



## Kreis Rhein-Lippe

U8, U10, U12 Rhein-Lippe-Cup

**am Sonntag, den 11. Sept. 2016 ab 10Uhr**



- Veranstalter: LVN Kreis Rhein-Lippe
- Örtlicher Ausrichter: LC Adler Bottrop
- Austragungsort: Jahnstadion Bottrop, Hans-Böckler-Str. 60, 46236 Bottrop  
*Das Stadion ist vollständig mit Kunststoff ausgelegt.  
Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm Dornen benutzt werden.*
- Wettbewerbe: Mannschaftswettkampf U8, U10, U12
- Erläuterung: Kinderleichtathletik U8, U10,U12 im Rahmen des Rhein-Lippe-Cup
- Allgemein Das Wettkampfprogramm 2016 für die Kinder U8/U10/U12 ist als Veranstaltungsserie angelegt. Am Veranstaltungstag erfolgt eine Mannschaftswertung.
- Alle Kila Veranstaltungen sind als Mannschaftswettkämpfe ausgelegt, d.h. jeder Teilnehmer hat vier Versuche.
- Keine elektronische Zeitmessung.
- U8: 30m Sprint (ohne Startblöcke)  
Drehwurf  
Hoch-Weitsprung über Höhenorientierer 40cm  
Hindernissprintstaffel
- U10: 40m Sprint (ohne Startblöcke)  
Wechselsprünge  
Medizinballstoß  
Hindernissprintstaffel
- U12: 50m Sprint  
Fünfsprung  
Drehwurf  
Stadioncross
- Meldungen: **bis Samstag, 03. September** mit Mannschaftsnamen auf Meldebogen  
an Kreis Rhein-Lippe **per Mail:** [meldungen-rhein-lippe@web.de](mailto:meldungen-rhein-lippe@web.de)

Meldegebühren: 3,00€ je Teilnehmer. Nachmeldegebühr weitere 3,00€  
Je Mannschaft sind zwei Helfer zu stellen.

Zeitplan: Beim Zeitplan Kindercup handelt es sich um einen Ablaufplan

	<b>U8</b>	<b>U10</b>	<b>U12</b>
	M/WK 6/7	M/WK 8/9	M/WK 10/11
<b>10:00</b>	<b>30 m</b>		
10:05			
10:10			
<b>10:15</b>		<b>40 m</b>	
10:20			
10:25	<b>Drehwurf</b>		
<b>10:30</b>			<b>50 m</b>
10:35			
10:40		<b>Wechselsprünge</b>	
<b>10:45</b>			
10:50			
10:55			<b>Fünfsprung</b>
<b>11:00</b>			
11:05			
11:10			
<b>11:15</b>	<b>Hochweit-Sprung</b>		
11:20			
11:25			
<b>11:30</b>		<b>Medizinball-Stoßen</b>	
11:35			
11:40			
<b>11:45</b>			<b>Drehwurf</b>
11:50			
11:55			
<b>12:00</b>			
12:05			
12:10			
<b>12:15</b>	<b>Hindernissprintstaffel</b>		
12:20			
12:25			
<b>12:30</b>		<b>Hindernissprintstaffel</b>	
12:35			
12:40			
<b>12:45</b>			<b>Stadioncross</b>
12:50			
12:55			

*Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und Erfolg bei dem Wettbewerb.*

*Dieter Jantz*

Jugendausschuss-  
Vorsitzender

*Dirk Lewald*

Beauftragter für  
Kinderleichtathletik

*Ingrid Henning*

LC Adler Bottrop e.V.