	Hannover
	Kolks, Jonathan	1996	1:14:54		
	Eckers, Marcel	1995	1:15:34		
	Betting, Janek	1997	1:16:05		
4:26:38	TuS Xanten			15.10.	Nütterden
	Verhalen, Christoph	1982	1:17:07		
	Jobb, Benedikt	1991	1:34:22		
	Köhler, Sven	1982	1:35:09		
4:54:16	LG Alpen			11.06.	Duisburg
	Kaffka, Alexander	1999	1:29:23		
	Kaffka, Michael	1964	1:38:09		
	Lo Curto, Felice	1967	1:46:44		
6:03:42	Marathon Dinslaken			11.06.	Duisburg
	Wermes, Ralf	1958	1:58:48		
	Anhäuser, Ingo	1973	1:59:22		
	Brost, Erwin	1957	2:05:32		

30 km Strasse

2:15:15	Witter, Michael	1966	Lauffreunde HADI Wesel	12.02.	Bertlich
2:37:23	Teigelkamp, Stefan	1972	Adler-Langlauf Bottrop	03.12.	Bertlich
2:48:12	Teigelkamp, Guido	1968	Adler-Langlauf Bottrop	03.12.	Bertlich
3:29:46	Hack, Tim	1987	Lauffreunde HADI Wesel	12.02.	Bertlich

Marathon

2:45:33	Schmelzer, Kevin	1990	LG Alpen	12.03.	Barcelona
2:47:59	Diekmann, Bernd	1972	Lauffreunde HADI Wesel	23.04.	Hamburg
2:57:20	Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	23.04.	Wien
2:59:32	Mayer, Andreas	1971	TuS Xanten	01.10.	Köln
3:08:15	Witter, Michael	1966	Lauffreunde HADI Wesel	08.10.	Essen
3:08:40	Kempf, Robert	1970	LAV Oberhausen	30.04.	Düsseldorf
3:09:11	Peters, Michael	1979	Lauffreunde HADI Wesel	21.05.	Gelsenkirchen
3:26:48	Koch, Andreas	1970	TuS Xanten	23.04.	Hamburg
3:27:50	Schneiders, Ralf	1967	Lauffreunde HADI Wesel	10.09.	Münster
3:35:20	Voigt, Christian	1964	TuS Xanten	23.04.	Hamburg
3:35:45	van Bebber, Marco	1971	TuS Xanten	01.10.	Köln

Bestenliste 2017

Männer

Kreis Rhein-Lippe

400 m Hürden 0.914m

50,79	Abuaku, Joshua	1996	LAV Oberhausen	15.07.	Bydgoszcz
55,67	Mischke, Lucas	1997	Team Niederrhein	25.06.	Bottrop
63,22	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	05.06.	Recklinghausen

4 x 100 m Staffel

43,03	Team Niederrhein			01.05.	Moers
	Schulz, Simon	1996			
	Mischke, Lucas	1997			
	Eisele, Lukas	1996			
	Morris, Leon	2000			

Hochsprung

1,90	Abbing, Kemo	1997	Weseler TV	25.05.	Köln
1,71	Gruhn, Peter	1972	Weseler TV	16.09.	Wesel
1,56	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
1,56	Braick, Alexander	1996	STV Hünxe	02.07.	Gladbeck
1,50	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer

Stabhochsprung

3,60	Hallbauer, Robert	1983	LAZ Rhede	10.09.	Sonsbeck
2,80	Kolassa, Thomas	1981	Moerser TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen

Weitsprung

6,89	-0,3	Abbing, Kemo	1997	Weseler TV	21.05.	Garbsen
5,63	+0,3	Stienen, Sven	1989	Moerser TV	20.05.	Rhede
5,40	-0,2	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
5,30	+0,0	Braick, Alexander	1996	STV Hünxe	02.07.	Gladbeck
5,20	+0,0	Malutedi, Tom-Sengua	1996	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

ohne Windmessung:

5,22	Gruhn, Peter	1972	Weseler TV	16.09.	Wesel
------	--------------	------	------------	--------	-------

Kugelstoß 7.26kg

14,44	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Zittau
13,50	Reineke, Lars	1995	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
12,50	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
12,29	Schroers, Thomas	1967	Moerser Sportclub	25.03.	Nieukerk
11,18	Schlinkert, Jan	1989	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
10,93	Schlinkert, Kai	1992	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
10,84	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

40,54	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Zittau
37,71	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	05.03.	Erfurt
33,15	Schroers, Thomas	1967	Moerser Sportclub	25.03.	Nieukerk
32,65	Reineke, Lars	1995	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
32,26	Nosek, Sebastian	1982	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk
30,32	Schlinkert, Jan	1989	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
30,23	Schlinkert, Kai	1992	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
29,80	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
29,50	Wegener, David	1990	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk
28,08	Latzke, Fabian	1990	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk

Hammerwurf 7.26kg

49,65	Garbert, Michael	1984	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
48,04	Hövelbrinks, Nick	1994	LAZ Rhede	15.06.	Olfen
39,94	Wewering, Hans	1962	LAZ Rhede	15.06.	Olfen
35,07	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	04.03.	Erfurt
30,94	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	11.11.	Leverkusen
19,87	Schlinkert, Jan	1989	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
18,84	Schlinkert, Kai	1992	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken

Bestenliste 2017

Männer

Kreis Rhein-Lippe

Speerwurf 800 g

43,56	Schlinkert, Kai	1992	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
42,60	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
40,94	Nosek, Sebastian	1982	VFL Repelen	09.07.	Viersen
40,28	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	23.04.	Essen
39,24	Latzke, Fabian	1990	VFL Repelen	09.07.	Viersen
37,28	Salewski, Stephan	1977	Moerser TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen
36,62	Wegener, David	1990	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk
36,57	Kathage, Dirk	1994	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
35,42	Schlinkert, Jan	1989	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
32,18	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede

Gewicht 15,88 kg

10,19	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
9,85	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
9,31	Schlinkert, Jan	1989	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
7,16	Schlinkert, Kai	1992	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
5,28	Wolf, Waldemar	1988	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)

1.875	Schlinkert, Kai	1992	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
	18,84-10,67-27,78-41,16-7,16				
1.848	Schlinkert, Jan	1989	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
	19,87-10,15-28,75-30,72-9,31				

100 m Lauf

10,67	+2,0	Heweling, Simon	1998	Weseler TV	04.08.	Ulm
11,06	+0,0	Vißer, Henry	1998	LAZ Rhede	03.06.	Gladbeck
11,11	+0,1	Lewald, Marius	1999	LC Adler Bottrop	03.06.	Zeven
11,55	-0,9	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	11.06.	Wesel
11,69	+0,9	Lüger, Luis	1998	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
11,81	-0,6	Kühnen, Erik	1999	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
11,89	+0,0	Wortelkamp, David	1999	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
11,94	+0,7	Schneider, Joshua	1999	LC Adler Bottrop	03.06.	Zeven
12,13	+0,0	Fröhlich, Malte	1998	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
12,33	-0,3	Senftleben, Luca	1999	Moerser TV	01.05.	Moers
12,34	+0,9	Berger, Nicolas	1998	Moerser TV	05.07.	Oedt
12,64	-0,7	Peters, Justin	1999	TuS Xanten	20.05.	Rhede
12,87	-0,2	Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

200 m Lauf

21,53	+1,9	Heweling, Simon	1998	Weseler TV	02.07.	Mannheim
22,29	+1,6	Vißer, Henry	1998	LAZ Rhede	27.05.	Weinheim
22,66	+0,6	Lewald, Marius	1999	LC Adler Bottrop	27.05.	Weinheim
23,54	+1,9	Lüger, Luis	1998	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
24,31	+0,0	Senftleben, Luca	1999	Moerser TV	21.06.	Oedt
24,60	+1,0	Fröhlich, Malte	1998	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
25,08	+0,0	Schneider, Joshua	1999	LC Adler Bottrop	06.05.	Waltrup

300 m Lauf

38,71		Hochstrate, Jonas	1998	SV Sonsbeck	02.06.	Kevelaer
-------	--	-------------------	------	-------------	--------	----------

400 m Lauf

52,18		Senftleben, Luca	1999	Moerser TV	20.05.	Rhede
54,18		Kühnen, Erik	1999	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
58,24		Fröhlich, Malte	1998	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
65,82		Perau, Max	1998	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck

800 m Lauf

1:58,17		Hochstrate, Jonas	1998	SV Sonsbeck	22.07.	Köln
---------	--	-------------------	------	-------------	--------	------

1000 m Lauf

2:37,28		Senftleben, Luca	1999	Moerser TV	05.07.	Oedt
---------	--	------------------	------	------------	--------	------

1500 m Lauf

4:03,21		Senftleben, Luca	1999	Moerser TV	11.06.	Wesel
4:08,03		Hochstrate, Jonas	1998	SV Sonsbeck	19.07.	Liege/BE
4:11,76		Stockhausen, Malte	1998	LAZ Rhede	11.06.	Wesel
4:12,99		Höpfner, Erik	1998	LAZ Rhede	11.06.	Wesel

5000 m Lauf

15:26,12		Senftleben, Luca	1999	Moerser TV	29.04.	Neuss
15:33,63		Stockhausen, Malte	1998	LAZ Rhede	24.03.	Jacksonville/USA
16:37,19		Hochstrate, Jonas	1998	SV Sonsbeck	01.04.	OB-Sterkrade
17:19,09		Fröhling, Luca	1999	SV Sonsbeck	01.04.	OB-Sterkrade

10 km Strasse

34:11		Fröhling, Luca	1999	SV Sonsbeck	25.03.	Duisburg
37:21		Mohammadi, Aziz	1999	Lauffreunde HADI Wesel	30.09.	Wesel
39:34		Kaffka, Alexander	1999	LG Alpen	08.07.	Alpen
43:09		Hekmati, Ali	1999	Lauffreunde HADI Wesel	14.05.	Schermbeck
43:45		Shadab, Mounir	1999	Lauffreunde HADI Wesel	14.05.	Schermbeck
47:29		Plöger, Johannes	1998	LC Adler Bottrop	06.05.	Bocholt
52:57		Najafi, Zaman	1999	SuS 09 Dinslaken	02.04.	Dinslaken

Bestenliste 2017

männl. Jugend U20

Kreis Rhein-Lippe

Halbmarathon

1:29:21 Kaffka, Alexander 1999 LG Alpen 11.06. Duisburg

110 m Hürden 0.991m

14,23 +0,3 Lewald, Marius 1999 LC Adler Bottrop 27.05. Weinheim

14,46 +0,3 Vißer, Henry 1998 LAZ Rhede 27.05. Weinheim

16,13 -1,2 Kühnen, Erik 1999 SV Sonsbeck 20.05. Rhede

20,15 +0,8 Fröhlich, Malte 1998 SV Sonsbeck 30.04. Sonsbeck

22,61 +0,0 Plöger, Johannes 1998 LC Adler Bottrop 02.09. Bottrop

24,13 +0,8 Perau, Max 1998 SV Sonsbeck 30.04. Sonsbeck

400 m Hürden 0.914m

54,49 Vißer, Henry 1998 LAZ Rhede 06.08. Ulm

58,06 Höpfner, Erik 1998 LAZ Rhede 29.07. Rhede

71,31 Peters, Justin 1999 TuS Xanten 01.05. Moers

2000 m Hindernis 0.914m

6:13,26 Stockhausen, Malte 1998 LAZ Rhede 31.05. Gladbeck

6:14,67 Höpfner, Erik 1998 LAZ Rhede 31.05. Gladbeck

3000 m Hindernis

9:35,68 Stockhausen, Malte 1998 LAZ Rhede 21.04. Montevallo/USA

4 x 100 m Staffel

44,95 StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 29.07. Rhede

Theling, Jonas 2000

Vißer, Henry 1998

Baten, Fabian 2001

Stockhaus, Fridolin 2000

46,20 LC Adler Bottrop 11.06. Wesel

Jüsten, Hannes 2000

Schneider, Joshua 1999

Lüger, Luis 1998

Jandewerth, Jona 2000

3 x 1000 m Staffel

7:40,16 StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 18.06. Leverkusen

Hochstrate, Jonas 1998

Höpfner, Erik 1998

Ridder, Jan-David 2000

Hochsprung

1,85 Kühnen, Erik 1999 SV Sonsbeck 27.05. Bad Oeynhausen

1,81 Perau, Max 1998 SV Sonsbeck 20.05. Rhede

1,44 Fröhlich, Malte 1998 SV Sonsbeck 29.04. Sonsbeck

1,36 Plöger, Johannes 1998 LC Adler Bottrop 02.09. Bottrop

Stabhochsprung

4,00 Kühnen, Erik 1999 SV Sonsbeck 30.04. Sonsbeck

2,10 Perau, Max 1998 SV Sonsbeck 30.04. Sonsbeck

2,00 Fröhlich, Malte 1998 SV Sonsbeck 30.04. Sonsbeck

Weitsprung

6,93 +1,2 Besé, David 1998 DJK SG Tackenberg 25.06. Bottrop

6,83 -0,5 Kühnen, Erik 1999 SV Sonsbeck 11.06. Wesel

5,98 -0,1 Waklatsi, Brian 1998 LAV Oberhausen 30.06. OB-Sterkrade

5,86 +0,1 Heweling, Simon 1998 Weseler TV 29.04. Essen

5,82 +1,2 Hoffmann, Raphael 1998 TV Bruckhausen 20.05. Rhede

5,31 -0,7 Perau, Max 1998 SV Sonsbeck 29.04. Sonsbeck

5,25 +1,7 Wortelkamp, David 1999 DJK SG Tackenberg 20.05. Rhede

5,22 +0,0 Fröhlich, Malte 1998 SV Sonsbeck 29.04. Sonsbeck

mit unzulässigem Rückenwind:

5,83 +2,1 Hoffmann, Raphael 1998 TV Bruckhausen 25.05. Köln

Bestenliste 2017**männl. Jugend U20****Kreis Rhein-Lippe****Kugelstoß 6 kg**

11,97	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
11,00	Perau, Max	1998	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
9,84	Kühnen, Erik	1999	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
9,82	Peters, Justin	1999	TuS Xanten	01.05.	Moers
9,32	Plöger, Johannes	1998	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
8,95	Fröhlich, Malte	1998	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
7,27	Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1.75kg

27,86	Kühnen, Erik	1999	SV Sonsbeck	28.05.	Bad Oeynhausen
27,51	Perau, Max	1998	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
22,18	Fröhlich, Malte	1998	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck

Speerwurf 800 g

51,43	Besé, David	1998	DJK SG Tackenberg	10.06.	Wesel
42,45	Kühnen, Erik	1999	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
38,64	Fröhlich, Malte	1998	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
34,05	Perau, Max	1998	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck

Dreikampf

1.340	100m-Weit-Kugel (6kg) Waklatsi, Brian	1998	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	12,87(-0,2)-5,72(+0,0)-7,27				

Fünfkampf

3.110	100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m Kühnen, Erik	1999	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
	11,97(-0,8)-6,40(+0,1)-9,84-1,85-54,18				
2.279	Perau, Max	1998	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	13,25(-0,6)-5,31(-0,7)-11,00-1,80-65,82				
2.276	Fröhlich, Malte	1998	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	12,22(-0,6)-5,22(+0,0)-8,95-1,44-58,24				

Zehnkampf

5.605	100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m 110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m Kühnen, Erik	1999	SV Sonsbeck	29./30.04.	Sonsbeck
	11,81(-0,6)-6,41(+0,1)-9,27-1,80-56,13 16,62(+0,8)-24,05-4,00-42,45-5:09,38				
3.793	Fröhlich, Malte	1998	SV Sonsbeck	29./30.04.	Sonsbeck
	12,22(-0,6)-5,22(+0,0)-8,95-1,44-58,24 20,15(+0,8)-22,18-2,00-38,64-5:50,25				
3.453	Perau, Max	1998	SV Sonsbeck	29./30.04.	Sonsbeck
	13,25(-0,6)-5,31(-0,7)-11,00-1,80-65,82 24,13(+0,8)-27,51-2,10-34,05-6:33,28				

Zehnkampf Mannschaft

12.851	100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m 110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m SV Sonsbeck			29./30.04.	Sonsbeck
	Kühnen, Erik	1999	5.605		
	Fröhlich, Malte	1998	3.793		
	Perau, Max	1998	3.453		

100 m Lauf

11,39	+0,1	Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	27.05.	Bad Oeynhausen
11,62	-0,7	Siebert, Jan	2001	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
11,74	+0,4	Jüsten, Hannes	2000	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
11,75	-0,3	Stockhaus, Fridolin	2000	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
11,78	-0,3	Driemel, Henning	2000	TV Voerde	20.05.	Rhede
11,82	+0,4	Morris, Leon	2000	Team Niederrhein	01.05.	Moers
11,84	-0,2	Theling, Jonas	2000	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
12,04	+0,7	Herzog, Jonas	2000	LC Adler Bottrop	03.06.	Zeven
12,14	+0,2	Malischnigg, Fynn	2001	Moerser Sportclub	17.09.	Kamp-Lintfort
12,20	+1,3	Große Kreul, Maximilian	2000	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
12,21	-0,3	Biermann, Lauritz	2001	LC Adler Bottrop	20.05.	Rhede
12,22	+1,3	Bockholt, Jonas	2001	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
12,28	+2,0	Bibow, Laurens	2001	Team Niederrhein	15.06.	Willich
12,33	-0,1	Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
12,67	-1,5	Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
12,79	-0,1	Wittmann, Niels	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
12,84	-0,7	Leiting, Moritz	2000	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
12,86	+0,2	Jelinek, Elias	2001	Moerser Sportclub	17.09.	Kamp-Lintfort
12,99	-0,7	Nagel, Niklas	2001	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
mit unzulässigem Rückenwind:						
11,69	+3,6	Stockhaus, Fridolin	2000	LAZ Rhede	04.06.	Schwechat
12,34	+3,6	Leiting, Moritz	2000	LAZ Rhede	04.06.	Schwechat

200 m Lauf

22,85	+1,3	Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	16.07.	Wattenscheid
23,55	+1,9	Jüsten, Hannes	2000	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
23,79	+1,0	Malischnigg, Fynn	2001	Moerser Sportclub	16.07.	Wattenscheid
24,03	+0,0	Morris, Leon	2000	Team Niederrhein	01.05.	Moers
24,17	-3,0	Siebert, Jan	2001	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
24,47	+0,6	Driemel, Henning	2000	TV Voerde	10.06.	Wesel
24,91	+1,6	Bibow, Laurens	2001	Team Niederrhein	15.06.	Willich
25,16	-3,0	Stockhaus, Fridolin	2000	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
25,51	-1,8	Arnold, Jonas	2001	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
26,19	+0,3	Jelinek, Elias	2001	Moerser Sportclub	17.09.	Kamp-Lintfort
26,49	0,3	Grote, Lennart	2000	TuS Xanten	17.09.	Kamp-Lintfort

ohne Windmessung:

25,06		Herzog, Jonas	2000	LC Adler Bottrop	06.05.	Waltrop
-------	--	---------------	------	------------------	--------	---------

400 m Lauf

51,94		Ridder, Jan-David	2000	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
52,55		Siebert, Jan	2001	LAZ Rhede	25.05.	Köln
52,61		Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	24.06.	Recklinghausen
54,37		Malischnigg, Fynn	2001	Moerser Sportclub	24.09.	Duisburg
55,02		Nitz, Bastian	2000	TV Voerde	05.06.	Recklinghausen
57,64		Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
58,12		Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
60,72		Südholt, Jesse	2001	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
61,01		Häming, Thomas	2000	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
61,17		Wittmann, Niels	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck

800 m Lauf

1:56,08		Ridder, Jan-David	2000	LAZ Rhede	24.06.	Schweinfurt
2:05,71		Nitz, Bastian	2000	TV Voerde	20.05.	Rhede
2:07,42		Reinders, Tim	2001	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
2:12,70		Herzog, Jonas	2000	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
2:12,97		Fahrland, Michel	2001	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
2:17,58		Metz, Leonhard	2000	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
2:17,74		Arnold, Jonas	2001	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
2:21,52		Franz, Jonas	2000	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
2:28,38		Jüsten, Hannes	2000	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf

Bestenliste 2017

männl. Jugend U18

Kreis Rhein-Lippe

1000 m Lauf

/2:37,38 Ridder, Jan-David 2000 LAZ Rhede 04.06. Schwechat

1500 m Lauf

4:15,63 Ridder, Jan-David 2000 LAZ Rhede 26.04. Oedt
4:20,25 Nitz, Bastian 2000 TV Voerde 21.06. Oedt
4:26,03 Reinders, Tim 2001 SV Sonsbeck 21.06. Oedt

3000 m Lauf

9:30,66 Nitz, Bastian 2000 TV Voerde 11.06. Wesel
9:37,79 Reinders, Tim 2001 SV Sonsbeck 24.09. Duisburg
10:30,20 Jahfari, Farhad 2001 Lauffreunde HADI Wesel 16.09. Wesel
10:46,95 Grote, Lennart 2000 TuS Xanten 01.04. OB-Sterkrade
11:07,80 Bückmann, Veit 2000 Lauffreunde HADI Wesel 16.09. Wesel
11:48,98 Franz, Jonas 2000 LAV Oberhausen 01.04. OB-Sterkrade

10 km Strasse

36:43 Nitz, Bastian 2000 TV Voerde 18.03. Wegberg
37:39 Jahfari, Farhad 2001 Lauffreunde HADI Wesel 30.09. Wesel
40:54 Grote, Lennart 2000 TuS Xanten 08.04. Winnekendonk
41:46 Mohammadi, Tamim 2000 Lauffreunde HADI Wesel 24.05. Sonsbeck
42:11 Bückmann, Veit 2000 Lauffreunde HADI Wesel 25.11. Essen
43:54 Hochhäuser, Leon 2001 SuS 09 Dinslaken 07.07. Drevenack
45:09 Herzog, Jonas 2000 LC Adler Bottrop 06.08. Gladbeck

110 m Hürden 0.914m

15,58 +0,4 Stockhaus, Fridolin 2000 LAZ Rhede 20.05. Rhede
15,73 -0,7 Herzog, Jonas 2000 LC Adler Bottrop 10.06. Wesel
15,84 +0,4 Baten, Fabian 2001 LAZ Rhede 10.06. Wesel
15,85 +0,4 Siebert, Jan 2001 LAZ Rhede 20.05. Rhede
15,85 +0,4 Jandewerth, Jona 2000 LC Adler Bottrop 10.06. Wesel
15,92 +0,0 Hannig, Dennis 2000 Moerser Sportclub 25.06. Recklinghausen
16,22 -0,7 Malischnigg, Fynn 2001 Moerser Sportclub 10.06. Wesel
16,40 +0,5 Greim, Nils 2001 Moerser Sportclub 30.04. Sonsbeck
18,84 +0,5 Wittmann, Niels 2001 Moerser Sportclub 30.04. Sonsbeck
18,96 +1,0 Südholt, Jesse 2001 LAZ Rhede 04.06. Schwechat

400 m Hürden 0.838m

56,74 Siebert, Jan 2001 LAZ Rhede 11.06. Wesel
59,15 Herzog, Jonas 2000 LC Adler Bottrop 21.06. Bedburg
62,86 Jandewerth, Jona 2000 LC Adler Bottrop 11.06. Wesel
63,07 Nitz, Bastian 2000 TV Voerde 01.05. Moers
63,55 Baten, Fabian 2001 LAZ Rhede 01.05. Moers

2000 m Hindernis 0.914m

6:37,94 Nitz, Bastian 2000 TV Voerde 31.05. Gladbeck

4 x 100 m Staffel

44,49 StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 04.08. Ulm
 Theling, Jonas 2000
 Siebert, Jan 2001
 Baten, Fabian 2001
 Stockhaus, Fridolin 2000
45,45 LC Adler Bottrop 07.04. Bottrop
 Jüsten, Hannes 2000
 Büchel, Dustin 2000
 Jandewerth, Jona 2000
 Biermann, Lauritz 2001
48,26 StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 17.09. Troisdorf
 Südholt, Jesse 2001
 Leiting, Moritz 2000
 Arnold, Jonas 2001
 Hämling, Thomas 2000

Bestenliste 2017

männl. Jugend U18

Kreis Rhein-Lippe

Hochsprung

1,92	Jelinek, Elias	2001	Moerser Sportclub	24.09.	Duisburg
1,80	Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	24.06.	Recklinghausen
1,79	Siebert, Jan	2001	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
1,76	Herzog, Jonas	2000	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
1,68	Jandewerth, Jona	2000	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1,67	Große Kreul, Maximilian	2000	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
1,67	Theling, Jonas	2000	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
1,66	Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
1,64	Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
1,64	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
1,64	Südholt, Jesse	2001	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
1,64	Biermann, Lauritz	2001	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1,64	Büchel, Dustin	2000	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf

Stabhochsprung

3,60	Südholt, Jesse	2001	LAZ Rhede	10.09.	Sonsbeck
3,10	Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	25.06.	Recklinghausen
2,60	Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	28.05.	Bad Oeynhausen
2,50	Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	30.04.	Sonsbeck

Weitsprung

6,44	+1,5	Theling, Jonas	2000	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
6,25	+1,2	Siebert, Jan	2001	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
6,23	+0,0	Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
6,11	+1,1	Große Kreul, Maximilian	2000	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
6,09	+1,5	Driemel, Henning	2000	TV Voerde	20.05.	Rhede
6,01	+1,0	Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	20.05.	Rhede
5,98	-0,6	Herzog, Jonas	2000	LC Adler Bottrop	10.06.	Wesel
5,75	+0,3	Jandewerth, Jona	2000	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
5,71	-1,1	Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
5,71	+0,7	Biermann, Lauritz	2001	LC Adler Bottrop	20.05.	Rhede
5,63	+1,1	Arnold, Jonas	2001	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
5,61	+1,7	Südholt, Jesse	2001	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
5,47	-0,1	Krieger, Leon	2000	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
5,43	+0,3	Malischnigg, Fynn	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
5,17	-0,9	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
5,08	-1,3	Wittmann, Niels	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
5,08	+0,8	Rogoll, Till	2000	TV Voerde	20.05.	Rhede

mit unzulässigem Rückenwind:

6,16	+2,5	Siebert, Jan	2001	LAZ Rhede	04.06.	Schwechat
------	------	--------------	------	-----------	--------	-----------

Kugelstoß 5 kg

14,46	Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	10.06.	Wesel
13,89	Büchel, Dustin	2000	LC Adler Bottrop	20.05.	Rhede
12,20	Nagel, Niklas	2001	LC Adler Bottrop	01.04.	Gladbeck
11,66	Stockhaus, Fridolin	2000	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
11,37	Wittmann, Niels	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
11,16	Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
11,00	Eibner, Philipp	2000	Moerser TV	20.05.	Rhede
10,75	Herzog, Jonas	2000	LC Adler Bottrop	21.10.	Nieukerk
10,67	Südholt, Jesse	2001	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
10,65	Leiting, Moritz	2000	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
10,61	Malischnigg, Fynn	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
10,39	Rzepka, Tobias	2001	TuS Xanten	08.10.	Dinslaken
10,33	Bockholt, Jonas	2001	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
10,21	Reese, Paul	2000	Moerser TV	20.05.	Rhede
9,97	Braick, Julian	2000	STV Hünxe	02.07.	Gladbeck
9,72	Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
9,68	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
9,36	Kuhlmann, Paul	2001	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

Bestenliste 2017**männl. Jugend U18****Kreis Rhein-Lippe****Diskuswurf 1.5 kg**

41,96	Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	24.09.	Duisburg
39,20	Wittmann, Niels	2001	Moerser Sportclub	16.07.	Wattenscheid
38,69	Büchel, Dustin	2000	LC Adler Bottrop	25.03.	Nieukerk
31,56	Bockholt, Jonas	2001	LC Adler Bottrop	11.06.	Wesel
31,08	Eibner, Philipp	2000	Moerser TV	20.05.	Rhede
30,47	Rzepka, Tobias	2001	TuS Xanten	08.10.	Dinslaken
30,32	Hinz, Mats	2000	Moerser Sportclub	20.05.	Rhede
30,04	Herzog, Jonas	2000	LC Adler Bottrop	21.10.	Nieukerk
29,95	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
29,66	Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
28,96	Südholt, Jesse	2001	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
25,30	Nagel, Niklas	2001	LC Adler Bottrop	25.03.	Nieukerk
24,58	Malischnigg, Fynn	2001	Moerser Sportclub	30.04.	Sonsbeck
24,28	Reese, Paul	2000	Moerser TV	20.05.	Rhede
24,23	Kuhlmann, Paul	2001	LC Adler Bottrop	01.04.	Gladbeck
23,35	Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	30.04.	Sonsbeck

Hammerwurf 5 kg

58,30	Leiting, Moritz	2000	LAZ Rhede	21.05.	Halle
-------	-----------------	------	-----------	--------	-------

Speerwurf 700 g

53,34	Büchel, Dustin	2000	LC Adler Bottrop	11.06.	Wesel
50,74	Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	09.07.	Düsseldorf
47,97	Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
44,41	Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	30.04.	Sonsbeck
43,81	Arnold, Jonas	2001	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
40,97	Wittmann, Niels	2001	Moerser Sportclub	30.04.	Sonsbeck
38,92	Kuhlmann, Paul	2001	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
38,25	Südholt, Jesse	2001	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
37,70	Nagel, Niklas	2001	LC Adler Bottrop	01.04.	Gladbeck
35,39	Schwarzbäcker, Tim	2001	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
31,49	Hämling, Thomas	2000	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
29,09	Herzog, Jonas	2000	LC Adler Bottrop	25.03.	Nieukerk
28,49	Malischnigg, Fynn	2001	Moerser Sportclub	30.04.	Sonsbeck
27,41	Jandewerth, Jona	2000	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
25,84	Rzepka, Tobias	2001	TuS Xanten	08.10.	Dinslaken

Dreikampf

610	100m-Weit-Kugel (5kg) Schürmann, Florian	2001	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	13,50(-0,2)-o.g.V.-5,56				

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

1.103	Braick, Julian	2000	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
	13,5-4,46-9,74				

Fünfkampf

3.388	100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	24.06.	Recklinghausen
	11,58(-0,3)-6,01(+0,7)-14,16-1,80-52,61				
2.718	Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
	12,67(-1,5)-6,19(+1,2)-11,16-1,66-57,64				
2.557	Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
	12,33(-0,1)-5,71(-1,1)-9,72-1,64-58,12				
2.547	Malischnigg, Fynn	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
	12,34(-0,1)-5,43(+0,3)-10,61-1,52-55,77				
2.189	Wittmann, Niels	2001	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
	12,79(-0,1)-5,08(-1,3)-11,37-1,44-61,17				
2.074	Südholt, Jesse	2001	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
	13,11(-1,5)-5,06(+0,0)-10,07-1,45-60,72				

Zehnkampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m**110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

