

# Ergänzungen zum Regelwerk

mit Gültigkeit zum 01.01.2015

## Disziplinübersicht:

	U8	U10	U12
<b>Lauf</b>			
Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprinten	30m	40m	50m**
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdenlauf	Hindernis-Sprint-Staffel	Hindernis-Sprint-Staffel	50m Hindernissprint
Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel			Hindernis-Sprint-Staffel 4 x 50m Staffel**
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlauf	Biathlon-Staffel (400 – 600m)	Biathlon-Staffel (600 – 800m)	6 x 800m Staffel 800m** Crosslauf*** (1500 – 2000m)
<b>Sprung</b>			
Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	Zielweitsprung	Weitsprung-Staffel	Weitsprung**
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung	Hoch-Weitsprung	Hochsprung**
Von Mehrfachsprüngen zum Dreisprung	Einbein-Hüpfen-Staffel	Wechselsprünge	Fünfsprung
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	Stabsprung	Stabweitsprung	Stabweitsprung
<b>Wurf</b>			
Vom Schlagwurf zum Speerwurf	Schlagwurf	Schlagwurf	Schlagwurf**
Vom „beidarmigen Stoßen“ zum Kugelstoß	Beidarmiges Stoßen	Medizinball-Stoßen	Stoßen
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	Drehwurf	Drehwurf	Drehwurf

Gekennzeichnete Disziplinen (\*\*) der Altersklasse U12 (50m, 800m, 4 x 50m, Crosslauf, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball, Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball), Vierkampf (50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball)) können nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der Altersklasse U14 durchgeführt werden.

Im Crosslauf der Altersklasse U12 kann im Rahmen einer Crosslaufveranstaltung eine Mannschaftswertung (Rangwertung) für gemischte Teams durchgeführt werden.

Die betroffenen Abschnitte im DLV-Regelflyer sind mit dieser Ergänzung außer Kraft gesetzt.