

Regionale Kreishallenbestenkämpfe 2016

(Kinderleichtathletik)

für männliche + weibliche Kinder U12 und U10 (M 11 - M 8 / W 11 - W 8)



Die Jahrgänge 2010 und jünger sind nicht startberechtigt!

am Sonntag, 13. März 2016 in Xanten, Beginn: 11:00 Uhr

Bereich: Linksrheinisch

Ausrichter TuS Xanten, 46509 Xanten,
Sporthalle Bahnhofstraße 29

Disziplinen **männliche + weibliche Kinder U10 (M/W 8 + 9)**

Dreikampf (30 m, Weit, Stoß), Mannschaftswertung und Rundenstaffel

Sprint aus dem Hochstart (Auf die Plätze – Startschuss)

Medizinballstoß: Seitstoß aus dem Stand, Ball (2kg), gemessen in absoluten Weiten. Abwurfline wird durch Hindernis (Hürde o.ä.) vorgegeben.

Hoch-Weitsprung: Sprung auf Niedersprungmatten (alternativ: übereinander gelegte Turnmatten), gemessen in absoluten Weiten, flacher Absprung, Anlauf 10m; Höhe: 50 cm.

Rundenstaffeln wie gewohnt

Mannschaftswertung:
Dreikampfwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft

männliche + weibliche Kinder U12 (M/W 10 + 11)

Dreikampf (30 m, Weit, Stoß), Vierkampf (30 m, Weit, Stoß, Hoch)
jeweils mit Mannschaftswertung und Rundenstaffel

Sprint aus dem Hochstart (Auf die Plätze – Startschuss)

Medizinballstoß: (2kg), Seitstoß, Angehen erlaubt, gemessen in absoluten Weiten. Abwurfline wird durch Hindernis (Hürde o.ä.) vorgegeben.

Hoch-Weitsprung: Sprung auf Niedersprungmatten (alternativ: übereinander gelegte Turnmatten), gemessen in absoluten Weiten, flacher Absprung, Anlauf 10m; Höhe: 60 cm.

Hochsprung wie gewohnt

Rundenstaffeln wie gewohnt

Mannschaftswertung:

Drei- und Vierkampfwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft

Meldungen: meldungen-rhein-lippe@web.de

Meldeschluss **03. März 2016**

Organisationsbeiträge: (siehe auch Allgemeine Ausschreibung)

Staffel	2,50 €
Mehrkampf	3,50 € / 5,00 € *

Wenn eine Doppelwertung (z.B. Drei- und Vierkampf) erfolgen soll, müssen **beide Mehrkampfdisziplinen gemeldet** werden und es wird der erhöhte Organisationsbeitrag (s. *) erhoben.

Jugendausschuss
Dieter Jantz

TUS Xanten
Adelheid Gehrman

Xanten, 13. März 2016

Vorläufiger Zeitplan

Zeit	M 11	M 10	W 11	W 10	M 9	M 8	W 9	W 8	Zeit
11:00	30m		Hoch AH=1,03 + 3 cm	Hoch AH=0,94 + 3 cm	Weit 1	Stoß 2			11:00
11:15		30m							11:15
11:30	Stoß 1						30m		11:30
11:45								30m	11:45
12:00	Weit 1	Weit 2		Stoß 2	30m				12:00
12:15						30m			12:15
12:30			30m		Stoß 2		Weit 1		12:30
12:45		Stoß 1		30m					12:45
13:00						Weit 2		Stoß 2	13:00
13:05				Weit 1					13:05
13:10	Hoch AH=1,03 + 3 cm	Hoch AH=0,94 + 3 cm	Stoß 1						13:10
13:20							Stoß 2		13:20
13:25			Weit 1					Weit 2	13:25
13:30									13:30
13:35									13:35
14:00	Siegerehrung								14:00
14:30					4 x 1 R. mKU10				14:30
14:45							4 x 1 R. wKU10		14:45
14:55	4 x 1 R. mKU12								14:55
15:05			4 x 1 R. wKU12						15:05
15:20	Siegerehrung								15:20

Dieser Zeitplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen anzusetzen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Turnhalle nur über den Zuschauereingang betreten werden kann. Ferner bitten wir, nur Sportschuhe mit einer hellen Sohle zu benutzen.