6.178	Hannig, Dennis	2000	Moerser Sportclub	24./25.06.	Recklinghausen/
	11,58(-0,3)-6,01(+0,7)-14,16-1,80-52,61				
	15,92(+0,0)-39,39-3,10-43,36-5:06,21				
4.995	Baten, Fabian	2001	LAZ Rhede	27./28.05.	Bad Oeynhausen/
	12,67(-1,5)-6,19(+1,2)-11,16-1,66-57,64				
	16,47(+0,0)-27,63-2,60-38,67-5:12,32				
4.855	Greim, Nils	2001	Moerser Sportclub	29./30.04.	Sonsbeck/
	12,33(-0,1)-5,71(-1,1)-9,72-1,64-58,12				
	16,40(+0,5)-23,35-2,50-46,37-5:10,99				
4.145	Malischnigg, Fynn	2001	Moerser Sportclub	29./30.04.	Sonsbeck/
	12,34(-0,1)-5,43(+0,3)-10,61-1,52-55,77				
	16,79(+0,5)-24,58-o.g.V.-28,49-5:47,97				
4.047	Wittmann, Niels	2001	Moerser Sportclub	29./30.04.	Sonsbeck/
	12,79(-0,1)-5,08(-1,3)-11,37-1,44-61,17				
	18,84(+0,5)-38,82-o.g.V.-40,97-5:48,35				

Zehnkampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m**110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m**

14.995	Moerser Sportclub			29./30.04.	Sonsbeck
	Hannig, Dennis	2000	5.995		
	Greim, Nils	2001	4.855		
	Malischnigg, Fynn	2001)	4.145		

DJMM Gruppe 2

8.291	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			17.09.	Troisdorf
-------	--------------------------	--	--	--------	-----------

Bestenliste 2017 männl.Jugend U16 / M15 Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

12,10	+0,1	Mayer, Nicolas	2002	TuS Xanten	13.05.	Aachen
12,25	+0,5	Schneider, Hendrik	2002	LC Adler Bottrop	24.09.	Duisburg
12,27	-0,3	Senftleben, Till	2002	Moerser TV	19.08.	Bernhausen
12,41	-0,4	Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	01.07.	Coesfeld
12,54	+0,0	Spitzer, Finn	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
12,64	+1,2	Kajendran, Sarujan	2002	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
12,78	+0,0	Herforth, Julian	2002	LG Alpen	21.05.	OB-Sterkrade
12,85	+0,2	Römer, Florian	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.05.	OB-Sterkrade
12,85	+0,2	Wichert, Nils	2002	Moerser Sportclub	17.09.	Kamp-Lintfort
13,12	+0,0	Wanzke, Joel	2002	TV Voerde	21.05.	OB-Sterkrade
13,12	-0,1	Schmidt, Dominik	2002	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
13,16	-0,6	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	16.09.	Zülpich
13,18	+1,1	Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
13,19	+0,9	Steinhöfel, Joshua	2002	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
13,27	+0,9	Bork, Erik	2002	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
13,31	-0,6	Pietzonka, Tom	2002	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
13,32	-0,1	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
13,79	+0,0	Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
13,83	+0,5	Karwasz, Robin	2002	STV Hünxe	05.06.	Recklinghausen
13,84	-0,1	Hessels, Luca	2002	Moerser TV	09.07.	Viersen

200 m Lauf

25,70	-0,4	Schneider, Hendrik	2002	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
26,67	-0,4	Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

300 m Lauf

37,39		Mayer, Nicolas	2002	TuS Xanten	24.09.	Duisburg
42,87		Schmidt, Dominik	2002	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:17,51		Schmidt, Dominik	2002	LC Adler Bottrop	24.09.	Duisburg
2:26,63		Veltges, Lukas	2002	Moerser TV	09.07.	Viersen
2:27,95		Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	05.09.	Dortmund
2:44,95		Steinrücke, Tim	2002	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
2:47,0		Karwasz, Robin	2002	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld

1000 m Lauf

2:55,22		Senftleben, Till	2002	Moerser TV	20.08.	Bernhausen
3:16,20		Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	17.09.	Zülpich
3:48,25		Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
3:50,46		Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck

2000 m Lauf

6:49,45		Veltges, Lukas	2002	Moerser TV	24.09.	Duisburg
---------	--	----------------	------	------------	--------	----------

3000 m Lauf

10:53,79		Veltges, Lukas	2002	Moerser TV	29.04.	Neuss
----------	--	----------------	------	------------	--------	-------

5 km Strasse

21:15		Hense, Kai	2002	LG Alpen	08.07.	Alpen
21:37		Fuchs, Luis	2002	Moerser TV	29.04.	Moers
21:56		Hessels, Luca	2002	Moerser TV	08.07.	Alpen
22:10		Veltges, Lukas	2002	Moerser TV	29.04.	Moers
23:42		Wanzke, Joel	2002	TV Voerde	02.04.	Dinslaken
24:05		Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	24.05.	Sonsbeck
25:14		Beyer, Tobias	2002	Marathon Dinslaken	24.09.	Bertlich

Bestenliste 2017 männl.Jugend U16 / M15 Kreis Rhein-Lippe

80 m Hürden 0.838m

11,13	-0,2	Senftleben, Till	2002	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
12,41	+0,0	Kajendran, Sarujan	2002	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
12,69	+0,7	Spitzer, Finn	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
12,73	-0,8	Mayer, Nicolas	2002	TuS Xanten	13.05.	Aachen
12,77	+0,3	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	17.09.	Zülpich
13,26	+0,4	Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
13,39	-0,2	Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
13,68	+0,4	Schneider, Hendrik	2002	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
13,69	+0,7	Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	21.05.	OB-Sterkrade
14,60	+1,4	Wanzke, Joel	2002	TV Voerde	06.05.	Duisburg
15,60	-1,1	Zamzow, Sebastian	2002	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk

300 m Hürden 0.838m

40,55		Senftleben, Till	2002	Moerser TV	13.08.	Bremen
-------	--	------------------	------	------------	--------	--------

1500 m Hindernis

5:24,79		Schmidt, Dominik	2002	LC Adler Bottrop	31.05.	Gladbeck
---------	--	------------------	------	------------------	--------	----------

4 x 100 m Staffel

49,16		StG Rhede-Sonsbeck			01.07.	Coesfeld
		Weber, Jan	2002			
		Langstein, Martin	2002			
		Roths, Samuel	2003			
		Teschlade, Nick	2003			
49,65		LC Adler Bottrop			17.09.	Troisdorf
		Ehring, Simon Niklas	2003			
		Roßkothen, Jan	2003			
		Lindemann, Sven	2003			
		Schneider Hendrik	2002			
54,16		Weseler TV			21.05.	OB-Sterkrade
		Nicolai, Constantin	2002			
		Veenema, Dustin	2003			
		Bur, Matthias	2003			
		König, Mewes	2003			

Hochsprung

1,80		Senftleben, Till	2002	Moerser TV	19.08.	Bernhausen
1,72		Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
1,70		Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	24.09.	Duisburg
1,64		Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1,56		Mayer, Nicolas	2002	TuS Xanten	13.05.	Aachen
1,55		Herforth, Julian	2002	LG Alpen	21.05.	OB-Sterkrade
1,52		Bork, Erik	2002	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
1,48		Römer, Florian	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	01.05.	Moers
1,46		Wanzke, Joel	2002	TV Voerde	05.06.	Recklinghausen
1,46		Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,46		Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
1,44		Pietzonka, Tom	2002	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
1,44		Holl, Maximilian	2002	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort

Stabhochsprung

3,60		Senftleben, Till	2002	Moerser TV	20.08.	Bernhausen
2,80		Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
2,70		Spitzer, Finn	2002	Moerser TV	10.09.	Sonsbeck
2,40		Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
2,30		Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2017 männl.Jugend U16 / M15 Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung

6,00	+0,6	Senftleben, Till	2002	Moerser TV	24.09.	Duisburg
5,73	+1,5	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	10.09.	Sonsbeck
5,30	+0,3	Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
5,28	+0,9	Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
5,17	+0,8	Kajendran, Sarujan	2002	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
5,08	-0,5	Wanzke, Joel	2002	TV Voerde	21.05.	OB-Sterkrade
5,02	-0,2	Römer, Florian	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.05.	OB-Sterkrade
4,99	+0,5	Mayer, Nicolas	2002	TuS Xanten	13.05.	Aachen
4,93	+0,5	Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
4,90	+0,1	Steinhöfel, Joshua	2002	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
4,81	+0,8	Herforth, Julian	2002	LG Alpen	01.05.	Moers
4,65	+1,6	Hessels, Luca	2002	Moerser TV	09.07.	Viersen
4,63	+1,3	Spitzer, Finn	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
4,60	-0,3	Schmidt, Dominik	2002	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
4,38	+0,3	Bork, Erik	2002	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
4,36	+0,7	Steinrücke, Nick	2002	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
4,32	-0,3	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
4,29	+0,2	Karwasz, Robin	2002	STV Hünxe	05.06.	Recklinghausen
4,28	+0,0	Zamzow, Sebastian	2002	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk

ohne Windmessung:

4,56		Bork, Erik	2002	Team Niederrhein	17.09.	Kamp-Lintfort
------	--	------------	------	------------------	--------	---------------

Dreisprung

11,57	+0,8	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	16.07.	Wattenscheid
11,74	+2,1	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	16.07.	Wattenscheid

Kugelstoß 4 kg

12,65		Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	14.10.	Ratingen
12,08		Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
11,72		Schneider, Hendrik	2002	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
11,59		Nicolai, Constantin	2002	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
11,25		Senftleben, Till	2002	Moerser TV	27.05.	Bad Oeynhausen
10,44		Kajendran, Sarujan	2002	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
10,32		Wanzke, Joel	2002	TV Voerde	21.05.	OB-Sterkrade
10,22		Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
10,16		Herforth, Julian	2002	LG Alpen	21.05.	OB-Sterkrade
9,99		Langstein, Martin	2002	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
9,85		Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
9,65		Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	17.09.	Troisdorf
9,60		Bork, Erik	2002	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort
9,48		Steinhöfel, Joshua	2002	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
9,39		Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
8,33		Pietzonka, Tom	2002	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
8,12		Römer, Florian	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	01.05.	Moers
7,81		Holl, Maximilian	2002	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort
7,73		Spitzer, Finn	2002	Moerser TV	01.04.	Wesel
7,44		Karwasz, Robin	2002	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld

Diskuswurf 1 kg

38,80		Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	14.10.	Ratingen
38,40		Nicolai, Constantin	2002	Weseler TV	24.09.	Duisburg
38,18		Senftleben, Till	2002	Moerser TV	28.05.	Bad Oeynhausen
32,87		Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
32,18		Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
30,86		Kajendran, Sarujan	2002	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
30,37		Schneider, Hendrik	2002	LC Adler Bottrop	25.03.	Nieukerk
28,98		Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	01.04.	Wesel
25,23		Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
23,78		Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck

Bestenliste 2017 männl.Jugend U16 / M15 Kreis Rhein-Lippe

Hammerwurf 4 kg

39,75	Pietzonka, Tom	2002	LAZ Rhede	30.09.	Olfen
33,64	Langstein, Martin	2002	LAZ Rhede	20.05.	Rhede

Speerwurf 600 g

49,43	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	24.09.	Duisburg
40,60	Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
36,96	Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	17.09.	Troisdorf
35,62	Senftleben, Till	2002	Moerser TV	28.05.	Bad Oeynhausen
34,72	Niermann, Lars	2002	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
33,60	Schneider, Hendrik	2002	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
32,72	Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
31,61	Langstein, Martin	2002	LAZ Rhede	11.06.	Wesel
30,66	Kajendran, Sarujan	2002	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
30,60	Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
29,72	Passmann, Marco	2002	TC Sterkrade Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade
27,39	Nicolai, Constantin	2002	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
25,28	Steinrücke, Tim	2002	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.587	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	16.09.	Zülpich
	13,16(-0,6)-5,67(+0,0)-11,84				
1.523	Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,26(-0,3)-5,25(+0,5)-11,46				
1.489	Kajendran, Sarujan	2002	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
	12,69(-0,4)-5,17(+0,8)-9,62				
1.409	Wanzke, Joel	2002	TV Voerde	01.05.	Moers
	13,52(-1,1)-4,88(+0,7)-10,14				
1.391	Herforth, Julian	2002	LG Alpen	01.05.	Moers
	13,28(-1,1)-4,81(+0,8)-9,42				
1.346	Römer, Florian	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	01.05.	Moers
	12,99(-1,1)-4,71(+0,4)-8,12				
1.158	Rimkus, Alexander	2002	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	14,97(-1,8)-4,11(+0,3)-8,70				

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

1.161	Karwasz, Robin	2002	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
	13,8-4,09-7,44				

Vierkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.241	Senftleben, Till	2002	Moerser TV	27.05.	Bad Oeynhausen
	12,34(-1,2)-5,67(+1,2)-11,25-1,75				
2.155	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	16.09.	Zülpich
	13,16(-0,6)-5,67(+0,0)-11,84-1,68				
1.940	Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	12,48(+0,0)-4,91(-0,7)-9,85-1,44				
1.839	Herforth, Julian	2002	LG Alpen	01.05.	Moers
	13,28(-1,1)-4,81(+0,8)-9,42-1,44				
1.817	Steinhöfel, Joshua	2002	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
	13,19(+0,9)-4,90(+0,1)-9,48-1,36				
1.816	Bork, Erik	2002	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
	13,27(+0,9)-4,38(+0,3)-9,00-1,52				
1.815	Römer, Florian	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	01.05.	Moers
	12,99(-1,1)-4,71(+0,4)-8,12-1,48				
1.793	Wanzke, Joel	2002	TV Voerde	01.05.	Moers
	13,52(-1,1)-4,88(+0,7)-10,14-1,32				
1.681	Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	14,27(+0,0)-4,41(+0,9)-9,51-1,36				
1.425	Holl, Maximilian	2002	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
	14,52(+0,9)-3,89(+0,2)-5,85-1,36				

Bestenliste 2017 männl.Jugend U16 / M15 Kreis Rhein-Lippe

Vierkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch Weitsprung ohne Windmessung:

1.590	Holl, Maximilian	2002	Team Niederrhein	17.09.	Kamp-Lintfort
	14,28(+0,4)-3,93-7,81-1,44				

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch- 80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

5.079	Senftleben, Till	2002	Moerser TV	27./28.05.	Bad Oeynhausen/
	12,34(-1,2)-5,67(+1,2)-11,25-1,75				
	11,58(+0,0)-38,18-3,50-35,62-3:04,81				
4.664	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	16./17.09.	Zülpich
	13,16(-0,6)-5,67(+0,0)-11,84-1,68				
	12,77(+0,3)-30,06-2,30-42,13-3:16,20				
4.113	Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	29./30.04.	Sonsbeck/
	12,48(+0,0)-4,91(-0,7)-9,85-1,44				
	13,81(+1,3)-23,78-2,30-30,60-3:48,25				
3.980	Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	29./30.04.	Sonsbeck/
	14,27(+0,0)-4,41(+0,9)-9,51-1,36				
	13,97(+1,3)-26,61-2,80-34,20-3:50,46				

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.734	Senftleben, Till	2002	Moerser TV	06.05.	Duisburg
	12,43(-1,1)-11,86(-0,9)-5,35(+0,0)-1,75-30,31				
2.513	Mayer, Nicolas	2002	TuS Xanten	13.05.	Aachen
	12,10(+0,1)-12,73(-0,8)-4,99(+0,5)-1,56-22,10				
2.402	Weber, Jan	2002	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	12,88(+0,0)-14,04(+0,0)-5,15(+0,5)-1,44-29,68				
2.173	Wanzke, Joel	2002	TV Voerde	06.05.	Duisburg
	13,42(+0,1)-14,60(+1,4)-4,75(-0,1)-1,39-19,96				
1.930	Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	13,79(+0,0)-13,68(+0,0)-4,93(+0,5)-o.g.V.-36,66				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

2.592	Zeisel, David	2002	SV 08/29 Friedrichsfeld	06.05.	Duisburg
	13,30(+1,2)-13,28(-0,1)-5,37(-0,9)-12,30-32,69				
2.488	Tüchthüsen, Gerrit	2002	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	13,18(+1,1)-13,26(+0,4)-5,30(+0,3)-11,23-26,91				
2.135	Gilsing, Finn	2002	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
	14,18(+1,1)-14,01(+0,4)-4,07(+0,0)-8,27-28,44				
2.042	Schneider, Hendrik	2002	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	12,47(+1,1)-13,68(+0,4)-o.g.V.-11,20-30,03				

DJMM DSMM Gruppe 2

8.281	LC Adler Bottrop			17.09.	Troisdorf
7.808	StG Rhede-Sonsbeck			01.07.	Coesfeld

100 m Lauf

12,57	-0,3	Teschlade, Nick	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
12,72	+0,0	Scholzen, Nico	2003	Moerser Sportclub	30.09.	Nieukerk
12,79	-0,1	König, Mewes	2003	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
12,87	-0,7	Lindemann, Sven	2003	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
12,92	+1,4	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
13,24	-0,2	Kreitenhubert, Noah	2003	TV Voerde	05.06.	Recklinghausen
13,30	+1,4	Kubis, Justin	2003	LG Alpen	02.07.	Uerdingen
13,30	+0,0	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	30.09.	Nieukerk
13,32	+0,8	Ehring, Simon	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
13,37	+0,8	Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
13,38	+0,0	Sessini, Luca	2003	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
13,52	-1,1	Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
13,82	+0,8	Jansen, Severin	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
14,04	-1,1	Morlo, Mathis	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
14,08	-1,1	Veenema, Dustin	2003	Weseler TV	02.07.	Gladbeck
14,47	+0,0	Bur, Matthias	2003	Weseler TV	25.05.	Köln
14,89	-1,8	Breuksch, André	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
15,19	-0,3	Weihnacht, Moritz	2003	Moerser TV	01.05.	Moers
15,22	-0,4	Nespithal, Lukas	2003	Moerser TV	01.05.	Moers

ohne Windmessung:

13,87		Seidler, Max	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
-------	--	--------------	------	------------	--------	-------

Handzeitnahme:

14,2		Busch, Justin	2003	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
------	--	---------------	------	------------------	--------	----------

300 m Lauf

42,28		Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
43,70		Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
45,30		Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	07.04.	Bottrop
47,15		Eilmans, Lars	2003	SV Sonsbeck	02.06.	Kevelaer

800 m Lauf

2:14,07		Ehring, Simon Niklas	2003	LC Adler Bottrop	15.07.	Wattenscheid
2:16,46		Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
2:23,37		Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
2:25,33		Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	21.05.	OB-Sterkrade
2:25,62		Eilmans, Lars	2003	SV Sonsbeck	21.05.	OB-Sterkrade
2:25,87		Bur, Matthias	2003	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
2:26,47		Roths, Samuel	2003	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
2:41,01		Morlo, Mathis	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
2:44,75		Teschlade, Nick	2003	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
2:51,6		Busch, Justin	2003	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld

2000 m Lauf

6:28,68		Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	24.09.	Duisburg
7:08,54		Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	06.05.	Duisburg
7:08,54		Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
7:51,73		Sessini, Luca	2003	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg

3000 m Lauf

11:02,26		Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	01.04.	OB-Sterkrade
11:06,68		Kall, Felix	2003	LG Alpen	01.04.	OB-Sterkrade
12:52,13		Kubis, Justin	2003	LG Alpen	01.04.	OB-Sterkrade
13:47,55		Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
13:51,57		Dobener, Patrick	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

männl. Jugend M14

Kreis Rhein-Lippe

5 km Strasse

19:45	Kall, Felix	2003	LG Alpen	15.09.	Xanten
21:16	Eilmans, Lars	2003	SV Sonsbeck	24.05.	Sonsbeck
21:45	Meiss, Gabriel	2003	LG Alpen	15.09.	Xanten
21:47	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	15.09.	Xanten
24:02	Mascia, Davide	2003	Moerser TV	24.05.	Sonsbeck
25:51	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	28.01.	Duisburg
27:28	Dunker, Max	2003	LG Alpen	15.09.	Xanten
28:23	Köhlitz, Julian	2003	SV Sonsbeck	24.05.	Sonsbeck
28:53	Hormes, Simon	2003	Moerser TV	29.04.	Moers
29:08	Weihnacht, Moritz	2003	Moerser TV	29.04.	Moers

10 km Strasse

40:10	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	07.07.	Drevenack
44:50	Sessini, Luca	2003	SuS 09 Dinslaken	02.04.	Dinslaken

80 m Hürden 0.838m

11,57	-1,1	Scholzen, Nico	2003	Moerser Sportclub	30.09.	Nieukerk
12,40	+0,0	Sessini, Luca	2003	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
12,63	+0,7	Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
13,23	+0,0	Roths, Samuel	2003	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
13,46	-0,4	Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
13,50	+0,4	Jansen, Severin	2003	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
13,80	+0,0	Ehring, Simon Niklas	2003	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
14,58	-0,2	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	30.09.	Nieukerk
15,44	+1,3	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
15,68	-0,9	Morlo, Mathis	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg

300 m Hürden 0.838m

46,30	Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	11.06.	Wesel
-------	----------------	------	------------------	--------	-------

1500 m Hindernis

4:57,34	Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	31.05.	Gladbeck
---------	----------------	------	------------------	--------	----------

Hochsprung

1,66	Scholzen, Nico	2003	Moerser Sportclub	06.05.	Duisburg
1,55	Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
1,50	Bur, Matthias	2003	Weseler TV	25.05.	Köln
1,48	Kubis, Justin	2003	LG Alpen	02.07.	Uerdingen
1,47	Morlo, Mathis	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
1,47	Roths, Samuel	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
1,44	Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
1,44	Ehring, Simon	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1,44	König, Mewes	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
1,44	Veenema, Dustin	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel

Weitsprung

5,36	-0,3	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
5,22	+0,4	Scholzen, Nico	2003	Moerser Sportclub	29.04.	Sonsbeck
5,11	+0,0	Sessini, Luca	2003	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
4,89	+0,4	König, Mewes	2003	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
4,88	+0,2	Jansen, Severin	2003	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
4,86	-0,1	Kubis, Justin	2003	LG Alpen	02.07.	Uerdingen
4,83	+1,9	Bur, Matthias	2003	Weseler TV	25.05.	Köln
4,81	+1,8	Ehring, Simon	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
4,70	+1,1	Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
4,59	-0,7	Veenema, Dustin	2003	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
4,50	-0,6	Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
4,36	-1,0	Morlo, Mathis	2003	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
4,25	+0,0	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	30.09.	Nieukerk
4,20	+0,2	Breuksch, André	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4,09	-1,2	Lindemann, Sven	2003	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld

Bestenliste 2017

männl. Jugend M14

Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung

ohne Windmessung

4,64	Veenema, Dustin	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
4,40	Seidler, Max	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel

mit unzulässigem Rückenwind:

4,87	+2,2	Ehring, Simon Niklas	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
4,76	+2,2	Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

Kugelstoß 4 kg

10,09	Ehring, Simon Niklas	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
9,94	Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
9,57	Veenema, Dustin	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
9,53	Kreitenhubert, Noah	2003	TV Voerde	21.05.	OB-Sterkrade
9,44	Jansen, Severin	2003	LC Adler Bottrop	21.10.	Nieukerk
9,41	König, Mewes	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
8,55	Seidler, Max	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
8,53	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
6,73	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	01.05.	Moers
6,54	Hufmann, Fabian	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
6,25	Kubis, Justin	2003	LG Alpen	01.05.	Moers
6,25	Breuksch, André	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 1 kg

32,19	Ehring, Simon Niklas	2003	LC Adler Bottrop	21.10.	Nieukerk
31,20	Jansen, Severin	2003	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
27,21	Veenema, Dustin	2003	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
24,88	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
23,51	Kordos, Loukas	2003	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
21,56	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk

Hammerwurf 4 kg

35,51	Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	24.09.	Dortmund
35,12	Leiting, Justus	2003	LAZ Rhede	30.09.	Olfen

Speerwurf 600 g

38,82	Scholzen, Nico	2003	Moerser Sportclub	13.05.	Aachen
37,69	Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
34,13	Jansen, Severin	2003	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
31,96	Ehring, Simon Niklas	2003	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
31,28	Morlo, Mathis	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
30,21	Roßkothen, Jan	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
29,91	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	21.05.	OB-Sterkrade
29,77	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
29,20	Kreitenhubert, Noah	2003	TV Voerde	06.05.	Duisburg
23,98	Veenema, Dustin	2003	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
21,09	Kordos, Loukas	2003	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen

Ballwurf 200g

50,50	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	06.05.	Duisburg
46,50	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
40,50	Sessini, Luca	2003	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.337	Ehring, Simon	2003	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	13,71(-1,1)-4,45(+0,5)-9,87				
1.281	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
	13,58(-1,1)-4,49(+0,6)-8,27				
1.169	Kubis, Justin	2003	LG Alpen	01.05.	Moers
	13,84(-0,3)-4,59(+0,6)-6,25				

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (4kg)****Fortsetzung:**

1.051	Breusch, André	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	14,89(-1,8)-4,20(+0,2)-6,25				
925	Weihnacht, Moritz	2003	Moerser TV	01.05.	Moers
	15,19(-0,3)-3,68(+0,2)-5,43				
845	Nespithal, Lukas	2003	Moerser TV	01.05.	Moers
	15,22(-0,4)-3,47(+0,2)-4,55				
778	Bongartz, Nico	2003	Moerser TV	01.05.	Moers
	15,77(-0,3)-3,38(+1,3)-4,21				
758	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	01.05.	Moers
	13,64(-0,3)-o.g.V.-6,73				

ohne Windmessung:

1.371	König, Mewes	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
	13,30-4,71-9,41				
1.293	Veenema, Dustin	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
	14,39-4,64-9,57				
1.261	Seidler, Max	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
	13,87-4,40-8,55				

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

1.018	Busch, Justin	2003	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
	14,2-3,96-5,59				

Vierkampf**100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch**

1.596	Kubis, Justin	2003	LG Alpen	01.05.	Moers
	13,84(-0,3)-4,59(+0,6)-6,25-1,40				
1.518	Bur, Matthias	2003	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
	14,56(+0,0)-4,47(+0,3)-5,65-1,44				

ohne Windmessung:

1.819	König, Mewes	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
	13,30-4,71-9,41-1,44				
1.741	Veenema, Dustin	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
	14,39-4,64-9,57-1,44				
1.579	Seidler, Max	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
	13,87-4,40-8,55-1,20				

Block Sprint/Sprung**100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)**

2.684	Scholzen, Nico	2003	Moerser Sportclub	13.05.	Aachen
	12,87(-0,4)-12,41(-0,9)-5,41(+2,1)-1,64-38,82				
2.370	Vißer, Gerrit	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
	13,52(-1,1)-13,29(-0,9)-4,50(-0,6)-1,42-37,69				
2.057	Morlo, Mathis	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
	14,04(-1,1)-15,68(-0,9)-4,35(-0,8)-1,33-24,66				

Block Lauf**100m-80m H.-Weit-Ball-2000m**

2.187	Callhoff, Maximilian	2003	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
	13,70(-0,6)-15,44(+1,3)-4,82(+0,7)-46,50-7:08,54				
2.127	Speidel, Kai	2003	VFL Repelen	30.09.	Nieukerk
	13,30(+0,0)-14,58(-0,2)-4,25(+0,0)-44,00-7:37,21				
2.117	Sessini, Luca	2003	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
	13,43(-0,6)-14,30(+1,3)-4,56(+1,2)-40,50-7:51,73				

Block Wurf**100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)**

2.203	Ehring, Simon Niklas	2003	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	13,59(+1,1)-14,85(+0,4)-4,21(-2,1)-9,53-27,18				

Bestenliste 2017 männl.Jugend U14 / M13 Kreis Rhein-Lippe

75 m Lauf

9,76	Drev, Florian	2004	Moerser TV	09.07.	Viersen
9,87	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
10,19	Walther, Ole	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
10,36	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
10,58	Erpenbach, Luis	2004	Moerser TV	09.07.	Viersen
10,68	Schmidt, Timo	2004	Moerser TV	06.05.	Duisburg
10,78	Schumann, Jonah	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
10,91	Diedrichs, Fabian	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
10,95	Claßen, Niklas	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
11,06	Kronenberg, Marvin	2004	TuS Xanten	30.04.	Viersen
11,08	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,10	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
11,22	Scheveling, Mattis Luca	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
11,26	Herzog, Noah	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
11,40	Rothkopf, Tim	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
11,44	Herr, Tim	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
11,56	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
11,58	Eckholt, Lukas	2004	LG Alpen	07.05.	St.Tönis
11,64	Aengeneyndt, Robin	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
11,66	Tkaczik, Niklas	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

800 m Lauf

2:23,76	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2:27,00	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2:34,13	Rothkopf, Tim	2004	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
2:40,27	Scheveling, Mattis Luca	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
2:42,41	Kronenberg, Marvin	2004	TuS Xanten	30.04.	Viersen
2:44,99	Herr, Tim	2004	SV Sonsbeck	17.09.	Troisdorf
2:46,83	Claßen, Niklas	2004	SV Sonsbeck	17.09.	Troisdorf
2:50,92	Eckholt, Lukas	2004	LG Alpen	07.05.	St.Tönis
2:51,58	Raßmann, Benedikt	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg

2000 m Lauf

6:54,89	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
6:54,99	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
7:55,19	Raßmann, Benedikt	2004	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade
8:19,11	Kronenberg, Marvin	2004	TuS Xanten	01.04.	OB-Sterkrade
8:33,58	Neumann, Justin	2004	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade

5 km Strasse

20:28	Weiß, Niklas	2004	STV Hünxe	07.07.	Drevenack
23:01	Adler, Lukas	2004	AS Neukirchen-Vluyn	10.06.	Neukirchen-Vluyn
24:11	Terstegen, Jan	2004	TuS Drevenack	07.07.	Drevenack
24:52	Jakobs, Lennart	2004	AS Neukirchen-Vluyn	29.04.	Moers
25:55	Beyer, Nico	2004	Marathon Dinslaken	02.04.	Dinslaken
26:05	Drev, Florian	2004	Moerser TV	29.04.	Moers
26:15	Stöckert, Timo	2004	AS Neukirchen-Vluyn	18.06.	Goch
27:12	Bühnen, Lennart	2004	TuS Drevenack	07.07.	Drevenack

60 m Hürden 0.762m

10,19	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
10,26	Drev, Florian	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
10,49	Schmidt, Timo	2004	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
10,74	Herr, Tim	2004	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
10,76	Claßen, Niklas	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
10,93	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
11,05	Grunden, Matz	2004	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
11,08	Herzog, Noah	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
11,10	Schumann, Jonah	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
11,97	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

Bestenliste 2017 männl.Jugend U14 / M13 Kreis Rhein-Lippe

60 m Hürden 0.762m

Fortsetzung

12,10	Neumann, Justin	2004	LC Adler Bottrop	25.05.	Essen
12,12	Aengeneyndt, Robin	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
12,18	Malmström, Jan Hendrik	2004	LG Alpen	21.05.	OB-Sterkrade
12,61	Walther, Ole	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
12,61	Scheveling, Mattis Luca	2004	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
12,96	Jung, Tiago	2004	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
13,52	Diedrichs, Fabian	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
13,95	Raßmann, Benedikt	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg

4 x 75 m Staffel

40,48	StG Rhede-Sonsbeck			17.09.	Troisdorf
	Claßen, Niklas	2004			
	Grunden, Matz	2004			
	Feldhaus, Linus	2004			
	Schwich, Lukas	2005			
40,76	Moerser TV			21.05.	OB-Sterkrade
	Erpenbach, Luis	2004			
	Drev, Florian	2004			
	Schmidt, Timo	2004			
	Kambartel, Julian	2004			
42,15	Weseler TV			01.10.	Hamburg
	Kettner, Tino	2005			
	Schumann, Jonah	2004			
	Scheveling, Mattis Luca	2004			
	Axmann, Fynn	2005			
44,40	StG Rhede-Sonsbeck			17.09.	Troisdorf
	Üffing, Janne	2005			
	Spira, Paul	2005			
	Lembrock, Lutz	2005			
	Aengeneyndt, Robin	2004			
44,45	LC Adler Bottrop			01.05.	Moers
	Diedrichs, Fabian	2004			
	Lindemann, Tobias	2005			
	Nobers, Lucas	2005			
	Herzog, Noah	2004			

