

## Regionale Kreishallenbestenkämpfe 2016

(Kinderleichtathletik)

für männliche + weibliche Kinder U12 und U10 (M 11 - M 8 / W 11 - W 8)



**Die Jahrgänge 2010 und jünger sind nicht startberechtigt!**

---

**am Sonntag, 06. März 2016 in Dinslaken, Beginn: 12:00 Uhr**

Bereich: Bocholt / Dinslaken / Hünxe / Isselburg / Rhede / Voerde / Wesel

Ausrichter: SuS 09 Dinslaken, 46535 Dinslaken, Voerderstr.  
Hans-Efing-Sporthalle an der Bezirkssportanlage

Disziplinen: **männliche + weibliche Kinder U10 (M/W 8 + 9)**

Dreikampf (30 m, Weit, Stoß), Mannschaftswertung und Rundenstaffel

Sprint aus dem Hochstart (Auf die Plätze – Startschuss)

Medizinballstoß: Seitstoß aus dem Stand, Ball (2kg), gemessen in absoluten Weiten. Abwurfline wird durch Hindernis (Hürde o.ä.) vorgegeben.

Hoch-Weitsprung: Sprung auf Niedersprungmatten (alternativ: übereinander gelegte Turnmatten), gemessen in absoluten Weiten, flacher Absprung, Anlauf 10m; Höhe: 50 cm.

Rundenstaffeln wie gewohnt

Mannschaftswertung: Dreikampfwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft

**männliche + weibliche Kinder U12 (M/W 10 + 11)**

Dreikampf (30 m, Weit, Stoß), Vierkampf (30 m, Weit, Stoß, Hoch)  
jeweils mit Mannschaftswertung und Rundenstaffel

Sprint aus dem Hochstart (Auf die Plätze – Startschuss)

Medizinballstoß: (2kg), Seitstoß, Angehen erlaubt, gemessen in absoluten Weiten. Abwurfline wird durch Hindernis (Hürde o.ä.) vorgegeben.

Hoch-Weitsprung: Sprung auf Niedersprungmatten (alternativ: übereinander gelegte Turnmatten), gemessen in absoluten Weiten, flacher Absprung, Anlauf 10m; Höhe: 60 cm.

Hochsprung wie gewohnt

Rundenstaffeln wie gewohnt

Mannschaftswertung:

Drei- und Vierkampfwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft

Meldungen: [meldungen-rhein-lippe@web.de](mailto:meldungen-rhein-lippe@web.de)

Meldeschluss **26. Februar 2016**

Organisationsbeiträge: (siehe auch Allgemeine Ausschreibung)

Staffel	2,50 €
Mehrkampf	3,50 € / 5,00 € *

Wenn eine Doppelwertung (z.B. Drei- und Vierkampf) erfolgen soll, müssen **beide Mehrkampfdisziplinen gemeldet** werden und es wird der erhöhte Organisationsbeitrag (s. \*) erhoben.

Jugendausschuss  
*Dieter Jantz*

SUS 09 Dinslaken  
*Markus Kuhlmann*

Dinslaken, 06. März 2016

Vorläufiger Zeitplan

Zeit	M 11	M 10	W 11	W 10	M 9	M 8	W 9	W 8	Zeit
12:00	30m		Hoch AH=1,03 + 3 cm	Hoch AH=0,94 + 3 cm	Weit 1	Stoß 2			12:00
12:15		30m							12:15
12:30	Stoß 1						30m		12:30
12:45								30m	12:45
13:00	Weit 1	Weit 2		Stoß 2	30m				13:00
13:15						30m			13:15
13:30			30m		Stoß 2		Weit 1		13:30
13:45		Stoß 1		30m					13:45
14:00						Weit 2		Stoß 2	14:00
14:05				Weit 1					14:05
14:10	Hoch AH=1,03 + 3 cm	Hoch AH=0,94 + 3 cm	Stoß 1						14:10
14:20							Stoß 2		14:20
14:25			Weit 1					Weit 2	14:25
14:30									14:30
14:35									14:35
15:00	<b>Siegerehrung</b>								15:00
15:30					4 x 1 R. mKU10				15:30
15:45							4 x 1 R. wKU10		15:45
15:55	4 x 1 R. mKU12								15:55
16:05			4 x 1 R. wKU12						16:05
16:20	<b>Siegerehrung</b>								16:20

Dieser Zeitplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen anzusetzen.

**Bitte achten Sie darauf, dass die Turnhalle nur über den Zuschauereingang betreten werden kann. Ferner bitten wir, nur Sportschuhe mit einer hellen Sohle zu benutzen.**