

Regionshallenmeisterschaften 2018

für Männer, Frauen, männliche U 20 + U 18 und weibliche U 20 + U 18 sowie
für männliche U 16 (M 14/15) und weibliche U 16 (W 14/15)
der LVN-Region Nord am **Samstag, 13. Januar 2018**, in **Rhede**

männliche und weibliche Jugend U 14 sind nicht startberechtigt!

Veranstalter:	LVN-Region Nord	
Ausrichter:	LAZ Rhede	
Austragungsort:	Leichtathletikhalle im BESAGROUP-Sportpark Rhede Am Sportzentrum 1, 46414 Rhede Die Halle ist vollständig mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit max. 7 mm Dornen benutzt werden.	
Beginn:	Samstag, 13.01.2018, 11.00 Uhr	
Wettbewerbe:	Frauen 60m, 60m Hürden, Hoch, Weit	
	Männer 60m, 60m Hürden, Hoch, Weit	
	weibliche U 18 60m, 60m Hürden, Hoch, Weit	männliche U 18
	weibliche U 20 60m, 60m Hürden, Hoch, Weit	männliche U 20
	weibliche U 16 (W 14/15) 60m, 60m Hürden, Hoch, Weit	männliche U 16 (M 14/15)

Sprunghöhen:	<u>Klasse</u>	<u>Anfangshöhe - Steigerungen</u>
	Männer/männl. U 20 + U 18	1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 usw.
	Frauen/weibl. U 20 + U 18	1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 usw.
	männl. U 16 (M 14/15)	1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 usw.
	weibl. U 16 (W 14/15)	1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 usw.

Hürden:	<u>Klasse</u>	<u>Anzahl</u>	<u>Höhe</u>	<u>Anlauf</u>	<u>Abstand</u>	<u>Auslauf</u>
	Männer	5	1,067m	13,72m	9,14m	9,72m
	männliche U 20	5	0,991m	13,72m	9,14m	9,72m
	männliche U 18	5	0,914m	13,72m	8,90m	10,68m
	männliche U 16	5	0,840m	13,50m	8,60m	12,10m
	Frauen	5	0,840m	13,00m	8,50m	13,00m
	weibliche U 20	5	0,840m	13,00m	8,50m	13,00m
	weibliche U 18	5	0,762m	13,00m	8,50m	13,00m
	weibliche U 16	5	0,762m	12,00m	8,00m	16,00m

Meldungen:

bis 04. Januar 2018

unter Angabe des Namens mit Startpassnummer, Geburtsjahr, Wettbewerb, Bestleistung (2017), Klasse über **LA.Net2**.

Für den Fall, dass die Startpassnummer noch nicht vergeben ist, dieser aber bereits beim LV Nordrhein beantragt ist, kann eine Meldung per E-Mail mit den o. g. Angaben an Meldungen-Region-Nord@web.de erfolgen.

Für alle Laufdisziplinen werden die Stellplatzkarten vom Veranstalter/Ausrichter ausgefüllt und zur Verfügung gestellt.

Stellplatz:

Die Stellplatzkarten für alle Laufdisziplinen sind bis 45 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.

In den technischen Disziplinen melden sich die Aktiven direkt am Gerät.

Auf die Einhaltung der Regel 142.4 Nationale Bestimmungen wird besonders hingewiesen!

Hinweise:

Die Halle darf nur mit sauberen Turnschuhen betreten werden. Es dürfen keine Getränke und andere Lebensmittel in der Halle verzehrt werden.

Aus den Vor-/Zwischenläufen kommen die Ersten und eine entsprechende Anzahl Zeitschnellste weiter. Bei weniger als 4 Vorläufen fallen die Zwischenläufe aus. Die Endläufe finden dann zur Zwischenlaufzeit statt.

Dieter Jantz
Komm. Vorsitzender

Jürgen Palm
Ausrichter

Zeitplan (vorläufig)

Samstag, 13. Januar 2018 in Rhede

Zeit	Männer	MJU20	Frauen	WJU20	MJU18	WJU18	M15	M14	W15	W14	Zeit
11.00					Weit 2	Hoch				60m V	11.00
11.20			Weit 1	Weit 1					60m V		11.20
11.40								60m V			11.40
12.00							60m V		Hoch	Hoch	12.00
12.20						60m V		Weit 2			12.20
12.40					60m V		Weit 1				12.40
12.50				60m V							12.50
13.00			60m V		Hoch						13.00
13.10		60m V									13.10
13.20	60m V										13.20
13.30										60m Z	13.30
13.40									60m Z		13.40
13.50								60m Z		Weit 2	13.50
14.00	Hoch	Hoch					60m Z		Weit 1		14.00
14.10							60m Z				14.10
14.20					60m Z						14.20
14.30				60m E							14.30
14.40			60m E			Weit 2					14.40
14.50		60m E									14.50
15.00	60m E		Hoch	Hoch							15.00
15.10	Weit 1	Weit 1								60m E	15.10
15.20									60m E		15.20
15.30								60m E			15.30
15.40							60m E				15.40
15.50						60m E					15.50
16.00					60m E		Hoch	Hoch			16.00
16.10			60m H ZE	60m H ZE							16.10
16.20	60m H ZE	60m H ZE									16.20
16.30										60m H ZE	16.30
16.40									60m H ZE		16.40
16.50						60m H ZE					16.50
17.00					60m H ZE						17.00
17.10								60m H ZE			17.10
17.20							60m H ZE				17.20

Dieser Zeitplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen sowohl später, aber auch früher als vorgesehen anzusetzen.

Sollten weniger als 4 Vorläufe stattfinden, so entfallen die Zwischenläufe !
Bei mehr als 3 Zwischenläufe finden 2 Zeitendläufe über 60m statt.