3 x 800 m Staffel

7:59,22	LAV Oberhausen			07.04.	Bottrop
	Klever, Laurenz	2004			
	Schütters, Levin	2005			
	Frank, Raphael	2004			
8:53,30	LC Adler Bottrop			07.04.	Bottrop
	Raßmann, Benedikt	2004			
	Nobers, Lucas	2005			
	Herzog, Noah	2004			

Hochsprung

1,48	Drev, Florian	2004	Moerser TV	09.07.	Viersen
1,46	Schmidt, Timo	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1,39	Grunden, Matz	2004	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
1,39	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
1,36	Schumann, Jonah	2004	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
1,34	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1,34	Herzog, Noah	2004	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1,33	Feldhaus, Linus	2004	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
1,28	Herr, Tim	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

2,34	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	03.10.	Halver
2,10	Claßen, Niklas	2004	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Bestenliste 2017 männl.Jugend U14 / M13 Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung aus der Zone

5,63	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
5,13	Drev, Florian	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
5,04	Feldhaus, Linus	2004	LAZ Rhede	08.07.	Sonsbeck
4,90	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
4,71	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
4,69	Grunden, Matz	2004	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
4,68	Schumann, Jonah	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
4,66	Schmidt, Timo	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
4,50	Herr, Tim	2004	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
4,43	Claßen, Niklas	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
4,33	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4,32	Herzog, Noah	2004	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,29	Brandenburg, Paul	2004	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
4,15	Diedrichs, Fabian	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
4,12	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,11	Eckholt, Lukas	2004	LG Alpen	07.05.	St.Tönis
4,09	Rothkopf, Tim	2004	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
4,08	Walther, Ole	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
4,04	Schafhausen, Lukas	2004	TC Sterkrade Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
4,00	Tkaczik, Niklas	2004	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers

Kugelstoß 3 kg

10,55	Feldhaus, Linus	2004	LAZ Rhede	08.07.	Sonsbeck
9,88	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
9,83	Drev, Florian	2004	Moerser TV	09.07.	Viersen
8,23	Diedrichs, Fabian	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
7,76	Aengeneyndt, Robin	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
7,73	Malmström, Jan Hendrik	2004	LG Alpen	21.05.	OB-Sterkrade
7,62	Walther, Ole	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
7,60	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
7,33	Herr, Tim	2004	SV Sonsbeck	01.04.	Wesel
7,05	Fraek, Erik	2004	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
6,83	Claßen, Niklas	2004	SV Sonsbeck	01.04.	Wesel
6,79	Herzog, Noah	2004	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
6,60	Brandenburg, Paul	2004	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
6,53	Rothkopf, Tim	2004	Weseler TV	01.04.	Wesel
6,41	Scheveling, Mattis Luca	2004	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
6,26	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
6,09	Krämer, Phil	2004	LC Adler Bottrop	02.07.	Gladbeck

Diskuswurf 750 g

29,68	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
23,72	Brandenburg, Paul	2004	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
22,75	Tkaczik, Niklas	2004	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
21,70	Walther, Ole	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
21,44	Herr, Tim	2004	SV Sonsbeck	21.05.	OB-Sterkrade
20,25	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
20,15	Herzog, Noah	2004	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
19,75	Diedrichs, Fabian	2004	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
18,02	Raßmann, Benedikt	2004	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
17,14	Aengeneyndt, Robin	2004	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
16,95	Fraek, Erik	2004	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
16,48	Rothkopf, Tim	2004	Weseler TV	01.04.	Wesel
15,45	Claßen, Niklas	2004	SV Sonsbeck	01.04.	Wesel

Bestenliste 2017 männl.Jugend U14 / M13 Kreis Rhein-Lippe

Speerwurf 400 g

30,32	Greim, Nick	2004	Moerser Sportclub	09.07.	Viersen
30,24	Schmidt, Timo	2004	Moerser TV	09.07.	Viersen
29,29	Herr, Tim	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
28,11	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
25,52	Tkaczik, Niklas	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
25,00	Herzog, Noah	2004	LC Adler Bottrop	01.04.	Gladbeck
24,09	Diedrichs, Fabian	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
22,89	Krämer, Phil	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
22,72	Claßen, Niklas	2004	SV Sonsbeck	01.04.	Wesel
20,71	Rothkopf, Tim	2004	Weseler TV	01.04.	Wesel
19,68	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
19,01	Qual, Wenzel	2004	Team Niederrhein	21.05.	OB-Sterkrade
17,63	Drev, Florian	2004	Moerser TV	06.05.	Duisburg
16,74	Scheveling, Mattis Luca	2004	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
15,52	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200g

56,00	Smajlovic, Yannick	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
46,00	Tkaczik, Niklas	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
40,50	Drev, Florian	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
40,00	Diedrichs, Fabian	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
38,50	Herr, Tim	2004	SV Sonsbeck	17.09.	Troisdorf
38,00	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
38,00	Bockholt, Finn	2004	LC Adler Bottrop	08.06.	Oberhausen
36,50	Schumann, Jonah	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
34,50	Herzog, Noah	2004	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
34,00	Tichy, Thomas	2004	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort
32,50	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
32,50	Raßmann, Benedikt	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
32,50	Klever, Laurenz	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
32,00	Eckholt, Lukas	2004	LG Alpen	07.05.	St.Tönis
30,00	Krämer, Phil	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
29,00	Neumann, Justin	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
29,00	Rothkopf, Tim	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
29,00	Stylau, Joel	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Dreikampf

75m-Weit-Ball

1.531	Smajlovic, Yannick 9,87-5,63-56,00	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
1.255	Drev, Florian 10,68-4,64-40,50	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1.244	Frank, Raphael 10,36-4,75-32,50	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.216	Schumann, Jonah 10,85-4,68-36,50	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
1.132	Diedrichs, Fabian 10,91-3,78-40,00	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1.128	Klever, Laurenz 11,08-4,33-32,50	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.128	Kambartel, Julian 11,47-4,29-38,00	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1.109	Herzog, Noah 11,44-4,32-34,50	2004	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.107	Tkaczik, Niklas 11,66-3,81-46,00	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1.038	Stylau, Joel 11,56-4,12-29,00	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017 männl.Jugend U14 / M13 Kreis Rhein-Lippe

Dreikampf

75m-Weit-Ball

Fortsetzung:

1.027	Rothkopf, Tim 11,54-4,00-29,00	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
1.015	Tichy, Thomas 11,73-3,73-34,00	2004	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort
991	Schmidt, Timo 11,36-4,13-21,00	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
969	Raßmann, Benedikt 12,08-3,67-32,50	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
950	Neumann, Justin 12,23-3,81-29,00	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
934	Krämer, Phil 12,02-3,49-30,00	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
930	Schafhausen, Lukas 12,29-3,82-27,00	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
750	Koenen, Louis 14,03-3,33-26,00	2004	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort

3-Kampf Mannschaft

75m-Weit-Ball

5.356	LC Adler Bottrop			02.09.	Bottrop
	Diedrichs, Fabian	2004	1.132		
	Tkaczik, Niklas	2004	1.107		
	Herzog, Noah	2004	1.096		
	Nobers, Lucas	2005	1.052		
	Raßmann, Benedikt	2004	969		
5.096	Weseler TV			16.09.	Wesel
	Schumann, Jonah	2004	1.216		
	Axmann, Fynn	2005	1.068		
	Kettner, Tino	2005	1.037		
	Rothkopf, Tim	2004	1.027		
	Theißen, Justin	2005	748		

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.714	Drev, Florian 10,68-4,64-1,46-40,50	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1.611	Schumann, Jonah 10,85-4,68-1,34-36,50	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
1.523	Kambartel, Julian 11,47-4,29-1,34-38,00	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1.504	Herzog, Noah 11,44-4,32-1,34-34,50	2004	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
1.450	Schmidt, Timo 11,36-4,13-1,46-21,00	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1.263	Krämer, Phil 12,02-3,49-1,22-30,00	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.288	Drev, Florian 10,31-10,26-5,13-1,44-16,53	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
2.130	Schmidt, Timo 10,68-10,85-4,39-1,24-28,70	2004	Moerser TV	06.05.	Duisburg
2.040	Herr, Tim 11,58-11,10-4,27(+0,2)-1,28-29,29	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
2.004	Claßen, Niklas 11,00-10,95-4,43-1,20-21,50	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
1.988	Herzog, Noah 11,43-11,08-4,14-1,33-20,88	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg

Bestenliste 2017 männl.Jugend U14 / M13 Kreis Rhein-Lippe

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.125	Frank, Raphael	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	10,46-10,93-4,63-32,50-2:30,18				
1.843	Claßen, Niklas	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	11,25-10,76-3,98(+0,1)-24,50-2:48,22				
1.538	Neumann, Justin	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	12,62-12,79-3,84-28,50-3:01,11				
1.537	Raßmann, Benedikt	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	12,32-13,95-3,75-31,00-2:51,58				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.276	Kambartel, Julian	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
	11,10-10,19-4,71-9,88-24,17				
1.960	Walther, Ole	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	10,19-12,61-4,08-7,62-21,70				
1.761	Aengeneyndt, Robin	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	11,64-12,12-3,81(+0,1)-7,76-16,69				
1.758	Diedrichs, Fabian	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	11,14-13,52-4,15-7,14-19,20				
1.584	Scheveling, Mattis Luca	2004	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
	11,50-13,24-3,80-6,41-13,92				

Block Mannschaft

9.403	SV Sonsbeck			09.09.	Sonsbeck
	Schwich, Lukas	2005	2.324		
	Herr, Tim	2004	2.040		
	Claßen, Niklas	2004	1.843		
	Aengeneyndt, Robin	2004	1.761		
	Spira, Paul	2005	1.435		
8.660	LC Adler Bottrop			06.05.	Duisburg
	Herzog, Noah	2004	1.988		
	Nobers, Lucas	2005	1.839		
	Diedrichs, Fabian	2004	1.758		
	Neumann, Justin	2004	1.538		
	Raßmann, Benedikt	2004	1.537		

75 m Lauf

10,51	Schwich, Lukas	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
11,01	Kettner, Tino	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
11,04	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,09	Axmann, Fynn	2005	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
11,21	Üffing, Janne	2005	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
11,33	Nobers, Lucas	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
11,39	Jülke, Fabian	2005	TV Jahn Hiesfeld	21.05.	OB-Sterkrade
11,42	Krause, Niklas	2005	TV Jahn Hiesfeld	21.05.	OB-Sterkrade
11,47	Lindemann, Tobias	2005	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
11,54	Römer, Moritz	2005	SV 08/29 Friedrichsfeld	21.05.	OB-Sterkrade
11,65	Reinders, Fynn	2005	TuS Xanten	06.05.	Duisburg
11,65	Narduche, Rodrigo	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
11,66	Rose, Philipp	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
11,78	Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
11,96	Kuse, Ole	2005	TuS Xanten	30.04.	Viersen
11,97	Spira, Paul	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
11,99	Wendorff, Hannes	2005	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
12,37	Breitenbach, Tim	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
12,41	Ressing, Joris	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
12,65	Schütz, Justus	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:28,52	Nitz, Florian	2005	TV Voerde	02.07.	Uerdingen
2:34,65	Kuse, Ole	2005	TuS Xanten	02.07.	Uerdingen
2:40,35	Rose, Philipp	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
2:42,22	Kettner, Tino	2005	Weseler TV	01.10.	Hamburg
2:44,1	Wendorff, Hannes	2005	Moerser TV	29.04.	Moers
2:45,37	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
2:47,63	Lembrock, Lutz	2005	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
2:50,02	Reinders, Fynn	2005	TuS Xanten	21.05.	OB-Sterkrade
2:51,16	Hense, Klaas	2005	LG Alpen	21.05.	OB-Sterkrade
2:52,33	Ressing, Joris	2005	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
2:57,55	Schütz, Justus	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade

2000 m Lauf

7:00,88	Nitz, Florian	2005	TV Voerde	31.08.	Bergisch-Gladbach
7:23,26	Kuse, Ole	2005	TuS Xanten	01.04.	OB-Sterkrade
7:56,25	Ressing, Joris	2005	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade

5 km Strasse

19:18	Kuse, Ole	2005	TuS Xanten	15.10.	Mülheim
19:45	Nitz, Florian	2005	TV Voerde	14.05.	Schermbeck
20:26	Rose, Philipp	2005	SuS 09 Dinslaken	02.04.	Dinslaken
23:30	Tersteegen, Finn	2005	AS Neukirchen-Vluyn	24.05.	Sonsbeck
26:48	Huben, Miklas	2005	TV Jahn Hiesfeld	02.04.	Dinslaken
27:46	Schapfeld, Lasse	2005	DJK Lowick	06.05.	Bocholt

60 m Hürden 0.762m

10,04	Schwich, Lukas	2005	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
11,52	Axmann, Fynn	2005	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
11,77	Nobers, Lucas	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
12,36	Kettner, Tino	2005	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
12,36	Reinders, Fynn	2005	TuS Xanten	21.05.	OB-Sterkrade
12,73	Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
12,83	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
13,55	Ressing, Joris	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
13,59	Spira, Paul	2005	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
13,73	Narduche, Rodrigo	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

männl. Jugend M12

Kreis Rhein-Lippe

Hochsprung

1,42	Schwich, Lukas	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1,26	Narduche, Rodrigo	2005	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
1,26	Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
1,24	Axmann, Fynn	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
1,22	Römer, Moritz	2005	SV 08/29 Friedrichsfeld	01.05.	Moers
1,21	Nobers, Lucas	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg

Weitsprung aus der Zone

4,90	+0,3	Schwich, Lukas	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
4,55		Kordos, Timon	2005	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
4,38		Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
4,36		Nobers, Lucas	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
4,35		Axmann, Fynn	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
4,20		Krause, Niklas	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
4,19		Üffing, Janne	2005	LAZ Rhede	08.07.	Sonsbeck
4,05		Lindemann, Tobias	2005	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,05		Rose, Philipp	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
4,00		Schütz, Justus	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
4,00		Wendorff, Hannes	2005	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
3,97		Jülke, Fabian	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
3,91	+0,2	Reinders, Fynn	2005	TuS Xanten	09.09.	Sonsbeck
3,90	+0,2	Spira, Paul	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
3,88		Kettner, Tino	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
3,76		Breitenbach, Tim	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
3,73		Römer, Moritz	2005	SV 08/29 Friedrichsfeld	01.05.	Moers
3,71		Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
3,71		Narduche, Rodrigo	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
3,66		Ressing, Joris	2005	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

8,59	Schwich, Lukas	2005	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
7,36	Weghaus, Johannes	2005	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
6,78	Lindemann, Tobias	2005	LC Adler Bottrop	02.07.	Gladbeck
6,69	Nobers, Lucas	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
6,55	Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
6,47	Reinders, Fynn	2005	TuS Xanten	01.04.	Wesel
6,09	Sons, Phil	2005	Team Niederrhein	21.10.	Nieukerk
5,95	Spira, Paul	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
5,49	Heinrichs, Max	2005	Team Niederrhein	09.07.	Viersen
5,22	Kettner, Tino	2005	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck

Diskuswurf 750 g

25,99	Kordos, Timon	2005	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
19,63	Reinders, Fynn	2005	TuS Xanten	09.09.	Sonsbeck
19,23	Sons, Phil	2005	Team Niederrhein	08.10.	Dinslaken
19,18	Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
18,88	Weghaus, Johannes	2005	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
17,06	Kettner, Tino	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
16,26	Narduche, Rodrigo	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade
16,14	Wendorff, Hannes	2005	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
16,08	Jülke, Fabian	2005	TV Jahn Hiesfeld	21.05.	OB-Sterkrade
15,66	Krause, Niklas	2005	TV Jahn Hiesfeld	21.05.	OB-Sterkrade
15,34	Richter, Tyler	2007	TuS Xanten	08.10.	Dinslaken
14,66	Spira, Paul	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
13,40	Heinrichs, Max	2005	Team Niederrhein	09.07.	Viersen
13,31	Rose, Philipp	2005	SuS 09 Dinslaken	21.05.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

männl. Jugend M12

Kreis Rhein-Lippe

Speerwurf 400 g

29,70	Schwich, Lukas	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
22,74	Reinders, Fynn	2005	TuS Xanten	21.05.	OB-Sterkrade
21,89	Axmann, Fynn	2005	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
20,70	Jelinek, Jonas	2005	Moerser Sportclub	09.07.	Viersen
19,74	Nobers, Lucas	2005	LC Adler Bottrop	25.03.	Nieukerk
19,08	Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
18,96	Ressing, Joris	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
18,86	Sons, Phil	2005	Team Niederrhein	21.10.	Nieukerk
18,23	Weghaus, Johannes	2005	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen

Ballwurf 200g

40,00	Jülke, Fabian	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
38,00	Schwich, Lukas	2005	SV Sonsbeck	17.09.	Troisdorf
37,50	Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
36,00	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
33,50	Ressing, Joris	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
32,00	Zeisel, Silas	2005	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
32,00	Lindemann, Tobias	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
31,00	Sons, Phil	2005	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort
30,00	Spira, Paul	2005	SV Sonsbeck	08.07.	Sonsbeck
29,00	Nobers, Lucas	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
29,00	Kettner, Tino	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
28,50	Axmann, Fynn	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
28,00	Krause, Niklas	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
28,00	Breitenbach, Tim	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
24,50	Lembrock, Lutz	2005	LAZ Rhede	08.07.	Sonsbeck
24,00	Theißen, Justin	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
23,00	Narduche, Rodrigo	2005	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers

Dreikampf

75m-Weit-Ball

1.138	Schütters, Levin 11,04-4,16-36,00	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.076	Jülke, Fabian 11,61-3,97-37,50	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
1.068	Axmann, Fynn 11,37-4,28-28,50	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
1.052	Nobers, Lucas 11,33-4,07-29,00	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1.037	Kettner, Tino 11,01-3,69-29,00	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
1.036	Krause, Niklas 11,60-4,20-28,00	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
1.014	Lindemann, Tobias 11,89-4,05-30,50	2005	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
930	Römer, Moritz 11,59-3,73-21,50	2005	SV 08/29 Friedrichsfeld	01.05.	Moers
927	Kajendran, Hariesh 12,51-3,61-32,00	2005	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
925	Breitenbach, Tim 12,37-3,76-28,00	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
923	Ressing, Joris 12,41-3,44-33,50	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
875	Narduche, Rodrigo 12,05-3,48-23,00	2005	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
846	Sons, Phil 13,33-3,47-31,00	2005	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort
831	Zeisel, Silas 13,87-3,55-32,00	2005	SV 08/29 Friedrichsfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
748	Theißen, Justin 13,25-3,08-24,00	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel

Dreikampf

75m-Weit-Ball

Handzeitnahme:

777	Huben, Miklas	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
	12,5-3,49-17,50				

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.397	Axmann, Fynn	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
	11,37-4,28-1,22-28,50				
1.278	Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
	12,51-3,61-1,26-32,00				
1.259	Römer, Moritz	2005	SV 08/29 Friedrichsfeld	01.05.	Moers
	11,59-3,73-1,22-21,50				
1.245	Nobers, Lucas	2005	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
	11,55-4,17-1,14-19,00				
1.226	Narduche, Rodrigo	2005	SuS 09 Dinslaken	01.05.	Moers
	12,05-3,48-1,26-23,00				

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.324	Schwich, Lukas	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	10,51-10,68-4,90(+0,3)-1,42-29,70				
1.846	Axmann, Fynn	2005	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
	11,25-12,01-4,24-1,20-18,90				
1.839	Nobers, Lucas	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	11,39-11,77-4,36-1,21-16,05				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.770	Schütters, Levin	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	11,27-12,83-4,21-34,00-2:50,13				
1.452	Ressing, Joris	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	12,64-13,55-3,57-29,00-3:03,92				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.686	Reinders, Fynn	2005	TuS Xanten	09.09.	Sonsbeck
	11,80-12,48-3,91(+0,2)-6,02-19,63				
1.619	Kettner, Tino	2005	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
	11,08-12,36-3,46-5,22-16,95				
1.609	Kajendran, Hariesh	2005	SuS 09 Dinslaken	06.05.	Duisburg
	11,78-12,73-3,71-6,06-16,77				
1.435	Spira, Paul	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	11,97-15,32-3,90(+0,2)-5,95-14,66				

Bestenliste 2017

Männer M30

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

11,46 -0,1 Kühne, Ronny 1987 Moerser TV 05.06. Recklinghausen

200 m Lauf

24,03 -0,3 Kühne, Ronny 1987 Moerser TV 15.06. Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

2:17,20 Ouliz, Fouad 1987 Moerser TV 20.05. Rhede

3000 m Lauf

9:52,92 Ouliz, Fouad 1987 Moerser TV 05.07. Oedt

10 km Strasse

35:11 Concha, Fernando 1984 LG Alpen 15.09. Xanten
46:56 Hack, Tim 1987 Lauffreunde HADI Wesel 30.09. Wesel

Halbmarathon

1:18:13 Concha, Fernando 1984 LG Alpen 12.02. Bertlich
1:51:28 Hack, Tim 1987 Lauffreunde HADI Wesel 01.05. Flüren

4 x 100 m Staffel

47,50 StG OWE 01.05. Kevelaer
El Baghdadi, Youssef 1978
Wienands, Daniel 1983
Pfeifer, Manuel 1987
Krämer, André 1973

4 x 400 m Staffel

3:47,86 StG OWE 07.05. Witten
Enders, Marian 1983
Bruns, Andreas 1979
Schuchardt, Stefan 1981
Krämer, André 1973

3 x 1000 m Staffel

9:36,78 StG OWE 07.05. Witten
Bruns, Andreas 1979
Fröhlich, Marc 1974
Enders, Marian 1983

Stabhochsprung

3,60 Hallbauer, Robert 1983 LAZ Rhede 10.09. Sonsbeck

Hammerwurf 7.26kg

49,65 Garbert, Michael 1984 LAZ Rhede 20.05. Rhede

DAMM DSMM Gruppe 1

8.698 StG OWE 01.05. Kevelaer

Bestenliste 2017

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

12,51	+1,4	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
13,28	-1,7	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

200 m Lauf

25,10	-0,8	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	09.07.	Viersen
-------	------	--------------------	------	-------------------	--------	---------

400 m Lauf

55,76		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
60,74		Bruns, Andreas	1979	DJK SG Tackenberg	25.05.	Paderborn

800 m Lauf

2:13,89		Bruns, Andreas	1979	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer
2:15,61		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	22.07.	Mannheim
2:17,14		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade

1500 m Lauf

4:36,82		Keienburg, Jens	1982	LAV Oberhausen	16.09.	Oberndorf
---------	--	-----------------	------	----------------	--------	-----------

3000 m Lauf

10:41,83		Bruns, Andreas	1979	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer
11:56,23		Fest, Dennis	1979	Lauffreunde HADI Wesel	16.09.	Wesel

10 km Strasse

33:58		Verhalen, Christoph	1982	TuS Xanten	31.12.	Pfalzdorf
35:00		Temmler, Björn	1978	AS Neukirchen-Vluyn	14.01.	Nettetal
37:50		Peters, Michael	1979	Lauffreunde HADI Wesel	02.04.	Dinslaken
39:17		Kloß, Christopher	1980	Lauffreunde HADI Wesel	29.04.	Moers
41:11		Storm, Sven	1981	TV Voerde	02.04.	Dinslaken
41:47		Köhler, Sven	1982	TuS Xanten	08.07.	Alpen
42:22		Kraatz, Andre	1978	LG Alpen	15.09.	Xanten
43:54		Fest, Dennis	1979	Lauffreunde HADI Wesel	27.08.	Hamminkeln
44:09		Haesters, Danny	1981	VfL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop

15 km

1:02:48		Haesters, Danny		VfL Bergheide	24.09.	Bertlich
---------	--	-----------------	--	---------------	--------	----------

Halbmarathon

1:13:54		Verhalen, Christoph	1982	TuS Xanten	26.03.	Venlo
1:19:13		Temmler, Björn	1978	AS Neukirchen-Vluyn	26.03.	Venlo
1:23:49		Peters, Michael	1979	Lauffreunde HADI Wesel	25.02.	Vreden
1:34:56		Kraatz, Andre	1978	LG Alpen	05.06.	Weeze
1:35:09		Köhler, Sven	1982	TuS Xanten	15.10.	Nütterden

Marathon

3:09:11		Peters, Michael	1979	Lauffreunde HADI Wesel	21.05.	Gelsenkirchen
3:45:22		Kraatz, Andre	1978	LG Alpen	30.04.	Düsseldorf
4:49:57		Kloß, Christopher	1980	Lauffreunde HADI Wesel	23.04.	Hamburg

4 x 100 m Staffel

53,04		StG Hünxe-Bedburg			15.06.	Krefeld-Uerdingen
		Wernecke, Rainer	1971			
		Ederveen, Daniel	1978			
		Mock, Marco	1971			
		Großmann, Oliver	1968			

Hochsprung

1,50		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
------	--	----------------------	------	-------------------	--------	----------

Stabhochsprung

2,80		Kolassa, Thomas	1981	Moerser TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen
------	--	-----------------	------	------------	--------	-------------------

Bestenliste 2017

Männer M35

Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung

5,40	-0,2	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,81	-0,1	Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 7.26kg

10,84		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
7,74		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

32,26		Nosek, Sebastian	1982	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk
22,88		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
19,70		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 7.26kg

15,92		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden
15,36		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden

Speerwurf 800 g

40,94		Nosek, Sebastian	1982	VFL Repelen	09.07.	Viersen
40,28		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	23.04.	Essen
28,16		Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Dreikampf

1.408	100m-Weit-Kugel (7.26kg)	Schuchardt, Stefan	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
		12,72(-1,7)-5,40(-0,2)-7,74				
1.324		Brackmann, Sebastian	1981	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
		13,28(-1,7)-4,73(-0,2)-10,15				

Bestenliste 2017

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

200 m Lauf

26,10	+1,0	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
-------	------	---------------	------	-------------------	--------	-------

400 m Lauf

57,14		Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
-------	--	---------------	------	-------------------	--------	-------------------

800 m Lauf

3:08,77		Link-van de Loo, Martin	1976	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
---------	--	-------------------------	------	-------------------	--------	--------

3000 m Lauf

13:05,30		Link-van de Loo, Martin	1976	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
----------	--	-------------------------	------	-------------------	--------	--------------

5000 m Lauf

23:49,43		Anhäuser, Ingo	1973	Marathon Dinslaken	13.09.	Düsseldorf
----------	--	----------------	------	--------------------	--------	------------

10 km Strasse

38:38		Schlimnat, Michael	1976	TuS Xanten	08.07.	Alpen
46:41		Costa, Julio	1974	AS Neukirchen-Vluyn	14.01.	Nettetal
47:13		Heß, Ingo	1976	LG Alpen	06.05.	Bocholt
48:19		Rudnik, Andreas	1974	Lauffreunde HADI Wesel	27.08.	Hamminkeln
52:30		Anhäuser, Ingo	1973	Marathon Dinslaken	27.08.	Hamminkeln
53:10		Drescher, Ulrich	1976	LG Alpen	08.07.	Alpen
54:57		Pehlke, Martin	1976	Marathon Dinslaken	27.08.	Hamminkeln

Halbmarathon

1:29:50		Schlimnat, Michael	1976	TuS Xanten	11.06.	Duisburg
1:51:04		Anhäuser, Ingo	1973	Marathon Dinslaken	01.05.	Flüren

Bestenliste 2017

Männer M40

Kreis Rhein-Lippe

Marathon

4:55:17	Rudnik, Andreas	1974	Lauffreunde HADI Wesel	01.10.	Köln
5:06:30	Anhäuser, Ingo	1973	Marathon Dinslaken	08.10.	Essen

400 m Hürden 0.914m

63,22	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	05.06.	Recklinghausen
-------	---------------	------	-------------------	--------	----------------

Hochsprung

1,56	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
------	---------------	------	-------------------	--------	--------------

Weitsprung

4,99	+1,1	Link -van de Loo, Martin	1976	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
4,88	+0,0	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 7.26kg

14,44	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Zittau
9,77	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer
9,42	Link - van de Loo, Martin	1976	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen

Diskuswurf 2 kg

40,54	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Zittau
29,80	Krämer, André	1973	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
25,50	Salewski, Stephan	1977	Moerser TV	20.05.	Rhede

Hammerwurf 7.26kg

30,94	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	11.11.	Leverkusen
-------	---------------	------	------------------	--------	------------

Speerwurf 800 g

42,60	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
37,28	Salewski, Stephan	1977	Moerser TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen

Gewicht 15,88 kg

12,47	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
-------	---------------	------	------------------	--------	-----------

Wurf-Fünfkampf

Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)					
2.978	Depner, Niels	1973	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
29,61-13,30-35,90-39,70-12,47					

Bestenliste 2017

Männer M45

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

13,68 +0,3 Wernecke, Rainer 1971 STV Hünxe 05.06. Recklinghausen

200 m Lauf

28,47 -0,3 Wernecke, Rainer 1971 STV Hünxe 15.06. Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

