

Regionale Kreishallenbestenkämpfe 2016

(Kinderleichtathletik)

für männliche + weibliche Kinder U12 und U10 (M 11 - M 8 / W 11 - W 8)



Die Jahrgänge 2010 und jünger sind nicht startberechtigt!

am Sonntag, 28. Februar 2016 in Oberhausen, Beginn: 10.00 Uhr

Bereich: Bottrop / Oberhausen

Ausrichter DJK SG Tackenberg
Günter-Stolz-Sporthalle, Wilhelmstr. 77,
46145 Oberhausen

Disziplinen **männliche + weibliche Kinder U10 (M/W 8 + 9)**

Dreikampf (30 m, Weit, Stoß), Mannschaftswertung und Rundenstaffel

Sprint aus dem Hochstart (Auf die Plätze – Startschuss)

Medizinballstoß: Seitstoß aus dem Stand, Ball (2kg), gemessen in absoluten Weiten. Abwurfline wird durch Hindernis (Hürde o.ä.) vorgegeben.

Hoch-Weitsprung: Sprung auf Niedersprungmatten (alternativ: übereinander gelegte Turnmatten), gemessen in absoluten Weiten, flacher Absprung, Anlauf 10m; Höhe: 50 cm.

Rundenstaffeln wie gewohnt

Mannschaftswertung:
Dreikampfwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft

männliche + weibliche Kinder U12 (M/W 10 + 11)

Dreikampf (30 m, Weit, Stoß), Vierkampf (30 m, Weit, Stoß, Hoch)
jeweils mit Mannschaftswertung und Rundenstaffel

Sprint aus dem Hochstart (Auf die Plätze – Startschuss)

Medizinballstoß: (2kg, Seitstoß, Angehen erlaubt) gemessen in absoluten Weiten. Abwurfline wird durch Hindernis (Hürde o.ä.) vorgegeben.

Hoch-Weitsprung: Sprung auf Niedersprungmatten (alternativ: übereinander gelegte Turnmatten), gemessen in absoluten Weiten, flacher Absprung, Anlauf 10m; Höhe: 60 cm.

Hochsprung wie gewohnt

Rundenstaffeln wie gewohnt

Mannschaftswertung:

Drei- und Vierkampfwertung. Die besten 5 Aktiven bilden eine Mannschaft

Meldungen: meldungen-rhein-lippe@web.de

Meldeschluss **18. Februar 2016**

Organisationsbeiträge: (siehe auch Allgemeine Ausschreibung)

Staffel 2,50 €

Mehrkampf 3,50 € / 5,00 € *)

Wenn eine Doppelwertung (z.B. Drei- und Vierkampf) erfolgen soll, müssen **beide Mehrkampfdisziplinen gemeldet** werden und es wird der erhöhte Organisationsbeitrag (s. *) erhoben.

Jugendausschuss
Dieter Jantz

DJK SG Tackenberg
Sven Tenhaven

Oberhausen, 28. Februar 2016

Vorläufiger Zeitplan

Zeit	M 11	M 10	W 11	W 10	M 9	M 8	W 9	W 8	Zeit
10:00	30m		Hoch AH=1,03 + 3 cm	Hoch AH=0,94 + 3 cm	Weit 1	Stoß 2			10:00
10:15		30m							10:15
10:30	Stoß 1						30m		10:30
10:45								30m	10:45
11:00	Weit 1	Weit 2		Stoß 2	30m				11:00
11:15						30m			11:15
11:30			30m		Stoß 2		Weit 1		11:30
11:45		Stoß 1		30m					11:45
12:00						Weit 2		Stoß 2	12:00
12:05				Weit 1					12:05
12:10	Hoch AH=1,03 + 3 cm	Hoch AH=0,94 + 3 cm	Stoß 1						12:10
12:20							Stoß 2		12:20
12:25			Weit 1					Weit 2	12:25
12:30									12:30
12:35									12:35
13:00	Siegerehrung								13:00
13:30					4 x 1 R. mKU10				13:30
13:45							4 x 1 R. wKU10		13:45
13:55	4 x 1 R. mKU12								13:55
14:05			4 x 1 R. wKU12						14:05
14:20	Siegerehrung								14:20

Dieser Zeitplan kann aufgrund der Meldungen verändert werden. Dabei kann es erforderlich sein, Disziplinen später, aber auch früher als vorgesehen anzusetzen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Turnhalle nur über den Zuschauereingang betreten werden kann. Ferner bitten wir, nur Sportschuhe mit einer hellen Sohle zu benutzen.