2:38,67 Plöger, Karl-Heinz 1968 LC Adler Bottrop 02.09. Bottrop

2:56,66 Raßmann, Michael 1969 LC Adler Bottrop 02.09. Bottrop

3000 m Lauf

10:04,32 de Haas, Freddy 1969 TuS Xanten 24.08. Bergisch-Gladbach

5000 m Lauf

17:06,13 Roßkothen, Jens 1970 LC Adler Bottrop 01.04. OB-Sterkrade

17:42,79 de Haas, Freddy 1969 TuS Xanten 13.09. Düsseldorf

18:21,99 Mayer, Andreas 1971 TuS Xanten 01.04. OB-Sterkrade

20:00,23 van Bebber, Marco 1971 TuS Xanten 01.04. OB-Sterkrade

20:01,68 Grote, Stephan 1971 TuS Xanten 01.04. OB-Sterkrade

21:12,01 Koch, Andreas 1970 TuS Xanten 01.04. OB-Sterkrade

21:18,22 Noack, Lutz 1968 TuS Xanten 01.04. OB-Sterkrade

21:34,02 Nowak, Dirk 1970 Marathon Dinslaken 13.09. Düsseldorf

10000 m Lauf

35:31,99 de Haas, Freddy 1969 TuS Xanten 29.04. Neuss

10 km Strasse

35:36 de Haas, Freddy 1969 TuS Xanten 08.01. Ratingen

37:24 Mayer, Andreas 1971 TuS Xanten 08.04. Benrath

37:47 Diekmann, Bernd 1972 Lauffreunde HADI Wesel 06.05. Bocholt

40:12 Dreimann, Stefan 1969 Adler-Langlauf Bottrop 02.04. Dinslaken

41:01 Grote, Stephan 1971 TuS Xanten 08.04. Winnekendonk

41:53 van Bebber, Marco 1971 TuS Xanten 15.09. Xanten

43:46 Koch, Andreas 1970 TuS Xanten 28.01. Duisburg

45:03 Nowak, Dirk 1970 Marathon Dinslaken 07.07. Drevenack

45:32 Bückmann, Stefan 1968 Lauffreunde HADI Wesel 14.05. Schermbeck

46:45 Plöger, Karl-Heinz 1968 LC Adler Bottrop 27.08. Hamminkeln

48:54 Herzog, Jörg 1968 LC Adler Bottrop 23.04. Düsseldorf

50:11 Beyer, Axel 1972 Marathon Dinslaken 07.07. Drevenack

50:13 Noack, Lutz 1968 TuS Xanten 31.12. Pfalzdorf

53:10 Kwekkeboom, Thorsten 1972 LG Alpen 08.07. Alpen

10 km Strasse Mannschaft

2:15:11 Marathon Dinslaken 08.04. Winnekendonk

Piecha, Andreas 1961 44:38

Siedenbiedel, Jörg 1966 44:54

Nowak, Dirk 1970 45:39

Halbmarathon

1:18:58 de Haas, Freddy 1969 TuS Xanten 25.03. Duisburg

1:19:46 Diekmann, Bernd 1972 Lauffreunde HADI Wesel 01.05. Flüren

1:25:20 Mayer, Andreas 1971 TuS Xanten 25.03. Duisburg

1:29:27 Dreimann, Stefan 1969 Adler-Langlauf Bottrop 12.02. Bertlich

1:35:06 Koch, Andreas 1970 TuS Xanten 25.03. Duisburg

1:37:53 Bückmann, Stefan 1968 Lauffreunde HADI Wesel 06.08. Gladbeck

1:40:50 Teigelkamp, Stefan 1972 Adler-Langlauf Bottrop 11.06. Duisburg

1:41:47 Beyer, Axel 1972 Marathon Dinslaken 01.05. Flüren

1:46:35 Nowak, Dirk 1970 Marathon Dinslaken 10.09. Schermbeck

1:50:06 Plöger, Karl-Heinz 1968 LC Adler Bottrop 21.05. Gelsenkirchen

1:50:14 Gerlach, Arndt 1968 Lauffreunde HADI Wesel 25.11. Essen

Bestenliste 2017

Männer M45

Kreis Rhein-Lippe

Halbmarathon Mannschaft

5:08:23	Lauffreunde HADI Wesel			12.02.	Bertlich
	Diekmann, Bernd	1972	1:21:37		
	Schwarz, Manfred	1952	1:51:36		
	Appels, Peter	1957	1:55:10		

Marathon

2:47:59	Diekmann, Bernd	1972	Lauffreunde HADI Wesel	23.04.	Hamburg
2:59:32	Mayer, Andreas	1971	TuS Xanten	01.10.	Köln
3:08:40	Kempf, Robert	1970	LAV Oberhausen	30.04.	Düsseldorf
3:26:48	Koch, Andreas	1970	TuS Xanten	23.04.	Hamburg
3:35:45	van Bebber, Marco	1971	TuS Xanten	01.10.	Köln
3:41:50	Teigelkamp, Stefan	1972	Adler-Langlauf Bottrop	21.05.	Gelsenkirchen
3:44:56	Dreimann, Stefan	1969	Adler-Langlauf Bottrop	08.10.	Essen
3:52:33	Bückmann, Stefan	1968	Lauffreunde HADI Wesel	10.09.	Münster
3:54:16	Teigelkamp, Guido	1968	Adler-Langlauf Bottrop	08.10.	Essen

Hochsprung

1,71	Gruhn, Peter	1972	Weseler TV	16.09.	Wesel
------	--------------	------	------------	--------	-------

Weitsprung

4,04	+0,5	Wernecke, Rainer	1971	STV Hünxe	05.06.	Recklinghausen
5,22		Gruhn, Peter	1972	Weseler TV	16.09.	Wesel

Kugelstoß 7.26kg

12,50	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
12,29	Schroers, Thomas	1967	Moerser Sportclub	25.03.	Nieukerk
8,69	Ingenwerth, Ralf	1968	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade

Diskuswurf 2 kg

37,71	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	05.03.	Erfurt
33,15	Schroers, Thomas	1967	Moerser Sportclub	25.03.	Nieukerk
26,04	Ingenwerth, Ralf	1968	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
18,42	Wiethoff, Wolfgang	1947	LAZ Rhede	20.05.	Rhede

Hammerwurf 7.26kg

35,07	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	04.03.	Erfurt
-------	------------------	------	------------------	--------	--------

Speerwurf 800 g

32,18	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
30,16	Ingenwerth, Ralf	1968	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade

Gewicht 15,88 kg

10,80	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
-------	------------------	------	------------------	--------	-----------

Wurf-Fünfkampf

	Hammer (7.26kg)-Kugel (7.26kg)-Diskus (2kg)-Speer (800g)-Gewicht (15.88kg)				
2.933	Kuhlmann, Markus	1972	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
	31,54-11,91-36,07-28,84-10,80				

Bestenliste 2017

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

11,89 +1,5	Heweling, Reiner	1963	Weseler TV	01.07.	Zittau
13,59 -0,8	Liehr, Rüdiger	1965	SV Sonsbeck	15.06.	Krefeld-Uerdingen
14,24 -1,6	Hinze, Paris	1964	LAV Oberhausen	25.06.	Köln

200 m Lauf

25,07	Heweling, Reiner	1963	Weseler TV	02.07.	Zittau
-------	------------------	------	------------	--------	--------

800 m Lauf

2:59,32	Rademacher, Helge	1963	Weseler TV	24.06.	OB-Sterkrade
3:21,80	Winschermann, Jörg	1964	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer

1500 m Lauf

5:49,95	Rademacher, Helge	1963	Weseler TV	26.04.	Oedt
---------	-------------------	------	------------	--------	------

3000 m Lauf

12:16,14	Rademacher, Helge	1963	Weseler TV	01.05.	Kevelaer
12:57,00	Jirgl, Ludger	1967	Lauffreunde HADI Wesel	16.09.	Wesel

5000 m Lauf

20:22,86	Schenk, Klaus	1966	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade
21:05,61	Rademacher, Helge	1963	Weseler TV	01.04.	OB-Sterkrade

10 km Strasse

36:34	Brauckmann, Jürgen	1966	AS Neukirchen-Vluyn	14.01.	Nettetal
38:22	Kamps, Werner	1964	SV Hamminkeln	27.08.	Hamminkeln
38:34	Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	04.06.	Benrath
38:43	Witter, Michael	1966	Lauffreunde HADI Wesel	07.07.	Drevenack
42:30	Schmidt, Rainer	1967	LG Alpen	02.04.	Dinslaken
42:32	Guernndt, Horst	1964	TV Voerde	02.04.	Dinslaken
42:47	Franke, Ron	1964	Lauffreunde HADI Wesel	07.07.	Drevenack
42:48	Rademacher, Helge	1963	Lauffreunde HADI Wesel	08.01.	Ratingen
42:51	Kaffka, Michael	1964	LG Alpen	24.05.	Sonsbeck
42:57	Leidereiter, Ralf	1963	SV Hamminkeln	30.09.	Wesel
43:25	Kuhnert, Waldemar	1963	TV Voerde	05.11.	Bottrop
43:35	Schneiders, Ralf	1967	Lauffreunde HADI Wesel	14.05.	Schermbeck
44:54	Siedenbiedel, Jörg	1966	Marathon Dinslaken	08.04.	Winnekendonk
45:00	Neuheuser, Markus	1967	Adler-Langlauf Bottrop	28.01.	Duisburg
45:49	Lo Curto, Felice	1967	LG Alpen	15.09.	Xanten
46:24	Sänger, Jörg	1963	Marathon Dinslaken	27.08.	Hamminkeln
46:58	Jirgl, Ludger	1967	Lauffreunde HADI Wesel	18.11.	Duisburg

Halbmarathon

1:22:32	Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	26.03.	Venlo
1:26:09	Betting, Friedhelm	1964	LAZ Rhede	09.04.	Hannover
1:26:19	Kamps, Werner	1964	SV Hamminkeln	01.05.	Flüren
1:27:47	Witter, Michael	1966	Lauffreunde HADI Wesel	10.09.	Schermbeck
1:32:31	Steidten, Thomas	1967	LG Alpen	03.10.	Kamp-Lintfort
1:33:30	Schneiders, Ralf	1967	Lauffreunde HADI Wesel	25.11.	Essen
1:36:39	Schmidt, Rainer	1967	LG Alpen	26.03.	Venlo
1:38:07	Kaffka, Michael	1964	LG Alpen	11.06.	Duisburg
1:38:23	Siedenbiedel, Jörg	1966	Marathon Dinslaken	01.05.	Flüren
1:42:09	Neuheuser, Markus	1967	Adler-Langlauf Bottrop	25.03.	Duisburg
1:45:01	Lo Curto, Felice	1967	LG Alpen	03.09.	Bochum
1:49:45	Angenendt, Wolfgang	1963	TuS Xanten	26.03.	Venlo
2:12:14	Blässe, Detlef	1963	LAV Oberhausen	26.03.	Venlo
2:14:30	Winschermann, Jörg	1964	DJK SG Tackenberg	26.03.	Venlo/NL

Bestenliste 2017

Männer M50

Kreis Rhein-Lippe

Marathon

2:57:20	Torke, Fred	1963	LAV Oberhausen	23.04.	Wien
3:08:15	Witter, Michael	1966	Lauffreunde HADI Wesel	08.10.	Essen
3:27:50	Schneiders, Ralf	1967	Lauffreunde HADI Wesel	10.09.	Münster
3:35:20	Voigt, Christian	1964	TuS Xanten	23.04.	Hamburg
4:11:41	Siedenbiedel, Jörg	1966	Marathon Dinslaken	21.05.	Gelsenkirchen
4:21:47	Lo Curto, Felice	1967	LG Alpen	01.10.	Köln

4 x 100 m Staffel

51,02	StG OWE			09.09.	Kevelaer
	Thamm, Norbert	1966			
	Heweling, Reiner	1963			
	Schölwer, Michael	1963			
	Brajer, Richard	1957			
56,98	StG OWE			09.09.	Kevelaer
	Conzen, Jörg	1959			
	Ruhrmann, Ralf	1962			
	Bednarzik, Arnd	1963			
	Am Orde, Andreas	1959			

Hochsprung

1,42	Hinze, Paris	1964	LAV Oberhausen	25.06.	Köln
------	--------------	------	----------------	--------	------

Kugelstoß 6 kg

9,29	Hinze, Paris	1964	LAV Oberhausen	25.06.	Köln
7,71	Winschermann, Jörg	1964	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden

Diskuswurf 1.5 kg

38,92	Schroers, Thomas	1967	Moerser Sportclub	08.10.	Dinslaken
22,53	Winschermann, Jörg	1964	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden

Hammerwurf 6 kg

19,01	Winschermann, Jörg	1964	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden
-------	--------------------	------	-------------------	--------	--------

Speerwurf 700 g

37,35	Hinze, Paris	1964	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
-------	--------------	------	----------------	--------	--------------

DAMM Gruppe 1

9.529	StG OWE			09.09.	Kevelaer
-------	---------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2017

Männer M55

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

14,10	+0,9	Zacharias, Lutz	1960	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
14,85	+0,0	Conzen, Jörg	1959	DJK SG Tackenberg	01.05.	Kevelaer

200 m Lauf

30,27	+2,0	Zacharias, Lutz	1960	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
-------	------	-----------------	------	-------------------	--------	--------

800 m Lauf

2:39,41		Conzen, Jörg	1959	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
---------	--	--------------	------	-------------------	--------	----------

3000 m Lauf

12:52,31		Conzen, Jörg	1959	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
----------	--	--------------	------	-------------------	--------	--------------

10 km Strasse

42:40		Piecha, Andreas	1961	Marathon Dinslaken	27.08.	Hamminkeln
43:54		Christ, Uwe	1962	Marathon Dinslaken	05.11.	Bottrop
43:58		Demirhan, Abdullah	1961	Moerser TV	05.03.	Leverkusen
47:55		Hegemann, Ralf	1961	Marathon Dinslaken	08.04.	Winnekendonk
50:41		Feldkamp, Manfred	1958	Marathon Dinslaken	27.08.	Hamminkeln
50:56		Seerau, Roland	1961	TuS Xanten	15.09.	Xanten
51:22		Hildebrandt, Wolfgang	1961	Marathon Dinslaken	27.08.	Hamminkeln
52:23		Welz, Harald	1960	Lauffreunde HADI Wesel	05.11.	Bottrop
53:21		Wermes, Ralf	1958	Marathon Dinslaken	27.08.	Hamminkeln

Halbmarathon

1:36:33		Piecha, Andreas	1961	Marathon Dinslaken	11.06.	Duisburg
1:39:30		Christ, Uwe	1962	Marathon Dinslaken	11.06.	Duisburg
1:43:54		Feldkamp, Manfred	1958	Marathon Dinslaken	01.05.	Flüren
1:51:03		Seerau, Roland	1961	TuS Xanten	15.10.	Nütterden
1:53:38		Welz, Harald	1960	Lauffreunde HADI Wesel	01.10.	Köln
1:58:40		Wermes, Ralf	1958	Marathon Dinslaken	01.05.	Flüren

Marathon

4:31:02		Feldkamp, Manfred	1958	Marathon Dinslaken	21.05.	Gelsenkirchen
---------	--	-------------------	------	--------------------	--------	---------------

Hochsprung

1,45		Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
1,36		Zacharias, Lutz	1960	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade

Weitsprung

4,25	+0,1	Zacharias, Lutz	1960	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
------	------	-----------------	------	-------------------	--------	--------------

Kugelstoß 6 kg

11,22		Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
8,96		Schwes, Gerhard	1961	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden

Diskuswurf 1.5 kg

35,39		Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
34,49		Speckert, Werner	1961	TuS Xanten	07.05.	Essen
26,28		Schwes, Gerhard	1961	DJK SG Tackenberg	23.04.	Essen

Hammerwurf 6 kg

46,07		Wewering, Hans	1962	LAZ Rhede	01.07.	Zittau
-------	--	----------------	------	-----------	--------	--------

Speerwurf 700 g

27,93		Ruhrmann, Ralf	1962	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
-------	--	----------------	------	-------------------	--------	--------------

Bestenliste 2017

Männer M60

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

13,32 +0,0 Eidens, Andreas 1956 STV Hünxe 01.07. Zittau

200 m Lauf

27,95 -1,3 Eidens, Andreas 1956 STV Hünxe 15.06. Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

2:29,46 Bachmann, Günter 1957 LG Alpen 15.06. Krefeld-Uerdingen

1500 m Lauf

5:58,84 Tohermes, Dr. Kurt 1955 STV Hünxe 15.06. Krefeld-Uerdingen

3000 m Lauf

10:56,62 Hesselmann, Rolf 1957 STV Hünxe 01.05. Kevelaer

11:38,75 Pollack, Ulrich 1954 STV Hünxe 09.09. Kevelaer

12:40,85 Diker, Uwe 1955 STV Hünxe 01.05. Kevelaer

5000 m Lauf

21:40,14 Tohermes, Dr. Kurt 1955 STV Hünxe 01.04. OB-Sterkrade

10 km Strasse

38:46 Hesselmann, Rolf 1957 STV Hünxe 17.04. Kerpen

41:47 Bachmann, Günter 1957 LG Alpen 28.01. Duisburg

43:35 Fritsch, Franz 1953 LG Alpen 02.04. Dinslaken

44:13 Strehlke, Reiner 1955 TV Uffort-Eick 24.05. Sonsbeck

45:03 Schmidt, Wolfgang 1957 Moerser TV 19.08. Duisburg

45:10 Walther, Edgar 1957 TV Uffort-Eick 15.09. Xanten

45:23 Tohermes, Dr. Kurt 1955 STV Hünxe 24.05. Sonsbeck

46:15 Gertz, Hubert 1956 Adler-Langlauf Bottrop 25.03. Duisburg

49:47 Appels, Peter 1957 Lauffreunde HADI Wesel 14.01. Haltern

54:28 Brost, Erwin 1957 Marathon Dinslaken 08.04. Winnekendonk

Halbmarathon

1:36:13 Bachmann, Günter 1957 LG Alpen 25.03. Duisburg

1:38:52 Fritsch, Franz 1953 LG Alpen 26.03. Venlo

1:40:36 Strehlke, Reiner 1955 TV Uffort-Eick 25.11. Essen

1:46:28 Appels, Peter 1957 Lauffreunde HADI Wesel 01.05. Flüren

2:05:30 Brost, Erwin 1957 Marathon Dinslaken 11.06. Duisburg

2:11:54 Unterberg, Reiner 1956 LG Alpen 06.08. Gladbeck

2:16:05 Erlekotte, Ingo 1957 Marathon Dinslaken 10.09. Schermbeck

Marathon

4:21:10 Beck, Jürgen 1953 Adler-Langlauf Bottrop 12.02. Bertlich

4 x 100 m Staffel

52,29 StG Hünxe-Bedburg 15.06. Krefeld-Uerdingen

Heckner, Winfried 1950

Unterloh, Friedhelm 1949

Dannenberg, Volker 1955

Eidens, Andreas 1956

65,78 StG Hünxe-Bedburg 01.05. Kevelaer

Wolters, Heinrich 1939

Grefer, Dirk 1953

Friese, Klaus-Dieter 1941

Overwien, Hans-Jürgen 1947

4 x 400 m Staffel

5:01,13 StG Hünxe-Bedburg 26.08. Zella-Mehlis

Diker, Uwe 1955

Pollack, Ulrich 1954

Friese, Klaus-Dieter 1941

Tohermes, Dr. Kurt 1955

Bestenliste 2017

Männer M60

Kreis Rhein-Lippe

3 x 1000 m Staffel

11:19,44	StG Hünxe-Bedburg			26.08.	Zella-Mehlis
	Diker, Uwe	1955			
	Pollack, Ulrich	1954			
	Tohermes, Dr. Kurt	1955			

Hochsprung

1,26	Niewerth, Norbert	1953	TuS 08 Rheinberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
------	-------------------	------	------------------	--------	-------------------

Weitsprung

4,01 +1,3	Eidens, Andreas	1956	STV Hünxe	01.05.	Kevelaer
-----------	-----------------	------	-----------	--------	----------

Kugelstoß 5 kg

11,81	Schiermeister, Werner	1954	STV Hünxe	01.05.	Kevelaer
10,51	Keiffenheim, Horst	1957	Weseler TV	08.10.	Dinslaken
9,97	Spickermann, Heino	1957	STV Hünxe	09.09.	Kevelaer

Diskuswurf 1 kg

39,10	Schiermeister, Werner	1954	STV Hünxe	01.05.	Kevelaer
28,58	Keiffenheim, Horst	1957	Weseler TV	08.10.	Dinslaken

Speerwurf 600 g

32,17	Keiffenheim, Horst	1957	Weseler TV	08.10.	Dinslaken
-------	--------------------	------	------------	--------	-----------

DAMM Gruppe 1

7.523	StG Hünxe-Bedburg			01.05.	Kevelaer
-------	-------------------	--	--	--------	----------

Bestenliste 2017

Männer M65

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

13,67	+1,7	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	30.06.	Zittau
14,24	-0,5	Heckner, Winfried	1950	STV Hünxe	02.04.	Troisdorf

200 m Lauf

28,15	-1,3	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	15.06.	Krefeld-Uerdingen
30,16	-1,0	Heckner, Winfried	1950	STV Hünxe	03.08.	Aarhus

10 km Strasse

44:26		Fernholz, Jürgen	1948	LAV Oberhausen	27.08.	Hamminkeln
51:26		Kretzer, Rolf-Dieter	1950	TV Ufport-Eick	28.01.	Duisburg
54:17		Buhl, Jürgen	1951	LG Alpen	03.10.	Kamp-Lintfort
57:31		Benninghoff, Helmut	1949	VfL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop
58:55		Steidl, Kurt	1951	TV Ufport-Eick	29.04.	Moers
1:11:46		Geke, Jochen	1951	TV Ufport-Eick	10.06.	Neukirchen-Vluyn

Halbmarathon

1:51:36		Schwarz, Manfred	1952	Lauffreunde HADI Wesel	12.02.	Bertlich
1:59:49		Kretzer, Rolf-Dieter	1950	TV Ufport-Eick	25.03.	Duisburg
2:10:57		Zemke, Udo	1948	LG Alpen	11.06.	Duisburg
2:25:39		Benninghoff, Helmut	1949	VfL Bergheide Sterkrade	11.06.	Duisburg

Marathon

4:52:35		Zemke, Udo	1948	LG Alpen	23.04.	Hamburg
---------	--	------------	------	----------	--------	---------

Weitsprung

4,61	-1,0	Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	30.06.	Zittau
------	------	---------------------	------	-----------	--------	--------

Kugelstoß 5 kg

10,07		Unterloh, Friedhelm	1949	STV Hünxe	01.05.	Kevelaer
8,38		Remke, Jürgen	1948	STV Hünxe	09.09.	Kevelaer

Diskuswurf 1 kg

35,94		Sura, Hans-Jürgen	1949	STV Hünxe	01.05.	Kevelaer
-------	--	-------------------	------	-----------	--------	----------

10 km Strasse

46:25	Venten, Ulrich	1947	LAV Oberhausen	08.07.	Alpen
54:50	Winter van Laak, Wolfgang	1946	Adler-Langlauf Bottrop	28.01.	Duisburg
1:06:46	Kerkenbusch, Werner	1947	VFL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop

Halbmarathon

1:42:39	Venten, Ulrich	1947	LAV Oberhausen	01.05.	Flüren
2:25:39	Kerkenbusch, Werner	1947	VFL Bergheide Sterkrade	11.06.	Duisburg

Marathon

4:51:38	Schlutius, Reinhard	1946	VFL Bergheide Sterkrade	12.03.	Barcelona
5:25:07	Kerkenbusch, Werner	1947	VFL Bergheide Sterkrade	06.08.	Wellen

Kugelstoß 4 kg

8,69	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
------	------------------	------	----------------	--------	--------------

Diskuswurf 1 kg

26,33	Wiethoff, Wolfgang	1947	LAZ Rhede	29.07.	Aarhus/DK
22,88	Overwien, Hans-Jürgen	1947	STV Hünxe	09.09.	Kevelaer
22,13	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	03.10.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 4 kg

32,10	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	31.12.	Leichlingen
-------	------------------	------	----------------	--------	-------------

Speerwurf 500 g

25,02	Ziegenfuß, Josef	1946	LAV Oberhausen	11.11.	Leverkusen
-------	------------------	------	----------------	--------	------------

Bestenliste 2017

Männer M75

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

15,80	+1,1	Wolters, Heinrich	1939	STV Hünxe	04.04.	Düsseldorf
17,86	+1,1	Friese, Klaus-Dieter	1941	STV Hünxe	04.04.	Düsseldorf

200 m Lauf

33,66	-1,8	Wolters, Heinrich	1939	STV Hünxe	15.06.	Krefeld-Uerdingen
-------	------	-------------------	------	-----------	--------	-------------------

800 m Lauf

2:53,59		Friese, Klaus-Dieter	1941	STV Hünxe	30.06.	Zittau
---------	--	----------------------	------	-----------	--------	--------

1500 m Lauf

6:20,63		Friese, Klaus-Dieter	1941	STV Hünxe	01.07.	Zittau
---------	--	----------------------	------	-----------	--------	--------

3000 m Lauf

14:29,8		Friese, Klaus-Dieter	1941	STV Hünxe	02.09.	Herten
---------	--	----------------------	------	-----------	--------	--------

10 km Strasse

54:15		Biegert, Dieter	1942	VFL Bergheide Sterkrade	25.02.	Vreden
57:39		Marcour, Wilfried	1941	Lauffreunde HADI Wesel	25.03.	Duisburg
1:15:09		Winter, Heinz	1940	STV Hünxe	25.03.	Duisburg
1:17:20		Hinz, Efgon	1941	VFL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop

15 km Strasse

1:27:56		Biegert, Dieter	1942	VFL Bergheide Sterkrade	24.09.	Bertlich
---------	--	-----------------	------	-------------------------	--------	----------

Kugelstoß 4 kg

9,44		Wolters, Heinrich	1939	STV Hünxe	24.06.	Oberaden
------	--	-------------------	------	-----------	--------	----------

Diskuswurf 1 kg

35,49		Wolters, Heinrich	1939	STV Hünxe	15.06.	Krefeld-Uerdingen
-------	--	-------------------	------	-----------	--------	-------------------

Hammerwurf 4 kg

33,38		Dzeja, Rolf	1940	VFL Repelen	23.04.	Leichlingen
-------	--	-------------	------	-------------	--------	-------------

Gewicht 7,26 kg

12,38		Dzeja, Rolf	1940	VFL Repelen	08.10.	Dinslaken
-------	--	-------------	------	-------------	--------	-----------

Bestenliste 2017

Männer M80

Kreis Rhein-Lippe

10 km Strasse

58:15		Thülig, Bernhard	1936	VFL Bergheide Sterkrade	27.08.	Hamminkeln
59:26		Angenendt, Hans	1936	VFL Bergheide Sterkrade	05.11.	Bottrop

15 km Strasse

1:28:47		Thülig, Bernhard	1936	VFL Bergheide Sterkrade	24.09.	Bertlich
---------	--	------------------	------	-------------------------	--------	----------

100 m Lauf

12,50	+0,7	Hampel, Lisa	1988	Team Niederrhein	03.06.	Gladbeck
12,69	+1,2	Butterbach, Michelle	1997	Team Niederrhein	03.06.	Gladbeck
12,91	-0,2	Pollmann, Nicole	1995	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
13,00	-0,2	Boche, Katrin	1997	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
13,05	-0,2	Freyrhofer, Leonie	1997	Team Niederrhein	20.05.	Rhede
13,37	-1,1	Nepicks, Julia	1992	Team Niederrhein	01.05.	Moers
13,38	+1,1	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
14,00	-1,5	Heine, Ortrun	1964	SV Sonsbeck	15.06.	Krefeld-Uerdingen
14,10	-0,8	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
14,35	-1,1	Klaumann, Johanna	1989	Moerser TV	01.05.	Moers
14,43	+1,0	Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	09.09.	Kevelaer
14,62	0,0	Pfau, Rebecca	1997	Team Niederrhein	17.09.	Kamp-Lintfort
14,98	+0,2	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

200 m Lauf

25,81	-1,7	Hampel, Lisa	1988	Team Niederrhein	27.05.	Bad Oeynhausen
25,93	-0,1	Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	05.06.	Recklinghausen
26,40	+1,0	Butterbach, Michelle	1997	Team Niederrhein	03.06.	Gladbeck
27,11	+0,0	Freyrhofer, Leonie	1997	Team Niederrhein	20.05.	Rhede
27,29	-0,1	Nepicks, Julia	1992	Team Niederrhein	01.05.	Moers
27,74	+0,2	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	05.06.	Recklinghausen
29,57	+0,5	Heine, Ortrun	1964	SV Sonsbeck	15.06.	Krefeld-Uerdingen

400 m Lauf

63,61		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	-------------------

800 m Lauf

2:26,49		Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
2:28,92		Hampel, Lisa	1988	Team Niederrhein	28.05.	Bad Oeynhausen
2:30,32		Stevens, Theresa	1997	SV Sonsbeck	02.06.	Kevelaer
2:32,34		Verfürth, Elisa	1993	VFL Repelen	20.05.	Rhede
2:32,67		Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	28.05.	Bad Oeynhausen
2:35,21		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.07.	Viersen
2:35,60		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
2:40,59		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer

1500 m Lauf

4:55,82		Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	22.07.	Warstein
4:59,72		Joosten, Judith	1994	SV Sonsbeck	21.06.	Oedt
5:03,42		Stevens, Theresa	1997	SV Sonsbeck	21.06.	Oedt
5:11,87		Tiefenbach, Selina	1997	LC Adler Bottrop	21.06.	Oedt

3000 m Lauf

10:32,44		Joosten, Judith	1994	SV Sonsbeck	24.08.	Bergisch-Gladbach
10:45,81		Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	06.09.	Düsseldorf
10:58,86		Tiefenbach, Selina	1997	LC Adler Bottrop	05.07.	Oedt

5000 m Lauf

17:59,45		Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	02.08.	Aarhus
18:14,02		Joosten, Judith	1994	SV Sonsbeck	31.08.	Bergisch-Gladbach
18:17,73		Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
18:21,37		Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	13.09.	Düsseldorf
19:20,68		Stevens, Theresa	1997	SV Sonsbeck	01.04.	OB-Sterkrade
20:08,60		Tiefenbach, Selina	1997	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade
21:23,70		Goralski, Andrea	1967	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade
22:25,40		Fraas, Melanie	1975	LC Adler Bottrop	29.04.	Neuss
22:44,24		Tiefenbach, Andrea	1966	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade
23:56,98		Kuse, Nicole	1973	TuS Xanten	01.04.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Frauen

Kreis Rhein-Lippe

10000 m Lauf

38:34,14	Joosten, Judith	1994	SV Sonsbeck	20.09.	Düsseldorf
38:52,74	Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	29.04.	Neuss
38:55,89	Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	21.06.	Oedt

10 km Strasse

36:40	Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	18.03.	Wegberg
37:22	Dahlbeck, Anna-Lina	1981	TuS Xanten	15.09.	Xanten
38:16	Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	25.11.	Essen
39:05	Buil, Melina	1994	SV Sonsbeck	02.04.	Dinslaken
39:15	Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	28.01.	Duisburg
39:47	Stevens, Theresa	1997	SV Sonsbeck	08.07.	Alpen
40:46	Joosten, Judith	1994	SV Sonsbeck	03.09.	Düsseldorf
41:11	van Hüüt, Annika	1990	LG Alpen	08.04.	Winnekendonk
41:33	Groß-Hardt, Jana	1988	LAZ Rhede	09.06.	Borken
41:38	Gevers-Lohkamp, Petra	1968	Adler-Langlauf Bottrop	28.01.	Duisburg
42:23	Willems, Kathrin	1986	TuS Xanten	28.01.	Duisburg
43:20	Guerndt, Jutta	1972	TV Voerde	30.09.	Wesel
43:21	Tiefenbach, Selina	1997	LC Adler Bottrop	08.07.	Alpen
43:44	Hinte, Franziska	1996	Moerser TV	29.04.	Moers
44:02	Hofmann, Kerstin	1977	TuS Drevenack	14.05.	Schermbbeck
46:15	Fraas, Melanie	1975	LC Adler Bottrop	25.11.	Essen
46:35	Matthiesen, Miriam	1994	TuS Xanten	15.09.	Xanten
46:37	Roeser, Sabine	1970	Lauffreunde HADI Wesel	06.05.	Bocholt
46:42	Binsfeld, Birgit	1977	LG Alpen	28.01.	Duisburg
46:52	Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	15.10.	Thedinghausen

Halbmarathon

1:20:34	Vössing, Annika	1992	LAV Oberhausen	09.04.	Hannover
1:21:37	Dahlbeck, Anna-Lina	1981	TuS Xanten	26.03.	Venlo
1:25:40	Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	03.09.	Düsseldorf
1:27:08	Joosten, Judith	1994	SV Sonsbeck	01.10.	Köln
1:30:27	Lehmann, Anke	1970	TuS Drevenack	01.05.	Flüren
1:32:27	van Hüüt, Annika	1990	LG Alpen	26.03.	Venlo
1:36:33	Hofmann, Kerstin	1977	TuS Drevenack	01.05.	Flüren
1:37:25	Gevers-Lohkamp, Petra	1968	Adler-Langlauf Bottrop	25.03.	Duisburg
1:38:30	Willems, Kathrin	1986	TuS Xanten	12.02.	Bertlich
1:40:28	Beyer, Janin	1973	Marathon Dinslaken	01.05.	Flüren
1:45:00	Henkel, Christiane	1965	LG Alpen	03.09.	Bochum
1:46:30	Binsfeld, Birgit	1977	LG Alpen	25.03.	Duisburg
1:50:47	Goralski, Andrea	1967	LC Adler Bottrop	21.05.	Gelsenkirchen
1:51:51	Kuse, Nicole	1973	TuS Xanten	26.03.	Venlo
1:53:32	Kunze, Anne	1968	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Flüren
1:53:49	Giesbers, Christine	1963	TuS Drevenack	25.03.	Duisburg
1:54:25	Hettkamp, Saskia	1997	LC Adler Bottrop	01.10.	Köln
1:55:33	Frösler, Brigitte	1958	Marathon Dinslaken	01.05.	Flüren
1:58:17	Matthiesen, Miriam	1994	TuS Xanten	01.10.	Köln
1:58:26	Bentrup, Ann-Cathrin	1992	TuS Xanten	15.10.	Nütterden

Halbmarathon Mannschaft

4:54:45	TuS Xanten			15.10.	Nütterden
	Dahlbeck, Anna-Lina	1981	1:23:27		
	Fierek, Carina	1983	1:32:52		
	Bentrup, Ann-Cathrin	1992	1:58:26		

Bestenliste 2017

Frauen

Kreis Rhein-Lippe

Marathon

2:57:29	Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	24.09.	Berlin
3:29:30	van Hüt, Annika	1990	LG Alpen	30.04.	Düsseldorf
3:48:55	Henkel, Christiane	1965	LG Alpen	30.04.	Düsseldorf
4:02:37	Beyer, Janin	1973	Marathon Dinslaken	21.05.	Gelsenkirchen
4:09:51	Kunze, Anne	1968	Lauffreunde HADI Wesel	21.05.	Gelsenkirchen
4:25:01	Remek, Lea	1992	LG Alpen	23.04.	Hamburg
4:31:02	Salawarda, Martina	1961	Marathon Dinslaken	21.05.	Gelsenkirchen
4:36:43	Browder, Nina	1963	LG Alpen	23.04.	Hamburg
5:01:23	Gehre, Dr. Lara	1970	VFL Bergheide Sterkrade	30.04.	Düsseldorf

100 m Hürden 0.838m

14,02 +0,0	Hampel, Lisa	1988	Team Niederrhein	15.06.	Willich
14,55 -0,1	Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	18.06.	Leverkusen

mit unzulässigem Rückenwind:

14,52 +5,4	Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	25.06.	Bottrop
------------	-------------------	------	-------------	--------	---------

3000 m Hindernis

11:51,33	Stevens, Theresa	1997	SV Sonsbeck	18.06.	Leverkusen
12:26,37	Tiefenbach, Selina	1997	LC Adler Bottrop	31.05.	Gladbeck

4 x 100 m Staffel

49,25	Team Niederrhein			20.05.	Rhede
	Freyhofer, Leonie	1997			
	Butterbach, Michelle	1997			
	Hampel, Lisa	1988			
	Martens, Sonja	1999			
50,57	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			20.05.	Rhede
	Thöne, Kim-Jessica	1998			
	Steldermann, Marie	1998			
	Pollmann, Nicole	1995			
	Boche, Katrin	1997			

3 x 800 m Staffel

7:36,10	LC Adler Bottrop			07.04.	Bottrop
	Endt, Nina	2000			
	Rams, Ellice	2001			
	Tiefenbach, Selina	1997			
8:09,41	StG Ruhrgebiet-West			07.05.	Witten
	Wochnik, Corinne	1986			
	Niesner, Melanie	1985			
	Dobnik, Frauke	1984			
9:04,82	LC Adler Bottrop			07.05.	Witten
	Raßmann, Susanne	1973			
	Fraas, Melanie	1975			
	Ressing, Mareike	1970			
9:15,77	StG Ruhrgebiet-West			07.05.	Witten
	Peters, Ute	1964			
	Schwers, Birgit	1962			
	Zoll, Esther	1962			

Hochsprung

1,50	Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	27.05.	Bad Oeynhausen
1,50	Hampel, Lisa	1988	Team Niederrhein	12.08.	Kienbaum
1,40	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
1,40	Last, Stephanie	1987	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Frauen

Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung

6,20	+1,5	Kaczmarek, Klaudia	1990	LAZ Rhede	17.06.	Bad Langensalza
5,47	+1,5	Hampel, Lisa	1988	Team Niederrhein	20.05.	Rhede
5,10	+1,2	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
4,91	+0,3	Freyrhofer, Leonie	1997	Team Niederrhein	03.06.	Gladbeck
4,81	-0,1	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,55	-0,9	Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
4,51	+0,3	Wiegand, Linda	1997	LAV Oberhausen	20.05.	Rhede
4,38	-0,1	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,30	-0,2	Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	28.05.	Bad Oeynhausen
4,12	-0,1	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Dreisprung

13,34	+1,9	Kaczmarek, Klaudia	1990	LAZ Rhede	09.07.	Erfurt
-------	------	--------------------	------	-----------	--------	--------

Kugelstoß 4 kg

11,55		Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	24.06.	OB-Sterkrade
10,88		Hampel, Lisa	1988	Team Niederrhein	27.05.	Bad Oeynhausen
10,29		Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk
10,27		Albl, Julia	1987	VFL Repelen	20.05.	Rhede
9,71		Peters, Roxana	1997	Weseler TV	20.05.	Rhede
9,52		Tielsch, Stefanie	1979	Weseler TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen
9,39		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
9,04		Klaumann, Johanna	1989	Moerser TV	09.07.	Viersen
8,90		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
8,60		Strote, Caren	1994	Moerser TV	01.05.	Moers
8,28		Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
8,19		Tolksdorf, Claudia	1966	Moerser TV	01.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

36,85		Speckert, Charlotte	1997	TuS Xanten	20.05.	Rhede
36,05		Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
30,45		Crognale, Alessandra	1990	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
29,52		Tielsch, Stefanie	1979	Weseler TV	20.05.	Rhede
27,13		Schwers, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	25.05.	Paderborn
26,65		Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk
25,74		Tolksdorf, Claudia	1966	Moerser TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen
25,59		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 4 kg

53,28		Langguth, Maximiliane	1994	LAZ Rhede	29.07.	Rhede
30,12		Tielsch, Stefanie	1979	Weseler TV	20.05.	Rhede
26,78		Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
16,31		Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	11.11.	Leverkusen
14,11		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden
11,61		Prpitsch, Birte	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken

Speerwurf 600 g

39,57		Hampel, Lisa	1988	Team Niederrhein	13.08.	Kienbaum
36,90		Tielsch, Stefanie	1979	Weseler TV	10.09.	Gladbeck
35,59		Peters, Roxana	1997	Weseler TV	01.04.	Wesel
33,95		Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk
32,50		Crognale, Alessandra	1990	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
28,19		Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
27,39		Albl, Julia	1987	VFL Repelen	20.05.	Rhede

Gewicht

10,03		Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
7,46		Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken

Bestenliste 2017

Frauen

Kreis Rhein-Lippe

Dreikampf

	100m-Weit-Kugel (4kg)				
1.462	Tysiak, Julia	1991	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	14,16(+0,2)-4,82(+0,0)-7,58				

Siebenkampf

	100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m				
	Weit-Speer (600g)-800m				
4.874	Hampel, Lisa	1988	Team Niederrhein	27./28.05.	Bad Oeynhausen/
	14,04(-0,8)-1,47-10,88-25,81(-1,7)				
	5,11(+0,2)-37,40-2:28,92				
4.338	Stefaniak, Nikola	1997	VFL Repelen	27./28.05.	Bad Oeynhausen/
	14,90(-0,8)-1,50-9,89-26,36(-1,4)				
	4,30(-0,2)-33,05-2:32,67				

100 m Lauf

12,85	+1,1	Martens, Sonja	1999	Team Niederrhein	15.06.	Willich
13,11	+1,4	Thöne, Kim-Jessica	1998	LAZ Rhede	29.07.	Rhede
13,35	-1,9	Martens, Judith	1999	Team Niederrhein	11.06.	Wesel
13,36	-0,4	Steldermann, Marie	1998	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
13,88	-1,5	Terhorst, Frauke	1998	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
14,16	-1,5	Jansen, Lina	1998	TuS Xanten	20.05.	Rhede
14,45	0,0	Eikenberg, Lea	1999	Moerser Sportclub	17.09.	Kamp-Lintfort
14,70	-1,0	Gawlik, Raja	1999	SV Spellen	01.05.	Moers
14,76	+0,1	Isselhorst, Julia	1999	TV Voerde	05.06.	Recklinghausen
14,80	-0,1	Bode, Kristin	1998	STV Hünxe	02.07.	Gladbeck
15,01	-0,1	Lang, Mona	1998	STV Hünxe	02.07.	Gladbeck
15,13	+0,2	Beaupoil, Johanna	1998	TuS Xanten	20.05.	Rhede
15,27	+0,5	Höttges, Julia	1998	Moerser TV	05.07.	Oedt
15,30	-1,0	Schäfer, Hannah	1998	Moerser TV	01.05.	Moers
15,42	-0,4	Karl, Anna	1999	Moerser TV	20.05.	Rhede

200 m Lauf

25,86	-1,1	Heine, Greta	1999	SV Sonsbeck	10.06.	Wesel
26,21	-1,3	Martens, Sonja	1999	Team Niederrhein	27.05.	Bad Oeynhausen
26,37	+0,2	Halmans, Lea	1999	SV Sonsbeck	10.06.	Bernhausen
27,00	-1,4	Steldermann, Marie	1998	LAZ Rhede	12.08.	Kienbaum
27,69	+0,0	Weier, Naomi	1998	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
29,91	-0,5	Eikenberg, Lea	1999	Moerser Sportclub	17.09.	Kamp-Lintfort
30,10	-0,6	Boeck, Greta	1999	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
31,12	-1,4	Gawlik, Raja	1999	SV Spellen	01.05.	Moers
31,61	-1,4	Schäfer, Hannah	1998	Moerser TV	01.05.	Moers

400 m Lauf

70,55		Eikenberg, Lea	1999	Moerser Sportclub	20.05.	Rhede
-------	--	----------------	------	-------------------	--------	-------

800 m Lauf

2:23,18		Rodermond, Sina	1999	SV Sonsbeck	02.06.	Kevelaer
2:23,77		Martens, Sonja	1999	Team Niederrhein	28.05.	Bad Oeynhausen
2:35,18		Weier, Naomi	1998	SV Sonsbeck	28.05.	Bad Oeynhausen
2:35,21		Schönell, Anne	1998	SV Sonsbeck	20.05.	Rhede
2:38,04		Steldermann, Marie	1998	LAZ Rhede	13.08.	Kienbaum
2:40,82		Karl, Anna	1999	Moerser TV	20.05.	Rhede
2:41,58		Janßen, Leonie	1998	SV Sonsbeck	02.06.	Kevelaer
2:58,79		Boeck, Greta	1999	LAZ Rhede	28.05.	Bad Oeynhausen

1500 m Lauf

5:00,42		Rodermond, Sina	1999	SV Sonsbeck	11.06.	Wesel
5:26,84		Schönell, Anne	1998	SV Sonsbeck	21.06.	Oedt

3000 m Lauf

11:25,33		Killisch, Lina	1998	TuS Drevenack	16.09.	Wesel
----------	--	----------------	------	---------------	--------	-------

Halbmarathon

1:45:32		Sadlo, Nele	1998	TuS Drevenack	10.09.	Scherbeck
---------	--	-------------	------	---------------	--------	-----------

100 m Hürden 0.838m

14,31	+1,0	Halmans, Lea	1999	SV Sonsbeck	16.07.	Wattenscheid
14,72	-1,1	Heine, Greta	1999	SV Sonsbeck	10.06.	Wesel
15,10	+0,4	Steldermann, Marie	1998	LAZ Rhede	05.08.	Ulm
15,28	+0,1	Martens, Sonja	1999	Team Niederrhein	27.05.	Bad Oeynhausen
17,13	-0,2	Weier, Naomi	1998	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
19,81	-0,9	Boeck, Greta	1999	LAZ Rhede	20.05.	Rhede

400 m Hürden 0.762m

63,79		Martens, Sonja	1999	Team Niederrhein	03.06.	Gladbeck
-------	--	----------------	------	------------------	--------	----------

Bestenliste 2017

weibl. Jugend U20

Kreis Rhein-Lippe

2000 m Hindernis 0.762m

7:40,52 Endt, Nina 2000 LC Adler Bottrop 31.05. Gladbeck

4 x 100 m Staffel

49,94 StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 25.06. Bottrop

Thöne, Kim-Jessica 1998

Steldermann, Marie 1998

Heine, Greta 1999

Halmans, Lea 1999

50,50 Team Niederrhein 11.06. Wesel

Martens, Judith 1999

Martens, Sonja 1999

Belting, Linda 2000

Gühnemann, Lea 2000

Hochsprung

1,78 Halmans, Lea 1999 SV Sonsbeck 10.06. Bernhausen

1,68 Martens, Sonja 1999 Team Niederrhein 20.05. Rhede

1,60 Steldermann, Marie 1998 LAZ Rhede 27.05. Bad Oeynhausen

1,40 Weier, Naomi 1998 SV Sonsbeck 29.04. Sonsbeck

1,36 Boeck, Greta 1999 LAZ Rhede 27.05. Bad Oeynhausen

Weitsprung

6,13 +0,7 Halmans, Lea 1999 SV Sonsbeck 05.08. Ulm

5,73 +0,1 Martens, Sonja 1999 Team Niederrhein 20.05. Rhede

5,65 +0,6 Thöne, Kim-Jessica 1998 LAZ Rhede 29.07. Rhede

5,47 -0,5 Steldermann, Marie 1998 LAZ Rhede 11.06. Wesel

4,79 +0,0 Boeck, Greta 1999 LAZ Rhede 28.05. Bad Oeynhausen

4,76 +1,5 Martens, Judith 1999 Team Niederrhein 03.06. Gladbeck

4,58 +0,5 Weier, Naomi 1998 SV Sonsbeck 20.05. Rhede

4,56 +1,1 Isselhorst, Jula 1999 TV Voerde 05.06. Recklinghausen

4,35 +0,0 Bode, Kristin 1998 STV Hünxe 02.07. Gladbeck

4,27 +1,7 Gawlik, Raja 1999 SV Spellen 20.05. Rhede

3,77 +0,5 Lang, Mona 1998 STV Hünxe 02.07. Gladbeck

3,50 -0,1 Biegiesch, Lea 1999 DJK SG Tackenberg 30.06. OB-Sterkrade

mit unzulässigem Rückenwind:

4,82 +2,7 Boeck, Greta 1999 LAZ Rhede 25.05. Köln

Kugelstoß 4 kg

11,22 Gawlik, Raja 1999 SV Spellen 01.05. Moers

10,69 Halmans, Lea 1999 SV Sonsbeck 10.06. Bernhausen

10,57 Martens, Sonja 1999 Team Niederrhein 27.05. Bad Oeynhausen

10,13 Boeck, Greta 1999 LAZ Rhede 11.06. Wesel

10,12 Storm, Anna-Sophia 1999 Weseler TV 01.04. Wesel

9,63 Steldermann, Marie 1998 LAZ Rhede 12.08. Kienbaum

8,72 Nicolai, Carolin 1999 Weseler TV 01.04. Wesel

8,53 Heine, Greta 1999 SV Sonsbeck 01.04. Wesel

8,13 Weier, Naomi 1998 SV Sonsbeck 01.04. Wesel

6,45 Biegiesch, Lea 1999 DJK SG Tackenberg 01.04. OB-Sterkrade

6,04 Nüse, Alicia 1999 VFL Repelen 25.03. Nieukerk

Diskuswurf 1 kg

36,54 Gawlik, Raja 1999 SV Spellen 16.07. Wattenscheid

10,52 Poetschki, Kyra 1998 SuS 09 Dinslaken 29.07. Dinslaken

Hammerwurf 4 kg

33,81 Jansen, Lina 1998 TuS Xanten 04.02. Leverkusen

33,75 Pennekamp, Ann-Kathrin 1998 LAZ Rhede 30.09. Olfen

Bestenliste 2017

weibl. Jugend U20

Kreis Rhein-Lippe

Speerwurf 600 g

41,46	Storm, Anna-Sophia	1999	Weseler TV	25.05.	Köln
38,88	Klump, Dorothee	1999	LAZ Rhede	05.02.	Leverkusen
38,29	Halmans, Lea	1999	SV Sonsbeck	02.06.	Kevelaer
36,53	Martens, Sonja	1999	Team Niederrhein	13.08.	Kienbaum
35,14	Boeck, Greta	1999	LAZ Rhede	10.06.	Wesel
32,97	Weier, Naomi	1998	SV Sonsbeck	10.06.	Wesel
32,97	Steldermann, Marie	1998	LAZ Rhede	13.08.	Kienbaum
30,55	Haves, Jana	1999	LAZ Rhede	01.04.	Wesel
24,72	Heine, Greta	1999	SV Sonsbeck	01.04.	Wesel
23,75	Nüse, Alicia	1999	VFL Repelen	25.03.	Nieukerk

Vierkampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

3.171	Halmans, Lea	1999	SV Sonsbeck	10.06.	Bernhausen
	14,73(+0,0)-1,78-10,69-26,37(+0,2)				
2.957	Martens, Sonja	1999	Team Niederrhein	27.05.	Bad Oeynhausen
	15,28(+0,1)-1,66-10,57-26,21(-1,3)				
2.719	Steldermann, Marie	1998	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
	15,18(+0,1)-1,60-9,03-27,15(-0,8)				
2.070	Weier, Naomi	1998	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
	17,13(-0,2)-1,36-7,43-27,69(+0,0)				
1.784	Boeck, Greta	1999	LAZ Rhede	27.05.	Bad Oeynhausen
	19,92(-0,9)-1,36-10,01-30,10(-0,6)				

Siebenkampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

Weit-Speer (600g)-800m

4.982	Martens, Sonja	1999	Team Niederrhein	27./28.05.	Bad Oeynhausen
	15,28(+0,1)-1,66-10,57/26,21(-1,3)				
	5,59(-0,1)-32,59-2:23,77				
4.457	Steldermann, Marie	1998	LAZ Rhede	12./13.08.	Kienbaum
	15,28(-2,1)-1,53-9,63/27,00(-1,4)				
	5,33(+0,0)-32,97-2:38,04				
3.589	Weier, Naomi	1998	SV Sonsbeck	29./30.04.	Sonsbeck
	17,77(-0,9)-1,40-8,09/28,07(-0,3)				
	4,49(+1,7)-31,98-2:38,05				
3.200	Boeck, Greta	1999	LAZ Rhede	27./28.05.	Bad Oeynhausen
	19,92(-0,9)-1,36-10,01/30,10(-0,6)				
	4,79(+0,0)-33,11-2:58,79				

100 m Lauf

12,71	-0,6	Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	11.06.	Wesel
12,82	+1,4	Arenz, Alina	2000	Weseler TV	29.07.	Rhede
12,87	+1,4	Gries, Johanna	2001	LAZ Rhede	29.07.	Rhede
12,93	+1,4	Dangelmaier, Nike	2001	LAZ Rhede	29.07.	Rhede
13,04	+1,4	Stumpfen, Elisa	2001	Weseler TV	29.07.	Rhede
13,16	+1,4	Schoofs, Hannah	2000	LAZ Rhede	29.07.	Rhede
13,24	-0,6	Gühnemann, Lea	2000	Team Niederrhein	11.06.	Wesel
13,28	-0,7	Lüger, Hanna	2001	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
13,29	+1,4	Ciroth, Antonia	2001	LAZ Rhede	29.07.	Rhede
13,46	+0,8	Belting, Linda	2000	Team Niederrhein	15.06.	Willich
13,54	-0,4	Bäumken, Marie	2001	Moerser TV	05.06.	Recklinghausen
13,60	+1,0	Jantzen, Anna	2000	Weseler TV	09.07.	Düsseldorf
13,70	+0,0	Krumrey, Johanna	2000	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
13,76	0,0	Wienen, Laura Frederiek	2000	Moerser Sportclub	17.09.	Kamp-Lintfort
13,81	+0,0	Brune, Lavinia	2001	LC Adler Bottrop	20.05.	Rhede
13,81	-0,4	Spelleken, Johanna	2001	Moerser Sportclub	20.05.	Rhede
14,09	-0,3	Schrenpf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
14,22	+0,1	Flintrop, Denise	2000	Weseler TV	25.05.	Köln
14,35	+0,4	Freigang, Linda	2000	Weseler TV	17.09.	Troisdorf
14,44	-0,4	Krajnc, Nele	2000	LC Adler Bottrop	20.05.	Rhede
mit unzulässigem Rückenwind:						
12,71	+2,9	Gries, Johanna	2001	LAZ Rhede	04.06.	Schwechat

200 m Lauf

25,61	+1,4	Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	25.05.	Köln
26,01	-0,2	Dangelmaier, Nike	2001	LAZ Rhede	29.07.	Rhede
26,18	+1,3	Arenz, Alina	2000	Weseler TV	10.06.	Wesel
26,41	+1,3	Gries, Johanna	2001	LAZ Rhede	10.06.	Wesel
26,78	+1,4	Stumpfen, Elisa	2001	Weseler TV	27.05.	Weinheim
27,14	-0,7	Belting, Linda	2000	Team Niederrhein	10.06.	Wesel
27,57	-1,1	Wienen, Laura	2000	Moerser Sportclub	05.06.	Recklinghausen
27,63	+0,5	Gühnemann, Lea	2000	Team Niederrhein	10.06.	Wesel
27,93	+0,3	Lüger, Hanna	2001	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
28,03	-1,1	Bäumken, Marie	2001	Moerser TV	05.06.	Recklinghausen
28,22	-1,9	Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede
28,80	-2,9	Kochanski, Pia	2001	LC Adler Bottrop	20.05.	Rhede
29,05	-1,9	Spelleken, Johanna	2001	Moerser Sportclub	20.05.	Rhede
29,76	-1,9	Flintrop, Denise	2000	Weseler TV	20.05.	Rhede
30,68	-2,9	Freigang, Linda	2000	Weseler TV	20.05.	Rhede
30,75	+0,3	Krajnc, Nele	2000	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
30,92	-2,9	Langner, Paula	2001	Weseler TV	20.05.	Rhede

400 m Lauf

56,81		Buschke, Linda	2000	DJK SG Tackenberg	05.08.	Ulm
58,44		Dangelmaier, Nike	2001	LAZ Rhede	24.09.	Duisburg
61,29		Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	20.05.	Rhede

800 m Lauf

2:16,43		Strozyk, Louisa	2000	DJK SG Tackenberg	25.05.	Köln
2:19,75		Rams, Ellice	2001	LC Adler Bottrop	10.06.	Wesel
2:24,33		Dangelmaier, Nike	2001	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
2:29,07		Endt, Nina	2000	LC Adler Bottrop	20.05.	Rhede
2:31,70		Milosavljevic, Katarina	2000	SV Sonsbeck	02.06.	Kevelaer
2:39,56		Ciroth, Antonia	2001	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
2:40,90		Schoofs, Hannah	2000	LAZ Rhede	30.04.	Sonsbeck
2:41,98		Dielkus, Merle	2001	VFL Repelen	20.05.	Rhede
2:42,83		Ortmann, Johanna	2000	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
2:44,44		Wienen, Laura Frederiek	2000	Moerser Sportclub	28.05.	Bad Oeynhausen

Bestenliste 2017

weibl. Jugend U18

Kreis Rhein-Lippe

1500 m Lauf

4:58,38 Endt, Nina 2000 LC Adler Bottrop 21.06. Oedt

3000 m Lauf

10:41,76 Endt, Nina 2000 LC Adler Bottrop 29.04. Neuss
11:27,04 Rams, Ellice 2001 LC Adler Bottrop 01.04. OB-Sterkrade
12:02,00 Milosavljevic, Katharina 2000 SV Sonsbeck 01.04. OB-Sterkrade
12:37,78 Hahn, Carina 2001 SV Sonsbeck 01.04. OB-Sterkrade
13:25,34 Dielkus, Merle 2001 VFL Repelen 01.04. OB-Sterkrade

5000 m

18:33,87 Endt, Nina 2000 LC Adler Bottrop 13.09. Düsseldorf

10 km Strasse

38:36 Endt, Nina 2000 LC Adler Bottrop 08.07. Alpen
49:30 Horvath, Jana 2000 LAV Oberhausen 28.01. Duisburg

100 m Hürden 0.762m

15,07 +0,2 Schoofs, Hannah 2000 LAZ Rhede 19.08. Bernhausen
15,50 -0,6 Stumpen, Elisa 2001 Weseler TV 24.09. Duisburg
15,98 -0,2 Arenz, Alina 2000 Weseler TV 24.09. Duisburg
16,18 -1,2 Wiene, Laura Frederieke 2000 Moerser Sportclub 30.09. Nieukerk
16,47 +0,4 Lüger, Hanna 2001 LC Adler Bottrop 03.06. Zeven
18,33 -1,0 Krajnc, Nele 2000 LC Adler Bottrop 20.05. Rhede

400 m Hürden 0.762m

64,76 Dangelmaier, Nike 2001 LAZ Rhede 05.08. Ulm
77,38 Krajnc, Nele 2000 LC Adler Bottrop 07.04. Bottrop
79,28 Ortmann, Johanna 2000 LC Adler Bottrop 07.04. Bottrop

1500 m Hindernis 0.762m

6:51,06 Ortmann, Johanna 2000 LC Adler Bottrop 31.05. Gladbeck

4 x 100 m Staffel

48,97 StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 04.08. Ulm
Arenz, Alina 2000
Dangelmaier, Nike 2001
Stumpen, Elisa 2001
Gries, Johanna 2001
53,51 LC Adler Bottrop 17.09. Troisdorf
Krajnc, Nele 2000
Krumrey, Johanna 2000
Baum, Greta Mia 2002
Lüger, Hanna 2001
54,31 Moerser Sportclub 20.05. Rhede
Asmuth, Jule 2000
Kirst, Anna 2000
Wiene, Laura 2000
Spelleken, Johanna 2001

Hochsprung

1,70 Stumpen, Elisa 2001 Weseler TV 21.05. Garbsen
1,70 Metzler, Lena 2001 LC Adler Bottrop 15.07. Wattenscheid
1,61 Wiene, Laura Frederieke 2000 Moerser Sportclub 09.07. Viersen
1,52 Schoofs, Hannah 2000 LAZ Rhede 29.04. Sonsbeck
1,44 Jandewerth, Lisa 2001 LC Adler Bottrop 01.07. Coesfeld
1,44 Krumrey, Johanna 2000 LC Adler Bottrop 01.07. Coesfeld
1,44 Gries, Johanna 2001 LAZ Rhede 01.07. Coesfeld
1,39 Lüger, Hanna 2001 LC Adler Bottrop 17.09. Troisdorf
1,33 Goga, Emily 2000 LC Adler Bottrop 17.09. Troisdorf
1,22 Scheve, Sonja 2001 DJK SG Tackenberg 01.06. Oberhausen

Bestenliste 2017**weibl. Jugend U18****Kreis Rhein-Lippe****Stabhochsprung**

2,14		Retz, Kathrin	2000	Moerser TV	03.10.	Halver
------	--	---------------	------	------------	--------	--------

Weitsprung

5,45	+1,1	Schoofs, Hannah	2000	LAZ Rhede	15.07.	Wattenscheid
5,13	+1,0	Dangelmaier, Nike	2001	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
5,09	+2,0	Stumpen, Elisa	2001	Weseler TV	20.05.	Rhede
5,05	+1,2	Gühnemann, Lea	2000	Team Niederrhein	20.05.	Rhede
5,05	-1,0	Belting, Linda	2000	Team Niederrhein	10.06.	Wesel
5,00	+0,0	Lüger, Hanna	2001	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
4,89	-0,3	Wienen, Laura Frederiek	2000	Moerser Sportclub	28.05.	Bad Oeynhausen
4,76	+0,5	Jantzen, Anna	2000	Weseler TV	09.07.	Düsseldorf
4,62	+0,0	Spelleken, Johanna	2001	Moerser Sportclub	05.07.	Oedt
4,40	+1,4	Langner, Paula	2001	Weseler TV	20.05.	Rhede
4,38	+2,0	Freigang, Linda	2000	Weseler TV	20.05.	Rhede
4,36	+0,6	Flintrop, Denise	2000	Weseler TV	09.07.	Düsseldorf
4,35	-0,7	Metzler, Lena	2001	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
4,15	+0,0	Behr, Leonie	2001	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4,13	+0,2	Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,03	+0,1	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
4,01	+1,4	Crain, Gina	2001	TuS Xanten	20.05.	Rhede

ohne Windmessung:

4,43		Flintrop, Denise	2000	Weseler TV	25.05.	Köln
------	--	------------------	------	------------	--------	------

Kugelstoß 3 kg

12,26		Schoofs, Hannah	2000	LAZ Rhede	20.05.	Rhede
10,71		Goga, Emily	2000	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
10,58		Jantzen, Anna	2000	Weseler TV	25.05.	Köln
10,48		Luggenhölscher, Svenja	2001	LC Adler Bottrop	21.10.	Nieukerk
9,34		Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
9,19		Kirst, Anna	2000	Moerser Sportclub	20.05.	Rhede
9,17		Gries, Johanna	2001	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
8,83		Brune, Lavinia	2001	LC Adler Bottrop	29.04.	Geseke
8,63		Stumpen, Elisa	2001	Weseler TV	01.04.	Wesel
8,49		Retz, Kathrin	2000	Moerser TV	20.05.	Rhede
8,39		Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
8,21		Wienen, Laura Frederiek	2000	Moerser Sportclub	27.05.	Bad Oeynhausen
8,04		Poetschki, Andra	2001	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
7,88		Behr, Leonie	2001	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
7,45		Liu, Yisha	2000	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
7,12		Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
6,87		Ortmann, Johanna	2000	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
6,59		Rudzinski, Ina	2000	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
6,42		Krumrey, Johanna	2000	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

Diskuswurf 1 kg

28,53		Goga, Emily	2000	LC Adler Bottrop	01.04.	Gladbeck
27,86		Luggenhölscher, Svenja	2001	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
25,01		Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	04.02.	Leverkusen
24,12		Brune, Lavinia	2001	LC Adler Bottrop	01.04.	Gladbeck
20,28		Retz, Kathrin	2000	Moerser TV	20.05.	Rhede
19,67		Retz, Katrin	2000	Moerser TV	01.04.	Wesel
18,92		Liu, Yisha	2000	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
15,84		Poetschki, Andra	2001	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken

Hammerwurf 3 kg

42,33		Ciroth, Antonia	2001	LAZ Rhede	04.06.	Schwechat
41,03		Horvath, Jana	2000	LAV Oberhausen	29.07.	Rhede

Bestenliste 2017**weibl. Jugend U18****Kreis Rhein-Lippe****Speerwurf 500 g**

45,30	Schoofs, Hannah	2000	LAZ Rhede	16.07.	Wattenscheid
37,83	Brune, Lavinia	2001	LC Adler Bottrop	03.06.	Zeven
36,15	Jantzen, Anna	2000	Weseler TV	01.04.	Wesel
33,54	Goga, Emily	2000	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
31,28	Stumpen, Elisa	2001	Weseler TV	17.09.	Troisdorf
30,45	Luggenhölscher, Svenja	2001	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
27,61	Wienen, Laura Frederiek	2000	Moerser Sportclub	28.05.	Bad Oeynhausen
25,80	Behr, Leonie	2001	TC Sterkrade Oberhausen	01.06.	Oberhausen
25,52	Scheve, Sonja	2001	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen
25,49	Veltges, Judith	2000	Moerser Sportclub	20.05.	Rhede
24,78	Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
23,15	Retz, Kathrin	2000	Moerser TV	05.06.	Recklinghausen
22,18	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	03.06.	Gladbeck
21,38	Eckl, Sina	2001	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
19,53	Rudzinski, Ina	2000	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
17,80	Poetschki, Andra	2001	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
15,10	Liu, Yisha	2000	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.228	Boddenberg, Kathrin	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	14,94(-0,3)-4,13(+0,2)-8,39				
1.193	Behr, Leonie	2001	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	14,99(-0,3)-4,15(+0,0)-7,88				
1.145	Schrempf, Mara	2001	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	14,09(-0,3)-3,88(+0,0)-6,04				

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

878	Stokloßa, Anna	2000	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
	15,1-3,43-6,15				
870	Giebers, Marit	2001	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
	15,6-3,62-6,41				
748	Moritz, Anne	2001	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
	15,7-3,05-6,41				

Vierkampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m**

2.828	Schoofs, Hannah	2000	LAZ Rhede	29.04.	Sonsbeck
	15,18(-0,7)-1,52-11,68-13,25(-0,1)				
2.368	Wienen, Laura Frederiek	2000	Moerser Sportclub	27.05.	Bad Oeynhausen
	16,60(-0,1)-1,58-8,21-14,02(-1,5)				

Siebenkampf**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m****Weit-Speer (500g)-800m**

4.679	Schoofs, Hannah	2000	LAZ Rhede	29./30.04.	Sonsbeck/
	15,18(-0,7)-1,52-11,68-13,25(-0,1)				
	5,23(+1,5)-39,86-2:40,90				
3.852	Wienen, Laura Frederiek	2000	Moerser Sportclub	27./28.05.	Bad Oeynhausen/
	16,60(-0,1)-1,58-8,21-14,02(-1,5)				
	4,89(-0,3)-27,61-2:44,44				

DJMM Gruppe 2

7.567	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel			17.09.	Troisdorf
7.067	LC Adler Bottrop			01.07.	Coesfeld

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U16 / W15 Kreis Rhein-Lippe

75 m Lauf

9,69 -1,4 Schuster, Franziska 2002 TuS Xanten 18.09. Berlin

100 m Lauf

12,42 +0,2 Schuster, Franziska 2002 TuS Xanten 15.07. Wattenscheid
 12,74 +0,6 Kempken, Hannah 2002 SV Sonsbeck 11.06. Wesel
 13,35 +0,8 Hoffmann, Jana 2002 LAV Oberhausen 21.05. OB-Sterkrade
 13,42 +0,3 Dominguez, Casandra 2002 TuS Xanten 14.05. Aachen
 13,63 +0,8 Lauf, Jamira 2002 LAZ Rhede 21.05. OB-Sterkrade
 13,67 +1,2 Schwarzer, Liv 2002 Moerser TV 06.05. Duisburg
 13,72 +0,8 Baum, Greta Mia 2002 LC Adler Bottrop 21.05. OB-Sterkrade
 13,80 +1,3 Geldermann, Jana 2002 VFL Repelen 06.05. Duisburg
 13,97 -0,8 Kaßelmann, Samira 2002 SV Spellen 14.05. Aachen
 14,02 +0,0 Dinda, Jolin 2002 LAZ Rhede 01.07. Coesfeld

14,21 +0,2 Gürtler, Laura 2002 TV Voerde 01.05. Moers
 14,30 +0,9 Maronna, Miriam 2002 Weseler TV 02.07. Gladbeck
 14,45 +1,3 Gomoll, Kim Lucy 2002 LC Adler Bottrop 06.05. Duisburg
 14,49 +0,0 Pelzer, Jule 2002 SuS 09 Dinslaken 02.07. Uerdingen
 14,52 +1,3 Kollöchter, Nele 2002 SV Sonsbeck 06.05. Duisburg
 14,53 +0,2 Kambartel, Hannah 2002 Moerser TV 01.05. Moers
 14,58 -1,1 Schäfer, Helen 2002 Moerser TV 01.05. Moers
 14,69 +0,0 Spelleken, Sophie 2002 SuS 09 Dinslaken 02.07. Uerdingen
 14,74 -1,6 Hötger, Hanna 2002 Moerser TV 21.05. OB-Sterkrade

mit unzulässigem Rückenwind:

13,39 +2,8 Lauf, Jamira 2002 LAZ Rhede 04.06. Schwechat

200 m Lauf

32,21 +0,9 Schröter, Lydia 2002 LC Adler Bottrop 02.09. Bottrop
ohne Windmessung:
 25,70 Schuster, Franziska 2002 TuS Xanten 03.10. Remscheid

300 m Lauf

44,66 Brömmel, Rahel 2002 SV Sonsbeck 02.06. Kevelaer
 45,17 Geldermann, Jana Marie 2002 VFL Repelen 07.04. Bottrop
 47,92 Hoffmann, Jana 2002 LAV Oberhausen 21.05. OB-Sterkrade
 49,24 Schröter, Lydia 2002 LC Adler Bottrop 21.05. OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:15,67 Brömmel, Rahel 2002 SV Sonsbeck 18.09. Berlin
 2:30,80 Kempken, Hannah 2002 SV Sonsbeck 28.05. Bad Oeynhausen
 2:39,42 Epping, Elena 2002 LAZ Rhede 21.05. OB-Sterkrade
 2:41,14 Schröter, Lydia 2002 LC Adler Bottrop 21.05. OB-Sterkrade
 2:47,40 Winkels, Johanna 2002 SV Sonsbeck 21.05. OB-Sterkrade
 2:52,64 Kollöchter, Nele 2002 SV Sonsbeck 28.05. Bad Oeynhausen
 2:54,46 Schuster, Franziska 2002 TuS Xanten 30.04. Sonsbeck
 3:14,1 Jülke, Lara 2002 TV Jahn Hiesfeld 16.09. Hiesfeld

1500 m Lauf

4:38,95 Brömmel, Rahel 2002 SV Sonsbeck 19.07. Liege/BE

2000 m Lauf

6:27,53 Brömmel, Rahel 2002 SV Sonsbeck 09.09. Sonsbeck
 7:38,05 Schröter, Lydia 2002 LC Adler Bottrop 24.09. Duisburg
 7:51,38 Winkels, Johanna 2002 SV Sonsbeck 01.04. OB-Sterkrade
 8:34,64 Schwarzer, Liv 2002 Moerser TV 06.05. Duisburg
 8:41,34 Noack, Lena 2002 SV Sonsbeck 01.04. OB-Sterkrade

3000 m Lauf

10:09,55 Brömmel, Rahel 2002 SV Sonsbeck 12.08. Bremen
 11:51,40 Winkels, Johanna 2002 SV Sonsbeck 29.04. Neuss
 12:29,03 Schröter, Lydia 2002 LC Adler Bottrop 29.04. Neuss

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U16 / W15 Kreis Rhein-Lippe

5 km Strasse

18:00	Brömmel, Rahel	2002	SV Sonsbeck	15.09.	Xanten
19:58	Müller, Theresa	2002	AS Neukirchen-Vluyn	15.09.	Xanten
20:41	Schröter, Lydia	2002	LC Adler Bottrop	15.09.	Xanten
22:03	Winkels, Johanna	2002	SV Sonsbeck	24.05.	Sonsbeck
26:58	Kellerhoff, Jenna	2002	Moerser TV	29.04.	Moers
27:21	Graumann, Zoe	2002	Moerser TV	29.04.	Moers
27:26	Jaschko, Johanna	2002	Moerser TV	29.04.	Moers
33:04	Becker, Annemarie	2002	TuS Drevenack	07.07.	Drevenack

80 m Hürden 0.762m

11,66	+0,7	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	02.09.	Assen/NL
12,30	-2,0	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
12,75	-0,4	Baum, Greta Mia	2002	LC Adler Bottrop	10.06.	Wesel
12,78	+1,4	Lauf, Jamira	2002	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
13,07	+0,8	Dominguez, Casandra	2002	TuS Xanten	14.05.	Aachen
13,50	+1,0	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	06.05.	Duisburg
13,69	+1,5	Geldermann, Jana Marie	2002	VFL Repelen	14.05.	Aachen
14,18	+0,3	Kollöchter, Nele	2002	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
14,21	-1,2	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
14,25	-1,4	Gomoll, Kim Lucy	2002	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
14,97	+1,5	Kaßelmann, Samira	2002	SV Spellen	14.05.	Aachen

300 m Hürden 0.762m

46,55		Lauf, Jamira	2002	LAZ Rhede	13.08.	Bremen
48,28		Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	16.07.	Wattenscheid
50,19		Baum, Greta Mia	2002	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
50,21		Dominguez, Casandra	2002	TuS Xanten	01.05.	Moers
52,84		Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	07.04.	Bottrop
55,23		Schäfer, Helen	2002	Moerser TV	07.04.	Bottrop

1500 m Hindernis

5:58,22		Schröter, Lydia	2002	LC Adler Bottrop	31.05.	Gladbeck
---------	--	-----------------	------	------------------	--------	----------

4 x 100 m Staffel

50,33		StG Rhede-Sonsbeck			12.08.	Bremen
		Kempken, Hannah	2002			
		Aengeneyndt, Elena	2003			
		Lauf, Jamira	2002			
		Dangelmaier, Enie	2003			
52,31		Moerser TV			09.07.	Viersen
		Schwarzer, Liv	2002			
		Tanyi, Jessica	2003			
		Gramse, Lynn	2004			
		Kambartel, Hannah	2002			
54,18		LC Adler Bottrop			07.04.	Bottrop
		Gomoll, Kim Lucy	2002			
		Nagel, Merit	2003			
		Baum, Greta Mia	2002			
		Tytko, Isabelle	2002			
54,28		Weseler TV			10.06.	Wesel
		Maronna, Miriam	2002			
		Müller, Paula	2003			
		Bur, Helen	2002			
		Kubis, Alexandra	2003			
55,01		StG Rhede-Sonsbeck			01.07.	Coesfeld
		Bielefeld, Alina	2003			
		Heßling, Elena	2003			
		Koschlik, Antonia	2003			
		Wilke, Rahel	2003			

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U16 / W15 Kreis Rhein-Lippe

4 x 100 m Staffel

Fortsetzung:

55,14	DJK SG Tackenberg			21.05.	OB-Sterkrade
	Goddinger, Jule	2004			
	van Dellen, Lea	2003			
	Thiel, Sarah	2002			
	Mura, Laeticia	2003			
56,63	LAV Oberhausen			21.05.	OB-Sterkrade
	Ligensa, Pia	2003			
	Schneider, Joanna	2003			
	Fischer, Joelle	2003			
	Hoffmann, Jana	2002			
58,51	VFL Repelen			01.05.	Moers
	Hendriks, Esther	2003			
	Geldermann, Jana	2002			
	Prangen, Swantje	2003			
	Müller, Maya	2004			
59,19	LC Adler Bottrop			07.04.	Bottrop
	Nobers, Cathrin	2003			
	Hemfort, Lotta	2002			
	Witzel, Kim	2002			
	Heinke, Janet	2003			
63,62	LC Adler Bottrop			07.04.	Bottrop
	Alfaro, Antonia	2002			
	Kewitsch, Antonia	2003			
	Kolbe, Maxine	2003			
	Tkaczik, Hannah	2002			

3 x 800 m Staffel

7:16,82	StG Rhede-Sonsbeck			07.05.	Witten
	Benthaus, Luise	2003			
	Schultze, Pauline	2003			
	Brömmel, Rahel	2002			
8:26,11	StG Rhede-Sonsbeck			07.04.	Bottrop
	Winkels, Johanna	2002			
	Luyven, Sophie	2004			
	Noack, Lena	2002			

Hochsprung

1,65	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	18.09.	Berlin
1,56	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
1,52	Dominguez, Casandra	2002	TuS Xanten	11.07.	Rheine
1,48	Gomoll, Kim Lucy	2002	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
1,48	Brömmel, Rahel	2002	SV Sonsbeck	11.07.	Rheine
1,47	Kollöchter, Nele	2002	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
1,44	Kaßelmann, Samira	2002	SV Spellen	01.05.	Moers
1,42	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
1,39	Geldermann, Jana	2002	VFL Repelen	06.05.	Duisburg
1,33	Baum, Greta Mia	2002	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
1,24	Gürtler, Laura	2002	TV Voerde	01.05.	Moers
1,24	Tkaczik, Hannah	2002	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1,22	Winkels, Johanna	2002	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck

Stabhochsprung

1,64	Hötger, Hanna	2002	Moerser TV	03.10.	Halver
1,54	Eibner, Dahlia	2002	Moerser TV	03.10.	Halver

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U16 / W15 Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung

5,52	-2,0	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	22.07.	Nieukerk
5,41	-0,4	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	29.04.	Sonsbeck
4,95	+1,1	Lauf, Jamira	2002	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
4,80	+0,5	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
4,67	+0,0	Baum, Greta Mia	2002	LC Adler Bottrop	17.09.	Troisdorf
4,66	+1,1	Kollöchter, Nele	2002	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
4,59	+0,2	Gomoll, Kim Lucy	2002	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
4,51	+0,0	Geldermann, Jana Marie	2002	VFL Repelen	06.05.	Duisburg
4,50	+0,9	Dominguez, Casandra	2002	TuS Xanten	14.05.	Aachen
4,40	+1,0	Kaßelmann, Samira	2002	SV Spellen	14.05.	Aachen
4,35	+0,0	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
4,35	+0,9	Maronna, Miriam	2002	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
4,33	-0,2	Dinda, Jolin	2002	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
4,32	-1,7	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	06.05.	Duisburg
4,29	+0,0	Pelzer, Jule	2002	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
4,20	+1,3	Hötger, Hanna	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
4,14	+0,3	Schäfer, Helen	2002	Moerser TV	01.05.	Moers
4,02	+0,0	Spelleken, Sophie	2002	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
4,01	-1,2	Stockhausen, Janne	2002	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
3,96	+0,6	Gürtler, Laura	2002	TV Voerde	01.05.	Moers

Dreisprung

10,20	+0,0	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	20.05.	Rhede
-------	------	----------------	------	------------	--------	-------

Kugelstoß 3 kg

10,76		Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	29.04.	Sonsbeck
9,86		Kollöchter, Nele	2002	SV Sonsbeck	01.07.	Coesfeld
9,74		Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
9,48		Sander, Greta	2002	SV Sonsbeck	11.07.	Rheine
8,87		Spelleken, Sophie	2002	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
8,56		Geldermann, Jana	2002	VFL Repelen	01.05.	Moers
8,34		Hötger, Hanna	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
8,23		Wellmann, Hannah	2002	SV Spellen	21.10.	Nieukerk
7,98		Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	01.04.	Wesel
7,44		Eibner, Dahlia	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
7,23		Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
7,03		Stockhausen, Janne	2002	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
6,99		Schäfer, Helen	2002	Moerser TV	01.05.	Moers
6,30		Tkaczik, Hannah	2002	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
6,08		Kaßelmann, Samira	2002	SV Spellen	01.05.	Moers
6,07		Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
5,93		Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	01.04.	Wesel
5,53		Jülke, Lara	2002	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
5,44		Gürtler, Laura	2002	TV Voerde	01.05.	Moers
5,06		Zockoll, Anne	2002	Moerser TV	01.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

21,71		Wellmann, Hannah	2002	SV Spellen	21.10.	Nieukerk
20,44		Gomoll, Kim Lucy	2002	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
17,04		Spelleken, Sophie	2002	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
15,33		Eibner, Dahlia	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
13,42		Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	01.04.	Wesel

Hammerwurf 3 kg

37,48		Stockhausen, Janne	2002	LAZ Rhede	24.09.	Dortmund
-------	--	--------------------	------	-----------	--------	----------

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U16 / W15 Kreis Rhein-Lippe

Speerwurf 500 g

32,40	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	30.04.	Sonsbeck
29,38	Baum, Greta Mia	2002	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
29,25	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	28.05.	Bad Oeynhausen
29,17	Kollöchter, Nele	2002	SV Sonsbeck	22.07.	Nieukerk
25,94	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	23.04.	Leichlingen
25,52	Gomoll, Kim Lucy	2002	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
23,78	Geldermann, Jana Marie	2002	VFL Repelen	14.05.	Aachen
21,94	Wellmann, Hannah	2002	SV Spellen	21.10.	Nieukerk
21,24	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen
21,23	Epping, Elena	2002	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
17,45	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	01.04.	Wesel
17,16	Tkaczik, Hannah	2002	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
16,96	Spelleken, Sophie	2002	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
15,98	Eibner, Dahlia	2002	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
15,05	Dominguez, Casandra	2002	TuS Xanten	14.05.	Aachen
14,90	Kaßelmann, Samira	2002	SV Spellen	14.05.	Aachen

Ballwurf 200g

55,00	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	11.07.	Rheine
35,00	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	06.05.	Duisburg
31,50	Winkels, Johanna	2002	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.351	Geldermann, Jana	2002	VFL Repelen	01.05.	Moers
	14,32(-0,1)-4,42(+0,3)-8,56				
1.259	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,53(+0,2)-4,04(+0,0)-7,82				
1.247	Kaßelmann, Samira	2002	SV Spellen	01.05.	Moers
	13,98(-0,1)-4,29(+0,7)-6,08				
1.234	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,18(+0,2)-4,40(+0,3)-5,89				
1.228	Schäfer, Helen	2002	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,58(-1,1)-4,14(+0,3)-6,99				
1.166	Thiel, Sarah	2002	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	15,57(-2,8)-4,07(+0,0)-7,23				
1.156	Gürtler, Laura	2002	TV Voerde	01.05.	Moers
	14,21(+0,2)-3,96(+0,6)-5,44				
1.134	Hoffmann, Jana	2002	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	13,88(-1,4)-3,32(+0,0)-6,07				
965	Zockoll, Anne	2002	Moerser TV	01.05.	Moers
	16,51(-1,1)-3,79(+0,7)-5,06				
948	Eibner, Dahlia	2002	Moerser TV	01.05.	Moers
	17,27(-1,1)-3,15(+0,0)-7,16				

Handzeitnahme und ohne Windmessung:

964	Jülke, Lara	2002	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
	16,1-3,50-5,53				

Dreikampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (3kg)

6.193	Moerser TV			01.05.	Moers
	Tanyi, Jessica	2003	1.395		
	Kambartel, Hannah	2002	1.259		
	Schwarzer, Liv	2002	1.234		
	Schäfer, Helen	2002	1.228		
	Jessler, Sophie	2003	1.077		

Bestenliste 2017 weibl.Jugend U16 / W15 Kreis Rhein-Lippe

Vierkampf

		100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
2.227	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	29.04.	Sonsbeck
	12,67(-0,5)-5,41(-0,4)-1,56-10,76				
2.131	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
	12,88(-0,4)-5,24(-0,1)-1,56-9,28				
1.905	Kollöchter, Nele	2002	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
	14,52(-0,2)-4,66(+1,1)-1,47-9,85				
1.770	Geldermann, Jana	2002	VFL Repelen	01.05.	Moers
	14,32(-0,1)-4,42(+0,3)-1,36-8,56				
1.716	Kaßelmann, Samira	2002	SV Spellen	01.05.	Moers
	13,98(-0,1)-4,29(+0,7)-1,44-6,08				
1.678	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	01.05.	Moers
	14,53(+0,2)-4,04(+0,0)-1,36-7,82				
1.498	Gürtler, Laura	2002	TV Voerde	01.05.	Moers
	14,21(+0,2)-3,96(+0,6)-1,24-5,44				

Vierkampf Mannschaft

		100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)			
9.016	SV Sonsbeck			29.04.	Sonsbeck
	Kempken, Hannah	2002	2.042		
	Kollöchter, Nele	2002	1.704		
	Koschlik, Antonia	2003	1.911		
	Aengeneyndt, Elena	2003	1.691		
	Weibel, Jule	2004	1.668		

Siebenkampf

		100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch			
		80m H.-Speer (500g)-800m			
3.737	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	29./30.04.	Sonsbeck/
	12,67(-0,5)-5,41(-0,4)-10,76-1,56				
	12,03(+1,9)-32,40-2:54,46				
3.694	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	27./28.05.	Bad Oeynhausen/
	12,88(-0,4)-5,24(-0,1)-9,28-1,56				
	12,48(+0,0)-29,25-2:30,80				
3.169	Kollöchter, Nele	2002	SV Sonsbeck	27./28.05.	Bad Oeynhausen/
	14,52(-0,2)-4,66(+1,1)-9,85-1,47				
	15,25(+0,0)-24,49-2:52,64				

Siebenkampf Mannschaft

		100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch			
		80m H.-Speer (500g)-800m			
10.182	SV Sonsbeck			27./28.05.	Bad Oeynhausen/
	Kempken, Hannah	2002	3.694		
	Koschlik, Antonia	2003	3.319		
	Kollöchter, Nele	2002	3.169		

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U16 / W15 Kreis Rhein-Lippe

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.761	Schuster, Franziska	2002	TuS Xanten	14.05.	Aachen
	12,73(-0,8)-12,23(-2,1)-4,97(+2,8)-1,56-30,95				
2.585	Kempken, Hannah	2002	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
	12,88(+1,6)-12,58(+2,7)-4,81(+1,3)-1,45-25,12				
2.380	Dominguez, Casandra	2002	TuS Xanten	14.05.	Aachen
	13,42(+0,3)-13,07(+0,8)-4,50(+0,9)-1,48-15,05				
2.273	Gomoll, Kim Lucy	2002	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	14,45(+1,3)-14,60(+0,8)-4,44(-0,6)-1,45-22,13				
2.271	Geldermann, Jana Marie	2002	VFL Repelen	14.05.	Aachen
	14,13(-0,8)-13,69(+1,5)-4,36(+0,8)-1,32-23,78				
2.255	Kambartel, Hannah	2002	Moerser TV	06.05.	Duisburg
	14,59(-0,9)-14,43(+1,2)-4,32(-1,7)-1,39-25,56				
2.254	Baum, Greta Mia	2002	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	13,93(-1,2)-13,73(+0,8)-3,94(-1,5)-1,33-25,17				
2.212	Kollöchter, Nele	2002	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
	14,52(+1,3)-14,61(+2,6)-4,33(-1,0)-1,33-25,34				
2.197	Kaßelmann, Samira	2002	SV Spellen	14.05.	Aachen
	13,97(-0,8)-14,97(+1,5)-4,40(+1,0)-1,44-14,90				

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.344	Schwarzer, Liv	2002	Moerser TV	06.05.	Duisburg
	13,67(+1,2)-13,50(+1,0)-4,73(-0,4)-35,00-8:34,64				
1.962	Winkels, Johanna	2002	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
	15,35(+1,2)-16,99(+1,0)-3,91(+0,0)-28,50-8:02,56				

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

1.746	Wellmann, Hannah	2002	SV Spellen	14.05.	Aachen
	15,29(+0,3)-17,16(-0,7)-3,44(-1,7)-6,33-17,05				

Block Mannschaft

11.180	SV Sonsbeck			06.05.	Duisburg
	Kempken, Hannah	2002	2.585		
	Koschlik, Antonia	2003	2.339		
	Kollöchter, Nele	2002	2.212		
	Aengeneyndt, Elena	2003	2.082		
	Winkels, Johanna	2002	1.962		

DJMM DSMM Gruppe 2

8.182	StG Rhede-Sonsbeck			01.07.	Coesfeld
6.563	LC Adler Bottrop			01.07.	Coesfeld

75 m Lauf

10,64	-0,7	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	11.07.	Rheine
-------	------	--------------------	------	-------------	--------	--------

100 m Lauf

13,54	+0,0	Bielefeld, Alina	2003	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
13,55	+0,2	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	06.05.	Duisburg
13,59	+0,0	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	01.07.	Coesfeld
13,65	-1,1	Dangelmaier, Enie	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
13,74	-0,4	Hülser, Maja	2003	SV Spellen	14.05.	Aachen
13,88	+0,0	Nagel, Merit	2003	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
13,89	+1,6	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
13,95	+0,2	Müller, Paula	2003	Weseler TV	25.05.	Köln
13,95	+0,0	Heßling, Elena	2003	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
14,01	+0,5	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen
14,12	+1,1	Heinke, Janet	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
14,16	-1,4	Drieschner, Leonie	2003	TV Voerde	05.06.	Recklinghausen
14,24	-1,4	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
14,33	+0,8	Wockenfuß, Nola	2003	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
14,53	-1,2	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
14,73	+0,8	Fuchs, Franziska	2003	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
14,85	-0,8	Prangen, Swantje	2003	VFL Repelen	09.07.	Viersen
14,86	+0,2	Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	06.05.	Duisburg
14,87	+1,2	Kolbe, Maxine	2003	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg

Handzeitnahme:

14,3		Stokloßa, Romy	2003	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
------	--	----------------	------	-----------	--------	----------

200 m

33,27	+0,9	Kolbe, Maxine	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
35,10	+0,9	Kewitsch, Antonia	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

300 m Lauf

45,52		Schultze, Pauline	2003	SV Sonsbeck	02.06.	Kevelaer
46,13		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	07.04.	Bottrop
46,98		Benthaus, Luise	2003	SV Sonsbeck	02.06.	Kevelaer
50,62		Hendriks, Esther	2003	VFL Repelen	07.04.	Bottrop
51,68		Kolbe, Maxine	2003	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
54,75		Kewitsch, Antonia	2003	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade

800 m Lauf

2:24,18		Schultze, Pauline	2003	SV Sonsbeck	15.07.	Wattenscheid
2:26,88		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	10.06.	Wesel
2:34,34		Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	28.05.	Bad Oeynhausen
2:34,52		Benthaus, Luise	2003	SV Sonsbeck	21.05.	OB-Sterkrade
2:42,16		Terhorst, Maja	2003	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
2:48,31		Terhardt, Fiona	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
2:49,03		Freitag, Lisa	2003	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
2:49,90		Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
2:55,36		Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
2:56,90		Kewitsch, Antonia	2003	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
3:01,10		Wilke, Rahel	2003	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
3:08,9		Linnemann, Pia	2003	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
3:11,4		Fuchs, Franziska	2003	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
3:14,99		Schneider, Joanna	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
3:23,0		Kampen, Frida	2003	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
3:29,7		Weiss, Kerstin	2003	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
3:30,74		Kolbe, Maxine	2003	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld

Bestenliste 2017**weibl. Jugend W14****Kreis Rhein-Lippe****1500 m**

4:56,68	Schultze, Pauline	2003	SV Sonsbeck	19.07.	Liege/BE
---------	-------------------	------	-------------	--------	----------

2000 m Lauf

7:00,49	Schultze, Pauline	2003	SV Sonsbeck	29.04.	Neuss
7:35,92	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen
7:45,04	Benthaus, Luise	2003	SV Sonsbeck	29.04.	Neuss
8:09,46	Thönnnes, Antonia	2003	TV Voerde	29.04.	Neuss
9:50,43	Kolbe, Maxine	2003	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade

5 km Strasse

20:12	Schultze, Pauline	2003	SV Sonsbeck	24.05.	Sonsbeck
23:21	Thönnnes, Antonia	2003	TV Voerde	30.09.	Wesel
23:44	Benthaus, Luise	2003	SV Sonsbeck	24.05.	Sonsbeck
24:01	Haarmann, Greta	2003	TV Voerde	07.07.	Drevenack
24:31	Biesen, Lara	2003	AS Neukirchen-Vluyn	24.05.	Sonsbeck
28:49	Segerath, Hannah Sophie	2003	TV Jahn Hiesfeld	02.04.	Dinslaken
33:55	Brinkmann, Hella	2003	AS Neukirchen-Vluyn	24.05.	Sonsbeck

80 m Hürden 0.762m

12,26	-2,0	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
13,42	-0,3	Hülser, Maja	2003	SV Spellen	10.06.	Wesel
13,84	-0,6	Wilke, Rahel	2003	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
14,09	+0,2	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
14,11	-0,9	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen
14,52	+0,5	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	06.05.	Duisburg
14,99	+0,2	Müller, Paula	2003	Weseler TV	06.05.	Duisburg
15,01	-0,2	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	28.05.	Bad Oeynhausen
15,42	+1,5	Heßling, Elena	2003	LAZ Rhede	01.07.	Coesfeld
15,48	-1,5	Drieschner, Leonie	2003	TV Voerde	05.06.	Recklinghausen

16,04	+0,2	Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
16,69	+1,4	Kolbe, Maxine	2003	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
16,71	+1,2	Terhardt, Fiona	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
17,70	+0,2	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
17,94	-1,5	Andörfer, Lina	2003	TV Voerde	05.06.	Recklinghausen
18,61	+0,2	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
18,73	+0,5	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg

mit unzulässigem Rückenwind:

14,24	+2,6	Dangelmaier, Enie	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
14,95	+2,7	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg

300 m Hürden 0.762m

60,15	Kolbe, Maxine	2003	LC Adler Bottrop	07.04.	Bottrop
-------	---------------	------	------------------	--------	---------

Hochsprung

1,61	Dangelmaier, Enie	2003	LAZ Rhede	11.06.	Wesel
1,52	Müller, Paula	2003	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
1,51	Terhardt, Fiona	2003	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
1,48	Wockenfuß, Nola	2003	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
1,48	Fuchs, Franziska	2003	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
1,48	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	24.06.	Recklinghausen
1,44	Wilke, Rahel	2003	SV Sonsbeck	17.09.	Troisdorf
1,42	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
1,40	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
1,36	Hülser, Maja	2003	SV Spellen	14.05.	Aachen

Bestenliste 2017

weibl. Jugend W14

Kreis Rhein-Lippe

Hochsprung

Fortsetzung:

1,33		Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
1,33		Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
1,32		Hendriks, Esther	2003	VFL Repelen	01.05.	Moers
1,32		Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
1,32		Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
1,26		van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen

Weitsprung

4,95	+0,0	Bielefeld, Alina	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
4,88	+0,3	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	11.06.	Wesel
4,73	+0,3	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	18.09.	Berlin
4,67	+0,1	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4,64	+0,0	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
4,61	+0,6	Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	06.05.	Duisburg
4,55	+0,0	Hülser, Maja	2003	SV Spellen	14.05.	Aachen
4,44	-1,5	Dangelmaier, Enie	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
4,35	+0,3	Müller, Paula	2003	Weseler TV	06.05.	Duisburg
4,33	-0,3	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,26	+0,0	Prangen, Swantje	2003	VFL Repelen	09.07.	Viersen
4,17	-0,1	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
4,16	+0,3	Drieschner, Leonie	2003	TV Voerde	05.06.	Recklinghausen
4,13	+0,7	Fuchs, Franziska	2003	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
4,13	-0,1	van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
4,06	+0,7	Recklies, Felicitas	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
4,02	+0,1	Wilke, Rahel	2003	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
4,00	+0,1	Wockenfuß, Nola	2003	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
4,04	+2,2	Heinke, Janet	2003	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

Dreisprung

9,49	-0,6	Hülser, Maja	2003	SV Spellen	10.06.	Wesel
------	------	--------------	------	------------	--------	-------

Kugelstoß 3 kg

10,75		Müller, Paula	2003	Weseler TV	11.06.	Wesel
9,96		Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	21.05.	OB-Sterkrade
9,87		Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	09.07.	Viersen
9,11		Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	18.09.	Berlin
8,51		Terhardt, Fiona	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
8,47		Nagel, Merit	2003	LC Adler Bottrop	11.06.	Wesel
8,27		Prangen, Swantje	2003	VFL Repelen	09.07.	Viersen
8,19		Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	06.05.	Duisburg
7,63		Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
7,58		Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
7,14		Nobers, Cathrin	2003	LC Adler Bottrop	21.10.	Nieukerk
7,12		Drieschner, Leonie	2003	TV Voerde	01.05.	Moers
7,01		Kampen, Frida	2003	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
6,84		Wockenfuß, Nola	2003	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
6,56		Freitag, Lisa	2003	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
6,47		Jessler, Sophie	2003	Moerser TV	01.05.	Moers
6,30		Fuchs, Franziska	2003	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
6,24		Hendriks, Esther	2003	VFL Repelen	01.05.	Moers
6,21		Stokloßa, Romy	2003	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
6,19		Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017**weibl. Jugend W14****Kreis Rhein-Lippe****Diskuswurf 1 kg**

24,65	Müller, Paula	2003	Weseler TV	15.07.	Wattenscheid
19,95	Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
19,87	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	01.04.	Wesel
19,71	Nagel, Merit	2003	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
16,13	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	23.04.	Leichlingen
15,95	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
14,72	Nobers, Cathrin	2003	LC Adler Bottrop	03.10.	Gladbeck
12,90	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

31,00	Dangelmaier, Enie	2003	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
29,60	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	28.05.	Bad Oeynhausen
26,96	Fischer, Chantal	2004	VFL Repelen	08.10.	Dinslaken
23,14	van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
21,56	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
20,81	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
20,67	Terhardt, Fiona	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
19,75	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
18,71	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
17,47	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
16,88	Hülser, Maja	2003	SV Spellen	14.05.	Aachen
16,47	Wilke, Rahel	2003	SV Sonsbeck	30.04.	Sonsbeck
16,00	Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	01.04.	Wesel
15,37	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
15,35	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200g

38,00	van Dellen, Lea	2003	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen
27,50	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen
23,00	Kolbe, Maxine	2003	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg

Dreikampf**100m-Weit-Kugel (3kg)**

1.395	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	01.05.	Moers
	13,88(+0,2)-4,61(+0,1)-8,29				
1.344	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	14,24(-1,4)-4,67(+0,1)-7,63				
1.245	Hülser, Maja	2003	SV Spellen	01.05.	Moers
	13,95(-1,1)-4,46(-0,1)-5,63				
1.239	Drieschner, Leonie	2003	TV Voerde	01.05.	Moers
	14,29(+0,2)-3,99(+1,2)-7,12				
1.200	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	14,94(-1,4)-3,94(+0,0)-7,42				
1.198	Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	16.09.	Wesel
	15,20-3,89-7,90				
1.197	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	14,45(-2,8)-4,33(-0,3)-5,71				
1.136	Prangen, Swantje	2003	VFL Repelen	01.05.	Moers
	14,96(+0,2)-3,76(-0,2)-6,57				
1.077	Jessler, Sophie	2003	Moerser TV	01.05.	Moers
	15,20(+0,2)-3,46(+0,1)-6,47				
1.061	Freitag, Lisa	2003	Moerser TV	01.05.	Moers
	15,69(+0,2)-3,67(+0,5)-6,24				
1.038	Kasten, Elena	2003	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
	15,68(-2,8)-3,59(+0,1)-5,96				
1.029	Hendriks, Esther	2003	VFL Repelen	01.05.	Moers
	15,73(-0,1)-3,44(+0,5)-6,24				
1.028	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	16,04(-2,8)-3,77(-0,1)-5,77				

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (3kg)**Handzeitnahme und ohne Windmessung:**

1.136	Fuchs, Franziska	2003	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
	14,7-3,86-6,30				
1.114	Kampen, Frida	2003	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
	15,2-3,67-7,01				

Vierkampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.911	Müller, Paula	2003	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
	14,55(+0,3)-4,29(+0,7)-1,52-10,39				
1.911	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	14,02(-0,2)-4,62(+1,0)-1,44-9,67				
1.765	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen
	13,89(-0,1)-4,31(+0,0)-1,32-8,56				
1.716	Wockenfuß, Nola	2003	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
	14,33(+0,8)-4,00(+0,1)-1,48-6,84				
1.670	Fuchs, Franziska	2003	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
	14,73(+0,8)-4,13(+0,7)-1,48-6,17				
1.639	Hülser, Maja	2003	SV Spellen	01.05.	Moers
	13,95(-1,1)-4,46(-0,1)-1,32-5,63				
1.627	Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
	14,87(+0,3)-4,30(+0,3)-1,28-7,68				
1.570	Wilke, Rahel	2003	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	14,90(+0,3)-4,02(+0,1)-1,36-6,15				
1.423	Hendriks, Esther	2003	VFL Repelen	01.05.	Moers
	15,73(-0,1)-3,44(+0,5)-1,32-6,24				
1.239	Drieschner, Leonie	2003	TV Voerde	01.05.	Moers
	14,29(+0,2)-3,99(+1,2)-o.g.V.-7,12				
1.061	Freitag, Lisa	2003	Moerser TV	01.05.	Moers
	15,69(+0,2)-3,67(+0,5)-o.g.V.-6,24				

Siebenkampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch**80m H.-Speer (500g)-800m**

3.319	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen/
	14,12(-0,1)-4,64(+0,5)-9,80-1,44				
	15,01(-0,2)-29,60-2:34,34		28.05.		
3.081	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	27.05.	Bad Oeynhausen/
	13,89(-0,1)-4,31(+0,5)-8,56-1,32				
	13,11(-0,9)-20,19-2:55,78		28.05.		
3.000	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck/
	14,15(+0,3)-4,85(+1,9)-5,65-1,32				
	13,93(+1,8)-19,75-2:40,55		30.04.		
2.700	Wilke, Rahel	2003	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck/
	14,90(+0,3)-4,02(+0,1)-6,15-1,36				
	15,55(+1,8)-16,47-3:01,10		30.04.		

Block Sprint/Sprung

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.432	Dangelmaier, Enie	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
			13,86(-0,9)-14,24(+2,6)-4,44(-1,5)-1,51-28,27		
2.339	Koschlik, Antonia	2003	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
			13,89(+1,6)-14,95(+2,7)-4,45(+0,2)-1,45-26,07		
2.248	Hülser, Maja	2003	SV Spellen	14.05.	Aachen
			13,74(-0,4)-14,13(-1,7)-4,55(+0,0)-1,36-16,88		
2.242	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
			14,38(+0,0)-14,68(-0,6)-4,56(+0,1)-1,40-20,81		
2.114	Fischer, Joelle	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
			14,66(-1,2)-14,35(-0,7)-4,11(+0,0)-1,42-13,68		
2.082	Aengeneyndt, Elena	2003	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
			14,10(+1,6)-13,96(+2,7)-3,84(+0,0)-1,18-21,56		
1.993	Terhardt, Fiona	2003	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
			15,25(-0,9)-16,71(+1,2)-3,74(-1,3)-1,39-20,67		
1.955	Wilke, Rahel	2003	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
			15,20(+0,0)-15,59(+0,0)-3,92(+0,0)-1,32-15,16		
1.879	Ligensa, Pia	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
			14,73(-1,2)-17,97(+0,8)-4,01(-0,8)-1,30-13,74		

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.249	Mura, Laeticia	2003	DJK SG Tackenberg	14.05.	Aachen
			14,01(+0,5)-14,11(-0,9)-4,17(-2,5)-27,50-7:35,92		
1.718	Kolbe, Maxine	2003	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
			14,87(+1,2)-17,08(+0,1)-3,46(-1,0)-23,00-10:14,23		

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.256	Müller, Paula	2003	Weseler TV	06.05.	Duisburg
			14,23(+0,2)-14,99(+0,2)-4,35(+0,3)-10,45-21,54		
2.241	Tanyi, Jessica	2003	Moerser TV	06.05.	Duisburg
			13,55(+0,2)-14,52(+0,5)-4,85(+0,1)-9,01-14,80		
2.012	Kubis, Alexandra	2003	Weseler TV	06.05.	Duisburg
			14,86(+0,2)-16,63(+0,2)-4,61(+0,6)-8,19-16,27		
1.808	Kargbo, Sarah	2003	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
			14,95(+0,2)-18,61(+0,2)-3,77(+0,8)-7,58-15,95		
1.539	Machai, Anna-Lena	2003	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
			15,97(+0,2)-18,73(+0,5)-3,85(+0,3)-4,95-10,96		

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U14 / W13 Kreis Rhein-Lippe

50 m Lauf

7,8	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	08.06.	Oberhausen
7,9	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
8,4	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen

75 m Lauf

10,00	Gramse, Lynn	2004	Moerser TV	06.05.	Duisburg
10,18	Nunnendorf, Hannah	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
10,29	Unland, Rieke	2004	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
10,68	Goller, Oliva	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
10,72	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
10,77	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
10,78	Ehring, Carolin	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
10,88	van der Heiden, Ronja	2004	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
11,10	Holl, Kathrin	2004	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
11,27	Biskup, Lea	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
11,28	Wernecke, Laura	2004	STV Hünxe	05.06.	Recklinghausen
11,29	Fenster, Marlene	2004	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
11,37	Voerman, Julia	2004	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
11,41	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,42	Fischer, Chantal	2004	VFL Repelen	09.07.	Viersen
11,45	Fischer, Maxime	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
11,47	Luyven, Sophie	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
11,47	Hubweber, Johanna	2004	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
11,51	Jansen, Julia	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade

100 m Lauf

12,96	+0,0	Gramse, Lynn	2004	Moerser TV	05.07.	Oedt
14,15	+0,3	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
14,27	+0,0	Ehring, Carolin	2004	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
15,08	+0,4	Wernecke, Laura	2004	STV Hünxe	04.04.	Düsseldorf

800 m Lauf

2:31,09	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	02.07.	Uerdingen
2:38,8	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	08.07.	Sonsbeck
2:40,8	Paulukuhn, Hannah	2004	Moerser TV	08.07.	Sonsbeck
2:45,9	Terhorst, Jessica	2004	SV Sonsbeck	08.07.	Sonsbeck
2:47,40	Luyven, Sophie	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
2:52,58	Haal, Ricarda	2004	TuS Xanten	09.07.	Viersen
2:53,77	Feldhaar, Marlene	2004	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
2:53,96	Unland, Rieke	2004	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
2:56,18	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
2:59,01	Gerhards, Somee	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
2:59,4	Fenster, Marlene	2004	Moerser TV	08.07.	Sonsbeck
3:02,5	Nesphital, Lena	2004	Moerser TV	08.07.	Sonsbeck
3:04,96	Biskup, Lea	2004	LC Adler Bottrop	01.07.	Coesfeld
3:08,00	Terhorst, Johanna	2004	TuS Xanten	30.04.	Viersen
3:08,1	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
3:11,6	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	08.06.	Oberhausen
3:16,30	Macaluso, Mariella	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3:17,3	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
3:28,1	Wernecke, Laura	2004	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld

2000 m Lauf

7:49,08	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
8:24,46	Luyven, Sophie	2004	SV Sonsbeck	01.04.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U14 / W13 Kreis Rhein-Lippe

5 km Strasse

22:18	Paulukuhn, Hannah	2004	Moerser TV	29.04.	Moers
24:32	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	10.06.	Neukirchen-Vluyn
28:55	Höschen, Lovis	2004	AS Neukirchen-Vluyn	29.04.	Moers
30:56	Adler, Laura	2004	AS Neukirchen-Vluyn	24.05.	Sonsbeck
41:38	Buff, Lara	2004	AS Neukirchen-Vluyn	10.06.	Neukirchen-Vluyn

60 m Hürden 0.762m

9,97	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
10,26	Gramse, Lynn	2004	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
10,51	Unland, Rieke	2004	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
11,15	van der Heiden, Ronja	2004	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
11,31	Terhorst, Jessica	2004	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
11,48	Nunnendorf, Hannah	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
11,50	Ehring, Carolin	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
11,51	Gerhards, Somee	2004	SV Sonsbeck	21.05.	OB-Sterkrade
11,59	Fischer, Maxime	2004	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
11,71	Biskup, Lea	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
11,82	Luyven, Sophie	2004	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
11,89	Fischer, Chantal	2004	VFL Repelen	30.09.	Nieukerk
12,01	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
12,09	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
12,21	Fenster, Marlene	2004	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
12,80	Goller, Oliva	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
12,92	Rous, Hannah	2004	LG Alpen	21.05.	OB-Sterkrade
13,03	Macaluso, Mariella	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
13,18	Voerman, Julia	2004	Moerser TV	06.05.	Duisburg

80 m Hürden 0.762m

13,93	+1,8 Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
-------	-------------------	------	-------------	--------	----------

4 x 75 m Staffel

40,94	StG Rhede-Sonsbeck			17.09.	Troisdorf
	Fischer, Maxime	2004			
	Weibel, Jule	2004			
	Unland, Rieke	2004			
	Mouhamed, Ayisha	2005			
42,30	Weseler TV			01.10.	Hamburg
	Stumpfen, Lene	2005			
	Goller, Oliva	2004			
	Nunnendorf, Hannah	2004			
	Gonzalez Rodriguez, A M	2005			
42,68	Moerser TV			21.05.	OB-Sterkrade
	Gramse, Lynn	2004			
	Fenster, Marlene	2004			
	Fußhöller, Clara	2004			
	Voerman, Julia	2004			
43,77	LC Adler Bottrop			07.04.	Bottrop
	Ehring, Carolin	2004			
	Lorenz, Sara	2005			
	Lorenz, Mailin	2004			
	Biskup, Lea	2004			
44,72	LAV Oberhausen			21.05.	OB-Sterkrade
	Horvath, Lina	2004			
	Gomes de Castro, L.	2004			
	Macaluso, Mariella	2004			
	Buschke, Mara	2004			
44,87	LAV Oberhausen			21.05.	OB-Sterkrade
	Jansen, Julia	2004			
	Camara, Aissataba	2005			
	Möller, Fatumata	2005			
	Vogt, Pauline	2005			

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U14 / W13 Kreis Rhein-Lippe

4 x 75 m Staffel

Fortsetzung:

44,98	StG Rhede-Sonsbeck			17.09.	Troisdorf
	Gerhards, Somee	2004			
	Terhorst, Jessica	2004			
	Luyven, Sophie	2004			
	Lembrock, Thea	2005			
46,93	Moerser TV			01.05.	Moers
	Freitag, Lisa	2003			
	Jessler, Sophie	2003			
	Zockoll, Anne	2002			
	Eibner, Dahlia	2002			
52,56	Weseler TV			16.09.	Wesel
	Olaye, Julie	2004			
	Stolzenburg, Elaine	2004			
	Theißen, Justin	2005			
	Evers, Kimberly	2004			

3 x 800 m Staffel

9:01,26	LC Adler Bottrop			07.04.	Bottrop
	Bischoff, Romy	2005			
	Ehring, Carolin	2004			
	Biskup, Lea	2004			

Hochsprung

1,48	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1,36	Unland, Rieke	2004	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld
1,35	Fischer, Chantal	2004	VFL Repelen	16.09.	Gladbeck
1,34	Gramse, Lynn	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1,33	Terhorst, Jessica	2004	SV Sonsbeck	21.05.	OB-Sterkrade
1,33	Spieker, Alexandra	2004	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
1,30	van der Heiden, Ronja	2004	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
1,28	Gerhards, Somée	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1,26	Paulukuhn, Hannah	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1,26	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	01.06.	Oberhausen
1,22	Fenster, Marlene	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1,22	Fußhöller, Clara	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1,22	Goller, Oliva	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
1,21	Voerman, Julia	2004	Moerser TV	06.05.	Duisburg
1,18	Hubweber, Johanna	2004	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
1,16	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade

Weitsprung aus der Zone

4,90	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	10.09.	Sonsbeck
4,71	Unland, Rieke	2004	LAZ Rhede	08.07.	Sonsbeck
4,69	van der Heiden, Ronja	2004	LAZ Rhede	08.07.	Sonsbeck
4,52	Goller, Oliva	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
4,51	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	08.06.	Oberhausen
4,50	Paulukuhn, Hannah	2004	Moerser TV	08.07.	Sonsbeck
4,44	Gramse, Lynn	2004	Moerser TV	06.05.	Duisburg
4,42	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade
4,39	Holl, Kathrin	2004	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
4,36	Ehring, Carolin	2004	LC Adler Bottrop	01.05.	Moers
4,32	Luyven, Sophie	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
4,31	Biskup, Lea	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
4,27	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
4,27	Nunnendorf, Hannah	2004	Weseler TV	01.10.	Hamburg
4,26	Voerman, Julia	2004	Moerser TV	21.05.	OB-Sterkrade
4,24	Nespithal, Lena	2004	Moerser TV	08.07.	Sonsbeck
4,23	Fischer, Chantal	2004	VFL Repelen	21.05.	OB-Sterkrade
4,14	Wernecke, Laura	2004	STV Hünxe	20.05.	Recklinghausen
4,12	Fenster, Marlene	2004	Moerser TV	01.05.	Moers

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U14 / W13 Kreis Rhein-Lippe

Weitsprung vom Balken

4,85 +1,9 Weibel, Jule 2004 SV Sonsbeck 29.04. Sonsbeck

Kugelstoß 3 kg

8,34 van der Heiden, Ronja 2004 LAZ Rhede 08.07. Sonsbeck
 8,19 Goddinger, Jule 2004 DJK SG Tackenberg 03.10. OB-Sterkrade
 7,54 Fischer, Maxime 2004 SV Sonsbeck 08.07. Sonsbeck
 7,52 Fußhöller, Clara 2004 Moerser TV 08.07. Sonsbeck
 7,28 Horvath, Lina 2004 LAV Oberhausen 01.04. OB-Sterkrade
 7,16 Voerman, Julia 2004 Moerser TV 21.05. OB-Sterkrade
 7,06 Olaoye, Julie 2004 Weseler TV 06.05. Duisburg
 7,06 Ehring, Carolin 2004 LC Adler Bottrop 06.05. Duisburg
 6,74 Schotola, Layla 2004 LAV Oberhausen 01.04. OB-Sterkrade
 6,72 Luyven, Sophie 2004 SV Sonsbeck 17.09. Troisdorf

6,65 Fischer, Chantal 2004 VFL Repelen 03.09. Attendorn
 6,62 Thara, Elena 2004 SV Spellen 21.05. OB-Sterkrade
 6,32 Gramse, Lynn 2004 Moerser TV 09.07. Viersen
 6,20 Schmidt, Annika 2004 Moerser TV 21.05. OB-Sterkrade
 6,17 Weibel, Jule 2004 SV Sonsbeck 01.04. Wesel
 6,00 Gomes de Castro, Letizia 2004 LAV Oberhausen 01.04. OB-Sterkrade
 5,98 Lorenz, Mailin 2004 LC Adler Bottrop 21.05. OB-Sterkrade
 5,93 Gerhards, Somee 2004 SV Sonsbeck 01.04. Wesel
 5,75 Biskup, Lea 2004 LC Adler Bottrop 06.05. Duisburg

Diskuswurf 750 g

17,38 Fußhöller, Clara 2004 Moerser TV 21.05. OB-Sterkrade
 17,23 Horvath, Lina 2004 LAV Oberhausen 21.05. OB-Sterkrade
 16,95 Ehring, Carolin 2004 LC Adler Bottrop 06.05. Duisburg
 16,32 Fischer, Maxime 2004 SV Sonsbeck 29.04. Sonsbeck
 16,27 Goddinger, Jule 2004 DJK SG Tackenberg 03.10. OB-Sterkrade
 16,26 Gramse, Lynn 2004 Moerser TV 30.09. Nieukerk
 15,46 Voerman, Julia 2004 Moerser TV 30.09. Nieukerk
 15,35 Olaoye, Julie 2004 Weseler TV 01.04. Wesel
 14,31 Biskup, Lea 2004 LC Adler Bottrop 06.05. Duisburg
 13,74 Schmidt, Annika 2004 Moerser TV 21.05. OB-Sterkrade

13,48 Broda, Julia 2004 Moerser TV 21.05. OB-Sterkrade

Speerwurf 400 g

32,35 Fischer, Chantal 2004 VFL Repelen 03.09. Attendorn
 29,32 van der Heiden, Ronja 2004 LAZ Rhede 21.05. OB-Sterkrade
 26,51 Weibel, Jule 2004 SV Sonsbeck 21.05. OB-Sterkrade
 24,36 Unland, Rieke 2004 LAZ Rhede 25.05. Coesfeld
 20,95 Fußhöller, Clara 2004 Moerser TV 21.05. OB-Sterkrade
 17,76 Horvath, Lina 2004 LAV Oberhausen 01.04. OB-Sterkrade
 17,54 Fischer, Maxime 2004 SV Sonsbeck 01.04. Wesel
 17,09 Terhorst, Jessica 2004 SV Sonsbeck 21.05. OB-Sterkrade
 16,46 Gerhards, Somée 2004 SV Sonsbeck 09.09. Sonsbeck
 15,68 Gomes de Castro, Letizia 2004 LAV Oberhausen 01.04. OB-Sterkrade

15,34 Schmidt, Annika 2004 Moerser TV 21.05. OB-Sterkrade
 14,70 Goddinger, Jule 2004 DJK SG Tackenberg 03.10. OB-Sterkrade
 13,60 Biskup, Lea 2004 LC Adler Bottrop 02.09. Bottrop
 12,83 Olaoye, Julie 2004 Weseler TV 01.04. Wesel
 12,66 Voerman, Julia 2004 Moerser TV 06.05. Duisburg
 11,87 Hubweber, Johanna 2004 Weseler TV 21.05. OB-Sterkrade
 11,53 Schotola, Layla 2004 LAV Oberhausen 01.04. OB-Sterkrade
 10,55 Broda, Julia 2004 Moerser TV 21.05. OB-Sterkrade

Speerwurf 500 g

26,96 Fischer, Chantal 2004 VFL Repelen 08.10. Dinslaken
 19,75 Weibel, Jule 2004 SV Sonsbeck 30.04. Sonsbeck

Bestenliste 2017 weibl.Jugend U14 / W13 Kreis Rhein-Lippe

Ballwurf 200g

52,50	van der Heiden, Ronja	2004	LAZ Rhede	08.07.	Sonsbeck
42,50	Linnmann, Anna	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
39,00	Fischer, Chantal	2004	VFL Repelen	01.05.	Moers
37,50	Unland, Rieke	2004	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
29,00	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
28,50	Oster, Jill	2004	LAV Oberhausen	08.06.	Oberhausen
28,00	Fußhöller, Clara	2004	Moerser TV	08.07.	Sonsbeck
26,50	Gramse, Lynn	2004	Moerser TV	08.07.	Sonsbeck
25,50	Schmidt, Annika	2004	Moerser TV	08.07.	Sonsbeck
25,50	Gerhards, Somee	2004	SV Sonsbeck	08.07.	Sonsbeck
25,00	Terhorst, Jessica	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
25,00	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
25,00	Biskup, Lea	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
24,50	Macaluso, Mariella	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
24,00	Ehring, Carolin	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
24,00	Meyer, Jenna	2004	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort
23,00	Luyven, Sophie	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
22,50	Olaye, Julie	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
22,00	Kaas, Alina	2004	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
22,00	Holl, Katrin	2004	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort

Dreikampf

75m-Weit-Ball

1.356	Linnmann, Anna 11,41-4,34-42,50	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.262	Fischer, Chantal 11,91-4,12-39,00	2004	VFL Repelen	01.05.	Moers
1.254	Goddinger, Jule 10,77-4,34-23,50	2004	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
1.246	Gramse, Lynn 10,58-4,28-21,50	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1.239	Ehring, Carolin 10,78-4,17-24,00	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1.236	Goller, Oliva 10,72-4,41-20,50	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
1.204	Biskup, Lea 11,27-4,18-25,00	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1.202	Holl, Kathrin 11,10-4,39-21,00	2004	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
1.141	Fußhöller, Clara 11,76-3,97-25,50	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1.133	Fenster, Marlene 11,60-4,12-21,50	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1.091	Meyer, Jenna 11,89-3,77-24,00	2004	Team Niederrhein	17.09.	Kamp Lintfort
1.082	Macaluso, Mariella 11,55-3,43-24,50	2004	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.081	Müller, Maya 11,99-3,95-21,50	2004	VFL Repelen	01.05.	Moers
1.017	Nespithal, Lena 11,96-4,01-15,00	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
1.000	Lorenz, Mailin 11,76-3,17-21,50	2004	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
970	Olaye, Julie 12,85-3,49-22,50	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
950	Kaas, Alina 12,59-3,24-22,00	2004	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
924	Büttner, Mara Katharina 12,38-3,38-16,50	2004	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017 weibl.Jugend U14 / W13 Kreis Rhein-Lippe

Dreikampf

75m-Weit-Ball

Handzeitnahme:

1.012	Wernecke, Laura	2004	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
	11,9-4,09-15,00				
946	Veneziano, Elena	2004	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
	12,3-3,22-21,50				

Dreikampf Mannschaft

75m-Weit-Ball

5.648	LC Adler Bottrop			02.09.	Bottrop
	Ehring, Carolin	2004			
	Biskup, Lea	2004			
	Nisbach, Lena	2005			
	Petermann, Hannah	2005			
	Plöger, Annika	2005			
5.446	TC Sterkrade Oberhausen			16.09.	OB-Sterkrade
	Linnmann, Anna	2004	1.356		
	Tuzlali, Azra	2005	1.172		
	Kasten, Nicola	2005	1.058		
	Merten, Mara	2005	944		
	Lahmer, Greta	2005	916		
5.359	Weseler TV			16.09.	Wesel
	Goller, Oliva	2004	1.236		
	Stumpen, Lene	2005	1.214		
	Heiermann, Alexa	2005	1.089		
	Olaye, Julie	2004	970		
	Evers, Kimberly	2004	850		
5.343	Moerser TV			01.05.	Moers
	Gramse, Lynn	2004	1.246		
	Fußhöller, Clara	2004	1.141		
	Fenster, Marlene	2004	1.133		
	Nespithal, Lena	2004	1.017		
	Klarhöfer, Anna	2005	806		

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.653	Gramse, Lynn	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
	10,58-4,28-1,34-21,50				
1.651	Fischer, Chantal	2004	VFL Repelen	10.09.	Monheim
	11,80-4,20-1,32-36,00				
1.565	Goller, Oliva	2004	Weseler TV	16.09.	Wesel
	10,72-4,41-1,22-20,50				
1.470	Fußhöller, Clara	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
	11,76-3,97-1,22-25,50				
1.462	Fenster, Marlene	2004	Moerser TV	01.05.	Moers
	11,60-4,12-1,22-21,50				

Vierkampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.668	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	14,15(+0,3)-4,85(+1,9)-1,32-5,65				

Bestenliste 2017 weibl. Jugend U14 / W13 Kreis Rhein-Lippe

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.430	Weibel, Jule	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
	10,72-10,65-4,78-1,45-25,78				
2.392	Unland, Rieke	2004	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld
	10,34-10,54-4,64-1,36-24,36				
2.261	van der Heiden, Ronja	2004	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
	10,88-11,15-4,59-1,30-25,68				
2.120	Fischer, Chantal	2004	VFL Repelen	30.09.	Nieukerk
	11,79-11,89-4,20-1,32-27,80				
1.977	Terhorst, Jessica	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	11,85-11,68-3,99-1,32-15,96				
1.894	Gerhards, Somée	2004	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
	12,10-12,37-3,98(+1,0)-1,28-16,46				
1.807	Voerman, Julia	2004	Moerser TV	06.05.	Duisburg
	11,52-13,18-4,03-1,21-12,66				

Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.316	Unland, Rieke	2004	LAZ Rhede	06.05.	Duisburg
	10,29-11,20-4,48-37,50-2:53,96				
2.183	Goddinger, Jule	2004	DJK SG Tackenberg	06.05.	Duisburg
	10,77-12,09-4,35-25,00-2:33,12				
2.031	Terhorst, Jessica	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
	11,56-11,80-4,07-25,00-2:46,35				
1.988	Luyven, Sophie	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	11,53-11,83-4,32-23,00-2:59,07				
1.962	Buschke, Mara	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	11,94-12,45-4,12-29,00-2:56,18				
1.815	Gerhards, Somee	2004	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
	11,75-12,81-3,67-21,00-2:59,01				
1.707	Macaluso, Mariella	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	12,04-13,03-3,58-21,00-3:16,30				

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.149	Gramse, Lynn	2004	Moerser TV	06.05.	Duisburg
	10,00-10,60-4,44-6,16-14,57				
2.019	Ehring, Carolin	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	10,87-11,83-4,17-7,06-16,95				
1.889	Fischer, Maxime	2004	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
	11,45-11,92-3,67-7,04-16,32				
1.881	Biskup, Lea	2004	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	11,36-11,92-4,31-5,75-14,31				
1.803	Voerman, Julia	2004	Moerser TV	30.09.	Nieukerk
	11,60-13,25-3,92-6,67-15,46				
1.755	Olaoye, Julie	2004	Weseler TV	06.05.	Duisburg
	11,91-13,27-3,80-7,06-13,69				
1.709	Horvath, Lina	2004	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	12,20-14,03-3,69-6,65-16,96				

Block Mannschaft

10.161	SV Sonsbeck			09.09.	Sonsbeck
	Weibel, Jule	2004	2.409		
	Manten, Merret	2005	2.113		
	Terhorst, Jessica	2004	1.895		
	Gerhards, Somee	2004	1.894		
	Luyven, Sophie	2004	1.850		
8.654	LAV Oberhausen			06.05.	Duisburg
	Buschke, Mara	2004	1.962		
	Vogt, Pauline	2005	1.861		
	Horvath, Lina	2004	1.709		
	Macaluso, Mariella	2004	1.707		
	Jakobs, Lisa	2005	1.415		

50 m Lauf

8,3	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	08.06.	Oberhausen
-----	-----------------	------	-------------------	--------	------------

75 m Lauf

10,58	Mouhamed, Ayisha	2005	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld
10,60	Manten, Merret	2005	SV Sonsbeck	21.05.	OB-Sterkrade
11,06	Bläsius, Finja	2005	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
11,14	Schäfer, Lisa	2005	Moerser Sportclub	21.05.	OB-Sterkrade
11,15	Gonzalez Rodriguez, A.M.	2005	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
11,17	Jürgens, Liane	2005	TV Jahn Hiesfeld	21.05.	OB-Sterkrade
11,17	Bonhoff, Lena	2005	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
11,19	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
11,22	Nisbach, Lena	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
11,23	Stumpen, Lene	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg

11,24	Tuzlali, Azra	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,31	Roll, Finja	2005	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
11,37	Möller, Fatumata	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
11,55	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
11,57	Groot, Lara	2005	Moerser Sportclub	21.05.	OB-Sterkrade
11,64	Wüster, Annelie	2005	SV Spellen	09.07.	Duisburg
11,65	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
11,66	Plöger, Annika	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
11,84	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
11,86	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	21.05.	OB-Sterkrade

Handzeitnahme:

10,9	Roll, Finja	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
------	-------------	------	------------------	--------	----------

800 m Lauf

2:45,46	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
2:47,71	Noack, Lilli	2005	TuS Xanten	30.04.	Viersen
2:49,59	van Bebber, Katharina	2005	TuS Xanten	09.07.	Viersen
2:50,66	Lembrock, Thea	2005	LAZ Rhede	17.09.	Troisdorf
2:50,84	Wüster, Annelie	2005	SV Spellen	02.07.	Essen
2:52,87	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
2:59,59	Möller, Fatumata	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
3:02,13	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3:02,35	Dungs, Sophie	2005	SV Spellen	06.05.	Duisburg
3:04,49	Wassenberg, Sophie	2005	TuS Xanten	30.04.	Viersen
3:06,96	Grüters, Nadine	2005	TuS Xanten	30.04.	Viersen
3:07,68	Schröter, Johanna	2005	TV Voerde	21.05.	OB-Sterkrade
3:11,04	Gonzalez Rodriguez, A.M.	2005	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
3:11,42	Petermann, Hannah	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
3:12,72	Bläsius, Finja	2005	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
3:14,23	Camara, Aissataba	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
3:14,6	Karwasz, Alina	2005	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld
3:18,1	Jürgens, Liane	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
3:18,7	Roll, Finja	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
3:19,8	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	08.06.	Oberhausen

2000 m Lauf

8:01,66	Noack, Lilli	2005	TuS Xanten	01.04.	OB-Sterkrade
8:22,39	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade
8:22,91	van Bebber, Katharina	2005	TuS Xanten	01.04.	OB-Sterkrade
8:23,71	Wassenberg, Sophie	2005	TuS Xanten	01.04.	OB-Sterkrade
8:38,78	Dungs, Sophie	2005	SV Spellen	01.04.	OB-Sterkrade
8:40,26	Petermann, Hannah	2005	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade

5 km Strasse

28:18	Schröter, Johanna	2005	TV Voerde	14.05.	Schermbeck
28:48	Segerath, Leah Kristin	2005	TV Jahn Hiesfeld	02.04.	Dinslaken
29:46	Brinkmann, Janne	2005	AS Neukirchen-Vluyn	10.06.	Neukirchen-Vluyn

Bestenliste 2017**weibl. Jugend W12****Kreis Rhein-Lippe****60 m Hürden 0.762m**

10,49	Manten, Merret	2005	SV Sonsbeck	30.09.	Nieukerk
12,04	Stumpen, Lene	2005	Weseler TV	01.10.	Hamburg
12,15	Gonzalez Rodriguez, A.M.	2005	Weseler TV	01.10.	Hamburg
12,67	Bläsius, Finja	2005	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
12,89	Wüster, Annelie	2005	SV Spellen	21.05.	OB-Sterkrade
12,92	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	21.05.	OB-Sterkrade
13,02	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
13,05	Berg, Louisa	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
13,22	Lorenz, Sara	2005	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
13,35	Plöger, Annika	2005	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
14,00	Akyar, Chiara	2005	LG Alpen	21.05.	OB-Sterkrade
14,03	Dungs, Sophie	2005	SV Spellen	06.05.	Duisburg
14,05	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
14,38	Petermann, Hannah	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg

Hochsprung

1,43	Jürgens, Liane	2005	TV Jahn Hiesfeld	21.05.	OB-Sterkrade
1,36	Manten, Merrit	2005	SV Sonsbeck	29.04.	Sonsbeck
1,30	Stumpen, Lene	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
1,30	Manten, Merret	2005	SV Sonsbeck	06.05.	Duisburg
1,28	Mouhamed, Ayisha	2005	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld
1,26	Wüster, Annelie	2005	SV Spellen	09.07.	Duisburg
1,26	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
1,24	Gonzalez Rodriguez, A.M.	2005	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
1,21	Bonhoff, Lena	2005	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
1,16	Wissen, Louisa	2005	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld

Weitsprung aus der Zone

4,55	Jürgens, Liane	2005	TV Jahn Hiesfeld	21.05.	OB-Sterkrade
4,54	+1,0 Manten, Merret	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
4,34	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	30.06.	OB-Sterkrade
4,23	Bläsius, Finja	2005	SuS 09 Dinslaken	16.09.	Recklinghausen
4,15	Stumpen, Lene	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
4,10	Nisbach, Lena	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
4,08	Mouhamed, Ayisha	2005	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
4,01	Tuzlali, Azra	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
4,01	Roll, Finja	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
3,98	Wüster, Annelie	2005	SV Spellen	21.05.	OB-Sterkrade
3,95	Gonzalez Rodriguez, A.M.	2005	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
3,88	Bonhoff, Lena	2005	LAZ Rhede	21.05.	OB-Sterkrade
3,81	Schäfer, Lisa	2005	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
3,76	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
3,74	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
3,71	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
3,70	Dungs, Sophie	2005	SV Spellen	21.05.	OB-Sterkrade
3,66	Petermann, Hannah	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
3,63	Berg, Louisa	2005	LAV Oberhausen	21.05.	OB-Sterkrade
3,60	Plöger, Annika	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

Kugelstoß 3 kg

6,83	Bläsius, Finja	2005	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
6,70	Schäfer, Lisa	2005	Moerser Sportclub	21.05.	OB-Sterkrade
6,27	Groot, Lara	2005	Moerser Sportclub	21.05.	OB-Sterkrade
5,76	Stumpen, Lene	2005	Weseler TV	01.04.	Wesel
5,67	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	01.04.	OB-Sterkrade
5,33	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	01.04.	Wesel
5,26	Manten, Merrit	2005	SV Sonsbeck	01.04.	Wesel
4,83	Acar, Akasya	2005	Team Niederrhein	08.10.	Dinslaken

Bestenliste 2017

weibl. Jugend W12

Kreis Rhein-Lippe

Diskuswurf 750 g

17,04	Bläsius, Finja	2005	SuS 09 Dinslaken	02.07.	Uerdingen
15,59	Acar, Akasya	2005	Team Niederrhein	21.10.	Nieukerk
14,59	Stumpen, Lene	2005	Weseler TV	01.04.	Wesel
12,96	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
12,18	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	01.04.	Wesel

Speerwurf 400 g

22,15	Schäfer, Lisa	2005	Moerser Sportclub	21.05.	OB-Sterkrade
21,62	Wüster, Annelie	2005	SV Spellen	21.05.	OB-Sterkrade
18,45	Stumpen, Lene	2005	Weseler TV	29.04.	Sonsbeck
16,43	Acar, Akasya	2005	Team Niederrhein	08.10.	Dinslaken
16,06	Gonzalez Rodriguez, A.M.	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
15,64	Bläsius, Finja	2005	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
14,86	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
14,30	Bischoff, Romy	2005	LC Adler Bottrop	21.05.	OB-Sterkrade
13,46	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	01.04.	Wesel
13,38	Groot, Lara	2005	Moerser Sportclub	21.05.	OB-Sterkrade
13,30	Manten, Merret	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
13,21	Jakobs, Lisa	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
12,17	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	01.04.	OB-Sterkrade

Ballwurf 200g

36,00	Wüster, Annelie	2005	SV Spellen	09.07.	Duisburg
35,50	Mouhamed, Ayisha	2005	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld
35,50	Jürgens, Liane	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
30,00	Schäfer, Lisa	2005	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
28,50	Stumpen, Lene	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
27,00	Wissen, Louisa	2005	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld
26,50	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
25,00	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
24,50	Dungs, Sophie	2005	SV Spellen	01.05.	Moers
24,50	Merten, Mara	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
24,00	Krotz, Lea	2005	SV Concordia Ossenberg	25.05.	Kamp-Lintfort
23,50	Gaijuk, Jana	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
23,50	Tuzlali, Azra	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
23,00	Rosezin, Sophia	2005	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
22,50	Petermann, Hannah	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
21,50	Roll, Finja	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
20,50	Nisbach, Lena	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
20,00	Kasten, Nicola	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
18,50	Bonhoff, Lena	2005	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld
17,00	Plöger, Annika	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop

Dreikampf

75m-Weit-Ball

1.214	Stumpen, Lene 11,48-4,15-28,50	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
1.195	Jürgens, Liane 11,77-4,16-29,00	2005	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
1.192	Schäfer, Lisa 11,41-3,81-30,00	2005	Moerser Sportclub	01.05.	Moers
1.180	Vogt, Pauline 11,50-4,15-25,00	2005	LAV Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.172	Tuzlali, Azra 11,24-4,01-23,50	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.153	Nisbach, Lena 11,22-4,10-20,50	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1.089	Heiermann, Alexa 12,14-3,71-26,50	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel

Dreikampf

75m-Weit-Ball

Fortsetzung:

1.082	Roll, Finja 11,31-3,59-20,50	2005	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
1.058	Kasten, Nicola 11,65-3,76-19,00	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
1.038	Petermann, Hannah 12,04-3,55-22,50	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1.026	Krotz, Lea 12,43-3,58-24,00	2005	Team Niederrhein	25.05.	Kamp-Lintfort
1.014	Plöger, Annika 11,66-3,60-17,00	2005	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
1.007	Dungs, Sophie 12,73-3,56-24,50	2005	SV Spellen	01.05.	Moers
988	Rosezin, Sophia 12,22-3,24-23,00	2005	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
944	Merten, Mara 12,92-3,18-24,50	2005	TC Sterkrade Oberhausen	16.09.	OB-Sterkrade
893	Gajjuk, Jana 13,60-3,20-23,50	2005	TV Jahn Hiesfeld	25.05.	Kamp-Lintfort
819	Klarhöfer, Anna 12,89-3,01-15,00	2005	Moerser TV	25.05.	Kamp-Lintfort

Handzeitnahme:

1.285	Jürgens, Liane 11,3-4,29-35,50	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
1.161	Roll, Finja 10,9-4,01-21,50	2005	TV Jahn Hiesfeld	16.09.	Hiesfeld
844	Karwasz, Alina 12,3-3,01-15,00	2005	STV Hünxe	16.09.	Hiesfeld

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.652	Jürgens, Liane 11,77-4,16-1,42-29,00	2005	TV Jahn Hiesfeld	01.05.	Moers
1.625	Mouhamed, Ayisha 10,58-3,34-1,28-35,50	2005	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld
1.594	Wüster, Annelie 11,64-3,94-1,26-36,00	2005	SV Spellen	09.07.	Duisburg
1.516	Stumpfen, Lene 11,48-4,15-1,18-28,50	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
1.444	Heiermann, Alexa 12,14-3,71-1,26-26,50	2005	Weseler TV	16.09.	Wesel
1.357	Bonhoff, Lena 11,35-3,69-1,16-18,50	2005	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld
1.295	Wissen, Louisa 12,35-3,17-1,16-27,00	2005	LAZ Rhede	25.05.	Coesfeld

Block Sprint/Sprung

75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.113	Manten, Merret 10,85-10,68-4,54(+1,0)-1,24-13,30	2005	SV Sonsbeck	09.09.	Sonsbeck
1.985	Stumpfen, Lene 11,23-12,68-3,97-1,30-18,40	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
1.787	Gonzalez Rodriguez, A.M. 11,52-13,19-3,83-1,15-16,06	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
1.415	Jakobs, Lisa 11,55-14,05-3,74-o.g.V.-13,21	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg

Block Lauf**75m-60m H.-Weit-Ball-800m**

1.878	Heiermann, Alexa	2005	Weseler TV	06.05.	Duisburg
	11,84-13,15-3,57-25,50-2:45,46				
1.861	Vogt, Pauline	2005	LAV Oberhausen	06.05.	Duisburg
	11,19-13,02-4,15-19,00-3:06,26				
1.688	Dungs, Sophie	2005	SV Spellen	06.05.	Duisburg
	12,53-14,03-3,55-23,00-3:02,35				
1.667	Petermann, Hannah	2005	LC Adler Bottrop	06.05.	Duisburg
	11,95-14,38-3,66-20,00-3:11,42				

Bestenliste 2017

Frauen W30

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

13,38	+1,1	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
14,43	+1,0	Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	09.09.	Kevelaer
14,98	+0,2	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

200 m Lauf

27,74	+0,2	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	05.06.	Recklinghausen
-------	------	------------------	------	-------------------	--------	----------------

400 m Lauf

63,61		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
-------	--	------------------	------	-------------------	--------	-------------------

800 m Lauf

2:35,21		Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	09.07.	Viersen
2:35,60		Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
2:40,59		Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer

3000 m Lauf

10:45,81		Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	06.09.	Düsseldorf
----------	--	----------------	------	------------	--------	------------

5000 m Lauf

18:21,37		Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	13.09.	Düsseldorf
----------	--	----------------	------	------------	--------	------------

10000 m Lauf

38:55,89		Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	21.06.	Oedt
----------	--	----------------	------	------------	--------	------

10 km Strasse

39:15		Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	28.01.	Duisburg
42:23		Willems, Kathrin	1986	TuS Xanten	28.01.	Duisburg
56:41		Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	02.04.	Dinslaken

Halbmarathon

1:25:40		Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	03.09.	Düsseldorf
1:38:30		Willems, Kathrin	1986	TuS Xanten	12.02.	Bertlich

Marathon

2:57:29		Fierek, Carina	1983	TuS Xanten	24.09.	Berlin
---------	--	----------------	------	------------	--------	--------

4 x 100 m Staffel

53,32		StG Bedburg-Dinslaken			24.06.	OB-Sterkrade
		Zolper, Simone	1976			
		Siemer, Eva	1983			
		Schöning, Sarah	1986			
		Arendt, Alexandra	1986			
54,85		StG Ruhrgebiet-West			09.09.	Kevelaer
		Dobnik, Frauke	1984			
		Niesner, Melanie	1985			
		Wochnik, Corinne	1986			
		Alte-Teigeler, Kerstin	1984			
59,91		StG Bedburg-Dinslaken			09.09.	Kevelaer
		Steindor, Jessica	1984			
		Steckel, Sabine	1973			
		Steindor, Katrina	1985			
		Jerosch, Maria Katharina	1961			
63,48		StG Ruhrgebiet-West			09.09.	Kevelaer
		Blosen, Birgit	1968			
		Timm, Sabine	1968			
		Wagner, Gaby	1969			
		Zoll, Esther	1962			

Bestenliste 2017

Frauen W30

Kreis Rhein-Lippe

3 x 800 m Staffel

8:09,41	StG Ruhrgebiet-West			07.05.	Witten
	Wochnik, Corinne	1986			
	Niesner, Melanie	1985			
	Dobnik, Frauke	1984			

Hochsprung

1,40	Last, Stephanie	1987	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
1,40	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
1,32	Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	24.06.	OB-Sterkrade
1,25	Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
1,24	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Weitsprung

4,81	-0,1	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
4,55	-0,9	Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
4,12	-0,1	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

11,55	Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	24.06.	OB-Sterkrade
10,27	Albl, Julia	1987	VFL Repelen	20.05.	Rhede
9,39	Dobnik, Frauke	1984	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
8,90	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
7,62	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
6,61	Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
5,11	Prpitsch, Birte	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

36,05	Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
25,59	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
20,91	Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	20.05.	Rhede
20,91	Prpitsch, Birte	1984	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
17,65	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 4 kg

26,78	Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
16,31	Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	11.11.	Leverkusen
14,11	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	22.10.	Verden
11,61	Prpitsch, Birte	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken

Speerwurf 600 g

28,19	Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
27,39	Albl, Julia	1987	VFL Repelen	20.05.	Rhede
18,90	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
18,43	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
13,42	Prpitsch, Birte	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
12,80	Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken

Gewicht 9,08 kg

10,03	Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
7,46	Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
4,87	Prpitsch, Birte	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken

Dreikampf

100m-Weit-Kugel (4kg)					
1.572	Niesner, Melanie	1985	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	13,47(+0,2)-4,81(-0,1)-7,62				
1.208	Wochnik, Corinne	1986	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	14,98(+0,2)-3,95(+0,0)-8,81				

Bestenliste 2017

Frauen W30

Kreis Rhein-Lippe

Wurf-Fünfkampf

Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (600g)-Gewicht (9.08kg)

2.474	Steindor, Jessica	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
	26,78-10,89-36,05-25,33-10,03				
1.223	Steindor, Katrina	1985	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
	14,62-6,21-19,81-12,80-7,46				
961	Prpitsch, Birte	1984	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
	11,61-5,09-20,44-13,42-4,87				

DAMM Gruppe 1

6.675	StG Bedburg-Dinslaken			24.06.	OB-Sterkrade
6.537	StG Ruhrgebiet-West			24.06.	OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Frauen W35

Kreis Rhein-Lippe

10 km Strasse

37:22	Dahlbeck, Anna-Lina	1981	TuS Xanten	15.09.	Xanten
53:08	Schröder, Antje	1978	LG Alpen	08.07.	Alpen

Halbmarathon

1:21:37	Dahlbeck, Anna-Lina	1981	TuS Xanten	26.03.	Venlo
---------	---------------------	------	------------	--------	-------

Kugelstoß 4 kg

9,52	Tielsch, Stefanie	1979	Weseler TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen
------	-------------------	------	------------	--------	-------------------

Diskuswurf 1 kg

29,52	Tielsch, Stefanie	1979	Weseler TV	20.05.	Rhede
-------	-------------------	------	------------	--------	-------

Hammerwurf 4 kg

30,12	Tielsch, Stefanie	1979	Weseler TV	20.05.	Rhede
-------	-------------------	------	------------	--------	-------

Speerwurf 600 g

36,90	Tielsch, Stefanie	1979	Weseler TV	10.09.	Gladbeck
-------	-------------------	------	------------	--------	----------

Bestenliste 2017

Frauen W40

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

15,77	-0,5	Steckel, Sabine	1973	SuS 09 Dinslaken	15.06.	Krefeld-Uerdingen
16,34	-0,5	Wygoda, Katja	1975	TuS 08 Rheinberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen

800 m Lauf

3:05,75		Fraas, Melanie	1975	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
---------	--	----------------	------	------------------	--------	---------

3000 m Lauf

13:07,80		Fraas, Melanie	1975	LC Adler Bottrop	22.07.	Warstein
----------	--	----------------	------	------------------	--------	----------

5000 m Lauf

22:25,40		Fraas, Melanie	1975	LC Adler Bottrop	29.04.	Neuss
23:56,98		Kuse, Nicole	1973	TuS Xanten	01.04.	OB-Sterkrade
25:19,98		Raßmann, Susanne	1973	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade

10 km Strasse

44:02		Hofmann, Kerstin	1977	TuS Drevenack	14.05.	Schermbek
46:15		Fraas, Melanie	1975	LC Adler Bottrop	25.11.	Essen
46:42		Binsfeld, Birgit	1977	LG Alpen	28.01.	Duisburg
47:49		Beyer, Janin	1973	Marathon Dinslaken	07.07.	Drevenack
48:40		Kuse, Nicole	1973	TuS Xanten	31.12.	Pfalzdorf
52:55		Raßmann, Susanne	1973	LC Adler Bottrop	25.11.	Bottrop

Halbmarathon

1:36:33		Hofmann, Kerstin	1977	TuS Drevenack	01.05.	Flüren
1:40:28		Beyer, Janin	1973	Marathon Dinslaken	01.05.	Flüren
1:46:30		Binsfeld, Birgit	1977	LG Alpen	25.03.	Duisburg
1:51:51		Kuse, Nicole	1973	TuS Xanten	26.03.	Venlo

Marathon

4:02:37		Beyer, Janin	1973	Marathon Dinslaken	21.05.	Gelsenkirchen
---------	--	--------------	------	--------------------	--------	---------------

3 x 800 m Staffel

9:04,82		LC Adler Bottrop			07.05.	Witten
		Raßmann, Susanne	1973			
		Fraas, Melanie	1975			
		Ressing, Mareike	1970			

Weitsprung

3,85	-0,5	Steckel, Sabine	1973	SuS 09 Dinslaken	15.06.	Krefeld-Uerdingen
3,80	+0,2	Wygoda, Katja	1975	TuS 08 Rheinberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen

Kugelstoß 4 kg

7,21		Steckel, Sabine	1973	SuS 09 Dinslaken	09.09.	Kevelaer
6,89		Frick, Tina	1975	Moerser TV	01.05.	Moers

Diskuswurf 1 kg

19,78		Steckel, Sabine	1973	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
19,67		Frick, Tina	1975	Moerser TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen

Speerwurf 600 g

16,30		Steckel, Sabine	1973	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
-------	--	-----------------	------	------------------	--------	-----------

Bestenliste 2017

Frauen W45

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

15,26	+1,0	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
16,85	+1,6	Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden

800 m Lauf

2:26,49		Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	02.09.	Bottrop
3:00,47		Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade

1500 m Lauf

4:55,82		Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	22.07.	Warstein
---------	--	------------------	------	------------------	--------	----------

5000 m Lauf

17:59,45		Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	02.08.	Aarhus
24:42,70		Göppert, Sandra	1972	Marathon Dinslaken	13.09.	Düsseldorf

10000 m Lauf

38:52,74		Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	29.04.	Neuss
----------	--	------------------	------	------------------	--------	-------

10 km Strasse

38:16		Ressing, Mareike	1970	LC Adler Bottrop	25.11.	Essen
41:38		Gevers-Lohkamp, Petra	1968	Adler-Langlauf Bottrop	28.01.	Duisburg
43:20		Guernndt, Jutta	1972	TV Voerde	30.09.	Wesel
46:37		Roeser, Sabine	1970	Lauffreunde HADI Wesel	06.05.	Bocholt
52:44		Kunze, Anne	1968	Lauffreunde HADI Wesel	06.05.	Bocholt

Halbmarathon

1:30:27		Lehmann, Anke	1970	TuS Drevenack	01.05.	Flüren
1:37:25		Gevers-Lohkamp, Petra	1968	Adler-Langlauf Bottrop	25.03.	Duisburg
1:53:32		Kunze, Anne	1968	Lauffreunde HADI Wesel	01.05.	Flüren

Marathon

4:09:51		Kunze, Anne	1968	Lauffreunde HADI Wesel	21.05.	Gelsenkirchen
5:01:23		Gehre, Dr. Lara	1970	VFL Bergheide Sterkrade	30.04.	Düsseldorf

4 x 100 m Staffel

63,48		StG Ruhrgebiet-West			09.09.	Kevelaer
		Blosen, Birgit	1968			
		Timm, Sabine	1968			
		Wagner, Gaby	1969			
		Zoll, Esther	1962			

Weitsprung

4,38	-0,1	Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
2,73	+0,0	Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 4 kg

8,28		Schwerts, Birgit	1962	DJK SG Tackenberg	09.09.	Kevelaer
7,17		Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
7,16		Sabellek, Sonja	1972	LAV Oberhausen	08.10.	Dinslaken
5,43		Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden

Diskuswurf 1 kg

19,69		Sabellek, Sonja	1972	LAV Oberhausen	08.10.	Dinslaken
-------	--	-----------------	------	----------------	--------	-----------

Speerwurf 600 g

17,49		Sabellek, Sonja	1972	LAV Oberhausen	08.10.	Dinslaken
-------	--	-----------------	------	----------------	--------	-----------

Dreikampf

		100m-Weit-Kugel (4kg)				
1.633		Timm, Sabine	1968	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
		15,27(+0,2)-4,38(-0,1)-7,17				
741		Wagner, Gaby	1969	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
		17,60(-0,7)-2,73(+0,0)-5,29				

Bestenliste 2017

Frauen W50

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

14,00	-1,5	Heine, Ortrun	1964	SV Sonsbeck	15.06.	Krefeld-Uerdingen
17,10	+1,6	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden

200 m Lauf

29,57	+0,5	Heine, Ortrun	1964	SV Sonsbeck	15.06.	Krefeld-Uerdingen
-------	------	---------------	------	-------------	--------	-------------------

800 m Lauf

3:44,61		Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
---------	--	-------------	------	-------------------	--------	--------

5000 m Lauf

21:23,70		Goralski, Andrea	1967	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade
22:44,24		Tiefenbach, Andrea	1966	LC Adler Bottrop	01.04.	OB-Sterkrade

10 km Strasse

46:56		Henkel, Christiane	1965	LG Alpen	15.09.	Xanten
48:46		Tiefenbach, Andrea	1966	LC Adler Bottrop	27.08.	Hamminkeln
52:06		Giesbers, Christine	1963	TuS Drevenack	28.01.	Duisburg
57:34		Erlekotte, Jutta	1963	Marathon Dinslaken	27.08.	Hamminkeln
59:48		Christ, Sabine	1964	Marathon Dinslaken	27.08.	Hamminkeln

Halbmarathon

1:45:00		Henkel, Christiane	1965	LG Alpen	03.09.	Bochum
1:50:47		Goralski, Andrea	1967	LC Adler Bottrop	21.05.	Gelsenkirchen
1:53:49		Giesbers, Christine	1963	TuS Drevenack	25.03.	Duisburg
2:16:06		Erlekotte, Jutta	1963	Marathon Dinslaken	10.09.	Schermbek

Marathon

3:48:55		Henkel, Christiane	1965	LG Alpen	30.04.	Düsseldorf
4:36:43		Browder, Nina	1963	LG Alpen	23.04.	Hamburg

4 x 100 m Staffel

64,89		StG Ruhrgebiet-West			25.05.	Paderborn
		Rhode-Spickenbom, Maria	1961			
		Schwers, Birgit	1962			
		Peters, Ute	1964			
		Zoll, Esther	1962			

3 x 800 m Staffel

9:15,77		StG Ruhrgebiet-West			07.05.	Witten
		Peters, Ute	1964			
		Schwers, Birgit	1962			
		Zoll, Esther	1962			

Stabhochsprung

1,84		Tolksdorf, Claudia	1966	Moerser TV	03.10.	Halver
------	--	--------------------	------	------------	--------	--------

Weitsprung

3,81	+0,4	Felix, Angela	1964	DJK SG Tackenberg	24.06.	OB-Sterkrade
3,47	-0,1	Fabry, Ida	1963	DJK SG Tackenberg	30.06.	OB-Sterkrade
3,01	+0,2	Kämmerer, Dorothee	1964	DJK SG Tackenberg	15.06.	Krefeld-Uerdingen
2,79	+0,0	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade

Kugelstoß 3 kg

10,35		Tolksdorf, Claudia	1966	Moerser TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen
8,21		Winschermann, Andrea	1967	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
7,90		Schlinkert, Petra	1964	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
6,14		Fabry, Ida	1963	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade
6,11		Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden

Bestenliste 2017

Frauen W50

Kreis Rhein-Lippe

Diskuswurf 1 kg

25,74	Tolksdorf, Claudia	1966	Moerser TV	15.06.	Krefeld-Uerdingen
20,42	Winschermann, Andrea	1967	DJK SG Tackenberg	29.04.	Verden
16,36	Schlinkert, Petra	1964	SuS 09 Dinslaken	08.10.	Dinslaken
15,50	Fabry, Ida	1963	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Hammerwurf 3 kg

21,61	Schlinkert, Petra	1964	SuS 09 Dinslaken	11.11.	Leverkusen
-------	-------------------	------	------------------	--------	------------

Speerwurf 500 g

15,18	Schlinkert, Petra	1964	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
9,92	Fabry, Ida	1963	DJK SG Tackenberg	03.10.	OB-Sterkrade

Gewicht 7,26 kg

8,36	Schlinkert, Petra	1964	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
------	-------------------	------	------------------	--------	-----------

Dreikampf

	100m-Weit-Kugel (3kg)				
954	Peters, Ute	1964	DJK SG Tackenberg	16.09.	OB-Sterkrade
	17,53(-0,7)-2,79(+0,0)-5,95				

Wurf-Fünfkampf

	Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)				
1.966	Schlinkert, Petra	1964	SuS 09 Dinslaken	29.07.	Dinslaken
	21,32-7,40-15,40-14,78-8,36				

Bestenliste 2017

Frauen W55

Kreis Rhein-Lippe

100 m Lauf

16,67 +0,0 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 02.09. Zella-Mehlis

400 m Lauf

74,4 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 25.08. Verden

800 m Lauf

2:46,01 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 25.05. Paderborn

10 km Strasse

46:52 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 15.10. Thedinghausen
52:45 Frösler, Brigitte 1958 Marathon Dinslaken 08.04. Winnekendonk
55:29 Salawarda, Martina 1961 Marathon Dinslaken 07.07. Drevenack
58:15 Friese, Petra 1958 Marathon Dinslaken 08.04. Winnekendonk
58:42 Welz, Elke 1960 Lauffreunde HADI Wesel 05.11. Bottrop

Halbmarathon

1:55:33 Frösler, Brigitte 1958 Marathon Dinslaken 01.05. Flüren

Marathon

4:31:02 Salawarda, Martina 1961 Marathon Dinslaken 21.05. Gelsenkirchen

Hochsprung

1,24 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 25.08. Verden

Weitsprung

3,60 -0,8 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 02.09. Zella-Mehlis

Kugelstoß 3 kg

9,86 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 02.09. Zella-Mehlis
6,83 Schwerdt, Angela 1961 SuS 09 Dinslaken 29.07. Dinslaken
6,21 Voss, Mechthild 1962 SuS 09 Dinslaken 29.07. Dinslaken

Diskuswurf 1 kg

27,13 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 25.05. Paderborn
16,11 Schwerdt, Angela 1961 SuS 09 Dinslaken 29.07. Dinslaken
15,55 Voss, Mechthild 1962 SuS 09 Dinslaken 24.06. OB-Sterkrade

Hammerwurf 3 kg

23,48 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 22.10. Verden
19,82 Voss, Mechthild 1962 SuS 09 Dinslaken 08.10. Dinslaken

Speerwurf 500 g

26,25 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 22.10. Verden
15,91 Schwerdt, Angela 1961 SuS 09 Dinslaken 29.07. Dinslaken
4,60 Voss, Mechthild 1962 SuS 09 Dinslaken 08.10. Dinslaken

Gewicht

6,68 Voss, Mechthild 1962 SuS 09 Dinslaken 08.10. Dinslaken

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-800m
3.350 Schwers, Birgit 1962 DJK SG Tackenberg 02.09. Zella-Mehlis
16,67(+0,0)-3,60(-0,8)-9,86-1,21-2:49,98

Bestenliste 2017

10 km Strasse

57:11 Hild, Regina

Frauen W60

1956 Adler-Langlauf Bottrop

Kreis Rhein-Lippe

25.03. Duisburg

Bestenliste 2017

10 km Strasse

55:14 Theis-Dorighi, Ulrike

Frauen W65

1952 Adler-Langlauf Bottrop

Kreis Rhein-Lippe

25.03. Duisburg

Kugelstoß 3 kg

8,63 Henschel, Gisela

1950 STV Hünxe

25.05. Paderborn

Diskuswurf 1 kg

22,32 Henschel, Gisela

1950 STV Hünxe

05.03. Erfurt

Speerwurf 500 g

21,04 Henschel, Gisela

1950 STV Hünxe

04.03. Erfurt

Bestenliste 2017

Kugelstoß 2 kg

5,78 Weber, Ellen

Frauen W75

1938 DJK SG Tackenberg

Kreis Rhein-Lippe

16.09. OB-Sterkrade

Bestenliste 2017

Diskuswurf 750 g

14,22 Baumann, Ruth

Frauen W85

1931 SuS 09 Dinslaken

Kreis Rhein-Lippe

30.07. Aarhus